

Vácrátóti Hírmondó

Vácrátót Község Önkormányzatának lapja

* A lap ingyenes *

2025. Április 16.

„KRISZTUS SEBHELYEI ÉS BÉKE” – HÚSVÉTI GONDOLATOK VÁCRÁTÓTRA

Kedves Vácrátótiak! Kedves Testvéreim az Úrban!

A húsvét ünnepe minden évben új reményt és megújuló hitet hoz életünkbe. Ilyenkor, amikor Krisztus feltámadását ünnepeljük, szívünkben egyszerre van jelen az öröm és a mélységes hála – hiszen Jézus győzelme a halál fölött nemcsak egy régi történet vége, hanem ma is élő, bennünket átalakító valóság.

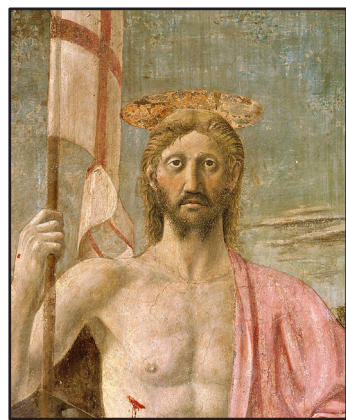
A feltámadt Krisztus megjelenik tanítványainak, és amit elsőként megmutat nekik: a sebhelyeit. Ezek a sebek – a kezén, a lábán, és az oldalán – nem tűntek el, nem lett „szép és tökéletes” teste az Úr Jézusnak földi értelemben. Mert ezek a sebhelyek nem csupán a fájdalom nyomai, hanem a szeretet eltörölhetetlen pecsétjei – hiszen irántunk megélt szeretetének a következményei. Mindannyian hordozunk sebeket, veszteségeket, fájdalmakat – de Jézus sebhelyei megmutatják, hogy az igazi szeretet képes átalakítani mindezt. A keresztség áldozata nemcsak szenvedés, hanem győzelem a halál felett, győzelem a bűn felett. A feltámadt Krisztus sebhelyei emlékeztetnek minket: örökre szeretve vagyunk.

Egy másik gondolat, amely különösen időszerű ma: a béke. Krisztus első szavai a feltámadása után így hangzanak: „*Békesség nektek!*” Nem harag, nem számonkérés, nem vád – hanem béke. Olyan világban élünk, ahol a háborúk zajától nem tudunk elfordulni: akár a hírekből, akár az imáinkból, ott van Ukrajna, a Szentföld, a sok-sok ország, ahol az emberi szenvedés ma is

valóság. A húsvét nem csupán egyházi ünnep, hanem felhívás is számunkra: legyünk a béke emberei. A béke nem csupán háborúk végét jelenti, hanem annak a belső, isteni harmóniának a visszanyerését, amit Jézus kínál nekünk. Ott kezdődik a béke, ahol megbocsátunk, ahol képesek vagyunk először magunkkal, majd másokkal is kiengesztelődni. Ha Krisztus békéje uralkodik a szívünkben, abból kisugárzik valami a világra is. Ez nem illúzió, hanem valóság – a feltámadás valósága.

Kérem, hogy ebben a húsvéti időszakban merüljünk el mélyebben Jézus irántunk érzett szeretetében, amit sebhelyei örökre tanúsítanak. És ne feledjük: a békesség, amit Ő ad, nem olyan, amit a világ ad – ez az isteni béke lehet mindannyiunk szívében, otthonában, közösségében.

Áldott, békés húsvéti ünnepeket kívánok minden vácrátóti családnak, idősnek és fiatalnak, közelben és távolban élőknek egyaránt!



Szeretettel és imádsággal:
Paszternák Tamás, plébános
Vácrátót, 2025 Húsvétján

„AKI FÁT ÜLTET, AZ JÖVŐT ÉPÍT!”

A Petőfi Sándor Általános Iskola, a helyi civil szervezetek, a Nemzeti Botanikus Kert és önkéntesek lelkes együttműködése, közös munkája eredményeként 3500 facsemete került elültetésre a Nyéki-tanya mögötti önkormányzati területen. Többségében kocsányos tölgy alkotta a sorokat, de Vénic-szil, szürke nyár és vadalma is került a leendő „rengetegbe”: Köszönjük a közös, aktív munkát mindenkinek, kicsiknek és nagyoknak egyaránt!



11. HÚSVÉT

Eljött a Húsvét, véget ér a böjti időszak!

Köszönöm, hogy eljöttek a Mindenki Karácsonyára, a Kocsonya Piknikre! Megnyílt a 2 csoportos mini bölcsődénk a Szent István út 15. szám alatt. A jó gazdálkodásnak köszönhetően a TOP Plusz pályázati finanszírozásból közel 60 millió forintunk maradt meg a megvalósítás után, amit igyekszünk a településen tartani és egy újabb bölcsődei csoportnak épületet kialakítani. A támogató felé a kérelmet benyújtottuk és az új épület kialakítására vonatkozóan a tervezést elindítottuk.

Végehez érnek egyeztetéseink a fiókgyógyszertár átköltzésére vonatkozóan az üzemeltetővel. Előreláthatólag ez év őszétől megújult helyen és környezetben várják majd Önöket a volt takarékszövetkezet épületében! A jelenlegi helyen működő fiókpatika addig zavartalanul üzemel tovább.

A tavasz beköszöntével a Nagy Lajos király útján lévő játszótér eszközeinek telepítése is megtörténik, gyermeknapra tervezzük a birtokbaadását! Május 24-én a Vácrátót KSE szervezésében Családi- és sport napot tartunk a sport és szabadidőközpontban. Részletes programmal hamarosan jelentkezzünk. Várjuk a kicsiket-nagyokat és a sportolni vágyókat!

10 év alatt megötszöröztük az iparüzési adóbevételünket. 2014-ben 8 millió forint volt a bevételünk, míg 2024-ben közel 42 millió forintra növekedett ugyanez. Dolgozunk egy inkubátorház kialakításán, ahova a Vácrátóra költöző CSOK kölcsönnel rendelkező vállalkozók be tudják jelenteni a vállalkozásaikat, így az ő iparüzési adójuk is Vácrátóra folyhatna be.

Májusban adják át a NIPPON üzemet, megkezdődhet a működés. Sok sikert kívánunk!

A Vácrátóti Közösségépítő Egyesület tagjai húsvét hétfő délutánján a Gárdonyi Géza Rendezvényközpontban közös hagyományörző alkalomra várják a gyermekeket, a részvétel előzetes regisztrációhoz kötött; az Egyesület Facebook oldalán tájékozódjanak!

Megalakult a Vácrátóti Polgárőr Egyesület, sok közös terveink van a településünk biztonságának megőrzése érdekében velük. Jó munkát és együttműködést kívánunk!

Boldog Húsvétot kívánok mindenkinek Vácrátót képviselő-testülete nevében!

Maradok szolgálatukban,
üdvözlettel: Spiegelhalter László

SZEMÉTSZÜRET 2025.

A Vácrátóti Hagyományörző és Faluvédő Egyesület a Vácrátóti Közösségépítő Egyesülettel 2025. március 22. napján tartotta az idei szemétszüretet. Az időjárás kedvező volt, a résztvevők 68 m³ szemetet gyűjtöttek össze a település közigazgatási területéről kézi és gépi erővel közösen. Köszönjük a jelenlétet és az együttműködést valamennyi vácrátóti lakosnak, magánszemélynek, vállalkozóknak, kicsiknek és nagyoknak egyaránt! Az Önkormányzat év közben a külterületekről részben bejelentés, részben saját felmérések alapján folyamatosan gyűjti az elhagyott, vagy illegálisan lerakott hulladékot. Terveink között szerepel egy egész évre kiterjedő hulladék-mentesítési akció meghirdetése, melynek célja, hogy a település területén túrázók segítenek a természet megtisztításában, VÁCRÁTÓT feliratú hulladékgyűjtő zsákokba gyűjtve a szemetet.

Szlovák Ferenc, elnök





ÖNKORMÁNYZATI HÍREK



A Képviselő-testület **2024. december 16-i** rendkívüli ülésén a Veresegyházi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása - Társulási Megállapodásának módosítását továbbá a helyiségbérleti díjak inflációkövető emelését hagyta jóvá; továbbá elbírálásra kerültek a Bursa Hungarica Ösztöndíj pályázatok /„A” pályázatból (felsőoktatási intézményben tanulmányokat folytató pályázók) 8 pályázat érkezett – a testület valamennyi pályázónak 10.000.-Ft/hó támogatást ítélte meg./

A Vácraótói Mókus Óvoda Bölcsőde Mini Bölcsődéjének működési engedélyéhez szükségessé vált az intézmény alapító okiratának, valamint alapidokumentumainak módosítása, melyre a **2025. január 13-ai** rendkívüli ülésen került sor.

Február 18-án a Pénzügyi Bizottság megválasztott külsős tagjai, Kiss Andrea és Turányi József eskütételt követően, a képviselők elfogadták a bölcsődei feladatellátásra irányuló szerződést, miszerint Vácraótót Önkormányzata a sződi bölcsődébe járó gyermekek után hozzájárulás megfizetését vállalta. Döntés született az óvoda-bölcsőde nyári zárvatartásának idejéről és a Kinizsi utcában történő „fekvőrendőr” telepítéséről.

Az Önkormányzat 2025. évi költségvetésének tárgyalására a Pénzügyi Bizottság ülését követően, **február 27-én** került sor. Az átadott pénzeszközök tekintetében a Vácraótói Hagyományörző és Faluvédő Egyesület, a Diákönkormányzat és a KSE beszámolóit, ezt követően a 2024. évi költségvetés IV. negyedévi előirányzat módosítást fogadta el a testület.

Vácraótót Község Önkormányzata 2025. évi költségvetésének költségvetési bevételi főösszegét: 877.899.195.- forintban, költségvetési kiadási főösszegét: 877.899.195.- forintban állapították meg és hagyták jóvá. A költségvetésben, a korábbi évektől eltérően, megjelent a Vácraótói Polgármesteri Hivatal költségvetése, mely eddig nem szerepelt. A Közös Önkormányzati Hivatal megszűnését követően 2025.01.01. napjától a Vácraótói Polgármesteri Hivatal a törzskönyvi nyilvántartásba bejegyezték. Az önálló hivatalok napi szintű, zavartalan működése március végére valószínűsíthető, az önkormányzati szakrendszerek, alkalmazások, a levelezés stb. szétválasztásával.

Az ülés további részében elfogadták a Képviselő-testület 2025. évi munkatervét, a 2024. évi első ellenőrzési összefoglaló jelentést, a közszolgálati tisztviselőkkel szemben meghatározott teljesítménykövetelményeket, valamint a FUTAPEST Klub március 15-i rendezvényéhez kapcsolódó sportszarnok használatot. Lukács Balázs, alpolgármester felhatalmazást kapott

trafiboxok áramellátásának kiépítésére vonatkozó árajánlatok bekérésére valamint a gyalogátkelőhelyek biztonságosabbá tételére és okos zebra pályázat előkészítésére. Az ülésen a külterületi utakra felújításra kiírt pályázat kapcsán a 066/89 hrsz (Széchenyi út-Arany János közötti szakasz); a 0212 hrsz (Kossuth utca-sportpálya közötti szakasz); a 0214/2, 0133/2, 0123/1 hrsz (Bertinke bekötő út) tervezésére vonatkozó árajánlatok bekéréséről határoztak a képviselők. A Szent István Lakópark Munkacsoportba a képviselők továbbra is Lukács Balázs, alpolgármestert delegálták. Az ülés végén Horváth Mátyás és Marinka Boglárka a képviselői fogadóórán elhangzott kérdésekről adott tájékoztatást.

Március 18-án tartott ülésen jóváhagyták az Önkormányzat Szervezeti és Működési Szabályzatát; a Képviselő-testület 2024-2029. időszakra vonatkozó ciklusprogramját, a mini-bölcsőde felülvizsgált házirendjét és a közművelődési közösségi szintér 2025. évi program tervét. A Pállinkaház épületének állagmegóvása tekintetében forrás-szerzés a testület célja. A Népi Építészeti Program keretében erre lehetőség nyílt, amennyiben az épületet a testület helyi emlékké nyilvánítja. A helyi emlékké nyilvánításhoz egy döntés előkészítő tanulmánya van szükség. Ennek elkészítésére vonatkozóan Jankovics Norbert László (8000 Székesfehérvár, Sarló u. 27.) ajánlatát fogadták el. Az ülés végén a megalakult Polgárör Egyesület kérelmére engedélyezték a „Vácraótót” név és községi címer használatot, valamint a székhelycím (2163 Vácraótót Szabadság út 28.) létesítését.

Március 28-án új, egy csoportszobás minibölcsőde építési engedélyezési és kivitelezési tervdokumentáció készítésére beérkezett árajánlatokat tárgyalta meg és a HESS Design ajánlatát fogadták el.

A Váci Tankerületi Központ, Petőfi Sándor Általános Iskola átszervezésére irányuló kérelmét támogatta a testület, mely szerint az intézménybe felvehető maximális tanulói létszám: 230 fő; az SNI tanulók felvehető maximális létszáma 10 fő; továbbá az autizmus spektrumzavar SNI kategória is bekerül az intézmény alapító okiratába. Az ülés további részében az Inczeffy Fiókpatika átköltöztetéséhez kapcsolódó megállapodás előkészítésére és a Vácraótót 809 hrsz és 811 hrsz-ú ingatlanok határrendezéséhez kapcsolódó szerződés megkötésére kapott felhatalmazást a polgármester; elfogadták a Versenyképes Járások Programban való részvételt, és a Bajcsy-Zsilinszky utca „zsákutca” részére vonatkozó vízvezetési szolgalmi jog alapításra vonatkozó megállapodást.

Matyó Anikó, jegyző

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓK

ÓVODAI, ISKOLAI TÉRÍTÉSI DÍJAK BEFIZETÉSE!

Ezúton tájékoztatjuk a szülőket, hogy az étkezési térítési díjakat a gyermekük nevére kiállított és postázott számla alapján tud-

ják részünkre megfizetni **átutalással**, vagy az Önkormányzatnál ügyfélfogadási idő-ben (hétfő 7.00-16.00, szerda 7.00-15.00, péntek 7.00-12.00) személyesen kérhető postai befizetéshez szükséges csekkel. **A kellemetlenségek, és az esetleges elköny-**

velések elkerülése miatt, kérjük Önöket, nagy figyelmet fordítsanak a következőkre:

- A kiállított számlán szereplő „FIZETENDŐ ÖSSZEG” pontos utalásáról gondoskodjanak.
- A közlemény rovatba kérem a GYERMEK NEVÉT minden esetben feltüntetni.
- Továbbá, a közlemény rovatba kérem a számlán szereplő HÓNAP/IDŐSZAK megadását.
- Minden esetben a következő számlaszámra szíveskedjenek befizetni: 66000080-11099334

- Csekkes befizetés esetén a MEGBÍZÁS JOGCÍME, KÖZLEMÉNY részbe feltüntetni szíveskedjenek a GYERMEK NEVÉT és a HÓNAP/IDŐSZAK megadását.

Szíves együttműködésüket előre is megköszönjük!

RENDSZERES PÉNZELLÁTÁSOK KIFIZETÉSI IDŐPONTJAI

A 2025. II-III. negyedéves (rendszeres pénzellátások: méltányos ápolási díj, lakásfenntartási támogatás) kifizetésének időpontjai az alábbiakban megjelölt napokon történik. **Hétfőn és szerdán: 9.00-14.30 óráig; pénteken: 9.00-11.30-ig.**

2025. május 05. (hétfő),
2025. június 02. (hétfő),
2025. július 02. (szerda),
2025. augusztus 04. (hétfő).

KÖZVILÁGÍTÁS-HIBABEJELENTÉS

A közvilágítás karbantartását, a hibák elhárítását településünkön az IGUVILL Kft. végzi.

Kérjük Önöket, amennyiben közvilágítási hibát észlelnek, azt az alábbi elektronikus felületen:

(<https://kozvilhiba.hu/hibabejelentes>) jelentsék be, vagy a Vác-rátóti Polgármesteri Hivatal telefonszámára (28/360-012), elektronikus elérhetőségeire (vacratotph@vacratot.hu) szíveskedjenek jelezni. Köszönjük!

INGYENES LAKOSSÁGI „ZÖLD ZSÁK” ÁTVÉTEL

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a Vertikál Group minden háztartásnak, akik fizetnek a kommunális hulladék elszállításáért és a cég nyilvántartásában szerepelnek, ingyenes zöldhulladékos zsákot biztosít.

A zöldhulladékos zsák átvételi helye: Vác-rátóti Polgármesteri Hivatal 2163 Vác-rátót, Petőfi tér 3. Az átvételre kérjük hozza magával a felhasználási címre vonatkozó lakcím kártyáját, vagy a szemétszállításról szóló legutolsó számlalevelét.

Meghatalmazás felmutatása után a meghatalmazott is átveheti a zsákokat!

A zöldhulladékos zsákokat ügyfélfogadási időben tudják átvenni a Vác-rátóti Polgármesteri Hivatalban (ügyfélfogadási idő: Hétfő, szerda 7.00 – 15.00 óra; Péntek: 7.00 – 11.00 óra)

KERTI HULLADÉK ÉGETÉSE TILOS

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy **Vác-rátót község közigazgatási területén – az avar és kerti hulladékok nyílttéri égetése NEM engedélyezett**, kizárólag komposztálásra illetve a zöldhulladék elszállításának igénybevételére van lehetőség mindenkinnek.

Amennyiben avar és kerti hulladék égetését észlelik lakókörnyezetükben, kérem jelezzék ezt a tilalomról valószínűleg tudomással nem bíró személyeknek, vagy jelezzék azt az illetékes hatóságnak, ami ebben az esetben a Pest megyei kormányhivatal **Váci járási hivatala**.

A panaszt érdemes írásban megtenni. Küldjön ajánlott, tértivevényes levelet, e-papírt (<https://epapir.gov.hu/>), vagy e-mailt a hatóságnak. Írd bele az esetre vonatkozó fontos tényeket, és lehetőleg jelöljön meg benne bizonyítékokat.

A járási hivatal a panasz alapján **levegővédelmi eljárást** indíthat. Ha megállapítják az illegális égetést, akkor eltávolítják a szennyezőt a tevékenységtől és komoly bírságot szabhatnak ki.

TÁJÉKOZTATÓ - VERTIKÁL GROUP NYRT.

Tisztelt Vác-rátóti Polgárok! Mivel korábban érkezett hozzánk jelzés, hogy a szelektív hulladék elszállításában előfordultak kisebb nehézségek, ezért felvettük a kapcsolatot a VERTIKÁL Group Nyrt.-vel, hogy a jövőben csökkenthessük a szolgáltatás esetleges hiányosságait. Ennek érdekében tesszük meg az alábbi felhívást. Amennyiben a hétfői napokon esedékes szelektív hulladékelszállítás során bármilyen fennakadást tapasztalnak, kérjük, jelezzék azt a VERTIKÁL Group Nyrt. ügyfélszolgálatán az alábbi elérhetőségeken:

- **Telefonos ügyfélszolgálat:** +36 28 561 200
- **Elektronikus levelezési cím:** ugyfelszolgalat.ek@vertikalgroup.hu

Kérjük, hogy észrevételeiket és esetleges panaszait egyidejűleg küldjék meg az Önkormányzat részére is. Ezzel lehetőséget biztosítanak számunkra, hogy az Önök érdekében közvetíthessük és hatékonyabban kezelhessük a problémát a szolgáltató irányába! Fontos hangsúlyozni, hogy az Önkormányzat nem kezdeményezhet hibabejelentést a szolgáltató irányába!

Együttműködésüket előre is köszönjük, hogy településünk tisztaságának és rendezettségének megőrzésében közösen tevékenykedhetünk.

*Köszönettel és tisztelettel,
Vác-rátóti Önkormányzat*



ANYAKÖNYVI HÍREK



ÚJSZÜLÖTTEK - Gratulálunk! Jó egészséget kívánunk! -

Újszülöttek	Születési idő	Anyja neve	Apja neve
Szabó Kira	2024.12.07.	Szítás Nikoletta	Szabó Richárd
Timpfel Léna	2024.12.10.	Pálfi Marina	Timpfel Gábor
Fitos-Dombai Ármin	2024.12.10.	Dombai Laura	Fitos László
Elek Luca	2024.12.16.	Ilosvay Henrietta	Elek Attila
Berkes Szofi	2024.12.25.	Barna Zsuzsanna	Berkes László
Nagy Botond	2025.01.06.	Dr. Batta Dóra	Nagy Zoltán
Kenéz Sára	2025.01.06.	Deézsi Réka	Kenéz Tibor Zoltán
Molcsányi Jonatán	2025.01.08.	Farkas Manyi Helga	Molcsányi Péter
Szántó Bertalan	2025.01.17.	Medve Stella Dorottya	Szántó Tamás
Rojkovics Zalán	2025.01.17.	Érsek Anita	Rojkovics László
Rojkovics Milán	2025.01.17.	Érsek Anita	Rojkovics László
Kapuszta Natália	2025.01.20.	Újvári Laura	Kapuszta Bálint
Bálint Nia	2025.01.20.	Horváth Dorottya	Bálint Roland
Béres Sára	2025.01.30.	Lakatos Renáta	Béres Zsolt
Gál Bendegúz	2025.01.31.	Busai Anna	Gál Benjámin
Béresy Erik	2025.02.01.	Hajdu Henrietta	Béresy Ferenc
Hegedűs Emília	2025.02.14.	Átányi Nikoletta	Hegedűs Tamás
Veres Emma	2025.02.18.	Muszkatal Petra	Veres Ábrahám
Zavarkó Ajsa Elíz	2025.02.27.	Zachán Dorina Kinga	Dr. Zavarkó Máté
Vészits Bende	2025.03.03.	Makrai Anita	Vészits István
Ruha Máté	2025.03.12.	Kamarás Katalin	Ruha Balázs
Moravcsik Noel	2025.03.12.	Sóvári Klaudia	Moravcsik Norbert
Som Luca	2025.03.17.	Péntek Erika	Som Péter
Köröshegyi Karolina	2025.03.29.	Körmendi Orsolya	Köröshegyi Domonkos
Bagosi Hunor	2025.03.31.	Koncz Eszter	Bagosi Krisztián

HÁZASSÁGKÖTÉSEK

- Sok boldogságot kívánunk! -

2025.02.15. - Galántai Kitti Adrienn és Szabó Dávid József

2025.03.31. - Szabó Bettina Eszter és Gulvás Máté



ELHUNYTAK

- Nyugodjanak békében! -

2024.11.29. - Kormos Alfrédné sz: Baksza Mária élt: 65 évet

2024.11.30. - Kuska Ildikó élt: 49 évet

2024.12.13. - Dombi Gyuláné sz: Dudoli Erzsébet élt: 64 évet

2025.01.01. - Grezner István élt: 73 évet

2025.01.18. - Tamasek Józsefné sz: Szlovák Erzsébet élt: 91 évet

2025.01.30. - Csáva Jurij Vasziljevics élt: 66 évet

2025.02.22. - Smál Ferencné sz: Szlovák Mária élt: 78 évet

TÁJÉKOZTATÓ

A VÁCRÁTÓTON MŰKÖDŐ SZENT VERONIKA KARITÁSZ CSOPORT TEVÉKENYSÉGÉRŐL



A Vácrátóton működő Szent Veronika Karitász csoport tevékenységét a helyi plébános, Paszternák Tamás Atya felügyeli, a koordinációs feladatokat a Váci Egyházmegyei Karitász végzi.

A Karitász csoport az adományokból, az egyházmegyei támogatásokból, a katolikus hívek templomi gyűjtéseiből, elsősorban elkötelezett szeretetéből nyújt segítséget minden rászoruló lakos számára, függetlenül vallásától, hitétől, származásától.

A helyi Karitász csoport működését a lokális közösségben a segítségnyújtás jellemzi, fontos szerepet játszik a közösségi összefogásban és a szociális segítségben. A csoport célja, hogy segítséget nyújtson a rászorulóknak, és támogassa azokat, akik nehéz helyzetben vannak.

Mi is pontosan a karitász feladata, hogyan működik, és hogyan lehetünk részei ennek a nemes küldetésnek? Röviden bemutatjuk a helyi Karitász csoport tevékenységét és azokat az akciókat, amelyek a közösség javát szolgálják.

Célunk: Alapvetően a szociális segítségnyújtásra építünk legyen szó élelmiszer-, pénzübeli-, vagy egyéb adománygyűjtésekről. A rászoruló egyéneket és családokat közvetlenül támogatjuk, valamint olyan programok kialakítását tervezzük, amelyek hosszú távon is segítenek a hátrányos helyzetű személyek helyzetének javításában.

Működésünkre jellemző: Közvetlen kapcsolatot tartunk a rászorulókkal, valamint a hívőkön és az önkormányzaton keresztül a település lakóival. Munkánk során felhívjuk a figyelmet a nehéz helyzetben lévőkre és adományokat gyűjtünk számukra. Az adomány gyűjtés jellemzően a templomban kihelyezett perselyben történik.

Tevékenységeinkre jellemző: Az adományokból és felajánlásokból élelmiszer-csomagokat állítunk össze, vagy élelmiszer utalványokat vásárolunk, amelyeket a rászoruló családoknak, egyedülálló időseknek vagy más nehéz helyzetben lévőknek osztunk szét. Igény szerint szociális és pszichológiai segítséget is tudunk nyújtani a támogatásra szorulóknak, akár tanácsadással, akár lelki támogatással. Országos karitász akciókban is aktívan részt veszünk (nagybőjti-, Szent Erzsébet napi perselygyűjtés stb.).

Hogyan lehet csatlakozni a munkánkhoz?

Működésünk a közösség erejére épít, és mindenki, aki segíteni szeretne, csatlakozhat, ha úgy érzi, hogy szeretne részt venni a munkánkban. **Résztvételi lehetőségek:**

- **adományozás** - a leggyakoribb módja annak, hogy támogasd a karitász tevékenységét, az adományozás, ez lehet pénzübeli-, élelmiszer-, vagy egyéb adomány
- **önkéntesség** - az önkéntesek nélkül nem tudnánk végezni ezt a munkát, ha van időd és kedved segíteni, jelentkez önkéntesnek, és támogasd a munkánkat
- **támogatás szavakban és tettekben** - ha más módon nem tudsz segíteni, fontos, hogy szóban támogasd a munkánkat és másokat is tájékoztass arról, hogy működik egy ilyen segítő szervezet a településünkön.

Miért tartjuk fontosnak a karitász tevékenységet?

A karitász munkája nemcsak a közvetlen segítségnyújtásról szól, hanem a közösség összefogásáról, a szolidaritásról és a szeretetről. Az emberek közötti kapcsolatok erősítése, a helyi közösség segítése és az önkéntesség értéke mind olyan alapvető tényezők, amelyek hozzájárulnak a közösségünk fejlődéséhez.

MOZGALMAS TAVASZ A VÁC RÁTÓTI KÖZÖSSÉGÉPÍTŐ EGYESÜLET ÉLETÉBEN



Az elmúlt időszakban számos programmal, rendezvénnyel és kezdeményezéssel volt jelen a VKE a település életében. Kiemelt célunk továbbra is a **helyi közösség erősítése**, az aktuális társadalmi és környezeti kérdésekhez való kapcsolódás, valamint a **civil együttműködések támogatása**. Íme egy rövid összefoglaló a legfontosabb eseményekről, valamint az előttünk álló programokról.

Márciusban két nagysikerű információs eseményt is szerveztünk: az első az **Ügyfélkapu+ rendszer használatáról** szólt, ahol a résztvevők gyakorlati segítséget kaptak a regisztrációhoz és a digitális ügyintézéshez szükséges beállítások elvégzéséhez. A második eseményen a **Vidéki Otthonfelújítási Programot** mutattuk be, amellyel a vácrátóti lakosok akár **3 millió forintos támogatást** igényelhetnek vissza otthonfelújításukat követően.

Kiemelten fontosnak tartjuk a közösségi párbeszédet az oktatás kérdéskörében is, ezért **interaktív előadást** szerveztünk a **szülői jogokról és kötelezettségekről**. A meghívott szakjogász előadását követően a résztvevők kérdéseket tehetek fel, és több gyakorlati probléma is felszínre került, amelyekre közösen igyekeztünk választ keresni.

A közelmúltban egy **jótekonysági kezdeményezéshez** is csatlakoztunk: a **#nemluxustáska** kampány keretében összesen 17 táskát juttattunk el hátrányos helyzetű nők számára a budapesti gyűjtőpontra. Nagy öröm számunkra, hogy Vác Rátót ilyen módon is hozzájárulhatott egy országos kezdeményezéshez.

Idén először társszervezőként vettünk részt a Hagyományörző és Faluvédő Egyesülettel közösen megvalósuló **„Szemétszüret”** akcióban. A közös munkának köszönhetően jelentős mennyiségű hulladékot sikerült összegyűjteni. Ezt követte egy valóban példaértékű, közösségi összefogással megvalósított **fásítási akció**, amelynek során **összesen 3.500 facsemetét** sikerült elültetni Vác Rátóton. A munkát Váradi Csaba szakmai koordinálásával az Önkormányzattal és a Hagyományörző Egyesülettel közösen szerveztük meg, de a siker kulcsa a lakosság aktív részvétele

volt. Kicsik és nagyok egyaránt ásót ragadtak, és az időjárási nehézségek ellenére is lelkesedéssel vettek részt az ültetéseken.

A fásításból Egyesületünk tagjai is kiveszik a részüket: pályázati forrásból **40 nagyobb fa** került kihelyezésre, illetve fog elültetésre kerülni az új játszótér környékére, hozzájárulva a gyermekbarát környezet kialakításához.

Örömmel jelentjük be, hogy **elindult a VKE hivatalos weboldala**: <https://vacratotikozosseghu>

A honlapon minden fontos információ megtalálható az Egyesület működéséről, híreinkről és közelgő eseményeinkről. Ezen keresztül **elkezdjük gyűjteni a helyi vállalkozói, szolgáltatói és szakember-adatbázist**, annak érdekében, hogy összekösse a helyi szaktudást az azt igénylő lakosokkal. Ha vállalkozóként Te is szeretnél felkerülni a weboldalra, regisztrálj bátran a weboldalon!

A tavasz során **két további kiemelt eseményt** is szervezünk: Április 21-én, húsvét hétfőn 14 órától kerül megrendezésre a **„Vác Rátóti Családi Húsvétozás”** a Gárdonyi Géza Művelődési Ház udvarán. A programban szerepel tojáskeresés, tojásfestés, mézeskalács-díszítés a Hagyományörző Egyesület tagjaival, valamint gyerekeknek szóló locsolkodás is.

Április 30-án, 19 órától jótekonysági eseményre hívunk mindenkit a Művelődési Házba: a **„Back to 2000's Party”** keretében az óvoda udvari játékeinak korszerűsítését szeretnénk támogatni. A teljes jegybevétel a Vác Rátóti Mókus Óvoda-Bölcsőde kapja. A jegyvásárlás online történik, erről minden információ elérhető a weboldalunkon, illetve a rendezvény Facebook eseményénél.

Bízunk benne, hogy a tavaszi programok minél több vácrátóti számára nyújtanak élményt, hasznos tudást és közösségi kapcsolódást! Köszönjük, hogy velünk vagytok – személyesen, online és a közösség minden szintjén!

Szabó László, VKE Elnök

— LÁTOGATÁS A NIPPON VÁCRÁTÓTI ÜZEMÉBEN —



A polgármester és a képviselő-testület ellátogatott a Nippon Paper vácrátóti üzemébe, ahol az ügyvezetés az indulás előtt bemutatatta az üzemet és a benne alkalmazott technológiát.

Ismét meggyőződhattünk arról, hogy egy világszínvonalú üzem létesül településünkön, amely a cellulóz feldolgozását és minőségi átalakítását egy zárt rendszerben végzi, majd a cellulóz felhasználó megrendelői számára biztosítja a megfelelő terméket

vagy alapanyagot. Az üzemvezetés betekintést engedett az üzleti titkot nem képező létesítmény helyiségeibe, és minden felmerülő kérdésünkre kielégítő választ kaptunk. A látogatás után a testület minden tagja megelégedéssel és örömmel köszönte meg a szívélyes fogadtatást.

Örömmel várjuk az üzem hivatalos megnyitását. Sok sikert kívánunk!

MEGNYÍLT AZ ÉDES SZERETET CUKRÁSZDA



Az Alkotmány út 37. szám előtt áll egy kis házikó, Borbély Sándorné Magdika cukrászműhelye, ahol nem csak megkóstolhatjuk, hanem egy üvegfalon keresztül meg is csodálhatjuk, hogyan készülnek a szebbnél szebb, finomabbnál finomabb remekművek. Az épület melletti, cégnevet hirdető zászlóval jelzik, hogy a műhely nyitva van. (Nyitva tartás: csütörtök, szombat 8.00-16.00 óráig).

Cukrász szeretett volna lenni egész életében? Kicsi koromtól kezdve azt játszottam, hogy

sütők, formázok, krémeteket keverek. Nem volt a közvetlen környezetemben olyan személy, vagy családtag, aki terelt volna ezen szakma felé, úgy gondolom a Jóistennek ez lehetett velem a szándéka. Ő helyezi belénk a képességeket, adja a lehetőségeket és a mindennapi erőt a teendőkhöz.

A férjemnek nagyon sokat köszönhetek, a támogatás, a megvalósítás az Ő keze munkáját is dicséri. Mindig duruzsolta, hogy végezd el az iskolát, szereted ezt csinálni, akkor csináld! Ha valamit szeretetben végzünk, akkor nagyobb az erő is hozzá! Innen ered a cukrászda neve is: Szeretet. Egy parancsolatot hagyott ránk az Úrjézus, hogy „Egymást szeressétek!”.

Hogyan jött az ötlet, hogy cukrászdát nyissanak? Budapesten tanultam a cukrász mesterséget, majd a Ferenciek terére kerültem a Jégbüfébe cukrászként. Az ottani cukrász mester látta bennem a tehetséget és másik három társammal együttagba a szerencsés helyzetbe kerültünk, hogy a Szent István park mellett működő DUNAPARK Étterem és Kávézó cukrász-termelő részlegét (mi négyen) indíthattuk el. Ott dolgoztam 5 évig, majd mentem szülési szabadságra. Napi szinten másfél órát ingáztam a munkahelyemre és az volt a vágyam, hogy ne kelljen messzire menni, a munkahelyem legyen közel. 2017-ben költöztünk Pestszentimrérről Vácrátóra. Az ingatlan előtti kihasználatlan, üresen álló kis üzlet adott volt, így ötletelni kezdtünk. Családi teendők (édesanyám ápolása) miatt a nyitásra 8 évet várni kellett, de az időzítést a Jóisten így tervezte és hálás vagyok ezért! És nagyon hálás vagyok azért is, hogy Eszter (Szabadi-Bíró Eszter – Magdika segítségével, helyettese, „jobb keze”) itt van mellettem és akkor jelent meg az életemben, mikor szükségem lett rá. Sütünk, keverünk, formázunk együtt, kapcsolódunk, ami csodálatos és végtelenül hálás vagyok mindezért!

Mik az eddigi tapasztalataitok? Visszajelzések? Magdi: Szeretik a süteményeinket, visszajárnak a vásárlók! Igyekszünk mindent megvalósítani. Van egy ötletládánk, amibe várjuk a vásárlói elképzeléseket! Az ötletláda szerint csináltunk már gyümölcskosarat, házi krémet, most készülünk az islerrel.

Eszter: Az üzlet nyitása alkalmából ajándék sütis dobozokkal készültünk és az első napon 100 főt szolgáltunk ki, nagy örömmel. Az adventi ablaknyitogatás egyik helyszíne is mi voltunk (2024.december 16-án), habrolót, linzert, pogácsát kínáltunk.

Mik a legkelendőbb sütemények, a dobogósok? Mi a közönség kedvence? Almás pite (1.), zserbó (2.), kókuszgolyó/tekerces/linzer (3.), de a sós-sajtos pogácsáért is visszajárnak a vevők.

Van, aki a tortaszeleteket keresi, ahány ember, annyi ízlés. Igyekszünk az igényeknek szeretettel eleget tenni.

Vásárlók részéről kérnek tippet, ötletet töletek? Tippeket, ötleteket adtunk már, igen. Mindig hangsúlyozzuk, hogy alapanyag tekintetében minőségi termékekkel dolgozunk pl.: belga tejszín, belga csoki, stb.) Térjenek be bátran a Szeretet-műhelybe! Kóstoljanak, tapasztaljanak! Magdinak és Eszternek sok sikert, erőt, egészséget és millió édes/sós-szájú elégedett vásárlót kívánunk!

----- ÁLLÁSPÁLYÁZAT -----

A Vácraóti Mókus Óvoda-Bölcsőde köznevelési foglalkoztatotti jogviszony keretében **óvodapedagógust keres.**

Betöltendő állás jogviszonya:
Köznevelési foglalkoztatotti jogviszony

Foglalkoztatás időtartama, munkaideje:
határozatlan idejű, heti 40 óra

Munkavégzés helye: Vácraót, Petőfi tér 2.

Állás tervezett betöltésének időpontja: azonnal betölthető

Jelentkezés feltétele: büntetlen előélet, óvodapedagógusi végzettség, szakmai önéletrajz küldése a következő e-mail-re:
vacratot.ovoda@gmail.com

Az állással kapcsolatban bővebb információt a következő telefonszámon Bertók Lászlóné nyújt: 06/70 573-3302



FŐÉPÍTÉSZI FOGADÓ ÓRA
2025. 04. 22. (KEDD) 9:00-13:00
Helyszín: Polgármesteri Hivatal
(Vácraót, Petőfi tér 3.)
A konzultációt megelőzően kérjük az érintett ingatlanról rendelkezésre álló dokumentumokat küldjék meg a vacratotph@vacratot.hu email címre.
(pl. tervdokumentáció, korábbi engedély, tervezett építmény műszaki leírása, fénykép a helyszínről stb.)
Ezt követően 2025. május 6.-án lesz lehetőség legközelebb személyes konzultációra.

FELHÍVÁS-ANYAGGYŰJTÉS

2025.09.13. napján kerül megrendezésre a Vácraóti Szüreti mulatság és mezőgazdasági veterángép kiállítás, melynek keretében otthonkáról szóló „divattörténeti” kiállítást szervezünk.

Kérjük, hogy jelentkezzenek azok, akik rendelkeznek olyan relikviákkal (pl. fénykép, ruhadarab, emléktárgy), amelyek bármilyen formában kapcsolódnak ehhez a ruhadarabhoz és alkalmasak a múltidéző visszatekintés hiteles bemutatására; vagy van egy gyermekkori élményük, történetük, melyet szívesen megosztanának a közösséggel.

Aki bármilyen személyes, vagy családi emléket őriz, kérjük, keresse meg a Vácraóti Hagyományörző Egyesület tagjait (Szerencsés Józsefné Marikát, Smál Istvánnét Jucust személyesen- vagy írjanak az alábbi e-mail címre: vacratotiszuret@gmail.com, illetve hivatali időben keressek Matyó Anikó, jegyzőt a Vácraóti Polgármesteri Hivatalban.

A behozott tárgyakról pontos feljegyzést készítünk, álmegővővük biztosításáról gondoskodunk. **Az anyaggyűjtés lezárása: 2025. július 31. A „divattörténeti” kiállítás tervezett megnyitója: 2025. szeptember 13. A segítséget köszönjük szépen előre is!**



JÓTÉKONYSÁGI RENDEZVÉNY
A VÁCRAÓTI MÓKUS ÓVODA - BÖLCŐDE TÁMOGATÁSÁÉRT

Back to 2000's Party
2025. ÁPRILIS 30. 19:00
VÁCRAÓT, GÁRDONYI GÉZA RENDEZVÉNYKÖZPONT

JEGYÉRTÉKESÍTÉS HAMAROSAN!
BŐVEBB INFO A FACEBOOK ESEMÉNYNÉL



info@vacratotkozosseghu

HANGTERÁPIÁS ESTÉK VÁCRÁTÓTON

Rezgések, amelyek harmóniát teremtenek testnek-léleknek-szellemnek



Az utóbbi években egyre nagyobb figyelem irányul a természetes módszereken alapuló stresszcsökkentő és önismereti technikákra.

Ezek közül kiemelkedik a hangterápia, melynek egyik legismertebb formája a hangfürdő. A módszer a rezgések és hanghullámok testre és elmére gyakorolt pozitív hatásait használja ki, és egyre több kutatás támasztja alá hatékonyságát.

A hangfürdő során különféle hangszereket – leggyakrabban indiai, nepáli (ismertebb néven: tibeti) hangtálapokat, gongokat, csengőket és különleges hangterápiás eszközöket, mint például koshit, esőbotot, óceándobot, nyeltes dobót, és angyalhárát – szólintatnak meg, amelyek harmonikus rezgései áthatják a testet. Ezek a rezgések sejtszinten képesek hatni, elősegítve a testi-lelki kiegyensúlyozottságot, az öngyógyító folyamatok aktiválódását. A tudományos háttér alapját az a felismerés adja, hogy az emberi test túlnyomórészt vízből áll – mintegy kb. 70%-ban –, a víz pedig kiváló vezetője a hangrezgéseknek.

A hangtálapból előhívott rezgések koncentrikus körökben végig áramlanak egész testben, és képesek behatolni a test szöveteinek a mélyére, megrezegtetve a mintegy 100 billióra becsült sejtet. A folyamatos hang- és rezgésáramlás hatására a test kellemesen ellazul, oldódnak az energiablokkok, csökken az izomfeszültség és a szorongás. A sejtek anyagcseréje javulhat, megindulhat a méregtelenítés.

Klinikai vizsgálatok is kimutatták, hogy a hangterápia csökkenti a vérnyomást, lassítja a pulzust, valamint enyhíti az alvászavarokat és a krónikus fájdalmakat.

Hogyan zajlik egy hangfürdő? A hangfürdő egy biztonságos, megnyugtató térben zajlik, ahol a résztvevők jógamatracra fekszenek, betakarózva, kényelmes ruhában, csukott szemmel. A terem csendje és melegsége segíti a ráhangolódást.

A hangszerek lágyan szólalnak meg, a hangtálap, a gong és más rezgő eszközök hangjai körülölelik a teret és a résztvevőket. A

hangrezgések mélyen áthatják a testet, és egyfajta hang-alapú meditációs élményt nyújtanak. Az elme fokozatosan elcsendesül, az agy átvált alfa- vagy théta-hullámokra, mely az álomszerű, relaxált tudatállapotot idézi. Egy ilyen egyórás hangfürdő után a legtöbben könnyedebbek, sokkal nyugodtabbnak, új energiákkal feltöltöttek érzik magukat, jól alszanak és csökkennek a fájdalmaik.

A hangterápia különösen hasznos lehet azok számára, akik stresszes életmódot folytatnak, vagy feszült légkörben dolgoznak és belső feszültséget élnek meg, vagy szeretnék mélyebb kapcsolatot kialakítani saját belső világukkal. A rendszeres hangfürdők segítenek megelőzni a kiégést, fokozzák az életminőséget és támogatják az érzelmi egyensúlyt.

Ferenczi-Kis Gabriella (Gabo) vagyok hangterápiás hangtálkezelő és hangfürdővezető, holisztikus segítő.

Több éve foglalkozom felnőttek részére egyéni, személyre szabott és csoportos hangterápiával, légzéstechnikával, meditációval és különböző önismereti módszerekkel.

Abban szeretnék segíteni azoknak akik hozzám fordulnak, hogy megpihenjenek egy kicsit a rohanó mindennapokban, lecsendesedjenek, és újra kapcsolatba kerüljenek saját belső világukkal. Hiszem, hogy mindannyiunkban ott van a béke és az egyensúly – csak néha egy kis segítség kell, hogy újra megtaláljuk.

A következő hangfürdő 2025.04.22-én kedden este lesz a Gárdonyi Géza Rendezvényközpontban és májustól - korosztályokra bontva - gyerekeknek is tartok hangterápiás egyéni és csoportos foglalkozásokat, hangfürdőket.

További információk, jelentkezés, hírlevél feliratkozási lehetőség: hellohangfurdo@gmail.com vagy +36 30/2035242.

Örömmel és szeretettel várok mindenkit, aki szeretne egy kis enyvidőt, szeretne feltöltődni, életminőséget javítani és megtapasztalni a hangok különleges erejét!

A FOGHIÁNYOK KEZELÉSI LEHETŐSÉGEI



Előfordul, hogy a legnagyobb igyekezet ellenére sem sikerül a fog-illetve a fogak megmentése. Ilyenkor a foghiány következtében kialakuló káros következmények miatt a fogak pótlása szükséges. A fogpótlások tervezése, elkészítése előtt célszerű megvárni a foghúzás utáni gyógyulási időt (6 hét), amely magába foglalja a lágyrészek és csontszerkezet teljes gyógyulását. Az alábbiakban áttekintjük a hiányzó fogak pótlásának lehetőségeit. Minden pótlásról részletes tájékoztatást fogok adni a jövőbeni cikkekben.

A fogpótlások készítésénél figyelembe kell venni a hiányzó fogak számát, az állcsontokban való elhelyezkedését, a Páciens általános egészségi állapotát és nem utolsósorban a fogpótlás által támasztott igényeket. **A fogpótlások nagy általánosságban két csoportra oszthatók:**

Rögzített pótlások: A rögzített fogpótlások közé tartoznak az egy fogra készült szülő koronák és a foghiányokat pótló hidak. Híd esetében a hiány melletti fog-illetve fogak lesznek a tartópillérek, amelyekre ragasztással kerül fel a fogtechnikus által elkészített fogmű. Abban az esetben, ha egy fognak csak a koronai része sérült és a gyökér stabilitása megfelelő, gyulladásmentes, akkor gyökércsapos megoldással is pótolható a koronai rész. Ebben az esetben a fog gyökértömése után egy csap kerül

behelyezésre, amelynek felépítése után úgy használható a korona készítéshez mint egy pillérfog.

Rögzített pótlások közé soroljuk az implantátumot is. Az implantátumok mesterséges gyökerek, amelyeket a szájsebész műtői úton helyez be a páciens állcsontjába. A gyógyulási idő eltelté után ezekhez csatlakozik a felépítmény, amelyhez rögzül a fogpótlás. Bár a fogakra ragasztott porcelán héjak nem hiányt pótolnak, hanem többnyire esztétikai szerepük van, mégis a rögzített fogpótlásokhoz soroljuk őket. A héjak olyan porcelánból vagy kompozitból készült vékony rétegek, amelyek minimális fog előkészítés után kerülnek felragasztásra a fog elülső részére. Funkciójuk a fogszín, zománcbél, alaki rendellenességek korrigálása.

Kivehető fogpótlások: Kivehető pótlásoknak nevezzük azokat a pótlásokat, amelyeket a Páciensek saját maguk is eltávolíthatnak a szájukból. Ezeket a fogműveket akkor alkalmazzuk, ha nincs elegendő fog a rögzített pótlás készítéséhez, vagy a meglévő fogak nem alkalmasak arra, hogy rájuk híd készüljön. A kivehető fogpótlások lehetnek részleges – vagy teljes fogsorok, attól függően, hogy a Páciensnek hány saját foga van.

Stabilabb megoldást nyújtanak az implantátumra rögzített műfogsorok, amelyeknél a fogpótlás elkészítése előtt a szájsebész kolléga úgynevezett mini implantátumokat helyez az állcsontba. Ezek nagyobb stabilitást biztosítanak a hozzá kapcsolódó kivehető fogsornak.

Foghiány kezelése fogszabályzással: Fiatal Pácienseknél, a maradó fog csirahiánya miatt kialakult foghiány megszüntetése történhet rögzített fogszabályzó segítségével is. Ennek feltétele a korai felismerés és a kezelés megfelelő időben történő megkezdése.

Minden fogpótlás készítése előtt szükség van a kezelési tervre, amelynek első lépése a teljes állcsontra és fogakra kiterjedő panorámaröntgen elkészítése. Ennek megtekintése után vázolja fel a fogorvos a lehetséges fogpótlásokat. Mérlegelve az előnyöket és hátrányokat a végleges fogmű a közös döntés alapján születik meg.

Kellemes húsvéti ünnepeket kívánok!
Dr.Cinkler Éva, fogszakorvos

VÍZ VILÁGNAPJA AZ ÓVODÁBAN

Minden év március 22-én a víz világnapjára koncentrálunk. A gyerekekben már egészen kicsi kortól tudatosítanunk kell, hogy vigyáznunk kell a Földünkre, ahol élünk, nem csak ezen a napon, hanem az év minden egyes napján. Védenünk kell az állatokat, gondozni a növényeket, óvni környezetünket. Ezen a héten különösen nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy a gyermekeknek lehetőségük legyen a sokoldalú tapasztalatszerzésre a víz témakörében. A csoportokban beszélgetünk arról, hogy miért fontos számunkra a víz, mire használjuk, mi lenne velünk, ha nem lenne? Figyelemmel kísérjük a növények, állatok vízigényét. Beszélgetünk a víz körforgásáról.

Kísérleteket végzünk a vízzel: milyen anyagok merülnek el és melyek maradnak fenn a víz felszínén? Meghallgatjuk a víz hangját, megfigyeljük színét, megkóstoljuk ízét. Sétát szervezünk a Botanikus kertbe, ahol megfigyeljük a tavat, patakat. Megismerkedünk a vizek élővilágával, akváriumot készítünk, papírcsónakot hajtogatunk, verseket, dalokat tanulunk. Fontos számunkra, hogy gyermekeink játékos módon szerezzenek ismereteket, élményeket. Az idei évben sokféle módon sikerült mindezt megvalósítani valamennyi csoportban.

Ullmann Mária, óvodapedagógus

BEIRATKOZÁS 2025-2026

Tisztelt Szülők! Tájékoztatom Önöket, hogy a 2025/2026-os nevelési évre a Vácrátóti Mókus Óvoda-Bölcsőde és Mini Bölcsődéjének a beiratkozási időpontja a következő: 2025. április 28-án hétfőn, és 29-én, kedden 8:00 órától 16:00 óráig lesz.

Helyszín: Vácrátóti Mókus Óvoda-Bölcsőde, Vácrátót, Petőfi tér 2.

Óvodai beiratkozás:

Az óvodába járási kötelezettséggel kapcsolatos legfontosabb jogszabályi előírásokat a Nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény határozza meg. Tehát azon gyermekek beiratása a kötelező, akik 2025. augusztus 31-ig betöltik a 3. életévüket.

A gyermek óvodai beíratásához szükséges közokiratok, dokumentumok:

- a gyermek születési anyakönyvi kivonata
- a gyermek nevére kiállított személyi azonosító és lakcímet igazoló hatóság igazolványa (a gyermek lakcímkártyája)
- a gyermek TAJ kártyája
- a szülő személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványa
- gyermek esetleges betegségeit igazoló dokumentumok
- amennyiben gyermekük szakértői véleménnyel rendelkezik a sajátos nevelési igényről
- beilleszkedési-tanulási-magatartási zavar megállapításáról szóló szakvélemény.

Bölcsődei beiratkozás:

A gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997.évi XXXI. tv. az alábbiakról rendelkezik: 43.§ (3) A bölcsődei felvétel során előnyben kell részesíteni:

- a) ha a gyermek szülője, más törvényes képviselője a felvételi kérelem benyújtását követően, igazolja, hogy munkaviszonyban vagy munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyban áll.
 - aa) a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult gyermeket,
 - ab) a három vagy több gyermeket nevelő családban élő gyermeket,
 - ac) az egyedülálló szülő által nevelt gyermeket, és
- b) a védelembe vett gyermeket.

A beiratkozáshoz szükséges bővebb információk, feltételek és dokumentumok az intézmény honlapján megtalálhatóak a következő linken: <https://www.vacratotiovi.hu/>

Az óvodás és bölcsődés gyermekek felvételéről, határozat formájában értesül a szülő a megadott email címen 2025. június 15-ig. Várunk szeretettel minden érintett szülőt és kisgyermeket a beiratkozás napján.

Bertók Lászlóné, főigazgató

PEST VÁRMEGYEI ÓVODÁSOK NÉPTÁNC TALÁLKOZÓJA FÓTON



2025. április 05-én óvodánk nagycsoportos gyermekei közül 12-en vettek részt Fehérvizi Ferencné, Lukácsi-Vonház Csilla, Tarscsay Anita és Bertók Lászlóné kíséretében Fóton a XXIX. Pest vármegyei Óvodások Néptánc Találkozó Fesztiválján. Velünk együtt 14 csoport mutatta meg néptánc tudását a nagy közönség előtt. A bemutatkozó óvodák nevelési programjában, így a mienkében is kiemelt helyen szerepel a hagyományőrzés. Öröm volt nézni a sok mosolygó, vidám arcú kisgyermeket, ahogy fürgé kis lábaikkal ropták a táncot. Mi először vettünk részt ezen a

találkozón, melynek jövőre lesz a 30. jubileumi évfordulója. A megrendezés jogának stafétabotját ünnepélyes keretek között Spiegelhalter László polgármester vette át, tehát jövőre ezt a találkozót Vácrátót a Mókus óvodával karöltve rendezi majd meg. Valamennyien nagy élvezettel vettünk részt ezen a jó hangulatú rendezvényen. Köszönjük a szervezést végző fóti óvodának, hogy lehetővé tették számunkra a részvételt.

Fehérvizi Ferencné, óvodapedagógus

MÁRCIUS 15-I ÜNNEPSÉG

Március 15. valamennyi magyar ember számára hazafias ünnep. Óvodánkban is igyekeztünk felkészíteni a gyermekeket erre az eseményre.

Beszélgettünk arról, hogy milyen nevezetes nap közeleg. Fel díszítettük öltözőinket, ablakainkat. Változatos technikákkal kokárdákat, nemzetiszínű zászlókat készítettünk. Tudatosítottuk a gyermekekben, hogy magyar kisgyermekek vagyunk, erősítettük bennük a magyarságtudatot. Készültünk versekkel, énekekkel is, melynek a tavaszi évszak adott keretet. Március 14-én ünneplő ruhában kokárdával érkeztek gyermekeink az óvodába.

Valamennyi csoportban törekedtünk a nyugodt, ünnepi hangulat teremtésére. Előadtuk verseinket, énekeinket, „kis katonabácsik” lettünk, zászlókkal vonultunk körbe.

Ezt követően ellátogattunk a Petőfi térre, s kitűztük az elkészített díszjeleinket. Nagyon szép munkák díszítették a teret, hiszen minden csoport változatos, nemzetiszínű munkával járult hozzá az ünnep fényének emeléséhez. Óvodánkban a „Méhecske” csoport műsorral kedveskedett, a vácrátóti közönség örömeire.

Gelléri Gabriella, óvodapedagógus

FARSANG AZ ÓVODÁBAN

Februárban nagy izgalom lett úrrá minden csoportban. Elkezdődött a lázas tervezgetés, beszélgetés arról, hogy ki, mi lesz a farsangon. Izgatottan készültünk! Az óvoda a színes farsangi díszektől átváltozott. A gyerekek szebbnél-szebb álarcokat készítettek, melyek kikerültek a faliújságra, ezzel fokozva a vidám hangulatot.

Farsang hetén mindenki izgatottan érkezett az óvodába. Már reggelről jó hangulatú zenék, versek szűrődtek ki a csoportokból, mely mindenki arcára mosolyt csalt. Ezen a héten fánkkal is megörvendeztettük a gyermekeket, ami hozzá tartozik a farsangi hagyományokhoz.

A hét fénypontja a jelmezes nap volt, ahol gyermekek és felnőttek 1-1 kedvenc mesehős bőrébe bújhattak. A csoportszobákat megtöltötték a hercegnők és szuperhősök.

Kíváncsian és boldogan szemlélték egymást a gyermekek. A nagy tánc és mulatozás mellett különböző vetélkedők és versenyjátékok színesítették a programot. A hét utolsó napján a Katica csoport műsorával megtartottuk a télűzést, ahol hangos zenével, kiszabáb étetéssel elkergettük a telet, azt remélve, hogy a jó idő már nem várat magára.

Fogarasi Krisztina, óvodapedagógus

A VÁCRAÓTÓTI HSE HÍREI

Kedves Olvasó! Örülünk, hogy beszámolhatunk egyesületünk eseményeiről és érdemeiről, várható programjairól 2025-ben is. 2024 hatalmas siker volt számunkra, hiszen versenyzőink hosszú idő után először érték el dobogós helyezést Európa Bajnokságon, ami hatalmas szó.

Azonban nem álltunk meg itt, folytattuk a versenyek sorozatát még az évben, ahol is egy hétvégén két versenyen vettünk részt.

December 7-én a Mikulás Kupán Érden,

- Fránki Réka kumite 2. hely
- Fránki Dorina kumite 3. hely
- Kolonics Márk kata 3. hely
- Mészáros Dorka kumite 4. hely

majd december 8-án Mikulás Kupán Balassagyarmaton.

- Kolonics Márk kata 1. hely
- Senpai Tornai Bálint, Fránki Károly, Kolonics Márk csapat kata 2. hely
- Fránki Réka, Fránki Dorina, Mészáros Dorka csapat kata 3. hely

Ezekkel a versenyekkel véget ért a versenyzidőszak, mely hatalmas sikereket hozott, ideje volt kipihenni a fáradalmakat, elkezdni a regenerációt a következő felkészülési időszakra.

Az évet alapozással indítottuk, ahogy azt egy regeneráció után érdemes, ezzel megkezdve a felkészülést az Európa Bajnokságra.

A felkészülés része a versenyek, melyek felkészítnek a fontosabb megmérettetésre, ezért folyamatosan időről időre versenyeken gyakorolnak versenyzőink, hogy a legjobb formájukat hozhassák.

Első versenyünk az ENSI Kupa volt Budaörsön, melyen elsőprő sikert aratott csapatunk.

- Fránki Réka kumite 1. hely
- Fránki Károly kumite 1. hely
- Mészáros Dorka kumite 1. hely
- Kolonics Márk felnőtt kata 3. hely
- Matuszka Mátyás kumite 3. hely

A következő hétvégén pedig várt a Diákolimpia, ami mindig egy nehéz verseny számunkra, hiszen nem tudunk a saját szabályrendszerünkben versenyezni, így alkalmazkodnunk kell egy tőlünk távolálló stílushoz. Ennek ellenére mindig részt veszünk a versenyen, hogy megmutassuk, hogy így is van esélyünk.

- Fránki Dorina kumite ellenfele nem állt ki ellene
- Mészáros Dorka kumite 3. hely
- Kolonics Márk kata 3. hely
- Matuszka Mátyás kumite 4. hely

Az év elején tartottuk meg szokásos téli övvizsgánkat, melyen 7 vizsgázónk közül 5 most indult el a karate kihívásokkal teli útján. Biztosak vagyunk abban, hogy a gyerekek fejlődését szolgálja mind fizikailag, mind pedig szellemileg.

Májusban vár ránk a Diákolimpia döntő, utána 3 versenyzővel utazunk Varsóba az Európa Bajnokságra.

Nyáron a hagyományos edzőtáborunkat tartjuk Cso-pakon, ahol több tagunk is magasöves vizsgát tesz majd. Előtte pedig egy nemzetközi edzőtáborban veszünk részt, ahol a világszervezet egyik vezetője, Shihan Katsuhito Gorai, tart majd edzéseket, rajta kívül pedig egy rutinos felnőtt japán versenyző, Senpai Shoki Arata, fog küzdéstechnikai szempontból érdekességeket mutatni.

Ősszel megrendezzük helyben a VII. Rátót Kupa nemzetközi kyokushinkai versenyt a Sportcsarnokban Október 4-én, melyre várunk minden kedves érdeklődőt!

Edzéseink nyitottak, amennyiben csatlakoznál, további információért keresd bátran Tornai Bálintot!

Végezetül pedig, aki támogatná egyesületünket a továbbiakban is adója 1%-ával, annak nagyon köszönjük!

Vácrátóti Harcművészeti Sportegyesület
Adószám: 18517147-1-13



I.K.O. KYOKUSHINKAIKAI HUNGARY TAIRYOKU BRANCH

RÁTÓT VII KUPA
KYOKUSHIN KARATE CHAMPIONSHIP

2163 VÁC RÁTÓT KOSSUTH UTCA 1. VÁC RÁTÓTI SPORTCSARNOK

TÁNCRA FEL
ANCIVAL
Fiúk és lányok **7** éves kortól!
HIP HOP
STREET DANCE
Műv. ház
Szerda 16:30-17:30

További információ: **Barnáné Kovács Annamária**
Tel: +36206655418

MÁJUS
24.
SZOMBAT

A VÁC RÁTÓT KSE BEMUTATJA

Családi, Sport és Gyereknep!

📍 VÁC RÁTÓT, SPORTPÁLYA

Társzervező: Vác Rátóti Hagyományörző Egyesület, Vác Rátóti HSE és A Vác Rátóti Községépítő Egyesület

FONTOS TELEFONSZÁMOK

HÁZIORVOSI ELLÁTÁS

Háziorvos: dr. Kovács Péter
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/360-007 06-30-541-4102

Rendelési idő:
 Hétfő, Szerda, 7:30 – 10:30-ig
 Kedd: 14.00 – 17.00 óráig
 Csütörtök 7:30 – 11:00-ig
 Péntek 9:00 – 12:00-ig

Minden hónap harmadik szerdáján továbbképzés miatt Zárva!

Orvosi ügyelet: Munkanapokon: 17:00 – 07:00-ig
Munkaszüneti napokon: 24 órás ügyelet, Tel: 104

VÉDŐNŐI ELLÁTÁS

Védőnő: Morvai Bernadett
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/369-577, 06-70-375-7377

Rendelési idő: Terhistanácsadás: Hétfő: 13.00-15.30
 Csecsemő, kisdéd, gyermek tanácsadás:
 Hétfő: 8.00-12.00
 Csütörtök: 8.00-12.00

FOGORVOSI ELLÁTÁS

Fogorvos: dr. Cinkler Éva
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány út 50/b.
Tel: 06-20-296-1566 (Rendelési időben)

Rendelési idő: Hétfő: 9:00 – 13:00-ig
 Szerda: 14:00 – 18:30 -ig

A rendelés előre egyeztetett időpont szerint történik. Időpont nélküli Betegeket sürgős esetekben hétfőnként 12:00-ig , szerdánként pedig 17:00 óráig tudunk fogadni.

November és december hónapban hétfőnként iskolafogászati rendelést tartunk.

Rendelési időn kívül, Sürgős esetben:

Stomatológiai Klinika
 VIII. ker. Budapest Szentkirályi u.40.
 +361/317-66-00

INCZEFFY FIÓKPATIKA

Cím: Vácrátót Petőfi tér 3.
Telefon: 06-70-67-280-67
E-mail: inceffyfiok@gmail.com
Nyitvatartás: Hétfő: 7:30 – 13:00
 Kedd: 7:30 – 16:30
 Szerda: 7:30 – 13:00
 Csütörtök: 7:30 – 16:30
 Péntek: 7:30 – 13:00
 Szombat és vasárnap: ZÁRVA

VÁCRÁTÓTI POLGÁRMESTERI HIVATAL

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28-360-012
E-mail: vacratotph@vacratot.hu
Nyitvatartás: Hétfő: 7:00 – 16:30 óráig
 Kedd: Nincs ügyfélfogadás
 Szerda: 7:00 – 15:30 óráig
 Csütörtök: Nincs ügyfélfogadás
 Péntek: 7:00 – 12:00 óráig

ÁLLATORVOSI ELLÁTÁS

Állatorvos: dr. Nagy Ferenc
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány u. 103.
Telefon: 06-28-360-345, 06-30-935-4615

VÁCRÁTÓT POSTA

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28/562-545, 06-28/562-546
Nyitvatartás: Hétfő: 8:00 – 18:00 óráig
 Keddtől-Péntekig: 8:00 – 15:30 óráig
 Ebédidő minden nap: 12:00 – 12:30 óráig

EGYÉB ELÉRHETŐSÉGEK

RENĐŐRSÉG: 112
TÚZOLTÓSÁG: 105
MENTŐ: 104
MVM NEXT: +36 (20/30/70) 474 9999
E.ON HIBABEJELENTÉS: +36 80 383 940
TIGÁZ: + 36 80 300-300, WWW.TIGAZ.HU
DMRV ZRT.: HIBA BEJELENTŐ: 06-27-511-480
VODAFONE: 1221