

Vácrátóti Hírmondó

Vácrátót Község Önkormányzatának lapja

* A lap ingyenes *

2025. Augusztus 12.

BÚCSÚ VÁCRÁTÓTTÓL

Kedves Vácrátóti Testvérek! Ahogy a nyár fordulóján új időszak kezdődik az életben, szeretnék néhány személyes szóval búcsút venni Önöktől, ettől a kedves közösségtől, amely több mint négy éven át az otthonom volt. Püspök atya döntése értelmében augusztus 1-jétől Vácra kerülök központi szolgálatra, és bár szívem egy része itt marad Önökkel, engedelmisséggel és hálával fogadom ezt az új küldetést.

Szeretném kifejezni mély hálámat mindazért, amit itt megtapasztalhattam: a befogadó szíveért, az őszinte szeretetért, az együttműködésért, a sok-sok kedves gesztusért és a közösség megtartó erejéért. Vácrátóton nemcsak egy plébániai szolgálat adatott meg számomra, hanem egy olyan közösség, amely valóban otthonná vált – és ezért nem tudok elég hálát adni a Jóistennek.

Sok szép emléket viszek magammal: ünnepeket, közös munkát, csendes imákat, botanikus kerti sétákat és vidám találkozássokat. Meggyőződésem, hogy ennek a községnek sok értékes, jó gyakorlata van – ezek őrzése és továbbadása közös felelősségünk. Különösen szeretném bátorítani a közösséget arra, hogy őrizzék meg a testvéri szeretet szellemét, és törekedjenek arra, hogy egyre inkább „szeretetközösséggé”, családias, nyitott és befogadó közösséggé váljanak. Ha egy gondolatot vihetnének

magukkal tőlem, talán ez lenne az: **szeressétek egymást mindig, mindenk ellenére és mindenk fölött.** Kérem Önöket, hogy az utódomat, **Dr. Lovassy Attila atyát**, ugyanazzal a szeretettel, segítőkészséggel és nyitottsággal fogadják, amellyel engem is körülvettek. Az ő szolgálata most kezdődik, és az ő hivatása is csak akkor válhat gyümölcsözővé, ha közösen, együtt építik tovább azt a lelki otthont, amelyet eddig is együtt formáltunk.

Végül engedjék meg, hogy egy fontos papi alapelvről is szóljak: a római katolikus pap életében a **püspök iránti engedelmisség nem csupán hivatalos kötelesség, hanem lelki út is** – annak elfogadása, hogy a püspök döntésein keresztül a Jóisten akarata mutatkozik meg számunkra. Ezért fogadom most örömmel és belső békével az új megbízatást: hogy minden erőmmel a központi szolgálatban folytassam küldetésemet.

Szívből kérem a Jóisten áldását Vácrátóra: legyen áldás, öröm, élet, növekedés e közösségben – elsősorban **lelki gazdagodásban**, szeretetben és hitben.

Hálával és testvéri szeretettel:
Paszternák Tamás
ma már Vácrátót egykori plébánosa



FŐÉPÍTÉSZI FOGADÓÓRA

AUGUSZTUS - SZEPTEMBER

08.26. (KEDD) 9:00-13:00

09.02./16./30. (KEDD) 9:00-13:00

További időpontok a település weboldalán kerülnek közzétételre a későbbiekben!

Helyszín: Polgármesteri Hivatal (Vácrátót, Petőfi tér 3.)

A konzultációt megelőzően kérjük az érintett ingatlanról rendelkezésre álló dokumentumokat (pl. tervdokumentáció, korábbi engedély, tervezett építmény műszaki leírása, fénykép a helyszínről stb.) küldjék meg a **vacratotph@vacratot.hu** email címre illetve **személyes konzultáció esetén kérjenek időpontot.**

ÍRD BE A NAPTÁRBA!

Vácrátóti Szüreti mulatság és veteránegp találkozó

Időpont:
2025.09.13. szombat

Helyszín:
Gárdonyi Géza Rendezvényközpont

Tervezett programok:
főzőverseny, kézműves foglalkozás, játszóház, sportbemutatók, veterán-gepek és lovasok felvonulása, óvodások-iskolások műsora, lovasbemutató-trükk show, táncház.

A részleteket az Önkormányzat Facebook oldalán közöljük! Várjuk Önöket szeretettel!

Köszönettel és tisztelettel,
Vácrátót Önkormányzata

11. NYÁR - NEKÜNK VÁCRÁTÓT AZ ELSŐ!

Örömmel osztom meg Önökkel az elmúlt hetek legfontosabb fejleményeit: A gyerekek birtokba vették a Nagy Lajos király útján elkészült játszótér! A szülőkkel közösen gyarapítjuk és óvjuk tovább. A növénytelepítést is együtt végeztük – köszönjük a Vácrátóti Közösségépítő Egyesület (VKE) aktív közreműködését. Jó látni, ahogy összefogással szépül a környezetünk!

Megújult a Petőfi tér zöldfelületeinek egy része. A talaj teljes cseréje után új fák és növények kerültek a térre. Terveink szerint a jövőben az iskolásokat is bevonjuk a gondozásukba – természetesen a botanikus kert szakmai irányítása mellett. Neveljük együtt a jövő kertbarátait!

Elbúcsúztunk Paszternák Tamás atyától, aki 4 és fél évig szolgálta közösségünket. Köszönjük neki az útmutatást és az elhivatott munkát – Vácrátóton mindig szívesen látjuk! Augusztus 3-án bemutatkozott a római katolikus egyház új plébánosa, Dr. Lovassy Attila atya. Isten hozta Vácrátóton! Jó munkát és tartalmas szolgálatot kívánunk!

A Magyar Falu Program keretében a Bajcsy Zsilinszky út- Szent István lakópark közötti útszakasz felújítására továbbá traffibox beszerzésére nyújtottunk be pályázatot! Bízunk a sikerben. A közzétalt és a váci rendőrkapitánysággal már egyeztetünk arról, hogyan tehetjük biztonságosabbá a településünket átszelő országos közutat.

Vácrátót új településrendezési tervének előkészítése megkezdődött, amelynek része lesz egy átfogó településfejlesztési koncepció is. Vácrátót jövőjét együtt tervezzük – felelősen, hosszú távra. A tervezői csapat kiválasztása megtörtént (TT1 Tanácsadó és Tervező Iroda Kft. (1121 Budapest, Kakukkhegyi út 9.)), a szerződés megkötése augusztus végére várható.

Megalakult a Vácrátóti Polgárőr Egyesület! Gratulálunk. A cél közös: egy biztonságos és élhető közösség. Hamarosan honlapunkon is megtalálják elérhetőségeiket.

Továbbra is sokan választják Vácrátót lakhelyül és örömteli, hogy fiataljaink is helyben telepednek le. Ez ugyanakkor felelősséget is ró ránk: az intézményi férőhelyek (bölcsőde, óvoda, iskola) tekintetében! Intézményfenntartóként fontos számunkra az Önök visszajelzése. Köszönöm azon szülőknek az értékes véleményeket, akik az Óvoda elégedettség-mérésre irányuló kérdőíveit visszajuttatták a részünkre! Akik esetleg kimaradtak, azokat bátorítom, hogy a kitöltéssel a későbbiekben segítsék mind az önkormányzat, mind az intézmény munkáját.

A megnövekedett forgalom miatt egyre több az út szélén parkoló autó. Kérem Önöket, hogy akinek lehetősége van, gépjárművét saját udvarán belül helyezze el, és a hosszú távú gépkocsi-tárolással ne terhelje a közterületet. Így megelőzhetjük a balesetveszélyes helyzeteket, és gördülékenyebb maradhat a közlekedés.

A mindennapi pozitív visszajelzések vagy éppen az építő kritika – akár egy intézményvezetőtől, akár egy lakótól, akár egy szülőtől – megerősítenek abban, hogy jó úton járunk, és hogy a település polgáraival közösen napról napra élhetőbbé tesszük ezt a falut.

A napi kihívások minket sem kerülnek el – ugyanúgy érintenek bennünket, mint egy szűkebb közösséget, egy családot. Minden nap új feladat elé állít, de a hosszú távú célunk változatlan: Vácrátót olyan település legyen, ahol jó élni, ahová jó hazatérni! Ahová költözni szeretnének az emberek – és nem elköltözni.

Vonzó hely Vácrátót – és mi mindent megteszünk azért, hogy a megoldásra váró feladatokban ne nehézséget, hanem lehetőséget lássunk!

Hajrá Rátót! Isten áldja Önöket!
Spiegelhalter László, polgármester



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK



A Képviselő-testület az elmúlt időszakban az alábbiak szerint ülésezett. **2025. április 29-i** ülésen a képviselő-testület módosította a településkép védelméről szóló önkormányzati rendeletet, melynek apropója az volt, hogy a Széchenyi u. 94/10 hrsz-ú ingatlanon található Pálínkaház épületét, műemléki szakértői vélemény alapján helyi egyedi védelem alá helyezték. Megvitatásra és elfogadásra kerültek a Váci Rendőrkapitányság a községi könyvtár, az Esély Szociális Alapellátási Központ éves (2024.) beszámolóit, továbbá az Önkormányzat gyermekvédelmi tevékenységéről szóló beszámoló. Döntöttek a 2025. évi szociális célú tüzelőanyag vásárláshoz kapcsolódó pályázat benyújtásáról, a Szent István utcában fekvőrendőr elhelyezéséről, a Százhalombatta-Sahy DN 300 szénhidrogén szállító vezeték kiépítése miatt felmerült (0213, 0214 hrsz-t érintően) kártalanítási ajánlatok elfogadásáról. Jóváhagyta a Vácrátóti Mókus Óvoda-Bölcsőde 2025/26-os nevelési évre szóló pedagógus-továbbképzési tervet.

2025. május 27-én a Képviselő-testület jóváhagyta a 2024. évi zárszámadást, valamint a Vác Hivatásos Tűzoltóparancsnokság 2024. évi tűzvédelmi tevékenységéről szóló beszámolót. Dr. Vecserka Zsolt, gyermekorvos kérelmének helyt adva, az ellátott órák számának arányában történő finanszírozást támogatták a testület tagjai, valamint meghatározták a közmeghallgatás időpontját, amit 2025.09.05. péntek. 17.00 órakor tartanak a Botanikus Kert Karbon házában. Két pályázati igény benyújtásáról is döntöttek. Egyrészt a Bajcsy-Zs. utca, Kossuth utca és

az Arborétum lakóparkban található 2 önkormányzati út kapcsán vis maior igény; továbbá a Magyar Falu (MFP-UHJ/2025) keretében a Bajcsy Zsilinszky utca-Szent István lakópark közötti útszakasz felújítása került benyújtásra.

2025. július 28. napján határoztak a településrendezési terv véleményezési szakaszának lezárásáról. A jogszabályi kötelezettségnek eleget téve, a településtervek (2027.07.01.-ig történő) megalkotására/kidolgozására beérkezett ajánlatok közül a TT1 Tanácsadó és Tervező Kft. (1121 Bp., Kakukkhegyi út 9.) nettó 9.800.000.-Ft+ÁFA összegű ajánlatát fogadták el. A 2025/2026-os nevelési évre vonatkozó közétkeztetési szolgáltatásra beérkezett ajánlatok közül a Vác és Vidéke Catering Kft. ajánlatát támogatták és felhatalmazták a polgármestert a szolgáltatási szerződés megkötésére. Az ajánlatnak köszönhetően a testület az étkezési térítési díjak módosításáról is döntött 2025.09.01. napjától. Erről az újság további részében adunk tájékoztatást. Elfogadták a Vácrátóti Mókus Óvoda Bölcsőde gondozási díjának módosítására irányuló javaslatot, valamint két pályázat előkészítésére és benyújtására kapott a polgármester úr felhatalmazást (MFP-Eszközbeszerzés-Traffipax doboz; MFP-közvilágítás korszerűsítés). Csatlakozási szándékát nyilatkoztatta ki az Élhető Települések Országos Szövetségéhez, mely számos szakmai kérdésben nyújthat segítséget az Önkormányzatnak a fenntartathatósági szemléletet középpontba helyezve.

Matyó Anikó, jegyző

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓK

ÓVODAI, ISKOLAI TÉRÍTÉSI DÍJAK BEFIZETÉSE!

Ezúton tájékoztatjuk a szülőket, hogy az étkezési térítési díjakat a gyermekük nevére kiállított és postázott számla alapján tudják részünkre megfizetni átutalással, vagy az Önkormányzatnál ügyfélfogadási időben személyesen kérhető postai befizetéshez szükséges csekkel.

A kellemetlenségek és az esetleges elkönyvelések elkerülése miatt, kérjük Önöket, nagy figyelmet fordítsanak a következőkre:

- A kiállított számlán szereplő „FIZETENDŐ ÖSSZEG” pontos utalásáról gondoskodjanak.
- A közlemény rovatba kérem a GYERMEK NEVÉT minden esetben feltüntetni.
- Továbbá, a közlemény rovatba kérem a számlán szereplő HÓNAP/IDŐSZAK megadását.
- Minden esetben a következő számlaszámra szíveskedjenek befizetni: 66000080-11099334
- Csekkes befizetés esetén a MEGBÍZÁS JOGCÍME, KÖZLEMÉNY részbe feltüntetni szíveskedjenek a GYERMEK NEVÉT és a HÓNAP/IDŐSZAK megadását.

Szíves együttműködésüket előre is megköszönjük!

BÖLCSŐDEI GONDOZÁSI DÍJ MÉRTÉKÉNEK VÁLTOZÁSA 2025.09.01-TŐL

Ezúton tájékoztatjuk a szülőket, hogy az önköltségszámítást követően a Vácraóti Mókus Óvoda Bölcsőde gondozási díjának mértéke 2025.09.01. napjától megváltozik. A gondozási díj: 1.140.-Ft/fő/nap összegben került meghatározásra. Az intézmény közvetlenül is tájékoztatja a szülőket a változásról.

RENDSZERES PÉNZELLÁTÁSOK KIFIZETÉSI IDŐPONTJAI

A 2025. III-IV. negyedéves (rendszeres pénzellátások: méltányos ápolási díj, lakásfenntartási támogatás) kifizetésének időpontjai az alábbiakban megjelölt napokon történik.

Hétfőn és szerdán: 9.00-14.30 óráig; pénteken: 9.00-11.30-ig.

2025. szeptember 01. (hétfő),
2025. október 01. (szerda),
2025. november 03. (hétfő),
2025. december 01. (hétfő).

KÖZVILÁGÍTÁS-HIBABEJELENTÉS

A közvilágítás karbantartását, a hibák elhárítását településünkön az IGUVILL Kft. végzi. Kérjük Önöket, amennyiben közvilágítási hibát észlelnek, azt az alábbi elektronikus felületen (<https://kozvilhiba.hu/hibabejelentes>) jelentsék be, vagy a Vácraóti Kirendeltség telefonszáma (28/360-012), elektronikus elérhetőségeire (vacratotph@vacratot.hu) szíveskedjenek jelezni. Köszönjük!

EBTARTÓK FIGYELMÉBE

Községünkben az utóbbi időben gondot okoznak a közterületen kóborló ebek. Ez általában nem kóbor, gazdátlan állatot jelent; legtöbbször a kutyák gazdái nem gondoskodnak arról, hogy állatuk a tartás helyét ne hagyhassa el. Gyakorta látni, hogy az állatok a bekerítetlen udvaron szabadon vannak, pedig tilos jogszabály szerint bekerítetlen ingatlanon kutyát szabadon tartani. Nem elfogadható magatartás az sem, hogy a kutyák póráz nélkül kísérik gazdáikat az utcákon, továbbá mind a mai napig előfordul, hogy olyan kutya kóborol a faluban, amely nincs mikrochip megjelöléssel ellátva. Babakocsis vagy kisgyermekkel sétálók többször kerültek konkrét veszélyhelyzetbe.

Az ebtartó gondoskodni köteles az állat megfelelő és biztonságos elhelyezéséről, szakszerű gondozásáról, szökésének megakadályozásáról.

Az állattartó köteles továbbá minden három hónaposnál idősebb ebet veszettség ellen - saját költségén - állatorvossal beoltatni. Az eb tulajdonosa és tartója a Vácraóti Polgármesteri Hivatal eb-nyilvántartásába való rögzítés céljából - köteles a tartott kutyákat ebösszeíró adatlapon bejelenteni. A 4 hónaposnál idősebb ebet csak chippel megjelölve lehet tartani.

Aki az állattartásra vonatkozó fenti előírásokat megsérti, illetve kutyája szökésének megakadályozásáról nem gondoskodik, állatvédelmi bírsággal sújtható. Az állatvédelmi bírság mértéke 30.000,- Ft-tól több millió forintig terjedhet a szabályszegések számától függően. A bírság kiszabása mellett a jegyző az állatvédelemre, valamint az állattartásra vonatkozó szabályok megsértése esetén az állattartást korlátozhatja, megtilthatja.

Embertársaink egészségének és testi épségének megóvása, valamint a fenti jogkövetkezmények elkerülése érdekében ezúton is felszólítunk minden kutyatartót, hogy ebét a hatályos jogszabályoknak megfelelően tartsa ingatlanán belül, továbbá gondoskodjon kutyája kötelező mikrochippel és védőoltással való ellátásáról.

Községünk nyugalma érdekében nyomatékosan kérem az ebtartók közreműködését és jogkövető magatartását a fentiek betartásában!

PARLAGFŰ MENTESÍTÉSI KÖTELEZETTSÉG

Bizonyára ismert Önök előtt, hogy a parlagfű elleni védekezés elsősorban az ingatlan tulajdonosának, illetve használójának a kötelezettsége. A hatóságok feladata, hogy - amennyiben a tulajdonos nem tesz eleget a kötelezettségének - a mulasztók költségén elrendelik az ún. közérdekű védekezést, emellett növényvédelmi bírságot szabnak ki.

Belterületen a jegyző, külterületen (az ingatlanügyi hatóság által helyszíni ellenőrzésről felvett jegyzőkönyv tartalma alapján) a növény- és talajvédelmi hatóság köteles hatósági eljárást indítani azokkal szemben, akik elmulasztották a parlagfű elleni védekezést.

Arra tekintettel, hogy a parlagfű-mentesítés minden állampolgár közös érdeke, és eredményt csak összefogással illetve közös felelősségvállalással érhetünk el, ezúton kérem a Tisztelt Lakossá-

got, hogy tegyenek eleget fenti jogszabályi kötelezettségüknek, ugyanakkor a lekaszált földterületet, tiszta, parlagfű-mentes állapotban tartsák. Együttműködésüket ezúton is köszönöm!

ÓVODAI, ISKOLAI ÉTKEZÉSI TÉRÍTÉSI DÍJAK VÁLTOZÁSA 2025.09.01-TŐL

Ezúton tájékoztatjuk a szülőket, hogy az étkezési térítési díjak 2025.09.01. napjától az alábbi összegekkel kerültek megállapításra:

Megnevezés	Nettó ár (Ft)	ÁFA (Ft)	Bruttó ár (Ft)
bölcsődei 4x-i étkezés (normál)	961	259	1220
bölcsődei 4x-i étkezés (táplálékallergiás)	1642	443	2085
óvodás 3x-i étkezés (normál)	996	269	1265
iskolás tízórai (normál)	224	61	258
iskolás ebéd (normál)	559	151	710
iskolás uzsonna (normál)	213	57	270
iskolás 3x-i étkezés (normál)	996	269	1265
iskolás tízórai (táplálékallergiás)	315	85	400
iskolás ebéd (táplálékallergiás)	709	191	900
iskolás uzsonna (táplálékallergiás)	338	92	430
iskolás 3x-i étkezés (táplálékallergiás)	1362	368	1730

Tájékoztatjuk a szülőket, hogy iskolás gyermekeik esetén a közétkeztetésre történő beíratás abban az esetben lehetséges, ha a térítési díjtartozásaikat rendezik. Minden esetben a szülőkkal a szolgáltatás igénybevételére szerződést köt az Önkormányzat.

EGY MOZGALMAS NEGYEDÉV VÁCRÁTÓTON KÖZÖSSÉGI PROGRAMOK MINDEN KOROSZTÁLYNAK

Az elmúlt hónapokban változatos közösségi események valósultak meg Vácrátóton a Vácrátóti Közösségépítő Egyesület szervezésében vagy közreműködésével. Célunk továbbra is az, hogy értékes, tartalmas programokat kínáljunk a helyi közösség számára, miközben teret adunk az együtt gondolkodásnak, a kapcsolódásnak és a szórakozásnak is.

Tavaszi időszakunk első eseménye a „Vácrátóti Húsvétozás” volt, amely sok családot vonzott a Rendezvényközpont udvarára. Tojáskeresés, tojásfestés, mézeskalács-díszítés, közösségi játékok – igazi vidám és színes délután kerekedett.

Az idei Gyerme- és Sportnap megvalósításában Egyesületünk is aktívan részt vett: a szervezés mellett két tagunk vállalta az arcfestő szerepét, így sok gyerek arcára került mosoly – és persze valamilyen izgalmas figura. Az ilyen típusú jelenlét számunkra is különleges, hiszen közelebb hozza egymáshoz a helyi közösség tagjait.

Két jótékonyági akciónk is szép eredménnyel zárult: a „Back to 2000's” retró bulin befolyt teljes bevételt, 439.500 Ft-ot a Mókus Óvoda-Bölcsőde udvari játékeinak korszerűsítésére gyűjtöttük, míg az új játszótér zöldítése is adományokból és közösségi összefogással kezdődött meg. Az ültetések folyamatosan zajlanak, a cél egy árnyasabb, kellemesebb környezet kialakítása.

Nyár elején elindítottuk a „Zöld kör” nevű programsorozatot, amely havi rendszerességgel hozza össze a környezettudatosság és fenntarthatóság iránt érdeklődő vácrátótiakat. Az első alkalmon Lunk Gergely, a Nemzeti Botanikus Kert főkertésze beszélt a talajtakarásról és évelőkről, a második eseményen dr. Bartuszek Lilla, az Élhető Települések Országos Szövetségének alapítója segített közösen gondolkodni településünk élhető jövőjéről.

Tervezett jövőbeni eseményeink:

Jelenleg is nyitott a nevezés az „Az Év Kertje – Vácrátót 2025” pályázatra. A verseny célja, hogy felfedezzük és bemutassuk azokat a gyöngyszemeket, amelyek a kerítések mögött bújnak meg.

A jelentkezési határidő: 2025. augusztus 23.

Jelentkezés: fulopkingamelinda@vacratotikozosseg.hu e-mail címen illetve személyesen a főépítési fogadó óra idejében.

Zöld kör következő két eseménye

Legközelebb **2025. szeptember 10-én 18:00 órakor** találkozunk a Gárdonyi Géza Rendezvényközpontban. Ezen az alkalmon Collab Mentoring közreműködésével kerül megrendezésre a **JÁ-TÉK, AMI NEM JÁTÉK, SDGs Game interaktív program,**

amely játékos formában mutatja meg az együttműködés erejét a fenntarthatóság mentén. Egy kellemes, csapatépítő élményprogramra számíthatunk, amely megalapozza a program utáni közös gondolkodást. Fontos, hogy a játék jellege miatt előzetes regisztrációhoz kötött a részvétel. Kérjük, hogy aki szeretne részt venni az eseményen, jelezze szándékát a fulopkingamelinda@vacratotikozosseg.hu e-mail címen.

Az ezt követő Zöld kör esemény **október 15-én 18:00 órakor** lesz, ahol a következő kérdésekre együtt keressük majd a választ:

- Ki építi a jövőt? – Településfejlesztés generációkon át
- Nemcsak házat, otthont is építünk – közösen, több korosztállyal
- A falu, amit együtt rajzolunk: idősök, fiatalok, döntések

Meghívott előadónk Varga Zoltán, mediátor és urbanista, a SEED Alapítvány és a Modern Vállalkozások Programjának tanácsadója.

A következő negyedévben célunk a kommunikációnk erősítése annak érdekében, hogy az Egyesület rendezvényei, hírei és beszámói a lehető legtöbb vácrátótihoz eljussanak. Érdemes rendszeresen látogatni a <https://vacratotikozosseg.hu> weboldalunkat, ahol híreink mellett elérhető a folyamatosan bővülő “Helyi Tudástár” is (ahol a vácrátóti vállalkozásokat, szolgáltatókat és szakembereket gyűjtjük össze), valamint információ található arról is, hogyan lehet tagként csatlakozni Egyesületünkhöz vagy támogatni működésünket.

Őszre további izgalmas eseményeket készítünk még elő, a már fentebb említetteken túl: Egészségnap, Helyi Vállalkozók Napja, Madár gyűrűzés és természetesen idén is készülünk Halloween programokkal a legkisebbeknek.

Köszönjük, hogy részesei vagytok a közös építkezésnek – találkozzunk személyesen, online és a mindennapokban is!

Szabó László
elnök, Vácrátóti Közösségépítő Egyesület



Vácrátót

“Az év Kertje 2025”

Néha a legszebb dolgok csendben,
kerítések mögött rejtőznek – most itt az
alkalom, hogy megmutassuk őket!

**Jelentkezési határidő:
AUGUSZTUS 24.**

LEGYEN A KERTED
inspiráció másoknak is!



ANYAKÖNYVI HÍREK



ÚJSZÜLÖTTEK - Gratulálunk! Jó egészséget kívánunk! -

Újszülöttek	Születési idő	Anyja neve	Apja neve
Jung Soma	25.04.08.	Barta Kinga	Jung Dániel
Bodor-Tihanyi Borbála	25.04.15.	Tihanyi Réka	Bodor János Sándor
Tódor Dávid	25.04.15.	Horváth Bianka	Tódor Dávid
Menyhárt Ádám Mihály	25.04.30.	Joó Naomi	Dr. Menyhárt Ádám
Csanádi Dávid Norbert	25.05.22.	Péter Viktória	Csanádi Norbert
Szaka Kornél	25.05.23.	Németh Dorottya	Szaka Bence
Benedek Anna Csillag	25.06.03.	Horváth Csillag Edit	Benedek Dénes
Füleki Szofia	25.07.03.	Dobrosi Stefánia	Füleki Sándor
Csombók Balázs	25.07.12.	Balázs Nikolett	Csombók Erik
Elek Zsolt	25.07.16.	Viszokai Vivien	Elek Zoltán
Fazekas Ábel	25.07.18.	Csernus Bernadett	Fazekas Ákos
Liszkai Áron	25.07.21.	Nagy Gabriella	Dr. Liszkai Roland
Serfőző Bianka	25.07.22.	Rácz Edina	Serfőző János

HÁZASSÁGKÖTÉSEK

- Sok boldogságot kívánunk! -

2025.05.24. - Hernádi Bernadett és Palaga Norbert
2025.06.28. - Prekopa Boglárka és Burszán Krisztián
2025.07.25. - Bartha Klára és Kalácska Ádám

ELHUNYTA

- Nyugodjanak békében! -

2025.04.14. - Déder Andor, élt: 70 évet
2025.06.23. - Kohányi Zsolt, élt: 57 évet

MÉRNÖKI EGYÜTTMŰKÖDÉS A TELEPÜLÉS FEJLESZTÉSE ÉS A KÖZ ÉRDEKÉBEN

Minden településen rendkívül nagy érték rejlik a helyi lakosságban. A szakmai tudás – legyen szó bármilyen szakmáról vagy szakterületről – egy olyan érték, ami akkor válik igazán hasznossá ha lehetőségként tekintünk rá és a közösség érdekeinek szolgálatában tapasztaljuk meg annak eredményét, még akkor is ha ezt sokan nem látják vagy érzik a mindennapokban.

Ez év márciusában találkozott személyesen először az a közösség amelynek minden résztvevője egy vagy több fajta mérnöki végzettséggel rendelkezik, annak érdekében, hogy egy olyan ismerettség és egyben együttműködés szülessen ami a falu fejlődését, fejlesztését szolgálja.

Bizonyára minden itt élő tudja, hogy Budapest agglomerációjában vagyunk ahol a településeket hasonló kihívások érték és érik folyamatosan, mint például emelkedő lakosság szám - főként a gyermekek létszámának kiemelkedő növekedése -, új lakóövezetek, utcák kialakítása, közmű fejlesztési igények nem beszélve

azokról a hatásokról melyek a lakosság számtól függetlenül is jelen vannak, mint például a rendkívüli időjárási körülmények, növekvő átlaghőmérséklet, biodiverzitás csökkenése és még sorolhatnánk. Ezek mind olyan feladatokat, helyzeteket generálnak amit közösen kell megoldanunk vagy legalább kezelnünk, nem egy valakinek és nem az önkormányzatnak helyben, település szintjén.

Ahhoz, hogy Vácraót is egy élhető, közösségére büszke település lehessen és maradjon együttműködésekre van szükség, ezzel a gondolattal és céllal kezdtük meg a „munkát” az év elején tízenegyen. Név szerint – ábécé sorrendben -:

- Balog Ágnes, okl. táj- és kertépítész mérnök
- Elek Zoltán, geográfus (térkép- és településfejlesztés)
- Erdélyi Ferenc, okl. infrastruktúra építőmérnök
- Fülöp Kinga Melinda, építőmérnök és okl. létesítménymérnök
- Lunk Gergely, kertészmérnök

- Reppert Béla, okl. építészmérnök
- Schaffer Csaba, építőmérnök (közmű szakirány)
- Szlobodnik Balázs, okl. építőmérnök (vízi közmű és vízgazdálkodás szakirány)
- Tornai Bálint, építészmérnök hallgató
- Váradi Csaba, erdészmérnök
- Varga-Györik Eszter, építőmérnök (vasút és vízgazdálkodás szakirány)

A településen járva biztosan mondhatják, hogy nem látszik semmi abból a befektetett energiából és időből amit mindannyian a munka és a családi elfoglaltságok mellett teszünk, ugyanakkor sokszor már azt is eredménynek tekinthetjük ha egy-egy ügyben az önkormányzatot segíteni tudjuk olyan megkeresésekben melyhez műszaki szakértelem szükséges vagy egy pályázat beadásánál, amelyhez a kötelező tervdokumentáció elkészítése több millió forintos kiadást jelentene a településnek – még akkor is ha a pályázat negatív eredménnyel zárul – összefogás nélkül. Az elmúlt időszakban és jelenleg is folyamatban lévő események, történések a teljesség igénye nélkül:

- áprilisban és májusban facsometéket ültettünk közösen,
- elkészült a Bajcsy Zsilinszky út, Kinizsi utca és a Szent István lakópark közötti szakaszának útépitési terve, mely a Magyar Falu „Út, híd, járda építése/felújítása, gyalogos-átkelőhely kialakítása, fejlesztése” pályázat keretében benyújtásra került - a tervezés kiterjedt a temető parkolóra is, ugyanakkor ez az elnyerhető pályázati összegbe már nem tud bekerülni,
- véleményeztük a 71. számú vasútvonal tervezése kapcsán kialakítandó Váchartyán - Vácrátót kerékpárút koncepciótervét – kéréseinket a tervező vállalat beépítette a jelenleg is folyamatban lévő tervdokumentációba,
- a Szent István lakópark teljeskörű geodézia felmérése, a már meglévő közművek feltérképezése zajlik annak érdekében, hogy a csapadékvíz elvezetést/szikkasztást, járdák, útburkolatok és parkolók kialakítását meg tudjuk tervezni – a település többi még burkolat nélküli utcáit is tervezzük felmérni,

- jövőbeni fejlesztések és önkormányzati területekben rejlő lehetőségek vizsgálata folyamatosan,
- védett és védelemre indokolt épületek feltérképezése, megóvás lehetőségeinek kutatása folyamatban,
- Pálinkaház helyi védelem alá helyezéséhez szükséges előkészítése, az épület felmérését részben elvégeztük, jelenleg készülünk a Népi Építészeti program várható pályázatára,
- Szent István lakópark játszótér telepítést követő felülvizsgálat megszervezése, kialakítás szakmai támogatása,
- a tavalyi évben átadott mini bölcsőde mellé egy további egy, de a későbbiekben két csoportszobássá bővíthető mini bölcsőde tervezési munkáit segítettük, az építési engedélyezési tervek július második hetében elkészültek, a tervezés folytatódik a kiviteli tervdokumentációs szakaszban illetve jelenleg az építési engedély megszerzése van folyamatban,
- óvoda és az önkormányzat épületének, udvarainak pontfelhős felmérése elkészült – ez szükséges bármilyen jövőbeni tervezési munkához.

Mindezeket túl folyamatosan egyeztetünk, ötletelünk, mérünk vagy akár karókat kitűzünk, illetve jövőbeni eseményeket szervezünk melyekhez bízunk benne, hogy minél többen csatlakoznak majd a lakosság részéről is.

Ezúton is köszönjük a támogatást az Önkormányzatnak, a Vácrátóti Közösségépítő Egyesületnek illetve mindenkinek, aki segít abban, hogy a tervek idővel látható formát öltsenek és a hasznát mindannyian érezzük, tapasztaljuk majd.

Továbbiakban bármilyen segítséget, támogatást vagy jó szót szívesen fogadunk. Aki úgy érzi, hogy szeretne hozzánk csatlakozni és tud bármiben segíteni örömmel vesszük, hiszen minél többen vagyunk annál több mindennel tudjuk településünk fejlődését, a lakosság, de főként gyermekeink érdekeit szolgálni!

Fülöp Kinga Melinda
Vácrátóti mérnök közösség „szervezője”

ÉPÍTÉSI „ÜGYEINK” EGY KIS SEGÍTSÉG A KÖZÖS ELIGAZODÁSHOZ

Sajnos egyre gyakrabban találkozunk olyan helyzetekkel, mikor egy-egy építési munka után utólag derül ki, hogy valamilyen engedély vagy bejelentés hiányzott. Ilyenkor elhangzik, hogy „Azt hittem, nem kell”, „A szomszéd is így csinálta”, „A kivitelező azt mondta, rendben van” – teljesen érthető, hiszen nem mindenki van tisztában a pontos szabályokkal. Ugyanakkor fontos tudni, hogy a jogszabályokat sajnos ilyen esetekben is alkalmazni kell, és a bírságot nem tudjuk elkerülni ezekre hivatkozva.

Annak érdekében, hogy közösen megelőzzük a kellemetlen helyzeteket, felesleges kiadásokat vagy akár bontási kötelezettségeket – például egy nem megfelelő helyre telepített kerti tároló, szabálytalanul épült kerítés esetleg egy településképbbe nem illeszkedő homlokzati nyílászáró esetén – arra biztatjuk Önöket, hogy minden tervezett

építési munka előtt bátran forduljanak hozzánk. Akár személyesen a főépítész fogadóóráján, akár emailben is jelezhetik, ha bármilyen munkálatot terveznek az ingatlanon. Mi pedig szívesen segítünk eligazodni, hogy minden rendben történjen, és elkerüljük a későbbi kellemetlenségeket. A következőkben megpróbálunk néhány olyan információt összeszedni, melyek gyakran érintik településünkön lévő ingatlanokat és a kellemetlen helyzetek kialakulásának forrásai lehetnek. Természetesen a teljesség igénye nélkül tesszük, hiszen sok esetben az egyformának tűnő ügyek sem azonosak jogi szempontból nézve, ezért jelen írás nem helyettesíti a főépítész konzultációt semmiképp sem.

Mikor kell építési engedélyt kérnem? Az építésügyi hatósági eljárásokról és ellenőrzésekről szóló 281/2024. (IX. 30.) Korm. rendelet 17. § szerinti esetekben, azaz:

- új épület, mellék épület építése, ha annak mérete a 35 m² összes hasznos alapterületet vagy a 4,5 méteres gerincmagasságot meghaladja*,
- a meglévő épület bővítése*,
- ikresen épített épületen minden olyan építési tevékenység, amely az épület szomszédos épülettel határos falát, alapozását vagy tetőszerkezetét érinti,
- támfal építése, ha az a csatlakozó alacsonyabb terepszinttől számítottan a 1,5 m magasságot meghaladja,
- új, 6,0 méter magasságot meghaladó, épített égéstermék-elvezető (azaz kémény) építése,
- 6,0 méternél magasabb vagy 60 m³-t meghaladó töltőtér-fogató, ömlesztettanyag-tároló elhelyezéséhez építmény építése,
- magasles és kilátó építése, bővítése*,
- az Országos Tűzvédelmi Szabályzat szerinti, emberi tartózkodásra alkalmas állvány jellegű építmény építése, bővítése*,
- a megfelelőség-igazolással vagy teljesítménynyilatkozáttal rendelkező, több mint 180 napig fennálló és a piacfelügyeleti hatóság hatáskörébe nem tartozó épület építése, ideértve a sáterszerkezetet is,
- továbbá egyéb olyan tevékenységek melyeket a fent említett jogszabály megkövetel.

Hol és milyen módon kell építési engedélyt kérni?

Megfelelő tervezői jogosultsággal rendelkező tervező által készített tervdokumentáció alapján az illetékes kormányhivataltól – nem az önkormányzattól – kell megkérni ÉTDR felületen. Ugyanakkor az engedély megkéréséhez az önkormányzat által kiadott Településképi vélemény szükséges.

Mi az az egyszerű bejelentési eljárás és mikor vagyok érintett benne?

Az építésügyi hatósági eljárásokról és ellenőrzésekről szóló 281/2024. (IX. 30.) Korm. rendelet 16. § szerint egyszerű bejelentés alapján végezhető építési tevékenységek a következők:

- legfeljebb 300 m² összes hasznos alapterületű, kizárólag lakófunkciót és azt kiszolgáló helyiséget tartalmazó új lakóépület építése*,
- meglévő lakóépület 300 m² összes hasznos alapterületet meg nem haladó méretűre történő bővítése,
- lakóépületet kiszolgáló melléképület építése, bővítése, ha az az építési tevékenység elvégzése*
- előző pontok szerinti építési tevékenység megvalósításához szükséges, a rendezett alsó terepszinttől számított 1,5 méter magasságot meghaladó támfal építése,
- a bejelentett építési tevékenységtől eltérő és
 - az épület külső alaprajzi méretét megváltoztató,
 - az épület beépítési magasságát megváltoztató vagy
 - az épület telken belüli elhelyezkedését módosító építési tevékenység
- lejárt hatályú egyszerű bejelentéssel rendelkező, használatbavételre nem alkalmas épület befejezéséhez szükséges, tartószerkezetet érintő építési tevékenység.

Ezekben az esetekben is megfelelő tervezői jogosultsággal rendelkező tervező által készített tervdokumentáció elkészítése szükséges, melyet az építési engedélyezési eljáráshoz hasonló módon kell az illetékes kormányhivatal felé benyújtani. *Az önkormányzattól, főépítéstől a szükséges egyeztetés lefolytatását igazoló dokumentum beszerzése ebben az esetben sem elhagyható.*

Előző esetek egyikében – építési engedély ill. egyszerű bejelentési eljárás – sem vagyok érintett, kell-e egyeztetnem bárkivel a tevékenység megrendelését vagy elvégzését megelőzően?

Határozottan igen. Településképi bejelentés köteles szinte minden olyan tevékenység, amely a korábbi két engedélyezési kategóriába nem sorolható és az az ingatlan belső terén kívül vagy telken belül történik. (A közterületen végzett tevékenység szintén egy külön kategória)

Példák Településképi bejelentés köteles tevékenységekre:

- tetőcsere,
- homlokzati nyílászáró csere,
- gépészeti berendezés kültéri egységének elhelyezése,
- féltető/előtető/pergola/terasz fedés/kocsibeálló fedése
- homlokzat színének megváltoztatása
- kerítés, kapu átalakítása vagy új építése
- reklámtábla elhelyezése
- zöldfelület csökkenésével járó egyéb tevékenységek és a lista még folytatható lenne.

Az építési ügyeket érintő jogszabályok – is – az elmúlt időszakban jelentős változáson mentek keresztül, melyek adott esetben az érintett hatóságok dolgozóinak helyzetét sem könnyítik meg, hát még a lakosságét. A legtöbb helyi szabályozás kialakításának mozgatórugója a békében történő együttélés biztosítása, hiszen ha zajos, árnyékol, eltakar, tönkretesz és még sorolhatnánk, akkor előbb utóbb az együttélés nehézkessé válik majd.

Együtt törekedjünk arra, hogy egy olyan biztonságos, támogató, zöld és egyben élhető települést formáljunk közösen, ahol nem kell attól tartanunk, hogy egy nem kívánt bejelentés okán kellemetlen helyzettel vagy extra kiadással szembesülünk.

Főépítési konzultációk időpontja a település weboldalán és facebook oldalán is meghirdetésre kerül előzetesen a következő hónapra vonatkozóan, melynek napja és időszaka minden esetben kedd 9:00-13:00 közötti intervallumra tehető. Kérjük kísérik figyelemmel az időpontok meghirdetését és konzultációs igényüket előre jelezzék a vacratotph@vacratot.hu e-mail címen keresztül. Amennyiben rendelkeznek bármilyen műszaki vagy fotódokumentációval azt előzetesen e-mailben legyenek kedvesek megküldeni.

**természetesen vannak kivételek, ennek okán sem elhagyható a főépítési konzultáció*

Matyó Anikó, jegyző

GRÓF VIGYÁZÓ SÁNDOR



Gróf Vigyázó Sándor császári és királyi kamarás, örökös jogú főrend házi tag és Nagy-Küküllő vármegye főispánja, a **Vácrátóti kastély** és Botanikus kert egykori tulajdonosa 200 éve, 1825. szeptember 25.-én született.

Gróf Vigyázó Sándor és felesége báró Podmaniczky Zsuzsanna végrendeletében rendelkezett arról, hogy amennyiben fia, aki a birtok örököse lett volna, végrendelet nélkül halna el, **vagyonát a Magyar Tudományos Akadémiára hagyja.**

A Vigyázó-örökség kb. hatvanmillió pengős vagyon: a vácrátóti, a rákoskeresztúri kastély, a két pesti bérpalota képeivel és muzeális értékű bútoraival együtt, harmincezer holdas birtoka, több száz darabos óragyűjteménye, kép- és ötvösművek gyűjteménye, ólomkristályok, kb. száz darabból álló serleggyűjteménye, meissenai és altwien porcelánok.

Tizenhét ezer darabos könyvtára, ritka kódexek, 431 különösen értékes, XV. századból származó ősnyomtatvány, Vigyázó Ferenc díszmagyar öltözeke, Murat nápolyi király kardja (amit Napóleontól kapott). A végrendeletet fiuk, Ferenc tiszteletben tartotta – így Széchenyi István óta a Vigyázók voltak az MTA legjelentősebb adományozói.

20. éve, hogy az akkori képviselő-testület és **Garamszegi Géza** polgármester határozata alapján született az az elhatározás, hogy a grófnak egy emlékoszlopot állítson a falu lakossága. Ennek alapján a képviselők egyike **/Baksza Pál/** felkereste a kosdi lakosú fafaragó - művészt: **dr. Kernács Károly** főorvost, aki terveinknek, elképzeléseinknek megfelelően készségesen elvállalta a megbízást.

Teljesen rendhagyó módon – **díjmentesen ajándékba** – készítette el az emlékoszlopot a falunk számára! Egy fenyőfára emlékeztető "szoknyás" alap fölött látható a gróf arcképe, s felette az egyszerűsített hiteles grófi címere áll. Az emlékoszlop másik oldalán pedig **Kósa Géza**, a Botanikus kert akkori vezetője javaslatára gróf Vigyázó Sándor jelmondata olvasható: *"Meggyőződésem, hogy az európai-színvonalon és emellett minden ízében magyar kultúra Magyarország és a magyar nemzet fennmaradásának legbiztosabb záloga."* (1905)

A megbízás teljesítésére szükség volt egy természetes tölgyfára, ami **Dalvári Vince** közreműködésével, majd a fa elszállítása **Bíró István** fuvaros révén valósulhatott meg.

A munkálatok első része két hónapot vett igénybe, akkor a fát meg kellett fordítani, s újabb két hónap után elkészült a faragás! Ezt követték a szakszerű utómunkálatok, melyet a művész felelőse: **dr. Kernács Károlyné Fehér Márta** végzett el.

A felállítandó négy méteres alkotásnak egy köbméteres vasbetonágyat kellett készíteni. Ezt a munkát Baksza Pál vezetésével **Kuska Vince és Kuska Ferenc** mellett mások is segítettek. Az emlékoszlop felavatására 2005. szeptember elején került sor.

A grófi család Rákoskeresztúron lévő kriptáját a háború során teljesen feldúlták, a maradványok is eltűntek... Sírjuk, fejfájuk nincsen... A vácrátóti emlékoszlop felállításával őrizzük emlékeket.

Bakszáné Békési Zsuzsanna

A GRÓF VIGYÁZÓ CSALÁD TÖRTÉNETE

A bojári nemes és gróf Vigyázó család egy 17. századi eredetű, mára már kihalt magyarországi nemesi család.

A Vigyázók okiratokkal is igazolható első őse a XVII. század közepén élt Gergely, aki 1671-ben kapott címeres nemeslevelet. Veszprém, Tolna, Győr és Pest vármegyékben voltak birtokosok, a 18. századra már jelentős földjeik voltak. Több köztisztviselőt, iparost és kereskedőt találunk közöttük, de főszolgabíró és királyi udvarnok is akadt a Vigyázó családban. Megemlítendő Ferenc, aki Napóleon seregei ellen harcolt és Antal (1793–1861), aki 1809-ben már kapitányi rangban szolgált a hadseregben, neves műgyűjtő volt és saját könyvtárát utazásai során is gyarapította.

Nagyberkiben kastélyt vásárolt, és több építkezésbe is belefogott birtokain. Antal fia, Sándor (1825–1921), bőkezű adományaival hamar ismertté vált, császári és királyi kamarás, örökös jogú

főrendiházi tag és Nagy-Küküllő vármegye főispánja is volt. 1895. június 25.-én Ferenc József még grófi rangot is adományozott neki. Sándor Vácrátóton vásárolt családja számára újabb kastélyt, ami mellé parkot is telepíttetett. Sándor gróf fia, Ferenc (1874–1928), közjogi irodalommal foglalkozott, több tanulmánya is megjelent ebben a témában. Mellette Pest-Pilis-Solt-Kiskun vármegye helyettes alispánjává is megválasztották. A család két ága majdnem egy időben halt ki, Ferenc gróf halálával a rövid életűnek bizonyult főnemesi ág 1928-ban, míg a köznemesi ág Vigyázó Elemérrel 1935-ben.

A Vigyázó nevet az 1860-as években vette fel, amikor Podmaniczky Zsuzsanna feleségül ment gróf Vigyázó Sándorhoz. Érdekesség, hogy a házaspár végakarataiban kikötötte: amennyiben a fiuk örökös nélkül hal meg, a vagyon, így a kastély és a birtok is, a Magyar Tudományos Akadémiára szálljon. A végrendeletet

fiuk, Ferenc tiszteletben tartotta – így Széchenyi István óta a Vigyázók voltak az MTA legjelentősebb adományozói. Vigyázó Ferenc halála után a már tulajdonosnak számító Akadémia az 1930-as években felparcellázta a birtok két részét, és családi házas városrészeket hozott létre – ez lett a Régiakadémiatelep és az Akadémiaújtelep.

A kastélyt – a család kérésének megfelelően – múzeumként tartották fenn: itt helyezték el a Vigyázó-gyűjteményeket (festmény-, óragyűjtemény, ötvösmunkák), valamint a család pesti házából és több kastélyából származó, muzeális értékű bútorokat is. A II. világháború során a gyűjtemény egy része, köztük Mányoki Ádám képei, az MTA pincéjében, ládákban vészelte át a front

átvonulását, de a helyben maradt kerámia-, üvegműtárgyak, berendezési tárgyak elpusztultak, eltűntek, számos irattal együtt.

A birtokon volt egy mauzóleum is, amit a Vigyázó család hirtelen elhunyt kisfiuk számára építtetett a 20. század elején. Az épületet az a Meinig Artúr tervezte, aki a zuglói Stefánia Palotát és a Wenckheim-palotát (ismertebb nevén Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár) is, a kápolnarészében Körösfői-Kriesch Aladár festményei voltak. A mauzóleumot antik romokat utánzó oszlopok ölelték körbe. Az épületet a háború során teljesen feldúlták, a maradványok is eltűntek, végül 1965-ben felrobbantották. A 2000-es évek elején alapjait ásáson feltárták, és egy emlékhelyet alakítottak ki a helyén.

VÁCRA TÓTI PETŐFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA

BESZÁMOLÓ A HATÁRTALANUL HAT-KP-1-2024/1-000837 PÁLYÁZAT KERETÉBEN MEGVALÓSULÓ TÖRTÉNELMI KALANDOZÁS A FELVIDÉKEN PROGRAMRÓL 2025. 05. 12. – 2025. 05. 16.



Első nap – Füleki vár, Krasznahorka vára, Andrassy-mauzóleum, Imrikfalva

Hétfő reggel izgatottan keltünk útra életünk első többnapos osztálykirándulására. Reggel 8:00 óra körül már a buszon ülve búcsúztunk el szüleinktől. Az út viszonylag hangosan és zökkenőmentesen zajlott. Hamar átértünk Szlovákiába, mivel nem volt határellenőrzés. Az első úticélunk a Füleki-vár volt. Amikor megérkeztünk, a túravezetőnk megvette a jegyeket. Utána bementünk a várba, ahol kaptunk kb. egy órát, hogy csapatonként megtekintsük a várat. Sok érdekes dolgot megtudtunk a várról,



pl. hogy a török időkben épült, 1682 óta lakatlan állapotban van. A várhegy alatt légoltalmi pincerendszer van – oda is bementünk és megnéztünk egy rövid kiállítást.

Ezután útnak indultunk Krasznahorka vára felé. Sajnálatos módon csak távolról tudtuk megtekinteni. A 2012-es tűzvészben leégett és még mindig nem látogatható. Ám a tiszteletére elszavaltuk a “Krasznahorka büszke vára” című költeményt.

Miután itt végeztünk, haladtunk tovább az Andrassy Mauzóleumhoz. Útközben azt is megtudtuk, hogy Andrassy Franciska férje, Dénes gróf által 1904-ben épített mauzóleum egyedülálló szecessziós műemlék.

Sajnos pont olyan időpontban voltunk ott, hogy zárva tartott az épület. Visszaindultunk a buszhoz egy kicsit pihenni, enni, tollasozni, focizni. Ezek után Imrikfalva volt a következő állomásunk, ahol elfoglaltuk a szállásunkat. Vacsora előtt volt egy kis időnk pihenni. Vacsora után tettünk egy sétát a pisztrángos tó körül, sajnos a helyi telep vezetőjével nem találkoztunk, de láttunk szivárványos pisztrángokat a tóban. Sétánk befejeztével visszamentünk a szállásunkra, és pihenni tértünk mindnyájan.

(Írta: Vincze Lili, Polgár Henrietta, Pintér Vanda, Dán Laura, Mészáros Dorka)





Második nap – Rozsnyó, Betlér, a Szilicei-fennsík

Második napunkon Szlovákiában 6.30-kor keltünk, 1 órával később mentünk le reggelizni. Miután jóllaktunk, felmentünk a szobánkba, ahol összepakoltunk, és a busszal elindultunk az első programra, ami a magyar tanítási nyelvű Fábry Zoltán Alapiskola és Szakközépiskola volt Rozsnyóban. Miután leparkoltunk, bementünk az iskolába, ahol az igazgatóhelyettes üdvözölt minket. Elmondta, milyen diákok járnak ide, és milyen iskola ez. Amikor befejezte a beszédét, odaadtuk az ajándékokat és a vácrátóti kitűzőket, karkötőket, az aláírt labdát. Az iskola szép tiszta volt, a diákok is kedvesek voltak, miután kimentünk integettek nekünk az ablakból.



Ezután meglátogattuk Rozsnyó főterét, és megnéztük az Andrássy Franciska szobrot és egy szlovák térképet a környékről.

Utána lementünk a legközelebbi Tescoba, ahol kaptunk 1 óra szabadidőt készleteink feltöltésére. Néhányan vásároltak, voltak, akik kebabot ettek vagy fagyiztak. Utána elindultunk az Andrássy grófok betléri kastélyához.



A kastélynál egy kis felfrissülés után elindultunk egy ösvényen a futballpályához.

Útközben elhaladtunk a Japán híd, és a Kínai Pavilon mellett, és megálltunk a Nagy vízesésnél. A vízesésnél az Andrássy család jegesmedvéket tartott. A vízesés mellett volt egy lépcső, amin fel kellett menni, hogy eljussunk a pályához. Ott Bálint bácsi, az idegenvezető, kitalált játékokat, amin nem mindenki vett részt, csak az játszott, aki szeretett volna. Nem töltöttünk sok időt a pályán, mivel 1 órakor kezdődött a kastélylátogatás. Bementünk a kastélyba, ami 3 emeletes volt, a tárlatvezető érthetően, és részletesen mesélte el a kastély történetét. Az előtérben az Andrássy család tagjainak portré festményeit láthattuk. A kastélyban rengeteg szoba volt, gyönyörű csillárokkal, és volt egy hatalmas könyvtárszoba is, amiben több ezer könyv volt. Az egyik szobának a falain az Andrássy grófok vadásztrófeáiban, díjaiban gyönyörködhattunk.

A földszinten egy kisebb alagút húzódott, a falak mentén, a földön különböző fegyverek és kitömött állatok sorakoztak. A kastély előtt volt egy szép nagy szökőkút is. A kastélyon kívül volt egy néni, aki a helyhez kötődő ajándéktárgyakat árult. Robogtunk tovább a következő állomásra, amely a Szilicei-fennsík volt.



Túránk során nagyon nagy szintkülönbséget tettünk meg, és nem a turista útvonalon haladtunk, ami eléggé megnehezítette pár ember dolgát, de az osztály nagy része bírta a tempót. Az út háromnegyedénél sokan visszafordultak, mert elfáradtak. Amikor lejöttünk a fennsíkról, visszamentünk a buszhoz, majd elindultunk vissza a szállásunkra, Imrikfalvára. Körülbelül másfél óras út után vissza is értünk. Utána vacsoráztunk, de az étel nem mindenkinek ízlett, ezért szerettünk volna pizzázni menni, viszont sajnos a településen egyik hely sem volt nyitva, ezért visszafordultunk. Az esti sétától ellenben jobbat aludtunk.

(Írta: Helyes Boglárka, Mészáros Noémi, Wágner Alexa, Pinczehelyi Panka)



Harmadik nap – Szádelői-völgy, Kassa, Eperjes, Sáros vára

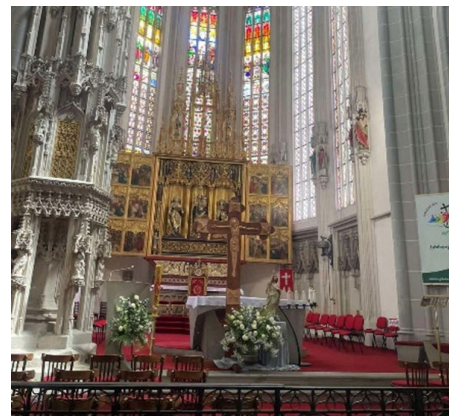
Az első úticélunk ezen a napon a Szádelői-szurdokvölgy volt. Itt kirándultunk a sziklák, fák és gyönyörű vízesések között. Tetünk egy kisebb túrát a patak mellett, ott megpihentünk, majd indultunk is vissza. Ez a terület az UNESCO világörökség része. Következő megállónk Kassa volt. Megnéztük II. Rákóczi Ferenc fejedelem Rodostói házának másolatát tárlatvezetéssel. A belső kiállításon láthattunk akkor használt fegyvereket, páncélokot, ágyukat, szerkezeteket. A múzeum több emeletről állt, téma alapján berendezve. Rákóczi saját kézzel faragott székét is megtekinthettük. Makettek, régi öltözetek, bútorok, sok tárgy másolata volt ott, de eredetieket is megtekinthettünk. Megnéztünk egy zenélő szökőkutat is.

Innen a Szent Erzsébet Székesegyházba (a kassai dómba) mentünk, ami nagyon magas és gyönyörű volt. Lementünk Rákóczi családja kriptájához, és megkoszorúztuk II. Rákóczi Ferenc szarkofágját. Ezután felmentünk egy érdekes, kanyargós, úgynevezett királylépcsőn, aminek tetejéről beláthattuk az egész dóm belsejét magasról. Csodás volt.

Ezután Eperjesen megnéztük a Rákóczi család ősi tulajdonában lévő házat és egy gyönyörű díszes templomot. Ettünk egyet, és indultunk tovább az utolsó megállónkhoz, Sáros várához. Igaz nem mehettünk fel a várhoz, de messziről készítettünk egy képet. Ott helyben megnéztünk egy mini skanzenet. Itt mindenfajta régi gazdasági eszközt tekinthettünk meg. Ki is próbálhattuk őket. Utána indultunk vissza a takaros kis szállásunkhoz, Imrikfalvára.

(Írta: Bolvári Lídia, Tunner Panna Eszter, Adorján Flóra, Szabadi Júlia)





Negyedik nap – Szepes, Lőcse, Késmárk

Csütörtökön 6:45-kor keltünk, összekészültünk és 8-ra lementünk reggelizni. Reggelizés után 8:30-kor indultunk el az első állomásunkra, ami Szepes vára volt. A vár egy mészkősziklára épült magasan, hogy nehezebben lehessen az ellenségnek a feljutás. Felsétáltunk a várhoz és 3 csoportra váltunk szét. Felmentünk a vár legmagasabb pontjára, láttunk ágyúkat és egy kínzókamrát. A vár nagyon nagy területen helyezkedik el és az idegenvezetőnk elmondása szerint 3 részre tagolódik, az alsó, a középső, és a felső várrészre. Miközben a harmadik csoportra vártunk, eleredt a jégeső, és emiatt el kellett hagynunk a várat.



Második állomásunk Lőcse volt, sétánk során megnéztük a városházát. Lőcse egy patakról kapta a nevét, amelynek partján fekszik. A hideg idő miatt bementünk egy ajándékboltba kicsit megmelegedni. Aztán elindultunk a harmadik állomásunkra, Késmárkra.

Elmentünk az új evangélikus templomhoz, ahol meghallgattunk egy előadást, utána megkoszorúztuk II. Rákóczi Ferenc nevelőapjának, Zrínyi Ilona második férjének, Thököly Imrének a szarkofágját.

A templomban kaptunk egy belépőt egy másik fatemplomhoz. Odamentünk, ahol sajnos egy csoportra fél órát kellett várnunk. Miután kijöttek, bementünk egy másik csoporttal, és együtt meghallgattunk egy újabb érdekes előadást.

A templomban a plafonon volt egy óriási festmény, ami gyönyörű volt. A fatemplom a régi városfalon kívül volt, mivel akkoriban az evangélikusok csak így építhettek templomot. Ma ez a fatemplom a kulturális világörökség része.

A templomok megtekintése után kaptunk egy órás szünetet, ami alatt megebédeltünk. Ebéd után a szegyenketrecnél találkozott a csoportunk. Elmentünk a Thököly várba, ahol emberi sakkot játszottunk, megnéztük a Thököly szobrot. Ezek végeztével visszaindultunk Imrikfalvára, a szállásunkra, ahol 6 órakor vacsoráztunk. Vacsora után az esti szabadidőben kártyapartiztunk az étteremben, ahol mindenki jól érezte magát. A maradék szabadidőben egymáshoz mentünk át játszani. 11 órakor pedig aludni tértünk.

(Írta: Kerekes Barnabás, Horváth Barnabás, Rajzó Áron Bendegúz, Váradi Kende)

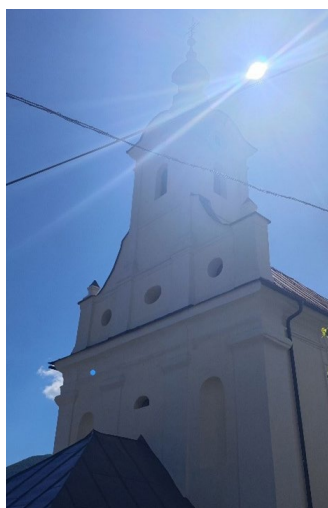




Ötödik nap – Imrikfalva, Csetnek, hazautazás

Péntek reggel az utolsó napunkon korábban keltünk, mert össze kellett pakolnunk a hazautazáshoz, és elbúcsúzni Imrikfalvától. A mai estét már otthon fogjuk tölteni. Reggeli után bepakoltunk a buszba, és 9 órakor útnak indultunk Csetnekre, ahol megnéztünk egy gótikus stílusban épült plébániatemplomot. Ugyanebben a városban van még egy templom, melyben nagyon szép freskók vannak, de sajnos zárva volt. Csetnek ma Gömör vármegyéhez tartozik, régen bányászváros volt. Itt van eltemetve Gyöngyösi István magyar költő, és itt született 1830-ban Madarász Viktor festőművész.

Miután megtekintettük a templomot, elindultunk Magyarország felé, de még megálltunk egy utolsó vásárlásra Rimaszombaton. A vásárlásunk végeztével visszazárltunk a buszra, és elindultunk hazafelé. Szerencsésen átkeltünk a határon, és onnan egyenes út vezetett Vácrátótra a Petőfi térre a sulinkhoz. Ez a hét rengeteg látnivalót tartogatott számunkra, nagyon sok érdekességgel és történelmi tanulságokkal tarkított történetekkel.



Az idegenvezetőnk nagyon tapasztalt volt Szlovákia történetéből, ezáltal felkeltette a figyelmünket a tudnivalókra. Élvezetes volt az egész kirándulás.

„Ha lesz lehetőségem, akkor a családommal szeretném megtekinteni ismét. Számomra Kassa volt a legszebb város, melyet szeretnék újra megnézni és ajánlanám mások számára is, hiszen nagyon sok híres ember született ott, aki magyar ajkú volt.” (Lili)

(Írta: Vincze Lili, Polgár Henrietta, Pintér Vanda, Dán Laura, Mészáros Dorka)

Nagyon örülünk, hogy részt vehettünk a Határtalanul HAT-KP-1-2024/1-000837 pályázat keretében megvalósuló Történelmi kalandozás a Felvidéken programon.



TANÉVKEZDŐ HIRDETMÉNY

2025/2026-os tanévkezdés fontos dátumai

Javítóvizsgák:
2025.08.26-27-én lesznek.

Tankönyvosztás:
2025. augusztus 27-én és 28-án de.
8-12 óráig, du. 14-17 óráig. Ezzel pá-
rhuzamosan zajlik az étkezési igények
felmérése, napközis és tanulószobai be-
iratkozás.

Tanévnyitó ünnepély:
2025. szeptember 1-én 8 órákor

A FÖLD NAPJA AZ ÓVODÁBAN

A Föld napja alkalmából (április 22.) különböző eseményeket szerveznek, abból a célból, hogy hogyan tudnánk többet tenni a Föld megóvása érdekében. Ezernél több szervezet vesz részt benne. Jelmondata: „Ki mondta, hogy nem tudod megváltoztatni a világot?”

Hogyan vigyázhatunk a Földre már óvodás szinten is?

- ahova lehet kerékpárral, gyalog, busszal, vonattal menjünk
- ne dobjuk el a szemetet, hulladékot,
- vigyázzunk a méhekre,
- ismerjük, óvjuk meg a természetet,
- ültessünk fákat, virágokat, növényeket.

Április 22-e 1970 óta a Föld napja, Magyarországon 1990 óta. Óvodánkban ezen a napon is kiemelten beszélünk a bolygónkról, annak megóvásáról. Az óvoda udvara, az ablakpárkányok virágosak. Ezen a napon tovább folytatjuk a „virágosítást”. Mindegyik kisgyermek elültet egy cserép virágot. Ezeket a tavasz és a nyár folyamán öntözik is. Ezzel is erősítjük annak fontosságát, hogy Földünket, a természetet óvni kell.

Ezekkel az apró tettekkel is hozzájárulunk bolygónk megóvásához. Ezt tudatosítjuk a gyermekekben is.

Fézler Regina, óvodapedagógus

ANYÁK NAPI ÜNNEPSÉG A VÁCRÁTÓTI MÓKUS ÓVODÁBAN



A Vácrátóti Mókus Óvodában hagyományainkhoz hűen idén is kiemelt figyelmet fordítottunk az Anyák napjának megünneplésére. Ez az alkalom mindig kiváló lehetőséget teremt arra, hogy az óvodás gyermekek kifejezzék szeretetüket és hálájukat édesanyjuk, valamint nagymamáik felé.

A 2024/25-ös nevelési évben május 7-8-9. között köszöntöttük az édesanyákat, az alkalmak ünnepélyes és meghitt hangulatban

teltek. Az óvoda teljes közössége azon dolgozott, hogy az udvar és a csoportszobákat szebbnél szebb dekorációkkal varázsolják ünnepivé.

A legkisebbek, a Csigá csoportos gyermekek egyedi csoportszobájában, egyénileg köszöntötték édesanyjukat. A gyönyörűen feldíszített környezetben a gyermekek által tanult versek teremtettek különleges, bensőséges hangulatot.

Május 8-án a Pillangó és a Katica csoport, május 9-én pedig a Kismókus, Cica és Méhecske csoportos gyermekek ünnepelheték meg szeretett édesanyjukat és nagymamájukat. A gyerekek szívhez szóló műsorral készültek: versekkel, énekekkel és dalos körjátékokkal tették emlékeztetessé ezt a különleges napot. Sok édesanya meghatódva, könnyes szemmel figyelte gyermeke szereplését, hiszen a kicsik őszinte szavai és mosolyai mindannyiunk szívét megérintették.

Minden csoport műsora arra törekedett, hogy viszonzza az anyai szeretetet, és kifejezze a gyermekek háláját. Az apró, saját készítésű ajándékokkal, egy szál virággal a gyerekek szimbolikusan is megköszönték azt a sok törődést, gondoskodást és szeretetet, amit édesanyjuktól és nagymamáiktól nap mint nap kapnak.

Tóth-Szelecsán Rita, óvodapedagógus

EGY TELJES HÉT, AMI A GYERMEKEKÉ...

A nemzetközi gyermeknapot a világ számos országában megünnepelik, az év legkülönbözőbb napjain. Az ünnepet először Törökországban tartották meg 1920-ban. Magyarországon minden év május utolsó vasárnapján rendezik meg a Nemzetközi Gyermeknapot.

A Gyereknap az év egyik legvidámabb napja, amikor a legkisebbeket ünnepeljük. A világ minden táján különböző hagyományokkal és szokásokkal köszöntik a gyerekeket ezen a napon.

A Vácrátóti Mókus Óvodában immáron hagyomány, hogy a „Gyermeknapot” egy teljes hétig ünnepeljük. Ezen a héten különös módon a gyermekek vannak a középpontban, melyet már izgatottan várnak. Az idei évben is minden napra jutott, valami meglepetés, kis apró figyelemesség. Az egyik napon palacsintát

ehettek a gyermekek a kedves és szorgalmas szülők jóvoltából. Volt ám választási lehetőség az ízesítésben: lekváros, kakaós, pudingos, nutellás ízű. Külön köszönet érte minden szülőnek!

Hét közepén két ugrálóvár csalogatta már reggeltől a gyermekeket az óvoda udvarára, amit egész nap birtokba is vettek az óvodások. A Petőfi tér pedig ismét Gokart pályává alakult át. A jövő járművezetői itt kipróbálhatták rátermettségüket, ügyességüket. Természetesen a jégkrém sem maradhatott el a héten! Az alapítvány jóvoltából minden gyermek örömmel fogyaszthatta el hűsítő „fagyiját” a nyári melegben. Egy igazán vidám és boldog hétre emlékezhetünk vissza a gyermekekkel együtt.

Ullmann Mária, óvodapedagógus



BESZÁMOLÓ A VÁCRÁTÓTI MÓKUS ÓVODA-BÖLCSŐDE MUNKÁJÁRÓL

Beszámolómban rövid összefoglalást adok a Vácrátóti Mókus Óvoda-Bölcsőde és Mini Bölcsődéje 2024/2025-ös nevelési évében történetekről.

Létszámadatok: A nevelési évet 125 kisgyermek kezdte meg, amely év végére 126 főre emelkedett, ebből 4 fő mini csoportos, 28 fő kiscsoportos, 38 fő középső csoportos és 56 fő nagycsoportos korosztályú. Az 56 fő tanköteles korú gyermekből 38 fő elballagott, és szeptemberben megkezdte az 1. osztályt.

A bölcsődében 12 fővel indultunk, amely 14 főre emelkedett. Bölcsődei életünkben komoly változás történt, ugyanis 2025. 01.31-vel új telephelyen, a Szent István lakóparkban vehettük át a kétszobos Mini bölcsődét, amelyben már maximum 16 gyermeknek tudunk helyet biztosítani.

Tevékenységeink: A Pedagógiai Programban rögzített valamennyi feladatunkat teljesítettük, melyek a következők voltak: Szüreti mulatság az óvodában, Szüreti felvonuláson nagycsoportosok fellépése, Mobilitás hete, Mókus búcsúztató a Nemzeti Botanikus kertben, Mikulás várása, Karácsonyi ünnepség az óvodában, Adventi műsor a főtéren, Mindenki Karácsonya megszervezése, lebonyolítása, Farsangi mulatság, Március 15-i ünnepség, Víz világ napja, Föld napja, Madarak és fák napja, Anyák napja ünnepség, Gyermeknap, Évzáró és Ballagó műsor. A csoportok az év folyamán többször is meglátogatták a szomszédságban lévő Botanikus kertet, megszervezték saját csoportos kirándulásait, melyről a gyermekek nagy élménnyel tértek haza. Interaktív zenei előadást szerveztünk az óvodásoknak, a nagyobb gyermekeket pedig többször is elvittük a Fővárosi Báb-színházba

Hagyományainkhoz híven júniusban megszerveztük a bölcsődei-és óvodai mazsolázgatót a leendő új bölcsőde és óvoda kisgyermek számára, ahol közös játék során találkozhattak a gyermekek az itt dolgozó felnőttekkel, játszhattak a csoportban lévő játékokkal és az udvari eszközökkel. Az új nevelési évre 45 fő gyermeket vettünk fel, akiket nagy szeretettel várunk.

Szeretném tájékoztatni Önöket, hogy intézményünk nyári zárva tartási ideje a következő: 2025.07.21 – 2025.08.22.

2025.08.25-én és 26-án Nevelés nélküli munkanapokat tartunk, tehát az ügyeleti időszak 2025. 08.27-én kezdődik meg, majd szeptember 1-vel várunk minden kisgyermeket az óvodába.

A szülői értekezletek várhatóan a következőképpen alakulnak:

- Vácrátóti Mókus Óvoda-Bölcsőde Mini Bölcsődéje: 2025.08.28-án 16.30-kor
- Vácrátóti Mókus Óvoda-Bölcsőde szülői értekezleteinek várható időpontja: 2025. 09.01-én, 2025.09.02-án, 2025. 09.03-án 16.30-kor, a pontosításról a megbeszéltek szerint tájékoztatom az érintetteket.

A nevelési év végén hálásan megköszönöm a sok „segítséget”, melyet az édesapáktól kaptunk, név szerint: Csonka Ferenc, Lukács Bálint, Dobrocsi Balázs, Fehér Csaba, Nagy Szilárd, Szabó László, Fülöp István, Takács Balázs, Tóth Zoltán, akik időt, energiát és lelkesedést nem sajnálva segítettek óvodánkat, bölcsődénket az elmúlt hónapok során, legyen szó barkácsolásról, udvari játékok javításáról, kerti munkákról, rendezvények lebonyolításáról, bútorok szállításáról vagy épp technikai problémák megoldásáról, térbeli formák megtervezéséről, elkészítéséről. Köszönjük, hogy jelenlétükkel, ötleteikkel és kétszáz munkájukkal hozzájárultak óvodánk szebbé, biztonságosabbá és barátságosabbá tételéhez.

Továbbá szeretnék köszönetet mondani a Szülői Munkaközösség aktív tagjainak a segítőkész munkájukért, a Vácrátóti Óvoda Alapítványának a sok nyertes pályázatért, és nem utolsósorban a fenntartó Önkormányzatnak a támogatásért, amellyel nagyban hozzájárultak céljaink megvalósításához.

Kívánok mindenkinek a hátralevő néhány hétre további szép nyarat!

Bertók Lászlóné, főigazgató

ÉVZÁRÓ ÉS BALLAGÁS A VÁCRÁTÓTI MÓKUS ÓVODÁBAN

„Találkozás és búcsúzás az élet annyi csak,
Valaki jön, valaki megy,
S az emlék megmarad!”
– Leonardo Da Ung

A 2024/2025-ös nevelési év végéhez érkezve ismét eljött az idő, hogy az óvodások megmutassák szüleiknek és családtagjaiknak mindazt, amit az év során tanultak. Versekkel, énekekkel, dalos körjátékokkal, valamint mesedramatizálással, melyeken keresztül tehetségüket megcsillogtathatták.

Az évzáró és ballagás idén június 11–13. között került megrendezésre, melynek keretei között 38 kisgyermek búcsúzott el az óvodánktól. Az évzáró programot a Csiga csoport legkisebbjei nyitották, akik egy vidám limbo tánccal zárták műsorukat. Őket követte a Pillangó csoport, akik egy mesedramatizálással, versekkel és dalos körjátékokkal örvendeztették meg a közönséget.

Június 12-én a Cica és a Kismókus csoport gyermekei zárták az óvodai évet. Ezen vegyes csoportokból a ballagó gyermekek elbúcsúztak, akik ünnepélyesen átléptek a virágoskapun, vállukon a ballagási tarisznyával – ez megható szimbóluma volt az óvodából való méltó búcsúnak. Délelőtt a ballagók sorra jártak csoportszobákat, hogy elbúcsúzzanak, ahol a kisebbek verssel és egy kis vendéglátással várták őket. Kiemelkedő pillanat

volt, amikor a gyerekek saját készítésű ajándékokkal köszönték meg a közös éveket – ezzel is segítve a búcsúzást és az iskolába való átlépést.

Az eseménysorozat utolsó napján a Katica és a Méhecske csoport gyermekei búcsúztak az óvodától. A gyerekek felkészülten, lelkesen adták elő verseiket, dalos körjátékaikat. A Méhecske csoport egy táncos produkcióval is kedveskedett, míg a Katica csoportosok három év emlékeit felidézve fotóvetítést mutattak be a szülőknek. A legmeghatóbb pillanat talán az volt, amikor a ballagó gyermekek – tarisznyával a vállukon – egyenként átléptek a virágoskapun, és elmondták:

„Búcsúzik az óvodától...” - ezzel is jelezték, hogy életük egy új szakaszához, az iskolás évekhez érkeztek.

A ballagási ünnepségek méltó lezárásaként minden csoportban közösen elfogyasztották az ünnepi tortát, amellyel a gyerekek, szüleik és pedagógusaik közösen ünnepelték az elmúlt évek sikereit és felidéztek az örömteli pillanatokat. A ballagás az óvodában nem csupán egy szép hagyomány, hanem az egyik első mérföldkő a gyermekek életében. Ez az alkalom lehetőséget ad arra, hogy a gyerekek méltó módon búcsúzzanak az óvodától, és örömmel, kíváncsisággal forduljanak az iskola felé.

Tóth-Szelecsán Rita, óvodapedagógus

HAGYD JÁTSZANI! – A SZABADJÁTÉK JELENTŐSÉGE A KISGYERMEKEK ÉLETÉBEN

A nyári szünidő sok családban a tervezésről szól: kirándulás, nyaralás, táborok, különórák. Mindez persze szép és izgalmas, de szeretném felhívni a figyelmet egy sokszor háttérbe szoruló, mégis rendkívül fontos tevékenységre: **a szabad játékra**. A szabadjáték az, amikor a gyermek önállóan, saját ötletéből, belső motivációja által vezérelve kezd el játszani. Nem irányítja felnőtt, nem egy előre meghatározott szabály szerint zajlik, és nem célhoz kötött. Lehet homokozás, szerepjáték, autózás, babázás, sátrazás vagy akár csak kavicsok rendezgetése a kertben.

A szabadjáték világa szinte végtelen, melynek csak a fantázia szab határt, mit és hogyan játszik egy gyermek. Ha például nemrég beteg volt, nagy eséllyel „orvosost” fog játszani, ha költözés történt, talán csomagolást, bútorozást jelenít meg. **A játékban megjelenik minden, ami őt foglalkoztatja**, amit még nem tud szavakba önteni, de feldolgozni már szüksége van rá. A szabadjátékban a gyermek **a világot és saját élményeit játssza újra** – és ezáltal dolgozza fel őket. Fontos, mert a szabadjáték során a gyermek:

- feldolgozza a nap során őt ért ingereket, konfliktusokat, élményeket,
- fejleszti a kreativitását és problémamegoldó képességét,
- gyakorolja a szabályalkotást és szabálybetartást, ha másokkal játszik,
- fejlődik a beszédkészsége, érzelmi intelligenciája és szociális érzékenysége.

A játékban a gyermek tanul: önmagáról, másokról, a környezetről. Ez az a természetes közeg, ahol szabad hibázni, újra próbálkozni, felfedezni és élvezni az alkotás örömét. Ha mindez elmarad a gyermek nehezen találja meg, hogyan is foglalja le önmagát, türelmetlenebb lesz, könnyen fog unatkozni, és kevésbé lesz képes belefeledkezni a saját fantáziavilágába. Ha nincs elég lehetősége szabadon játszani, az hosszú távon a kreativitás, az önállóság, a figyelem és az érzelmi fejlődés rovására is mehet. Mit tehet a szülő? A jó hír az, hogy a szabadjátékhoz nincs szükség különleges eszközökre – **csak időre, térre és türelemre**. Néhány egyszerű ötlet, amivel otthon is támogathatjuk gyermekünket:

- Adjunk a gyermeknek időt „csak úgy” játszani, legyen az akár egyedül vagy testvérrel.
- Ne irányítsuk mindig a játékát – figyeljük meg, mihez kezd magától.
- Merjük unatkozni engedni – ebből születnek a legjobb játékötletek.
- Kínáljunk változatos, nyitott végű játéklehetőségeket: kavicsok, plédek, fakockák, rajzeszközök.
- Szervezzünk „képernyőmentes napokat”, amikor a gyerek a valós térben mozog, alkot, beszélget.

Kívánok mindenkinek játékban gazdag nyári szünetet!
Bertók Lászlóné, főigazgató

MADARAK ÉS FÁK NAPJA AZ ÓVODÁBAN

A madarak és fák napja a Föld napjának a testvérünnepe, időpontja május 10-e. A hagyomány immáron több mint százéves. Megszervezésének közvetlen előzménye a „mezőgazdaságra hasznos madarak” védelme érdekében 1902-ben kötött párizsi egyezmény, mely után Chernel István ornitológus, még ebben az évben megszervezte az első madarak és fák napját. Iskolai keretek közé pedig egy Appony Albert által kiadott rendelet szorult be.

Óvodánkban ezen a héten minden óvó néni projektszerűen rendezi ezt a hetet, különleges hét ez, melynek minden napján a madarokról és a fákról szólnak a napi foglalkozások, a heti me-

sét is e téma lengi körül. Madárhangokat hallgatunk, fák kérgeit figyeljük meg, készítünk kéreg lenyomatot zsírkreta és papír segítségével. Vagy akár lehullott levelekből, és termésekből albumot, mely jól szemlélteti a fák részeit, élőben is. Az arborétum is segít ebben nekünk, vezetett sétáival, ahol izgalmas tárgyak segítenek a gyerekeknek környezetük megismerésében. Megfigyelhetjük milyen egy madárodú, hogyan készülnek a különböző madárfészkek, milyenek a madarak tojásai. Így a gyerekek, játszva, élményszerűen sajátítják el a szükséges ismereteket.

Marosi Bront Barbara, óvodapedagógus

PÉLDAKÉPEK A MINDENNAPOKBAN – ÍGY SZAVAZTAK AZ ÓVODA ÉS BÖLCSŐDE DOLGOZÓI

A Vácrátóti Mókus Óvoda–Bölcsőde dolgozói idén először szavazhattak arról, kik érdemlik ki a „Az Év Óvodapedagógusa”, „Az Év NOKS Dolgozója” és „Az Év Bölcsődei Dolgozója” elismerő címet. A díjakat a 2024/2025-ös nevelési év végén, titkos szavazás útján ítélték oda az intézmény dolgozói.

A kezdeményezés a tavalyi intézményi tanfelügyeleti eljárás javaslata alapján született, amely szorgalmazta a dolgozók erkölcsi elismerésének és megbecsülésének erősítését. A szavazás 2025.06.18-án történt meg, melynek során a dolgozók azokat a kollégákat jelölhették, akik kiemelkedő szakmai munkájuk mellett emberi hozzáállásukkal és közösségi szerepvállalásukkal is példát mutattak a közösségi és egyéb rendezvényeken. A Vácrátóti Mókus Óvoda–Bölcsőde 2024/2025-ös nevelési évének díjazottjai:

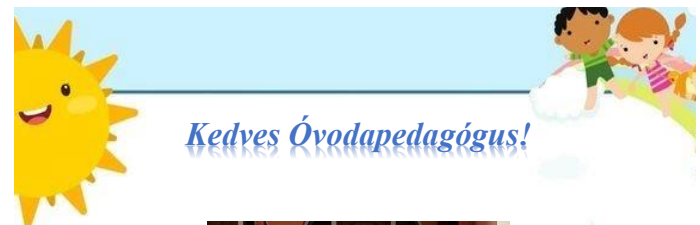
- Az Év Óvodapedagógusa: Fehérvizi Ferencné (Kati néni)
- Az Év Nevelést Oktatást Segítő Dolgozója: Tarcsay Anita
- Az Év Bölcsődei Dolgozója (megosztott díj): Takácsné Csóka Anita és Kovácsné Dinka Krisztina

Intézményvezetőként fontosnak tartom, hogy ne csak külső elismerésekben részesüljünk, hanem a belső közösség is kifejezhesse megbecsülését egymás munkája iránt. Ez a szavazás erre kiváló volt, és ezt a jövőben is folytatni kívánjuk, hiszen a közösség ereje abban rejlik, hogy felismerjük és értékeljük a benne élő emberek munkáját.

Ezek a díjak nemcsak szakmai szempontból fontosak, hanem azért is, mert a munkatársak szívből jövő elismerését jelentik. A Vácrátóti Mókus Óvoda–Bölcsőde célja, hogy ezzel a hagyománnyal évről évre megerősítse az intézmény közösségi értékeit: az elhivatottságot, a szakmaiságot és egymás munkájának megbecsülését.

Szívből gratulálok a díjazottaknak, további eredményes munkát kívánok az intézmény valamennyi dolgozójának!

Bertók Lászlóné, főigazgató



Szeretettel várjuk leendő óvodapedagógus kollégánkat a Vácrátóti Mókus Óvoda- Bölcsőde lelkes csapatába. Óvodánk egy nagyon szép helyen, a Nemzeti Botanikus kert mellett található.

Gyere dolgozz velünk!

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az alábbi e-mail címen tudsz:
vacratot.ovoda@gmail.com

További információért keresd bizalommal Bertók Lászlóné főigazgatót
Telefonszám: 06/ 30- 329- 4415



RÖGZÍTETT FOGPÓTLÁSOK

A foghiány nem csupán esztétikai probléma, hanem hosszú távon a rágás, a beszéd és az állkapocs izületeinek működését is negatívan befolyásolhatja. A rögzített fogpótlások modern, tartós és esztétikus megoldást kínálnak a hiányzó fogak pótlására, gyakran természetes hatással és kiváló funkcionális eredményekkel rendelkeznek.

A fogak pótlásával a protetika, más néven fogpótlástan foglalkozik. Ez a fogászat azon területe, amely a hiányzó vagy sérült fogak pótlásával, valamint a rágás, beszéd és az esztétika helyreállításával foglalkozik. A pótlások elkészítésének célja, hogy a Páciens ismét kényelmesen tudjon rágni és önfeledten mosolyogni, valamint hogy sikerüljön elkerülni a fogak hiánya miatt fellépő káros következményeket. A rögzített pótlások előnyei közé tartozik a fix (ragasztott) rögzítésük, hosszú távú megoldásuk (10-15 év) valamint a természetes megjelenésük. Hátrányai közül kiemelném, hogy a költséges beavatkozás során sokszor egészséges fogat is fel kell áldozni a híd készítésénél. Az implantátumok behelyezésénél pedig szájsebészeti műtét szükséges.

Mit nevezünk rögzített fogpótlásnak?

A rögzített fogpótlás olyan fogpótlási eszköz, amelyet a fogorvos a szájbán rögzít, tehát a páciens nem tudja eltávolítani. Célja, hogy visszaállítsa a hiányzó fog –fogak formáját, funkcióját és esztétikáját. A rögzített fogpótlások típusai:

Korona: A korona egyetlen fogra készül. Akkor van rá szükség, ha a fog erősen károsodott, tömött, vagy gyökerkezelt. Különböző anyag felhasználásával készülhet:

- fémkerámia (fémváz + porcelánborítás)
- cirkónium-oxid (fémmentes, esztétikusabb)
- préskerámia (kiváló esztétika frontfogakra)
- öntött fém korona (hátsó fogakra, kapocstartó koronaként)

Híd: A híd olyan rögzített fogpótlás, amelyet akkor alkalmazunk, ha egy vagy több fog hiányzik, és ezeket a hiányzó fogakat a szomszédos, meglévő fogakra rögzítjük. Neve onnan ered, hogy a pótlás „áthidalja” a hiányt és a hiány mellett lévő fogak megfelelő előkészítés után pillérként viselkednek.

Előnye, hogy stabilan rögzíthető, természetes megjelenést kölcsönöz és javítja a rágóképességet. Hátránya, hogy a szomszédos fogakat le kell csiszolni, még abban az esetben is, ha teljesen egészségesek, valamint a pillérfogak romlása esetén az egész híd cseréire szorul.

Inlay, Onlay, Overlay: Kisebb-nagyobb rágófelszíni pótlások, amelyek a fogba cementtel rögzítve stabilabbak, mint a hagyományos tömések. Ezeket a pótlásokat, ugyanúgy, mint a hidakat és koronákat a fogászati lenyomat alapján a fogtechnikus készíti el és a rendelőben kerülnek be- ragasztásra. Abban az esetben javasolt az alkalmazásuk, ha a koronán lévő foganyag hiány már olyan nagymértékű, hogy tömással nem pótolható, de még nem indikált a korona készítése.

Inlay – a fog belsejébe illeszkedik

Onlay – a fog csücskét is befedi

Overlay – a teljes rágófelszínt helyettesíti

Anyaguk lehet: kerámia (porcelán), cirkónium, arany, kompozit (fogszínű műgyanta)

Implantátumra épülő rögzített pótlások: Az implantátum csavar alakú műgyökér, amelyet az állcsontba ültet be a szájsebész kolléga. Erre kerül rögzítésre az egyéni korona, többtagú híd vagy teljes állcsonti fix pótlás (all-on 4 technika, amely teljes foghiány esetén javasolt)

A rögzített fogpótlások ápolása: Bár a rögzített pótlások nem szuvasodnak, ugyanúgy igényelnek mindennapos gondozást, mint a természetes fogak. A megfelelő szájhygiénia hiánya gyulladáshoz, fogágybetegséghez vagy a pillérfogak elvesztéséhez vezethet. Nagyon fontos elvégezni az alapvető szájápolási teendőket, amelyek a következők:

- Napi kétszeri fogmosás közepes sörtejű fogkefével, fluoridos fogkrémmel.
- Fogköztisztítás fogszelvényekkel, fogköztisztító kefével vagy vízsugárral (szájzuhannyal), különösen a híd alatti területeken.
- Speciális segédeszközök alkalmazása is szükség lehet, ezek:
 - Superfloss (szivacsos fogszelvény): híd alatti tisztításhoz
 - Interdentális kefék: a pótlás alatti és körüli részek elérésére
 - Szájvíz használata az antibakteriális hatás érdekében.

Félévenkénti fogorvosi kontroll és fogkö eltávolítás javasolt a pótlások épségének, a fogágy állapotának és az általános szájhygiénének ellenőrzése céljából. A rögzített fogpótlások korszerű, kényelmes és esztétikailag is előnyös megoldást kínálnak a foghiány kezelésére. A megfelelő típus kiválasztása mindig egyéni szájüregi állapottól, igényektől és lehetőségektől függ. A legjobb eredmény érdekében mindig konzultáljon fogorvossal, aki személyre szabott megoldást javasolhat Ön számára.

Dr. Cinkler Éva, fogszakorvos

VASTAGBÉLSZŰRÉS VÁCRÁTÓTON

Mint sokak számára biztosan ismeretes, az elmúlt évtizedekben jelentősen emelkedett a daganatos megbetegedések száma a világ valamennyi fejlett országában. Az Európai Unióban belül Magyarországon a legmagasabb a rosszindulatú vastagbél- és végbéldaganatok okozta halálozás.

Magyarországon a vastagbéldaganat férfiak körében a 2., a nők körében a 3. leggyakrabban előforduló rosszindulatú daganatos megbetegedés. A vastagbéldaganat előfordulás és halálozás tekintetében is az egyik leggyakoribb daganattípus. A vastagbéldaganat következtében hazánkban évente több mint 5000 fő veszti életét és közel 10000 új megbetegedést diagnosztizálnak.

A daganatos megbetegedések szervezett szűrővizsgálatának elsődleges célja a bélbetegségből származó halálozás csökkentése, e mellett fontos célkitűzés az életminőség javítása, a rákmegelőző állapot, vagy betegség korai felismerése, illetve a már kialakult bélbetegség kezelése

korábban, mint arra szűrővizsgálat nélkül sor került volna. A rosszindulatú vastagbéldaganatok lassan alakulnak ki, a folyamat akár évekig is eltarthat és a kezdeti időszakban gyakran tünetmentesek. A szűrővizsgálat lehetőséget ad a betegség kimutatására a tünetek megjelenése előtt. A vastagbéldaganatok a jól szűrhető daganatok közé tartoznak. A népegészségügyi célú, célzott (szervezett) vastagbélszűrésen való rendszeres részvétellel a daganatmegelőző állapotot (polipot) felfedezve és eltávolítva, a daganat megelőzhető. A korai fázisban felfedezett vastagbéldaganat pedig jól gyógyítható.

A szervezett vastagbél- és végbélrák szűrésre jogosultak köre: Vastagbél- és végbélrák szűrésre meghívható minden érvényes egészségbiztosítási jogviszonnyal rendelkező, a vastagbélkockázatok szempontjából átlagos kockázatú, 50-70 éves kor közötti férfi és nő, aki az elmúlt 2 évben nem volt vastagbél- és végbélrákban szenvedő, nem volt széklet-immunkémiai vizsgálata és akinek nincs igazolt végbél- és vastagbéldaganata és/vagy gyulladásozós bélbetegsége.

A vastagbélvizsgálat menete: A betegség megelőzésének és a halálozás csökkentésének érdekében hazánkban 2024-től a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ (NNGYK) szervezésével valósul meg a népegészségügyi célú vastagbél- és végbélvizsgálat.

A vastagbélvizsgálat két lépésből áll:

-rejtett székletvér vizsgálat két egymást követő napon vett mintából
-vastagbélvérkürzés, amennyiben a székletvér- vizsgálat eredménye nem negatív

Az első lépcsős mintavételhez szükséges valamennyi eszközt tartalmazza az egységcsomag, amelyet a háziorvostól lehet átvenni. A mintavételt otthon, két egymást követő napon kell elvégezni. Az útmutatónak megfelelően kis mennyiségű székletmintát kell venni a csomagban található eszközzel, majd a mintatartó tartályokba helyezni azt. Ezt követően a két mintavételi tartályt az egységcsomagban lévő díjmentes borítékban postára kell adni.

A borítékba a zárófüles tasakba helyezett, mintát tartalmazó tartályokat és az azonosítót tartalmazó megbízólevelet kell betenni. A beküldött minták analízisét és az eredmények értékelését az NNGYK speciális immunkémiai laboratóriumában végzik el. Az eredményről 2 héttel a postára adás után az EESZT-n keresztül lehet érdeklődni.

A székletvér-vizsgálat lehetséges eredményei:

A negatív eredmény azt jelenti, hogy a székletben rejtett (okkult) vér nem látható. Ebben az esetben nincs további teendő. 70 éves korig 2 évente fognak meghívólevelet kapni szervezett szűrésre. A nem negatív lelet azt jelenti, hogy a székletben rejtett vér található, ezért további vizsgálat szükséges a vérzés okának felderítésére. Fontos, hogy

nem-negatív lelet esetén akkor is elkell végezteni a vastagbél tükrözést (kolonoszkópia) ha semmilyen panasza nincs a betegnek. Az értékelhetetlen lelet azt jelenti, hogy a mintavétel, vagy a feldolgozás során valamilyen hiba történt.

Ebben az esetben új mintavételi eszközt lehet igényelni.

Ha a beküldött székletmintában vért találnak, annak számos oka lehet, nem biztos, hogy rosszindulatú megbetegedés okozza azt. A háttérben állhat többek között gyomorból vagy aranyérből származó vérzés, jóindulatú polip, vastagbélgyulladás is. A vérzésforrás tisztázására vastagbélvérkürzést kell elvégezni, melynek során a vastagbél belső felszínét vizsgálják.

Vácrátóton 2025 június elejétől, mostanáig 114-en jelentkeztek a rendelőben a meghívólevéllel egységcsomagért.

A mai napig 71 székletminta eredménye érkezett meg, amelyből 3 betegnél technikai hiba miatt (sok széklet) nem tudták elvégezni a vizsgálatot. A 68 értékelt vizsgálatból 58 lett negatív, 10 pedig nem negatív. Ez 14-15 %, ami szerintem egy igen jelentős szám és indokolja a vizsgálat szükségességét. A nem negatív mintát produkáló betegeket tovább irányítjuk gasztroenterológiára a kolonoszkópiás vizsgálat elvégzése céljából.

Azt kérem, hogy aki kapott meghívólevelet, de még nem jelentkezett a rendelőben egységcsomagért, tegye meg minél előbb. Azokat a betegeket pedig, akik nem tartoznak az 50-70 éves korosztályba, de szeretnének szűrés, elvégezhetik szintén a székletvér kimutatást otthon akár a gyógyszerárban megvásárolt vizsgálati tesztel, akár a váci laborban beutalóval átvett tesztel.

Jó egészséget kívánunk!

Bálintné Gyurkovics Erika ápoló és dr. Kovács Péter háziorvos

KÖZSÉGI KÖNYVTÁR HÍREI

Kedves Vácrátótiak! Könyvtárunk a nyári időszakban is nyitva várja olvasóit. Új könyvek folyamatosan kerülnek polcra gyerekeknek, felnőtteknek egyaránt.

Köszönet érte, hogy legtöbben komolyan veszik a lejárat idejét függetlenül attól, hogy nem kell fizetni késedelmi díjat. Nem cél a büntetés, olvassanak minél többen. Közben ne feledkezzenek meg arról, hogy más olvasók is várják azt a könyvet, ami otthon várakozik az asztalon. Ha egy hónapnál több időre van szükség a könyvek elolvasásához, hosszabbítást lehet kérni két alkalommal e-mailben vagy messengeren. A SZIKLA Integrált könyvtárkezelő program automatikus levele a könyv lejáratát előtt 3 nappal értesíti azokat az olvasókat, akik helyesen adták meg az e-mail címüket. Előfordulhat egy-egy esetben, hogy ez a levél elmarad, így kérem, ne csak erre a jelzésre alapozzanak, hanem ellenőrizték az olvasóártyára írt időpontot is. Selejtezett könyvek és magazinok egész évben válogathatóak és vihetőek, iskola működésének időszaka alatt bent a könyvtárban, az iskolai vakáció idején pedig a könyvtár előtti folyosón találhatók.

Elérhetőségeink: Facebook oldalunkra kerülnek fel eseményeink fotói, új könyvekről ajánlás és egyéb információ.

Könyvtárunk teljes állományában az alábbi linken lehet keresni. A település nevére kell rákeresni, majd a keresett dokumentumra akár cím vagy szerző által. <https://kistelepulesek.hbpmk.hu/>

A Hamvas Béla Pest Megyei Könyvtár oldalán az összes kistelepülési könyvtár információi megtalálhatóak.

Elérhetőségünk:

Tel: +36/ 70 492 8368

Email: vacratot.konyvtar@gmail.com

Nyitvatartás:

Hétfő: 12:00-17:00

Kedd, Péntek: 08:00-13:00

Szerda, Csütörtök: 11:00-16:00

ÉVET ZÁRTAK A FOCISTÁK

Labdarúgó szakosztályunk már sokadik éve talpon van, és folyamatosan bővül azoknak a száma, akik csapatunkat választják. Manapság már több, mint 100 igazolt játékosunk van, és sok ezek közül 18 év alatti. Fiúk és lányok egyaránt vannak, és aki esetleg nyártól csatlakozna, nyugodtan keresse fel a social media felületein a Vácrátóti KSE-t.

Férfi csapatunk egy olyan idényt hagyott maga mögött, ami után azt tudjuk mondani, hogy ebben több volt, de újult erővel vágunk neki a

Pest megyei IV. osztály küzdelmeinek. Mondhatni „ballagó” év volt az U-19-es korosztálynak, mivel jövőre nem indítunk ezen korosztályban csapatot.

Sikerekkel teli év is volt ez, mivel például az ifjancokkal teli U-13-as korosztály a rájátszásban harmadik helyen végzett, így büszkén tudta átadni az érmeiket fiúknak és lányoknak Vazicsek Dávid.

Jakus Roland sem szomorkodhatott, mivel a női csapatunk újra sikert hozott az egyesületnek. A pest megyei 3/4 pályás bajnokságban második helyet értek el úgy, hogy csupán egy esetben hagyták el vesztesen a pályát. Az évzárón a következő játékosokat díjazta a két edző, Vazicsek Dávid és Jakus Roland:

U13

Év játékos: Suplicz Ádám
Év felfedezettje: Mirkó Hunor
Gólkirály: Hovodzák Zsombor

U19

Év játékos: Fekesházy-Tóth Ádám
Év felfedezettje: Kovács Patrik
Gólkirály: Szalai Ádám

Női

Év játékos: Gécz Fanni
Év felfedezettje: Csengődi Lili
Futsal Gólkirálynő: Varga Katinka
3/4 pálya Gólkirálynő: Rezsák Ella

Férfi

Év játékos: Ocskó Dániel
Év felfedezettje: Nagy Titusz
Gólkirály: Kovács Kevin



ROCKIN' BOARD TSE – SIKERES IDŐSZAK A VÁCRAÓTÓTI AKROBATIKUS ROCK AND ROLL CSOPORT ÉLETÉBEN

A Rockin' Board TSE vácrátóti akrobatikus rock and roll csoportja mozgalmas és rendkívül eredményes hónapokat tudhat maga mögött. Az elmúlt időszakban mind az óvodás, mind az iskolás csoportunk sok új táncossal bővült, egyre több gyerek csatlakozik hozzánk, ami azt mutatja, hogy közösségünk és a sportág iránt is egyre nagyobb az érdeklődés.

A tavaszi versenyszezonban táncosaink több minősítő gálán is színpadra léptek. A keleti régiós minősítő gálán **Veczán Kira** arany minősítést, **Holecz Emili** pedig ezüst minősítést kapott produkciójára. A következő minősítő gálán **Juhász Panka**, **Veczán Kira** és **Pécsi Kinga** is arany minősítéssel tértek haza, és nagy büszkeségünkre a **Vácraótóti Vagányok** nevű csapatunk (**Kazán Jázmin Lina**, **Konopás Alíz**, **Pécsi Kinga**, **Veczán Kira**) is arany minősítést érdemelt ki.



Nagyon büszkék vagyunk táncosainkra! Mindezt a sikersorozatot koronázta meg csoportunk edzőjének, **Fórián Katának** a sportsikere, aki – az egyesület vezetője, **Farkas Gergely** felkészítésével – ismét **országos bajnoki címet** szerzett a sportág legmagasabb versenykategóriájában. A nyári szünet alatt sem állunk meg: **három nyári tábor** is szerveztünk a gyerekeknek, ahol játékos, mégis komoly szakmai munkával fejlődhetnek tovább.

Szeptembertől heti két edzéssel folytatódik a munka minden csoportban, és a következő félévben ismét több minősítő gálán vesznek majd részt versenyzőink. **Szeretettel várjuk a táncolni vágyó óvodás és iskolás gyerekeket**, akik szívesen csatlakoznának egy lendületes csapathoz és kipróbálnák magukat az akrobatikus rock and roll világában!

A VÁCRÁTÓTI HSE HÍREI



Kedves Olvasó! Sikeres tavaszi versenydíjszak és kiemelkedő öv-vizsga eredmények a Vácrátóti Harcművészeti Sportegyesületnél. A 2025-ös tavaszi félév is bővelkedett szép eredményekben egyesületünk életében. Versenyzőink több rangos megmérettetésen is kimagaslóan szerepeltek, bizonyítva, hogy a kemény munka és az elszántság mindig meghozza a gyümölcsét.

Május 17-én a Diákolimpia Döntőjén, melyet Szigetszentmiklóson rendeztek meg, két versenyzőnk is dobogóra állhatott: Mészáros Dorka kumitéban, míg Kolonics Márk katában szerzett 3. helyezést. Alig egy héttel később, május 24–25-én Varsó adott otthont a 38th European Weight Category Karate Championships-nek, ahol három versenyzőnk képviselte Magyarországot és egyesületünket. Fránki Réka a kumitéban a legjobb 8 közé jutott, ami szintén szép teljesítmény ilyen erős mezőnyben. Fránki Károly pedig ismételten remekelt: a senior kumitéban megismételte tavalyi bravúráját, és újfent 3. helyezést ért el, kizárólag fekete öves, sok éve versenyző ellenfelek között. Kolonics Márk pedig katában lépett előre tavalyi Európa-bajnoki helyezéséhez képest, így ezüstérmet szerzett. Csúpan egy lengyel versenyző tudta megelőzni, aki hazai pályán versenyzett. Ezután következett a szezon utolsó versenye, a 18th Austria Open, melyet június 14-én rendeztek Bécsben. Itt is eredményes napot zártak sportolóink:

- Kolonics Márk kata 3. hely,
- Mészáros Dorka kumite 3. hely,
- Fránki Károly kumite 3. hely,
- Fránki Dorina kumite 2. hely,
- Fránki Réka kumite 2. hely.

Ezzel méltó módon zártuk le a tavaszi versenydíjszakot és megkezdttük a felkészülést az év egyik legfontosabb eseményére: az övvizsgára. Idén rendkívül magas szintű vizsgák következtek. Három zöld, egy barna és egy fekete övre (danra) készülő karatékánk vizsgázott, ami hosszú évek kitarató munkáját és felkészülését tükrözi. A vizsgát megelőző edzőtábor során rendkívül megterhelő kihívásokkal kellett szembenéznük a résztvevőknek. A vizsga előtti napon például már hajnal 4-kor ébresztőt fújtak és éjszakai edzéssel indult a nap. Fáradtan, de elszántan álltak ki a megmérettetésre a vizsgázók, melynek végén mindenki sikeresen levizsgázott!

Külön öröm számunkra, hogy Fránki Károly megszerezte a barna övet, és ezzel egy lépésnyire került a fekete övtől. A legnagyobb büszkeség azonban kétségkívül Kirchhofer Máté nevéhez fűződik, aki 16 évnyi

edzés után sikeres danvizsgát tett és így első danos, fekete öves karate mester lett. Ez nem csupán technikai tudás kérdése, ez az öv a kitartás, az alázat és a többéves munka szimbóluma is. Máté ezzel a negyedik fekete öves karatékája lett egyesületünknek! A sikeres táborból július 20-án tértünk haza, most egy rövidebb pihenő következik, de már készülünk az őszi szezonra, melyet valószínűleg saját rendezésű versenynünk, a VII. Rátót Kupa fog megnyitni október elején a vácrátóti Sportsarnokban.

Ezúton is szeretettel meghívunk minden érdeklődőt erre a nemzetközi, magas színvonalú eseményre, nem mindennap adódik lehetőség testközelből látni ilyen színvonalú harcművészeket! Végezetül, pedig szeretnénk megköszönni mindenki támogatását, aki bármilyen módon hozzájárult sikereinkhez!



FONTOS TELEFONSZÁMOK

HÁZIORVOSI ELLÁTÁS

Háziorvos: dr. Kovács Péter
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/360-007 06-30-541-4102

Rendelési idő:
 Hétfő, Szerda, 7:30 – 10:30-ig
 Kedd: 14.00 – 17.00 óráig
 Csütörtök 7:30 – 11:00-ig
 Péntek 9:00 – 12:00-ig

Minden hónap harmadik szerdáján továbbképzés miatt Zárva!

Orvosi ügyelet: Munkanapokon: 17:00 – 07:00-ig
Munkaszüneti napokon: 24 órás ügyelet, Tel: 104

VÉDŐNŐI ELLÁTÁS

Védőnő: Morvai Bernadett
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/369-577, 06-70-375-7377

Rendelési idő: Terhistanácsadás: Hétfő: 13.00-15.30
 Csecsemő, kisdéd, gyermek tanácsadás:
 Hétfő: 8.00-12.00
 Csütörtök: 8.00-12.00

FOGORVOSI ELLÁTÁS

Fogorvos: dr. Cinkler Éva
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány út 50/b.
Tel: 06-20-296-1566 (Rendelési időben)

Rendelési idő: Hétfő: 9:00 – 13:00-ig
 Szerda: 14:00 – 18:30 -ig

A rendelés előre egyeztetett időpont szerint történik. Időpont nélküli Betegeket sürgős esetekben hétfőnként 12:00-ig , szerdánként pedig 17:00 óráig tudunk fogadni.

November és december hónapban hétfőnként iskolafogászati rendelést tartunk.

Rendelési időn kívül, Sürgős esetben:
 Stomatológiai Klinika
 VIII. ker. Budapest Szentkirályi u.40.
 +361/317-66-00

INCZEFFY FIÓKPATIKA

Cím: Vácrátót Petőfi tér 3.
Telefon: 06-70-67-280-67
E-mail: inceffyfiok@gmail.com
Nyitvatartás: Hétfő: 7:30 – 13:00
 Kedd: 7:30 – 16:30
 Szerda: 7:30 – 13:00
 Csütörtök: 7:30 – 16:30
 Péntek: 7:30 – 13:00
 Szombat és vasárnap: ZÁRVA

VÁCRÁTÓTI POLGÁRMESTERI HIVATAL

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28-360-012
E-mail: vacratotph@vacratot.hu
Nyitvatartás: Hétfő: 7:00 – 16:30 óráig
 Kedd: Nincs ügyfélfogadás
 Szerda: 7:00 – 15:30 óráig
 Csütörtök: Nincs ügyfélfogadás
 Péntek: 7:00 – 12:00 óráig

ÁLLATORVOSI ELLÁTÁS

Állatorvos: dr. Nagy Ferenc
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány u. 103.
Telefon: 06-28-360-345, 06-30-935-4615

VÁCRÁTÓT POSTA

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28/562-545, 06-28/562-546
Nyitvatartás: Hétfő: 8:00 – 16:30 óráig
 Kedd, Szerda, Péntekig: 8:00 – 15:30 óráig
 Csütörtök: 8:00 – 17:00 óráig
 Ebédidő minden nap: 12:00 – 12:30 óráig

EGYÉB ELÉRHETŐSÉGEK

RENĐŐRSÉG: 112
TŰZOLTÓSÁG: 105
MENTŐ: 104
MVM NEXT: +36 (20/30/70) 474 9999
E.ON HIBABEJELENTÉS: +36 80 383 940
TIGÁZ: + 36 80 300-300, WWW.TIGAZ.HU
DMRV ZRT.: HIBA BEJELENTŐ: 06-27-511-480
VODAFONE: 1221