

Vácrátóti Hírmondó

Vácrátót Község Önkormányzatának lapja

* A lap ingyenes *

2022. Augusztus 15.

SZENT ISTVÁNON ÁT KRISZTUS VILÁGOSSÁGA RAGYOG

Augusztus 20-án mi keresztények elsősorban István királyt, mint szentet ünnepeljük. Arról, hogy mit jelentenek számunkra a szentek szeretnék megosztani egy kedves történetet:

„Kornélkának az otthon, a falujukban megszokott kis Isten-háza élménye után az első pillanatban még a lélegzete is elállt, amikor a nagymamája kezét fogva belépett a püspöki székhely dómjába. Lenyűgözték-elkápráztatták a hatalmas falfestmények, jólesően megborzongatta a magával ragadóan áradó orgonaszó és épületet zsúfolásig megtöltő hívek erőteljesen hömpölgő éneke. Ám a legnagyobb hatással mégis a téli áttört napsütésben csodálatosan felcsillanó színes üvegablakok látványa volt rá.

- Nagyi, kik azok a nénik és bácsik ott az ablakokon? – fordult suttogva a nagymamájához, s a biztonság kedvéért rájuk is mutatott.

- Szentek, Kornélkám – válaszolta a nagyi tömören, majd kedvesen csendre intette a kisfiút. Pár nappal később, a téli szünet utáni első hittanórán épp a szentekről volt szó az iskolában, s a hitoktató felütésként megkérdezte a gyerekektől, hogy szerintük kik a szentek? Kornélka pedig, aki lelkesedésében a jelentkezésről is megfeledkezett, mindenki mást megelőzve felkiáltott: - A szentek azok, akiken átsüt a nap.” (Ribáry Zoltán: Szentek)

A szenteken átsüt az isteni fény. Kis ragyogó napocsák a Nap mellett, Jézus krisztus megjelenítői a saját korukban és környezetükben, valamiképpen őket szemlélve Isten szeretetét, igazságát, jóságát lehet felfedezni. Számomra István király ilyen: szent akin átragyog Krisztus személye. Azért lehetséges ez, mert Istvánt szülei és elsősorban nevelője Szent Adalbert elvezették Jézushoz. Nem csupán egyszerűen megkeresztelték, hanem alapos és tudatos neveléssel tanítással megismertették vele Jézus Krisztust, a keresztény hitet és az egyházat. István pedig fogékony volt. Hitének élő és mély valósága leginkább fiának írt intelmein keresztül tükröződik. Olyan ember sorai ezek az intelmek, mint aki meggyőződéssel követte és szolgálta Jézust a saját királyi hivatásán és népének szolgálatán keresztül. Azon keresztül is látszik hite, hogy egész uralkodói-ország építői munkáját az evangéliumból fakadó meggyőződés és nem a hatalomvágy vagy más önös érdekek határozzák meg.

Uralkodásában és építkezésében nem egyszerűen a rendkívüli tehetsége (bár egészen biztos vagyok benne, hogy nagyon sok talentummal rendelkezett) tette sikeresre, hanem az, hogy amit tett és ahogyan tette az Jézus Krisztusból és az evangéliumból fakadt. Vagyis mindent áthatott az az értékrend amely Istenből fakad, amit a szentírás tükröz és amit az egyház is közvetít.

István király szentsége abban áll, hogy a hite meggyőződése nem csupán egy személyes magánügy maradt számára, hanem cselekedeteit, törvénykezését és építkezését is meghatározta. Ugyanis meggyőződése volt, hogy az evangélium igazsága és rendje ha áthatja népet és országát és az ország törvényeit és intézményeit, akkor az itt élők nem csak szentek, de boldogabbak is lesznek.

Persze ez a fajta határozott és a rábízottakért vállalt valódi felelősség azzal is járt, hogy a konfliktusokat is fel kellett vállalnia. Ám itt is igaz, hogy Ő sohasem a saját hatalmát, vagy érdekeit védve ragad akár kardot is, hanem az a mély meggyőződés hajtotta, hogy népét és népének boldog jövőjét kell akár küzdelem és áldozatok árán is megvédenie.

Szent István királyunk légy közbenjárónk Jézusnál! Kérünk, hogy imádkozz hazánkért és népünkért, hogy ezekben a bizonytalan és háborúval sebzett időkben tudjunk Jézusra tekinteni és az evangélium értékrendje szerint élni és másokat is szeretni.

Paszternák Tamás, plébános

MEGHÍVÓ

Augusztus 20-án délután 15.00-ra mindenkit szeretettel várok a szentmisére és az azt követő községi ünnepségre és közösségi együttlétre!

Ünnepeljünk mindnyájan együtt!

NYOLCADIK NYÁR

"2020 nem egy szokványos év... Vajon mit írnak majd a történelemkönyvek 50 vagy 100 év múlva? Remélem hamarosan csak rossz álmom lesz az egész!" Ezzel a mondattal kezdtem az elmúlt évi beszámolómat. A 2022-es évről mit mondanak és írnak majd a történészek? Háborús konfliktus Ukrajnában, energiaválság Európában....

Egyik fontos rendezvényünk a Szüreti felvonulás és Veterán gépjármű találkozót szeptember 10-én lesz, rendezője a korábbi évekhez hasonlóan a Vác Rátóti Hagyományörző Egyesület lesz.

A Vác Rátóti KSE utánpótlás csapatai beneveztek a bajnokságra. Idén csapatot indítunk U7,U9,U16 és U19 korosztályban, Vazicsek Dávid és Hanusz Péter vezetésével. Elindult a KSE női csapata is Jakus Roland vezényletével.

A KSE női kézilabdacsapata immár 5. éve szerepel a megyei bajnokságban, így lesz ez a következő évadban is. Hajrá Rátót!

Szeptemberben befejeződik a volt óvodai konyha átalakítása, itt lesznek a bölcsisiek. :) 96 óvodással és 12 bölcsődéssel indulunk az új tanévben, ez a létszám várhatóan nőni fog év közben. A megnyert bölcsődei támogatás közbeszerzését elindítottuk. A nyertes vízelvezetési pályázat megvalósításának előkészítését is

elkezdtek az Arany János és Bem utcákban. Elindítottuk a közbeszerzést, reményeink szerint ennek a megvalósítása is hamarosan elindul.

Községünk védőnője, Kissné Strihó Mária nyugdíjba vonult. A település lakossága és a Képviselő-testület nevében ezúton is szeretném megköszönni a gyermekekért és kismamákért folytatott áldozatos munkáját! A nyugdíjas éveket illetően jó pihenést, erőt és egészséget kívánunk.

A védőnői feladatokat 2022. július 1. napjától Morvai Bernadett látja el, aki pályázat útján nyerte el a védőnői állást és Erdőkertesről érkezett hozzánk. A vele készített riportot az újság következő számában olvashatják majd. Isten hozta, üdvözljük! Kérem fogadják őt nyitottsággal és szeretettel. Munkájához sok sikert kívánunk!

Egyre többen költöznek Vác Rátóra és szerencsére fiataljaink is itt telepsznek le! Ez egy örömteli feladatot is ró ránk, növekszik ismét az óvoda és az iskola létszáma is. Egyre többször fordul elő, hogy a mellékutakon sok a parkoló autó, szinte már akadályozzák a forgalmat. Kérem Önöket, hogy az autóikkal tartósan a saját udvaraikon parkoljanak. Így elkerülve a balesetveszélyes szituációkat.

Isten áldja Önöket!
Spiegelhalter László, polgármester

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓK

2 CSOPORTOS MINI BÖLCSŐDE ÉPÜL A SZENT ISTVÁN LAKÓPARKBAN

TOP-PLUSZ 3.3.1-21 - azonosító számon „Gyermeknevelést támogató humán infrastruktúra fejlesztése” pályázat keretében a vác Rátóti bölcsődei férőhelyek bővítésére nyújtottunk be támogatási kérelmet, két csoportos, 14 férőhelyes minibölcsőde kialakítására a Szent István lakóparkban (1100/1 hrsz). A beruházásra 283.192.283.- Ft forrást nyertünk el. A támogatási szerződés aláírásra került. A megvalósítás előkészületei megtörténtek. Az óvodai kiviteli terveinek készítése folyamatban van. A közbeszerző kiválasztása megtörtént és az eljárás megindítására a polgármester a testülettől felhatalmazást kapott. A projekt fizikai befejezése: 2024.12.31.

CSAPADÉKVÍZ-ELVEZETÉS I. ÜTEM

TOP-PLUSZ 1.2.1-21 - azonosító számon „Élhető települések” pályázat keretében Csapadékvíz elvezetés megvalósítása Vác Rátóton I. ütem címmel, támogatási kérelmet nyújtottunk be a Bem-Ifjúság-Arany János utcák és a Hartyán patak által körühatárolt terület csapadékvíz elvezető hálózatának kiépítésére.

A beruházásra 131.148.356.-Ft forrást nyertünk el. A támogatási szerződés aláírásra került. A megvalósítás előkészületei megtörténtek. A tervek vízjogi engedélyeztetése jelenleg zajlik. A köz-

beszerző kiválasztása megtörtént és az eljárás megindítására a polgármester a testülettől felhatalmazást kapott. A projekt fizikai befejezése: 2024.08.30.

RENDSZERES PÉNZELLÁTÁSOK KIFIZETÉSI IDŐPONTJAI

A 2022. III-IV. negyedéves (rendszeres pénzellátások (múlt nyos ápolási díj, lakásfenntartási támogatás) kifizetésének időpontjai az alábbiakban megjelölt napokon történik.

Hétfőn és szerdán: 9.00-14.30 óráig; pénteken: 9.00-11.30-ig.

2022. szeptember 05. (hétfő),
2022. október 03. (hétfő),
2022. november 02. (szerda),
2022. december 05. (hétfő).

KERTI HULLADÉK ÉGETÉSE A VÉSZHELYZET JÚNIUS 1-JEI MEGSZÜNTETÉSÉVEL TILOS

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a Kormány 2022.06.01. napjával megszüntette a koronavírus világjárvány miatt kihirdetett vészhelyzetet, így az avar és növényi hulladék nyílttéri égetéséről szóló 7/2015.(04.15.) helyi rendelet hatályát veszítette.

Június 1. napjától az avar és növényi hulladék nyílttéri égetése TILOS! A kerti hulladékot a területen illetékes DTKH a szervezett zöldhulladék elszállítása keretében viszi el, vagy ker-
ten belül komposztálható.

PÁLYÁZATI SZAKASZBAN LÉVŐ PROJEKTEK

TOP-PLUSZ 1.2.3-21 - azonosító számon „Belterületi közút fejlesztés Vácraóton az Ady Endre és Ságvár utcákban címmel Megalapozó dokumentum benyújtására került sor. A szakmai kritériumoknak a pályázati cél és kidolgozottság megfelelt. A tervek engedélyeztetése jelenleg folyamatban van, melyek a következő pályázati fordulóban kerülnek benyújtásra.

TOP-PLUSZ 1.2.3-21 - azonosító számon „Helyi és térségi turizmusfejlesztés” című pályázati kiírásra Projekt Előkészítő Tanulmány került benyújtásra. Pályázati cél a Nemzeti Botanikus Kert előtti tér rendezése és parkoló építése.

FŐZŐKONYHA ÁTALAKÍTÁSA CSOPORTSZOBA ÉS KISZOLGÁLÓ HELYSÉGEK KIALAKÍTÁSA

2022.05.27. napján került sor a kivitelezést végző vállalkozóval (Malba-Bau Kft.) a vállalkozási szerződés aláírására és a munkaterület átadására. Vállalkozói díj: 25.341.057.-Ft+ÁFA. Kivitelezési határidő: a munkaterület átadását követő 6 hónap, azaz november 27. napja. Műszaki ellenőr: Szikora Miklós (SZIKO-RA és Tára Mérnökiroda Bt.)

ANYAKÖNYVI HÍREK

HÁZASSÁGKÖTÉSEK

- Sok boldogságot kívánunk! -

2022.05.06. - Tőrincsi Réka és Béres Bálint
2022.06.18. - Kocsis Katica és Molnár Ábel
2022.03.19. - Molnár Emőke és Jakab Zoltán
2022.07.23. - Hofbauer Julianna és Horváth Vince
2022.08.01. - Szokolczai Anita és Povazsanyecz István
2022.08.05. - Székelyi Petra Barbara és Kovács Dániel

ÚJSZÜLÖTTEK

- Gratulálunk! Jó egészséget kívánunk! -

2022.04.29 - Helmesi Rita és Tolmácsi Attila lánya, Tolmácsi Adél
2022.05.07 - Kovács Annamária és Barna Péter lánya, Barna Adrienn
2022.06.10 - Bálint Tímea és Gulyás Ferenc lánya, Gulyás Panna Boglárka
2022.07.18 - Benedek Ildikó és Dömötör József lánya, Dömötör Larina

ELHUNYTAK

- Nyugodjanak békében! -

2022.04.23. - Szabadkai István: 42 évet
2022.04.30. - Andrejkovics Józsefné sz.: Balogh Edit: 66 évet
2022.05.03. - Bíró Józsefné sz.: Horváth Mária élt: 95 évet
2022.06.12. - Szlovák Mihály élt: 86 évet
2022.06.18. - Fábrián Istvánné sz.: Bucsányi Verona élt: 99 évet
2022.07.16. - Mészárosné sz.: Radóczy Katalin élt: 60 évet

A Vácraóti Hagyományörző és Faluvédő Egyesület idén 27. alkalommal rendezi meg a Szüreti Felvonulást és Veterángép Találkozót

Időpont: 2022.09.10. szombat 9.00

Helyszín: Gárdonyi Géza Rendezvényközpont

A program egyeztetés alatt még, de ami biztos:

9:00 - Főzőverseny gyülekező, szervező eligazítás
10:00 - Ikarus busz – falunézés
10:30 - Polgármesteri köszöntő
11:00 - Verezegyház-zeneiskola fúvóegyüttesének nyitókoncertje (visszajelzésre várunk)
12:00 - Veterángép felvonulás
14:00 - Lovasfelvonulás
16:00 - Csibaj Banda zenél a színpadon

Lesz hagyományörző játszóház, arcfestés, kézműves foglalkozás, ügyességi játékok, rétes, kürtőskalács és egyéb finomságok!

Várjuk mindazon diákok és felnőttek jelentkezését, akik szívesen vállalnak tevékenyen részt a rendezvény előkészületeiben és a rendezvény lebonyolításában.

Köszönettel:
Szlovák Ferenc, elnök



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK



A Képviselő-testület 2022. II. negyedévében az alábbiak szerint ülésezett:

2022. április 07-én rendkívüli ülésen a képviselők elfogadták azt a kétoldalú megállapodást a 038/18 hrsz-ú Baldauf-területet érintően, mely a Helyi Építési Szabályzat módosításához kapcsolódik. Röviden: a Tulajdonos a 038/18 hrsz-ú terület egy részének vagy egészének értékesítését követően, legkésőbb 2022.12.31. napjáig, 10.000.000.-Ft, azaz tízmillió forint összegű településfejlesztési hozzájárulást fizet Vácrátót Község Önkormányzat részére; továbbá a partnerségi egyeztetés lezárásáról is határozat született.

2022. május 10. napján jóváhagyták a 2021. évi zárszámadást, továbbá a Váci Rendőrkapitányság, a Váci Hivatásos Tűzoltóparancsnokság, az Esély Szociális Alapellátási Központ 2021. évi működéséről szóló beszámolókat. Eredményt hirdettek az „Önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések” címén elnyert óvoda belső átalakításának kivitelezőjéről, mely a Malba-Bau Építőipari, Kereskedelmi és Szolgáltató Kft. lett – 2163 Vácrátót, Bajcsy-Zsilinszky u. 14.

A testület a TOP-PLUSZ pályázatokhoz kapcsolódó (mini-bölcsőde építése, Bem-Arany János u. belterületi csapadékvíz elvezetése) közbeszerzési eljárások lebonyolítására árajánlatok bekéréséről döntött és felhatalmazta a polgármestert, hogy a legolcsóbb ajánlatot tevő céggel szerződést kössön és megindítsa az eljárást.

A Vác és Vidéke Vendéglátó Kft. 2022.05.01.-től tervezett étkezési térítési díj emelését (a nyersanyagok árának emelkedésére hivatkozással) a tervezett mérték 50 %-ában hagyta jóvá a testület, 2022.06.30. napjáig.

A Hangulat Étterem és Panzió maximális beépíthetőségére vonatkozó kérelmet jóváhagyták egy következő településrendezési terv felülvizsgálata kapcsán. A „településközponti vegyes terület” övezeti besorolású ingatlan esetében a jelenlegi 80 %-os maximális beépíthetőséget jogszabályokban foglalt maximális mértékben határozza meg.

További két TOP-PLUSZ pályázat benyújtásához szükséges tervek elkészítésére kért be árajánlatokat a testület. A Vízkörterv (1144 Bp., Ond vezér útja 21.) Kft. ajánlatai kerültek elfogadásra: A Katona J. u. burkolatfelújításának engedélyezési és kiviteli terveire 750.000.-Ft+ÁFA összegű ajánlatot adtak, míg a Botanikus kert előterének vázlattevé szintű megtervezését és a pályázati dokumentáció elkészítését 1.700.000.-Ft+ÁFA összegben hagyta jóvá a testület. Az ülés további részében a bölcsődei térítési díjakkal kapcsolatos önköltségszámítást fogadták el, az óvodai csoportlétszámok 20%-os emelését és a Közös Önkormányzati Hivatal Alapító Okiratának módosítását.

2022. június 21. napján elfogadta a testület a 038/18 hrsz-ú Baldauf-területet érintő Helyi Építési Szabályzat módosítását, valamint az Önkormányzat, a Klebelsberg Központ és a Váci Tankerület közötti jogutódlásról szóló vagyonkezelési szerződést. Ennek lényege, hogy a Vácrátóti Petőfi Sándor Általános

Iskola, mint közintézmény fenntartásáért és működtetéséért felelős Klebelsberg Központ a vagyonkezelői jogot átadja a területi szervezetnek, esetünkben a Váci Tankerületi Központnak.

A testület határozott a két elnyert TOP-LUSZ pályázat (2 csoportos mini bölcsőde a Szent István lakóparkban; Arany J és Bem u. csapadékvíz-elvezetés) közbeszerzési eljárásának megindításáról.

A Képviselő-testület várhatóan szeptemberben tartja majd a soron következő ülését.

Ugorj formába avagy Kangoo Jumps cipőben az egészségért!

A Kangoo Jumps egy speciális cipő, mely ellipszis rugói és feszítő szalagjai által ütés elleni védelemre lett kifejlesztve. Kezdetben rehabilitációs célokból alkalmazták térd és ízületi problémákkal küzdő páciensek terápiája során, segítve őket a sportoláshoz, ezen belül is a futáshoz való visszatérésben. Hamar kiderült azonban, hogy a Kangoo Jumps-ban jóval több lehetőség rejlik: helye van saját célú, illetve fitnesztermi felhasználásának is.

Hogyan fejti ki hatását?

A különleges kialakítású cipő jelenleg a fitnesz piacon fellelhető eszközök közül a legmagasabb szintű védelmet biztosítja. Meghosszabbítja a becsapódás idejét, ezáltal 80%-al csökkentve a földhöz csapódás erejét a hagyományos cipőben végzett edzésekhez képest. Ez azt jelenti, hogy a Kangoo Jumps használata során 80%-al alacsonyabb terhelés jut a bokára, a térdízületre és a gerincre, kímélve ezeket a kritikus területeket, és megelőzve a sportsérüléseket.

Miért pont a Kangoo Jumps?

- 80%-al csökkenti az ízületi és gerincsérülések kialakulásának veszélyét
- Erősíti a szívet, a tüdőt és az immunrendszert
- Kiemelkedően, 12-18%-al növeli az oxigénfelvételt
- 25%-al több kalóriát éget el, mint más edzésformák: Hatékony zsírégetést tesz lehetővé, ami hozzájárul az esztétikus test kialakításához
- Javítja a koordinációt és az egyensúlyt
- Fokozza a fizikai erőnlétet és az izomtónust
- Biztonságos eszköz, melynek használatát könnyű elsajátítani bármely korosztálynak
- Szórakoztató és motiváló edzésforma

Kangoo Jumps órák Vácrátóton is már!

A Kangoo Jumps órákra előzetes bejelentkezés szükséges!

Időpont: szerdánként 19:00-20:00

Helyszín: Gárdonyi Géza Rendezvényközpont

Bővebb infó: Unger Timi- 06 30 620 1917



BABABÖRZÉ!
a Gárdonyi Géza
Rendezvényközpont udvarán
2022. AUGUSZTUS 14. VASÁRNAP
9.00-13.00

Ha nem férsz el a kinőtt és feleslegessé
vált gyerekruháktól, babaholmiktól vagy
épp nincs mit ráadni a kicsire, akkor gyere
el - hozd el és vásárolj kedvezményesen!

Szeretettel vár a Vácraóti Bababörze!

Helyfoglalás: Deák-Zsingor Anikó
+36207718857



**UGORJ FORMÁBA
velem**

Kangoo órák
**UNGER
TIMIVEL**

SZERDA 19.00 (Vácraóti)
VASÁRNAP 18.30 (Veresegyház)

BŐVEBB INFÓ:
+36-30/620-1917

Kangoo Jumps

BALLAGÁS A MÓKUS ÓVODA-BÖLCSŐDÉBEN

*„Kedves óvodám, sok víg nap után,
itt a búcsúnap indul a csapat!”*

Az idei évben is sok-sok Katica nagycsoportos kisgyermek készült lélekrepesve az óvodai búcsúzásra, ballagásra. 19 Katicás gyermektől és 3 Pillangós gyermektől vett búcsút az óvoda, valamint a bölcsőde apraja és nagyja. Kedves kis kézzel készített ajándékokkal örvendeztették meg társaik a búcsúzókat a ballagás délelőttjén, mikor is dalolva, zenei kísérettel körbesétáltak utójára közösen az épület minden egyes kis zugát, elrejtve szívünkbe a legszebb emlékeket. Az utolsó napokban felelevenítettük az elmúlt évek legszebb közös emlékeit: képeket nézegettünk, történeteket meséltünk, legszebb óvodai élményeinket osztottuk meg egymással. A nagy napon az óvoda és bölcsőde dolgozói ünnepi díszbe öltöztették az óvodát, gyönyörű virágok és illatár fogadta az ünneplő gyermekeket, valamint a rokonokat, barátokat, ismerősöket.

Évzáró műsorunkba az óvodai évek alatt tanult legkedvesebb dalokat, dalos játékokat, verseket, mondókákat építettük be, majd ezt követően egy közös tánccal kezdtük el ballagó műsorunkat, melyben minden kisgyermek egy hozzá leginkább illő verssel állt a közönség elé.

Nagyon jól sikerült, ügyesek voltak a gyerekek. Az óvónénik, valamint a dadus néni is egy búcsúverssel köszönt el a kis katicáktól. A búcsú keserédes, hiszen elválunk egymástól, kikkel minden egyes napunkat töltöttük, gondoztuk, nevelgettük, szerettük őket, de tudjuk, hogy rájuk vár a világ száz csodája, a tudás megszerzése, a tanulás. Szem nem maradt szárazon aznap délután sem. Az ünneplést egy finom torta elfogyasztása, közös beszélgetés zárta.

Kosikné Kozma Szabina, óvodapedagógus





ANYÁK NAPI ÜNNEPSÉG A VÁCRA TÓTI MÓKUS ÓVODÁBAN

Eredetéről röviden; Petri Pálné, egy államtitkár felesége hozta át Amerikából az ünnep ötletét 1925-ben. Az első Anyák napját 1925. március 8-án tartották a MÁV gépgyárban. A Magyar Ifjúsági Vöröskereszt vezetői kezdeményezték az ünnep országos bevezetését. 1928-ban már miniszteri rendeletbe foglalták, és hivatalosan az iskolai ünnepélyek közé sorolták az anyák napját. Minden év május első vasárnapján ünnepeljük ezt a szép napot.

Idén - hosszú két év elteltével, amit a járványhelyzet okozott-, az óvodánkban is sor kerülhetett, ennek a kiemelten fontos eseménynek megtartására, melyre ajándékokkal és műsorral készültünk a gyermekekkel. Az ünnepség keretein belül tudjuk bemutatni az év közben tanult dalokat, verseket, körjátékokat és mesejeleneteket. Tartalmas műsorokkal készültek a csoportok mindenki nagy örömeire. Az óvoda dolgozói közösen dolgoztak azon, hogy az ünnephez méltó hangulat fogadja a családokat. Egy termet díszítettünk fel, ahová egymás után érkeztek az óvodai

csoportok és családtagjaik. Még a legkisebbek, a bölcsődés gyermekek is készültek műsorral és ajándékokkal. Fontosnak tartottuk az érzelmi ráhangolódást erre a szép és szeretetteljes napra. Alkotás közben beszélgettünk velük arról, hogy miért fontos számukra az anyukájuk, nagymamájuk. Elmondták, hogy mivel töltik az idejüket, amikor együtt lehetnek, mit szeretnek közösen csinálni Szorgos kis kezek készítették nagy izgalommal az ajándékukat és sokuknak sikerült titokban tartani, hogy mi is lesz a meglepetés.

Nekünk, Óvodapedagógusoknak büszkeség volt látni gyermekeink aktivitását, fegyelmezett részvételét, ügyes, bátor kiállítását. Öröm volt látni, hallgatni őket. Bízunk abban, hogy a jövőben is személyesen találkozhatunk a gyermekek Szüleivel, Nagyszüleivel és ismét együtt ünnepelhetünk.

Barsi Katalin, óvodapedagógus

BEÜLTETTÜK KISKERTÜNKET A TAVASSZAL...

Föld napja alkalmából idén is virágba borult az óvoda. Köszönet érte a szülőknek, hogy csoportpénzből finanszírozva összesen 100 palánta került elültetésre a Mókus ovis és bölcsis gyermekeik szorgos kezei által. Nagy-nagy lelkesedéssel gondozzák, öntöztetik azóta is a „Mókus palánták” a növénykéket, így aztán minden nap csodálhatjuk a színpompás, virágos udvarunkat.

Ugyanezen a napon a magaságysokba is ültettünk zöldséget, amelyek vitamindús terméseikkel hálálták meg a sok gondoskodást. Eszegettünk újhagymát, csipegettünk sóskát, salátát, de szüreteltünk már érett paradicsomot is a gyerekek nagy örömeire. A hét során ellátogattunk a Botanikus kertbe is, ahol megcsodáltuk a varázslatosan szép és százszínű tavaszi virágokat. A madáracsicsérgés és az ébredő természet látványa elvarázsolt bennünket és felhívta figyelmünket környezetünk szépségére.

Szabadi-Bíró Eszter, óvodapedagógus





GYEREKNAP AZ ÓVODÁBAN



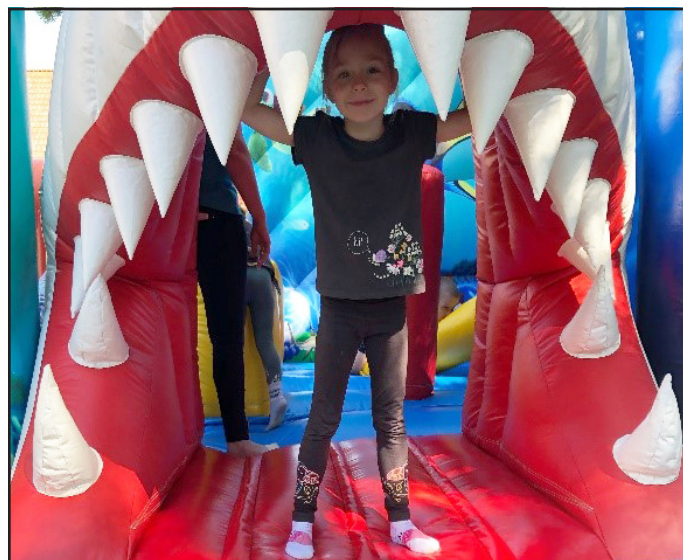
Május végén tartottuk óvodánkban a gyermeknapot, mely idén két napos volt. Május 26-án csütörtökön 3 órás Óriás Buborék Show-val kedveskedtünk a gyermekeknek. Ez idő alatt a csoportok elosztva, megadott időpontokban vehettek részt a programon. A teljes időtartam alatt különféle kedves játékokkal, ügyességi feladatokkal szórakozhattak a gyermekek. Aki pedig épp nem a buborékok között töltötte az idejét, az a Botanika Olasz Fagyizó vendégszeretét élvezte. Idén is meghívást kapott minden gyermek Gabi nénitől egy nagyon finom csavart fagyira.



Május 27-én pénteken sem unatkozott senki a Vácra tóti Mókus Óvodában. Ezen a napon az óvoda udvarán felállított ugrálóvárak, és a Petőfi térre kihelyezett különféle gokartok színesítették az aznapi programot. Ezek mellett csillámtetoválás és számtalan ügyességi játék szórakoztatta a kicsiket és nagyokat egyaránt. Tartalmas és vidám két nappal zártuk idén a gyermeknapot.



Fogarasi Krisztina, óvodapedagógus



Az óvodai és bölcsődei beszoktatásról

Kedves Szülők! Szeretném tájékoztatni Önöket, hogy 2022. augusztus 29-én és 30-án nevelés nélküli munkanapot tartunk az intézményünkben.

Idén is gyorsan utolér minket a szeptember, és ismét kezdődik az óvoda. Sok kis gyermek idén lépi át először az óvoda küszöbét, és vannak még többen, akik már rutinos ovisként érkeznek meg hozzánk 2022. szeptember 1-én. 2022. június 9-én szerencsésen megnyithattuk a kapuinkat a leendő ovis és bölcsődés gyermekek előtt, ugyanis megrendeztük az Oviváró családi- és Bölcsi mazsoláztató délutánunkat. Itt lehetőség nyílt arra, hogy az óvodapedagógusokkal és kisgyermekgondozókkal együtt tölthessenek egy kis játékidőt a gyermekek és szülei, valamint igyekeztünk az érdeklődő szülők kérdéseit lehetőségeink szerint megválaszolni.

Néhány gondolatot szeretnék megosztani Önökkel az óvodai és bölcsődei beszoktatással kapcsolatosan, hogy az édesanyák felkészültebbek legyenek az előttük álló nehéz feladatra. A jó hírrel kezdem, hogy a sok éves tapasztalatom azt mutatja, hogy olyan gyermekkel még nem találkoztam, hogy ne szokott volna be az óvodába. Minden kisgyermek más korban érik meg a közösségre, ezért valakinek kevesebb, valakinek több időbe telik, de előbb-utóbb minden gyermek képes lesz rá!

Ahhoz, hogy ne legyen egy rémálom az óvodai beszoktatás érdemes elsőként a figyelmünket saját magunkra irányítani és megvizsgálni, hogy mi, szülők hogyan is állunk az óvodakezdés témájához. Pl.: vannak-e saját emlékeink az óvodáról, hogyan gondolunk mi az óvodára vagy milyen érzések töltenek el, ha arra gondolunk, hogy 1-2 órára ott kell hagynom a gyermekemet?

Minden gondolatunk és érzésünk-kimondatlanul is-sugárzik rólunk, a mimikánkból, viselkedésünkből, hanglejtésünkből, viselkedésünkből. A gyerekek is olyan antennákkal rendelkeznek már, amelyekkel képesek kódolni a nonverbális kommunikációink mögött meghúzódó érzéseket és gondolatokat majd ennek megfelelően reagálnak az új helyzetre. Ha mi magunk is szorongunk és félünk az óvodától, igazából nem szeretnénk még elszakadni a gyermekünkől, akkor ezeket a félelmeket a gyermekünk is átveszi és csupán beteljesíti tudatalatti vágyunkat.

Tehát a gyermeknek pont az ellenkezőjét kell megtapasztalnia, hogy az anya és apa is arról beszél, hogy milyen jó dolog az óvodába járni és bárcsak ők is újra ovisok lehetnének. Javasolom olyan mesék olvasását, melyek az óvodáról szólnak és a beszoktatást segítik elő: Janikovszky Éva: Már óvodás vagyok; Vackor az óvodában; Bartos Erika: Anna és Peti: Irány az óvoda!

Az óvodapedagógusok és kisgyermekgondozók nagyon sokat segíthetnek, hogy a beszoktatás gördülékenyen menjen. Óriási tapasztalatuk és sok jó ötletük van, hogy éppen az adott esetben mi lenne a hasznos. Az óvodai és bölcsődei beszoktatás nem egyszerű feladat, hiszen meg kell találnia a kulcsot a különböző környezetből érkező, különböző személyiségű gyerekekhez. A befogadás időszaka tehát egy „összeszokás” minden gyermek, szülő és az óvónő számára is.

Kívánok mindenkinek kíváncsisággal teli, zökkenőmentes évkedést!
Bertók Lászlóné, intézményvezető

A KÖZSÉGI KÖNYVTÁR HÍREI

Tisztelt vácrátóti lakos! Szeretném röviden bemutatni könyvtárunkat községünk új és régi lakóinak, akik még nem jártak könyvtárunkban, akik nem látták, nem tudják, hogy a falu központjában, a Petőfi téren van egy 2019-ben belül teljesen megújult szép Községi könyvtár.

A helyszín az iskola udvarán át közelíthető meg, így sokan talán emiatt nem mernek belépni a kapun, de jöjjenek bátran, a könyvtár várja olvasóit.

A Községi Könyvtár amely korábban a Művelődési Házban volt, 2011-ben költözött át az iskola régi épületébe, ahol két összeszenyitott tanteremben kapott helyet. A 2019. évi elnyert NKA könyvtár berendezési pályázatnak köszönhetően pedig ma már modern bútorok, tágas tér és modern megvilágítás fogadja az olvasókat.

A gyermek és felnőtt gyűjtemény a bőséges helynek köszönhetően elkülönül. A felnőtt részleg egyben előadóterem is, amely helyet biztosít bármilyen programnak a könyvtári vagy iskolai programokon (író-olvasó találkozók, báb műsorok, mese olvasó, egyéb) kívül.

Nagyon előnyös az általános iskolával közös udvarból nyíló helyszín, hiszen így a kisgyermek közelében van, védett helyen. Bármikor bejöhetnek és még aki nem is iratkozik be, az a gyermek is barátkozhat a könyvekkel, lapogathatja a magazinoikat, színezhethet, rajzolhat, játszhat a többiekkel együtt.

Gazdag a könyvkiínálat minden korosztálynak, ami folyamatosan bővül friss irodalommal, figyelembe véve az olvasók érdeklődését is.

Vannak magazinjaink is a gyermekek és a felnőttek számára egyaránt, melyeket helyben lehet átlapozni. A legkisebbeket babasarak várja nekik való játékokkal, kirakókkal, plüssökkel. A folyosón kisebb fogadóter került kialakításra ülőhelyekkel, egy könyvespolccal, újságtartóval és hirdetőtáblával. Itt magazinok és könyvek olvasására is van lehetőség. Ide kerülnek a polcra válogatottan a leselejtezt, el is vihető szak- és szépiro-

dalmi könyvek, mesék, az újságtartóba pedig magazinok az ifjúság számára. Hamar birtokba vették a gyerekek ezt a helyszínt, szívesen várokoznak itt pl. a zeneórákra, olvassák a magazinokat, el is viszik, ami érdekli őket pl. Autós magazin, GEO, Buci-maci, továbbá a polcra rakott leselejtezt gyermekkönyvből is válogatnak.

A beiratkozás könyvtárunkba **INGYENES**.

A könyvtárostól kapott beiratkozási nyomtatvány kitöltése után az olvasó kap egy olvasókártyát, amivel kölcsönözhet. A felnőttek 6 db, a gyermekek 4 db könyvet, hangoskönyvet vihetnek el egyszerre. A kölcsönzés határideje 1 hónap, melyet meg lehet hosszabbítani két alkalommal 2-2 héttel. Előjegyzés is kérhető olyan dokumentumokra, melyek éppen kölcsönzésben vannak.

Elérhetőségeink:

A Hamvas Béla Pest Megyei Könyvtár oldalán az összes kistélepusi könyvtár információi megtalálhatóak.

<http://kistelepulesek.hbpmk.hu/>

Online keresés az állományunkban szintén ezen az oldalon lehetséges. Bal oldalon a zöld keretbe kell a község nevét beírni, majd a felső sávban az online katalógusra kattintani.

http://kistelepulesek.hbpmk.hu/kistersegi_kezdolap/14

A friss információkat a „Községi Könyvtár Vácrátót” Facebook oldalán lehet követni. Lehet érdeklődni Messengeren és Email címünkön is.

Címünk: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 6.

Telefonszám: +36/ 70 492 8368

Email: vacratot.konyvtar@gmail.com

Nyitvatartás:

Hétfő: 12:00-17:00

Kedd, péntek: 8:00-13:00

Szerda, csütörtök 11:00-16:00

Dalvária Ádám Judit, könyvtáros

FOGÍNYGYULLADÁS

A fogkő nemcsak esztétikailag lehet zavaró tényező, hanem számos fogágybetegség okozója is lehet.

Fogínygyulladás:

A fogíny az állcsontok fogmedri nyúlványait fedő, a rágáshoz alkalmazkodott, speciális kemény nyálkahártya, mely a szájüreg nyálkahártyájának a folytatása. Szerepe a fogágy védelme, amely a fogak rögzítésében vesz részt. A fogíny egy többrétegű, el nem szarusodó laphám borítja. A laphám alatt sűrű szövésű, a csonthoz erősen tapadó kötőszövet található. Mivel a hámréteg

vastag és szorosan tapad a csonthoz, a mechanikai erővel szemben jól ellenáll és kevésbé érzékeny.

Az egészséges íny általában rózsaszín, szorosan tapad a fog felszínéhez és a mindennapi fogmosás során az íny vérzése, fájdalom nem tapasztalható. Abban az esetben, ha az íny színe pirosra vagy akár sötétvörösre változik és emellett az íny szövet duzzanata, esetleg megvastagodása is tapasztalható, akkor ínygyulladásról (gingivitis) beszélünk. A fogínygyulladás a leggyakoribb gyulladós fogágybetegség, amely az íny szélre korlátozódik, és enyhébb esetekben nem rontja a fog tapadását. Fogínygyulladás esetén vérzés léphet fel, főképp fogmosás, fogselyem használata közben, vagy étkezéskor, keményebb falat rágása után. Kezdetben az íny színe csak kicsit változik meg, a halvány rózsaszínből

piros lesz, azonban súlyosabb esetekben egészen vörössé válhat. Ha a gingivitist nem kezelik, annak talaján a csontszövetben is károsodás történik. Az ínyvér elveszti a tapadását, a fogak mellett ún. tasakok alakulnak ki, amelyek a fogágy pusztulásához, majd végső esetben akár a fog elvesztéséhez is vezethetnek.

Ínygyulladás okai:

Az elsődleges ok, a fogak felületén, illetve a fogak között lerakódó lepedék, amely folyamatosan vastagodik, majd fogkövé alakul át. Ez a baktériumokkal teli lerakódás irritálja az ínyt, amely ennek következtében begyulladhat. Káros hatással lehet az ínyre a torlódott fogazat, amely nehezen tisztítható, valamint a régi, nem jól záródó koronák, eltört tömések, illetve a szuvas fogak is. A kiváltó okok közt szerepelhet a szervezet hormonális egyensúlyának felbomlása (pl. pubertás kor, menstruáció, terhesség), egyes szisztémás betegségek (pl. cukorbetegség, leukémia), illetve a vitaminhiány. Bizonyos gyógyszerek mellékhatásaként is jelentkezhet ínygyulladás (pl. egyes vérnyomáscsökkentők, daganat elleni terápia, epilepszia elleni gyógyszerek).

A fogínygyulladás kezelése:

Legfontosabb lépés az ínygyulladás okának a megállapítása. A kezelés első lépéseként, a fogorvos alaposan megtisztítja a fogakat és a fogínyt. A kezelés kiegészítéseként, a páciens maga is alkalmazhat antibakteriális öblögető szájvizet. Ezek a termékek gyógyszerárban kaphatók (Corsodyl, Chlorhexamed, Cura-sept). Forgalomban vannak zselé alapú krémek is, pl: Gengigel.



A gingivitis kezeléssel 10 napon belül általában teljesen elmúlik, súlyos esetben azonban szükség lehet a sérült fogíny sebészi kimetszésére is.

Megelőzés:

Mint a legtöbb fogat és fogínyt érintő betegség, úgy a fogínygyulladás elkerülése érdekében is, az alapos és rendszeres fogápolás a megelőzés legjobb módja. Évente kétszer ajánlott a fogkö-el-távolítás, amelynek menetéről az előző lapszámomban esett szó. A mindennapi kétszeri alapos fogmosás fluoridos fogkrémmel, és a fogselyem használata szintén a megelőzés része, ugyanis megfelelő szájhigiénével a fogínygyulladás mellett más fogakat és fogágyat érintő betegségtől is megóvhatjuk magunkat.

Dr. Cinkler Éva, fogszakorvos

Vácrátót Község Önkormányzat Védőnői Szolgálat

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Védőnő: Morvai Bernadett

Tanácsadás **hétfőn, csütörtökön** előzetes időpont egyeztetéssel. Várandós anyák, csecsemők, kisdedek illetve kisgyermek részére.

Iskolaegészségügy **szerdai** napokon.

Telefonszám: 28/369 577 vagy 70/375 7377
E-mail: vedono@vacratot.hu

Gyermekorvos: Dr. Vecserka Zsolt

Gyermekorvosi rendelés:
Minden hónap első csütörtökén!

*Dr. Kovács Péter praxisába tartozó
gyerekek oltása illetve konzultáció.*

A BOTANIKUS KERT ESEMÉNYEI

- Augusztus 14. vasárnap:** Ami megfűszerezi az életünket - Élményséta
- Augusztus 27. szombat:** Kert a köbön rendezvény Koncert: Magashegyi Underground
- Szeptember 4. vasárnap:** A biblia növényei élményséta

-**Szeptember 10-11. szombat-vasárnap:** KÖB Fesztivál - Egész napos program a biodiverzitás, az ökológia valamint a természet és jóllét kapcsolatáról. Gyermekfoglalkozások, tudós-kalandok, kreatív műhelyek. Beszélgetések 11 órától, 13 órától és 15 órától: tudósok, művészek, gazdasági szakértők és újságírók egy asztalnál. Piknikhangulat, kerti utcazene, felolvasások a fák alatt. Esti koncert 18 órától: 10-én Iván & The Parazol; 11-én Sárík Péter Trió. (A programok általános kerti belépővel látogathatók.)

- Szeptember 17-18. szombat-vasárnap:** Kulturális Örökség Napja
- Október 1-2. szombat-vasárnap:** Földi javak Asztalunkon
- Október 8. szombat:** Kerttörténeti Élményséta
- Október 15. szombat:** Gombakiállítás

A programokról részletes információ a botanikuskert.hu honlapon olvasható. A Nemzeti Botanikus Kert a programváltoztatás jogát fenntartja!

FŐBB ÜZENETEK A LAKOSSÁG RÉSZÉRE HŐHULLÁMOK IDEJÉN!

Kerüljük a meleget	Fontos megjegyzések
Hűtse lakását.	Fontos a szobahőmérséklet mérése!!
Napközben tartsa az ablakokat csukva, használjon függönyt vagy egyéb sötétítőt. Lehetőleg éjszaka szellőztessen. Kapcsolja ki a nem fontos elektromos készülékeket (még a világítást is). Ha van légkondicionáló berendezése, ennek működtetése idején tartsa csukva az ajtót és az ablakot.	Hőhullámok idején, amikor a külső hőmérséklet 35-39 °C közötti, az ideális belső hőmérséklet 28 fok körüli - nem javasolt a túlzott légkondicionálás. A ventilátort csak rövid ideig lehet használni, mivel kiszárítja a szervezetet! Fontos a fokozott folyadékpótlás!
Ha a fent említettek nem valósíthatók meg, töltsön el legalább 2-3 órát légkondicionált helyen.	Biztosítva van-e a hűtött helyek elérhetősége? Csak ennek megléte esetén ajánlható!
Kerülje a megterhelő fizikai munkát, tartózkodjék árnyékos helyen a legmelegebb órákban.	
A következő nyárra gondoljon arra, hogyan hűtheti lakását („hideg” festék, párologtató, zöld növények).	
Tartsa testhőmérsékletét alacsonyan, és fogyasszon sok folyadékot, előzze meg a kiszáradást.	
Gyakran zuhanyozzon/fürdjön langyos vagy hideg vízzel akár többször is.	Időseknél növelheti az elesés veszélyét.
Használjon vizes borogatást, hűtse lábát langyos vízben.	
Viseljen világos, természetes alapanyagú, bő ruhát. Ha a napra megy, viseljen széles karimájú kalapot és napszemüveget.	
Rendszeresen fogyasszon folyadékot, ne fogyasszon alkoholt és magas cukortartalmú italokat.	Fontos a sópótlásra való figyelmeztetés! Vízmérgezés veszélye! A koffein vízhajtó hatására is fel kell hívni a figyelmet.
Ha rendszeresen szed gyógyszert, kérdezze meg kezelőorvosát, hogyan befolyásolják a gyógyszerek a folyadékegyensúlyt.	A lázas betegekre különösen oda kell figyelni! Fokozatosan ügyeljünk a lázas gyermekek folyadékpótlására.
Ellenőrizze testhőmérsékletét!	Fontos tudatosítani, hogy ha a testhőmérséklet 38 fok fölé emelkedik, az már káros az egészségre. 39 fok felett hőségüt! 40 fok felett életveszélyes állapot!
Tárolja gyógyszereit megfelelő hőmérsékleten.	Ha a szobahőmérséklet 25°C fölé emelkedik, célszerű a gyógyszereket hűtőben tárolni akkor is, ha ez nincs ráírva a dobozra!
Keresse fel orvosát, ha krónikus betegségekben szenved, vagy többféle gyógyszert szed. Ha bármilyen szokatlan tünetet észlel, azonnal keresse fel orvosát.	
Tájékozódjon az igénybe vehető segítségéről.	

FONTOS TELEFONSZÁMOK

HÁZIORVOSI ELLÁTÁS

Háziorvos: dr. Kovács Péter
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/360-007 06-30-541-4102

Rendelési idő:
 Hétfő, Szerda, Csütörtök, Péntek: 7:30 – 10:30-ig
 Kedd: 14.00 – 17.00 óráig

Minden hónap harmadik szerdáján továbbképzés miatt Zárva!

Orvosi ügyelet: Munkanapokon: 17:00 – 07:00-ig
Munkaszüneti napokon: 24 órás ügyelet, Tel: 104

VÉDŐNŐI ELLÁTÁS

Védőnő: Morvai Bernadett
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/369-577, 06-70-375-7377

Rendelési idő: Hétfő: 9:00 – 11:00 (csecsemőknek)
 11:00 – 13:00 (várandósoknak)
 Szerda: 9:00 – 10.00 óráig

FOGORVOSI ELLÁTÁS

Fogorvos: dr. Cinkler Éva
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány út 50/b.
Tel: 06-20-296-1566 (Rendelési időben)

Rendelési idő: Hétfő: 9:00 – 13:00-ig
 Szerda: 14:00 – 18:30 -ig

A rendelés előre egyeztetett időpont szerint történik. Időpont nélküli Beteget sürgős esetekben hétfőnként 12:00-ig , szerdánként pedig 17:00 óráig tudunk fogadni.

November és december hónapban hétfőnként iskolafogászati rendelőt tartunk.

Rendelési időn kívül, Sürgős esetben:
 Stomatológiai Klinika
 VIII. ker. Budapest Szentkirályi u.40.
 +361/317-66-00

INCZEFFY FIÓKPATIKA

Cím: Vácrátót Petőfi tér 3.
Telefon: 06-70-67-280-67
E-mail: inceffyfiok@gmail.com
Nyitvatartás: Hétfő: 7:30 - 13:00
 Kedd: 7:30 - 16:30
 Szerda: 7:30 - 13:00
 Csütörtök: 7:30 - 16:30
 Péntek: 7:30 - 13:00
 Szombat és vasárnap: ZÁRVA

SZÓDLIGETI KÖZÖS ÖNKORMÁNYZATI HIVATAL VÁC RÁTÓ TI KIRENDELTSÉGE

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28-360-012
E-mail: vacratotph@vacratot.hu
Nyitvatartás: Hétfő: 7:00 - 16:30 óráig
 Kedd: Nincs ügyfélfogadás
 Szerda: 7:00 - 15:30 óráig
 Csütörtök: Nincs ügyfélfogadás
 Péntek: 7:00 - 12:00 óráig

ÁLLATORVOSI ELLÁTÁS

Állatorvos: dr. Nagy Ferenc
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány u. 103.
Telefon: 06-28-360-345, 06-30-935-4615

VÁC RÁTÓ T POSTA

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28/562-545, 06-28/562-546
Nyitvatartás: Hétfő: 8:00 - 18:00 óráig
 Kedd, Szerda: 8:00 - 15:30 óráig
 Csütörtök, Péntek: 8:00 - 15:30 óráig
 Ebéridő minden nap: 12:00 - 12:30 óráig

EGYÉB ELÉRHETŐSÉGEK

RENĐŐRSÉG: 112
TŰZOLTÓSÁG: 105
MENTŐ: 104
ELMŰ: 06-40-38-38-38
TIGÁZ: + 36 80 300-300, WWW.TIGAZ.HU
DMRV ZRT.: HIBA BEJELENTŐ: 06-27-511-480
VODAFONE: 1221