

Vácrátóti Hírmondó

Vácrátót Község Önkormányzatának lapja

* A lap ingyenes *

2021. december 20.

ÁLDOTT SZENT ÉJSZAKA

A sötétség és az éjszaka félelmet kelt az emberben. Legtöbbszörünknek van emlékünkről, hogy gyermekkorban – talán később is – féltünk a sötétben, vagy éppen magunkra hagyottunk éreztük magunkat. Ezért van szüksége, főleg a gyermeknek a lefekvés előtt a szülei közelségére és gyengédségére, egy kis világító mécsesre, lámpásra. Úgy gondolom többek között ezért is fontos a lefekvés előtti ima a hívő ember számára.

Ma már az éjszakát egy gombnyomással világossá tehetjük, szinte mindenhol van villanylámpa, a kapcsolója pedig karnyújtásnyira tőlünk. Mégis jelkép maradt az éjszaka és a sötét-től való félelem.

Lelki értelemben sok ember érzi magát éjszakában. Amikor szomorúak, magányosak, vagyunk, amikor szenvedünk, amikor a dolgok összeroppanni látszanak, kiüresednek, vagy értelmetlenné válnak. Olykor még az alagút vége sem látszik... Valószínűleg mindnyájan éltünk már meg valami hasonlót... Az éjszakai sötétség egy lelkiállapot szimbóluma is (nem csak) a hívő ember számára: az Isten távolinak tűnik, szeretete elérhetetlennek.

Szinte vágyódva kiált a lelkünk a reggel és a világosság után. Nem véletlenül ünnepeljük Jézus születését a leghosszabb téli éjszakán! Eppen akkor érkezik hozzánk, amikor a legnagyobb

szükségünk van a világosságra és a reményre. Így válik számunkra a legsötétebb, legfélelmetesebb éjszaka a legragyogóbb ünnepé!

Szükségünk van erre az áldott szent éjszakára, mert Krisztus életet mentő és szeretni tanító világossága nélkül, talán örökre a sötétség rabjává válna az ember. Helyezzük tudatosan Karácsony fényét és reményét életünk középpontjába, különösen, ha a magányosság, a félelem, vagy bármi más rossz szorongat minket!

Jézusra figyelünk – és így életünk középpontjába helyezzünk Őt - sokféle módon lehet. Az imádság, a szentmise, a szentíráskönyv olvasása a legkézzelfoghatóbb eszközei a vele való találkozásnak. Különös erővel tud ott is jelen lenni, ahol az emberek szeretetben és békében élnek. Ezek a „lelki eszközök” mindenki számára könnyen elérhetőek: leginkább döntés és elhatározás kérdései.

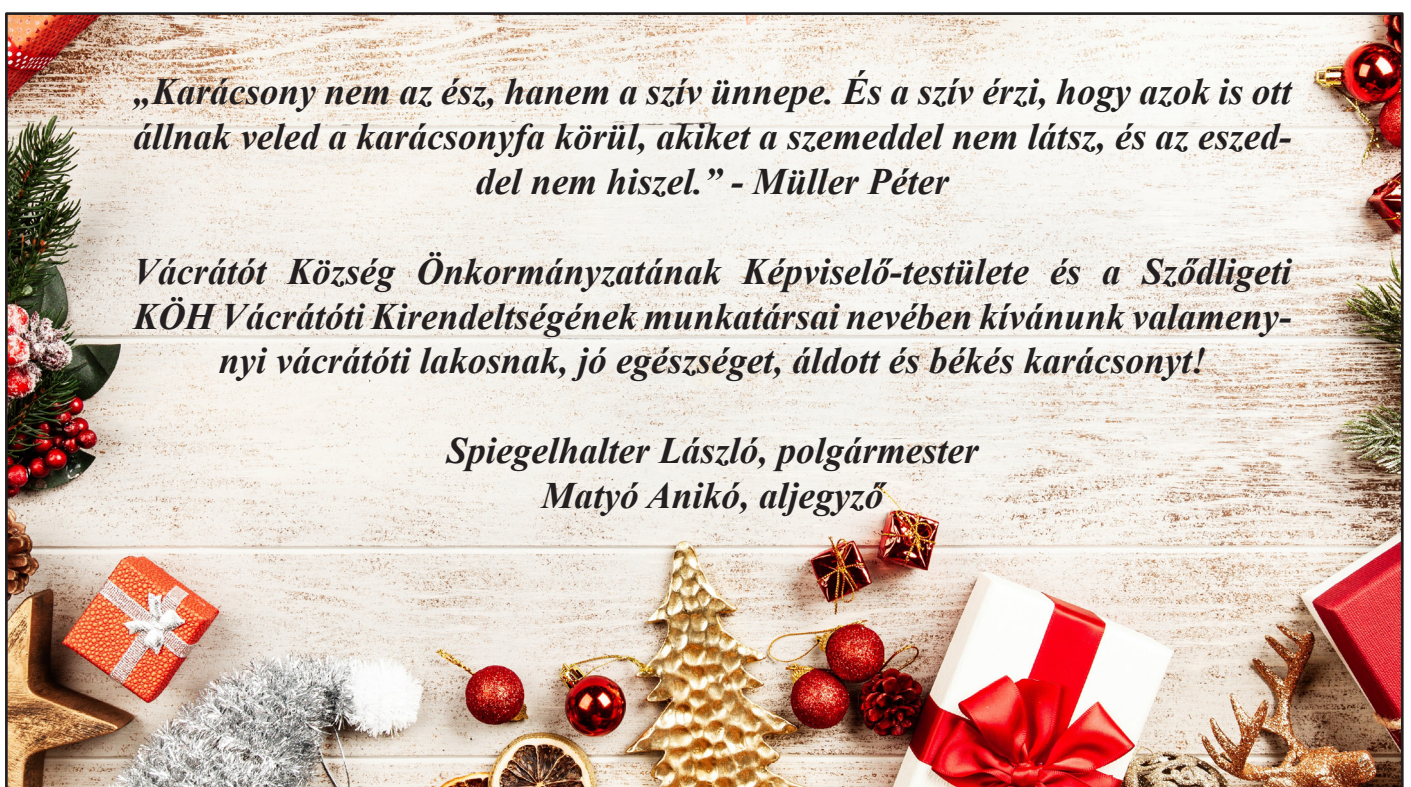
Ha törekszünk Krisztus befogadására akkor áttöri éjszakánkat és lámpást gyújt szívünk mélyén, hogy elűzze lelkünk sötétségét! **Mindenkinek kívánok reménnyel és a Kisded Jézus örömeivel teli Karácsonyt!**

Paszternák Tamás, plébános

„Karácsony nem az ész, hanem a szív ünnepe. És a szív érzi, hogy azok is ott állnak veled a karácsonyfa körül, akiket a szemeddel nem látsz, és az eszeddel nem hiszel.” - Müller Péter

Vácrátót Község Önkormányzatának Képviselő-testülete és a Sződligeti KÖH Vácrátóti Kirendeltségének munkatársai nevében kívánunk valamennyi vácrátóti lakosnak, jó egészséget, áldott és békés karácsonyt!

*Spiegelhalter László, polgármester
Matyó Anikó, aljegyző*



NYOLCADIK KARÁCSONY



Mint minden évben, idén is lelkesen készültünk a templomkertben és téren megrendezésre kerülő Mindenki karácsonyára. Ilyenkor mutatják meg nekünk az óvoda jelenlegi és volt dolgozói, hogy milyen remekműveket lehet készíteni mézeskalácsból! Idén 11. alkalommal mutatták meg nekünk ezeket a szépségeket. Köszönöm a sok csodát és az így gyűjtött adományokat mindannyiuknak!

Készülünk 2022. január 15-ére, a Kocsonya Piknikünkre is, ami elmondhatom, országos rendezvényre nőtte ki magát. Szerencsére a rátótiak, kicsik és nagyok, összefogása meghozta az eredményét! Már az ország másik végéből, sőt a határon túlról is érdeklődnek a rendezvényünk iránt. Mégis az a legfontosabb, amit egy két évvel ezelőtti, akkor hetedik kislány mondott: *„Ez a mi rendezvényünk, én még kicsi voltam, amikor indult és velem nőtt fel!”* Kell ennél több?

Itt a bizonyíték arra, hogy képesek vagyunk Vácrátóton közösséget építeni és annak az erejét használni! Hozzáteszem, kötelességünk is, hiszen ennek az erőnek a segítségével valósítunk meg sok minden mást. Ha nem lenne ilyen a közösség, akkor nem tudnánk az időseinknek és a gyermekeinknek év végén pl.: utalványt adni (413 idős, 344 gyerek kapott idén vásárlási utalványt); akkora és olyan színvonalas szüreti rendezvényt összerakni, mint amilyen az idei is volt; de említhetném az adventi gyertyagyújtásokat, vagy azt a fantasztikus adventi-ablakkereső játékot, amit néhány lelkes vácrátóti megálmodott, számta-

lan felnőttet és gyermeket motiválva napról napra a keresésben! Őszintén köszönöm Önöknek, nektek!

Folyamatosan pályázunk, dolgozunk! Hetente jelennek meg az újabb és újabb pályázatok a magyar falvakra. Igyekszünk minden kiíráson részt venni és büszkén mondhatom, hogy a benyújtott pályázataink szép eredményt hoznak! Itt szeretném megköszönni az önkormányzat alkalmazottainak áldozatos munkáját, továbbá megköszönöm Dr. Rétvári Bence országgyűlési képviselő úr segítségét is!

Az általános iskola mögötti magánterület telekalakításának jóváhagyását, majd az adásvételi szerződést követően, bővítjük a tornacsarnok földterületét. A botanikus kerttel szemben is vásároltunk többségi ingatlanhányadot. Itt szeretnénk egy utat kialakítani a temetőig, parkolóhelyekkel együtt. A szokásos kérdés ilyenkor mindig felmerül bennem: „Ha most lenne 2014, ismét vállalnád a polgármesterséget?” Igen, mert egy ilyen nagyszerű közösséget szolgálni ÖRÖM! Vannak nehézségek, de továbbra is él bennem és képviselőtársaimban az, hogy a problémák azért vannak, hogy megoldjuk őket! Itt szeretném megköszönni a testületünknek, hogy továbbra is térítésmentesen tevékenykednek a mi Vácrátótunkért! És ahogyan jómagam, úgy ők is is térítésmentesen, fizetés nélkül folytatjuk tovább! **Áldott Karácsonyt kívánok Önöknek!**

Spiegelhalter László, polgármester



ÖNKORMÁNYZATI ÉS ANYAKÖNYVI HÍREK



A Képviselő-testület **2021.08.16. napján tartott ülés keretében** határozott a Vácra tétért-díjra jelöltek jóváhagyásáról valamint a tornacsarnok kerítésére benyújtott árajánlatok megtárgyalásáról. Vácra tétért-díjat kaptak az augusztus 20-i ünnepség keretében: Vazicsek Róbertné, Grabarics Rita, Belán Tibor, Bíró Blanka. A díjhoz ezúton is gratulálunk!

A képviselők az októberi (2021.10.05.) ülés keretében elfogadták a szociális célú tűzifa támogatás szabályairól szóló helyi rendeletet. A pályázati időszak alatt 44 háztartás nyújtott be szociális tűzifa igényt, melynek keretében 32 háztartás a szociális keretből, 12 háztartás az önkormányzati keretből jutott tüzelőanyaghoz.

Határozat született a Bursa Hungarica Ösztöndíjprogram 2022. évi pályázati fordulójához történő csatlakozásról, a Vácra tét Kirendeltség internet hálózatának kiépítésére valamint a telefon-szolgáltatásra/telefonközpont felújításra benyújtott ajánlatokról.

A testület támogatta a Vácra tét 305 hrsz-ú ingatlan 353/625-öd tulajdoni hányadának megvásárlását is 5.000.000.-Ft-os vételáron. A településrendezési terv soron következő módosítására irányuló kérelmek egy részéről született döntés, egy részének tárgyalását a testület elnapolta.

November 16-án rendkívüli ülés keretében a Vácra tét 038/18 hrsz-ú ingatlan kiemelt fejlesztési területté nyilvánításáról döntött a testület és a területre vonatkozó szabályozási terv módosításának megindításáról.

December 1-jén jóváhagyták a 2021. évi költségvetési előirányzat módosítását (III. negyedév), a 2022-es Tér-Zene pályázat és Országos Bringapark benyújtását; az étkezési térítési díjak felülvizsgálatát, mely a vészhelyzet megszűnését követően lép majd hatályba.

Határozat született ismét a szociális keret felhasználásáról, melynek köszönhetően 344 fő 0-14 év közötti gyermek 4.000.-Ft-os, 413 fő 60 év feletti 5.000.-Ft-os, 9 fő fogyatékkal élő személy 10.000.-Ft-os vásárlási utalványt kapott kézhez. A benyújtott Bursa Hungarica pályázók mindegyikének 10.000.-Ft/hó összegű támogatásáról döntöttek a testület tagjai.

A megjelenő TOP Plusz-1.2.1-21 kódszámú „Élhető települések c. pályázat előkészítésére vonatkozóan bekért árajánlatok elbírálása során a Pro Régió Kft. (1146 Bp., Hermina út 17.) 400.000.-Ft+ÁFA ajánlatát fogadta el.

Böjte Horváth István Munkácsy Mihály-díjra jelöléséről is támogató döntés született az I-II. világháború áldozatainak emlékére állított alkotásáért.

HÁZASSÁGKÖTÉSEK - Sok boldogságot kívánunk! -

2021.08.06. - Jankovics Margit és Kovács László
2021.08.30. - Rákóczi Erika és Farkas Dávid
2021.09.17. - Benedek Ildikó és Dömötör József
2021.09.17. - Vezsenyi Krisztina és Zelinka Bence
2021.09.28. - Deák Tünde és Kósa Roland
2021.10.28. - Hrabina Katalin Ilona és Vida Ferenc
2021.11.25. - Országgh Regina és Varga József Noel
2021.12.16. - Tóth Ágnes és Martonovics László
2021.12.17. - Bóza Anikó és Bóné Attila

ÚJSZÜLÖTTEK - Gratulálunk! Jó egészséget kívánunk! -

2021.09.29. - Dervarics Viktória és Baksza András fia, Baksza András Félix
2021.09.29. - Gönczöl Szilvia és Horváth Lajos fia, Horváth Bendegúz
2021.10.05. - Muraközi Szonja és Uszkai Zsolt lánya, Uszkai Panna
2021.10.05. - Zsingor Anikó és Deák Levente fia, Deák Csongor
2021.10.19. - Pintér Nikolett és Tamás Gergő lánya, Tamás Lilla
2021.11.09. - Varga Dóra és Talpas Norbert lánya, Talpas Panna
2021.12.01. - Molnár Petra és Schóber Károly lánya, Schóber Bori Bella

ELHUNYTAK - Nyugodjanak békében! -

2021.06.09. - Horváth Vincéné sz.: Lukács Rozália élt: 94 évét
2021.09.11. - Csonka Pál élt: 58 évét
2021.09.20. - Neisz Józsefné sz.: Gulyás Márta élt: 79 évét
2021.09.26. - Bordás Lujza Ilona élt: 77 évét
2021.10.16. - Pásztor János élt: 60 évét
2021.10.21. - Galántai Sándor élt: 57 évét
2021.10.23. - Horváth István élt: 66 évét
2021.10.24. - Horváth Gábor élt: 76 évét
2021.11.10. - Jusztin Péter János élt: 74 évét
2021.11.12. - Kuska Vince élt: 76 évét



TÁJÉKOZTATÁS A HELYI ADÓKKAL KAPCSOLATBAN



Az önkormányzati adóhatóság kivétellel állapítja meg az építményadót, a telekadót, a magánszemély kommunális adóját. Az adókivetés, adóki szabás az adózó (adat)bejelentése, bevallása, illetve adatszolgáltatás alapján történik.

Az adóhatóság a fizetendő adóról, az adófizetés módjáról és idejéről, továbbá - ha törvény előírja - az adóalapról, az adómentességről vagy adókedvezményről az adatbejelentés, bevallás adatai alapján határoz. Az önkormányzati adóhatóság az adót a közhiteles nyilvántartások, továbbá az építésügyi hatóságnak az e törvény szerinti adatszolgáltatásából tudomására jutó adatok alapulvételével is megállapíthatja, ha a rendelkezésére álló adatok ismeretében a tényállás tisztázott.

Az adó megállapításához való jog annak a naptári évnek az utolsó napjától számított öt év elteltével évül el, amelyben az adóról bevallást, adatbejelentést, bejelentést kellett volna tenni, illetve bevallás, adatbejelentés, bejelentés hiányában az adót meg kellett volna fizetni.

Az adózónak az állandó jellegű helyi iparüzési tevékenysége után - ha törvény másként nem rendelkezik az adóról az adóévet követő év ötödik hónap utolsó napjáig, kell az adóbevallást benyújtani.

Az adózónak az ideiglenes jellegű iparüzési tevékenysége utáni adóról a tevékenysége befejezése napját követő hónap tizenötödik napjáig kell az adóbevallást teljesíteni.

Az adózónak az építményadóról, a telekadóról és a magánszemély kommunális adójáról az adókötelezettség keletkezését, illetve változását követő tizenöt napon belül kell adatbejelentését teljesítenie. Nem kell újabb adatbejelentést benyújtani mindaddig, ameddig az adóalany körülményeiben, az adó tárgyában nem következik be adókötelezettséget érintő változás (pld. az ingatlan értékesítése), amiről be kell benyújtani hivatalunknak egy bevallási nyomtatványt.

Kérjük az ingatlan tulajdonosokat, hogy aki még nem tett eleget a bevallási kötelezettségének, az pótolja. Ha az ingatlan megszerzésétől már több mint 5 év eltelt, akkor visszamenőleg 5 évre ki kell fizetni az adót, ami egyben nagyobb terhet jelent, mintha évente fizették volna.

Adóköteles az önkormányzat illetékességi területén:

- lévő telek (telekadó)
- lévő építmények közül a lakás és a nem lakás céljára szolgáló épület, épületrész (építményadó) (az adókötelezettség az építmény valamennyi helyiségére kiterjed, annak rendeltetésétől, illetőleg hasznosításától függetlenül)
- (magánszemélyek kommunális adója):
- a.) lévő építmények közül a lakás és a nem lakás céljára szolgáló

épület, épületrész

b.) beépítetlen belterületi földrészlet

c.) nem magánszemély tulajdonában álló lakás bérleti joga

A magánszemélyek kommunális adójával kapcsolatban már a nevéből is kiderül, hogy csak magánszemélyek fizetik a tulajdonukban, hasznélvezetükben lévő ingatlanok után. A magánszemélyek kommunális adójában 50%-os adókedvezményben részesül:

- annak a beépítetlen belterületi ingatlanok a tulajdonosa, akiknek ingatlana a közművesítés és a belterület határa között van
- a közművesített területen található 10 méter szélességet el nem érő és ezért beépítésre alkalmatlan beépítetlen ingatlan tulajdonosa.

Az építményadót és a telekadót magánszemélyek és jogi személyek is fizethetik.

A telekadóban és építményadóban adómentes az, az építmény, mely után az adóalany a magánszemélyek kommunális adójában adózik.

A helyi adók megfizetésének rendje:

Az adózó az állandó jellegű helyi iparüzési tevékenység utáni adóban.

- az adóelőlegét az adóév harmadik hónapjának tizenötödik napjáig, valamint kilencedik hónapjának tizenötödik napjáig fizeti meg;

- a megfizetett adóelőleg, valamint az adóévre megállapított adó pozitív különbözetét az adóévet követő év ötödik hónapjának utolsó napjáig fizeti meg, illetve a túlfizetést ettől az időponttól igényelheti vissza.

Az adózó az építményadót, telekadót, magánszemély kommunális adóját a naptári évben félévente, két egyenlő részletben - végrehajtható okirat alapján - március hónap tizenötödik napjáig, valamint szeptember hónap tizenötödik napjáig fizeti meg.

Vácraót Község Önkormányzata számlaszámait a Takarékbank Zrt. - Vácraótói fiókja vezeti, ezért kérem az utalásoknál (a kellemtelenségek elkerülése miatt) a lenti számlaszámok használatát, mely a fizetési értesítőben is feltüntetésre kerül.

A számlaszámok első 14 számjegye egyforma, de az utolsó 3 számjegye minden számlaszámnál más, amire kérjük, hogy különösen figyeljenek. A készpénzzel történő befizetéseket a Takarékbank Zrt. - Vácraótói fiókjánál is megtehetik, ahol szívesen állnak rendelkezésükre.

Településünkön az alábbi helyi adónemek és a helyi adóval kapcsolatos számlaszámok kerültek bevezetésre:

Adónem, számla megnevezése	Számlaszám	Bevezetés ideje	Éves adóösszeg
Magánszemélyek kommunális adója	66000080-11099413	1992.01.01.	12.000,-Ft /adótárgy/év
Iparüzési adó	66000080-11099358	1992.01.01.	1,2 %,
Telekadó	66000080-11099406	2012.01.01.	20,-Ft / m ²
Építményadó	66000080-11099396	2012.01.01.	220,- Ft / m ²
Késedelmi pótlék számla	66000080-11099451		A helyi adók késedelmes befizetése miatt előírt pótlék befizetésére
Bírság számla	66000080-11099444		Például a bevallások nem, vagy késedelmes teljesítése miatt előírt bírság befizetésére
Egyéb bevételek beszédési számla	66000080-11099437		Például szabálysértési bírság befizetésére
Idegen bevételek elszámolási számla	66000080-11099389		Például az elmaradt csatorna bekötési díj befizetésére
Eljárási illeték	66000080-11099475		Fellebbezési illeték, vagy adó és értékbizonyítvány illeték befizetésére
Talajterhelési díj beszédési számla	66000080-11099468		A csatornára rá nem kötött ingatlanok esetén fizetendő talajterhelési díj befizetésére

EURÓPA LEGJOBBJAI KÖZÖTT



2021. szeptember 22-26. között Grazban került megrendezésre az idei Euroskills (szakmák Európa-bajnoksága) verseny, melyen idén 31 ország, több mint négyszáz fiatal szakembere vett részt. Hazánkat 26 versenyző képviselte, közöttük egy helyi fiatal Bóné Áron, aki informatikai rendszerüzemeltetőként, társával Papp Ádámmal, második helyezést ért el.

Ennek a szakmai versenynek a súlyát jól mutatja, hogy Orbán Viktor miniszterelnök a Karmelita kolostorban fogadta a verseny magyar érmeit, köztük természetesen Áront is.

Áron iskoláit a Vácrátóti Petőfi Sándor Általános Iskolában kezdte és már itt is több tanulmányi versenyen ért el kiváló eredményt. Majd Vácon a Boronkay György Műszaki Technikum és Gimnáziumban végzett szintén kiemelkedő tanulmányi és versenyeredményekkel. Jelenleg a Budapesti Műszaki Egyetem hallgatója.

Eddigi sikerei jó példával szolgálhatnak Vácrátót fiataljainak! Büszkék vagyunk rá! Gratulálunk és sok sikert kívánunk a folytatáshoz!

FÜTS OKOSAN! A TISZTÁBB LEVEGŐÉRT

(FORRÁS: FUTSOKOSANKAMPANY.HU)

A helyes lakossági tüzelés tízparancsolata

1. Fűtési és meleg víz előállításra igényemnek és lehetőségimnek megfelelő, a lehető leginkább környezetbarát tüzelőberendezést telepítem otthonomba.
2. A tüzelőberendezést és a hozzá tartozó kéményrendszert szakember segítségével helyezem üzembe.
3. Felelős erdőgazdálkodásból származó tűzifát vásárolok.
4. A tűzifát időjárásálló tüzifatárolóban szárítom legalább 12 hónapig.
5. A tüzelőberendezést környezetbarát módon rakom meg és gyűjtöm be.
6. A tüzelés során biztosítom a szükséges égéslevegőt.
7. Gondoskodom otthonomban a megfelelő hőszigetelés kialakításáról.
8. A tüzelőanyaggal takarékoskodom, a hőmérsékletet a takarékoság figyelembe vételével állítom be.
9. Gondoskodom a tüzelőberendezés és a kémény rendszeres, szakember által történő felülvizsgálatáról és karbantartásáról.
10. Soha nem égetek hulladékot, PET-palackot, kezelt fát, bútortápot, színes papírt, ruhát vagy üzemanyagot.

Hova fordulhatok, ha a szomszéd „befüstölt”?

Amennyiben zavaró, irritáló, feltehetően az egészségre ártalmas légszennyezést érzékel, **első lépésként** próbálja meg a szennyezés okozóját megkeresni és **személyesen megbeszélni** a problémát. Ha

a személyes megkeresés nem jár sikerrel és a káros tevékenység tovább folytatódik, **bejelentést tehet az illetékes Kormányhivatal járási (fővárosi kerületi) hivatalában, ahol panaszát a környezetvédelmi hatóságok kivizsgálják.**

<http://www.jaras.info.hu/>

<https://kormanyablak.hu/hu/kormanyablakok>

Lehetőség szerint, próbálja meg dokumentálni (fotó, videó) az esetet, illetve tanúkkal támassza alá.

A lakossági tüzelés korlátozására, tiltására vonatkozó alapvető jogszabályi rendelkezéseket megtalálja a levegő védelméről szóló 306/2010. (XII.23.) Korm. rendelet 27. §-ában az alábbiak szerint:

„27. § (1) E § rendelkezéseitől jogszabály eltérően rendelkezhet.

(2) Hulladék nyílt téri, vagy a hulladékok égetésének feltételeit rögzítő jogszabályban foglaltaknak nem megfelelő berendezésben történő égetése, a háztartásban keletkező papírhulladék és veszélyesnek nem minősülő, kezeletlen fahulladék háztartási berendezésben történő égetése kivételével tilos. Nyílt téri hulladékégetésnek minősül, ha a hulladék – az elemi kár kivételével – bármilyen okból kigyullad.

(3) Lábon álló növényzet, tarló és növénytermesztéssel összefüggésben keletkezett hulladék nyílt téri égetése tilos.”

A bírságtételeket a fenti Kormányrendelet 9. mellékletében találja. A bírsággal kapcsolatos hatósági mérlegelési jogköröket pedig a fenti Kormányrendelet 34. §-ában találja meg.

GONDOLATOK AZ ISKOLAÉRETTSÉGRŐL

Jógaoktatóként már jó ideje látom azt a tendenciát, hogy az iskolába készülő gyerekek nagyobb része az első vizsgálaton (még nem bizonyul iskoláértnek, bár életkora szerint mehetne iskolába. Saját gyermekem érintettsége okán mostanság szembesültem ezzel a problémával. A szülőknél ilyenkor felmerül a kérdés, hogyan lehet ez? Iskolakezddésig felzárkózhat-e? Vannak szülők, akik esetleg megkérdőjelezzik a vizsgálat eredményét, hiszen otthon nem látják, hogy a gyerkőc le lenne maradva. Ez egyrészt azért van, mert otthon, nem oly módon foglalkozunk a gyerekekkel, mint az óvodában, ezért nem is láthatjuk, ha valami nem megy jól neki. Másrészt, bizonyos hiányosságokat az óvodapedagógusok a csoportos foglalkozások során nem tudnak megoldani (nem is feladatuk). Ha egy gyermeknek fejlesztésre van szüksége, arra javaslatot tesznek a szülőknél.

Annak, hogy a gyermek nem iskoláért, rengeteg oka lehet. Ezekből az, okokból, tényezőkből szedtem össze néhányat, egészen az életkezdetől, figyelembe véve azt, hogy az idegrendszer érése a magzati korban kezdődő hosszú folyamat.

A várandósság és a születés körülményei meghatározóak. Vagyis számít, hogy hogyan zajlott a várandósság, hogy a gyermek hogyan született (természetes úton, vagy bármilyen művi beavatkozással, beleértve a császármetszést is) – és mindezt az édesanya hogyan élte meg. A csecsemőkornak vannak szintén meghatározó mérföldkövei: az anyatejes tápláláson túl, a szoptatás a csecsemő-

kori reflexek helyes működése miatt is fontos. Kiemelkedő szerepe van az idegrendszer érésében a mozgásfejlődés alakulásának: átfordulás, kúszás, mászás, ülés, felállás, járás. A mozgásfejlődési fázisok mindegyikére szükség van, és az sem mindegy, milyen sorrendben következnek. Sajnos a későbbiekben problémát okozhat, ha valamelyik „kimarad” vagy ha valamelyik túl korán következik be. A gyermek jön-megy, szalad, felmászik, ilyenkor érdemes figyelni, milyen az egyensúlya? Van-e olyan játszótéri vagy mozgásos játék (pl. trambulín), amit mindig kerül, vagy éppen állandóan azzal játszik. Mikor és mennyire könnyen tanul meg biciklizni?

A beszédfejlődés szintén nagyon fontos terület, a súlyosan beszédhibás gyermeknek jó eséllyel lehetnek tanulási nehézségei később. A beszéd, a hangok formálása a legfinomabb mozgás, amely akkor működik jól, ha az ehhez szükséges idegrendszeri kapcsolatok kiépültek az agyban – ez pedig akkor történik meg, ha:

- a gyermek „sokat gyakorolja” a nagymozgásokat csecsemőkorában (kúszás, mászás),
- ha „sokat edzi” az egyensúly érzékelő szervét kisgyermekkorában (gurulás, hinta, ugrálás)
- ha „sok ingert ad” a taktilis (bőrérzékelő) rendszerének (pocso lyázás, mezítláb szaladgálás szabadban, fűben fetregés)

A testi fejlődés és idegrendszeri érés tekintetében a kisfiúk és a kislányok közötti különbség 5-6 éves korban nagyon markáns, az iskoláérttség szempontjából a kislányok 6 éves korukban többnyire

készen állnak, míg a kisfiúk inkább 7 évesen. (Persze bizonyos különbségek életünk végéig fennmaradnak – csontozat, hormonrendszer, érzelmi- és értelmi intelligencia – ahogyan nőként, férfiként különbözőek vagyunk.)

Ezek alapján látszik, mennyire összetett dolog az iskolaérettség, folyamatos idegrendszeri érés eredménye. Az idegrendszeri éretlenség olyan gyerekeknél is fennállhat, akiknél egyéb fejlődési probléma nincsen (spektrumzavar, ADHD, figyelemzavar). Ráadásul a kisgyermek nem kész iskolás, amikor elkezd az első osztályt, iskolássá válik az első év folyamán: az olvasás-írás, számolás mellett meg kell tanulnia, napi többször 45 percet, odafigyelve ülni, feladatot megoldani, napirendet tartani. Egy hatéves gyermeknek

ez önmagában kihívás, akkor is, ha készen áll rá. Legjobban úgy tudjuk őket segíteni, hogy ha jelzést kapunk (pl. az óvodai vizsgálaton), hogy a gyermek idegrendszere éretlenséget mutat, akkor szakemberhez fordulunk, és megkeressük azt a területet, ahol szükséges a fejlesztés.

Az idegrendszer éretlensége 5-6 éves korban még jól behozható, mérsékelhető. Célzott mozgásfejlesztéssel vagy mozgásterápiával, logopédiai fejlesztéssel nagyon jól megtámogatható az iskolakezdés. Ha a gyerekek könnyebben tanul, magabiztosabb és kiegyensúlyozottabb lesz – boldogabb kisiskolás és ez a legfontosabb!

Dudás-Szabó Viktória, mozgásfejlesztő-gyermekjoga oktató

"ÉRIK A SZŐLŐ..."

– ZENGTE KICSI ÉS NAGY MÁR HÉTFŐ REGGEL AZ ÓVODÁBAN –

Nagyon mozgalmas, programdús szüreti hetet tudhatunk magunk mögött. Hétfőn délelőtt kezdetét vették a szüreti munkálatok. Az oviból 3 csoport vödörrel, kisollókkal és puttonyokkal felszerelve felkerekedett az egyik dadus nénink kertjébe, ahol leszüreteltünk egy jó adag napsütötte szőlőt. A gyerekek örömmel, lelkesen láttak hozzá a munkálatokhoz. A feladatot párban végezték, kooperatív munka folyt: a páros egyik tagja kisollóval vágta a fürtöt, míg a másik tag a vödört a fürt alá téve segédkezett. Amikor a vödör megtelt, közösen a nagy puttonyba borították, majd feladatcsere következett. A vödör mellett a kis szorgos gyermekek a pocakjukat is megtöltötték a finom napocska érlelte kékszőlővel. A munka gyümölcsét közösen hoztuk „haza” az óvodába.

Kedden kicsit megpihentünk, szüreti verset tanultunk, szüreti dalokat daloltunk, valamint szüreti cd-t hallgattunk, miközben kiki épp valamilyen szőlővel, szürettel kapcsolatos kézműves tevékenységet folytatott.

Szerdán a Katica és Pillangó csoport gyermekei már reggel 8 óra körül lelkesen tisztították a frissen főtt, még langyos burgonyát, majd a pogácsa alapanyagait együtt kimérve bedagasztották a tésztát, majd kis pihentetés után a szaggatás is a gyermekek segítségével

zajlott. A pogácsa a művelődési ház kemencéjében sült piros mosolygósra. Még frissen, langyosan került belőle a gyermekpocakokba.

Csütörtökön a kellemetlen, esős időjárás sem szegte kedvünket, lelkesen, nótaszó kíséretében tapostuk a szőlőt, kortyoltuk a mézédess friss mustot, eszegettük a kemencés pogácsát és a szülők által behozott sós rágsálnivalókat.

Pénteken az összes óvodás és bölcsődés a pedagógusokkal együtt szép népi ruhába bújt és izgatottan várta mindenki, hogy milyen program vár rájuk. A Katica csoportos gyermekek újra előadták a falusi szüreten már bemutatott szüreti műsorukat. Az óvoda apraja és nagyja lelkesen tapsolt a műsor végén.

Ezután nagyon kedves vendégek érkeztek hozzánk: Czinóber Klára és Karánsebsy Tünde személyében. A citerás lány (Tünde) kifejezetten ügyesen kísérte a gyönyörűen daloló és táncoló hölgyet. A gyerekek lelkesen, vidáman énekeltek, táncoltak, jó hangulatban telt a délelőtt.

Kosikné Kozma Szabina, óvodapedagógus

MÓKUS BÚCSÚZTÁZÓ NAPOK NÁLUNK JÁRT A MIKULÁS

Idén végre megtört a mogyoró! Nem hiába vagyunk Mókus Ovi! Eddig csak a bölcsi oldalán, a kerítésen egyensúlyozva vagy a főút felőli udvar magas fáin játszadozva örvendeztetek meg bennünket a mókusok a látogatásukkal rendszeresen. Tudtuk, hogy sokan vannak a szomszédban, de olyan ritkán látjuk őket.

Idén viszont már a bejárat melletti mogyoróbokornak köszönhetően mindennapos vendégünk volt egy kismókus, aki alig várta, hogy a gyerekek átadják neki az udvart, már jött is falatozni. Nálunk reggelizett és vacsorázott.

Ennek a mókusnak és pajtásainak idén is rengeteg finomságot szórtunk szét a botanikus kertben, hogy télen, ha megéheznek, legyen mit enniük. *Jó pihenést Mókuskák, tavasszal találkozunk!*

Kazár Veronika, óvodapedagógus

Idén is meglátogatott minket a Nagyszakállú. A gyerekek szépen felöltözve és nagy izgalommal várták ezt a napot. Minden csoport készült egy rövid kis műsorral és egy apró ajándékkal. A nagycsoportosok rajzot is készítették.

Nagy meglepetés volt, hogy nem egyedül érkezett a Téliapó, hanem magával hozta egyik segítőtjét, egyik kis Krampuszát. Nagyon mókás volt, ahogyan segédkezett. A Téliapó is örült a műsoroknak és cserébe megajándékozta a gyerekeket egy-egy csomaggal. Az ajándék mellé azt is elmesélte minden gyermeknek, hogy mit látott az év folyamán a mindentlátó távcsövén. A gyerekek csillogó szemmel és kisebb-nagyobb bátorsággal vették át az ajándékukat. Mindenki megígérte, hogy jövőre is jól viselkedik és egy múlva újra találkozunk.

Tóthné Pintér Erika, óvodapedagógus

ADVENTI VÁRAKOZÁS ÉS KARÁCSONY AZ ÓVODÁBAN

Az óvodai karácsonyi ünnepségünket egy minden érzékszervet megmozgató, hangulatos adventi várakozás előzte meg. December elején, minden nap más-más csoportszobából szökött ki a frissen sült mézes illata és lengte be az előteret. Szorgos kis gyermekkezek formálták és tették tepsire, majd türelmetlenül azon tűnődtek vajon „kisült-e már a kalácsom”, hogy még azon melegében megízlelhessék a kalácskákat. A receptért pedig nem kellett messzire menni... A konyha falai közt nap, mint nap ott sürgött-forgott és építgette, díszítgette a mézeskalács falu darabjait az óvoda Jucus nénije és Marika nénije. Az ő jelenlétük, jókedvük és az óvodás gyermekek iránt érzett szeretetük átjárta az óvoda épületét.

A várakozás és a karácsonyi előkészületek varázslatosságához hozzájárultak a díszbe öltöztetett termek, a folyosón és a bejáratnál világító fényfüzérék, az innen-onnan kiszűrődő karácsonyi zenék dallama és a dudorászó gyermekek hangja. Számoltuk a napokat az adventi naptárral, számoltuk a heteket minden pénteken az adventi koszorún meggyújtott gyertyával... És egyszer csak eljött a várva várt nap, az óvodai karácsonyi ünnep. Látni a gyermekek

ámulattól csodálkozó arcát, ahogy megpillantják a feldíszített karácsonyfát és az örömet, amikor bontogatják az ajándékokat - szívet melengető érzés. Az ilyen pillanatokban mi felnőttek is visszarepülünk velük gyermekkorunkba és mi is kicsit újra gyermekek lehetünk. Velük együtt örülünk és éljük meg a csodát.

Az ünnep folytatásaként, immár nem zárt körben, hanem a főtéren a családokkal együtt tölthettünk el egy vidám délutánt a Mindenki Karácsonyán. És valóban, mindenki ott volt, aki csak tehette, hogy ott legyen, hiszen a közösség ereje már mindenkinek nagyon hiányzott. Jó volt hallani a félhomályban a gyermeki kacajokat, a jóízű baráti beszélgetéseket, látni az elégedetten teájukat szürcsölő, sütit majszoló embereket, akik azért jöttek, hogy együtt lehessünk, és közös élményeket szerezzenek családjaink.

Hálásan köszönjük mindenkinek, aki eljött, hiszen azon túl, hogy jól érezte magát, óvodánkat támogatta!

Szabadi-Bíró Eszter, óvodapedagógus

A KÖZSÉGI KÖNYVTÁR HÍREI

2021. november 23-án az **Ákom-Bákom BÁB**csoport járt könyvtárunkban. A **Világá ment Csacsi és Bari** című zenés bábelőadásukon iskolánk első és második osztályos tanulói vettek részt.

Következő rendezvényünk december 10-én lesz. Az író-olvasó találkozón Csapody Kinga írónő a vendégünk, aki a harmadik és negyedik osztályos tanulókkal találkozik. Sajnos az idén már elmarad Dávid Ádám íróval való tervezett rendezvényünk, de jövő évben reméljük, hogy lesz lehetőségünk pótolni.

Játsonapokat is rendez a könyvtár minden hónapban. A következő decemberben 15-én lesz kiegészítve karácsonyi hangulatú mesékkel felvételtől.

A nagy kedvenc BOOKRKids mesehallgató táblagépen sok-sok mese közül lehet választani, olvasni, nézni és hallgatni. A karácsonyi Puzzle-t, ahogy minden évben, december 6-tól újra elkezdjük kirakni.

Elérhetőség:

Tel: +36/ 70492 8368

Email: vacratot.konyvtar@gmail.com

Friss híreink a Községi Könyvtár facebook oldalán követhetők. Ezen kívül a Hamvas Béla Pest Megyei Könyvtár oldalán a kistélepusi könyvtárak információi, érdekességek, cikkek és teljes dokumentum állományuk megtekinthető online. A település vagy települések nevére kell rákeresni, majd a keresett dokumentumra akár cím vagy szerző által.

<https://kistelepulesek.hbpmk.hu/>

A Községi Könyvtár az ünnepek között az alábbiak szerint lesz zárva!

Utolsó nyitvatartási nap: 2021. december 22. (szerda)

Első nyitvatartási nap: 2022. január 3. (hétfő)

Kívánok minden kedves olvasónak áldott, békés Karácsonyi ünnepet és sikerekben gazdag boldog újesztendőt!

Dalváriné Ádám Judit, könyvtáros



HOGYAN LEGYÉL IDŐUTAZÓ?

– GONDOLATOK VÁRADI ANNA IDŐVÁNDOR CÍMŰ REGÉNYÉRŐL –

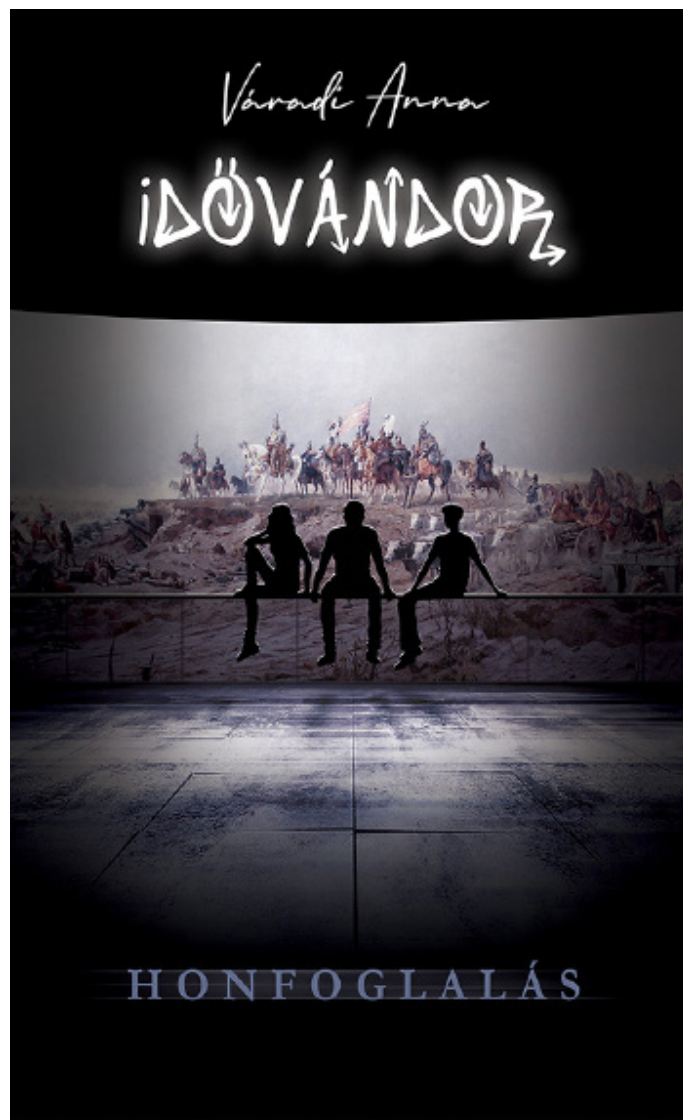
Jelenünk nagy lehetősége, hogy elképesztő mennyiségű nyomtatott szépirodalom áll az olvasni vágyók rendelkezésére, a bőség zavarában nehéz választani. Azt hiszem, ez hatványozottan igaz a kortárs ifjúsági szépirodalomra, nagyon színes a paletta. A fiatal olvasót pedig nem könnyű megérinteni, már eleve azt elérni, hogy a fiatal olvasson – ez sikernek számít. Még nagyobb a kihívás, ha az író mondani is szeretne valami fontosat az olvasóinak, nem csupán szórakoztatni. Ha a mondanivaló egy olvasmányos, élvezetes és szórakoztató történetbe van foglalva – akkor Kedves Olvasó, találtál egy gyöngyszemet a széles irodalmi palettán. Váradi Anna vállalta a kihívást, amikor ifjúsági kalandregényt írt.

Ifjúsági regény – melynek ajánlása 12 éves kortól szól, kalandregény – mellyel, Kedves Olvasó átélhetsz egy időutazást, akárhány éves is vagy. A történet főhősei mai kiskamaszok, esendők és szerethetőek; generációjuk sajátosságaival, problémáival, akik átlagos mindennapjaikból belesodródnak egy időutazásba, átugorva 1100 évet, a IX. században kötnek ki. Beilleszkednek a honfoglaló magyarok közé, egyszerű mindennapokat, komoly nehézségeket és izgalmas kalandokat élnek át, évszázadokat átívelő rejtélyt fedeznek fel. Megtapasztalják, hogy a boldogság sokszor a legegyszerűbb dolgokban rejlik, hogy mennyire fontos a megtartó család, hogy mennyit ér a barátság, és hogy mit jelent a szerelem. Mindeközben, Kedves Olvasó, észrevétlenül Te is részese leszel a honfoglaló magyarok mindennapi életének, sorsfordító időkben tapasztalhatod meg a történelem sodrását.

Már az első olvasáskor azt gondoltam ez a regény mindenkinek szól, mert a belső tartalom kortalan. Ahogyan kortalan a kaland és a fantázia – ahogy kortalan egy jó könyv.

Az *Idővándor - Honfoglalás* csak a kezdet. A készülő további részekben, Kedves Olvasó, tehetsz egy kitekintést a (nem is olyan távoli) jövőbe, utazhatsz a Török korbá, és az 1848-49-es Szabadságharc korába. **Felkészültél a kalandra? Olvasd el! Legyél Te is Időutazó!**

Dudás-Szabó Viktória



AZ OLTÁS ÉLETET MENT

Magyarországon is egyértelmű a védőoltások magas hatékonysága. Ismertté váltak annak a magyarországi kutatásnak az eredményei, amely a koronavírus-elleni védőoltások hatékonyságát vizsgálta. Kiderült, hogy a vakcinák 88-98 százalékos védelmet nyújtanak a Covid-19-cel szemben.

Az eredményekből egyértelműen látszik, hogy a védőoltások hatékonysága magas, vagyis az oltás életet ment. Az adatok szerint ugyanis azok, akik nem oltatták be magukat a koronavírus-fertőzés ellen, tavasszal, a harmadik hullám idején 10-20-szor nagyobb eséllyel haltak meg Magyarországon, mint az oltottak.

A kutatást 2021. január 22. és június 10. között olyanok bevonásával végezték el, akik a második vakcinát is megkapták. Ez azt jelenti, hogy 3 millió 740 ezer ember esetében vizsgálták a vakcinák hatékonyságát a jelzett időszakban.

A kutatási időszakban 5 vakcina – a Pfizer/BioNTech, a Moderna, az AstraZeneca, a Szputnyik V és a Sinopharm - hatékonyságát vizsgálták a sok megbetegedést okozó harmadik fertőzési hullámban. Az egydózisú Janssen-oltásról még nem állt rendelkezésre elegendő vizsgálati idő.

A vakcinák hatékonyságát a második oltást követő 7. naptól elemezte a vizsgálat, vagyis azt az időszakot vizsgálta, amikor az oltottakban valószínűleg kiépült a teljes védelem a koronavírus-fertőzéssel szemben.

A vakcinák magas vagy igen magas védelmet nyújtottak a megfertőződéssel szemben.

A magyarországi vizsgálat eredményei azt mutatták, ami a nemzetközi kutatások alapján várható volt.

OLTÁS NEVE (típusa)	OLTOTTAK SZÁMA (fő)	HATÉKONYSÁG (%)
Pfizer/BioNTech (mRNS)	1,5 millió	90,63
Moderna (mRNS)	223 ezer	93,65
AstraZeneca (vektor)	304 ezer	88,25
Szputnyik V (vektor)	820 ezer	97,52
Sinopharm (inaktivált vírus)	nincs adat	87,85

A kutatás eredménye egyértelmű: a védőoltás 88-98%-ra emelte a védelmet a betegség halálos kimenetele és 69-89%-ra a megfertőződéssel szemben, ami kiemelkedően nagy védelmet nyújt az oltottak részére. Az oltás, történjen bármelyik vakcinával is, tudományosan bizonyított adatok szerint valóban életet ment, jelentősen csökkenti a halálozás kockázatát.

A vizsgálat eredményei a harmadik hullámban döntően jelen lévő alfa variáns (angol mutáns) esetében mutatott eredményességre vonatkoznak, nem pedig a most gyakran előforduló delta variáns vagy a várható dél-afrikai variáns esetében elvárt eredményességre. A vizsgálat befejezése óta eltelt időszakban az is kiderült, hogy

a harmadik oltásra is szükség van ahhoz, hogy a most publikált 90%-os védelmet ismét el lehessen érni a delta variánssal szemben. Mindenkit biztatok a koronavírus-fertőzés elleni védőoltás felvételére. Első, második és harmadik oltást oltópontokon lehet kérni, a közelben Váci Jávorszky Ödön Kórházban és Veresegyházi Mészsió Központban. Limitált számban harmadik oltást a rendelőben is tudunk adni az előre jelentkezett betegeknek, valamint folyik az influenza elleni oltások adása is. Az influenza elleni rendelői oltások időpontjait az Erodium-rendszerben, a praxratot.hu oldalon és a rendelőben is feltüntetjük.

Kérjük az oltásokat minél előbb, hogy megvédjük saját magukat és a környezetüket is az új típusú koronavírus ellen.

(A kutatási adatok forrása a koronavirus.gov.hu összegzése)

Áldott, békés karácsonyt, jó egészséget kíván:

*dr. Kovács Péter, háziorvos és
Bálintné Gyurkovics Erika, asszisztens*

MUNKATÁRSAT KERESÜNK!

Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ 8 órás házi segítségnyújtásra, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyba keres azonnali belépéssel 1 fő munkatársat. Elvárt végzettség:

- Szociális gondozó
- Szociális gondozó és szervező
- Általános ápoló
- Gerontológiai gondozó
- Szociális gondozó és ápoló
- Szociális segítő
- geriátriai, hospice, sürgősségi, pszichiátriai vagy mentálhigiénés szakápoló

Az állás azonnal betölthető! Jelentkezni az eselykistersegveres@gmail.com email címen, vagy az Erdőkertes Fő út 51. szám alatt található Központ irodájába leadott önéletrajzzal lehet. Az állás betöltéséhez szükséges erkölcsi bizonyítvány beszerzése valamint a munkavégzéshez gépkocsi.

További információért a 06-70-931-0966-os telefonszámon, Nagyné Gódor Csilla intézményvezetőnél lehet.

Nagyné Gódor Csilla, intézményvezető

AMIT A FOGKŐRŐL TUDNI KELL

Fogkönek nevezzük a fogak felszínén kialakuló sárgás-barnás lerakódást, amely a fogakon lévő lepedékből alakul ki. A foglepedék úgy alakul fogkővé, hogy a plakkba (lepedékbe) a nyálban lévő kalciumsók beépülnek, ezáltal ásványosítják azt és így rendkívül keménnyé válik. A fogkő színe a lerakódás függvényében változhat. Kezdetben még sárgás-fehér, majd az ételekben, italokban lévő színezőanyagok hatása miatt barna színűvé változik. Ebben az állapotban már fogkefével, fogmosással, otthoni körülmények között nem távolítható el. Eltávolítása csak fogorvosi rendelőben, orvos vagy dentálhigiénikus segítségével történhet. A fogkőképződés nem ritka jelenség, a felnőtt lakosság 80%-át érinti. Jelen lehet a saját fogakon, koronákon és kivehető fogsorokon is. **A fogakon való elhelyezkedésük alapján két féle fogkővet különböztetünk meg:**

- Az ínyn kívül elhelyezkedő (szupragingivális) fogkő leggyakrabban az alsó frontfogak belső oldalán, illetve a felső őrlepfogak (molarisok) külső oldalán képződik. Elsősorban a nagy nyálmirigyek kivezető csöveinek nyílásai közelében alakul ki. Színe lehet fehér, sárga vagy barna. Ez a fogkőtípus gyorsan alakul ki, azonban a fogak felületéhez csak közepes erősséggel tapad.

- Az ínny alatt elhelyezkedő (szubgingivális) fogkő a fogínytasakokban alakul ki. Színe a sötétbarnától a feketéig terjedhet. Lassan alakul ki, és nagyon erősen rögzül a fogakhoz. Ezek a fogkővek a veszélyesebbek, mert a beteg számára láthatatlanok és sajnos megletük csak akkor derül ki, amikor már fogínygyulladás okoznak. Ezért is nagyon fontos a rendszeres szűrővizsgálat, hogy a rejtett fogkővek is időben eltávolításra kerüljenek.

Fogképződésre hajlamosító tényezők:

- legyengült az immunrendszer
- cukorbetegség
- vérképzőszervi betegségek
- anyagcsere-betegségek
- várandóság
- dohányzás
- elhanyagolt szájhigiéniá
- egyéni hajlam

**Hogyan történik a fogköeltávolítás? Az eljárás két részből tevődik össze:**

- vízhűtéssel rendelkező ultrahangos készülékkel eltávolítjuk a fogak felszínére lerakódott fogköveket. A készülék speciális feje csak a köveket „pattintja” le, a fogzománcban semmilyen kárt nem tesz. Az eltávolítás után a fog felszíne érdes maradhat, így szükség van annak polírozására.

- polírozás során a fogfelszíneket tükörsimává tesszük, meggátolva ezzel a további gyors fogképződést. A polírozás történhet pasztával és kis kefékkel vagy fogászati homokfúvóval. A homokfúvó sűrített levegő, víz és kíméletes polírpork keverékével tisztít. Az eljárás az esetleges elszíneződéseket is eltávolítja, amelyeket például az ételszínezékek, kávé, tea, vörösbor fogyasztása vagy dohányzás okoz.

A fogkő kialakulásának megelőzése érdekében nagyon fontos ügyelni a szájhigiéniára! Napi kétszeri fogmosással, szájuhany használatával megelőzhető a gyors fogképződés. Nagyon fontos a fogszelvény használata, amely segítségével a fogkefe számára nehezen hozzáférhető fogközöket is tisztán tudjuk tartani. A következő cikkben a fogkövek okozta megbetegedésekről lesz szó, amelyek rendszeres kontrollal és odafigyeléssel megelőzhetőek.

Kellemes karácsonyi ünnepeket kívánok Vácrátót valamennyi lakosának!

Dr. Cinkler Éva, fogszakorvos

A PETŐFI SULI HÍREI

A Vácrátóti Petőfi Sándor Általános Iskolában augusztusban igazgatóváltás történt, az intézmény új vezetője, Czimmermann Judit nyitotta meg az új tanévet, és köszöntötte a kis elsősöket, akiknek Hricsovinyiné Nagy Brigitta tanító lett az osztályfőnöke. A gyerekek a tanév eltelt időszakában számos hagyományos programon vehettek részt, kirándulások, a Lázár Ervin Program rendezvényei, Márton napi túra, kertszépítés, az adventi készülődéshez kapcsolódó rendezvények, Mikulás köszöntés, Mindenki karácsonyára készülődés szépítette meg mindennapjaikat. Közben a tanulmányi munka is intenzíven haladt jelenléti oktatási formában, versenyekre nevezünk, pályáztunk, készülünk a felvételire.

Iskolánknak közösségi összefogással, tervező munkával saját logója lett. Kollégáink az Erasmus + pályázat keretében nyertek továbbképzési lehetőséget, a hetedikesek a Határtalanul pályázatra nyújtottak be jelentkezést, melyet forráshiány miatt sajnos elutasított a Bethlen Gábor Alapkezelő ZRT., de bízunk benne, hogy második körben még megvalósulhat.

Új kollégáink erősítik tantestületünk munkáját, jelenleg teljes a szakos ellátottságunk. A tanév további részében is hatékony nevelő-oktató munkára és gazdag programkínálatra törekszünk, melyről a vacratotiskola.hu honlapunkon tájékozódhatnak az érdeklődők. Köszönjük a település vezetőinek és a szülői munkaközösségnek a sok segítséget és a támogató együttműködést! **Vácrátót minden lakójának, tanulóink szüleinek, és minden kedves olvasónak békés, boldog karácsonyi ünnepet kívánunk!**





2022. Január 15. - Kocsonya Piknik a Petőfi téren a Vácra tóti Általános Iskola alapítványa javára!



VÁC RÁTÓ T KSE UTÁ NPÓ TLÁS

Büszkén jelenthetjük ki, van utá npó tlás csapata Vácra tótnak. A 2021/22-es U16-os utá npó tlás bajnokságában immár egy félévet magunk mögött tudhatunk, büszkék lehetünk a gyermekeinkre, sikereikre!

Hihetetlen büszke vagyok ezekre a gyerekekre, a szülőkre és arra, amit a kezdeti nagy pofonok után együtt elértünk képviselve Vácra tóti színeit. Fél év alatt megjártuk a poklot és a mennyet is. Az az edzésmunka és akarás, amit a gyerekek hétről hétre beleraktak ebbe a csapatba, az kovácsolt minket olyan társasággá, amire szeretnénk, ha mindenki büszke lenne a következő években Vácra tóton.

Olyan gyerekek alkotják a csapatunkat, akik első hivatalos meccseiket játszották le az őszi szezon során. Ezzel szemben olyan eredményeket is értünk el, amire mindenki büszkén tekinthet vissza. Olyan edzőktől, szülőktől, bíróktól kaptunk dicséretet a szezon során, akiknek nem állt érdekében ítéletet mondani rólunk, mégis elismerően beszéltek a vácra tóti gyerekekről, a KSE-éről és arról a légkörről, sportszerúségről, odaadásról, ami őket fogadta nálunk és velünk utazott az idegenbeli meccsekre is.

Immár akkora kerettel rendelkezik az U16, hogy a mérkőzések előtt kerethirdetés szükséges, mert a mérkőzésre nevezhető

keretet létszámunk bőven meghaladja. A jelenlegi keretünk 22 fő az U16-os korosztályban, továbbá ettől a korosztálytól fiatalabb gyerekek száma is 10 fő feletti immár, akik szintén meg fogják kapni a lehetőséget a bizonyításra a következő félévben a saját korosztályukban.

Szeretném megköszönni mindenkinek, aki támogatta a csapatunkat bármilyen formában az elmúlt fél évben, köszönöm a szülőknél és a gyerekeknek is a bizalmat, tavasszal sem lassítunk!! HAJRÁ RÁTÓT!!!

Vazicsek Dávid, edző



KÉZILABDA HÍREK

Augusztusban – gyors ismerkedést követően – kezdtük meg a közös munkát a csapattal.

Ez év augusztusától kezdtem a csapattal edzőként dolgozni. A szezon előtti alapozást semmiképpen nem szerettem volna kihagyni, emiatt kevés időnk maradt a technikai felkészülésre az első bajnoki meccsünk előtt.

Az előző szezon végén a csapattól néhány játékos elköszönt és sérülés miatt is hiányoztak játékosok, így egy megújult kerettel álltunk neki az idei bajnokságnak.

Új játérendszerrel vezettem be, elsősorban a védekezésünk feljavítására fordítottam több időt. Az őszi szezon második felében már nagyobb hangsúlyt kapott a támadójáték is az edzéseken. Több új figurát tanultak meg a lányok, amiket meccsről-mecsről egyre bátrabban és határozottabban játszanak.

Azt meg kell jegyezni, hogy az idei szezonban emelkedett a bajnokság színvonala az előző évekhez képest, több fiatal csapat nevezett idén. Éppen ezért, valamint a sok sérülés és betegségek miatt nem úgy alakult az őszi szezonunk, ahogy azt vártuk, de bízunk benne, hogy egy jól összerakott védekezéssel, pár új, fiatal játékosal kiegészülve a szezon második felében meg tudjuk mutatni, hogy valójában mire vagyunk képesek.

Miklós Ádám, edző

MESE
JÁTÉK
MOZGÁSFEJLESZTÉS

JÓGA MÓKA

5-8 ÉVESEKNEK

KEDD 17:00
GÁRDONYI GÉZA
RENDEZVÉNYKÖZPONT

MOZGÁSVIZSGÁLAT kérése:
Időpont egyeztetéssel!

DUDÁS-SZABÓ VIKI
+36 30 447 1750
FB OVI JÓGA - VÁC RÁTÓT



TERVEZET A HULLADÉKGAZDÁLKODÁS VÁLTOZÁSAIRÓL 2022.01.01-TŐL - VÁC RÁTÓT

A fenntartható, körforgásos és környezettudatos és költséghatékony hulladékgazdálkodás érdekében 2022.01.01-től az alábbi intézkedések bevezetése szükséges, amely a lakosság együttműködésével magvalósítható és jelentős eredmény érhető el környezetünk védelme érdekében.

A Társulás tagönkormányzatai a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. tv. (Mötv.) 13.§ (1) bekezdés 19. pontja szerinti kötelezően ellátandó hulladékgazdálkodási közfeladatok teljesítését a Zöld Híd B.I.G.G. Nonprofit Kft.-vel, valamint a DTKH Nonprofit Kft.-vel mint közös közszolgáltatóval (a továbbiakban: Közszolgáltató) megkötött közszolgáltatási szerződés útján biztosítják 2020. november 1-jétől kezdődően.

Az egyes önkormányzatok és a Közszolgáltató között létrejött, jelenleg hatályos közszolgáltatási szerződések 1. melléklete tartalmazza a közszolgáltatás körébe tartozó hulladékok gyűjtésével és elszállításával kapcsolatos feladatokat, valamint azok teljesítésének ismérveit. A feladatellátás módja a vonatkozó jogszabályokban, az Országos Hulladékgazdálkodási Közszolgáltatási Tervben, valamint az önkormányzatok helyi rendeleteiben foglaltakkal összhangban került kialakításra.

A közszolgáltatás ellátásáért felelős Önkormányzatok, valamint a Közszolgáltató a szolgáltatás teljesítésének folyamatos nyomon követésével, a fogyasztói bejelentések, felmerülő igények, illetve a szolgáltatással kapcsolatban érkező panaszok kivizsgálásával, megoldásával törekszik a zavartalan ellátás fenntartására, az ellátási színvonal és a költséghatékonyság növelésére.

Az érvényes közszolgáltatási szerződések hatályba lépésétől kezdődően eltelt egy év tapasztalatai, valamint az Önkormányzatokhoz és a Közszolgáltatóhoz érkezett felhasználói visszajelzések alapján a közszolgáltatás egyes elemeinek átalakítása indokolt az alábbiak szerint:

1. Hulladék közterületre történő kihelyezése

Az ingatlanhasználók részéről számos esetben érkezik bejelentés a hulladékgyűjtés időpontjával kapcsolatban, melynek egyik oka, hogy a fogyasztók a hulladékot nem, vagy nem kizárólag a gyűjtési napnak megfelelő napon helyezik ki az ingatlan előtti közterületre.

A fenti problémára megoldási lehetőséget jelent a hulladék kihelyezésének helyi rendeletben történő szabályozása, illetve az egyes önkormányzatok által megvalósuló ellenőrzése, ezáltal **a gyűjtési frakció szerinti hulladék kizárólag az elszállítás napján kerül kihelyezésre. E lépéssel megszüntethető az a több településen is előforduló fogyasztói gyakorlat, amely szerint a felhasználók közterületen tárolják a hulladékot, több esetben téves panaszbejelentéseket generálva ezzel.**

Fontos megjegyezni, hogy a fenti szabályok bevezetése és ellenőrzése a panaszok számának csökkenése mellett jelentősen hozzájárulna a rendezettebb települési környezet kialakulásához is.

2. Csomagolási hulladék gyűjtése

A csomagolási hulladékok gyűjtése során a jelenleg érvényes gyakorlat szerint az ingatlanoknál cserezsákok kerülnek kihelyezésre, azonban a fogyasztói panaszok jelentős része a cserezsákok közterületen történő elszóródása, egyéb esetben illetéktelen személyek általi eltulajdonítása következtében keletkezik. A probléma megoldására 2022. január 1-jétől átalakításra kerül a csomagolási hulladék gyűjtési rendszere, **az új szabályozás értelmében a lakosság a háztartásokban keletkező csomagolási hulladékot bármilyen átlátszó zsákban kihelyezheti az ingatlan elé a gyűjtés napján.**

Fontos a csomagolási hulladék megfelelő tömörítése, hogy a közszolgáltatónak történő átadás érdekében minél kevesebb egyszerhasználatos zsák kerüljön felhasználásra. A megfelelő tömörítéssel minden háztartás jelentős mértékben hozzájárul a további egyszerhasználatos zsákokkal történő környezetszennyezés mérsékléséhez.

A csomagolási hulladék gyűjtését érintő átalakítástól a panaszok számának nagy arányú csökkentése, valamint költséghatékonyabb - így fenntarthatóbb - ellátás várható.

3. Üdülő övezetekben történő hulladékgyűjtés

Az üdülő övezeti kommunális hulladékgyűjtés jelenleg a Közszolgáltató emblémájával ellátott, kizárólag személyesen, az ügyfélszolgálatokon átvehető zsákok alkalmazásával történik.

Annak érdekében, hogy az **üdülő ingatlanok tulajdonosai számára** egyszerűbbé váljon a kommunális hulladék zsákos rendszerben történő gyűjtése, a felhasználók **2022. január 1-jétől kezdődően az üdülő szezon idejére - a gyűjtési időszakra megfelelő mennyiségű - matricát kapnak a Közszolgáltatótól, mely felragasztható bármilyen 120 liter űrtartalmú zsákra és a matricával ellátott zsák kihelyezhető közterületre a gyűjtés napján.**

A matricák fogyasztókhoz való eljuttatása a személyes átvételnél egyszerű módon, a bejelentett lakcímekekre történő postázással megoldható.

Fenti megoldással elkerülhető a személyes ügyfélszolgálatok felkeresése az ügyfélszolgálati nyitva tartáshoz történő alkalmazkodás. Jelentős kényelmi előre lépés az ügyfelek részére, továbbá jelentős előnye, hogy az üdülőterületen rendezetten történhet a hulladék kihelyezése, elkerülve azt, hogy a zsákátvétel elmulasztása miatt, az üdülőingatlan használók jelöletlen zsákokban, illetve illegálisan elhagyott hulladékként szennyezzék a települést. Jelentősen csökkenhet az elhagyott hulladék mennyisége és javulhat a rendezett településkép.

4. Zöldhulladékgyűjtés

Vácrátót belterületi ingatlanhasználói részére gyűjtőpontos zöldhulladékgyűjtés biztosított.

Az üdülőterületi ingatlanok esetében zsákos házhoz menő zöldhulladékgyűjtés történik.

A jelenlegi ellátási gyakorlat szerint az **üdülőingatlanhasználók számára** a Közszolgáltató ingyenesen biztosít a zöldhulladék gyűjtésére alkalmas zsákokat, gyűjtési alkalmanként 2 db zöld színű, DTKH emblémával ellátott cserezsák ingatlanhasználóknak történő átadásával. A cserezsákok kihelyezésével a csomagolási hulladékok esetében az előzőekben ismertetett problémák jelentkeznek, ami számos esetben fogyasztói panaszokat eredményez.

A zsákok ügyfelek részére történő átadásának nehézségeire jelenthet megoldást a **2022. január 1-jétől bevezetésre kerülő kiosztási rendszer, mely szerint az üdülőterületen díjmentesen biztosított zöldzsákok teljes éves mennyisége átadásra kerül az önkormányzat részére, akiktől a fogyasztók átadás-átvételi nyilatkozat aláírásával egyszerre vehetik át a teljes, egy évre szóló zsákmennyiséget. Az üdülőingatlan használók tekintetében a zöldhulladék gyűjtő zsákok így a jogosult ingatlanhasználókhoz kerülnek, felhasználásukról a fogyasztók szabadon rendelkezhetnek igényeik szerint.**

Fenti intézkedéssel elkerülhető a cserezsákok eltulajdonítása, illetve az illegálisan érkecsített és megvásárolt zsákok használata, melyek alkalmazása jelentős és felesleges panaszt eredményeznek, hiszen a jelenlegi rendszerben csak 2 db ingyenesen biztosított zsák kerül elszállításra gyűjtési alkalmaként, mely fokozza azon panaszok számát, hogy az illegálisan forgalomba hozott és vásárolt zsákok nem kerülnek begyűjtésre.

5. Szolgáltatás igénybevételi jogosultságának igazolása

A hulladékgazdálkodási közszolgáltatás díját rendszeresen teljesítő ügyfelek védelmében, továbbá a fenntartható, folyamatos hulladékgazdálkodás érdekében kerül bevezetésre az **edény azonosító matrica**, amely a közszolgáltatás jogszerű igénybevételének igazolását szolgálja. A matrica-ellenőrzést követően a matricával nem rendelkező jogosulatlan igénybe vevők értesítést kapnak a közszolgáltatótól a kötelező közszolgáltatás igénybevételének feltételeiről, valamint adatszolgáltatási és számlafizetési kötelezettségükről. **Amennyiben a felhasználó a közszolgáltató felhívását követően sem tesz eleget kötelezettségeinek, a szolgáltató megtagadhatja hulladék elszállítását.**

Azon területek adatai alapján, amelyek esetében a jogosultságot igazoló matricás rendszer már a korábbiakban bevezetésre került megállapítható, hogy az ellenőrzés lehetősége nagy mértékben hozzájárul a hulladékgazdálkodást jogosulatlanul igénybe vevők kiszűréséhez, és a közszolgáltatásba történő bevonásához, jelentősen csökkentve ezzel az elhagyott és az illegális hulladék mennyiségét is.

A fentiekben ismertetett intézkedések bevezetésének célja, hogy a vonatkozó jogszabályoknak megfelelő közszolgáltatás ellátása költséghatékonyabbá váljon, továbbá elősegítse a szolgáltatással kapcsolatos panaszok számának csökkenését, a fogyasztók elégedettségének növekedését. Ezen célok elérése érdekében célszerű a vonatkozó helyi rendeletek tagönkormányzatok általi felülvizsgálata, (pl. hulladékgazdálkodási közszolgáltatás igénybevételének feltételeit érintően) esetlegesen szükségessé válhat egyes önkormányzati rendeletek módosítása.

A VÁCRAÓTI HSE HÍREI

Kedves Olvasó!

1 éve, mikor előzőleg írtunk a járvány közepette, nagyon kevés rendezvényt lehetett megtartani úgy, ahogyan azt terveztük. Így nehézkes volt fejlődni és haladni tovább a tervezett ütemben, de egyesületünk állta a sarat és kitartott ezekben az időkben is.

Az év elejére tervezett versenyek ugyan elmaradtak, de az edzések folytatódtak és folyamatosan készültünk, hogy a legközelebbi megtartható eseményen helyt tudjunk állni. Ez be is következett, mert június 19-én ugyan csak a saját országos szövetségünkön belül, de megrendezhettük az első versenyünket, melyen látszódtak a hosszú verseny nélküli hónapok, de csapatunk így is remekül szerepelt, és a következő eredmények születtek:

- Fránki Károly kumite 1. hely
- Fránki Réka kumite 2. hely
- Senpai Tornai Bálint kata 2. hely
- Aszódi Annamária kata 3. hely

Nyáron szokásos módon megrendezésre került az országos edzőtáborunk, mely ugyan egy nappal rövidebb volt, de annál keményebb. Idén Királyréten voltunk a szokásos hegyvidéki környezetben a reggeli futóedzések nehezítése miatt. A napi 3 edzés erőt próbáló volt a tűző napon, de ez semmiség a majdnem 100 %-os páratartalomhoz képest. Az éjszakai erőpróba a szokásosnál nehezebbre sikerült, hiszen már az elejétől kezdve esőben kellett futnunk. Ennek az lett a vége, hogy a kisebb gye-

reket felvették autóval és visszavitték a szállásra, mert olyan nagy esővihár kerekedett. A többiek mit sem félve folytatták a megmérettetést, azonban végül lefújták az edzést, mert borzalmas állapotok uralkodtak kint az erdőben és veszélyes lett volna tovább kint maradnunk. Emellett bírói képzés és fekete öves megbeszélés is volt a táborban arról, hogyan tovább az év hátralévő részében. A tábor végén az elmaradhatatlan övvizsgára is sor került, ahol többen is megpróbálkoztak a vizsgatétellel és nagy öröm volt, hogy mindenkinek sikerült is.

Vizsgázók:

- Molnár Kitti 10. kyu (1. narancssárga öv)
- Tüke Levente 9. kyu (2. narancssárga öv)
- Fránki Réka 5. kyu (1. citromsárga öv)
- Fránki Károly 5. kyu (1. citromsárga öv)
- Kirchhofer Máté 2. kyu (1. barna öv)
- Tornai Bálint 2. dan (2. fekete öv)

Az edzőtábor utáni kis pihenő leteltével azonnal kezdtünk készülni az őszi versenyekre, melyek szerencsére már megtarthatók voltak viszonylag normális körülmények között. Első versenyünk Balassagyarmaton, egy meghívásos nemzetközi verseny volt gálameccsekkel, ami azt jelentette, hogy 1 vagy maximum 2 ellenfél volt és több menet után dőlt el, hogy ki lett a nyertes. A versenyen a következő eredmények születtek:

- Fránki Réka kumite 2. hely
- Fránki Károly kumite 2. hely

A következő verseny Baján, egy nemzetközi, saját rendezésű verseny volt, ahol több országból, magas szintű versenyzőkkel találkozhattunk és mérettethük meg magunkat. Eredményeink:

- Fánki Réka kumite 2. hely
- Aszódi Annamária kumite 2. hely
- Senpai Drága Bence kumite 2. hely
- Senpai Tornai Bálint kumite 2. hely
- Fránki Dorina kumite 3. hely
- Fránki Károly kumite 3. hely

Nagy örömünkre szolgált, hogy több, mint két év után megrendezték az Európa Bajnokságot, ahol ugyan nem indult tőlünk senki, de bíróként Senpai Drága Bence és Senpai Tornai Bálint is részt vett, és Bálint ezen a versenyen tette le sikeresen első bírói vizsgáját, mely egy angol-japán tesztből és a versenyen való bíraskodásból állt. Magyarok közül többen is indultak és nagyon szép eredményeket értek el, a közeljövőben azon leszünk, hogy mi is újra versenyzőket indíthassunk ilyen magas szintű nemzetközi versenyeken. Ezután az év utolsó versenyére, a mikulás kupára utaztunk, Ceglédre, ahol ugyan kis létszámmal, de annál eredményesebben szerepeltünk. Fránki Károly

sajnálatos módon nem tudta folytatni a versenyt első küzdelme után, előzetes sérülése miatt, de ő is nagyon szépen küzdött. Eredmények:

- Mészáros Dorka kumite 1. hely
- Fránki Réka kumite 1. hely

Téli edzőtáborunk a helyhiány miatt sajnos nem megtartható a szokásos módon, országos rendezvényként, azonban saját berkeinken belül januárban fogunk tartani egy tábort, amin Püspöhatvanból és Vácraatról fognak részt venni karatékáink. Színvonalas edzésekkel és csapatépítő programokkal fogjuk egymáshoz közelebb hozni a két csapatot, hogy könnyebben tudjunk együtt dolgozni a jövőben. Már a táborban is készülni fogunk a tavaszi versenyekre, melyek remélhetőleg az őszi időszakhoz hasonlóan megrendezésre kerülnek.

Végezetül szeretném megragadni az alkalmat, hogy boldog, békés, áldott karácsonyi ünnepeket, és sikerekben gazdag újévet kívánjak mindenkinek! Köszönjük a támogatásokat mindenkítő, aki bármilyen formában hozzájárult sikereinkhez!

Tornai Bálint





Nemzeti Adó-
és Vámhivatal

SAJTÓKÖZLEMÉNY

2021. december 10.

Értesítést küld a NAV a gépjárműadó-tartozásról

Az értesítőt december elején azok kapják, akiknek 2021. november 23-án legalább 1 000 forint gépjárműadó-tartozásuk van.

A gépjárműadót a 10032000-01079160 számú, NAV Belföldi gépjárműadó bevételi számlára kell befizetni

- átutalással,
- az ügyfélszolgálatokon bankkártyával,
- az Elektronikus Fizetési és Elszámolási Rendszeren (EFER) keresztül bankkártyával vagy házibankos átutalással, valamint
- csekken.

A pénzforgalmi számla nyitására kötelezettek kizárólag átutalással rendezhetik a befizetést.

Banki átutaláskor a közlemény rovatba az adószámot vagy az adóazonosító jelet kell beírni. Csekk legegyszerűbben a [NAV honlapján](#) igényelhető.

A gépjárműadó-tartozás pontos összege, a korábbi befizetések és az adónem aktuális egyenlege ügyfélkapus azonosítás után az [eBEV-portálon](#) a Szolgáltatások > Adószámla és pótlékadatok > Adószámla menüpontban [ellenőrizhető](#).

Akinek van ügyfél-azonosító száma (PIN-kód), az telefonon is érdeklődhet a **NAV Ügyfél-tájékoztató és Ügyintéző Rendszerében** (ÜCC), belföldről a 80/20-21-22-es, külföldről a +36 (1) 441-9600-as telefonszámon. PIN-kód a TEL-adatlapon az [Online Nyomtatványkitöltő Alkalmazásban](#) (ONYA) igényelhető.

A gépjárműadóról minden fontos információ megtalálható a NAV honlapján a következő linkeken:

<https://nav.gov.hu/nav/gyik/gepjarmuado>

https://nav.gov.hu/nav/inf_fuz/2021

Nemzeti Adó- és Vámhivatal

Dr. Kis Péter András

szóvivő

sajto@nav.gov.hu

06305429418

Nemzeti Adó- és Vámhivatal

Honlap: <https://nav.gov.hu> Video FTP server: <https://media.nav.gov.hu/media>

Keressenek minket a közösségi oldalakon is!



**GONDOZÁSI
KÖZPONT-
PÁLYÁZATOT
HIRDET**

Tisztelt Pályázó!

Gondozási Központ Sződliget Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálata (Sződliget, Szent István út 34-36) rendszeresen szokott évente élelmiszer csomagot osztani rászoruló családok tagjainak a Magyar Élelmiszer Bank (1172 Budapest, Lokátor u. 3., Tel.: 06(1)261-399) támogatásával.

A 2022-es évre szeretnénk frissíteni ügyfeleink adatbázisát, hogy aktualizáljuk és felmérjük azon régi és új lakosaink közötti igényeket, akik valójában részt szeretnének venni az élelmiszerosztási programunkban. A rendelkezésre álló élelmiszerkészlet felső határa mindig limitált.

A pályázni kívánók között családi jövedelem határ alapján kívánunk sorrendet felállítani, melyről Önöket visszaértesítjük.

Kérem a mellékelt pályázati űrlap kitöltésével és visszajuttatásával jelezzék részvételi igényeiket 2021. január 31 napjáig (Sződligeti KÖH Vácrátóti Kirendeltség, Vácrátót, Petőfi tér 3.)

Pályázó

neve:.....

Címe:.....

Elérhetősége:.....

Telefonszáma:.....

A közös háztartásban együtt élők száma és azok jövedelme:

Név (együtt élők)	Jövedelem összege*

Összesen az 1 főre jutó:.....

*Kérem a jövedelem igazolást mellékelni szíveskedjenek

FONTOS TELEFONSZÁMOK

HÁZIORVOSI ELLÁTÁS

Háziorvos: dr. Kovács Péter
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/360-007 06-30-541-4102

Rendelési idő:
 Hétfő, Szerda, Csütörtök, Péntek: 7:30 – 10:30-ig
 Kedd: 14.00 – 17.00 óráig

Minden hónap harmadik szerdáján továbbképzés miatt Zárva!

Orvosi ügyelet: Munkanapokon: 17:00 – 07:00-ig
Munkaszüneti napokon: 24 órás ügyelet, Tel: 104

VÉDŐNŐI ELLÁTÁS

Védőnő: Kissné Strihó Mária
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/369-577, 06-70-375-7377

Rendelési idő: Hétfő: 9:00 – 11:00 (csecsemőknek)
 11:00 – 13:00 (várandósoknak)
 Szerda: 9:00 – 10.00 óráig

FOGORVOSI ELLÁTÁS

Fogorvos: dr. Cinkler Éva
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány út 50/b.
Tel: 06-20-296-1566 (Rendelési időben)

Rendelési idő: Hétfő: 9:00 – 13:00-ig
 Szerda: 14:00 – 18:30 -ig

A rendelés előre egyeztetett időpont szerint történik. Időpont nélküli Betegeket sürgős esetekben hétfőnként 12:00-ig , szerdánként pedig 17:00 óráig tudunk fogadni.

November és december hónapban hétfőnként iskolafogászati rendelőt tartunk.

Rendelési időn kívül, Sürgős esetben:
 Stomatológiai Klinika
 VIII. ker. Budapest Szentkirályi u.40.
 +361/317-66-00

INCZEFFY FIÓKPATIKA

Cím: Vácrátót Petőfi tér 3.
Telefon: 06-70-67-280-67
E-mail: inceffyfiok@gmail.com
Nyitvatartás: Hétfő: 7:30 - 13:00
 Kedd: 7:30 - 17:00
 Szerda: 7:30 - 13:00
 Csütörtök: 7:30 - 13:00
 Péntek: 7:30 - 13:00
 Szombat és vasárnap: ZÁRVA

SZÓDLIGETI KÖZÖS ÖNKORMÁNYZATI HIVATAL VÁCRÁTÓTI KIRENDELTSÉGE

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28-360-012
E-mail: vacratotph@vacratot.hu
Nyitvatartás: Hétfő: 7:00 - 16:30 óráig
 Kedd: Nincs ügyfélfogadás
 Szerda: 7:00 - 15:30 óráig
 Csütörtök: Nincs ügyfélfogadás
 Péntek: 7:00 - 12:00 óráig

ÁLLATORVOSI ELLÁTÁS

Állatorvos: dr. Nagy Ferenc
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány u. 103.
Telefon: 06-28-360-345, 06-30-935-4615

VÁCRÁTÓT POSTA

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28/562-545, 06-28/562-546
Nyitvatartás: Hétfő: 8:00 - 18:00 óráig
 Kedd, Szerda: 8:00 - 15:30 óráig
 Csütörtök, Péntek: 8:00 - 15:30 óráig
 Ebédidő minden nap: 12:00 - 12:30 óráig

EGYÉB ELÉRHETŐSÉGEK

RENĐŐRSÉG: 112
TŰZOLTÓSÁG: 105
MENTŐ: 104
ELMŰ: 06-40-38-38-38
TIGÁZ: + 36 80 300-300, WWW.TIGAZ.HU
DMRV ZRT.: HIBA BEJELENTŐ: 06-27-511-480
UPC: 1221