

Vácrátóti Hírmondó

Vácrátót Község Önkormányzatának lapja

* A lap ingyenes *

2020. április 6.

A HÚSVÉT, MINT A REMÉNY ÜNNEPE



A Húsvét a keresztény ember számára a remény ünnepe. Jézus Krisztus legyőzte a halált és feltámadott. De nem ebbe a világba jött vissza, hanem egy olyan magasabb rendű létformába lépett át, amelyről most még keveset tudunk. Azt azonban józanul gondolkodó ember nem állíthatja, hogy Jézus feltámadását az apostolok találták volna ki, akik kereszthalála után két nappal találkoztak vele. Egyáltalán nem számítottak ilyen fordulatra, főleg nem a szörnyű, megalázó és látszólag minden isteni tervet romba döntő kereszthalál után. Először nem is akarták elhinni az üres sírtól visszasiető asszonyok döbbenetes hírét. Hogy-hogy üres a sír? Eltévesztették volna a sírhelyet, és egy üres sírhoz mentek volna oda? Ez viszont lehetetlen, hiszen akik a Jézus holttestét elhelyezték a sírban, pontosan tudták a helyszínt, és arra készültek, hogy a holttestnek bebalzsamozva megadják a végtisztességet. Az események azonban egészen különleges fordulatot vettek. Két nappal később üresen találták a sírt, s ezt Jézus legelszántabb ellenségei se tudták letagadni.

Húsvét napjának hajnalától kezdve új időszámítás kezdődik. Azzal, hogy a dicsőséges világba átlépett Jézus megjelent a tanítványoknak, messze többről van szó, mint egyfajta isteni magamutogatásról. Istenre egyébként sem jellemző a hivalkodás. Jézus feltámadása azt üzeni mindannyiunknak (nemcsak a már hívőknek, hanem mindenkinek), hogy a halállal nincs vége az életünknek, van folytatás, nem is akármilyen. És itt próbáljuk meg túltenni magunkat a mindennapok keserű tapasztalatain. Akármennyire is nehezünkre esik, próbáljuk meg. Lehet, hogy egyetlen húsvét nem is elég hozzá. Lehet, hogy évek, évtizedek kellenek a fordulathoz, hogy szemléletünk megváltozzon. Mert mindennapjaink fájdalma, megszokásaink

béklyója félelemmel tölt el, s ebből az állapotból nagyon nehéz kilépni. Mindennek ellenére azt is tapasztaljuk, hogy mindig voltak és bizonyára lesznek is olyan jelei magatartásunknak, amelyek életünk javítását, lelki egyensúlyunk megtartását célozzák. Miért segítsek az embereken, ha oly sok rosszat tesznek? Számítatlan módja van annak, hogy rosszaságaink ellenére az életre mondunk igent és nem a halálra, és ez nagy biztatás.

Amikor e sorokat írom, erősen zavarja nyugalmaikat a koronavírus híre, és nem lehet tudni, hogy szűkebb környezetünkben mi fog történni... Lesznek-e fertőzöttek vagy nem? Ha igen, mennyire forgatja fel megszokott életünket a járvány.

Ne mondjuk, hogy „Isten most így büntet”. Isten soha nem büntet, ő mindig szeret. A szeretetével viszont együtt jár, hogy váratlan helyzeteket enged meg, amelyek összefogásra sarkallnak. Több odafigyelésre és felelősségre egymás iránt. Ha át is kell élnünk bármilyen kényelmetlenséget, fájdalmat, bizonytalanságot, vagy éppenséggel magát a kóros állapotot, fogjuk fel ezt a mi személyes nagypéntekünknek. Nagypéntek nélkül ugyanis nincs Húsvétvasárnap. Küzdelmek, áldozatok nélkül a győzelem tiszta öröme és boldogsága nem tudjuk értékelni és becsülni. Nem tudjuk, mit hoznak a következő hetek, hónapok, de a Húsvét üzenete mindig aktuális. Az, hogy a rossz dolgokat nem igazán tudjuk megmagyarázni, nem mondhatjuk, hogy nincs is rájuk magyarázat. Csak várjuk ki a sorát. A Húsvét öröme a türelem győzelme. Adja meg az Úr mindenkinek ezt a tiszta örömet!

Sánta János, vácrátóti plébános

HATODIK HÚSVÉT

6. húsvétot élem meg polgármesterként. Köszönöm a bizalmat, a támogatást, a jó szándékú kritikát. A járvány kapcsán elrendelt vészhelyzet miatt a korábbi évektől eltérő, szokatlan az idei TAVASZ és nagy feladat elé állít mindannyiunkat: a központi és a helyi kormányzatot, egészségügyet és természetesen az ország lakosságát! Hiszem, hogy tudunk türelmesek, megértőek és szabálykövetők lenni! Csak így tudjuk hátráltatni a járvány terjedését és csökkenteni a kockázatot! Figyeljünk a szakértők tanácsaira és fogadjuk meg őket! Ez most a legfontosabb!

Mi történt az elmúlt időszakban?

Az óvodai karácsonyi vásár és mézeskalács kiállítás, valamint a Mindenki karácsonya, mint minden évben, így most is nagyon jól sikerült! Közel 700.000 Ft volt az óvodai alapítvány bevétele. A Kocsonya Piknikünkön közel 1.400.000 Ft bevétellel gyarapodott az iskolai alapítvány. Már meg is érkezett az iskolaudvarra az új kültéri ping-pong asztal. Köszönöm ismét a segítségüket és a közreműködésüket!

Elkészültek és át is adtuk a Rákóczi és Kinizsi utcákat! Kértünk forrás-kiegészítést a pályázathoz, hogy össze tudjuk kötni szilárd burkolattal a temető

előtti Bajcsy-Zs. és Rákóczi utcákat. Ennek pozitív elbírálására várunk.

Reményeink szerint hamarosan elkezdhetjük a ravatalozó felújítását és a temetőben a vizesblokk megépítését az elnyert 19.000.000 Ft-ból; az óvodai udvar felújítását az elnyert 5.000.000 Ft-ból. Bízunk benne, hogy nyár derekára mindkét beruházás megvalósul.

Elindult a közösségi wifi (Wifi4EU) a Petőfi téren, fogorvosi rendelőnél, Gárdonyi Géza Rendezvényközpontnál, sportszarnoknál és a sportpályán is!

Nyár végére tervezzük az ArtBorétum Feszt programjait immár másodsor! Hasonlóan a tavalyi évhez, gyermek és felnőtt színházi előadásokkal, hagyományörző gyermekjátsszótérrel és street-food egységekkel várunk mindenkit!

Amire azonban most elsőként a figyelmünket fókuszáljuk a mai nehéz helyzetben az nem más, mint a FEGYELMEZETTSÉG, TÜRELEM, SZABÁLYKÖVETÉS. Kérem, vigyázzanak magukra és másokra is! Isten áldjon mindannyiunkat!

Spiegelhalter László, polgármester

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

A Képviselő-testület 2020. I. negyedévében az alábbiak szerint ülésezett:

2020. február 20-i ülésén az önkormányzat elfogadta 2020. évi költségvetését. Megfogalmazásra került, hogy a költségvetés végrehajtása során elsőbbséget élvez az önkormányzat működőképességének biztosítása, az önkormányzat kötelező feladatainak ellátásához szükséges forrás biztosítása, valamint a korábbi képviselő-testületi döntésekből származó kötelezettségvállalások biztosítása. Az év közben esetlegesen felmerülő működési hiány csökkentése érdekében elsődleges feladatnak a takarékos gazdálkodást, forráskeresést tekinti a testület. 2020. évben sem tervezte az önkormányzat a képviselők tiszteletdíját. A Képviselő-testület Vácrátót Község Önkormányzata 2020. évi költségvetésének bevételi és kiadási főösszegét: 352.480.373.-Ft-tal állapította meg.

A februári ülés keretében jóváhagyásra kerültek: a 2020. évi köztisztviselői teljesítménykövetelmények, a 2019. évi belső ellenőri jelentés. Elfogadták a Vácrátóti Hagyományörző Egyesület, a Községi Sportegyesület, a Karate HSE és a Diákönkormányzat 2019. évi átadott pénzeszközök elszámolásáról szóló beszámolóit. Jóváhagyták Vácrátót Község Önkormányzatának Településrendezési Tervét (településszerkezeti terv és helyi

építési szabályzat). Legfontosabb változás, hogy a Bajcsy-Zsilinszky, Határ, Rákóczi, Kinizsi, Hunyadi és Dózsa Gy. utcák vonatkozásában a korábbi „szabadonálló” beépítési mód „oldalhatáros” beépítési módra változott!!! Kérjük Önöket, hogy építést és bővítést megelőzően tájékozódjanak az önkormányzat honlapján közzétett hatályos tervanyagokból. Döntés született többek között a NÉBIH által meghirdetett fatermékek ingyenes önkormányzati tulajdonba adására vonatkozó pályázat benyújtásáról; az FCC Magyarország Kft és az Önkormányzat közötti hulladékátrakó állomás bérleti szerződésének módosításáról; a Helyi Esélyegyenlőségi Program elfogadásáról; a 093/3 hrsz-ú önkormányzati tulajdonú ingatlan 1 év határozott időtartamra szóló bérbeadásáról.

2020. március 13. napján határoztak a Magyar Falu Program keretében meghirdetett „Orvosi eszközök”, „Orvosi rendelők fejlesztése” és „Önkormányzati tulajdonban lévő útfelújítás” pályázatok benyújtásáról. Elfogadták a temetőfejlesztésre és az óvoda udvar rekonstrukcióra benyújtott legkedvezőbb árajánlatokat



(nyertes ajánlattevő: Saticor Hungary Zrt. 2120 Dunakeszi, Tóth Ilona u. 1. 1/5.). Jóváhagyásra került a Vácra tó ti Mókus Óvoda-Bölcsőde SZMSZ-ének módosítása, a Sződligeti KÖH és az Önkormányzatok és intézményeik közötti munkamegosztási megállapodások. Megerősítette a Képviselő-testület az ENERIN Közvilágítási Kft. karbantartási szerződésének felbontását.

2020. március 27. napján rendkívüli ülés keretében döntöttek a Vácra tó t 0203/5 és 0203/6 hrsz-ú ingatlanok kiemelt fejlesztési területté nyilvánításáról, az ingatlanokat érintő beruházás (fotovoltaikus /PV/ erőmű=napelem park megvalósítása) indokoltságára való tekintettel.

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓK

MÁRCIUS 15.

A Képviselő-testület néma főhajtással emlékezett meg a márciusi ifjacról, a 1848-49-es forradalom és szabadságharc 172 évfordulóján a Petőfi szobornál.



MEGNYITOTT AZ INCZEFFY FIÓKPATIKA

Nagy örömmel szolgál, hogy a vásárlók előtt 2020. március 12-én reggel megnyitotta „kapuját” az INCZEFFY Fiókpatika (Vácra tó t, Petőfi tér 3.; telefon: 06 70 67 280 67; e-mail: inceffyfiok@gmail.com). Üdvözljük őket Vácra tó ton. Várják Önöket szeretettel!

Nyitvatartás:

Hétfő, szerda, csütörtök, péntek: 7:30 - 13:00

Kedd: 7:30 - 17:00

Szombat és vasárnap: ZÁRVA



A MAGYAR FALU PROGRAM KERETÉBEN BENYÚJTOTT PÁLYÁZATOKRÓL

A meghirdetett Magyar Falu Program keretében március-április hónapokban újabb 3 pályázat került benyújtásra.

Alprogram	Kód	Megpályázott összeg
Orvosi eszköz (házi orvos)	MFP-AEE/2020.	3.000.000.- Ft
Orvosi rendelők fejlesztése (egészség ház)	MFP- HOR/2020.	30.000.000.-Ft
Önkormányzati tulajdonú utak felújítása (Katona József utca)	MFP-ÖTU/2020.	30.000.000.-Ft

ÓVODAI, ISKOLAI TÉRÍTÉSI DÍJAK BEFIZETÉSE!

A térítési díjakat befizetését a gyermekük nevére kiállított és postázott **számla alapján** a **CENTRÁL TAKARÉK Szövetkezet** által vezetett **66000080-11099334** számú számlára történő **átutalással**, vagy a takarékszövetkezetben személyesen **készpénzben** teljesíthetik. Kérjük Önöket, hogy a számlán található „fizetendő összeg”-et pontosan adják meg, mivel a pár forintos eltérés is bonyodalmat okoz. A befizetés a költségvetési számlánkra kerüljön és ne más számlánkra, mint pld. az adó számlák, mert ez már előfordult és visszakeresni a befizetéseket rendkívül problémás.

Tájékoztatásul a CENTRÁL TAKARÉK Szövetkezet (2163 Vácra tót, Petőfi tér 4.) nyitva tartási rendje:

Hétfő: 7:45 - 16:45 Szerda: 7:45 - 15:45 Péntek: 7:45 - 14:15

Tájékoztatjuk Ügyfeleinket, hogy a fent megadott időpontok, a koronavírus miatt elrendelt vészhelyzetre tekintettel módosulhatnak! Türelmüket köszönjük!

RENDSZERES PÉNZELLÁTÁSOK KIFIZETÉSI IDŐPONTJAI

A 2020. II-III. negyedéves (rendszeres pénzellátások (méltányos ápolási díj, lakásfenntartási támogatás) kifizetésének időpontjai az alábbiakban **megjelölt napokon történik. Hétfőn és szerdán: 9.00-14.30 óráig; pénteken: 9:00 - 11:30-ig:**

2020. május 04. (péntek)
2020. június 03. (szerda)
2020. július 03. (péntek)
2020. augusztus 03. (hétfő)

Tájékoztatjuk Ügyfeleinket, hogy a fent megadott időpontok, a koronavírus miatt elrendelt vészhelyzetre tekintettel módosulhatnak! Türelmüket köszönjük!

KÖZVILÁGÍTÁS-HIBABEJELENTÉS

A közvilágítás karbantartására az ENERIN Közvilágítási Kft.-vel kötött szerződést **május 31. napjával felmondta** az Önkormányzat. Jelenleg ajánlat kérésben vagyunk. Június 1-től a bekért ajánlatokat elbírálván, új Szolgáltató veszi át a karbantartást, akinek elérhetőségeiről az újság augusztusi számában adunk tájékoztatást. Addig azonban arra kérjük Önöket, hogy a közvilágítási hibákat a Kirendeltség telefonszámára (28/360-012) vagy elektronikus elérhetőségeinkre (vacratotph@vacratot.hu) szíveskedjenek jelezni. Köszönjük!

VEGYE KOMOLYAN! -KERTI HULLADÉK ÉGETÉSE

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy az avar és növényi hulladék nyílttéri égetéséről szóló 7/2015.(04.15.) helyi rendelet értelmében Vácra tót község közigazgatási területén – az avar és kerti hulladékok nyílttéri égetése **csak március 1. és május 31. valamint szeptember 1. és november 30. közötti időszakban kedd 10-20 óra között engedélyezett.** Tekintettel arra, hogy egyre több ingatlantulajdonos hagyja figyelmen kívül a korlátozást, mint egy 5 évvel a szabály bevezetését követően –figyelmeztetés mellőzésével- a jegyző fotóval alátámasztott határozatban közigazgatási bírságot szab ki.

FALUGAZDÁSZ FOGADÓÓRÁJA

Kurucz István, falugazdász minden hónap második hetének csütörtöki napján várja az ügyfeleket 8:00 - 12:00 óráig a Szödligeti KÖH Vácrátóti Kirendeltségén. Telefonszáma: 06 20 288 7400. Előzetesen tájékozódjanak.

FELHÍVÁS SÍRHELYEKRE VONATKOZÓ ADATSZOLGÁLTATÁSRA

A Pest Megyei Kormányhivatal felhívására elvégeztük a vácrátóti temető sírhelyeinek felmérését és egy temető kezelő szoftver megvásárlásával a sírokon lévő adatokból (név; születés éve; halálozás éve) létrehoztunk egy temető-nyilvántartást, meghatározva a sírok parcellában és sorban elfoglalt helyét. **Annak érdekében, hogy az adatbázis hiányzó adatai (sírhelyeken nem szereplő adatok) is feltöltésre kerüljenek, szükségünk van az Önök segítségére!**

A ravatalozónál, a plébánián, templomban és a vácrátóti kirendeltségen adatlapokat helyeztünk el, kérjük Önöket, hogy a sírhelyekre (az oda eltemetett személyekre) vonatkozóan a kért adatokat – amennyire pontosan csak tudják- adják meg nekünk eddig elhunyt hozzátartozóik után, hogy a felmért adatbázisunk még inkább naprakész legyen. A kitöltött adatlapokat a ravatalozónál/plébánián/kirendeltségen/templomban elhelyezett ládába kérjük jutassák vissza! Együttműködésüket, segítségüket köszönjük!

HÚSVÉTI KÖSZÖNTŐ

Vácrátót Község Önkormányzatának Képviselő-testülete és a Szödligeti KÖH Vácrátóti Kirendeltségének valamennyi munkatársa nevében egy rövid történettel kívánunk valamennyi vácrátóti lakosnak, áldott húsvéti ünnepeket, erőt, egészséget!

Látogatóban Istennél

Álmomban látogatóban jártam Istennél. Bekopogtam, hogy beszélgetni szeretnék vele, ha van rám ideje. Az Úr elmosolyodott és így válaszolt:

- Az én időm végtelen, mindenre jut belőle. Mire vagy kíváncsi?
- *Az érdekelne, mit tartasz a legfurcsábbnak az emberekben?*
- Azt, hogy nem szeretnek gyerekek lenni, siettetik a felnőtté válást, majd visszavágyódnak a gyermekkorba. Azt, hogy akár az egészségüket is feláldozzák, hogy sok pénzük legyen, majd rengeteg pénzt költenek rá, hogy visszanyerjék egészségüket. Azt, hogy izgatottan lesik a jövőt, hogy megfeleljenek a jelenről, így aztán nemhogy a jövőt, de a jelent sem élik meg. Azt, hogy úgy élnek, mintha sose halnának meg és úgy halnak meg, mintha sose éltek volna.
- *Atyaként mit szeretnél, hogy gyerekeid mely tanulságokat jegyezzék meg?*
- Tanulják meg, hogy senkiből nem lehet erővel kicsikarni a szeretetet. Hagyni kell, hogy szerethessenek. Nem az a legértékesebb, hogy mit szeretnénk az életben, hanem az, hogy kik állnak mellettünk. Tanulják meg, hogy nem célszerű másokhoz mérni magukat, saját magukhoz képest legyünk elbírálhatóak. Fogadják el, hogy nem az a gazdag, akinek a legtöbbje van, hanem az, akinek a legkevesebbre van szüksége. Tanulják meg, hogy csak néhány másodperc kell ahhoz, hogy mély sebeket ejtsünk azokon, akiket szeretünk, ám sok-sok év kell ahhoz, hogy ezek begyógyuljanak. A megbocsátást a megbocsátás gyakorlásának útján kell megtanulni. El kell fogadni, hogy vannak olyanok, akik mélyen éreznek, de nem tanulták meg kimutatni érzelmeiket. Meg kell tanulni, hogy bármit lehet pénzen venni, csak boldogságot nem. Két ember nézheti ugyanazt a dolgot, és mégis két másféle dolgot látnak. Meg kell tanulni, hogy az az igazi barát, aki mindent tud rólunk és mégis szeret. Nem mindig elég, ha mások megbocsátanak, meg kell bocsátanunk magunknak is.

Búcsúzásnál megköszöntem szavait, Ő pedig így válaszolt:

- Az emberek elfelejtik mit mondtál, mit csináltál. De arra mindig emlékezni fognak, hogy milyen érzéseket ébresztettél bennük.

Spiegelhalter László, polgármester
Matyó Anikó, aljegyző

ANYAKÖNYVI HÍREK

HÁZASSÁGKÖTÉSEK

- *Sok boldogságot kívánunk!* -

2019.11.15. - *Takács Katalin Andrea és Gerber Péter*

ÚJSZÜLÖTTEK

- *Gratulálunk! Jó egészséget kívánunk!* -

2020.01.07. - *Szemere Nóra és Szabadkai István fia, Szabadkai Medárd*

2020.01.10. - *Mezei Bettina és Paulusz Péter lánya, Paulusz Lara*

2020.01.30. - *Makrai Lili és Sztranyan Tamás lánya, Sztranyan Noémi*

2020.02.06. - *Bálint Tímea és Gulyás Ferenc lánya, Gulyás Fanni Luca*

2020.02.16. - *Pittlik Tímea és Sirkó Csaba lánya, Sirkó Csenge*

2020.02.25. - *Csépe Bernadett és Kiss Csaba lánya, Fervágner Panka Lilla*

2020.03.03. - *Szabó Krisztina és Balás Gergely fia, Balás Barnabás*

2020.03.19. - *Takács Katalin Andrea és Gerber Péter fia, Gerber Péter*

ELHUNYTAK

- *Nyugodjanak békében!* -

2019. 11.30. - *Garaba István élt: 79 év*

2019. 11.30. - *Sztuska Lászlóné sz.: Orlik Anna élt: 67 év*

2019. 11.30. - *Galbács László élt: 44 év*

2019. 12.24. - *Elek Zoltán élt: 61 év*

2019. 12.31. - *Baksza Zoltán élt: 63 év*

2020. 01.14. - *Turányik István József élt: 65 év*

2020. 01.21. - *Baksza Lajos élt: 67 év*

2020. 02.07. - *Kovács Mihályné sz.: Dredán Erzsébet élt: 57 év*

2020. 02.13. - *Bolvári Istvánné sz.: Dinka Margit élt: 87 év*

2020. 03.20. - *Szerencsés István élt: 75 év*

AJÁNLJA FEL ADÓJA 1%-ÁT!

Tisztelt Vácrátótiak!

Adójának 1%-áról az idén is van lehetősége dönteni! Kérjük, ne feledkezzen meg róla, ne hagyja veszni ezt a szervezetek számára oly sokat jelentő lehetőséget!

Az 1 százalékos felajánlásról szóló nyilatkozat az adóbevallásával együtt is kitölthető és leadható, de külön is. Ami fontos, az a rendelkezés legutolsó határideje 2020. május 20. Adója egy százalékát felajánlhatja egy regisztrált civil szervezet részére, +1%-ot pedig egy elismert egyháznak vagy kiemelt költségvetési előirányzatnak adhatja.

Újdonság, hogy az adófizető feltüntetheti az 1%-os nyilatkozaton nevét és postai, illetve elektronikus levelezési címét. Adatait nem kötelező megadni, de ha megteszi, akkor a NAV eljuttatja azokat a kiválasztott szervezetnek, amely tájékoztatás céljából felveheti Önnel a kapcsolatot. Így megtudhatja, hogy a szervezet hogyan használta fel a felajánlását. A szervezet pedig pontosabb képet kaphat célcsoportjáról.

Vácrátót vonatkozásában mely szervezeteknek tehet felajánlást, az alábbiakban közöljük:

Vácrátóti Harcművészeti Sportegyesület – Adószám: 18517147-1-13

Vácrátóti Mókus Óvoda alapítványa – Adószám: 18663482-1-13

Petőfi Sándor Általános Iskola alapítványa – Adószám: 18666760-1-13

Előre is köszönjük a segítő százalékokat!

Vácrátót Község Önkormányzata

TUDNIVALÓK A KORONA VÍRUSRÓL

- GYAKORLATI TANÁCSOK MINDENKINEK -

Mindannyiunk számára ismeretes, hogy 2019 végén Vuhanban egy a tüdőgyulladás-járvány háttérében álló újonnan kialakult vírust azonosítottak. Az új koronavírus elnevezése 2020. február 12-től „**súlyos akut légúti tünetegyüttest okozó koronavírus2**” (SARS-CoV-2), az **által**a okozott megbetegedés pedig a „**korona-vírus-betegség 2019**” (coronavirus disease 2019), melynek rövidített változata a **COVID-19**.

A fertőzés terjedése emberről-emberre jellemzően cseppfertőzéssel és a fertőzött váladékokkal történő direkt vagy indirekt kontaktussal történik. A fertőződés tünete láz, száraz köhögés, légzési nehézség, lappangási ideje legfeljebb 2-12 nap, átlagosan 5-6 nap. A betegség 80%-ban enyhe tünetekkel lezajlik, azonban főképp az idős és /vagy egyéb krónikus betegségben szenvedő embereknél súlyos formában jelentkezhet. Speciális kezelés, védőoltás egyelőre nem áll rendelkezésre. Mivel a vírus nagyon gyorsan terjed zárt közösségekben, ezért fontos az alábbi teendők betartása.

1. A személyi higiéniére fokozottan kell figyelni.
2. A fertőzés megelőzésének legfontosabb módja a gyakori, alapos szappanos kézmosás.
3. Tartsák és tartassák be az úgynevezett köhögési etikettet: papír zsebkendőbe köhögjünk, tüsszentsünk, a használt zsebkendőt dobjuk ki, majd mossunk kezet.
4. Kerülni kell a szokásos érintkezési formák közül a kézfogást, pusztit.
5. Használjanak alkoholos kézfertőtlenítőt, ennek használatára hívják fel a környezetük figyelmét.
6. Szellőztessenek gyakran.
7. A koronavírus lipid burokkal rendelkezik, így a legtöbb, egyfázisú tisztító-, fertőtlenítőszer hatásos ellene. Takarításhoz virucid hatással rendelkező készítmények használata javasolt.
8. Kiemelten fontos és napjában többször is fertőtleníteni kell azokat a felületeket, melyeket kézzel gyakran érintenek (ilyenek pl. az ajtókilincsek, korlátok, villanykapcsolók stb.) Ezeknek a felületeknek a fertőtlenítésére az alkohol bázisú gyorsfertőtlenítők, illetve a fertőtlenítő kendők alkalmazhatóak.
9. Amennyiben valamely hozzátartozójuknál, vagy saját magukon légúti fertőzés tüneteit észlelik, haladéktalanul el kell őket különíteni, egyúttal értesíteni kell a háziorvosát, aki az előírt és általa ismert eljárásrend szerint dönt a további teendőkről.
10. A vírus zárt közösségben történő gyors terjedése, valamint a betegségnek leginkább kitett személyek egészségének védelme és a járvány megfékezése érdekében az országos tisztifőorvos visszavonásig látogatási tilalmat rendelt el az egészségügyi intézményekben, szociális és egyéb bentlakásos otthonokban.
(Forrás: www.koronavirus.gov.hu)

Települési szinten a Képviselő-testület meghozta azokat a fontos döntéseket, melyeket a kialakult helyzet megkövetelt:

- A Vácra tó ti Mókus Óvoda-Bölcsőde működését 2020. március 18. napjától határozatlan időre felfüggesztettük. Az intézmény ezen időszak alatt, kivételesen indokolt esetben a gyermekek felügyeletét **ügyeleti rendszerben** biztosítja. (Pl.: azon gyermekek számára, akiknek szülei közszolgálati /pl. egészségügy, rendőrség, honvédség, katasztrófavédelem, stb./ feladatot látnak el, illetve azoknak, akiknek munkáltatója kötelező munkavégzést rendel el). A kivételesen indokolt esetről – a szülő írásbeli kérelme alapján – az óvodavezető dönt.
- A kötelező gyermekétkeztetést az iskolai tanulók, óvodások szüleinek igényei/visszajelzései alapján biztosítjuk, a volt főzőkonyhán történő átvétellel.
- A Vácra tó ti tornacsarnok, a Gárdonyi Géza Rendezvényközpont és a Községi Könyvtár működését 2020. március 18. napjától határozatlan időre felfüggesztettük, a sportpálya és a tornacsarnok kiszolgáló helyiségeit fertőtlenítettük és lezártuk.

A Sződligeti Közös Önkormányzati Hivatal Vácra tó ti Kirendeltségének ügyfélfogadását, 2020. március 18-tól határozatlan időre felfüggesztettük. A folyó és új ügyekben a kirendeltség dolgozói telefonon és e-mailben állnak rendelkezésre az alábbi elérhetőségeken: +36 28/360-012-es, illetve a vacratotph@vacratot.hu, a jegyzo@vacratot.hu és a polgarmester@vacratot.hu; penzugy@vacratot.hu; ado@vacratot.hu; gyermekjoleti@vacratot.hu címeken. Sürgős esetben az Aljegyző a 06703747262-es telefonszámon elérhető!

Kérem Önöket, hogy a felhívásokat és ajánlásokat VEGYÉK NAGYON KOMOLYAN!!! Az intézkedések mindannyiunk, de elsősorban a leginkább veszélyeztetett korosztály védelmét szolgálják! Kérem szíves együttműködésüket!

Spiegelhalter László, polgármester



Házhoz menő rendszerű lomtalanítás

A Zöld Híd B.I.G.G. Nonprofit Kft. 2020-ban folytatja a tavaly bevezetett, házhoz menő rendszerű lomtalanítást.

A korábbi gyakorlatnak megfelelően a lakosságnak továbbra is lehetősége van **évente egy alkalommal térítésmentesen, maximum 2 m³ hulladékmennyiségig** lomtalanítási szolgáltatás igénybevételére.

A közterületek rendjének és tisztaságának megőrzése érdekében **lakossági igénybejelentés alapján, előre leegyeztetett** – nem előre meghirdetett – **napokon** végezzük a lomtalanítást.

Az igénybejelentés feltételei:

Igénylést kizárólag a közszolgáltatásban nyilvántartott és szerződött, aktív (a szolgáltatást nem szüneteltető), közüzemi díjhátralékkal nem rendelkező ingatlanhasználók nyújthatnak be.

FONTOS! Lomtalanítási igényét **KIZÁRÓLAG** a településére vonatkozó "lomtalanítási igények leadása" időpontjában adhatja le, melynek ütemezését mellékletünk tartalmazza. Ettől eltérő, más településről érkező igénybejelentést nem áll módunkban fogadni!

Az igénybejelentés történhet:

- a <https://www.zoldhid.hu/> weblapon található „Lomtalanítás” gombra kattintva, és az ott található elektronikus űrlap kitöltésével,
- személyesen az ügyfélszolgálati irodák nyitvatartási idejében, amelyről a <https://www.zoldhid.hu/> honlap „Ügyfélszolgálat” menüpontja alatt tájékozódhat (az azonosítás ügyfélszám alapján történik),
- a honlapunkról letölthető formanyomtatvány segítségével, amelyet postai úton (2100 Gödöllő, Dózsa Gy. utca 69.) vagy a lomtalanitas@zoldhid.hu e-mail címre kérjük megküldeni. (KIZÁRÓLAG a megfelelően kitöltött igénylő lapok kerülnek feldolgozásra, visszaigazolásra).

Lomtalanítás folyamata:

1. Lomtalanítási **igény benyújtása**.
2. A Közszolgáltató **viSSzajelzi** a teljesítés dátumát és annak várható időpontját. E-mailen, illetve honlapon keresztüli jelentkezés esetén a megadott e-mail címre 24 órán belül automatikus válaszüzenetet kap. Amennyiben ez nem érkezik meg, úgy ellenőrizze, helyesen írta-e be mind a saját, mind a szolgáltató e-mail címét, vagy hogy az üzenet nem került be a levélszemét/spam mappába.
3. A visszaigazolt dátumon és a megadott időpontban a közszolgáltató jelentkezik a regisztrált címen. Kollégáink legfeljebb 5 perc várakozás után – amely idő nem vonatkozik a rakodásra – távoznak a helyszínről. Amennyiben az ingatlanhasználó vagy megbízottja nem jelenik meg a helyszínen, és ezért a lomtalanítás meghíúsul, új időpont egyeztetése már nem lehetséges.
4. A lakos **az ingatlanon belül tárolja a lomhulladékot**, amelyet a gépjármű érkezésekor átad a személyzetnek **(HT. 40 § 3. bekezdés alapján)**.
5. Ügyfelünk **aláírásával igazolja** a lomtalanítás elvégzését.

A lomtalanítás időpontjának pontos meghatározása a fentiek és a szolgáltató belső járattervének figyelembevételével történik. A megkeresés beérkezését követően – erőforrásainkhoz igazított – optimális begyűjtési terv készül, majd a lomtalanítás teljesítése előtti héten visszajelzünk a megadott elérhetőségek valamelyikén. Az általunk visszaigazolt napon kollégáink az igénylésben megjelölt címen jelentkeznek.

Az ingatlanhasználó akadályoztatása esetén megbízottja is jogosult átadni a közszolgáltató részére a lomhulladékokat.

További kérdés esetén keresse fel ügyfélszolgálatunkat!



2100 Gödöllő, Dózsa György út 69.
+36 28 561-200
lomtalanitas@zoldhid.hu
www.zoldhid.hu

Lomnak minősül, a lomtalanítás során átvett olyan háztartási hulladék, amely a közszolgáltatás keretében rendszeresített gyűjtőedény méreteit meghaladja.



Lomtalanításkor átadható hulladékok:

- bútorok (asztal, szék, szekrény, ágy, komód stb.) szétszerelt, mozgatható állapotban
- egyéb, fából készült tárgyak, amelyek a méretük miatt nem férnek el a hagyományos gyűjtőedényben
- szőnyeg, padlószőnyeg, matrac, ágynemű, textil, ruhanemű
- műanyag (linóleum) padlók, kerti bútorok, műanyag medencék, műanyag játékok
- **KIZÁRÓLAG** személygépkocsi, kerékpár, motorkerékpár gumiabroncsok (háztartásonként max. 4 db)

A lomhulladék hatékonyabb elszállítása és a szétszóródás megakadályozása érdekében a nagydarabos lom (pl. bútor) kivételével a lomhulladék kizárólag beszákolva, kötegelve adható át a Közszolgáltatónak. Az ettől eltérő módon átadni kívánt hulladék elszállítását a Közszolgáltató megtagadhatja.



A lomtalanítás során nem kerülnek elszállításra az alábbi hulladékok:

- vegyes települési hulladék (kommunális, háztartási)
- zöldhulladék
- szelektíven gyűjthető üveg, műanyag, papír hulladék
- veszélyes hulladék (festék, hígító, vegyszer, oldószer, fénycső, elem, akkumulátor)
- hungarocell, fáradt olaj, tintapatron
- inert hulladék (építési törmelék, bontásból származó anyag, csempe, járólap)
- nagyméretű gumiabroncsok (teherautó, munkagép stb.)
- elektronikai hulladék (begyűjtése egyedi szervezés alapján fog történni)

Társasházak esetén: A közszolgáltatásba bevont területen található társasházak, lakásszövetkezetek és többlakásos ingatlanok ingatlanhasználói részére a házhoz menő lomtalanítást a szolgáltató évente egy alkalommal biztosítja úgy, hogy annak időpontját a közös képviselő a szolgáltatóval együtt határozza meg. A társasház, lakásszövetkezet, valamint többlakásos ingatlan képviselőjére a házhoz menő lomtalanítás lebonyolítása során **KIZÁRÓLAG a közös képviselő jogosult**, aki köteles a lomtalanítás feltételeinek teljesülése érdekében az ingatlanhasználó kötelezettségeinek teljesítésére. A közös képviselő felelőssége, hogy a lomtalanítás időpontjában a helyszínen tartózkodjon. Akadályoztatása esetén megbízottja vesz részt, melyről előzetesen írásban tájékoztatja Társaságunkat név, cím és telefonos elérhetőség megadásával.

Társasházi lomtalanítási igényt a Közös képviselő nyújthat be társaságunk felé.

Amennyiben az ingatlanhasználó részéről a Közszolgáltatóval közösen egyeztetett időpontra nem történik meg a hulladék átadása, és ezért a lomtalanítás meghiúsul, abban az esetben új időpont egyeztetés már nem lehetséges!

A bejelentés nélkül történő hulladék közterületre történő kihelyezése illegális hulladéklerakásnak minősül, mely szabálysértési bírság kiszabásával jár. A közterületre kihelyezett hulladékok nem kerülnek elszállításra!



2020 Lomtalanítás

Településekre vonatkozó időrendi beosztás

Lomtalanítási igények leadása : 2020. Március 9. - 2020. Április 30. között

Lomtalanítás várható időpontja: 2020. Április 1. - Május 31. között

Aszód	Bernecebaráti	Cserháthaláp	Cserhátsurány	Csesztve	Csitár
Debercsény	Dejtár	Domony	Drégelypalánk	Herencsény	Hugyag
Iklad	Iliny	Ipolyszög	Ipolyvece	Isaszeg	Kartal
Kemence	Kóspallag	Márianosztra	Mohora	Nagybörzsöny	Nógrádmarcfal
Órhalom	Patvarc	Perőcsény	Szátok	Szente	Szügy
Terény	Tésa	Vámosmikola	Veresegyház		

Lomtalanítási igények leadása : 2020. Április 1. - 2020. Április 30. között

Lomtalanítás várható időpontja: 2020. Április 15. - Június 30. között

Vác

Lomtalanítási igények leadása : 2020. Május 1. - 2020. Június 30. között

Lomtalanítás várható időpontja: 2020. Június 1. - Július 31. között

Acsa	Bercel	Berkenye	Csővár	Dány	Galgaguta
Gödöllő	Hollókő	Kosd	Legénd	Magyarnándor	Nagymaros
Nézsza	Nógrádkövesd	Nógrádsáp	Nógrádsípek	Nőtincs	Penc
Pócsmegyer	Püspökhatvan	Szada	Szécsény	Szendehely	Szigetmonostor
Vácduka	Váckisújfalu	Valkó	Verőce		

Lomtalanítási igények leadása : 2020. Július 1. - 2020. Augusztus 31. között

Lomtalanítás várható időpontja: 2020. Augusztus 1. - Szeptember 30. között

Balassagyarmat északi városrész	Bánk	Becske	Borsosberény	Csömör	Diósjenő
Erdőkertes	Kerepes	Kistarcsa	Mogyoród	Nógrád	Órbottyán
Pusztaberki	Rétság	Romhány	Szanda	Szécsénke	Szokolya
Tereske	Tolmács	Zebegény			

Lomtalanítási igények leadása : 2020. Szeptember 1. - 2020. Október 31. között

Lomtalanítás várható időpontja: 2020. Október 1. - November 30. között

Alsópetény	Balassagyarmat déli városrész	Csomád	Csörög	Érsekvadkert	Felsőpetény
Fót	Galgagyörk	Galgamácsa	Hont	Horpács	Ipolydamásd
Ipolytölgyes	Keszeg	Kétfodony	Kisecset	Kismaros	Kisnémedi
Letkés	Nagyoroszi	Ósagárd	Patak	Püspökszilágy	Rád
Szob	Szöd	Szódliget	Vácegres	Váchartyán	Vácrátót

Fontos! Lomtalanítási igényét KIZÁRÓLAG a településére vonatkozó "lomtalanítási igények leadása" időpontjában adhatja le! Ettől eltérő igénybejelentést nem áll módunkban fogadni.

ISKOLAI HÍREK

JÓTÉKONYSÁGI GYŰJTÉS AZ ISKOLÁBAN

Örömmel tudatjuk, hogy a december végi jótékony-sági gyűjtésünk, eredményesen zárult. Tanulóink rengeteg plüssfigurát, játékot, könyvet hoztak, melyeket Kovács László és családja juttatott el, a Heim Pál Kórház Gyermekek Osztályára. A kórház dolgozói, és a beteg gyerekek nagyon hálásak voltak.



HANGSZERBEMUTATÓVAL EGYBEKÖTÖTT KONCERT

Január 8-án az Új Harmónia Fúvósegyüttes hangszerbemutatóval egybekötött koncertet tartott tanulóinknak. A gyerekek megismerkedhettek a fúvós hangszerekkel, és a komolyzenei művek néhány gyöngyszemével. A program fő szervezője Olajos György tanár úr volt, akinek ezúton is köszönjük a lehetőséget.



EGÉSZSÉGNEVELÉSI PROJEKT

2020. január 16-án a 7-8. osztályos tanulók egészségnevelési projekten vettek részt. A projekt keretein belül Budapest-Főváros Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály munkatársai tartottak előadást a dohányzás és az alkohol veszélyeiről, valamint az egészséges táplálkozásról az üdítőitalok fogyasztásának hatásairól. A tanulók sok érdekes és hasznos információt kaptak. Köszönjük a lehetőséget.



SULIZSÁK PROGRAM

Több, mint 1000 kg ruhát gyűjtöttünk össze, amiért 53.000 Ft-ot kaptunk.



KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Az elmúlt időszakban több olyan program volt, pl: Kocsonya fesztivál, iskolai farsangi bál, melyet segítség nélkül nem tudtunk volna megrendezni. Ezúton is köszönjük a szülők, az iskolai szülői munkaközösség, a helyi önkormányzat, a helyi intézmények, szervezetek, valamint a vállalkozók és magánemberek segítségét.

TÁRSASJÁTÉK DÉLUTÁNOK

Szülők szervezésében és közreműködésével tovább folytatódtak a társasjáték délutánok.



A MAGYAR PARASPORT NAPJA

A Magyar Paraszport Napját minden év február 22-én tartják. Idén mi is csatlakoztunk a kezdeményezéshez. Iskolánk vendége volt Kanyó Zsolt paralimpikon, aki gerelyhajításban többszörös magyar bajnok és nemzetközi versenyeken is nagyon szép eredményeket ért el. Érdekes előadásában mesélt saját életéről, illetve a parasportokról, paralimpiákról. Sok érdekesség mellett, előadásának a legfontosabb mondanivalója az volt, hogy a sport kiségit minden élethelyzetből, értelmet ad az ember életének és az egészségmegővés szempontjából az egyik legfontosabb dolog. Köszönjük, hogy meglátogatta iskolánkat.

NEM ELÉG KORÁN KEZDENI

A hulladékok kezelése földünk egyik globális problémája. Úgy gondoljuk, hogy ebben a kérdésben már alsó tagozaton is lehet és kell fontos ismereteket nyújtani a tanulóknak. Az ismereteken keresztül lényeges a felelős gondolkodás kialakítása.

Iskolánk vendége volt Simák Bettina a Zöld Híd B.I.G.G. Nonprofit Kft. oktatási referens munkatársa, aki érdekes előadásával hívta fel a figyelmet a felelős hulladékgazdálkodásra. Köszönjük az előadását!





ÚJ PINGPONGASZTAL

A Kocsonya fesztivál bevételéből, a gyerekek nagy örömeire megérkezett az új pingpongasztal. Köszönjük szépen!

MEGÚJULT AZ ISKOLA ALSÓ VIZESBLOKKJA

A Váci Tankerületi Központnak köszönhetően, 32 év után megújult iskolánk vizesblokkja. A falban csöveket cseréltek, felújították a fülkéket, hangulatos, esztétikus csempék és új szerelvények teszik széppé és vidámmá a helyiségeket. Kialakításra került egy összekötő folyosó is, így a lenti WC-k eléréséhez nem kell kimenni az udvarra, a vizesblokk a folyosóról is megközelíthető. Az iskola tanulói nevében köszönjük a beruházást.



BŰNMEGELŐZÉSI PROGRAM AZ ISKOLÁBAN

Február 28-án felső tagozatos diákjaink részére bűnmegelőzési programot tartottunk. Takács-Mlatilik Tímea c.r.zls. bűnmegelőzési előadó, a Váci Rendőrkapitányság munkatársa tartott érdekes előadásokat a gyerekeknek. 5-6. osztályosoknál az internet veszélyeiről, 7. osztályban a fizikális és verbális bántalmazásról, 8. osztályban pedig az alkohol és a drogfogyasztás káros hatásairól volt szó. Tanulóink sok hasznos ismerettel és tanáccsal lettek gazdagabbak. Köszönjük a Váci Rendőrkapitányság munkatársának az előadását.



LÁZÁR ERVIN PROGRAM

Ebben a tanévben, iskolánkban is beindult a Lázár Ervin Program. Célja, hogy a tanév során minden tanuló eljusson legalább egy kulturális rendezvényre. A programot központi keretből támogatják, a tanulóknak ingyenes. A 3. és a 7. osztályos tanulóink színházban, a 6. osztályosok cirkuszban voltak. A 4. osztálytermi interaktív komolyzenei koncerten vehetett részt.





*Vigyázzunk egymásra,
maradjanak otthon!*

CSALÁDJUK, VAGY AZ ESETLEG MUNKÁJUK MIATT OTTHON HAGYOTT GYERMEKEIK VAGY SZERETTEIK ÉTKEZÉSÉT BIZZA RÁNK!

• **profi csapattal, képzett szakácsokkal, több konyhán, teljes kapacitással dolgozunk, hogy könnyebbé tegyük az otthon töltött heteket.**

• A jelenlegi, vírus okozta helyzetre való tekintettel cégünk átállt házhozszállításra. A nyersanyagárak drasztikus emelkedése mellett, április hónapban még tartani tudjuk a **850 Ft / étel** kedvező árat, mely tartalmazza az eldobható ételes edények költségét is.

• Ételeink változatosak, épp úgy megtalálható közöttük a magyar klasszikus ízvilág, mint a modern külföldi konyha ízei. Részt veszünk a Minta - Menza programban és törekszünk őstermelők bevonásával a helyi vállalkozókat segítve a legfrissebb és legjobb alapanyagok beszerzésével házas ízeket garantálni mindenki számára.

• Minden dolgozónk egészségét orvosunkkal naponta vizsgáljuk, gondos ellenőrzés mellett történik az ételek készítése és kiszállítása. A konyhákat folyamatosan tisztán tartjuk, dolgozóink védőfelszerelést viselnek.

• Az ételt egyszer használatos edényben szállítjuk ki és, hogy minimálisra csökkentsük az érintkezést, futáraink becsöngetés után az ajtó előtt vagy kapun hagyják az ételt.

**Honlapunkon megtalálja az aktuális étlapokat:
www.vacesvideke.hu**

Elérhetőségek: rendeles@vacesvideke.hu

Nőtincsi konyha: 20-426-8229

Verőcei konyha: 304511821

Budapest Bezsilla Nándor u. 2. konyha: 20-221-68-04

Szokolyai konyha: 20-996-70-04



ÁPRILIS	<i>hétfő</i>	<i>kedd</i>	<i>szerda</i>	<i>csütörtök</i>	<i>péntek</i>
1. hét ÁPRILIS 6-10.	Grízgaluska leves	Fokhagymakrém leves levesgyönggyel	Tyúkhúsleves gazdagon	Zelleres paradisomleves	Ünnep
850 Ft/menü	Bácskai Rizseshús csalamádéval	Perui tokány szarvacsa tésztával	Székelykáposzta tejfölösen	Grillezett szelet mackósajttal, zöldséges barnarizzsel	
2. hét ÁPRILIS 13-17.	Ünnep	Lebbencs leves	Karfiol leves magyarosan	Májgaluska leves	Alföldi kondásgulyás leves
850 Ft/menü		Lencsefőzelék sült hússal	Szezámcsirkemell rántva, rizibizivel csemege uborka	Rakott kolozsvári káposzta	Túrós tészta szalonna pörccel
3. hét ÁPRILIS 20-24.	Füstölt sajtkrém leves kenyérkockával	Sárgaborsó leves tarja kockával	Orjaleves csigatésztával	Erdei gyümölcsleves	Jókai bableves
850 Ft/menü	Hentestokány párolt jázmin rizzsel	Barackleváros derelye fahéjas szórással	Joghurtos burgonyafőzelék tojásos, bulguro fásirtal	Bakonyi sertéstokány rövidcső tésztával	Sajtos makaróni
4. hét ÁPRILIS 27 - MÁJUS 1.	Tarhonyaleves magyarosan	Csurgatott tojásleves	Meggyleves	Tavaszi zöldségleves eperlevéllel	Gulyásleves
850 Ft/menü	Zöldborsófőzelék sertéspaprikással	Vasi pecsenye sütőtökös tört burgonyával	Bolognai spagetti	Mézes-mustáros csirke vegyes körettel	Rántott trappista sajt zöldséges, mogorós rizzsel

Étlapért felelős: KOSZTYÁN ATTILA Diétás szakácsmester A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étlapok megtalálhatók:
www.vacesvideke.hu

Pillmann Szandra: *Pillmann Szandra* Dietetikus
szandra@pillmannszandra.com

EGÉSZSÉGHÉT AZ ÓVODÁBAN

Ha tavasz, frissüljünk fel! Így tett a Mókus Óvoda – Bölcsőde is. Ezen a héten szeretnénk volna még jobban felhívni a figyelmet, az egészségünk megóvására és arra, hogy hogyan tehetünk érte. A heti programok között szerepelt a gyümölcssláta készítése, amit a gyerekekkel együtt készítettünk. A nagyobbak a pucolásban, darabolásban, a szülők pedig az alapanyagok beszerzésében segédkeztek. Becsempészték olyan gyümölcsöket is a kosarunkba, amivel nem mindennap találkozunk. Így a gyerekek ismerete is bővíthetett.

Kaptunk finom és érdekes zöldségeket is, amit nyersen is végig kóstoltunk, majd salátát, savanyúságot készítettünk belőle. A zöldségekről is sok érdekeset megtudhattak a gyerekek.

Amit azonban a legjobban vártak, az a *Mókusmozgató nap*. Hiszen ilyenkor készülünk az iskola nagy tornatermébe, ahol érdekes és új feladatok várnak minket. Ehhez az óvónénik gondosan felépítették és berendezték a pályát. A feladatsorok forgó rendszer

ben működtek. A bölcsiseknek külön pályát alakítottunk ki. Az ovisok saját csoportjukkal alkottak egy egységet, minden csapat más színű pólóban vett részt. Idén a pólókat az óvoda biztosította a gyermekek számára. Nagyon jó volt látni a mosolygós, vidám arcokat, a csillogó, kíváncsi tekinteteket. A program végén, mindenki megkapta a nyakba akasztható díjat. Természetesen közös gyümölcsevással koronáztuk az eseményt.

A hét zárásaként ellátogatott hozzánk a *RépaRetek-Mogyoró* párosa, akik dalaikon keresztül vidámságukkal és kedvességükkel ösztönözték a gyerekeket az egészséges életmódra.

Szeretnénk megköszönni Toldi Péter iskolaigazgatónak, hogy biztosította nekünk a helyszínt a mozgásos napunkra, a szülőknek a sok egészséges finomságot, az SZMK-nak a pólók vásárlását és a táncmulatság finanszírozását.

Tóthné Pintér Erika, óvodapedagógus



MI LEGYEK A FARSANGON?

A farsangot mindig nagy izgalom előzi meg. A jelmeztválasztás és megvalósítás sokszor komoly fejtörést okoz a szülőknek. A gyermek képzelete szárnyal, a szülők szorgos keze és esze pörög. Idén is szebbnél szebb és meglepőbbnél meglepőbb jelmezekkel találkoztunk. A lányok most sem felejtkeztek el Elzáról, a Jégvarázból és a fiúk kedvence: Pókember is tiszteletét tette továbbá a Transformers-szes robotautók is bemutatkoztak. Sorolhatnám a tűzoltót, a struccot, a harangot, a bolygórendszert, cicákat, egérkéket, dínókat, Supermant, boszit, nindzsát, méhecskét, úrhajóst, Robin Hood-ot, Hulk-ot, vagy a katonákat és így tovább. A lényeg az volt, hogy jól érezte magát mindenki, megmutathatta társainak, hogy mivé válhatott erre a napra. Együtt örülhettek, és együtt élhették meg ezeket a pillanatokat.

Tóthné Pintér Erika, óvodapedagógus





MÁRCIUS 15.

Óvodás és bölcsődés gyermekeink nagy lelkesedéssel készültek márciusi nemzeti ünnepünkre. Minden csoport készített egy jelképet, amit a főtéren található Petőfi Sándor szobornál helyeztek el. Tanultak, dalokat, mondókákat, verseket és a nagyobbak meg is értették, hogy miről is szól a megemlékezés.

A nagycsoportosok műsorral is készültek, amit községünk lakóinak szerettek volna bemutatni. Készítettek dobokat, tanultak verseket körjátékokat, mondókákat. A körülményekre való tekintettel, a nyilvános fellépésüket el kellett halasztani. A gyerekek és a pe-

dagógusok munkáját és energiáját ezúton is köszönjük, megoldásként az óvoda falai közt ünnepeltünk.

A fellépő nagyok és az óvoda dolgozói, szépen felöltöztek, ünneplő ruhába és megnéztük a nagyok műsorát. Ügyesek és szépek voltak. Ezt követően csoportonként kimentünk a térre és megemlékezésünk jeléül, elhelyeztük a gyerekek által készített zászlókat, virágokat.

Tóthné Pintér Erika, óvodapedagógus

A KÖZSÉGI KÖNYVTÁR HÍREI

A községi könyvtár megújulásáról és szeptemberi nyitására számoltam be a Hírmondó decemberi számában. Azóta szép lassan minden a helyére került, megérkezett a még hiányzó bútor és felszerelésre került a kivetítő vászon is. Az olvasók örömmel használják a könyvtár nyújtotta szolgáltatásokat, többen közülük az idén látták és csodálták meg először azt, hogy milyen szép világos és tágas.

A gyerekek nagyon szeretik a babasarkot, ahová azóta már szőnyeg is került, kellemesebbé és barátságosabbá téve a helyet. További terv a babajátékok bővítése és ehhez egy játéktartó ládika vásárlása. A pályázati támogatásból vásárlásra került egy lap TV, ami nemrégiben lett felszerelve. Egy-egy rendezvény során nagy segítség lesz, pl. meséket lehet nézni rajta a „mesedélután” nevezetű programon.

A folyosón lévő fogadótér sikeres, a gyerekek olvasásuk a magazinokat, el is viszik, ami érdekli őket pl. Autós magazin, GEO, Buci-maci, továbbá a polcra rakott sok leselejtezett gyermekkönyvből is elvihetnek bármennyit.

A Pest Megyei Könyvtártól egy BookrKids nevű interaktív mesekönyvtárat kaptunk, melyen a mesetár folyamatosan bővül. Maga a készülék két táblagéppel ellátott kis asztalka kicsi gyermekek számára, ahol fülhallgatón keresztül lehet meséket hallgatni ismert előadók felolvasásában. Nagy öröm számomra, hogy kiemelten kezelik és értékelik a könyvtárunkban zajló munkát, így elsők között kapta könyvtárunk ezt a mesehallgató eszközt Pest megye könyvtárai közül. Az internet működésében számtalanszor voltak nehézségek, ami akadályozott sokféle munkafolyamatot, információforrások elérését, feldolgozást, kapcsolatot könyvtárak és olvasók között, stb. Ezért érezkelhették az olvasók, hogy nem volt válasz a leveleikre, nem működött a facebook oldalunk, nem

volt információs forgalom. Ez a helyzet mára rendeződött, sőt ma már Free-WIFI elérhetőségünk is van. Az idén tavasszal indult a mesedélután nevű program, az olvasóklubot pedig átnevezték a gyerekek játékdélutánnak, mivel ilyenkor egyre bővülő mennyiségű társasjátékkal, kártyákkal lehet játszani a könyvtárban egész délután.

Tervezünk az idén is író-olvasó találkozót. Áprilisban érkezik hozzánk Dávid Ádám, akit a 7. osztályhoz hívtuk, meséljen a Millenium expressz című trilógiájának létrejöttéről.

Májusban pedig az Ákom-Bákom bábcsoport készül egy előadással az első és második osztályosok számára. Sajnos a koronavírus járvány átírja ezeknek a programok időpontját, így valószínűleg azok későbbi időpontban kerülnek megrendezésre.

Sokan kérdezik tőlem, hogy használt könyveiket hová tudják vinni. A könyvtárunk fogadni nem tud használt könyveket, a polcainkon frissült irodalom várja az olvasókat, a többi raktárban van, ahol minimális a rakodótér. Gyermekirodalom tehető a folyosó polcra, ezeket elvihetik a gyerekek. Felnőtteknek szóló könyvek esetében viszont lehetőségként a Pest Megyei Könyvtár javasolta az alábbi linkeket: antikvarium.hu; moly.hu; könyvmentők, Máltai Szeretetszolgálat.

Községi Könyvtár nyitva tartása:

Hétfő: 12:00 - 17:00

Kedd, Péntek: 8:00 - 13:00

Szerda, csütörtök: 11:00 - 16:00

Elérhetőség: Tel: +36/ 70 492 8368

Email: vacratot.konyvtar@gmail.com

Dalváriné Ádám Judit, könyvtáros



RÖGZÍTETT FOGSZABÁLYZÓ KÉSZÜLÉKEK

Rögzített fogszabályzónak nevezzük azt a készüléket, amelyet a páciensnek a kezelés teljes időtartama alatt viselnie kell.

A készülék elemei:

- **zárak (brackettek):** Minden fog ajak felőli felszínére egy kis lapocskára kerül felragasztásra, amelynek feladata a fogszabályzást végző ívnek a rögzítése és az erő átvitele a fogakra. A zárakban történő rögzítés történhet vékony drót ligatúrával vagy gumival. Bizonyos esetben a hátsó rágófogakra lapocskák helyett gyűrűk kerülnek a biztonságosabb rögzítés érdekében. Létezik úgynevezett „önligirozó bracket” is, amelyben egy kis zár található, ami az ívet rögzíti. Ebben az esetben nincs szükség a gumi cserékre.

A brackettek anyaga lehet: fém vagy az esztétikusabb műanyag illetve porcelán.

- **ív:** Az ív feladata, hogy rugalmassága révén a saját síkjába húzza a fogakat. Tulajdonképpen az ív a fogszabályzó aktív része. Első alkalommal egy rugalmasabb ív kerül behelyezésre, majd ahogy a fogak hozzászoknak a rájuk ható erőhöz, úgy lehet növelni az ív merevségét. Egy fogszabályzás alatt több különböző tulajdonságú ívet használnak egymás után. A cél, hogy a fogakra ható erő enyhe legyen és szabályozható.

A rögzített fogszabályzó készülékkel történő kezelés folyamatos felügyeletet igényel. Az ívet rögzítő gumik cseréje 3-4 hetente történik, ugyanis ennyi idő után már elvesztik rugalmasságukat a felhelyezett gumigyűrűk.

A kezelés addig tart, amíg a fogak körül lévő csont átépülése be nem fejeződik. A látványosabb változások általában az első pár hónapban megtörténnek, azonban a fog körüli csont stabilizálására még több hónapot, - kivételes esetben - több évet is várni kell. Az idő előtt eltávolított készülék növeli a visszarendeződés esélyét.

A rögzített fogszabályzó eltávolításával még nem ér véget a kezelés. Az eredmény megtartása és a visszarendeződés elkerülése sokszor nehezebb és hosszabb feladat, mint maga az aktív szakasz. Az elért eredmény fenntartására kivehető és rögzített síneket alkalmaznak. A kivehetőket elég éjszaka, alvás közben viselni. Ezek kényelmes alig látható-érezhető átlátszó sínek. A rögzített helyben tartó készülék általában egy olyan vékony drót, amely a fogak belső felszínére kerül felragasztásra. Így sínezi össze a fogakat, meggátolva ezzel a kóros elmozdulásukat. Ez a sín akár évekig is a fogakon maradhat.

Rögzített fogszabályzó előnyei:

- jól kiszámítható, eredményes kezelés
- állandóan ható irányítható kismértékű erő
- finom fogelmozdulásokat is végre lehet hajtani
- az aktív szakasz rövidebb ideig tart, mint a kivehető készülékeknél
- felnőtt korban is alkalmazható
- nem vehető ki, így nem függ attól, hogy a gyermek mennyire lelkesen viseli

Hátrányai:

- szájba helyezése hosszabb ideig tart
- esztétikailag kevésbé kedvező, bár manapság már felhelyezhető fogszínű készülékek is, amelyek már majdnem teljesen „láthatatlanok”
- nehezebb tisztántartás. A rögzített fogszabályzó készülékeknél fokozott figyelmet kell szentelni a megfelelő szájhygiéna megtartására. A kis bracketteken - lapocskákon és az íven ugyanis nagyon könnyen megtapad a lepedék, ami csak alapos fogmosással távolítható el. Szájápolási boltokban kapható speciális fogkefe, amelynek a sörtéi kimondottan a készülékek tisztításához vannak kiképezve.

A fogszabályozás elkezdése előtt fontos a teljes körű fogorvosi kezelés (fogkő-eltávolítás, szuvas fogak el látása, ínygyulladás kezelése), és ha szükséges, fogsebészeti beavatkozás (fogeltávolítás, nem megfelelő helyen lévő fogak eltávolítása)

Amennyiben rögzített fogszabályzás szükséges a gyermek részére, célszerű azt a fogváltás után minél hamarabb elkezdni. Mint a kezelés időbeli lefolyását, mint az anyagi tényezőket figyelembe véve ajánlott a kezelést 18 éves kor alatt elkezdni.

Kellemes húsvéti ünnepeket kívánok a község minden lakosának!

Dr. Cinkler Éva, fogszakorvos



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Tisztelt Betegek, Páciensek!

A veszélyhelyzet és a kijárási korlátozások miatt az alábbi rendelkezések érvényesek 2020.03.30. napjától (hétfőtől) a háziorvosi rendelőben:

- a betegellátás alapvetően telefonos konzultációval történik
- csak fontos, halaszthatatlan esetben jöjjenek személyesen a rendelőbe
- rendelési időben a rendelő ajtaja zárva lesz, egyszerre egy beteg tartózkodhat bent
- az e-receptek felírását telefonon és az Erodium rendszeren keresztül kérjük
- a veszélyhelyzet ideje alatt a rendelői vérvétel szünetel

FONTOS! Akinek hőemelkedése van vagy lázas, köhög, torka fáj, légzése nehezített, 14 napon belül külföldön járt vagy 14 napon belül koronavírusral fertőzött személlyel találkozott, nem léphet a rendelőbe! Otthonról hívja fel a 06 (28) 360-007-es vagy a 06 (30) 5414102-es számot.

VÉDŐINTÉZKEDÉSEK HÉTFŐTŐL A RENDELŐNÉL:

- a rendelő előtt lehet várakozni egymástól 2 méter távolságra
- a nyitott ablakon keresztül kommunikálunk: recepteket, adminisztratív teendőket így végezzük.
- aki nem mutatja felső légúti fertőzés jeleit és ellátásra szorul, azt beengedjük a rendelőbe.
- egyszerre 1 beteg lehet a rendelőben és 1 a váróban, elkülönítve. Az ellátott betegek a hátsó ajtón távoznak, hogy ne találkozzanak az újonnan érkezettekkel.

Az Erodium-kártyát nem kell használni, de az Erodium-rendszeren keresztül történő receptigénylésnél javasolt a kártya használata. A rendszerbe leleteket, szakorvosi javaslatokat is fel lehet tölteni. Aki nem használja az Erodium-rendszert, a rendelő ablakában egy dobozba is bedobhatja gyógyszerigényét, amelyet e-vény formájában teljesítünk.

Dr. Kovács Péter és Bálintné Gyurkovics Erika

VÉDŐNŐI TÁJÉKOZTATÓ

Kedves Szülők!

A jelen helyzetben változtatni szükséges a kapcsolattartás megszokott formáján. A gondozás tovább folytatódik, csak a személyes találkozás helyett telefonon, e-mailen, messengeren kommunikálunk egymással. Az előre megbeszélt időpontokra nem kell személyesen eljönni, mindenkit igyekszem elérni valamilyen formában és megbeszéljük az éppen aktuális teendőket.

A védőnői szűrések menete:

Amennyiben lehetséges a http://www.gyermekalapellatas.hu/produktumok/szuloi_kerdoivek oldalon a szülői kérdőívet a gyermekük életkorának megfelelően töltsék ki és küldjék el a lenti elérhetőségek valamelyikére. Ezután telefonon átbeszéljük a további teendőket. Az eszközöket igénylő vizsgálatokat pótoljuk.

A www.gyermekalapellatas.hu oldalon életkornak megfelelően hasznos videók is találhatóak a gyermekek fejlődéséről. A kötelező oltások időpontját kérem, egyeztessék a háziorvosukkal, ill. házi gyermekorvosukkal. Szerencsére a gyermekek jól tudnak alkalmazkodni a megváltozott helyzethez. Ennek feltétele azonban, hogy a szülők biztonságot sugározzanak, hiszen nekik a szülők jelentik a biztonságot.

A mielőbbi személyes találkozás reményében:

Kissné Strihó Mária, védőnő

Tel:06-703829067 E-mail: kissnemaria1@gmail.com

A VÁCRAÓTÓTI HSE HÍREI

Kedves Olvasó!

Beszámolónkat egy visszatekintéssel kezdém. 2019-et a hagyományos téli edzőtáborunkkal zártuk Magyarán. A karácsony és szilveszter közötti időszakot „bejgli-égetéssel” és persze karate tudásának elmélyítésével töltötte a csapat. Sok hasznos és változatos edzésen vehettek részt a fiatalok, amiket többnyire más-más edző tartott. Reggelente a lélekerősítő futás és az erőnlét, délelőtt a technikai tudás-fejlesztés, délután pedig a küzdelmek voltak a fókuszban. A tábor a többiek számára sikeres övvizsgálóval zárult, ami ez alkalommal közel 3 és fél órára nyúlt, ezért azt gondolom, hogy rendkívül erős néhány napot tudhatunk magunk mögött. Köszönjük szépen a segítséget a szervezésben és lebonyolításban!

A 2020-as év nagy tervekkel és reményekkel indult. Ennek tudatában vettünk részt az elmúlt időszak pár versenyén, de mint azt bizonyára mindenki tudja egyesületünk, ahogy az egész világ is nem mindennapi időszakon megy most keresztül. A járvány okozta kormányrendeletek értelmében sajnos minden hazai- és nemzetközi verseny, törlésre került, nem beszélve arról, hogy az edzések folytatását is korlátozza. Minden esetre mi továbbra is rendületlenül kitartunk és ha kell, otthon maradván is, de formában tarjuk magunkat.

Visszatérve kicsit a versenyekre: ugyanis sikerült besúrítenünk párat erre a rövid időszakra is. Január végén egyből egy új helyszínnel, Hollandiával indítottunk, ahol az IKO Holland Bajnokságon vettünk részt. Itt Drága Bence és további 3 magyar versenyző képviselte hazánkat. Formagyakorlat kategóriában sikerült tarolnia a magyar csapatnak és elhozni a dobogó összes fokát felnőtt kategóriában, utánpótlásban pedig egy első helyet. Ebből Bencének a harmadik helyet sikerült megszereznie. Küzdelem kategóriában is remekül szerepelt a csapat és sikerült

mindenféle éremből beszerezni egyet. Bence kemény és rendkívül hosszú küzdelmek árán itt is a harmadik helyet tudta megszerezni. Gratulálunk mindannyiuknak! A versenyt egy rövid városnézés követte, amin nagyon jól éreztük magunkat. Ekkor még se híre, se hamva nem volt a járványnak.

Következő eseményünk igazából az év egyik legjelentősebb versenye volt, a többi magyarországi karate szövetség közös Magyar Bajnoksága Budapesten. Itt először a felnőttek közé lépve, többszörös Európa bajnokunk Torna Bálint és Drága Bence képviselte egyesületünket. Bálint nem volt könnyű helyzetben, szó szerint, hisz +95 kg-os kategóriában indulva egyből a legnagyobbak közé került és azon belül is a későbbi döntőssel kellett kezdenie.



Bálint nagyon szépen helyt állt ebben az erős mezőnyben, azonban az átlépése az utánpótlásból a legjobb felnőtt versenyzők közé egyáltalán nem egyszerű. Folyamatos versenyzést és kitartást igényel, ahol nem szabad feladni egy-egy vereség miatt, mert ezekből lehet tanulni és tapasztalatokat szerezni. Bence -85 kg-os kategóriában indult, ahol két kiütéses vagy Ippon győzelem után sikerült a legjobb 4 versenyző közé jutnia, ahol szintén a harmadik helyet sikerült megszereznie. Az MKSZ Magyar Bajnokság az a verseny, ahol a legjobb felnőtt versenyzők lépnek a tatamira, ezért is nagy szó az egyesület életében, hogy két versenyzőt is tudunk ide delegálni, akik be is tudják bizonyítani, hogy jogos helyük van itt. Gratulálunk nekik!

Következő versenyünk 2 héttel később következett Várpalotán. Itt a Diákolimpia selejtezőn vettünk részt két fővel, Kolonics Márkkal és Tornai Bálinttal. Márk remekül szerepelt formagyakorlat kategóriában, de sajnos nem sikerült dobogót fognia, viszont újabb tapasztalatokkal lett gazdagabb, ami egy fiatal, épp szárnyait bontogató versenyző karrierjében nagyon fontos. Bálint vendiákként, idén utoljára tudott indulni ezen a versenyen, ezt kihasználva el is hozta az első helyet küzdelem kategóriában. Gratulálunk nekik!

Az események felgyorsultak 2 versenyünket töltötték az utolsó pillanatban. Két fronton szerepelt volna a csapat. Egyik része Barcelonában a Spanyol Bajnokságon, a másik pedig az előbb említett Diákolimpia döntőjén Debrecenben. Meg kell említeni, hogy az idei versenyszezon többi versenyét is törölték, így az utolsó, ami még szóba jöhet az a X. Tadashii Kupa Kisteleken június első felében. Ezt a versenyt szövetségünk rendezi, ami idén először nemzetközileg lett meghirdetve. Bizakodva várjuk, hogy egy színvonalas és látványos küzdelmeket hozó versenyen tudjunk részt venni.

Zárszóként megragadnám az alkalmat, hogy felhívjam a figyelmet a mozgás fontosságára. Környezetünk és saját magunk megóvásának érdekében célszerű otthon maradnunk,

minél kevesebbet nagy létszámú közösségbe mennünk, de ez nem azt jelenti, hogy nem tarthatjuk karban a testünket és az egészségünket. A mozgás nem csak arra nagyon jó, hogy fizikálisan jó állapotban tartsuk a testünket, de mentálisan is. Ilyen időszakban, amikor különösen fontos az immunrendszerünk erősítése nagyon hasznos tud lenni egy könnyed reggeli testmozgás, ami beindítja a napot vagy éppen egy esti levezetés, hogy másnap újult erővel tudjunk szembenézni a ránk váró kihívásokkal. Továbbá nagyon fontos a rendszeres és megfelelő mennyiségű vitamin és folyadék bevitel is. Ezek tudatában jó esélyünk van rá, hogy nem fog megállni az életünk és amikor minden visszatér a jól megszokott kerékvágásba, akkor ott tudjuk majd folytatni, ahol abbahagytuk.

Köszönöm szépen a figyelmet és sok kitaratást, egészséget kívánok a következő időszakra Mindenkinek!

SDB



FONTOS TELEFONSZÁMOK

HÁZIORVOSI ELLÁTÁS

Háziorvos: dr. Kovács Péter
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/360-007 06-30-541-4102

Rendelési idő:

Hétfő, Szerda, Csütörtök, Péntek - 7:30 – 10:30-ig
Kedd: 14.00 – 17.00 óráig
Minden hónap harmadik szerdáján továbbképzés miatt Zárva!
Orvosi ügyelet: Munkanapokon: 17:00 – 07:00-ig
Munkaszüneti napokon: 24 órás ügyelet, Tel: 104

VÉDŐNŐI ELLÁTÁS

Védőnő: Kissné Strihó Mária
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/369-577, 06-70-375-7377

Rendelési idő:

Hétfő: 9:00 – 11:00 (csecsemőknek)
11:00 – 13:00 (várandósoknak)
Szerda: 9:00 – 10:00 óráig

FOGORVOSI ELLÁTÁS

Fogorvos: dr. Cinkler Éva
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány út 50/b.
Tel: 06-20-296-1566 (Rendelési időben)

Rendelési idő:

Hétfő: 9:00 – 13:00-ig
Szerda: 14:00 – 18:30 -ig
A rendelés előre egyeztetett időpont szerint történik. Időpont nélküli Betegeket sürgős esetekben hétfőnként 12:00-ig, szerdánként pedig 17:00 óráig tudunk fogadni.

November és december hónapban hétfőként iskolafogászati rendelést tartunk.

Rendelési időn kívül, Sürgős esetben:

Stomatológiai Klinika
VIII. ker Budapest Szentkirályi u.40.
+361/317-66-00

INCZEFFY FIÓKPATIKA

Cím: Vácrátót Petőfi tér 3.
Telefon: 06-70-67-280-67
E-mail: inceffyfiok@gmail.com
Nyitvatartás: Hétfő: 7:30 - 13:00

Kedd: 7:30 - 17:00
Szerda: 7:30 - 13:00
Csütörtök: 7:30 - 13:00
Péntek: 7:30 - 13:00
Szombat és vasárnap: ZÁRVA

SZŐDLIGETI KÖZÖS ÖNKORMÁNYZATI HIVATAL VÁCRÁTÓTI KIRENDELTSÉGE

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28-360-012
E-mail: vacratotph@vacratot.hu
Nyitvatartás: Hétfő: 7:00 - 16:30 óráig
Kedd: Nincs ügyfélfogadás
Szerda: 7:00 - 15:30 óráig
Csütörtök: Nincs ügyfélfogadás
Péntek: 7:00 - 12:00 óráig

ÁLLATORVOSI ELLÁTÁS

Állatorvos: dr. Nagy Ferenc
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány u. 103.
Telefon: 06-28-360-345, 06-30-935-4615

VÁCRÁTÓT POSTA

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28/562-545, 06-28/562-546
Nyitvatartás: Hétfő: 8:00 - 18:00 óráig
Kedd, Szerda, Csütörtök, Péntek: 8:00 - 15:30 óráig
Ebédidő minden nap: 12:00 - 12:30 óráig

RENDŐRSÉG: 112

TŰZOLTÓSÁG: 105

MENTŐ: 104

ELMŰ: 06-40-38-38-38

TIGÁZ: + 36 80 300-300, WWW.TIGAZ.HU

DMRV ZRT.: HIBA BEJELENTŐ: 06-27-511-480

UPC: 1221

Vácrátóti Hírmondó - Vácrátót Község Önkormányzatának kiadványa. **Felelős kiadó:** Vácrátót Község Képviselő-testülete - 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3. - Tel.: 06 28 369 388 **Nyomdai előállítás:** T&T Print - **Nyomtatásért felelős:** Tar Attila - **Tördelő:** Kósa Roland - **Megjelenés dátuma:** 2020. április 6.