

# Vácrátóti Hírmondó

Vácrátót Község Önkormányzatának lapja

\* A lap ingyenes \*

2020. augusztus 15.

## SZENT ISTVÁN KIRÁLY! SEGÍTS RAJTUNK!

Eltelt majdnem ezer év és újra Téged szólítunk, hogy mutass nekünk utat! Szeretnénk korunk körülményeire alkalmazni azt a hitet, amely neked is erőt adott. Nekünk is arra a Jézus Krisztusra kell tekintenünk, akinek életáldozatából és példájából erőt merítettél, s ezzel egész népünknek adtál új lelkeséget és új jövőt. Te a legkínzóbb kilátástalanságon is túlemelkedtél, amikor országunkat Szűz Máriára, égi édesanyánkra bízta!

Nekünk ritkán sikerül ilyen mélységből feltekinteni az isteni magasságba! Nincs ekkora hitünk... A gyengécske hitünk miatt pofonokat is kapunk az élettől, s emiatt szokásunkká válik a panaszkodás. Te, Isten szentjeinek közösségében jól látod, hogy kései utódaid fogékonyak-e az örök értékekre. Vannak honfitársaink, akik, úgy tűnik, már nem is tudnak ünnepelni. Ünnepe helyett csak szabadnapot tartanak. No de mitől akarnak szabadulni? A hétköznapi terheitől? **Ha egymás iránt bizalmatlanok vagyunk, és a rosszat könnyebben látjuk meg embertársunkban, mint a jót, nincs túl nagy jövőnk.** Ez esetben szabadnapokon se tudunk szabadulni terheinktől. Sokan mondják, hogy széthúzó nép vagyunk. Szent királyunk, te Isten közelségében jól látod, mire lenne szükségünk a lelki egyensúly elnyeréséhez.

Szent Királyunk! Taníts meg minket ünnepelni! De ezzel együtt felelősen munkálkodni is egymás javán.

Számodra a Szilveszter pápa által küldött korona nem külső dekoráció volt, hanem Krisztusba vetett hited nyomán inkább töviskoszorú. Felváltad, hogy minden magyar terhét hordozod, mert világosan láttad, hogy csak Krisztus útja az egyetlen út, amely az üdvösségre vezet. S nagyságodat az is jelzi, hogy földi életedben nagyon sokan nem fogadtak el, csak halálozód után kezdtek el értékelni. Kortársaid közül Jézus Krisztust sokan „gyenge istennek” titulálták.

Ma is így van, amikor jó sorunkban Istent nélkülözhetőnek tekintjük, de ha bajba kerülünk, mégis a „gyenge istenhez” kiáltunk! Mert a



„gyenge isten” épp attól végtelen erős, hogy minden ember bűnét képes megbocsátani.

Neked megadatott, mit jelent mindennemű emberi támpontot elveszíteni, ami a trónöröklés súlyos kérdését illeti. Összeroppanhattál volna a reménytelen jövő láttán, de e helyett a magyarok formálását a Gondviselő Istenre bízta. Hited gyümölcse az Árpád ház sok szentje, akik Isten ajándékai is. Mindnyájatoknak köszönhetjük, hogy még nem veszünk el a birodalmak sodrásában.

Merjünk bízni egymásban, még ha időnként fájó módon bele is gázolunk egymás életébe homályos látásunk miatt.

Urunk, Istenünk! Köszönjük neked Istvánt, s megígérjük, hogy ma is igyekszünk egymást az ő példája nyomán támogatni. Befogadó, figyelmes, nemes lélekkel.

Sánta János, vácrátóti plébános

# HATODIK NYÁR

2020 nem egy szokványos év... Vajon mit írnak majd a történelemkönyvek 50 vagy 100 év múlva? Remélem hamarosan csak rossz álmom lesz az egész! Köszönöm, hogy Önök ilyen fegyelmetten viselték az eddigieket. Kérem továbbra is figyeljék a kormányzat és az operatív törzs iránymutatásait! Mindenki meg-szenvedte az elmúlt időszakot, de láttuk, hogy fegyelmetten viselkedéssel és munkával minden nehézség legyőzhető.

A jelenlegi 500 főt meghaladó rendezvények korlátozására tekintettel az idei Szüreti Multságunk és Veterángép Találkozó elmarad. Helyette szeptember 12-én az elmúlt évek Szüreti Felvonulásaiból rendez fotókiállítást a Hagyományörző Egyesület, akik a múlt hónap végén tartottak tisztújítást. Szeretném megköszönni a helyét átadó elnökségének: nevezetesen Vazicsek Róbertné, Grabarics Rita és Belán Tibor lelkes és kitartó munkáját! Biztosan mondhatom, hogy munkájukkal nyomot hagytak Vácrátót történelmében! Gratulálok a szüreti felvonulások magas színvonalú megszervezéséhez, a Rátót találkozók és a községi rendezvényeken való aktív részvételhez! Nem kis részük van abban, hogy rendezvényeink országos hírnévre tettek szert. Köszönöm nekik és a mögöttük álló egyesületi tagoknak! Az új elnökségnek, Budai Krisztina vezetésével sok sikert, a munkájukhoz erőt és kitartást kívánunk!

A Vácrátóti KSE is megújuláson megy keresztül, Turcsik Gergő vezetésével, aki a csapat új edzője lett! Hajrá Rátót!

Nyertünk 3.000.000 Ft-ot a háziiorvosi rendelő eszközeire! Szinte minden meghirdetett Magyar Falu pályázatra benyújtottunk pályázati igényt, reménykedünk! A Kincses Kultúróvoda pályázaton

sikeresen szerepelt a Mókus Ovi! Nyertek 1.300.000 Ft-ot. Az önkormányzatok rendkívüli támogatására benyújtott igényünkre 2.500.000 Ft forrást nyertünk el. Köszönjük.

Elkezdődött az óvoda udvar rekonstrukciója valamint a temetőben a ravatalozó renoválása és vízszblokk építése. Mindezt Magyar Falu pályázaton nyertük!

Egyre többen költöznek Vácrátóra és szerencsére fiataljaink is itt telepsznek le! Ez egy örömteli feladatot is ró ránk, növekszik ismét az óvoda és az iskola létszáma.

Egyre többször fordul elő, hogy a mellékutakon sok a parkoló autó, szinte már akadályozzák a forgalmat. Kérem Önöket, hogy az autóikkal tartósan a saját udvarukon parkoljanak. Így kerülve a balesetveszélyes szituációkat, és támogatva a közúton történő közlekedés zavartalan fenntartását.

Végül Vácrátót Község Önkormányzata nevében köszönetet szeretnék mondani Toldi Péter iskolai-gazgatónak az elmúlt 22 év fáradhatatlan munkájáért! Pedagógusként marad továbbra is velünk és egyengeti az iskolánk életét! További jó munkát, jó egészséget kívánunk!

Az igazgatói pozíciót Nagyné Béres Andrea tölti be ezután, akit ezúton is köszöntünk Vácrátóton; kinevezéséhez gratulálunk és sikeres évkezdést és jó munkát kívánunk!

Isten áldja Önöket! Vigyázzanak magukra!

**Spiegelhalter László, polgármester**

## ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

**A Képviselő-testület a járvány miatt elrendelt vészhelyzetre való tekintettel nem ülésezett. A legszükségesebb helyzetekben a polgármester hozott döntést. A vészhelyzet feloldását követően a testület két alkalommal ülésezett:**

**2020. június 02-án** a vészhelyzet időtartama alatt hozott polgármesteri határozatok kerültek jóváhagyásra (1/2020.-járvány miatti intézkedések; 2/2020.-pályázat benyújtása az önkormányzatok rendkívüli támogatására; 3/2020. pályázati hiánypótlás-háziiorvosi szolgálat ellátására vonatkozó feladat-ellátási szerződés benyújtása; 4/2020. A Veresegyházi Kistérség Esély Szociális Alapellátási Központ 2020. évi térítési díjainak elfogadása). Jóváhagyásra került az önkormány-

zat 2019. évi zárszámadásról szóló rendelete; az Esély Szociális Alapellátási Központ és a Községi Könyvtár 2019. évről szóló szakmai beszámolóit. A közvilágítás karbantartására benyújtott árajánlatok közül a testület az Iguvill Kft. (székhely: 2163 Váchartyán Fő út 133.) árajánlatát fogadta el. A bejelentett hibákat 2020. júniustól ők javítják a <https://kozvilhiba.hu/hibabejelentes> oldalon lehet lakossági bejelentést tenni. A Magyar Telekom megkeresésére a Vácrátót 411/8 hrsz-ú



önkormányzati ingatlanon álló bázisállomás határozott idejű lejárt szerződése helyett új megállapodás került elfogadásra. A képviselő-testület nem támogatja a terület Telekom részére történő értékesítését.

A Vácrátót 422/1 hrsz-ú közterületen álló kenyér-pékárú üzlet új tulajdonosra talált. A tulajdonos bővítési igényét a testület jóváhagyta, mely hamarosan virág és ajándék üzletként indul újra.

Az ülés további részében a Vácrátót 074/11 és 094/10 hrsz-ú önkormányzati tulajdonú ingatlanok hasznosítására/eladására vonatkozó pályázati kiírásról döntöttek; a Szent-István lakópark utcaneveire benyújtott javaslatokat vitatták meg; a temető fejlesztéséhez és az óvoda udvar rekonstrukciójához kapcsolódó műszaki ellenőri feladatokra beérkezett árajánlatokat

tárgyalták meg és a Szikora és Társa Mérnökiroda Bt. ajánlatát fogadták el.

**2020. július 21-én** ülésén az önkormányzat a Vácrátóti Mókus Óvoda-Bölcsőde intézményvezetőjének, sikeres pályázatát követően, Pappné Spiegelhalter Juliannát nevezte ki újabb 5 év időtartamra. Munkájához sok sikert kívánunk.

Elfogadásra került a Váci Rendőrkapitányság 2019. évi tevékenységéről szóló szakmai beszámoló; a Vácrátót 0114/23 hrsz-ú ingatlan belterületbe vonása iránti kérelem; a Vácrátót 302 hrsz-ú ingatlan eladására irányuló kérelem; a Vácrátót 094/10 hrsz-ú ingatlan hasznosítására irányuló megállapodás; a Sport és Szabadidőközpont kezelésbe adására irányuló megállapodás (Futsal Tanoda Sport Club).

# LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓK

## A MAGYAR FALU PROGRAM KERETÉBEN BENYÚJTOTT PÁLYÁZATOKRÓL

A meghirdetett Magyar Falu Program keretében benyújtott 3 pályázatunk eredménye az alábbi:

Alprogram	Kód	Megpályázott összeg	Eredmény
Orvosi eszköz (házi orvos)	MFP-AEE/2020.	3.000.000.- Ft	NYERT!
Orvosi rendelők fejlesztése (egészségház)	MFP- HOR/2020.	30.000.000.-Ft	Tartaléklistán
Önkormányzati tulajdonú utak felújítása (Katona József utca)	MFP-ÖTU/2020.	30.000.000.-Ft	Tartaléklistán

Az orvosi eszközöket megrendeltük (Innomedical Trade Kft.). A szállítói visszaigazolásra várunk. A beszerzésre kerülő eszközök: Heartscreen 80G-L1- 3/12 csatornás EKG készülék színes érintőképernyős kijelzővel; apneABPM-kombinált 24 órás vérnyomásmérő és pulzoximéter; Boso ABI System 100 boka-kar-index mérő+ tartozékokkal; 3 részes elektromos vizsgálóágy; fém műszerszekrény; fali méregszekrény.

A jelenleg meghirdetett pályázati kiírások közül az alábbi célokra kívánunk pályázatot benyújtani:

Alprogram	Kód	Megpályázható összeg (max.)
Óvodaépület felújítása (csoporszoba kialakítása)	MFP-OEF/2020.	100.000.000.- Ft
Önkormányzati kerékpárút építése (belterületen)	MFP- OKE/2020.	50.000.000.-Ft
Elhagyott ingatlanok közcélra történő megvásárlása	MFP-EIM/2020.	5.000.000.-Ft

## ÓVODAI, ISKOLAI TÉRÍTÉSI DÍJAK BEFIZETÉSE!

A térítési díjakat befizetését a gyermekük nevére kiállított és postázott **számla alapján** a **CENTRÁL TAKARÉK Szövetkezet** által vezetett **66000080-11099334** számú számlára történő **átutalással**, vagy a takarékszövetkezetben személyesen **készpénzben** teljesíthetik. Kérjük Önöket, hogy a számlán található „fizetendő

összeg"-et pontosan adják meg, mivel a pár forintos eltérés is bonyodalmat okoz. A befizetés a költségvetési számlánkra kerüljön és ne más számlánkra, mint pld. az adó számlák, mert ez már előfordult és visszakeresni a befizetéseket rendkívül problémás.

**Tájékoztatásul a CENTRÁL TAKARÉK Szövetkezet (2163 Vácraót, Petőfi tér 4.) nyitva tartási rendje:**

Hétfő: 7:45 - 16:45 Szerda: 7:45 - 15:45 Péntek: 7:45 - 14:15

Tájékoztatjuk Ügyfeleinket, hogy a fent megadott időpontok, a koronavírus miatt elrendelt vészhelyzetre tekintettel módosulhatnak! Türelmüket köszönjük!

---

## RENDSZERES PÉNZELLÁTÁSOK KIFIZETÉSI IDŐPONTJAI

A 2020. III-IV. negyedéves (rendszeres pénzellátások (méltányos ápolási díj, lakásfenntartási támogatás) kifizetésének időpontjai az alábbiakban megjelölt napokon történik: **Hétfőn és szerdán: 9.00-14.30 óráig; pénteken: 9:00 - 11:30-ig.**

2020. szeptember 02. (szerda),

2020. október 05. (hétfő),

2020. november 02. (hétfő),

2020. december 02. (szerda).

Tájékoztatjuk Ügyfeleinket, hogy a fent megadott időpontok, a koronavírus miatt elrendelt vészhelyzetre tekintettel módosulhatnak! Türelmüket köszönjük!

---

## KÖZVILÁGÍTÁS-HIBABEJELENTÉS

A közvilágítás karbantartására az IGUVILL Kft.-vel kötött szerződést június 02. napjával az Önkormányzat. Kérjük Önöket, hogy a közvilágítási hibákat az alábbi elektronikus felületen (<https://kozvilhiba.hu/hibabejelentes>) jelentsék be, vagy a Vácraóti Kirendeltség telefonszámára (28/360-012) elektronikus elérhető ségeire ([vacratotph@vacratot.hu](mailto:vacratotph@vacratot.hu)) szíveskedjenek jelezni. Köszönjük!

---

## KERTI HULLADÉK ÉGETÉSE AUGUSZTUS 31. NAPJÁIG TILOS!

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy az avar és növényi hulladék nyílttéri égetéséről szóló 7/2015.(04.15.) helyi rendelet értelmében Vácraót község közigazgatási területén – az avar és kerti hulladékok nyílttéri égetése csak szeptember 1. és november 30. közötti időszakban kedd 10-20 óra között engedélyezett.

**Jövő évtől tilos az avar és a kerti hulladék égetése Magyarországon. 2021. január 1-jétől törlik azt a rendelkezést, amely alapján az önkormányzatok rendeletben szabályozhatják az avarégetést. Így általánossá válik a tilalom az egész országban. Kérjük Önöket, hogy a zavartalan átállás érdekében a környezetbarát megoldások használatára törekedjenek! Ez mindannyiunk érdeke.**

---

## FATERMÉKEK INGYENES TULAJDONBA ADÁSA

A fatermékek közérdekű célból történő ingyenes tulajdonba adására nyújtottunk be pályázatot a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatalhoz és 20 erdei m3 mennyiségű keménylombos tűzifát nyertünk el, melynek szállítását kellett az Önkormányzatnak vállalnia költségként. A tűzifa kiosztásáról a későbbiekben rendelkezik majd a testület.

---

## FOLYAMATBAN LÉVŐ BERUHÁZÁSOK

2020. július 14-én mind a temető fejlesztése, mind pedig az óvoda udvar rekonstrukciós munkálataira vonatkozóan a munkaterület átadása a kivitelezők részére megtörtént. (Kivitelező: Magyar Alap Beruházó és Fejlesztő Zrt.- székhely: 2120 Dunakeszi, Tóth Ilona u. 1. I/5.)

A temető fejlesztése építés engedély köteles tevékenység, melyre vonatkozóan az engedélyek beszerzése még a pályázat benyújtását megelőzően megtörtént. Az engedélyben a fedett-nyitott ravatalozótér teljes szerkezetének átépítése, tetőszerkezetének harangtorony ráépítésével történő bővítése és egy 29,79 m<sup>2</sup> nagyságú melléképület (2 db WC+kézműves; 1 db akadálymentes WC és 1 db tároló) építése szerepel.

Az óvoda udvar fejlesztése keretében csapadékvíz elvezetés kiépítése; meghatározott részeken burkolt felületek kialakítása és egy kerti tető létesítése szerepel.

## JÚNIUS 16. – VIS MAIOR

A 2020.06.16. napján lehullott nagy mennyiségű csapadék a Táncsics utcában jelentős problémákat okozott. A kialakult helyzetre tekintettel a zárt csapadékvíz elvezető árok 3 helyen történő megbontása és a Szód-Rákos patakba becsatlakozó csapadékvíz elvezető árok mélyítése vált szükségessé. A csapadékvíz elvezető árok és az út helyreállítására vonatkozóan vis maior forrásra pályázatot nyújtottunk be július 30-án.



## HULLADÉKGYŰJTÉSI NAPTÁR

Vácrátót belterület	
augusztus 17. hétfő	kommunális
augusztus 24. hétfő	kommunális
augusztus 31. hétfő	kommunális
szeptember 7. hétfő	kommunális, szelektív
szeptember 14. hétfő	kommunális
szeptember 21. hétfő	kommunális
szeptember 28. hétfő	kommunális

A fenti gyűjtési rend alapján történik a hulladékok gyűjtése Vácrátót üdülő részén található Gát utcában, az Irány utcában és a Dér utcában.

Vácrátót-Bertinke	
augusztus 17. hétfő	kommunális, szelektív
augusztus 24. hétfő	kommunális
augusztus 27. csütörtök	zöld
augusztus 31. hétfő	kommunális, szelektív
szeptember 7. hétfő	kommunális
szeptember 14. hétfő	kommunális, szelektív
szeptember 17. csütörtök	zöld
szeptember 21. hétfő	kommunális
szeptember 28. hétfő	kommunális, szelektív

# ANYAKÖNYVI HÍREK

## HÁZASSÁGKÖTÉSEK

- Sok boldogságot kívánunk! -

2020.06.20. - Takács Kinga és Vadkerti Viktor  
 2020.07.18. - Horváth Claudia és Sluch Marcell Mihály  
 2020.07.18. - Kiss Mária és Pintér Sándor  
 2020.06.20. - Hajdi Nóra és Szecsei Zoltán

## ELHUNYTAK

- Nyugodjanak békében! -

2020. 03.25. - Baksa Jánosné sz.: Mészáros Julianna  
 élt: 84 évet  
 2020.04.05. - Baksza Bence  
 2020.04.07. - Paulusz Pálné sz.: Bolvári Erzsébet élt: 82  
 évet  
 2020.04.14. - Dr. Mendege György élt: 70 évet  
 2020.04.17. - Benedek László élt: 44 évet  
 2020.04.18. - Juhász József élt: 85 évet

## ÚJSZÜLÖTTEK

- Gratulálunk! Jó egészséget kívánunk! -

2020.04.14. - Tóth Orsolya és Klobusovszki Attila lánya, Klobusovszki Amira  
 2020.04.21. - Ipolyszögi Boglárka fia, Ipolyszögi Noel  
 2020.06.10. - Teknyős Eszmeralda és Calányos Árpád fia, Teknyős Árpád  
 2020.07.01. - Buzogány Beatrix és Szerencsés Zoltán-lánya, Szerencsés Lara  
 2020.07.03. - Kormos Alexandra és Kerülő Gábor lánya, Kerülő Franciska  
 2020.07.20. - Gönczöl Szilvia és Horváth Lajos lánya, Horváth Mira  
 2020.07.29. - Hadnagy Nóra és Dobrocsi Balázs fia, Dobrocsi Olivér  
 2020.08.04. - Paulusz Vivienn és Frank Lajos fia, Frank-Paulusz Maxim

## Felhívás az ingatlanok előtti közterületi zöldsáv gondozási és tisztántartási kötelezettségéről, avagy tegyünk együtt a közterületeink tisztaságáért és rendezettségéért

Tájékoztatom a tisztelt Ingatlantulajdonosokat (-kezelőket, -használókat), hogy a köztisztasággal és a települési szilárd hulladékkal összefüggő tevékenységekről szóló 1/1986. (II. 21.) ÉVM-EüM együttes rendelet 6. § (1) bekezdése, továbbá a helyi közutak kezelésének szakmai szabályairól szóló 5/2004. (I. 28.) GKM rendelet mellékletének 3.2.2. b) pontja értelmében az ingatlan előtti közterületi zöldsáv tisztán tartása az ingatlantulajdonosok (-kezelők, -használók) kötelezettsége.

A fent hivatkozott rendeletek értelmében az ingatlan tulajdonosának (kezelőjének, használójának) kell gondoskodnia;

- az ingatlan előtti járdaszakasz (járda hiányában 1 m széles területsáv, illetve ha a járda mellett zöldsáv is van, az úttestig terjedő teljes terület),
- a járdaszakasz melletti nyílt árok és ennek műtárgyai tisztántartásáról, valamint
- a csapadékvíz zavartalan lefolyását akadályozó anyagok eltávolításáról.

A fenti kötelezettségek magában foglalják – egyebek mellett – a zöldsávon végzett rendszeres gyommentesítést, a fás szárú növények szakszerű gondozását, továbbá az egyéb közterületi műtárgyak (árok, járda) tisztán tartását is.

**Fontosnak tartom kiemelni,** hogy a rendelet rendelkezései nem tesznek különbséget magán, önkormányzati vagy állami tulajdonban lévő utak között, azaz a fenti kötelezettség az – ingatlan előtti – út jellegére tekintet nélkül valamennyi ingatlantulajdonosra – kivétel nélkül – kiterjed.

Kérem a Tisztelt Lakosságot, hogy az ingatlan előtti közterületi zöldsáv gondozására és tisztán tartására a jövőben is nagyfokú figyelmet fordítani szíveskedjenek!

**Matyó Anikó, aljegyző**

# TISZTELT LAKOSOK, INGATLANTULAJDONOSOK!

## A HELYI ADÓKKAL KAPCSOLATBAN AZ ALÁBBIAKRA SZERETNÉNK FELHÍVNI A LAKOSOK, INGATLANTULAJDONOSOK FIGYELMÉT

Az önkormányzati adóhatóság kivetéssel állapítja meg az építményadót, a telekadót, a magánszemély kommunális adóját, a belföldi gépjárművek adóját.

**Az adókvetés, adókiszabás az adózó (adat)bejelentése, bevallása, illetve adatszolgáltatás alapján történik.**

Az adóhatóság a fizetendő adóról, az adófizetés módjáról és idejéről, továbbá - ha törvény előírja - az adóalapról, az adómentességről vagy adókedvezményről az adatbejelentés, bevallás adatai alapján határoz. Az önkormányzati adóhatóság az adót a közhiteles nyilvántartások, továbbá az építésügyi hatóságnak az e törvény szerinti adatszolgáltatásából tudomására jutó adatok alapulvételével is megállapíthatja, ha a rendelkezésére álló adatok ismeretében a tényállás tisztázott. Az adó megállapításához való jog annak a naptári évnek az utolsó napjától számított öt év elteltével évül el, amelyben az adóról bevallást, adatbejelentést, bejelentést kellett volna tenni, illetve bevallás, adatbejelentés, bejelentés hiányában az adót meg kellett volna fizetni.

- Az adózónak az állandó jellegű helyi iparüzési tevékenysége után - ha törvény másként nem rendelkezik az adóról az adóévet követő év ötödik hónap utolsó napjáig, kell az adóbevallást benyújtani.

A Gazdaságvédelmi Akcióterv keretében a koronavírus-járvány gazdasági hatásainak mérséklése érdekében szükséges adózási könnyítésekről szóló 140/2020. (IV. 21.) Korm. rendelet szerint:

2020-ban az adózó az e rendelet hatálybalépésének napja (2020.04.21.) és 2020. szeptember 30-a között esedékesé váló éves és soron kívüli helyi iparüzési adóbevallás-benyújtási kötelezettségét és az ezzel egyidejűleg teljesítendő adófizetési kötelezettségét, valamint a következő adóelőleg-fizetési időszakra szóló adóelőleg-bevallás benyújtási kötelezettségét 2020. szeptember 30-ig teljesítheti.

- Az adózónak az ideiglenes jellegű iparüzési tevékenysége utáni adóról a tevékenysége befejezése napját követő hónap tizenötödik napjáig kell az adóbevallást teljesíteni.

- Az adózónak az építményadóról, a telekadóról és a magánszemély kommunális adójáról az adókötelezettség keletkezését, illetve változását követő tizenöt napon belül kell adatbejelentését teljesítenie. Nem kell újabb adatbejelentést benyújtani mindaddig, ameddig az adóalany körülményeiben, az adó tárgyában nem következik be adókötelezettséget érintő változás (pld. az ingatlan értékesítése), amiről be kell benyújtani hivatalunknak egy bevallási nyomtatványt.

- Gépjárműadó esetén az adóalany adatbejelentési kötelezettségének a közúti közlekedési nyilvántartásba való bejegyzés alapjául szolgáló bejelentési kötelezettség teljesítésével tesz eleget. E kötelezettség elmulasztása az adatbejelentés benyújtásának elmulasztásával esik egy tekintet alá.

Az adóalanyoknak az önkormányzati adóhatósághoz adatbejelentést kell benyújtania a változást követő hónap tizenötödik napjáig, ha:

a) a gépjárműadóról szóló 1991. évi LXXXII. törvény 5. §-ában meghatározott mentességi feltétel teljesül vagy megszűnik,

b) a gépjárműadóról szóló 1991. évi LXXXII. törvény 4. § (4) bekezdése szerinti adófizetési kötelezettség szünetelésének feltétele beáll vagy megszűnt.

**Kérjük az ingatlan tulajdonosokat, hogy aki még nem tett eleget a bevallási kötelezettségének, az pótolja. Ha az ingatlan szerzésétől már több mint 5 év eltelt, akkor visszamenőleg 5 évre ki kell fizetni az adót, ami egyben nagyobb terhet jelent, mintha évente fizették volna.**

**Adóköteles az önkormányzat illetékességi területén:**

- lévő telek (telekadó)

- lévő építmények közül a lakás és a nem lakás céljára szolgáló épület, épületrész (építményadó) (az adókötelezettség az építmény valamennyi helyiségére kiterjed, annak rendeltetésétől, illetőleg hasznosításától függetlenül)

-(magánszemélyek kommunális adója):

a.) lévő építmények közül a lakás és a nem lakás céljára szolgáló épület, épületrész

- b.) beépítetlen belterületi földrészlet  
c.) nem magánszemély tulajdonában álló lakás bérleti joga

A magánszemélyek kommunális adójával kapcsolatban már a nevéből is kiderül, hogy csak magánszemélyek fizetik a tulajdonukban, haszonélvezetükben lévő ingatlanok után.

A magánszemélyek kommunális adójában 50%-os adókedvezményben részesül:

- annak a beépítetlen belterületi ingatlanak a tulajdonosa, akinek ingatlana a közművesítés és a belterület határa között van
- a közművesített területen található 10 méter szélességet el nem érő és ezért beépítésre alkalmatlan beépítetlen ingatlan tulajdonosa.

Az építményadót és a telekadót magánszemélyek és jogi személyek is fizethetik.

A telekadóban és építményadóban adómentes az, az építmény, mely után az adóalany a magánszemélyek kommunális adójában adózik.

#### **A helyi adók megfizetésének rendje:**

Az adózó az állandó jellegű helyi iparüzési tevékenység utáni adóban

- az adóelőlegét az adóév harmadik hónapjának tizenötödik napjáig, valamint kilencedik hónapjának tizenötödik napjáig fizeti meg;
- a megfizetett adóelőleg, valamint az adóévre megállapított adó pozitív különbözetét az adóévet követő év ötödik hónapjának utolsó napjáig fizeti meg, illetve a túlfizetést ettől az időponttól igényelheti vissza.

A Gazdaságvédelmi Akcióterv keretében a koronavírus-járvány gazdasági hatásainak mérséklése érdekében szükséges adózási könnyítésekről szóló 140/2020. (IV. 21.) Korm. rendelet szerint:

2020-ban az adózó az e rendelet hatálybalépésének napja (2020.04.21.) és 2020. szeptember 30-a között esedékesé váló éves és soron kívüli helyi iparüzési adóbevallás-benyújtási kötelezettségét és az ezzel egyidejűleg teljesítendő adófizetési kötelezettségét, valamint a következő adóelőleg-fizetési időszakra szóló adóelőleg bevallás benyújtási kötelezettségét 2020. szeptember 30-ig teljesítheti. Az adózó az ideiglenes jellegű helyi iparüzési tevékenysége utáni adót a tevékenység befejezése napját követő hónap tizenötödik napjáig fizeti meg. Az adózó az építményadót, telekadót, magánszemély kommunális adóját a naptári évben félévente, két egyenlő részletben - végrehajtható okirat alapján - március hónap tizenötödik napjáig, valamint szeptember hónap tizenötödik napjáig fizeti meg. Az adózó a gépjárműadót - az évközi adókötelezettség keletkezésének (változásának) kivételével - az adót a naptári évben félévente, két egyenlő részletben - végrehajtható okirat alapján - március hónap tizenötödik napjáig, valamint szeptember hónap tizenötödik napjáig fizeti meg.

Vácrátót Község Önkormányzata számlaszámait a **TAKARÉK BANK ZRT. - Vácrátóti fiókja** vezeti, ezért kérem az utalásoknál (a kellemetlenségek elkerülése miatt) a fenti számlaszámok használatát, mely a fizetési értesítőben is feltüntetésre kerül. A számlaszámok első 14 számjegye egyforma, de az utolsó 3 számjegye minden számlaszámnál más, amire kérjük, hogy különösen figyeljenek. **A készpénzzel történő befizetéseket a TAKARÉK BANK ZRT. - Vácrátóti fiókjánál is megtehetik,** ahol szívesen állnak rendelkezésükre és segítenek a befizetésekkel kapcsolatban.

#### **Településünkön az alábbi helyi adónemek és a helyi adóval kapcsolatos számlaszámok kerültek bevezetésre:**

Adónem, számla megnevezése	Számlaszám	Bevezetés ideje	Éves adóösszeg
Magánszemélyek kommunális adója	66000080-11099413	1992.01.01.	12.000,-Ft /adótárgy/év
Iparüzési adó	66000080-11099358	1992.01.01.	1,2 %, 5.000,-Ft / nap
Telekadó	66000080-11099406	2012.01.01.	20,-Ft / m <sup>2</sup>
Építményadó	66000080-11099396	2012.01.01.	220,- Ft / m <sup>2</sup>
Gépjárműadó	66000080-11099372	1992.01.01.	Gépjárműadó törvény szerint (országosan egyforma mérték, nem helyi rendelettel szabályozott)



Adónem, számla megnevezése	Számlaszám	Éves adóösszeg
Késedelmi pótlék számla	66000080-11099 <u>451</u>	A helyi adók késedelmes befizetése miatt előírt pótlék befizetésére
Bírság számla	66000080-11099 <u>444</u>	Például a bevallások nem, vagy késedelmes teljesítése miatt előírt bírság befizetésére
Egyéb bevételek beszédési számla	66000080-11099 <u>437</u>	Például szabálysértési bírság befizetésére
Idegen bevételek elszámolási számla	66000080-11099 <u>389</u>	Például az elmaradt csatorna bekötési díj befizetésére
Eljárási illeték	66000080-11099 <u>475</u>	Fellebbezési illeték, vagy adó és értéknyitvány illeték befizetésére
Talajterhelési díj beszédési számla	66000080-11099 <u>468</u>	A csatornára rá nem kötött ingatlanok esetén fizetendő talajterhelési díj befizetésére

## ÜLTETÉSI TÁVOLSÁGOK - NE ZÖRDÜLJÜNK ÖSSZE SZOMSZÉDAINKKAL -

„A szüleinktől azt tanultuk, hogy a telekhatártól jogszabály által pontosan meghatározott távolságban szabad fákat ültetni. Mi ennek megfelelően ültettük gyümölcsfáinkat és a szomszédok is így tettek. Az utóbbi néhány évben új lakók költöztek mellénk, akik sajnos minden korábbi „szokást” felrúgtak. Olyan tájidegen fákat, cserjéket ültettek, amelyek annyira agresszívek, hogy teljesen beárnyékolják a kertet, házat, udvart. A fákat közvetlen a kerítés mellé ültették. A fák ágai teljesen átnyúlnak a kertünkbe...stb.”- írja egy vácrátóti lakos.

Ez sajnos nem egyedi eset Vácrátóton. A jelenleg hatályos jogszabályok /a környezet védelmének általános szabályairól szóló 1995. évi LIII. törvény valamint a fás szárú növények védelméről szóló 346/2008. (XII. 30.) Korm. rendelet/ **EGYIKE SEM** határozza meg a növények telepítési távolságait. Jelenleg Vácrátóton a Botanikus kert szakértőivel egyeztetési szakaszban van egy olyan önkormányzati rendelet-tervezet, mely ezt szabályozza. Reményeink szerint a szeptemberi ülésen jóváhagyásra kerül a rendelet.

A fenti 346/2008. (XII.30.) Kormányrendelet 2.§-a alapján „Fás szárú növény az ingatlan azon részén és oly módon telepíthető, hogy az - figyelemmel az adott faj, fajta tulajdonságaira, növekedési jellemzőire, szakszerű kezelésére - az emberi életet és egészséget nem veszélyeztetheti, a biztonságos közlekedést nem akadályozhatja, valamint nem okozhat kárt a meglévő építményekben, létesítményekben, és nem akadályozhatja azok biztonságos működését.”

A Ptk 5:23.§ szerint „A dolog használatának általános magánjogi korlátja: a tulajdonos a dolog használata során köteles tartózkodni minden olyan magatartástól, amellyel másokat, különösen a szomszédokat szükségtelenül zavarná, vagy amellyel jogaik gyakorlását veszélyeztetné.”

Ezek a szabályok a békés egymás mellett élést célozzák, így egyetlen szomszédnak sincs joga a másikat saját ingatlana rendeltetésszerű használatában korlátoznia, vagy a szomszédnak kárt okoznia.

Célravezető, ha a szomszédok egymással egyeztetnek e tekintetben és az ültetést megelőzően javasolt tájékozódni az adott fás- és/vagy lágyszárú növény fajtára jellemző tulajdonságairól (gyökérzet, magasság, lombzat stb.), a szakemberek által javasolt távolságok betartásáról, ami nemcsak a szomszédjogi viták megelőzését segítheti, de a növények, fák fejlődését is elősegíti. **Vácrátót vonatkozásában, ezen szabályokról a rendelet kihirdetésével egyidejűleg adunk Önöknek tájékoztatást.**

**Matyó Anikó, aljegyző**

# KOMPOSZTÁLÁSI ALAPOK

**Szeretne jót tenni magával és a környezetével? Erre egy jó és egyszerű megoldás a komposztálás. Miért érdemes komposztálni?**

- Csökkenteni lehet a termelt hulladékot (a háztartási hulladék harmadát lehet komposztálni!).
- A kerti és konyhai hulladékot vissza lehet juttatni a természetbe.
- Termékenyebbé lehet tenni a talajt, a növények egészségesebbek lehetnek.
- Költséget lehet csökkenteni (kevesebb alkalommal kell levinni a szemetet, nem kell venni virágföldet)
- Csökkenteni lehet a légszennyezést általa úgy, hogy a kerti hulladékot és avart nem égetek el.
- A humuszban gazdag talaj jobban képes elnyelni a szén-dioxidot, így a klímaváltozás hatásait is lehet csökkenteni.
- Példát lehet vele mutatni a családban, környezettudatosságra lehet nevelni a gyerekeket.

## Mi a komposztálás?

A komposztálás a természetes saját módja az újrahasznosításra. A komposztálás segít abban, hogy természetes úton zárjuk ezt a körfolyamatot, amit azzal indítunk el, hogy az ember a növényeket felhasználja (emberi fogyasztás, állattartás, díszítés). A szerves anyagok szabályozottan bomlanak le, új hasznos termék, humusz keletkezik belőlük. A makro- és mikroelemek mellett a talaj életében az irányító, koordináló szerepet a humusz tölti be. Ez tapasztja össze a talaj apró szemcséit morzsákká, serkentő anyagot nyújt a növények gyökereinek, tápanyagokat juttat a talajban tevékenykedő mikroorganizmusoknak. A titokzatos és minden hatásában még nem tisztázott humusz nélkül nem képesek a magasabb rendű növények táplálkozni, növekedni és szaporodni. Tehát a legjobb dolog, amit a háztartási és kerti hulladékkal tehetsz, a komposztálás. Könnyű folyamat mindenki számára, és kevés időt és energiát igényel. Nem bonyolult, de néhány aranyszabályt mindenképp be kell tartanunk.

## Mik az első lépések a komposztálásnál?

Az első lépés a komposztáláshoz a tájékozódás után, hogy ki kell választanunk a megfelelő helyet, fontos, hogy félárnyékos és sík területet válasszunk. Kiskerti viszonylatban egy négyfős család számára egy-két 1-1,5 m<sup>3</sup>-es komposztáló szükséges. Ezenkívül, szükségünk van egy komposztládára, ami lehet fa, fonott, műanyag és fémhálós. Lényeges szempont még, hogy jól szellőztethető, szétszedhető és környezetbarát legyen. Alapvető eszközök még egy gyűjtőedény a konyhában, metszőolló, kis balta az aprításhoz, lapát, vasvilla a forgatáshoz, átrakáshoz, öntözőkanna a nedvesítéshez, lécek, fólia vagy textília a takaráshoz. Tájékozódjon a különböző komposztáló ládákra.

## Mikre kell figyelni komposztálás során?

Komposztálás során az alábbiakra kell figyelni: a megfelelő tápanyag, víz és oxigén ellátottságra. A jó komposztáló elég szellős és kellően nedves. Amennyiben az anyag túlságosan tömör, rothadás jön létre, mivel nem kap elég levegőt. Ekkor olyan mikroorganizmusok jelennek meg, melyek életéhez nem kell oxigén (anaerob). Ez nem előnyös, és ráadásul bűzös is. Ilyen módon anyagunk elrothad, s nem lesz értékes humuszunk. A mikroorganizmusok munkájához két elem: a szén és a nitrogén nélkülözhetetlen, ezeknek fontos az aránya ahhoz, hogy a komposztálás gyorsan végbemenjen. Több szénre van szükség, mint nitrogénre (25:1). Azt mondhatjuk, hogy általában minden ún. barna hulladékban (faág, gally, szalma stb.) sok szén van. A nedves, „puha”, fehérje-dús zöld hulladékokat alaposan össze kell keverni a száraz, „barna” hulladékkal, hogy homogén kiindulási anyagot kapjunk.

A komposztálót néha gondozni is kell. A már említett barna és zöld anyagokat egymásra rétegezzük, így a száraz rész elegendő nedvességhez jut a lédús zöldből. A barna rész adja a vázat, biztosítja a jó szellőzést. A rétegek közé teríthetünk vékony földréteget, mely nem csak azért előnyös, mert elfedi a kellemetlen szagokat, de mindig vannak benne lebontó szervezetek, melyek meggyorsítják a feldolgozást. A rétegezést célszerű száraz réteggel kezdeni. Az idő teltével komposztunk összeesik, ezért 2 - 3 havonta át kell forgatni. Erre azért van szükség, mivel a tömörödött anyagból a levegő kiszorul, s ezzel lazítjuk, levegőztetjük. A már kész humuszrészek segítik a még nem lebomlott részek átalakulását. Az átforgatáshoz elég egy kerti villa, melynek segítségével a száraz részeket összekeverjük a nedvessel, a barna részeket a zölddel.

## Mennyi idő alatt készül el a komposzt, és mire lehet felhasználni?

Kb. 3 hónap alatt friss komposzt keletkezik. Kb. 12 hónapot kell várni ahhoz, hogy érett komposztot kapjon. A friss komposzt még nem teljesen stabil, átalakult, ezért a növények gyökérzetére, növekedésére káros anyagokat tartalmazhat. Az érett komposzt sötét, feketés barna, könnyen morzsálódik, tavaszi eső áztatta földre emlékeztető illatú. Befejezéskor az anyagot át kell rostálni, a fennmaradó részeket visszatesszük a komposztálóba. A komposztot fel lehet használni, ültetéskor növények alá kerülő földhöz lehet keverni, lakásokban virágcserepekbe, balkonládákba rakhatjuk, zöldség- és virágágyások, szőlők, gyümölcsösök termékenységét segíthetjük elő. Ha azok talaját 2-5 l/m<sup>3</sup> mennyiségben beterítjük komposzttal, majd azt beforgatjuk az alatta lévő földbe, a kertben kitűnő a föld javításához.

**Miket lehet, és miket nem lehet komposztálni?**

Elsősorban fontos, hogy miket lehet komposztálni és miket nem. Jó komposzt alapanyag a kikapált, kihúzott gyomok, a lekaszált fű, kávézacc, teafű, apróra tört tojásbél, lomb, avar, ágnyesedék, gyümölcs és zöldség maradványok, virágok, fűrészpor, fahamu. Természetesen minden szerves anyagot lehet komposztálni, de sok anyag lassan bomlik, mások bomlásuk során kellemetlen szagot adnak vagy a jó humusz kialakulását gátolják. Fontos, hogy ne kerüljön bele nagy gally, faág, záptojás, sült konyhai maradványok, olaj, zsír, csont, háztartási szemét, vegyszer, gyógyszer, állati tetem, karácsonyfa maradványok, üveg-, fém-, műanyag- és papírhulladék, porzsák tartalmát, széntüzelésű kályhák salakja; és csak kevés diófa, vadgesztenye és tűlevelűek levele.

Forrás: a Humusz Szövetség weboldala - [humusz.hu/](http://humusz.hu/)



# ELŐZETES PROGRAMNAPTÁR

## Augusztus

- **20. csütörtök** – Községi ünnepség, kenyér-szentelés a 11.00 órás misét követően (helyszín: Vácrátót, Petőfi tér és templomkert)
- **21. péntek** – Dutra-találkozó (helyszín: Vácrátót, Gárdonyi Géza Rendezvényközpont)

## Szeptember

- **12. szombat** – Vácrátóti Születi Mulatság – ELMARAD, helyette Vácrátóti Hagyományörző Egyesület kiállítása

## Október

- **22. csütörtök** – Október 23-ai ünnepség; (helyszín: Gárdonyi Géza Rendezvényközpont)

## November

- **22. vasárnap** – a Szovjetunióba hurcolt politikai foglyok és kényszermunkások tiszteletére tartandó megemlékezés (helyszín: Petőfi tér)
- **29. vasárnap** – 1. adventi gyertyagyújtás (helyszín: Petőfi tér)



**Hamarosan elérkezik a Két Öltés első éves születésnapja ennek okán az október 8-án beérkezett munkák ellenértékei 10 % kedvezménnyel lesznek megállapítva.**

Nagyon köszönöm az örömmel visszajáró és új ügyfeleimnek a kedves szavakat és biztatást, az üzlet továbbra is szeretettel vár mindenkit a bejárati ajtón olvasható nyitvatartási időben.

Jó hír, hogy az üzletbe rövidáru érkezett, tehát ha valaki varrni szeretne és kelléke nincs hozzá, akkor szeretettel várom.

Üdvözlettel: Kriszti

# ISKOLAI HÍREK



## ELBÚCSÚZTUNK 8. OSZTÁLYOSAINKTÓL

A járványügy óvintézkedések lazításának köszönhetően ünnepélyes keretek között sikerült elbúcsúznunk végzős diákjainktól.

Minden jót kívánunk nekik az életben és bízunk abban, hogy a középiskolában is sikeresen helytállnak.

### Elballagott nyolcadikosaink névsora:

Csernák Alexandra, Deák Emma, Endrei Virág, Fedor Dávid, Gazda Roland, Geszti Alexandra Rita, Golán Gergő Béla, Gyursó Gábor Ottó, Horváth Zsombor, Kátóna Dávid, Koczka Balázs Richárd, Kósa Márkó, Kovács Klaudia Katalin, Mészáros Kornél Róbert, Mészáros Levente, Pesti András, Spiegelhalter Botond, Szűr Levente Mátyás, Zsido Krisztián

## 22 ÉVES ISKOLAIGAZGATÓI TEVÉKENYSÉGEM LEZÁRÁSA

### Tisztelt Szülők! Kedves Gyerekek!

2020. augusztus 15-én igazgatói megbízásom lejárt. Számomra nagy megtiszteltetés volt, hogy több mint két évtizeden keresztül a vácrátóti általános iskola vezetője lehettem. Úgy döntöttem, hogy a rengeteg örömmel, ugyanakkor nagy felelősséggel és ebből adódóan sok feszültséggel járó feladatot nem vállalom tovább. 22 év nagy idő, és őszintén bevallom, elfáradtam, úgy érzem, kicsit beleszürkültem ebbe a szerepkörbe. Egészségem is azt kívánja, hogy most már kicsit lassítsak, igyekezzek nyugodtabban élni.

Az iskolát nem hagyom el – szeretek itt dolgozni – munkámat augusztus 16-tól mint beosztott pedagógus végzem tovább.

### Igazgatói munkám lezárásaként szeretnék köszönetet mondani:

- Elsősorban Molnárné Horváth Ágnes kolléganőnek, aki a 22 év alatt végig a helyettesem volt. Az ő gyermekekhez, kollégákhoz, szülőkhöz való humánus hozzáállása, segítőkészsége, szakmai elkötelezettsége számomra mindig példaértékű volt. Minden fontos döntést meg tudtuk beszélni, az intézmény

vezetésében mindig számíthattam rá. Nagyon nagy segítséget nyújtott. Bátran kijelenthetem, hogy az iskola irányítása közös munka volt, amelyben Ő legalább annyira kivette a részét, mint én.

- Szeretném megköszönni a tantestület és az iskola minden dolgozójának a munkáját. Régi, de nagyon igaz közmondás "Egy fecske nem csinál nyarat". Hiába van egy vezetőnek számos elképzelése, ha nincsenek mögötte a munkatársak, akik megvalósítják. Kollégáim ebben mindig partnereim voltak. Nagy részükkel már évtizedek óta együtt dolgozom, jól ismerjük egymást. Nagyon fontosnak tartom, hogy abban a bizonyos csónakban, amelyben együtt ültünk, sikerült mindig egy irányba evezni.

- Köszönöm a szülők, a szülői munkaközösség áldozatos munkáját, segítségét. Felemelő érzés volt úgy munkálkodni, hogy az ember érezte, a szülőkre mindig lehet számítani. Végig az iskola partnerei voltak, nem tudtam olyat kérni, amit ne teljesítettek volna. Részt vettek az iskolai rendezvények szervezésében, lebonyolításában, tanulóink versenyekre történő eljuttatásában, az iskola épületének és udvarának díszítésében, hangulatosabbá tételében, ugyanakkor anyagilag is támogattak minket, és ha szükség volt rá

javítási, karbantartási munkát is végeztek. A farsangi bálra vagy a Kocsonyafesztiválra készített finom sütemények ízét a mai napig a szánkban érezhetjük.

- Köszönöm a mindenkori önkormányzat, a polgármesterek és a képviselők iskolánkhoz történő támogató hozzáállását. Ebben is nagy szerencsém, szerencsénk volt. A helyi önkormányzat mindig is szívügyeként kezelte intézményünket. Folyamatos segítséget kaptunk munkakörülményeink javításában, programjaink lebonyolításában.

- Nagyon jó és eredményes kapcsolat alakult ki a helyi Mókus óvodával, községi könyvtárral, művelődési házzal, iskolaorvosi, fogorvosi, védőnői szolgálattal, a helyi civil szervezetekkel. Köszönöm az együttműködést.

- 2013-tól az állam az önkormányzatoktól átvette az iskolák fenntartását. Mi a Váci Tankerületi Központba kerültünk. Nem szabad elfelejteni azokat a beruházásokat, amelyeket jelenlegi fenntartónknak köszönhetünk (osztálytermek, vizesblokk, irodák teljes felújítása, új csoportszoba létrehozása, számítógépparkunk lecserélése).

2020. augusztus 16-tól az iskolának új vezetője lesz Nagyné Béres Andrea személyében. Kérem, fogadják őt szeretettel, támogassák munkáját, ahogyan azt az én esetemben is tették.

**Tisztelettel: Toldi Péter**

## BEMUTATKOZIK A PETŐFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA ÚJ IGAZGATÓJA: NAGYNÉ BÉRES ANDREA

1968. január 26-án Esztergomban születtem. Katonatiszt édesapám és humán területen dolgozó édesanyám három gyermeket nevelt. Édesanyám, Osztermann Márta, egyben példaképem, zseniális ember volt, aki minden teher ellenére lehetőséget biztosított a fejlődésre. Kiváló ejtőernyős sportolóként országos bajnok, csapatban Európa-bajnok volt. Határozott, éles elméjű kitartó és egyenes emberként élt. Ő életem a legmeghatározóbb személyisége. Saját gyermekeim egyetemet végeztek, és felnőtt éltüket élnek Budapesten. Szüleim sajnos már nincsenek közöttünk.

Életemben a legcsodálatosabb érzéseket a gyermekeim adták nekem. Fiam programtervező informatikusként MSc diplomát szerzett az ELTE-n, a lányom a Debreceni Egyetemen természetvédelmi mérnökként végzett. Szeretettel kötődnek egymáshoz és nagyon szoros köztünk a kapcsolat. Férjem jelentős vállalkozást vezetett, ahol 50 családnak adott megélhetést. Nyugdíjas éveiben is több szervezet támogatója, tanácsadója.

Gyermekkoromban Borsod-Abaúj-Zemplén megyében városi életet éltem, ott cseperedtem fel nővéremmel és öcsémmel. Tanulói éveimet zenei általános iskolában töltöttem, majd zeneművészeti, azon belül magánénekesi iskolai felkészítést kaptam a miskolci zeneművészeti középiskolában. Zenei tanulmányaim egész életemre kihatottak. A szüleim az iskolából a legjobbat adták nekem, biztosították a zenei nevelésemhez szükséges feltételeket, ami akkoriban nagy dolognak számított. Fuvolát, furulyát és zongorát is tanulhattam. Imádtam gyerek lenni, szerettem tanulni, nem fárasztott a heti több zeneóra, sem a szakkörök.

Hamar önálló lettem, a nyári szünidőkben dolgoztam, szüleim megbíztak bennem. Az általános iskola remek képzéséből egyenes út vezetett a zeneművészeti képzésbe, ahol magánénekesként végeztem. Ezen az úton indultam el és pályámat komolyzenei énekesként kezdtem. Másik énem azonban hamarosan felülkerekedett és a gyerekek, a pedagógia iránti vonzalمام erősebbnek bizonyult a 16 év zenei múltamnál.

Első diplomám magyar-ének szakos tanárrá tett. Kiemelt szólistaszerepeket köszönhetek a főiskolai énekkarban eltöltött időnek. A főiskolán jelent meg első versem és publikációm is. Első munkahelyemen legfiatalabbnak lettem iskolaszéki és iskolai vezetőségi tag. Akkortájt kértek fel a mai napig aktív kórus vezetésére.

Az angol nyelvben rejlő jövőbeni lehetőségeket igen hamar felfedeztem. Nagy fantáziát láttam az idegen nyelv tanításában. Egy nyár alatt felkészültem a nyelvvizsgára, majd annak megszerzése után megszereztem az angol nyelvtanári képesítést, később a Szegedi Egyetemen a kiegészítő is elkezdtem. Ezután már csak ennek a szakiránynak szenteltem szakmai érdeklődésemet.

Gimnáziumban folytattam a tanítást, vezettem az idegen nyelvi munkaközösséget. Elsőként utaztattam onnan iskoláskorú gyerekeket Angliába, majd ezt többször megismételtem. Nyelviskolákban évtizedekig dolgoztam ettől kezdve. Szakemberként részt vettem az új típusú érettségi országos bevezetésében. Az angol nyelv oktatásában nagy sikereket értem el. Két tanítási nyelvű iskolában, ahol később dolgoztam,

vezettem munkaközösséget és az intézményt, nagy számú diákot juttattam középfokú nyelvvizsgához nyolcadik év végére. Egyéb iskolatípusokban, illetve a menedzseri nyelvoktatásban is hasonló eredményeim voltak. Több tanítványom ment angol nyelvből egyetemre, vagy főiskolára, illetve olyan helyre, ahol a nyelvtudásra volt szükség.

Határozott döntést hoztam, amikor hosszabb időre kiléptem a közoktatásból és másokat vezethettem, irányíthattam a versenyszférában magas vezetőként. Ezen a területen csaknem tíz esztendő töltem. Ez a munka új szemléletet, felfogást igényelt, kifejezetten hasznosnak tartom. Felvételt nyertem egy országos trénerhálózatot vezető vállalathoz, akik már több, mint egy évtizede igénylik a tevékenységemet. Pedagógusokat, cégvezetőket, alkalmazottakat képeztem saját széles skálán mozgóképzési portfólióm szerint. A zenei életben is jelen voltam, énekeltem nagyobb közönségek előtt, tartósan, immár 21 esztendeje vezetek kórust.

Eddigi életem nagyon változatos volt, rengeteget láttam a világból Afrikán, Indián át szinte minden érdekes országban és helyen megfordultam. Lelket és elmét alakító szituációkban volt részem. Ebből és a neveltetéséből adódóan is megértek másokat, nem ítélek és észreveszem, ha segíteni kell. Amint visszatértem a közoktatásba, elvégeztem a közoktatási vezetőképzést, illetve elnyertem a szaktanácsadói minősítést.

Publikációim jelentek és jelennek meg jelentős számban elsősorban pedagógiai módszertani folyóiratokban: cikkek és tanulmányok. Tananyagírást és-fejlesztést a mai napig végzek. Országos digitális és egyéb tartalmú tananyagpályázatot nyertem.

A sikereket nem eredménynek, hanem haladásnak, fejlődésnek tekintem. Az eredmény számomra egy

olyan pont, amit nem érhetek el. Minden végpont egy újabb célhoz vezet. Az az út tetszik, amin haladhatok, az a törekvés vezet, hogy ne körbe-körbe fussanak az előttem sorakozó ösvények. Az előre fogalma nem, a tovább fogalma érthető számomra. Az újra felállást és az újrakezdési képességet értékelem igazán.

Megtalálom másokban a jót, mert keresem. Tudatában vagyok annak, hogy tele vagyok hibákkal, ezért elfogadom a másokét is. Számomra a legjobb az életben, hogy vannak gyerekeim, barátaim, szeretteim, zene, cicám és hogy autót vezethetek. A magánéletben, öltözködésemben konzervatív vagyok, a munkában viszont kreatív. A természet védelme nem csak elméletben fontos a számomra. A megoldásokat keresem, a kifogásokról megtanultam leszokni.

**Nagyné Béres Andrea**



## A BALLAGÓ ÓVODÁSOK BÚCSÚZÓ BULIJA

A Vácrátóti Mókus Óvoda Csiga nagycsoportja óvodát búcsúztató, évzáró bulit rendezett 2020. június 26-án délután, a helyi focipályán. Szerencsére az időjárás kegyes volt hozzánk, hétágra sütött a nap.

A ballagó ovis gyermekek családjuk társaságában érkeztek a helyszínre, ahol közösen készítettünk egy ínycsiklandozó paprikáskrumplit. A jókedven kívül mindenki hozott magával üdítőt, süteményeket, pokrócot, focit és különböző játékokat. A gyermekek nagyon jól érezték magukat, a fiúk fociztak, a lányok és a kisebbek csúszdáztak, fogócskáztak, rengeteget nevettek, a szülők pedig kötetlenül tudtak egymással beszélgetni, ha tehették ők is

csatlakoztak a felhőtlenül játszó gyermekekhez. A röpké 6 órás összejövetel nagyon gyorsan eltelt, szomorúan pakoltunk össze, ugyanakkor örömmel töltött el bennünket az a tudat, hogy mindenki jól érezte magát. Tudjuk, hogy a közösség élete nem szakad meg, hiszen a nyári szünidő után az iskolában folytatódik tovább a tanító néni vezetésével.

*Köszönöm, hogy együtt voltunk, kívánok mindenkinek nagyon szép nyarat és jó iskolakezdést!*

**Bertók Lászlóné, óvodapedagógus**

# ÚJRA A HÍRMONDÓ ÚJSÁG HASÁBJAIN KÖSZÖNTÖM ÖNÖKET

**Kedves Szülők, Kedves Olvasók!**

Az elmúlt nevelési év mindannyiunk számára különös volt. Hiszen a vírus okozta veszélyhelyzet megváltoztatta a mindennapi életünk minden területén. Az intézmény a veszélyhelyzet kihirdetése után az igénylő szülők gyermekeinek továbbra is biztosította az ellátást. Sok betervezett programunk elmaradt, de mi is megszerveztük az online módon való képesség- és készségfejlesztést, ismeret átadást. Május 25-től pedig teljesen kinyitotta kapuit az intézményünk, különleges biztonsági szabályok betartása mellett. Az eltelt nevelési évről, a kiemelkedő és megtartott programjainkról itt az újságban, valamint az óvoda facebook – Vácrátóti Mókus Óvoda – oldalán mindig hírt adtunk.

Óvodánk elnyerte az emberi Erőforrások Minisztériuma által meghirdetett pályázat eredményeként a „Kincses Kultúróvoda 2020” címet, valamint az ezzel járó 1.300.000 forintos támogatást. Megkezdődött az óvoda udvar átalakítása, szintén pályázati hozzájárulásból. Továbbra is Zöld óvoda és Boldog Óvoda címmel is rendelkezünk.

A nevelési évünket szeptember 1-jén, kedden kezdjük. A már óvodás gyermekeket ezen a napon várják

az óvoda dolgozói. A most óvodát kezdő gyermekek befogadását/beszoktatását meg tudták beszélni a szülők az érintett óvónénikkel, kisgyermekgondozóval.

Az elkövetkező időszak programterve a következő, amelyben vannak nyílt és zárt programok:

- szeptember második felében „Mustkészítő vigadalommal” az oviban is köszöntjük az őszt
- október első hetében „Mókus búcsúztató napokat” tartunk.
- december 4. Mikulás ünnepség. (Csak az intézmény gyermekeinek, zártkörű)
- decemberben ismét tervezzük megszervezni az óvodai adventi vásárt, a Mézeskalácsfalú kiállítást, a Mindenki karácsonyát.

*A nyílt programjainkra szeretettel hívjuk és várjuk a szülőket, testvéreket, nagyszülőket, érdeklődőket! A nyár fennmaradó részére kívánok még boldog nyarat!*

**Pappné Spiegelhalter Julianna**  
intézményvezető



*Kincses  
Kultúróvoda*



# ONLINE-OVI

Egy bizonytalan, aggodalommal terhes és végtelen kézfertőtlenítésnek tűnő időszak után egyszer csak üres lett az óvoda. Ott álltunk gyerekek nélkül, mi, az óvoda dolgozói. Hozzá vagyunk szokva, hogy mindent megtervezünk, majd semmi nem úgy lesz, ahogy szeretnénk volna. De hogy úgy legyünk a gyerekekért, hogy nincsenek az oviban, az már kemény dió!

De hiszen azért óvónéni az óvónéni, hogy mindent megoldjon, nem igaz?

És megszületett a megoldás: ONLINE-OVI. Különleges, kihívásokkal és küzdelmekkel teli tervezési, tanulási és felkészülési időszak vette kezdetét. Valljuk be őszintén, sok óvónő van, aki egy bottal és egy kendővel órákra leköt egy gyereket, de gondot okoz neki egy másnak egyszerű számítástechnikai probléma megoldása. Így hát próbálkoztunk, elbuktunk, segítséget kértünk, órákat telefonáltunk, kattintottunk, újra elbuktunk, sírtunk, kiakadtunk, nevettünk magunkon, haját téptünk, megint próbálkoztunk, sikerrel jártunk, teszteltünk, hangfelvételt és videót készítettünk, nem aludtunk, gyűjtöttünk, elmacskásoztunk, feltöltöttük éééééééééés....

Eljött az első nap! Úgy izgultunk, mint az első óvodai napunkon. Vajon így is tetszik majd neki ez a mese? Sikerül megtanítani a verset, így, hogy csak a képernyőn mondom? Tetszeni fog nekik ez a játékos feladat? Lesz majd kedve így is velem kézműveskedni? És a legfontosabb kérdés: Vajon lesz valaki, aki velem csinálja? És igen, volt! Természetesen a javasolt feladatok nem voltak kötelezőek, mindenki annyit

csinált belőle, amennyi jól esett. De boldogan elmondhatjuk, hogy alig akadt olyan gyerek, akiről ne hallottunk volna az Online ovi alatt. Ilyen formán jött el az az áldott időszak, amikor pedagógus és szülő együtt munkálkodott a gyermeke fejlődéséért. A szokásos tevékenységek mellett - mint a mese, vers, mozgás és az alkotás mindenfajta formája- lehetőséget teremtettünk arra, hogy magunkból is adjunk egymásnak. Fényképeket és videókat osztottunk meg csoporton belül és szülői közvetítéssel még beszélgetni is tudtunk a gyerekekkel. Lefényképeztük tavasz lévén a kertünk virágait, Húsvéti hagyományokat ápoltunk, tojást festettünk, lakást díszítettünk, versekre tanítottuk a gyerekeket. Családi körben ünnepeltük a Föld napját, ötleteket osztottunk meg egymással, ki hogyan védi a Földet. Anyák napjára verset és ajándékot készítettünk a gyerekekkel, valamint kísérleteztünk, alkottunk és mindezeket megosztottuk egymással. Még délutáni pihenés előtti mesével is kedveskedtünk a gyerekeknek.

Reméljük, hogy segíthettük a szülőket, családokat, hogy a gyermek a legfőbb tevékenységét megoszthassa a szüleivel és együtt tanulással és együtt játékkal tovább mélyíthessék kapcsolatukat. Hálásak vagyunk a szülőknek, akik velünk tartottak és köszönjük a támogatást, aktivitást és a köszönetnyilvánításokat!

*További jó egészséget kívánunk minden családnak!*

**Kazár Veronika, óvodapedagógus**

## „VÉGET ÉR MOST MESE, JÁTÉK, VÁR REÁNK AZ ISKOLA!” (TÓTH JULI: ÓVODAI BÚCSÚ)

Az idei nevelési év más volt, mint a többi. A COVID 19 vírus okozta veszélyhelyzet miatt óvodánkban rendhagyó módon szerveztük meg a nagycsoportosok búcsúztató ünnepségét, szülők, vendégek nélkül csak az elballagó gyermekeknek.

Vállra akasztható tarisznyákat kaptak a gyermekek, amelyre az óvoda logójával díszített fa kitűzött tetűnk. A belsejébe az óvodai élményeket, fotókat tartalmazó kis búcsúzó könyvecske került, nevekkal, jelekkel és sok-sok közös emlékekkel.

Június 5-én pénteken már korán reggel a szorgos óvodai dolgozók kívül és belül csodálatosan feldíszítették virággal az óvodát. Az élő virágokat Héder Marika néni ajánlotta fel. A kapura a Csiga csoportos

gyermekek fényképeiből készített tablót akasztottunk ki, ami óriási örömet váltott ki az érkező gyermekek és szülők körében egyaránt. Mi is ünneplőbe öltözve vártuk aznap reggel az ovisainkat. Szébbnél-szebbek voltak, ahogy csillogó szemmel, izgalmmal léptek be a csoportszobába. Tudták, hogy e napon más, valami szebb, de kicsit szomorúbb is lesz. Tíz órakor már a légy zümmögését is hallani lehetett a csoportszobában. Óvodai búcsúdal szólalt meg, amikor együtt bevonultunk a csoportszobába. A gyermekek meghatódva vették fel a tarisznyájukat, fogták a mini örökzöld fájukat, majd bújtak át a virágkapun.....így jelképesen léptek át életük egy új szakaszába, ahol már nem a játéka, hanem a tanulása lesz a főszerep. A könnyes pillanatokot a vidámság követte. Finom tortát ettünk és szörpöt ittunk.



Körbejártuk a jól ismert intézményünket. A bölcsődé-  
sekhez mentünk először, majd a Pillangó csoportba,  
a Katica csoportba és a Méhecske csoportba. Ajándé-  
kot kaptak a tarisznyájukba, emlékeket idéztek fel,  
amelyet abban a csoportszobában ők éltek meg. Ter-  
mészetesen minden csoportban meg is vendégeltek  
bennünket. Csodálatos, meghitt és emlékezetes volt  
ez a rendhagyó „ballagási” ünnepség.

Akiknek most elengedtük a kezét, mert iskolába  
mennek: Babó Csenge, Bacsa Máté, Bajusz Bence,  
Baksza Léna, Balázs Zsófia Dorina, Bede Izabella  
Éva, Behán Levente Árpád, Gémes-Tímár Norina Lia,

Gyevai Botond, Hovodzák Zsombor, Hremó Kristóf  
Dávid, Kolcsiter Amanda, Koós Eszter Katica, Lukács  
Benedek, Lunk Illés, Mayar-Lakati Magor, Molnár Esz-  
ter Brigitta, Papp Máté Gábor, Péter Zoárd, Petrovecz  
Olivér Norbert, Roxin Bende, Szolga Rubina, Váradi Le-  
vente, Zalka Nóra

Kívánjuk, hogy érezzék jól magukat az iskolában is,  
tanuljanak jól és várjuk őket vissza, ha csak egy rövid  
beszélgetésre is az óvodába!

**Pappné Spiegelhalter Julianna**  
intézményvezető





# A KÖZSÉGI KÖNYVTÁR HÍREI

Kedves Olvasók!

**Örömmel tájékoztatom Önöket, hogy könyvtárunk a megjelent 279/2020. (VI. 13.) kormányrendelet értelmében június 17-én újra indította szolgáltatását korlátozott mértékben.**

A könyvtári intézmények a COVID-19 járvány miatt március közepén zárták be kapuikat az olvasók előtt, megszüntetve ezzel a kölcsönzés, visszavétel és egyéb szolgáltatások lehetőségét. A belső munkálattal azonban nem álltak le a munkatársak.

A vácrátóti könyvtárban is tovább folyt a könyvek beszerzése, feldolgozása, selejtezés, egyéb teendők. Új könyvek, magazinok változatlanul érkeztek hozzánk, így most sok-sok új könyvvel találkozhatnak olvasóink.

Június közepe óta újra lehetőség van a kölcsönzésben lévő könyvek vissza hozatalára, illetve olvasmányok beszerzésére az alábbi szabályok betartásával.

## Ideiglenes könyvtárhasználati szabályzat

- A könyvtárba legfeljebb 3 személy (a gyermekkönyvtárban 1 család) tartózkodhat. További személyek az előtérben várakozhatnak.
- A könyvtárba a száját és orrot fedő maszkban lehet csak belépni.
- Belépéskor a kihelyezett kézfertőtlenítő használata kötelező!
- Lehetőség szerint szemmel válasszanak könyvet, ne fogdossanak össze többet.

- A visszahozott könyvek karanténba kerülnek 72 órára, így következő olvasó nem tudja azonnal kölcsönözni. A könyvek nem fertőtleníthetőek, ezért fontos ez a megoldás.

Ha valaki szeretné biztonságosabban intézni a kölcsönzést, előre tájékozódhat az alábbi linken, hogy a kívánt könyv van e, illetve nincs e kikölcsönözve éppen. <http://kistelepulesek.pmk.hu/kat.php?konyvtar=vacratot>

Esetleg telefonon vagy e-mail kapcsolaton keresztül egyeztetheti, mikor veheti át összekészítve a könyvcsomagot. [vacratot.konyvtar@gmail.com](mailto:vacratot.konyvtar@gmail.com)

Természetesen telefonon is lehet érdeklődni. Fontos, hogy nyitvatartási időben történjen a hívás, mivel csak akkor lehetséges megnézni a polcon vagy számítógépen a kért könyvet. **Telefonszám: 06 70 492 8368** Friss információk a könyvtár facebook oldalán jelennek meg folyamatosan. Kérem, kísérjék figyelemmel módosított nyitva tartásunkat és tartsák be az ideiglenes könyvtárhasználati szabályokat mindannyiunk egészségének megóvása érdekében.

**Nyitva tartás (átmenetileg):**  
hétfő, szerda, csütörtök 12-16 h  
kedd, péntek 8-12 h

Augusztus 10-21 a könyvtár zárva tart nyári szabadság miatt. Köszönöm ez úton is a türelmet és az együttműködést mindenkinek!

**Dalváriné Ádám Judit, könyvtáros**

# A BOTANIKUS KERT HÍREI

**Augusztusban a vácrátóti Nemzeti Botanikus Kert 8.00-18.00 óráig tart nyitva.**

Az üvegházak augusztus 1-től kibővült nyitvatartással látogathatóak: keddtől vasárnapig 9.00-17.00 óráig.

Augusztus 1. és 8. szombat 13.30-15.30: Botanikus kert virágai - akvarell festészeti foglalkozás. Előzetes regisztráció: [konczgyongyi56@gmail.com](mailto:konczgyongyi56@gmail.com)

Tematikus, önállóan bejárható séták: 'Hónap érdekességei', Biblia növényei tanséta, Botanikai tanséta, Kínai tanséta, Észak-amerikai tanséta, 'Medve a Kertben' séta. Együttműködve a Veresegyházi Medveotthonnal kedvezményes látogatási lehetőséget kínálunk. További részletek:

<http://www.botanikuskert.hu/node/1670>

Belépőjegyek OTP SZÉP kártyával is fizethetőek. Kellemes, programokkal teli, vírusmentes nyár végét és ősz kívánunk!



# LÁTHATATLAN FOGSZABÁLYZÓ

A 3D technológia gyors fejlődésének köszönhetően fejlesztették ki a napjainkban már sikeresen alkalmazott úgynevezett „láthatatlan” fogszabályzókat. Ezen készülékek segítségével a rendellenes helyzetű, kusza fogak szabályzása szinte észrevétlenül történik.

A kezelés lényege, hogy a kiindulási állapotról lenyomatvétel és 3D szkennelés segítségével egy speciális minta készül. A digitális tervezés után erre a mintára (több mintára) elkészülnek a fogszabályzást végző átlátszó sínek a fogászati laboratóriumban. A digitális tervezés előnye, hogy pontosan előrelátható a kezelés kimenetele, illetve a végeredmény. A Páciens már a kezelés megkezdése előtt számítógépen látja, hogy sikeres fogszabályzás után milyen eredmény várható.

Az alkalmazandó sínek vékony, átlátszó orvosi műanyagból készülnek. Viselésük kényelmes, esztétikus, a mindennapi életben semmilyen kellemetlenséget nem okoz.

A kezelés folyamán a Páciens 10-14 napig hord egy sín, amely a viselés során nyomást gyakorol a szabálytalan helyzetben lévő fogra, ezzel irányítva azt a megfelelő helyre. Két hét viselés után már nem fejt ki terápiás hatást, így a Páciens áttérhet a következő sín használatára. Ez a folyamat addig ismétlődik, amíg a sínek el nem fogynak, jelezve azt, hogy a kezelés befejeződött. A készülék elérte a kívánt terápiás hatást, és a fogak a megfelelő helyre kerültek.

Az átlátszó fogszabályzó sínnek napi 22-23 órát kell a Páciens szájában lennie a megfelelő hatás eléréséhez. Csak evéskor és fogmosásnál szabad kivenni. Tisztítása fokozott figyelmet igényel. A láthatatlan fogszabályzó használata és cseréje szigorúan szakorvosi ellenőrzés mellett történik.

**Előnye** a kimagasló esztétika és könnyű kezelhetőség. Mivel kis erővel hat a fogakra ezért ritkán okoz fájdalmat a kezelés során.

**Hátránya**, hogy csak kisebb fokú fogazati eltérések, esztétikai elváltozások kezelését teszi lehetővé. Emiatt a láthatatlan fogszabályzást csak felnőtt korban ajánlják a szakemberek. Rutin eljárásban való alkalmazásnak a magas ára is határt szab.

Az egészségügyi veszélyhelyzet függvényében őszre újra indul az iskolafogászati szűrés. Ezúton kérnénk minden Szülőt, hogy amennyiben a Tanulónak átadott igazolásban az szerepel, hogy „Kezelés szükséges”, vegyék fel velünk a kapcsolatot vagy bármely más fogorvosi rendelővel, hogy a szükséges beavatkozások elvégzésre kerüljenek. Együttműködésüket köszönöm!

Kellemes nyarat kívánok minden lakosnak, vigyázzanak magukra és egymásra!

**Dr. Cinkler Éva, fogszakorvos**



## Tisztelt vácrátóti lakosok, tisztelt Hagyományőrző tagok!

Ezúton szeretném tájékoztatni Önöket, hogy 2020.07.30. napján a Hagyományőrző Egyesületünk elnöksége megújult.

Szeretném megköszönni mindenkinek, aki bármilyen módon az egyesület elmúlt hat évében segítséget, támogatást nyújtott; munkájával és közreműködésével aktív részese volt egyesületi rendezvényeinknek, tevékenységünknek.

Kívánok az új elnökségi tagoknak sok sikert az egyesület további működtetéséhez.

**Üdvözlettel: Vazicsek Róbertné**

# COVID-19 VÍRUSSEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK

Úgy gondolom, mindannyiunk életét befolyásolja a Kínából indult koronavírus járvány. Egyelőre meg kell tanulnunk együtt élni vele, és várni a hatásos védőoltás kifejlesztését, amely remélhetőleg uralhatóvá teszi a vírus terjedését.

Biztosan mindenki nagyon sok ismerettel rendelkezik a vírussal kapcsolatban. Én most kettő, véleményem szerint fontos információt szeretnék átadni.

Az egyik, hogy a közelmúlt kutatásai alapján megállapították, hogy a D-vitaminnak fontos szerepe lehet a Covid-19 pandémia és más vírusfertőzések megelőzésében és kimenetelében. Eddig is tudtuk, hogy a D-vitamin milyen fontos pl. a csontritkulás megelőzésében és kezelésében. Egy egészséges felnőtt ajánlott napi D-vitamin szükséglete kb. 2000 nemzetközi egység, azonban ezt csak táplálékbevitel mellett még teljes értékű étrend mellett sem tudjuk elérni. A kutatások szerint akár a lakosság több, mint 2/3-ában jelentős mértékű D-vitamin-hiány alakul ki. Az idősök különösen érintettek, hiszen a napfény hatására a szervezetünkben képződő D-vitamin nemcsak a bőr alacsonyabb szintetizáló képessége és a vesék rosszabb működése miatt csökken, hanem a korlátozott mértékű szabadban töltött idő miatt is, különösen Covid-19 járvány alatt.

A D-vitamin több támadásponton is beavatkozva csökkentheti a fertőzéses kockázatokat, vagy a súlyos klinikai tünetek kialakulását, egyrészt a vírus szaporodási képességének lassítása, másrészt a gyulladás csökkentése és a felborult immunválasz helyreállítása révén. Megjegyzem, hogy kapható már olyan készítmény is, mely nagyobb hatóanyag mennyiséget tartalmaz és elegendő havonta 2 tablettát bevenni a megfelelő D-vitamin szint eléréséhez.



Ezen adatok alapján felmerült az is, hogy COVID-19-járvány idején a lakosság és főleg az idősebb korosztály, valamint az egészségügyi személyzet D-vitamin ellátásának növelését célszerű lenne bevezetni a fertőzések számának csökkentése, valamint a kritikus légzési elégtelenség és a halálos esetek megelőzése érdekében.

A másik kérdés, amely járványos időszakban fontos, a fürdőlátogatói szokások, veszélyek ismerete, a szabályok betartása. Alapvető, hogy vigyázzunk magunkra és egymásra a strandon is. Hazai fürdők felkeresése előtt fontos a tájékozódás, milyen helyi előírások érvényesek. A gyakori, alapos szappanos kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés a fertőzés megelőzésének legfontosabb eszköze. Tüszentéskor, köhögéskor használjunk papírzsebkendőt. Kerüljük a közeli kontaktust. A fertőzés fő forrása a fürdőkben is az emberek közötti érintkezés. Ha lehet váltsuk meg a belépőt online elővételben. Amennyiben ez nem lehetséges készpénzmentes, bankkártyás vagy okostelefonos fizetést alkalmazzunk. Tartsuk be az ajánlott védőtávolságot (1,5-2 m) a medencében az öltözőkben a zuhanyozóban az illemhelyen és a vendéglátóipari egységekben is. Lázás, hányás-hasmenéses betegségben vagy légúti fertőzés esetén ne menjünk a fürdőbe, a tünetek elmúlása után még egy hétig maradjunk otthon. Zsúfolt medencébe ne menjünk, használjuk a zuhanyt és a lábmosót.

A háziorvosi rendelésekkel kapcsolatban fontos, hogy lehetőség szerint ezután is próbáljuk csökkenteni a fertőzés terjedésének esélyét, ha valaki gyógyszer vagy beutalót kér, telefonon, vagy az Erodium rendszeren keresztül megteheti, továbbra is működik a már jól megismert e-vény kiváltás. Fontos tudni, hogy a „felhőbe fellőtt” gyógyszert bármelyik patikában ki lehet váltani. Telefonon tudunk időpontot adni, amennyiben személyes vizsgálatra van szükség. A telefonvonal véges kapacitása miatt kérem többször próbálkozzanak rendelési időben a 06-28-360-007-es számon. Van, amikor a bejövő hívások nagy száma és a vizsgálatok miatt kicsit várni kell. Kérem, lázasan ne keressék fel a rendelőt és ha vizsgálat szükséges, mindenki maszkban jöjjön. Vigyázzunk magunkra és egymásra!

**Jó egészséget kívánunk:  
dr Kovács Péter, háziorvos  
Bálintné Gyurkovics Erika, asszisztens**

# ÚJRAINDUL A VÁCRAÓTÓTI FOCI!



Turcsik Gergő vezetésével ismét beindult a foci a községben. A csapat 6 hete kezdett edzeni, heti egy, majd rövidesen, heti két alkalommal: Kedden és Csütörtökön 18:00-tól! A csapat idén a megye 4 északi csoportban kapott besorolást!

**Turcsik Gergő:** „Nagyon örülök, hogy rátóton újraindítjuk a focit. Nagyon jó közösséget alkotunk. Igazoltam 10 játékost és a 6-7 rátóti sráccal nagyon jó kis CSAPATUNK lesz idén! A srácokkal egy pompás öltözöt varázsoltunk magunknak. Augusztus 1-jén csapatépítő nap keretében, bográcsozással egybekötve, kisebb karbantartásokat végeztünk a sportpályán (kerítés és kispadok lefestése, labdatartó hegesztés stb.).

A csapat kapitánya Fábián Attila, "Fabi" lett! Célom, hogy jó közösségünk legyen, a csapat mérkőzéseit minél többen tekintsék meg és a bajnokságban a mezőny elején végezzünk.

Nagyon örülnék, ha minél több helybéli, futballt szerető játékos csatlakozna hozzánk!

A felnőtt csapat mellett tervem, hogy szeptembertől elindítjuk a helyi utánpótlás focit is!

Az előzetes felmérések alapján a 2020-2021.-es szezonban U11-U13-ban fogunk tudni indulni! A gyerekeknek szintúgy heti 2 edzésük lesz, kedden és csütörtökön. Segítők Vazicsek Dávid, aki jelenleg is foglalkozik a gyerekekkel!

Tervünk továbbá, hogy a télen mind az utánpótlás, mind pedig a felnőtt csapat elindul a futsal bajnokságban!

Szeretnék egy olyan sportközösséget építeni, amire büszke lehet Vácraótt. Várom a focizni vágyó gyermekeket, felnőtteket! Jelentkezni lehet a 06-30-288-80-02 telefonszámon! Hiszem, hogy a sport az tanít és nevel!

**Sporttársi üdvözlettel:  
Turcsik Gergő**

**Hajrá rátót!**

### Pest megyei IV. osztály, Északi csoport

**1. forduló - Szeptember 6., vasárnap, 16:30**  
Letkés KSE - Vácraátót-LEFC

**2. forduló - Szeptember 12., szombat, 16:30**  
Vácraátót - LEFC Szokolyai SK

**3. forduló - Szeptember 20., vasárnap, 16:00**  
Vácduka KSK - Vácraátót-LEFC

**4. forduló - Szeptember 26., szombat, 16:00**  
Vácraátót-LEFC - Kóspallagi MEDOSZ SE

**5. forduló - Október 4., vasárnap, 16.00**  
Penci SE - Vácraátót-LEFC

**6. forduló - Október 10., szombat, 15:00**  
Vácraátót-LEFC - Galgagyörki SE

**7. forduló - Október 18., vasárnap, 15.00**  
Verőce SE - Vácraátót-LEFC

**8. forduló - Október 25., vasárnap, 14.00**  
FC Sződ - Vácraátót-LEFC

**9. forduló - Október 31., szombat, 13.30**  
Vácraátót-LEFC - Márianosztrai SE

**10. forduló November 7., szombat, 13.30**  
Vácraátót-LEFC - Letkés KSE

**11. forduló - November 15., vasárnap, 13.30**  
Szokolyai SK - Vácraátót-LEFC

**Hajrá Vácraátót!**

# A VÁC RÁTÓTI HSE HÍREI



Ez a negyedév sajnos nem úgy alakult, ahogy terveztük, de igaz ez az élet minden területére, nem csak a sportra. A koronavírus miatt kialakult járványhelyzet teljesen ellehetetlenített minket a szervezett sportolástól, így a karatétól is. Azonban nem teltek tétlenül a napok, hisz egyesületünk tagjai igyekeztek tenni azért, hogy habár csekély mértékben, de hozzájáruljanak egészségük és szellemi frissességük megőrzéséért.

Az oktatásban résztvevőknek meg kellett birkóznuk az online tanítás nehézségével, kiváltképp az épp érettségükre készülőknek. Egy újabb korosztály nőtt fel közösségünkben, akik sikeresen meglépték a nagybetűs élet első lépcsőfokát, felvételt nyertek különböző neves egyetemekre. Kik infor-

matikai pályára lépnek, mások építészetire. Ezek az eredmények bizonyítják legjobban, hogy a sport nagyon fontos szerepet játszik nem csak a fizikális, de a mentális fejlődésben is. Jó tanuló, jó sportoló tanítványaink ők, akikre büszkék lehetünk! Gratulálunk Nekik!

Eseményeink mindezidáig törölve lettek, azonban augusztus közepén megpihenve és újult erővel vághatunk bele a nyári edzőtáborba, ami idén Felsőtárkányban kerül megrendezésre. Szokásosan színvonalas és embert próbáló táborra számítunk, de nem megfélekedve a jó hangulatról és az újra felpezsdülő karatés közösségi életről sem.

A tábor hagyományos övvizsga zárja majd, ami különleges lesz, tekintettel arra, hogy a felkészülés egy részét egymástól távol, önállóan kellett megoldanunk.

Versenyek tekintetében sajnos semmi sincs kőbe vésve, bizakodva várjuk az első meghirdetett versenyeket októberben, amiket remélünk, hogy sikerül is megrendezni.

Addig is folytatjuk az edzéseket, képezzük magunkat, hogy készen álljunk az élet minden területén bekövetkező változások kezelésére.

**Kitartást és jó egészséget kívánok mindenkinek!**

# FONTOS TELEFONSZÁMOK

## HÁZIORVOSI ELLÁTÁS

Háziorvos: dr. Kovács Péter  
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.  
Telefon: 06-28/360-007 06-30-541-4102

### **Rendelési idő:**

Hétfő, Szerda, Csütörtök, Péntek - 7:30 – 10:30-ig  
Kedd: 14.00 – 17.00 óráig  
Minden hónap harmadik szerdáján továbbképzés miatt Zárva!  
Orvosi ügyelet: Munkanapokon: 17:00 – 07:00-ig  
Munkaszüneti napokon: 24 órás ügyelet, Tel: 104

## VÉDŐNŐI ELLÁTÁS

Védőnő: Kissné Strihó Mária  
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.  
Telefon: 06-28/369-577, 06-70-375-7377

### **Rendelési idő:**

Hétfő: 9:00 – 11:00 (csecsemőknek)  
11:00 – 13:00 (várandósoknak)  
Szerda: 9:00 – 10:00 óráig

## FOGORVOSI ELLÁTÁS

Fogorvos: dr. Cinkler Éva  
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány út 50/b.  
Tel: 06-20-296-1566 (Rendelési időben)

### **Rendelési idő:**

Hétfő: 9:00 – 13:00-ig  
Szerda: 14:00 – 18:30 -ig  
A rendelés előre egyeztetett időpont szerint történik. Időpont nélküli Betegeket sürgős esetekben hétfőnként 12:00-ig, szerdánként pedig 17:00 óráig tudunk fogadni.

November és december hónapban hétfőként iskolafogászati rendelést tartunk.

### **Rendelési időn kívül, Sürgős esetben:**

Stomatológiai Klinika  
VIII. ker Budapest Szentkirályi u.40.  
+361/317-66-00

## INCZEFFY FIÓKPATIKA

Cím: Vácrátót Petőfi tér 3.  
Telefon: 06-70-67-280-67  
E-mail: [incefffyfiok@gmail.com](mailto:incefffyfiok@gmail.com)  
**Nyitvatartás:** Hétfő: 7:30 - 13:00  
Kedd: 7:30 - 17:00  
Szerda: 7:30 - 13:00  
Csütörtök: 7:30 - 13:00  
Péntek: 7:30 - 13:00  
Szombat és vasárnap: ZÁRVA

## SZŐDLIGETI KÖZÖS ÖNKORMÁNYZATI HIVATAL VÁCRÁTÓTI KIRENDELTSÉGE

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.  
Telefon: 06-28-360-012  
E-mail: [vacratotph@vacratot.hu](mailto:vacratotph@vacratot.hu)  
**Nyitvatartás:** Hétfő: 7:00 - 16:30 óráig  
Kedd: Nincs ügyfélfogadás  
Szerda: 7:00 - 15:30 óráig  
Csütörtök: Nincs ügyfélfogadás  
Péntek: 7:00 - 12:00 óráig

## ÁLLATORVOSI ELLÁTÁS

Állatorvos: dr. Nagy Ferenc  
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány u. 103.  
Telefon: 06-28-360-345, 06-30-935-4615

## VÁCRÁTÓT POSTA

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.  
Telefon: 06-28/562-545, 06-28/562-546  
**Nyitvatartás:** Hétfő: 8:00 - 18:00 óráig  
Kedd, Szerda, Csütörtök, Péntek: 8:00 - 15:30 óráig  
Ebédidő minden nap: 12:00 - 12:30 óráig

**RENDŐRSÉG: 112**

**TŰZOLTÓSÁG: 105**

**MENTŐ: 104**

**ELMŰ: 06-40-38-38-38**

**TIGÁZ: + 36 80 300-300, WWW.TIGAZ.HU**

**DMRV ZRT.: HIBA BEJELENTŐ: 06-27-511-480**

**UPC: 1221**

**Vácrátóti Hírmondó** - Vácrátót Község Önkormányzatának kiadványa. **Felelős kiadó:** Vácrátót Község Képviselő-testülete - 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3. - Tel.: 06 28 369 388 **Nyomdai előállítás:** T&T Print - **Nyomtatásért felelős:** Tar Attila - **Tördelő:** Kósa Roland - **Megjelenés dátuma:** 2020. augusztus 15.