

Vácrátóti Hírmondó

Vácrátót Község Önkormányzatának lapja

* A lap ingyenes *

2019. december 16.

KARÁCSONY: ISTEN EMBERKÉNT LÉP KÖZÉNK

Tisztelettel és bizalommal köszöntök minden Kedves Olvasót, akikhez eljut a Vácrátóti Hírmondó. Megtiszteltetés számomra, hogy alig néhány hónap elteltével rögtön az első oldalon szólhatok mindannyiukhoz. Az újság szerkesztői részéről ez a gesztus jelentős nagyvonalúságra vall, annál is inkább, mert augusztus 16-a óta névleg valóban Vácrátót plébánosa vagyok, de inkább csak a nevemmel és az elérhetőségeimmel találkozhatnak, és nem személyesen velem, ha a plébánián keresnek. Jól tudom, hogy akkor lennék igazi lelkipásztora Vácrátótnak, ha ott laknék, de erre jelenleg nincs mód, mert a váci katolikus főiskolán tanítok, és az ottani munkám időmnek kb. kétharmadát tölti ki.

A fenti helyzet ellenére a vácrátóti hívek nagy szeretettel fogadtak, és ragaszkodásukat, bizalmukat azóta is sokféle módon kifejezték, amit ezúton is szívből köszönök. Váchoz kötődő munkám mellett igyekszem minden erőmmel meghálálni ezt a bizalmat, és a közösség vallásos életébe töreksem minél inkább bekapcsolódni. Hetente négy alkalommal (kedd, csütörtök, szombat és vasárnap) tartok szentmisét a vácrátóti templomban. Vasárnap 11 órakor, a többi napon este 6 órakor. Hétköznapokon mindig egy-másfél órával hamarabb megtalálhatnak a plébánián akár személyes beszélgetés, akár ügyintézés végett. Most, Adventben minden hétköznap reggel 6 órakor ún. rórate-szentmisét tartunk, amely a Karácsony várására utal. A karácsonyi időszak lelki programjairól is olvashatunk az *Olajfában*.

Még ha ennek eddig nem is volt sok külső jele, minden vácrátóti lakos lelkipásztorának tartom magam, nemcsak azokénak, akik templomba járnak. Nem várom el, hogy mindenkinek rokonszenves legyek, jól tudom, hogy vezényszóra nem lehet barátkozni, még kevésbé belső világunkat egy másik embernek megnyitni. Azt sem tudhatom, hogy akik ezeket a sorokat olvassák, közülük kiknek milyen kétségeket, betegségeket, fájdalmakat, meg nem értést kell átélniük, s talán éppen azért nem jönnek el Isten házába, mert valakitől rossz példát kaptak, és így az Istenről alkotott elképzelésük is sérült. Isten nem fenyeget, nem kér számon, nem töri ránk az ajtót. Ő szabadnak teremtett bennünket, és annak örül, ha

szabadon fedezzük fel őt. Ha valakit súlyos teher nyom, elérhet. Garantálom a diszkréciót, hiszen ez papi fogadalmammal együtt jár.

Karácsony ünnepére készülünk. Úgy érzem, nem túlzok, ha azt mondom, a Karácsonynak még mindig megmaradt a varázsa. Elérzékenyülünk, adakozunk, s valami olyan lelki mélység mozdul meg bennünk, függetlenül attól, hogy milyen a vallásos életünk, amelyet nem tapasztalunk meg más ünnepek idején. Karácsonykor eszünkbe jut a gyermekkorunk, s ezzel együtt a gyermekek félelemtől mentes bizalma. Ez a gyermeki bizalom felnőttként eléggé meg szokott kopni, mert sok pofont kapunk az élettől.

A mindennapi tapasztalataink és az élet terhei annyira le tudják kötni figyelmünket, hogy elfeledkezünk emberi mivoltunk mélyebb rétegeiről, ahol az adakozás öröme is rejlik. Karácsony ünnepe éppen ezt a mélységet hozza a felszínre. Karácsonykor sokan emlegetik, hogy miért nem vagyunk egész évben ilyenek, mint most! Hitem szerint ez csak rajtunk múlik. Nyilvánvaló, hogy nem lehet állandóan ünnepelni, de pl. a napi munkánkat lehetne mélyebb emberséggel, egymásra jobban odafigyelve végezni. Az ember messze több, mint futószalag mellé állítható „munkaerő”.

Jézus Krisztus, akinek születését Karácsonykor ünnepeljük, éppen azt mutatja meg, miként lehet ünnepeinket és hétköznapjainkat harmóniába állítani. Ő maga, aki Istent hozza el közénk, s ezáltal van okunk az ünneplésre, nem röstelli a kétkezi munkát sem. Új távlatot nyit, hogy ne féljünk a jövőtől. Egymás életét segítve, figyelmes találékonysággal sokat javíthatunk egymás közérzetén, lelki egyensúlyunk fenntartásán, vagy visszaállításán.

Ezen gondolatokkal kívánok Áldott Karácsonyt mindenkinek, és ünnepi együttlétet családi, baráti körben!

Sánta János, vácrátóti plébános

Vácrátót Község Önkormányzatának Képviselő-testülete és a vácrátóti kirendeltség valamennyi munkatársa nevében Müller Péter gondolatával szeretnénk valamennyi vácrátóti lakosnak, békés, boldog karácsonyt és sikerekben gazdag újesztendőt kívánni!

*„Karácsony nem az ész,
hanem a szív ünnepe.
És a szív érzi, hogy azok is ott
állnak veled a karácsonyfa
körül, akiket a szemeddel nem
látsz, és az eszeddel nem hiszel.”*

Spiegelhalter László, polgármester
Matyó Anikó, aljegyző

POLGÁRMESTERI KÖSZÖNTŐ

Tisztelt Vácrátótiak!

Ezúton is szeretném megköszönni minden vácrátóti választópolgárnak, hogy 2019. október 13-án elment és részt vett a polgármester és képviselő választáson.

Ígérem, az újabb 5 éves ciklusban is nagyon keményen fogunk dolgozni, hogy rászolgáljunk a megszerzett bizalomra. Az érdekegyeztetés, az erők egyesítésének nemes gondolata vezérel majd bennünket a továbbiakban is. Összefogással szinte minden nehézség legyőzhető! Az előző ciklusban sikerült Önöket bevonni a falu életébe, döntéseibe és a közös ötletek megvalósításába. A rendezvényeink sikeressége nem csak Vácrátót hírnevét öregbítette, hanem kézzelfogható eredményei ott vannak az óvoda és iskola udvarán.

A szüreti rendezvényünk és a veterángép kiállítá-
sunk beszédtemák az országban! Köszönöm Önöknek
ezt a sok élményt!

Minden percét élveztem az előző öt évnek! Voltak problémák, gondok, ám ezek azért vannak, hogy megoldjuk őket. Ahogy öt évvel ezelőtt írtam, a település érdekében minden segítő kezet elfogadunk, mert a partnerséget mindennél előbbre valónak tartjuk. Továbbra is ebben a szellemben szeretnék munkálkodni, mert Önök erre hatalmaztak fel bennünket!

Áldott békés karácsonyt kívánok mindnyájuknak!
Tisztelettel és köszönettel a képviselő-testület nevében:

Spiegelhalter László, polgármester

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

A Képviselő-testület 2019. áprilistól az alábbiak szerint ülésezett:

2019. április 30-i ülésen jóváhagyták az önkormányzat 2018. évi zárszámadását az alábbi összegekkel: 2018. évi bevétel: 301.059.083.-Ft; 2018. évi kiadás: 288.528.101.-Ft; 2018. évi pénzmaradvány: 12.530.982.-Ft; 2018. évi pótlólagos támogatás: 197.918.-Ft, így a 2018. évi pénzmaradvány összesen: 12.728.900.-Ft.

Az éves beszámolók keretében elfogadásra kerültek a Váci Rendőrkapitányság, az Esély Szociális Alapellátási Központ, valamint az Önkormányzat szociális beszámolóit a 2018. évről. A Képviselő-testület döntött a Magyar Falu Program keretében „Orvosi eszköz” című alprogramhoz kapcsolódó pályázaton történő részvételről, melynek keretében a fogorvosi rendelő eszközbeszerzéseire kívánt forrást elnyerni.



2019. július 10-én a testület rendkívüli ülésen döntött a PM-ONKORMUT_2018/148 szerződésszámú pályázathoz

kapcsolódó közbeszerzési eljárás megindításához szükséges polgármesteri felhatalmazásról. Támogatta Zachar Zsolt r. őrnagy őrsparancsnoki kinevezését. Elfogadta a 2019. évi költségvetési előirányzat módosításait; a Veresegyházi kistérségi társulás, Társulási Megállapodásának ismételt módosítását.

2019. augusztus 1-jén a felülvizsgálat alatt álló Településrendezési terv lakossági egyeztetésére került sor. A tervezők ismertették a szakhatóságok által jóváhagyott módosításokat, illetve a lakosság felmerülő kérdéseire válaszoltak. A lakossági fórumot követő rendkívüli ülés keretében a költségvetési előirányzat (6.havi) módosításáról, a szociális célú tüzelőanyag elnyerésére illetve a Magyar Falu Programjaira irányuló pályázatok benyújtásáról; az Alkotmány út 37. szám előtti közterületen álló üzlet látványtervének jóváhagyásáról; valamint a Helyi Választási Bizottság tagjainak megválasztásáról születtek döntések.

2019. szeptember 18-án került sor a közmeghallgatásra, melynek a Nemzeti Botanikus Kert Karbonháza adott otthont. Ezúton is köszönjük a helyszín biztosítását. A lakosság részére ismertetésre került az Önkormányzat 2018. évi zárszámadása és a 2019. évi költségvetése. A kivitelezés alatt álló napelem parkról tartott ifj. Edelman György, az MVM Zöldgeneráció Kft. képviseletében rövid tájékoztatást, majd az elmúlt



5 éves ciklus eredményeit összegezte a testület. A Bursa Hungarica Ösztöndíjpályázat 2020.-as fordulójához történő csatlakozásról, az önkormányzati tulajdonban lévő üzlethelyiség bérleti szerződésének megszüntetéséről, majd a helyiség ismételt kiadásáról születtek döntések.



2019. október 16-án került sor a megválasztott képviselő-testület alakuló ülésére, melynek keretében először a képviselő-testület tagjai, majd ezt követően a polgármester tett ünnepélyes esküt. Szabadi Balázs, a Helyi Választási Bizottság elnöke ezt követően átadta a megbízóleveleket. A polgármester javaslatára, alpolgármesternek a testület Szlovák Ferencet választotta meg, aki ebben a minőségben is letette az esküt.



A polgármester lemondott a tiszteletdíjáról, az alpolgármester lemondott valamennyi juttatásáról. A Pénzügyi Bizottság tagjai: Lukács Balázs, elnök; Nábelekne D. Adrienn, Monori Szilárd képviselők, külsős tagok: Hovodzák Balázs és Grabarics Rita. Az ülés kötött menetrendjét tekintve az Önkormányzat Szervezeti és Működési Szabályzatának további hatályban tartásáról, a Sződligeti Közös Önkormányzati Hivatal fenntartására vonatkozó megállapodás jóváhagyásáról, a polgármester társulásokba (Zöld Híd, Veresi Kistérség) történő delegálásáról, a 040/43-46 hrsz-ú ingatlanokra vonatkozó vételi ajánlat megtételéről határoztak. A Képviselő-testület a tiszteletdíjakról nem alkotott helyi rendeletet, tekintve hogy nem kívánnak munkájukért tiszteletdíjat felvenni.

2019. november 26. napján tartott rendes ülés keretében módosításra került a 2019. évi költségvetési előirányzat (III. negyedév+október hó); a testület elfogadta a szociális tűzifa támogatás szabályairól szóló rendeletet; határozott arról, hogy nem kívánja megemelni a helyi adókat a 2020-as évre vonatkozóan. Az ülés keretében elbírálták a Bursa Hungarica Felsőoktatási Ösztöndíjra beérkező pályázatokat. 7 db „A” (jelenleg felsőoktatásban tanuló) típusú és 0 db „B” (jelenleg középiskolában tanuló) típusú pályázati kérelem érkezett be. Minden benyújtott pályázat érvényes volt, a testület minden pályázó részére tekintettel a lecsökkent pályázói létszámmra, 10.000.-Ft/hó összegű ösztöndíj biztosításáról határozott 10 hónapon át. Döntöttek a meglévő szociális segélykeret felhasználásáról (14 év alatti vácrátóti gyermekek részére 3.000.-Ft-os ajándékcsomag összeállításáról; a 60 év feletti vácrátóti lakosok részére 5.000.-Ft-os, a fogyatékkal élők esetében 10.000.-Ft-os ajándékutalvány odaítéléséről.); a WIFI-pályázat megvalósítására beérkezett árajánlatokról.

A Képviselő-testület **2019. decemberben** tartja utolsó testületi ülését, melyen a 2020. évi munkaterv, az önkormányzati üzlethelyiségek bérleti díjai, a Gárdonyi Géza Rendezvényközpont és a tornacsarnok terem-bérleti díjai kerülnek napirendre, ezt követően várhatóan februárban a 2020. évi költségvetés tárgyalása kapcsán ül majd össze ismét.

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓK

A SZŐDLIGETI KÖH. VÁCRÁTÓTI KIRENDELTSÉGÉNEK ÜNNEPI NYITVATARTÁSA

2019. December 23. **Hétfő:** 8:00 - 12:00

2019. December 30. **Hétfő:** 8:00 - 12:00

2019. December 31. **Kedd:** Zárva

TÁJÉKOZTATÁS A MAGYAR FALU PROGRAM KERETÉBEN BENYÚJTOTT PÁLYÁZATOKRÓL

A meghirdetett Magyar Falu Program keretében az elmúlt időszakban 6 pályázatot nyújtottunk be. Röviden a jelenlegi állás:

Alprogram	Kód	Elbírálás állása	Elnyert összeg
Orvosi eszköz (fogorvos) <i>a pályázati összeg felhasználása és elszámolása megtörtént</i>	MFP-AEE/2019.	támogatásra jogosult	2.999.021.- Ft
Óvodafejlesztés	MFP-FOB/2019.	tartalék listán	nincs adat
Önkormányzati tulajdonú utak felújítása	MFP-ÖTU/2019.	tartalék listán	nincs adat
Eszközfejlesztés belterületi közterület karbantartására	MFP-KKE/2019.	tartalék listán	nincs adat
Temető fejlesztése megvalósítás 2020. év	MFP-FFT/2019.	támogatásra jogosult	19.144.395.-Ft
Óvoda udvar megvalósítás 2020. év	MFP-OUF/2019.	támogatásra jogosult	4.998.111.-Ft

RENDSZERES PÉNZELLÁTÁSOK KIFIZETÉSI IDŐPONTJAI

A 2020. év havi (rendszeres pénzellátások (mértányos ápolási díj, lakásfenntartási támogatás) kifizetései az alábbiakban megjelölt napokon kerül sor:

Hétfőn és szerdán: 9.00-14.30 óráig;

2020. január 03. (péntek), 2020. február 03. (hétfő), 2020. március 02. (hétfő), 2020. április 03. (péntek).

KERTI HULLADÉKOK ÉGETÉSE

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy az avar és növényi hulladék nyílttéri égetéséről szóló 7/2015.(04.15.) helyi rendelet értelmében Vácrátót község közigazgatási területén – **az avar és kerti hulladékok nyílttéri égetése csak március 1.-ig TILOS!**

FALUGAZDÁSZ FOGADÓÓRÁJA

Kurucz István, falugazdász minden hónap második hetének csütörtöki napján várja az ügyfeleket 8.00-12.00 óráig a Szőlőligeti KÖH Vácrátóti Kirendeltségén. Telefonszáma: 06 20 288 7400.

BURSA HUNGARICA 2020.

Vácrátót Község Önkormányzata az idei évben is csatlakozott a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíj programhoz. A meghirdetett ösztöndíj pályázatra az elektronikus rendszerben A-típusú pályázatból: 7 db-ot, B-típusú pályázatból: 0 db-ot rögzítettek. A pályázatokat papír alapon is benyújtották a szükséges mellékletekkel együtt. Az elektronikus rendszerben a pályázatok érkeztetése, érvényességének vizsgálata megtörtént. A Képviselő-testület minden pályázót 10.000.-Ft/hó/fő összeggel támogat a 2019/2020. tanév II. és a 2020/2021. tanév I. félévére vonatkozóan.

ÚTFELÚJÍTÁS 2019. - RÁKÓCZI ÉS KINIZSI UTCÁK

Az „Önkormányzati tulajdonú belterületi utak szilárd burkolattal történő kiépítésének, felújításának és korszerűsítésének támogatása gazdaságfejlesztési céllal Pest megye területén” című PM_ONKORMUT_2018 kód-számú pályázatunkat **132.586.019.-Ft** támogatásban részesítették. A pályázat megvalósítása 2019. novemberében megkezdődött és várhatóan december 20-ig tart. Együttműködésüket és megértésüket köszönjük.

LEZÁRULT A KÖNYVTÁR FELÚJÍTÁSA

Az Emberi Erőforrás Támogatáskezelőhöz a községi könyvtár felújítására (bútor és eszközbeszerzés) 2.500.000.-Ft vissza nem térítendő támogatást kaptunk. Az eszközbeszerzés megtörtént, a gyermekek és a lakosság szeptembertől már a megújult belső tereket élvezheti.



HÁTRALÉK - ÓVODAI, ISKOLAI TÉRÍTÉSI DÍJAK!

Ezúton tájékoztatjuk a szülőket, hogy az étkezési térítési díjhátralék vonatkozásában névre szóló felszólítást küldünk az érintett gyermekek szülei részére. Amennyiben határidőben nem történik meg a befizetés, a **hátralékok behajtását átadjuk a végrehajtónak**, továbbá az iskolás gyermekek esetében megszüntetjük az étkeztetést. Kérem, ne hozzák kellemetlen helyzetbe gyermekeiket!

A térítési díjakat, mint ahogyan azt minden Hírmondóban közzétesszük, nem tudják már a Szódligeti KÖH Vácrátóti Kirendeltségén befizetni. A befizetést a gyermekük nevére kiállított és postázott számla alapján a CENTRÁL TAKARÉK Szövetkezet által vezetett **66000080-11099334** számú számlára történő átutalással, vagy a takarékszövetkezetben személyesen készpénzben teljesíthetik.

Kérjük Önöket, hogy a számlán található „fizetendő összeg”-et pontosan adják meg, mivel a pár forintos eltérés is bonyodalmat okoz. Az Önkormányzatnak több számlaszáma van, melynek az első 13 számjegye azonos, de az utolsó 3 más, ezért kérjük, hogy erre kiemelt figyelmet fordítsanak!

Tájékoztatásul a CENTRÁL TAKARÉK Szövetkezet nyitva tartási rendje: (2163 Vácrátót, Petőfi tér 4.)

Hétfő: 7:45 - 16:45

Szerda: 7:45 - 15:45

Péntek: 7:45 - 14:15

NEM VÁLTOZNAK A HELYI ADÓMÉRTÉKEK 2020-BAN

A helyi önkormányzatok bevételeinek meghatározó részét a helyi adóbevételek teszik ki. Vácrátót vonatkozásában ez a magánszemélyek kommunális adójából, építményadóból, telekadóból, az iparüzési- és gépjárműadó bevételekből tevődik össze. A Képviselő-testület a korábbi évekhez hasonlóan, idén sem emelte a korábbi adómértékeket. Vácrátót belterületén fekvő összes beépítetlen és beépített ingatlan után helyi adót kell fizetni, magánszemélyek kommunális adóját vagy telekadót és építményadót. Kérünk minden ingatlan tulajdonost aki még nem tett eleget a bevallási kötelezettségének az pótolja.

Adónem	Az adó 2019. évi mértéke
Magánszemélyek kommunális adója	12.000,- Ft/adótárgy/év
Építményadó	220,- Ft/m ²
Telekadó	20,- Ft/m ²
Állandó jelleggel végzett iparüzési tevékenység esetén	Adóalap 1,2 %-a
Ideiglenes jelleggel végzett iparüzési tevékenység esetén	5.000,- Ft/nap

NEM VÁLTOZNAK ÉTKEZÉSI INTÉZMÉNYI TÉRÍTÉSI DÍJTÉTELEK 2020.-BAN

2020. 01.01. napjától változnak az intézményi térítési díjak mértékei az alábbiak szerint:

Megnevezés	Bruttó ár (Ft)
Bölcsődei 4x-i étkezés	460
Óvodás tízórai	83
Óvodás ebéd	295
Óvodás uzsonna	82
Óvodás 3x-i étkezés	460
Iskolás tízórai	95
Iskolás ebéd	330
Iskolás uzsonna	85
Iskolás 3x-i étkezés	510

KÖZVILÁGÍTÁS-HIBABEJELENTÉS

Vácrátóton a közvilágítás karbantartását az **ENERIN Közvilágítási Kft.** végzi. Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy a közvilágítási hibák javítását egy speciálisan erre a célra kialakított portálon lehet bejelenteni: <https://kozvilhiba.hu> oldalon a „lakossági bejelentés” menüponton keresztül.

A meghibásodott közvilágítást, kijelölt gyalogos-átkelőhelyeken, nagy forgalmú csomópontokon fellépő hiba esetén a bejelentéstől számított 48 órán belül, egyéb esetekben 14 napon belül köteles javítani az üzemeltető.



Nemzeti Botanikus Kert, Vácrátót

VARÁZSOLÓDJUNK EGYÜTT AZ ADVENTBEN!

A VÁCRÁTÓTI MÓKUS ÓVODA-BÖLCSŐDE KÖZÖSSÉGE SZERETETTEL
MEGHÍVJA ÖNÖKET A - RÖVID MŰSORRAL FÜSZEREZETT - KÖZÖS
ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁSOKRA AZ ALÁBBI IDŐPONTOKBAN:

2019.12.01. - 17:00
VÁCRÁTÓTI MÓKUS ÓVODA-BÖLCSŐDE

2019.12.08. - 17:00
PETŐFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA

2019.12.14. - 17:00
MINDENKI KARÁCSONYA KERETÉBEN (SZOMBAT)

2019.12.22. - 12:00
ADORAMUS KÓRUS (TEPLOMKERT)

HELYSZÍN: PETŐFI TÉR

MÉZESKALÁCS-VÁCRÁTÓT

Advent 3. hetének szombat délutánján a templom és a téli kápolna illetve a Petőfi tér adott otthont a „Mindenedi Karácsonya” elnevezésű rendezvénynek.

A templom előtt felépült a Betlehem, ünnepi díszbe öltözött a plébánia kertjében álló fenyőfa. A téren álló adventi koszorú lángjai és a díszvilágítás tették még meghittebbé a délutánt.

A templomkerti forgatagban sétálók megcsodálhatták a kápolnában összeállított mézeskalács-Vácrátót, majd az iskolai kórus karácsonyi koncertjével, az óvodások, és az Adoramus kórus műsorával hangolódhattak a közelgő ünnepre. Az udvaron didergők forralt bort, teát szürcsölve melegíthették fel magukat, a kézművesek portékái közül válogathattak. A megszokott módon, de mindig meglepetést tartogatva, gyertyagyújtás, közös ének köszöntötte Vácrátót az idei ünnepet is, 2019. karácsonyát.



ANYAKÖNYVI HÍREK

HÁZASSÁGKÖTÉSEK

- Sok boldogságot kívánunk! -

2019.06.25. - Kurucz Kitti Katalin és Juhász Tamás
 2019.08.09. - Fábíán Nikolett és Szegner Péter
 2019.08.17. - Toldi Boglárka Kamilla és Füleki Dániel
 2019.08.21. - Lakatos Enikő és Kardos János
 2019.09.30. - Kudron Katalin és Farkas László
 2019.11.15. - Makrai Lili és Sztranyan Tamás

ELHUNYTA

- Nyugodjanak békében! -

2019. 07.25. - Nerpl Ferencné sz.: Garaba Erzsébet élt: 54 évet
 2019. 09.20. - Takács Ottóné sz.: Horváth Julianna élt: 74 évet
 2019. 09.28. - Stipka Sándor élt: 72 évet
 2019. 11.07. - Hornyák Antal élt: 68 évet

ÚJSZÜLÖTTEK

- Gratulálunk! Jó egészséget kívánunk! -

2019.07.11. - Farkas Renáta és Megyesán Csaba fia, Megyesán Marcell
 2019.08.07. - Faragó Enikő és Barsi Csaba fia, Barsi Botond
 2019.08.23. - Marczi Bobby és Paradicza Julietta lányai, Marczi Kamilla és Marczi Rebeka
 2019.08.26. - Kalapács Barbara és Mogony Péter lánya, Mogony Borbála
 2019.09.04. - Kopó Patrícia és Somlyai József fia, Somlyai Dániel
 2019.09.26. - Hremó Anna és Kiss Márk lánya, Kiss Blanka Hédi
 2019.11.06. - Tar Eszter és Fehér Csaba lánya, Fehér Ajna
 2019.11.27. - Lakatos Enikő és Kardos János lánya, Kardos Luca

A Zöld Híd Kft. közleménye

Felhívjuk a Tisztelt Lakosság figyelmét, hogy a téli fűtésszezon beindulása miatt megnövekedett a gyűjtőedénybe szabálytalanul kihelyezett hamu mennyisége. Az ürítés során a gyűjtőedénybe ömlesztett hamu első sorban a kollégák egészségét veszélyezteti, továbbá a jármű felépítményének a csúszó, forgó alkatrészeit nagymértékben koptatja.

A hamu kihelyezésének szabályos módja:

- kihűlt állapotban lévő hamu
- zsákban összegyűjtve, összekötve
- a kihelyezett hulladékgyűjtő edénybe belehelyezve

Ezúton is köszönjük együttműködésüket!
 Legyünk tekintettel egymásra!

VÁCRÁTÓT HULLADÉKGYŰJTÉS RENDJE 2020.

JANUÁR				FEBRUÁR				MÁRCIUS			
DÁTUM		HÉTFŐ		DÁTUM		HÉTFŐ		DÁTUM		HÉTFŐ	
2. Hét	6	KOMMUNÁLIS	SZELEKTÍV	6. Hét	3	KOMMUNÁLIS	SZELEKTÍV	10. Hét	2	KOMMUNÁLIS	SZELEKTÍV
3. Hét	13	KOMMUNÁLIS		7. Hét	10	KOMMUNÁLIS		11. Hét	9	KOMMUNÁLIS	
4. Hét	20	KOMMUNÁLIS		8. Hét	17	KOMMUNÁLIS		12. Hét	16	KOMMUNÁLIS	
5. Hét	27	KOMMUNÁLIS		9. Hét	24	KOMMUNÁLIS		13. Hét	23	KOMMUNÁLIS	
								14. Hét	30	KOMMUNÁLIS	SZELEKTÍV

A fenyőfák elszállítását 2020. január 6.-a utáni gyűjtési napon kezdi meg Társaságunk. A gyűjtés 2 hétig tart. A gyűjtés nem biztos, hogy a gyűjtési napon megvalósul, ezért kérjük az ingatlan előtt jó látható helyen a fenyőfát kint hagyni szíveskedjenek.



A helyi választási iroda tájékoztatása a 2019.10.13. helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásának eredményéről

A Képviselő-testület a Helyi Választási Bizottságba 3 fő + 2 póttag megválasztásáról döntött: Szabadi Balázs, Dalváriné Ádám Judit, Fűrész Beatrix, Dr Molnár Edit, Fűrész Zsolt. A HVB feladata volt a jelöltek nyilvántartásba vétele, a szavazólapok jóváhagyása, az eredmény megállapítása. Az eltelt időszakban kifogás benyújtására nem került sor.

A szavazás napján a választópolgárok száma: 1512 fő

Megjelentek száma: 552 fő

Részvételi arány: 36,5%

A választás eredményes volt, a megválasztott polgármester 526 leadott érvényes szavazattal SPIEGELHALTER LÁSZLÓ.

A HVB a polgármester választás eredményét a 16/2019.(X.13.) számú határozatában foglalva állapította meg. A helyi önkormányzati képviselők szavazásának eredménye: 543 leadott érvényes szavazólap alapján az alábbi 6 képviselő kerül be a Képviselő-testületbe:

- Szlovák Ferenc
- Dr. Kovács Péter Miklós
- Makovinyi József
- Monori Szilárd
- Nábelekné Dobrovócki Adrienn
- Lukács Balázs

A HVB a képviselők választásának eredményét a 17/2019.(X.13.) számú határozatában foglalva állapította meg. A megyei listákra leadott 543 érvényes szavazat megoszlása az alábbi:

Momentum: 72 (13,2%)
 FIDESZ-KDNP: 348 (64%)
 MSZP: 12 (2,2%)
 Jobbik: 48 (8,8%)
 DK: 56 (10,3%)

Ezúton köszönöm a helyi választási bizottság, a szavazatszámoló bizottságok és a helyi választási iroda munkatársainak a precíz munkát!

Matyó Anikó, HVI vezető-helyettes

FELHÍVÁS SÍRHELYEKRE VONATKOZÓ ADATSZOLGÁLTATÁSRA

A Pest Megyei Kormányhivatal felhívására elvégeztük a vácrátóti temető sírhelyeinek felmérését és egy temető kezelő szoftver megvásárlásával a sírokon lévő adatokból (név; születés éve; halálozás éve) létrehoztunk egy temető-nyilvántartást, meghatározva a sírok parcellában és sorban elfoglalt helyét. Annak érdekében, hogy az adatbázis hiányzó adatai (sírhelyeken nem szereplő adatok) is feltöltésre kerüljenek, szükségünk van az Önök segítségére!

Az újság jelenlegi számában valamint a ravatalozónál, a plébánián és a vácrátóti kirendeltségen adatlapokat helyeztünk el, kérjük Önöket, hogy a sírhelyekre (az oda eltemetett személyekre) vonatkozóan a kért adatokat –amennyire pontosan csak tudják- adják meg nekünk, hogy az eddig felmért adatbázisunk még naprakészebb legyen. A kitöltött adatlapokat a ravatalozónál/plébánián/kirendeltségen elhelyezett ládába kérjük jutassák vissza! Együttműködésüket, segítségüket köszönjük!

Elhunyt neve:	
Elhunyt lánykori neve:	
Elhunyt utolsó lakhelye:	
Elhunyt foglalkozása:	
Halál oka:	
Anyakönyvi szám:	
Eltemettető neve:	
Temetést végezte (melyik szolgáltató):	
Az elhunyt születésének éve:	
Temetés dátuma:	
Sírhely gondozójának neve; címe.	
Sírhely típusa: <i>jelölje aláhúzással</i>	egyes sírhely / kettes sírhely / urnafal-egyes / urnafal-kettes / kriptá egyes / kriptá kettes
Megváltás dátuma:	
Egyéb megjegyzés:	

Dátum:

Adatszolgáltató olvasható neve és aláírása:

FÜTS OKOSAN! A TISZTÁBB LEVEGŐÉRT

(FORRÁS: FUTSOKOSANKAMPANY.HU)

Felhívjuk figyelmüket a tüzelőberendezésekkel kapcsolatosan a háztartásokat is érintő várható szigorodó szabályozásra.

2020-tól szigorodnak a legfeljebb 500 kW mért hőteljesítményű központi fűtést kiszolgáló szilárd tüzelésű kazánok, 2022-től a legfeljebb 50 kW névleges hőteljesítményű, egyedi helyiségfűtő berendezések környezet-tudatos tervezésére vonatkozó forgalomba hozatali és használatbavételi követelmények is. Ennek értelmében a nyitott égésterű, szilárd tüzelésű egyedi helyiségfűtő berendezések szezonális helyiségfűtési hatásfoka nem lehet 30%-nál kisebb, zárt égésterű berendezések szezonális helyiségfűtési hatásfoka nem lehet 65%-nál, pellettel működő berendezések esetén 79%-nál kisebb.

Az új rendelet szigorú követelményeket támaszt a kibocsátott por (PM-kibocsátás) mennyiségére, a kibocsátott gáznemű szerves vegyületek mennyiségére, a kibocsátott szén-monoxid mennyiségére és a kibocsátott nitrogén-oxidok mennyiségére is. Nyitott égésterű berendezések esetén a PM kibocsátás 50mg/m³-nél, zárt égésterű berendezések esetén 40 mg/m³-nél, pelletté préselt faanyaggal működő egyedi helyiségfűtő berendezések esetén 20 mg/m³-nél nem lehet nagyobb. Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy csak ún. öko-tűzterek lesznek engedélyezhetőek 2020-tól központi fűtést kiszolgáló kazánok, 2022-től egyedi helyiségfűtő berendezések esetén.

Mit ne égessünk?

Egészségünk és környezetünk védelme érdekében a következőkben szeretnénk bemutatni, hogy mely anyagok elégetése tilos a háztartási berendezésekben. A hulladékok elégetésére a háztartási tüzelőberendezések alkalmatlanok. A nem megfelelő körülmények között az égetés során keletkező légszennyező szennyezőanyagok közvetlenül és hosszabb távon közvetve komolyan veszélyeztetik az emberi egészséget. Ezért Magyarországon a hulladékok nyílt téri vagy háztartási tüzelőberendezésben történő égetése több mint 15 éve jogszabályilag tilos. A kezeletlen fa és a papír kivételével tilos minden hulladék elégetése, beleértve például az alábbiakat is:

- úgynevezett „kezelt” fa, tehát festett, lakkozott (pl. régi ablakkeret, ajtók, raklapok stb.),
- rétegelt lemez, bútortalap,
- építési fahulladék,
- színes, „fényes” papírhulladék,
- petpalack, műanyag hulladék,
- autógumi, használt ruha, rongy,
- fáradt olaj, üzemanyag.

Az előbb említett anyagok elégetésekor a bennük található, vagy kezelés következtében felhordott, különböző mérgező vegyületek a levegőbe és a hamuba kerülnek, ezáltal szennyezve a környezetet, közvetlenül károsítva az egészségünket. Ezen túl, a nem rendeltetésszerű használat miatt a készülék garanciáját is elveszíthetjük.

Ha a tüzelőberendezés működése nem megfelelő, a tökéletlen égés során felszabaduló gázok egy része nem távozik a kéményen keresztül, így a szobában lévők egészségét – **különösen a gyermekekét és időskorúakét – közvetlenül károsítja.**

Mit tehetek én? A helyes lakossági tüzelés tízparancsolata

1. Fűtési és meleg víz előállítási igényemnek és lehetőségimnek megfelelő, a lehető leginkább környezetbarát tüzelőberendezést telepítem otthonomba.
2. A tüzelőberendezést és a hozzá tartozó kéményrendszert szakember segítségével helyezem üzembe.
3. Felelős erdőgazdálkodásból származó tűzifát vásárolok.
4. A tűzifát időjárásálló tűzifatárolóban szárítom legalább 12 hónapig.
5. A tüzelőberendezést környezetbarát módon rakom meg és gyújtom be.
6. A tüzelés során biztosítom a szükséges égéslevegőt.
7. Gondoskodom otthonomban a megfelelő hőszigetelés kialakításáról.

8. A tüzelőanyaggal takarékoskodom, a hőmérsékletet a takarékoság figyelembe vételével állítom be.
9. Gondoskodom a tüzelőberendezés és a kémény rendszeres, szakember által történő felülvizsgálatáról és karbantartásáról.
10. Soha nem égetek hulladékot, PET-palackot, kezelt fát, bútorlapot, színes papírt, ruhát vagy üzemanyagot.

Hova fordulhatok, ha a szomszéd „befüstölt”?

Amennyiben zavaró, irritáló, feltehetően az egészségre ártalmas légszennyezést érzékel, **első lépésként** próbálja meg a szennyezés okozóját megkeresni és **személyesen megbeszélni** a problémát. Ha a személyes megkeresés nem jár sikerrel és a káros tevékenység tovább folytatódik, **bejelentést tehet az illetékes Kormányhivatal járási hivatalában, ahol panaszát a környezetvédelmi hatóságok kivizsgálják.**
<http://www.jaras.info.hu/> <https://kormanyablak.hu/hu/kormanyablakok>

Lehetőség szerint, próbálja meg dokumentálni (fotó, videó) az esetet, illetve tanúkkal támassza alá. A lakossági tüzelés korlátozására, tiltására vonatkozó alapvető jogszabályi rendelkezéseket megtalálja a levegő védelméről szóló 306/2010. (XII.23.) Korm. rendelet 27. §-ában az alábbiak szerint:

„27. § (1) E § rendelkezéseitől jogszabály eltérően rendelkezhet.

(2) Hulladék nyílt téri, vagy a hulladékok égetésének feltételeit rögzítő jogszabályban foglaltaknak nem megfelelő berendezésben történő égetése, a háztartásban keletkező papírhulladék és veszélyesnek nem minősülő, kezeletlen fahulladék háztartási berendezésben történő égetése kivételével tilos. Nyílt téri hulladékegetésnek minősül, ha a hulladék – az elemi kár kivételével – bármilyen okból kigyullad.

(3) Lábon álló növényzet, tarló és növénytermesztéssel összefüggésben keletkezett hulladék nyílt téri égetése tilos.”

A bírságtételeket a fenti Kormány rendelet 9. mellékletében találja. A bírsággal kapcsolatos hatósági mérlegelési jogköröket pedig a fenti Kormány rendelet 34. §-ában találja meg.

Ingatlanok előtti közterületek karbantartása, hó- és síkosság-mentesítése

Az ÉVM-EüM /1/1986.(II.21.)/ rendelet általános előírásaira szeretném felhívni az ingatlan tulajdonosok figyelmét. Például a település területén levő ingatlanok tulajdonosai, használói kötelesek az ingatlanukat a gyomtól, hulladéktól megtisztítani, rendben tartani. Kötelesek gondoskodni az ingatlanuk előtti járdaszakasz tisztántartásáról. Ebbe beletartozik a járda mellett esetlegesen meglevő zöldsávnak az úttestig terjedő területe is. A tulajdonosnak ezen kívül a járdaszakasz melletti nyílt árok, és ennek műtárgyainak a rendszeres ápolása és karbantartása is feladata. Ez nemcsak az árok tisztántartásának, gyomtalanításának kötelezettségét jelenti, hanem a csapadékvíz zavartalan lefolyását akadályozó anyagok és egyéb hulladékok eltávolítására is kiterjed. Ez vonatkozik a gyalogos közlekedést akadályozó gallyak, a kerítéseken kinyúló faágak eltávolítására is.

Ezek az általános rendeletben foglalt előírási kötelezettségek, amelyek betartása azonban csak részben teljesül, mert pl. kevesen fordítanak gondot a járdára kinyúló ágak rendszeres levágására, téli időszakban a járda megfelelő szélességű hó- és csúszásmentesítéséről, a járdák melletti gyomtalanításról már nem is beszélve.

Szinte állandó probléma a meglevő vízelvezető árok, átereszek karbantartása. A vízelvezető árokban összegyűlt csapadékvíz elvezetésénél alapvetően fontos az átereszek teljes akadálymentessége. Ellenkező esetben egy-egy vízelvezető árokszakasz ki is önthet, mivel a víz elfolyását az eltömődött, kellően ki nem tisztított átereszek gátolják. Ezért nagyon fontos, hogy a kitisztításuk rendszeres legyen, és a víz lefolyása után rövid időn belül a hordaléktól is meg kell szabadítani a sokszor elég szűk áteresznílvásokat.

A meglevő árkokat - legyenek azok szikkasztó- vagy elvezető célúak -, betemetni tilos! Az ingatlanok előtti közterületek törvényben előírt módon való rendszeres karbantartása és gondozása jó értelemben vett közügy, amit minden ingatlantulajdonosnak be kell tartania!

Együttműködésüket köszönjük!

ISKOLAI HÍREK

KLÍMA BERENDEZÉS AZ 1. OSZTÁLYBAN

Nagy meleg esetén – május, június és szeptember hónapokban – az iskola tetőtéri osztálytermeiben elviselhetetlen a hőség. Augusztusban az 1. osztály termébe a Papp családnak köszönhetően klíma berendezés került felszerelésre. Köszönjük a felajánlást.

TÁRSASJÁTÉK DÉLUTÁN

Néhány lelkes szülő – Szendrői család, Szabadkai család, Bozsik család – az őszi hónapokban egy-egy alkalommal társasjáték délutánt tartottak a gyerekeknek. A tanulók és a szülők rengeteg, szülők által behozott érdekes játékot próbálhattak ki. Cél a szabadidő hasznos eltöltése, a társasjátékozás népszerűsítése volt. A játékdélutánok 2020-ban is folytatódnak. Köszönjük a szülőknek a szervezést, és hogy rendelkezésünkre bocsátották társasjátékaikat!



EURÓPAI MOBILITÁSI HÉT 2019 VÁCRÁTÓTON

Vácrátót Község Önkormányzata sikeres pályázat eredményeként idén csatlakozott az Európai Mobilitási Héthez. A programok 2019. szeptember 16-22. között kerültek megrendezésre.

A mobilitás hetében iskolánkban is számos rendezvényt tartottunk, mellyel igyekeztünk felhívni tanulóink figyelmét az alternatív, energiatakarékos, környezetbarát közlekedésre, a környezetvédelemre, a takarékos energiafogyasztásra. Programjaink voltak:

- rajzpályázat,
- jogabemutató,
- előadás a napelemes energiatermelésről,
- séta a Nemzeti Botanikus Kertben,
- „Rollerezz, bringázz az iskolába!”,
- „Gyere zöldben!”,
- a Nemzeti Botanikus Kert „Túl nagy lábon élünk” című kiállításának megtekintése,
- kerékpáros ügyességi verseny,
- különleges közlekedési eszközök kipróbálása.





SZENT MÁRTON NAP

2019. november 15-én tartottuk hagyományos Szent Márton napunkat. Az idei évben Szent Márton mellett még néhány jeles napról, "ősz" szentről is megemlékeztünk. (Szent Imre, Szent Katalin, Szent András, Szent Erzsébet) A kb. 1,5 órás lámpás séta után a gyerekeket és a felnőtteket is hagymás zsíros kenyér, forró tea és üdítő várta. Az estét rövid tánczással zártuk.

Köszönet a helyi Önkormányzatnak és a Nemzeti Botanikus Kertnek a helyszín biztosításáért, a konyháknak a finom teaért, Horváth Józsefné, Julika néniék az ízletes házi zsírért, és a Botanika ABC-nek az üdítőért. Köszönjük a segítséget Jakab-Smál Orsolyának.



BENEDEK ELEK RAJZPÁLYÁZAT

A Vácducai Benedek Elek Általános Iskola által meghirdetett Benedek Elek rajzpályázaton, iskolánk tanulói is eredményesen szerepeltek.

A 6. osztályos Zaránd Liliána és a 7. osztályos Kovács Zsófia 2. helyezést értek el. A 6. osztályos Menyhárt Abigél külön díjat kapott. *Gratulálunk!*



ANGOL VERSENY

2019. november 19-én megrendezésre került a felső tagozatosok számára az angol betűző házi versenyünk, ahol 34 résztvevő, párokban oldotta meg a játékos feladatokat.

Helyezettek:

I. Antal Livia és Menyhárt Abigél

II. Csutak Attila és Szandai Patrik

III. Kotlár Titánilla és Szabadkai Gellért

Külön díjban részesültek: Kiss Balázs és Kolonics Márk.

Gratulálunk!



BERUHÁZÁSOK AZ ISKOLÁBAN

A Váci Tankerületi Központnak köszönhetően az év második felében több felújítási munkát történt iskolánkban. Kicsempézésre került a lépcsőházunk, teljes felújításon ment keresztül egyik osztályterünk, megújult az udvar hátsó részén lévő épület tetőszerkezetének egy része. A munkálatok 2020-ban is folytatódnak. Lenti vizesblokkunk felújításra kerül. A vizesblokkot folyosó fogja összekötni a főépülettel, így a gyerekeknek nem kell majd az udvarra kimenniük ahhoz, hogy a mosdót megközelítsék.



ISMÉT EURÓPAI MÉZES REGGELI AZ ISKOLÁBAN

Iskolánk immár 4. alkalommal csatlakozott az Európai Mézes Reggeli mozgalomhoz. A cél az egészséges étkezés, a mézfogyasztás népszerűsítése, valamint a méhek védelmére való figyelem felhívás. Tanulóink nagy étvágygal ették az 5 féle - akác, vegyes virág, selyemfű, repce, napraforgó - mézzel megkent kenyereket.

A mézet Babó Zsolt ajánlotta fel, a kenyérről Forró Attila gondoskodott. *Köszönjük Nekik!*



VERSENYEREDMÉNY

A Boronkay György Műszaki Szakgimnázium és Gimnázium által meghirdetett Boronkay Informatika Versenyen Pesti András 8. osztályos tanulóink az 1. és 2. fordulón kiemelkedő teljesítményt nyújtott és továbbjutott a döntőbe.

HATÁRTALANUL 2019. – FELVIDÉKEN JÁRTUNK

Nyertes Határtalanul pályázatunknak köszönhetően 7. osztályos tanulóinkkal 2019. szeptember 10-13-ig, 4 napot tölthettünk a Felvidéken. Jártunk Kassán, Lőcsén, Eperjesen, megnéztük a Dobsinai Jégbarlangot, a Bélahegyi Cseppkőbarlangot, a Betléri és a Szepesi várat, túráztunk a Szlovák Paradicsomban, meglátogattunk egy magyar iskolát. Természetesen megemlékeztünk a felvidéken született magyar hírességekről, a kulturális és tudományos élet nagyjairól. Tanulóink számos élménnyel lettek gazdagabbak.

**NÁLUNK JÁRT A MIKULÁS**

Jó szokásához híven idén is meglátogatta iskolánkat a Mikulás. A gyerekek nagy szeretettel fogadták a minden osztályban csomagokat osztogató Nagyszakállút. A csintalanabb gyerekek erősen fogadkoztak, a Mikulás megelőlegezve a bizalmat őket is megajándékozta. Az Önkormányzat jóvoltából minden diák kapott egy-egy narancsot is a csomag mellé. Ha már Vácrátóton járt kihasználta az alkalmat és körülnézett a Petőfi téren is. Bekukkantott az orvosi rendelőbe, postára, takarékszövetkezetbe, a polgármesteri hivatalba, a konyhára, a kávézóba és a könyvtárba is. Az ajándék szaloncukrot a felnőttek is szívesen fogadták.



**Meghitt, békés karácsonyt és
boldog új évet kívánunk!**

A Vácrátóti Petőfi Sándor Általános Iskola
nevelőtestülete és diákjai nevében:

Toldi Péter, igazgató

MIKULÁS ÜNNEPSÉG AZ ÓVODÁBAN

Idén is megérkezett a tél, lehullott az első hó. A mi óvodánkban is kitörő örömmel fogadták a gyerekek. Különös várakozással teli időszak vette kezdetét!

Együtt számoltuk visszafelé a napokat Télapó érkezéséig. A gyerekek buzgón készültek versekkel, dalokkal, na meg persze egy kis tánccal Télapó fogadására. A várakozás nem volt hiábavaló, hiszen idén is meglátogatta a Vácrátóti Mókus Óvodába járó gyermekeket, hogy személyesen adja át ajándékait kifogyhatatlan puttonyából.

Télapót szeretettel fogadták a gyermekek, akik kicsit megszeppenve ugyan, de lelkesen, csillogó szemek-

kel bemutatták műsorukat. Télapó megköszönte a neki szánt előadást, majd meg is dicsért mindenkit. Mindenkihez volt pár kedves szava, majd megajándékozta a várva várt csomagokkal gyermekeinket. A bátrabb gyerekekkel Télapó szívesen fotózkodott, és egy közös kép erejéig még köztünk maradt. Majd elköszönt, hogy visszatérhessen Lappföldre megpihenni. No nem sokáig, mert sok lesz a dolga, ha jövőre is minden kisgyermeket meg szeretne ajándékozni.

Köszönjük Télapó, hogy eljöttél! Szeretettel várunk jövőre is!

Barsi Katalin, óvodapedagógus

MADÁR- ÉS ÁLLATNAP AZ ÓVODÁBAN





ŐSZI „MÓKUS BÚCSÚZTATÓ NAPOK” AZ ÓVODÁBAN





A KÖZSÉGI KÖNYVTÁR HÍREI

A Községi Könyvtár a nyár folyamán zajlott felújítási munkálatok után **szeptember 2-án, az iskola kezdésével egy időben nyitott ki újra.**

Nem csak a teljes bútorzat cseréje történt meg az NKA Közgyűjtemények Kollégiuma felé benyújtott könyvtár berendezési pályázaton nyert összegnek köszönhetően, hanem ezt megelőzően az Önkormányzat finanszírozása keretében a termék teljes vezetékcsereje, világítás korszerűsítése, álmennyezet kialakítása, festés és egy új ajtó beépítése is történt. Ennek köszönhetően könyvtárunk megfelel az előírt követelményeknek (pl.: lehetőséget ad a mozgássérültek, kerekesszékekkel rendelkezők számára is a könyvtár látogatására).

A könyvespolcok falak melletti elrendezésének köszönhetően az előadások megtartása nagyobb létszám mellett is kényelmesen történhet. Újdonság, hogy a legkisebbeket babasarovár várja, nekik való játékokkal, kirakóval. A folyosón kisebb fogadótér került kialakításra ülőhelyekkel. Itt magazinok és könyvek olvasására is van lehetőség. Ide kerülnek a leselejtezett, elvihető szak- és szépirodalmi könyvek, az újságtartóba pedig a magazinok.

A zárva tartás ideje alatt is érkeztek új könyvek, így a nyitás után több doboznyi új könyv került föl a polcokra, a régiak pedig nagymértékű válogatáson estek át. A selejteztettek közül bárki válogathat kedvére. Szeptemberben a szüreti programon megjelent a könyvtár a leselejtezett könyvekkel, mely darabja adományként 100 Ft-ért volt elvihető. Becsületkassza működött. Az összegyűlt 6 000,-Ft-ból a játék palletánk bővült „Agymenők” kártyákkal. A Facebook oldal és az e-mail levelezés technikai okok miatt szünetelt egy darabig, de a probléma megoldódott már zavartalanul működik a hálózat.

Nyitva tartás:

Hétfő: 12:00 - 17:00

Kedd, Péntek: 8:00 - 13:00

Szerda, csütörtök: 11:00 - 16:00

Elérhetőség: Tel: +36/ 70 492 8368

Email: vacratot.konyvtar@gmail.com

Kívánok minden kedves olvasónak áldott, békés karácsonyi ünnepet és sikerekben gazdag boldog újesszennőt!

Dalváriné Ádám Judit, könyvtáros

KIVEHETŐ FOGSZABÁLYZÓ KÉSZÜLÉKEK

Kivehető készüléknek nevezzük azt a vegyes fogazatban használt fogszabályzó készüléket, amelyet a gyermek éjszaka, alvás közben visel. A készülék annál hatékonyabb, minél többet viseli a kis páciens, nyugodtabb napszakokban, akár tanulás közben is be lehet tenni. A vegyes fogazat időszakában 6-12 év között a szájban megtalálhatóak a tej illetve maradó fogak is. Ebben az időszakban még lehetőség van az állcsontokat és a fogazatot a helyes irányba terelni. A készülékek segítségével mozgathatóak a fogak a megfelelő helyre, illetve segítségével leszkothatnak a gyermekek a fogakat és állcsontokat is károsító rossz szokásokról, mint például: az ujjszopás, a ceruza rágása vagy a nyelvlökéses nyelés. Tehát használatukkal szabályozhatóak a fogak, illetve változtathatjuk vele az alsó és a felső állcsont egymáshoz való viszonyát is.

A fogszabályozásnál a cél minden esetben nemcsak a lehető legesztétikusabb fogsor kialakítása, hanem az egész rágószerv helyreállítása!

Kivehető készülékek típusai:

1. A két állcsontra illeszkedő
2. Egy állcsontra illeszkedő

A két állcsontra illeszkedő készülékek (bimaxilláris készülék) elsősorban a harapási rendellenességek kezelésére alkalmasak, pl. nyitott és mély harapás. Nyitott harapás esetén a gyermek első fogai nem érintkeznek, amikor összezárja a száját. Mélyharapás esetén a felső metszőfogak túlságosan fedik az alsókat. Ezekkel a készülékekkel beállíthatjuk az állcsontok helyes növekedési irányát, illetve az alsó és felső állcsont egymáshoz való viszonyát.

Az egy állcsontra illeszkedő készülék (tágítócsavaros lemez) elsősorban fogív-szűkület, fogtorlódás esetén használatos helyteremtés céljából. Segítségével megelőzhető a fog kihúzása. A készülékben lévő tágítócsavart 6-8 hetente a fogszabályzást végző szakorvos aktiválja.

A többféle készüléket kombinálhatjuk is egymás után, hiszen nem mindegyik készülék alkalmas az összes szóba jövő probléma orvoslására. Amikor egy rendellenesség megoldódik, szükség lehet egy másik készülékre a másik rendellenesség korrekciója céljából. A kivehető készülékkel történő szabályzás után gyakran szükséges a rögzített készülékek alkalmazása is, ugyanis a finom fogmozgásokat és precíz beállításokat csak azokkal lehet elérni. A kivehető készülékek funkció szerint két csoportba oszthatóak:

Aktív lemezek: Beépített tágító csavarból, vagy csavarokból és tágítólemezekből állnak. Fogak, vagy fogcsoportok elmozdítására szolgálnak.

Passzív lemezek: Nincs beépítve tágító csavar, így maga az alaplemez passzív. Harapásemelést, vagy előre haraptató hatást idéz elő.

A kivehető készülékek előnyei:

- minden fogat bekapcsol az erőrendszerbe
- az erő nem állandóan hat és nem túlságosan nagy
- aktiválása és ellenőrzése kevés időt igénylő feladat
- tisztán tartása egyszerű
- fogszabályzás utáni visszaalakulás százalékos esélye alacsonyabb

A kivehető készülékek hátrányai:

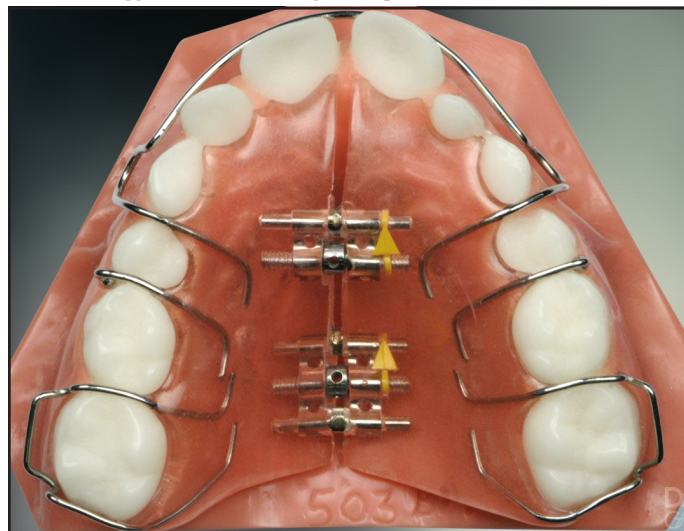
- elengedhetetlen a páciens aktív közreműködése
- kezelési idő hosszabb
- túl nagy készüléket nehezen szokták meg a betegek
- rövid apró fogak esetén nehezen marad a helyén, kieshet alvás közben.
- nem minden eltérésre alkalmazható

Kivehető készülékek esetén nagyon fontos a gyermek aktív közreműködése. Megfelelő terápiás eredményt csak abban az esetben lehet elérni, ha a készüléket a kis páciens több mint 12 órát használja naponta. Ezért nagyon fontos a gyermeknek megérteni, hogy eredmény csak abban az esetben érhető el, ha a készüléket becsületesen és aktívan hordja a fogszabályzó szakorvos által előírt időben. Maga a kezelés sokszor éveket vesz igénybe, de hosszútávon megéri a türelmet, mert segítségével szabályos, szép fogsor alakítható ki.

Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánok a község minden lakosának!

Dr.Cinkler Éva, fogszakorvos

Forrás: Egyetemi tankönyv-kép



NAPJAINK EGYIK LEGFONTOSABB PROBLÉMÁJA AZ ELHÍZÁS

„A kövérség nem pusztán önmagában betegség, hanem más betegség hírnöke is” (Hippocrates)

Az elhízás csaknem 40 éve növekvő probléma szerte a világon. A szív- és érrendszeri betegségek, a kettes típusú cukorbetegség, egyes rosszindulatú daganatok, mozgásszervi betegségek és a hangulatzavarok kiemelkedő rizikófaktorai, 2017-ben mintegy 5 millió ember halálát okozta.

Bár van genetikai összetevője, kialakulásában a döntő szerep a környezeti hatásoké - beleértve a globalizációt, az urbanizációt, az élelmiszerbőséget és a mozgásszegény életmódot, a szegényebb országok és népességcsoportok esetében pedig az önkontroll nélküli étkezési kultúrát. A túlsúlyt évezredek óta a gazdagság jelének tartották, ma azonban a szegények is inkább kövérek. Statisztikák szerint Magyarországon lakosságának csaknem kétharmada elhízott. Az elhízással foglalkozó szakemberek megállapították, hogy ezzel a betegséggel a nők várható élettartama 7 évvel, a férfiaké pedig 5 és fél évvel rövidül meg. Már a túlsúly is veszélyes: 20 százalékkal nagyobb a halálozás kockázata a túlsúlyos, de még nem elhízott emberek esetében.

Egy felmérés szerint az európai emberek naponta a szükségesnél legalább 500 kalóriával több energiát visznek be és az étrendjük összetétele sem megfelelő. A világkereskedelem eredményeként gyakorlatilag megszűnt az élelmiszerek idényjellege, a hipermarketek és gyorséttermek a világ minden pontján, minden évszakban és napszakban egyformán kiszolgálják a vásárlókat, folyamatosan lehetőséget teremtve a túlfogyasztásra.

Érdekes módon egyébként a mérsékelt éhezés szintén gyakran elhízást okoz, a szegényebb országok mellett a jóléti államokban élő városi szegények körében is megfigyelhető az elhízottak nagyobb aránya. Az egészségtelen (sóban, cukorban és transzferzsírban gazdag) élelmiszerek, a gyorséttermi

vagy félkész ételek ugyanis olcsóbbak és könnyebben hozzáférhetőek, mint az egészséges, friss alapanyagok.

Egy 2015-ös magyar felmérés szerint a férfiak 40 százaléka túlsúlyos, 32 százaléka pedig elhízott, a nőknél mindkét kategóriába 32 százalék tartozik. A testsúlynövekedés már gyermekkorban elindul, az elmúlt évtizedekben háromszorosára nőtt a kövér gyerekek aránya. A hasi elhízás azért különösen kedvezőtlen, mert a hasi zsírszövet hormontermelése nagyban felelős a magas vérnyomás, az inzulinrezisztencia, a 2-es típusú cukorbetegség, a vérzsírszint-emelkedés, valamint a szív- és érrendszeri szövődmények kialakulásáért.

Egyértelmű, hogy az elhízás szoros kapcsolatban áll a magasvérnyomás- betegséggel. Hipertóniás betegek esetén fogyáskor minden leadott kiló 1-4/1-2 Hgmm-el csökkenti a vérnyomást és például 10 kilogrammos fogyás esetén a vérnyomás 6/4,6 Hgmm-el csökken. Az előbbieken kívül nagyon fontos a rendszeres mozgás is, amely segíti a fogyást, növeli a fittséget és csökkenti a szív- és érrendszeri betegségek kockázatát.

Kedves betegek! Az ünnepek, a bőséges és finom étkezések közeledtével is legyenek figyelemmel az említettekre és az új esztendő érkezésével a nagy fogadalmak közé nyugodt szívvel felvehetik az egészséges, mérsékelt kalóriatartalmú étkezést és a több testmozgást is.

Ezüton kívánok mindenkinek áldott, békés karácsonyt, boldog új esztendőt és jó egészséget!

dr. Kovács Péter, háziorvos
Bálintné Gyurkovics Erika, asszisztens

A BOTANIKUS KERT HÍREI

KÜLÖNLEGES VENDÉGEK JÖNNEK VÁCRÁTÓTRA

2020. első hat hónapjára négy új tudományos kutató érkezik az Ökológiai és Botanikai Kutatóintézetbe, akik itt fognak lakni a faluban. Mindannyian azt kutatják, hogy milyen ún. hagyományos ökológiai tudással bírnak a világ különféle gazdálkodói és pásztorai a legelőkről, erdőkről, mezőkről. Egyikük egy

afrikai kolléga Kenyából, aki Németországban doktorált, és most otthon lakik feleségével és öt gyermekével. Másikuk egy mongol hölgy, aki már tavaly is volt itt nálunk, és a mongol pásztrok tudását kutatja, továbbá egy perzsa kutató, aki türkmén pásztorkokkal dolgozik együtt Iránban (ő most épp Finnországban tanul). A negyedik egy lengyel kolléga, aki a hagyományos erdőhasználathoz és a gombákhoz

köthető ökológiai tudással foglalkozik. Kérem, fogadják őket sok szeretettel! Amennyiben igény van rá, szívesen tartanak majd vetítéses előadást hazájukról településünk valamelyik közintézményében.

Molnár Zsolt, botanikus (a vendéglátó)



A BOTANIKUS KERT ÜNNEPI NYITVATARTÁSI RENDJE

December 24-25-26-án és 31-én: a Kert nyitva 8.00-15.00 óráig (üvegházak 8.00-12.00 óra között).

Január 1-jén ünnepi nyitva tartás: a Kert nyitva 8.00-15.00 óráig, az üvegházak 8.00-12.00 óra között.

A további napokon minden nap 8.00-16.00 óráig látogatható a Kert. Üvegházi gyűjteményünk Trópusi háza ill. Orchidea- és Broméliaháza télen is látogatható, az üvegházi nyitva tartási rend szerint;
(<http://www.botanikuskert.hu>).

Január 25. Szombat 11.00-13.00: Kerttörténeti és kertművészeti séta ingyenes szakvezetéssel - Magyar Kultúra Napja

Kellemes időtöltést kívánunk!

VÁCRÁTÓTI SZÉLVÉSZEK

Kedves Vácrátóti Olvasók!

Röviden szeretném Önöknek bemutatni a Vácrátóti Szélvészeket, a Petőfi Sándor Általános Iskola kicsiny amatőr kosárlabda csapatát, az önök lelkes gyermekeit, akik immáron a második évadjukban koptatják az iskola tornatermének sportpadlóját. Oly tehetséggel és szorgalommal, hogy a felnőttek számára is példaértékkel bírhat hozzáállásuk, sport iránti szeretetük.

2018-as tanév májusában kezdtük a munkát, és néhány edzés után már nyári táborot szerettek volna tartani ifjú kosarasaim. Szándékaik ellenére, sajnos nem tudtam gyorsan reagálni kérésükre, de számomra ez jelzés értékkel bírt, hogy mindössze 8-10 edzés után jó irányba haladunk.

A következő tanévben is heti két edzéssel tervezünk, helyet adva más szakágak sportolóinak is a teremben.

Büszkén mondhatjuk, hogy a nulláról építettük fel közös erővel csapatunkat, amely nem jöhetett volna létre az önök gyermekei, e lelkes csapattagok nélkül. Wildmann Erika tanárnő ötletgazda, Toldi Péter igazgató támogató szerepe, és Spiegelhalter László polgármester segítőkész hozzáállása nélkül nem tartanánk itt. Egy igazi kis közösség lettünk, ahol olyan sportolók vannak, akik testi-lelki adottságaik



alapján a lehető legjobb tudásukat adják, és minden edzést követően győztesként hagyják el a pályát.

Saját logóval ellátott pólókat terveztünk a gyerekekkel, nyáron már Egerben táboroztunk, ahol edzésekkel, fürdészel, kirándulásokkal, és egy kis elmélettel is bővítettük a táborozók tudását. Az Érseki palota kincstárát, pincerendszerét, a Szalajka-völgy csodálatos panorámáját, gyalogszerrel és kisvasúttal egyaránt megtekintettük. Fáradtan ugyan, de élményekkel tértünk haza.

Ez évben már Fehér Máté, Gaszt Bence, Vincze Dorottya nélkül kezdtük a munkát, ők továbbléptek középiskolába, de szeretettel várjuk őket bármikor. Az alapos szorgalmas munka megalapozta, hogy december 17-én megméretettjük magunkat a Kosdi Arany János Általános Iskola tanulóival szemben. Lázás, készség, izgalom jellemzi a gyermekek felkészülé-

sét, és kérdésekkel halmoznak el, annyira várják a meccset. Kérem, engedjék meg, hogy név szerint is megnevezzem Szélvészemeit:

Vincze Dorottya, Fehér Máté, Talált Levente, Kosztyán Benedek, Csutak Attila, Portella Máté, Sziogyártó Gyöngyi, Antal Livia, Vincze Barnabás, Zsuhár Dániel, Pápa Richárd, Szendrői Petra, Szolnok-Hernandez Francisco Sándor, Kacsánci Kitti, Babó Zalán, Miklecz Bálint, Benedek Tamás, Szabó Brigitta, ha valakit kihagytam elnézészt!

Mindenkit várunk csapatunkba, ha kedvet kapott a kosarazáshoz!

**Hajrá Szélvészek, és
Békés Karácsonyt Mindenkinek!**

Edzőbá

VÁC RÁTÓTRÓL - TOKIÓBA - Beszámoló a világbajnokságról -



Kedves Olvasó!

Nyári pihenőnkől visszatérve kezdetét vette a felkészülés a tokiói Világbajnokságra. Ennek az időszaknak a fókuszában, teljes mértékben csak ez az esemény állt, de haladjunk sorjában.

A versenyszezont egy újabb, másfajta Rátót Kupa indította. Ez alkalommal csak a saját szövetségünk versenyzői vettek részt rajta, ahol főleg a gyakorlón volt a hangsúly és az utánpótlás támogatása a tapasztalatszerzésben, mielőtt egyre nagyobb és nagyobb versenyeken vennének részt. Az idő szűke miatt még inkább kiemelném a szülők, segítők, támogatók munkáját, amiért sikerült egy jól szervezett és továbbra is színvonalas versenyt megrendezni.

Ezt követően egy felkészülő versenyen vettünk részt Szlovákiában, ahol Drága Bence képviselte egyesületünket. Bence feladata az volt, hogy gyakoroljon és felmérje hol tart a felkészülésben, illetve fény derüljön azokra a gyenge pontokra, amikre nagyobb hangsúlyt kell fektetni a hátralévő időben. Ebben az időszakban több válogatott edzésen is részt vettünk, igényeihez volt igazítva ezzel is támogatva őket. Ezen a közös edzéseken természetesen a szövetség többi versenyzője is együtt edzett velük, így ők is rengeteg új és hasznos tudással gazdagodtak.

November végén pedig elérkezett az idő, hogy Tornai Bálint és Drága Bence karrierjük során először lép-hessenek tatamira Japánban egy nem is akármilyen eseményen, hanem a Kyokushin karate Olimpiáján,

a XII. Súlycsoport Nélküli Világ bajnokságon és az I. Elit Utánpótlás Világ bajnokságon. Rendkívül hosszú és harcokkal teli út vezetett idáig, nem csak az elmúlt hetek, hónapok, de Bence elmondása szerint a mögöttük hagyott 10 év kemény munkája juttatta kettejüket ide. Ilyen kicsi településről indulva, egy olyan sporttal, ami nincs államilag támogatva és fejlesztve ilyen magas szintre eljutni rengeteg ember áldozatos munkájába telik, így aztán méltán büszkék lehetünk arra, eredménytől függetlenül, amit ez a két fiatal véghezvitt.

Egy rövid beszámoló a versenyről és a kint töltött időről. Szövetségünkben 7 fővel utaztunk Japánba, 4 versenyzővel és 3 edzővel. A világ bajnokság 3 napos volt, amin a legjobb felnőtt férfi versenyzőknek mindhárom napon küzdeniük kellett, a felnőtt nőknek 2 napon, az utánpótlásnak meg pedig a legelső napon. Hatalmas élmény volt mindannyiunk számára, hogy részesei lehettünk ennek a rendezvénynek, rendkívül hangulatos volt és energiával teli. Arról, hogy Bálint és Bence hogy szerepeltek szeretném szövetségünk vezetőjének, Shiha Kószó Ildikó szavait tolmácsolni:

„Nem gondoltuk volna, hogy Tornai Bálintnak nagyobb ellenfele lesz, de mégis az orosz közel 30 kg-al volt nehezebb Bálintnál és egyébként megnyerte a világbajnokságot.”, „Bence sempai ellenfele 20 kg-al volt nehezebb és szokásához híven, ha szabályosan nem megy, akkor - ahogy New Yorkban is - fejtéssel oldotta meg a továbbjutását. Végül a vezetőbíró döntése alapján az amerikai jutott tovább, de ha Bence nyert volna, akkor sem tudott volna tovább küzdeni, mert átszakadt az alsó ajka, ami annyira szétnyílt és vér-

zett, hogy kis híján a tokiói kórházban kötöttünk ki.”

Ahogy Ildikó Shiha szavai is tükrözik, a srácoknak nagyon nem volt könnyű dolguk, de ennek ellenére odaálltak, küzdöttek és méltó módon helyt álltak. Mind ebből, ami nem úgy alakult, ahogy szeretttük volna, tanulunk és fejlődünk tovább. Gratulálunk nekik és büszkék vagyunk rájuk!

A verseny után 2 napunk volt egy gyors városnézésre, amibe belesűrítettünk pár kötelező „karaté lát-nivalót”, parkokat, szentélyeket, valamint egy híres keresztveződet, ahol naponta egy millió ember megfordul. Tiszteletünket tettük a stílusalapító Sosai Masutatsu Oyama sírjánál és meglátogattuk azt az épületet, ahol a legelső Kyokushin karate edzéseket kezdte el tartani az alapító. Később ez az épület lett a világszövetség központja, majd Oyama halála után egy új épületbe költözött, amit szintén megnéztünk. Inspiráló volt látni ezeket a helyeket élőben és erővel töltött fel minket, hogy továbbra is kemény, minőségi munkát tudjunk letenni az asztalra.

Azért, hogy ez a Japán út létrejöhesse rengeteg segítséget kaptunk, amit nagyon köszönünk mindenkinek, aki bármilyen formában támogatott minket! Az év hátralevő részében visszatérünk a technikai tudásunk csiszolásához és felkészülünk a következő övvizsgára, ami a hagyományos téli táborunkban kerül majd megrendezésre.

Amennyiben idén már nem jelentkeznénk, akkor mindenkinek boldog és békés karácsonyt, valamint sikerekben gazdag, újesztendőt kívánunk!

ZSÍRÉGETÉS-SZÁLKÁSÍTÁS

Az idei év augusztusában indultak el a zsírégető-alakformáló edzések Vácraóton, a Gárdonyi Géza Rendezvényközpontban. Az első alkalomtól kezdve nagy népszerűségnek örvend ez az óra fajta is, melyet az egyre növekvő létszám is igazolni látszik.

Maga a torna intervall jellegű (terhelés-pihenés szakaszok váltják egymást) saját testsúlyos dinamikus edzés, melynek során akár 600-800 kcal-t is felhasználhatunk, átlag 45% -os zsírégetéssel, így biztosítva az izomzat definiáltabbá tételét, szálkásítást! Nagy hangsúlyt fektetünk még a tartásjavító és a mozgásfejlesztő gyakorlatokra, ami nemcsak az ülő munkát végzőknél fontos, hanem pl. az iskolásoknál, hiszen javítani lehet a "hanyag" testtartáson és egy-egy gyakorlattal a tanulási problémákon is! Funkcionális elemekkel azokat a gyakorlatokat célozzuk meg, melyek a hát stabilitását követelik meg a térd, a csípő- és a bokaizület mozgása mellett.

Egyszóval a torna olyan gyakorlatokat tartalmaz, melyek a mindennapi életet teszik könnyebbé!

Az edzések zenések, dinamikusak és mindig vidám, jó hangulatban telnek! ☺

Időpont: Szerdánként 18:30

Bővebb infó: Unger Tímea - 06 30 620 1917

Facebook csoport:

[www.fb.com/groups/436174650371049](https://www.facebook.com/groups/436174650371049)



FONTOS TELEFONSZÁMOK

HÁZIORVOSI ELLÁTÁS

Háziorvos: dr. Kovács Péter
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/360-007 06-30-541-4102

Rendelési idő:

Hétfő, Szerda, Csütörtök, Péntek - 7:30 – 10:30-ig
Kedd: 14.00 – 17.00 óráig
Minden hónap harmadik szerdáján továbbképzés miatt Zárva!
Orvosi ügyelet: Munkanapokon: 17:00 – 07:00-ig
Munkaszüneti napokon: 24 órás ügyelet, Tel: 104

VÉDŐNŐI ELLÁTÁS

Védőnő: Kissné Strihó Mária
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28/369-577, 06-70-375-7377

Rendelési idő:

Hétfő 9:00 – 11:00 (csecsemőknek)
11:00 – 13:00 (várandósoknak)
Szerda 9.00 – 10.00 óráig

FOGORVOSI ELLÁTÁS

Fogorvos: dr. Cinkler Éva
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány út 50/b.
Tel: 06-20-296-1566 (Rendelési időben)

Rendelési idő:

Hétfő 9:00 – 13:00-ig
Szerda: 14:00 – 18:30 -ig
A rendelés előre egyeztetett időpont szerint történik. Időpont nélküli Betegeket sürgős esetekben hétfőnként 12:00-ig, szerdánként pedig 17:00 óráig tudunk fogadni.

November és december hónapban hétfőként iskolafogászati rendelést tartunk.

Rendelési időn kívül, Sürgős esetben:

Stomatológiai Klinika
VIII. ker Budapest Szentkirályi u.40.
+361/317-66-00

KAMILLA PATIKA FIÓKGYÓGYSZERTÁRA

Cím: Vácrátót Petőfi tér 3.
Telefon: 06-27-388-004
Nyitvatartás: Hétfő: 7:30 – 10:30
Kedd: 14:00 – 17:00
Szerda: ZÁRVA
Csütörtök: 7:30 – 11:00
Péntek: 7:30 – 10:30
Szombat és vasárnap: ZÁRVA

SZŐDLIGETI KÖZÖS ÖNKORMÁNYZATI HIVATAL VÁCRÁTÓTI KIRENDELTSÉGE

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28-360-012;
e-mail: vacratotph@vacratot.hu
Nyitvatartás: Hétfő: 7.00 - 16.30 óráig
Kedd: Nincs ügyfélfogadás
Szerda: 7.00 - 15.30 óráig
Csütörtök: Nincs ügyfélfogadás
Péntek: 7.00 - 12.00 óráig

ÁLLATORVOSI ELLÁTÁS

Állatorvos: dr. Nagy Ferenc
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány u. 103.
Telefon: 06-28-360-345, 06-30-935-4615

VÁCRÁTÓT POSTA

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Tel: 06-28/562-545, 06-28/562-546
Nyitvatartás: Hétfő: 8.00 - 18.00 óráig
Kedd, Szerda, Csütörtök, Péntek: 8.00 – 15.30 óráig
Ebédidő minden nap: 12.00 – 12.30 óráig

RENDŐRSÉG: 112
TÚZOLTÓSÁG: 105
MENTŐ: 104

ELMŰ: 06-40-38-38-38
TIGÁZ: + 36 80 300-300, WWW.TIGAZ.HU
DMRV ZRT.: HIBA BEJELENTŐ: 06-27-511-480
UPC: 1221

Vácrátóti Hírmondó - Vácrátót Község Önkormányzatának kiadványa. **Felelős kiadó:** Vácrátót Község Képviselő-testülete - 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3. - Tel.: 06 28 369 388 **Nyomdai előállítás:** T&T Print **Nyomtatásért felelős:** Tar Attila - **Tördelő:** Kósa Roland - **Megjelenés dátuma:** 2019. december 16.