

Vácrátóti Hírmondó

Vácrátót Község Önkormányzatának lapja

A lap ingyenes

2019. augusztus 16.

SZENT ISTVÁN KIRÁLY NAPJA

„Augusztus 20. az egyik legrégebb magyar ünnepnap, Szent István király napja, a keresztény magyar államalapítás, a magyar állam ezeréves folytonosságának emléknapja.

Uralkodása idején István még augusztus 15-ét, Nagyboldogasszony napját avatta ünneppé, akkorra hívta össze Fehérvárra a királyi tanácsot és tartott törvénynapot. Élete végén a beteg király ezen a napon ajánlotta fel az országot Szűz Máriának, és 1038-ban ő maga is ezen a napon halt meg.

Az ünnep dátumát Szent László király tette át augusztus 20-ra, mert 1083-ban VII. Gergely pápa hozzájárulásával ezen a napon emeltették oltárra István király relikviáit a székesfehérvári bazilikában, ami szentté avatásával volt egyenértékű. Szent István király ünnepének megtartásáról már az 1222. évi Aranybulla első pontja is rendelkezett. (Nagy) Lajos uralkodásától (1342-1382) kezdve egyházi ünnepként élt tovább ez a nap.

István kultusza Európa-szerte elterjedt, de a királyt az egyetemes egyház nevében csak 1686-ban nyilvánította szentté XI. Ince pápa, ünnepnapja szeptember 2. lett.

A katolikus egyházfő azt is elrendelte, hogy Buda töröktől való visszafoglalásának évfordulóján az egész katolikus világ minden évben emlékezzen meg Szent István ünnepéről, amelyet az egyetemes egyház 1969 óta augusztus 16-án (egy nappal Nagyboldogasszony napja után) tart.

XIV. Kelemen pápa 1771-ben csökkentette az egyházi ünnepek számát, és a Szent István-nap megülése is kimaradt a sorból. Mária Terézia szinte ugyanekkor a pápa hozzájárulásával elrendelte, hogy a szent király ünnepe, augusztus 20. Magyarországon nemzeti ünnep legyen, és a naptárakba felvéteessék. Ugyancsak 1771-ben Raguzából (Dubrovnik) Bécsbe, majd Budára hozatta István kézfejeklyéjét, a Szent Jobbot, amelyet ettől kezdve minden év augusztus 20-án körmenetben vittek végig a városban.

A legenda szerint István ereklyéjét 1083-as szentté emelésekor épen találták meg koporsójában. Valószínűleg a tatárjárás vagy a török idők alatt veszett el, majd 1590 körül a raguzai dominikánus kolostorban találtak rá. A Szent Jobbot, amelynek ereklyetartóját 1862-ben készítették, a második világháború végén a Szent Koronával együtt nyugatra menekítették, és 1945. augusztus 18-án hozták haza. Ma Budapesten, a Szent István-bazilikában őrzik.

Az 1848-49-es szabadságharc leverése után hosszú ideig nem tarthatták meg az ünnepet, mert Szent István a független magyar állam jelképe volt. Amikor 1860-ban ismét megünnepelhetették a napot, az valóságos nemzeti tüntetéssé vált. Az 1867. évi kiegyezés után az ünnep visszanyerte régi fényét, 1891-ben Ferenc József az ipari munkások számára is munkaszüneti nappá nyilvánította augusztus 20-át, 1895-ben pedig a belügyminiszter elrendelte, hogy ezen a napon címeres zászlóval lobogzzák fel a középületeket.

A két világháború között az ünnep kiegészült a Szent István-i, azaz a Trianon előtti Magyarország visszaállítására való folyamatos emlékezéssel, emlékeztetéssel. 1938. augusztus 18-án, Szent István halálának 900. évfordulója alkalmából Székesfehérváron összeült az Országgyűlés – a kihelyezésre a négy nappal korábban megalkotott törvény adott lehetőséget -, és augusztus hó 20. napját Szent István király emlékezetére nemzeti ünnepnek nyilvánította.

1945 után augusztus 20-át egyházi ünnepként 1947-ig ünnepelhettek nyilvánosan, az akkor több százezer embert vonzó Szent Jobb-körmenetet a következő évben már betiltották.

A kommunista rendszer az ünnep valódi és nemzeti tartalmát nem vállalta, de teljes megszüntetését sem látta célszerűnek, inkább tartalmilag változtatott rajta. A munkaszüneti napnak megmaradt, szekularizált ünnepet először az új kenyér ünnepének nevezték el, majd új, szocialista államalapításként 1949. augusztus 20-ra időzítették a szovjet mintájú alkotmány hatályba léptetését. 1949 és 1989 között augusztus 20-át az alkotmány napjaként ünnepelték, 1950-ben az Elnöki Tanács törvényerejű rendelete a Magyar Népköztársaság ünnepévé nyilvánította.

A rendszerváltozással felelevenedtek a régi tradíciók, 1989 óta ismét megrendezik a Szent Jobb-körmenetet. Az 1990-es első szabad választások után megalakult Országgyűlés 1991. március 5-én a nemzeti ünnepek – március 15., augusztus 20., október 23. – közül Szent István napját nyilvánította a Magyar Köztársaság hivatalos állami ünnepévé.

A 2012. január 1-jén hatályba lépett alaptörvény is nemzeti ünnepként, Magyarország hivatalos állami ünnepeként rögzíti augusztus 20-át. Augusztus 20-án rangos állami kiténtetéseket adományoznak, ekkor adják át többek között a 2011-ben alapított Magyar Szent István Rendet, a legmagasabb állami kiténtetést.,

(Forrás: www.magyaridok.hu)



Minden jót „Ipoly” atya

Az újság tavaly húsvéti számában közöltünk Ipoly atyával egy különösen jóízű beszélgetést, melyben Ő maga így fogalmazott: „Ha befogadnak Vácraóton, nagyon hálás leszek. A jó munka sikere az, ha a hívó szavammal jó fülekre találok itt Vácraóton.” Akkor senki sem gondolta, hogy az aktív, közösségépítéssel, együttműködéssel töltött idő ily kurta lesz.

Az első augusztusi vasárnapon jelentette be Ipoly atya, a hívek legnagyobb meglepetésére, hogy Marton Zsolt, püspök atya, áthelyezi őt a monori plébániára, s Vácraótra új plébános érkezik majd Dr Sánta János személyében.

Tisztelt Ipoly Atya!

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani Önnek az együtt töltött idő minden egyes percéért, az erőfeszítésekért, hogy olyan közösségé vált egyházközségünk, amilyenné ez alatt a rövid idő alatt lehetett!

Ezúton kívánunk Önnek munkájához további sok sikert, erőt és egészséget! Isten áldja! Szemelgettünk a közös élményekből!



Képek: teherbiro.hu; Egyházközség facebook oldala

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

5. nyár

Mennyi minden történt! Hirtelen nehéz is lenne felsorolni. Megépült a bölcsődénk, elkészült a közösségi kemencénk, megújultak a művelődési ház kültéri burkolatai, felújítottuk a fogorvosi rendelőt, bekameráztuk a Petőfi teret, befejeztük a könyvtár belső felújítását, berendezésének cseréjét. Az elmúlt nevelési évben elindult az óvodában a 4. csoport. A Petőfi téren felállítottuk a Petőfi szobrot és a Gulág emlékművet. A Csokonai és Béke utcák szilárd burkolatot kaptak. Folyamatban van a Kinizsi és Rákóczi utca vízvezeték cseréje (Kinizsiben 680 méter új vízvezeték készül), ezt követően pedig a szilárd burkolat. Így szépen lassan 2,2 km-rel több „bitumenes” utunk lesz.

A fogorvosi rendelőbe hamarosan megérkeznek az új berendezések, amelyekre a napokban nyertünk 3.000.000 Ft-ot.

Rendezvényeink (Kocsonya Piknik, Mindenki karácsonya, Szüreti felvonulás és veterángép találkozó) országos hírnévre tettek szert, s ugyanakkor e rendezvények bevételeiből tudta az iskola és óvoda vezetése megvalósítani saját, kisebb-nagyobb elképzeléseit. Igazi közösségi munka volt! Köszönöm mindenkinek!

Saját erőből a Szent István utca végén a csapadékvíz elvezető-folyóka is elkészült, mintegy 200 méter járdával együtt. A sportcsarnok és könyvtár világítását lecseréltük korszerű LED-es lámpákra.

A szociális finanszírozásra rendelkezésre álló keretet igyekeztünk évről évre kimeríteni (év végi ajándékutalványok, gyerekeknek Mikulás csomag, újszülött támogatás stb.)

Megvásároltuk a Posta és a Hacuka üzlethelyiségeit, így 100%-os önkormányzati tulajdonba került a Hivatal épülete, ami az épületek felújítására kiírt pályázatoknál fontos kritérium. Így már lehetőségünk van

épületenergetikai pályázatok benyújtására.

Buszvárókat telepítettünk. Visszafizettük a Botanikus kert felé fennálló 20 millió forintos pályázati önerőt (geotermikus fűtés kialakítása). Szerződöttünk az MVM Hungarowind Kft-vel 2 db naperőmű létesítésére a volt Volán telep feletti önkormányzati területen. Vásároltunk földterületeket (100/10; 100/14), kaptunk ajándékba is beépítetlen belterületi ingatlant (717/2); telekalakítással mi is értékesítettünk 148 m²-t (101/2), valamint számos bel-, és külterületi utat kimérettünk. Az önkormányzati intézmények (tornacsarnok, rendezvényközpont) hasznosítását igyekeztünk hatékonyabbá tenni, a Botanikus kert környezetében bevezettük a parkoló díjat.

Volt nálunk Rátót találkozó hosszú évek után. Azóta részt vettünk kettőn és két év múlva mi leszünk a rendezők!

A lakosság terheit nem növeltük, a helyi adók mértéke 5 éven át változatlan maradt, ennek köszönhetően a vállalkozások száma is megnőtt a településen.

Sem a Képviselő-testület a testületi-, sem jómagam a polgármesteri megbízatásainkért tiszteletdíjat nem vettünk fel. Megkezdett munkánkat a továbbiakban is így szeretnénk folytatni, amennyiben erre 2019.10.13. napján ismét felhatalmazást kapunk Önöktől. Ezúton bejelentem, hogy ismételten indulni fogok a polgármesteri tisztség elnyeréséért.

Az Önkormányzat nevében ezúton szeretném megköszönni, hogy munkájukkal, támogatásukkal, észrevételeikkel, építő jellegű kritikáikkal segítették munkánkat! További jó egészséget kívánok mindannyiuknak!

Üdvözlettel:

Spiegelhalter László, polgármester

ANYAKÖNYVI HÍREK

HÁZASSÁGKÖTÉS

2019.05.11. *Bazsó Helén és Hadnagy István*
 2019.06.14. *Miklai Zsanett és Szerencsés Ádám*
 2019.08.03. *Faragó Enikő és Barsi Csaba*
 2019.08.03. *Baranyi-Bujdosó Szandra és Csuha-Dávid Krisztián*

Sok boldogságot kívánunk!

ELHUNYT

2019. 03.29. *Paulusz Pál* élt: 53 évet
 2019. 05.04. *Balogh József* élt: 72 évet
 2019. 05.23. *Major Kálmán* sz.: *Rados Teréz* élt: 66 évet
 2019. 06.28. *Greznér István* élt: 68 évet
 2019. 07.22. *Balogh Józsefné* sz.: *Pálfy Blanka Valéria* élt: 62 évet

Nyugodjanak békében!

ÚJSZÜLÖTTEK

2019.04.26.
Kovács Renáta és Teknyős József lánya,
Kovács Rubina Leila

2019. 05.03.
Antal Judit és Juhász Zoltán fia,
Juhász Ádám

2019. 05. 28.
Varga Dóra és Talpas Norbert lánya,
Talpas Emma

2019. 07.10.
Nemes Kitti és Kiss László fia,
Kiss-Nemes Ákos

2019.07.11.
Farkas Renáta és Megyesán Csaba lánya,
Megyesán Csenge

VÁLASZTÁSI TÁJÉKOZTATÓ

A 2019. évi helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásával kapcsolatos tudnivalókról

A helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásának időpontja:

2019. október 13. /308/2019. (VII. 26.) KE határozat/

Azt a választópolgárt, aki 2019. augusztus 7-én a szavazóköri névjegyzékben szerepel, a Nemzeti Választási Iroda értesítő megküldésével tájékoztatja 2019. augusztus 23-ig. /a választási eljárásról szóló 2013. évi XXXVI. törvény (a továbbiakban: Ve.) 115. § (2) bekezdése/

A helyi választási iroda készíti el az értesítőt és adja át vagy küldi meg annak a választópolgárnak, aki 2019. augusztus 7-ét követően kerül a település szavazóköri névjegyzékébe. /Ve. 116. § (1) bekezdés/

Választójog:

- Minden nagykorú magyar állampolgárnak joga van ahhoz, hogy a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásán választó és választható legyen.

- Az Európai Unió más tagállamának magyarországi lakóhellyel rendelkező nagykorú állampolgárának joga van, hogy a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásán választó és választható legyen.

- Magyarországon menekültként, bevándoroltként vagy letelepedettként elismert minden nagykorú személynek joga van ahhoz, hogy a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásán választó legyen.

- Nem rendelkezik választójoggal az, akit bűncselekmény elkövetése vagy belátási képességének korlátozottsága miatt a bíróság a választójogból kizárt. Nem választható az Európai Unió más tagállamának magyarországi lakóhellyel rendelkező állampolgára, ha az állampolgársága szerinti állam jogszabálya, bírósági vagy hatósági döntése alapján hazájában kizárták e jog gyakorlásából. /Magyarország Alaptörvénye XXIII. cikk (1)-(6) bekezdés/

A helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásán

- a választópolgár lakóhelyén vagy

- ha legkésőbb 2019. június 26-án tartózkodási helyet is létesített

- bejelentett tartózkodási helyén választhat, - a választópolgár bármely választókerületben választható,

- nem választható, aki jogerős ítélet alapján szabadságvesztés büntetését vagy büntetőeljárásban elrendelt intézeti kényszergyógykezelését tölti. /a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásáról szóló 2010. évi L. törvény (a továbbiakban: Övjt.) 1. §

(2)-(3) bekezdés/

Kik szavazhatnak átjelentkezéssel: (szavazóköri névjegyzéket érintő kérelem)

- Átjelentkezésre irányuló kérelmet az a választópolgár nyújthat be, akinek a választás kitűzését megelőzően legalább harminc nappal (legkésőbb 2019. június 26-ig) létesített tartózkodási helyének érvényessége legalább 2019. október 13-ig tart.

- Az átjelentkezésre irányuló kérelemnek legkésőbb 2019. október 9-én 16:00 óráig kell megérkeznie a helyi választási irodához.

- Az átjelentkezési kérelemnek a Ve. 92. § (1) bekezdés a) pontjában foglalt (választópolgár neve, születési neve, születési helye, anyja neve, személyi azonosítója) adatokon túl tartalmaznia kell a választópolgár tartózkodási helyének címét.

- A helyi választási iroda vezetője a kérelem alapján a választópolgárt törli a lakóhelye szerinti szavazókör névjegyzékéből, egyidejűleg felveszi a tartózkodási helye szerinti szavazókör névjegyzékébe.

- A választópolgárt vissza kell venni a lakóhelye szerinti szavazókör névjegyzékébe, ha legkésőbb 2019. október 11-én tartózkodási helyét megszüntette. /Ve. 307/A. § – 307/B. §/ Határidő: a kérelemnek legkésőbb 2019. október 9-én 16:00 óráig meg kell érkeznie a helyi választási irodához.

Mozgóurna iránti kérelem: (szavazóköri névjegyzéket érintő kérelem)

- A mozgóurna iránti kérelmet a szavazóköri névjegyzékben szereplő, mozgásában egészségi állapota vagy fogyatékosága miatt gátolt választópolgár nyújthatja be.

- A mozgóurna iránti kérelem a benyújtás módjának függvényében meghatározott időpontig nyújtható be a helyi választási irodához, továbbá a szavazás napján legkésőbb 12:00 óráig kell megérkeznie a szavazatszámoló bizottsághoz.

- A mozgóurna iránti kérelemnek a Ve. 92. § (1) bekezdés a) pontjában foglalt (választópolgár neve, születési neve, születési helye, anyja neve, személyi azonosítója) adatokon túl tartalmaznia kell a szavazókör területén lévő tartózkodási helyét, ahová a mozgóurna kivitelét kéri, ha az a magyarországi lakcímétől eltér, valamint a mozgóurna-igénylés okát. /Ve. 103. § (1)-(3) bekezdés/

Határidő: a kérelemnek alapesetben legkésőbb 2019. október 9-én 16:00 óráig meg kell érkeznie a helyi választási irodához, vagy a választás napján 12:00 óráig meg kell érkeznie az illetékes szavazatszámoló bizottsághoz.

Fogyatékossgal élő választópolgárok segítése: (központi névjegyzéket érintő kérelem) A fogyatékossgal élő választópolgár a következő segítséget igényelheti választójogának gyakorlása érdekében:

- Braille-írással készült értesítő megküldése,
- könnyített formában megírt tájékoztató anyag megküldése,
- Braille-írással ellátott szavazósablon alkalmazása a szavazóhelyiségben és a mozgóurnás szavazás során,
- akadálymentes szavazóhelyiség alkalmazása. /Ve. 88. §/

A helyi választási iroda területén a szavazóhelyiségek mindegyike akadálymentes.

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár a központi névjegyzékkel kapcsolatos kérelmet,

- személyesen a lakóhelye vagy tartózkodási helye szerinti helyi választási irodához vagy
- levélben, ügyfélkapun vagy a választások hivatalos honlapján keresztül a lakcíme szerinti választási irodához nyújthatja be. /Ve. 91. § (1) bekezdés/

Szavazóköri, valamint központi névjegyzéket érintő kérelem a Nemzeti Választási Iroda www.valasztas.hu hivatalos honlapján on-line benyújtható vagy postai úton történő benyújtáshoz a formanyomtatvány pdf formátumban a honlapról letölthető.

ZÖLD HÍD KFT. HÍREI

Lomtalanítás

A korábbi gyakorlatnak megfelelően a lakosságnak továbbra is lehetősége van évente egy alkalommal 2 m³ lomhulladék térítésmentes elszállíttatására. 2019-től azonban a lomtalanítást igényelni kell, és előre egyeztetett napokon történik.

A lomtalanítás menete

1: Igénylés és időpontok

Igénylést kizárólag a közszolgáltatásban nyilvántartott és szerződött, aktív (a szolgáltatást nem szüneteltető), közüzemi díjhátralékkal nem rendelkező ingatlanhasználók nyújthatnak be a településük szerinti igényleadási időszakban (ez VÁCRA TÓ T estében: 2019. szept. 1.-okt. 31. Lomtalanítás várható időpontja: 2019. október 1. – november 30.), a honlapunkon kitöltött és beküldött igénybejelentő lap segítségével vagy ügyfélszolgálatunkon, a kinyomtatott és kitöltött verzió leadásával. Az igénybejelentések beérkezését követően egyeztetünk ügyfelünkkel a teljesítés pontos dátumáról és várható időpontjáról. Ha az igénybejelentőn e-mail címet is megadott, akkor erre a címre küldjük a lomtalanítás várható időpontját. Figyelje a spam mappát, mert egyes esetekben ide kerülhet a levél! (Ennek elkerülésére vegye fel a lomtalanitas@zoldhid.hu címet a megbízható e-mail címek közé a levelezőjében.) A sikeresen kiértékelte ügyfeleknek nem áll módunkban új időpontot biztosítani!

2: A lomok összekészítése, tárolása

A hatékonyabb elszállítás és a szétszóródás megakadályozása érdekében a lomhulladék kizárólag beszákolva, kötegelve adható át a közszolgáltatónak. A nagydarabos lomot, például a bútorokat szétszerelt, moz-

A Helyi Választási Iroda postacíme: 2163 Vácra tót, Petőfi tér 3. A helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásán külképviseleti választási iroda nem működik. /Ve. 304.§/

Felhívjuk a választópolgárok figyelmét, hogy a fent leírtak alapján a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásán, az országgyűlési és az európai parlamenti választásoktól eltérően:

- csak magyarországi lakóhellyel rendelkező választópolgárok szavazhatnak,
- átjelentkezés iránti kérelmet az a választópolgár nyújthat be, akinek a választás kitűzését megelőzően legalább harminc nappal létesített tartózkodási helyének érvényessége legalább a szavazás napjáig tart,
- külképviseleten történő szavazásra nincs lehetőség.

A Képviselő-testület 2019.08.01. napján jóváhagyta a Helyi Választási Bizottság tagjait: Dalváriné Ádám Judit, Fűrész Beatrix, Szabadi Balázs; és póttagjait: Dr. Molnár Edit, Fűrész Zsolt.

Vácra tót. 2019.08.02.

*dr Törőcsik Edit HVI vezető nevében és megbízásból:
Matyó Anikó HVI vezető-helyettes*

gatható állapotban lehet átadni. Az ettől eltérő módon átadni kívánt hulladék elszállítását a közszolgáltató megtagadhatja.

A begyűjtés időpontjáig a lomot az ingatlanon belül kell tárolni. A hulladék bejelentés nélküli kihelyezése a közterületre illegális hulladéklerakásnak minősül, és szabálysértési bírság kiszabásával jár.

3: A lomok elszállítása

Az előre egyeztetett időpontban gépjárművünk megérkezik a regisztrált címre, ahol ügyfelünk vagy megbízottja az addig az ingatlanán belül tárolt lomhulladékot átadja a személyzetnek (HT. 40 \$ 3. bekezdés alapján), és aláírásával igazolja a lomtalanítás elvégzését.

Kollégáink 5 percig várnak a helyszínen. Ha ez alatt az idő alatt az ingatlanhasználó vagy megbízottja nem jelenik meg, és ezért a lomtalanítás meghiúsul, új időpont egyeztetése már nem lehetséges!

Társasházak lomtalanítása

A közszolgáltatásba bevont területen található társasházak, lakásszövetkezetek és többlakásos ingatlanok lomtalanítási igényét a közös képviselők nyújthatják be, és a szolgáltató velük egyezteti az időpontot.

A közös képviselőnek kötelessége gondoskodni róla, hogy a lomtalanítás lebonyolítása megfeleljen az általános feltételeknek.

Akadályoztatása esetén a közös képviselő megbízottja is lebonyolíthatja a lomtalanítást. Erről előzetesen írásban kell tájékoztatni a szolgáltatót név, cím és telefonos elérhetőség megadásával.

A hulladékgazdálkodási közszolgáltatás díjai, Vácrátót

Természetes személy ingatlanhasználók		Nem természetes személy ingatlanhasználók	
Edényméret	Ürítésenkénti ár	Edényméret	Ürítésenkénti ár
60 liter	173 Ft + áfa	60 liter	180 Ft + áfa
80 liter	231 Ft + áfa	80 liter	253 Ft + áfa
110 liter	332 Ft + áfa	120 liter	398 Ft + áfa
120 liter	332 Ft + áfa	240 liter	721 Ft + áfa
240 liter	693 Ft + áfa		
1100 liter	3376 Ft + áfa		

Hulladékgyűjtési naptár Vácrátót	
augusztus 26	kommunális
szeptember 2.	kommunális
szeptember 9.	kommunális
szeptember 16.	kommunális, szelektív
szeptember 23.	kommunális
szeptember 30.	kommunális

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓK

NYERT A MAGYAR FALU PROGRAM „ORVOSI ESZKÖZÖK” PÁLYÁZATUNK

A Magyar Falu Program keretében „Orvosi eszközök” elnyerésére nyújtottunk be pályázatot az elnyerhető maximum összeget megcélözva (3.000.000.-Ft), hogy a felújított fogorvosi rendelőben az eszközök is XXI. századiak legyenek. A forrást elnyertük, amit ezúton is tisztelettel megköszönünk a Támogatónak. Az eszközbeszerzésre szeptember hónapban kerül sor.

EURÓPAI MOBILITÁSI HÉT/AUTÓMENTES NAP VÁCRÁTÓTON

Az Innovációs Minisztérium felhívására, csatlakoztunk Európa legnagyobb közlekedéssel összefüggő környezetvédelmi kampányához, melynek keretében, tudás-élmény alapú programok, vetélkedők lebonyolításához 500.000,-Ft támogatást igényeltünk. A programban a Vácrátóti Mókus Óvoda-Bölcsőde és a Petőfi Sándor Általános Iskola is részt vesz. Terveink szerint **2019.09.21. napján, szombaton a Petőfi téren egész napos programmal** várjuk az AUTÓMENTES NAP alkalmából a játékos kedvű felnőtteket és gyermekeket! Részletes programleírás a későbbiekben.

ÓVODAI, ISKOLAI TÉRÍTÉSI DÍJAK BEFIZETÉSÉNEK VÁLTOZÁSA!

A térítési díjakat befizetését a gyermekük nevére kiállított és postázott **számla alapján a CENTRÁL TAKARÉK Szövetkezet** által vezetett **66000080-11099334** számú számlára történő **átutalással, vagy** a takarékszövetkezetben személyesen **készpénzben teljesíthetik**. Kérem, hogy a **GYERMEK NEVÉT ÍRJÁK BE A KÖZLEMÉNY ROVATBA; pontosan annyit fizessenek, amennyi a számlán szerepel és kérem a határidő betartását. A hátralékkal rendelkezők az iskolakezdést megelőzően tájékoztatást kapnak, a napközis felvételre csak a hátralék befizetését követően lesz lehetőségük!**

Tájékoztatásul a CENTRÁL TAKARÉK Szövetkezet nyitva tartási rendje:

(2163 Vácrátót, Petőfi tér 4.)

Hétfő: 7⁴⁵ – 16⁴⁵

Szerda: 7⁴⁵ – 15⁴⁵

Péntek: 7⁴⁵ – 14¹⁵

RENDSZERES PÉNZELLÁTÁSOK KIFIZETÉSI IDŐPONTJAI

A 2019. év hátralévő (rendszeres pénzellátások (méltányos ápolási díj, lakásfenntartási támogatás) kifizetései az alábbiakban megjelölt napokon kerül sor:

Hétfőn és szerdán: 9.00-14.30 óráig;

2019. szeptember 02. (hétfő),

2019. október 02. (hétfő),

2019. november 04. (szerda),

2019. december 02. (hétfő).

KERTI HULLADÉK ÉGETÉSE

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy az avar és növényi hulladék nyílttéri égetéséről szóló 7/2015.(04.15.) helyi rendelet értelmében Vácrátót község közigazgatási területén – az avar és kerti hulladékok nyílttéri égetése **csak március 1. és május 31. valamint szeptember 1. és november 30. közötti időszakban** kedd 10-20 óra között **engedélyezett**. Továbbra is megengedett a kerti grillezés és a tűzön történő sütés-főzés a tűz állandó felügyelete mellett. Azonban tűzgyújtási tilalom esetén akkor sem megengedett a tűzgyújtás, ha azt egyébként más jogszabály (pl.: a helyi rendelet) megengedi.

FALUGAZDÁSZ FOGADÓÓRÁJA

Kurucz István, falugazdász minden hónap második hetének csütörtöki napján várja az ügyfeleket 8.00-12.00 óráig a Sződligeti KÖH Vácrátóti Kirendeltségén. Telefonszáma: 06202887400.

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Az Önkormányzat nevében szeretnénk köszönetet mondani, Kovács István, asztalosnak (Ady Endre u. 55.) az eddig nyújtott önzetlen segítségéért. Jó egészséget és jó munkát kívánunk!

ÓVODA

Kedves Szülők, Kedves Olvasók!

Újra a Hírmondó újság hasábjain köszöntöm Önöket.

Az eltelt nevelési évről, a kiemelkedő programjainkról itt az újságban, valamint az óvoda facebook – Vácrátóti Mókus Óvoda – oldalán mindig hírt adtunk. Ezt előreláthatólag a szeptemberben megnyíló honlapunkkal is erősíteni, bővíteni szeretnénk.

A nevelési évünket szeptember 2-án, héfőn kezdjük. A már óvodás gyermekeket ezen a napon várják az óvoda dolgozói. A most óvodát kezdő gyermekek befogadását/beszoktatását a remek hangulatúra sikeredett „Óviváro család délutánon” és a „Bölcsődei mazsolázgatón” személyesen meg tudták beszélni a szülők az érintett óvó nénikkel, kisgyermekgondozóval. Az óvodás gyermekek csoportbeosztását augusztus 22-től olvashatják az óvoda hirdetőtábláján.

Az elkövetkező időszak programterve a következő, amelyben vannak nyílt és zárt programok:

- szeptember 4. 16.30-kor évnitó összevont majd csoportos szülői értekezlet.
- szeptemberben a szüreti felvonuláson a hagyományokhoz híven idén is a nagycsoportosok színvonalas műsorát láthatják.
- szeptember második felében „Mustkészítő vigadalommal” az oviban is köszöntjük az őszt
- október első hetében „Mókus búcsúztató napokat” tartunk.
- az adventi vasárnapokon, délutánonként közös Községi Adventi Gyertyagyújtás a Petőfi téren.
- december 6. Mikulás ünnepség. (Csak az intézmény gyermekeinek, zártkörű)
- decemberben ismét tervezzük megszervezni az óvodai adventi vásárt, a Mézeskalácsfalú kiállítást, a Mindenki karácsonyát.

A nyílt programjainkra szeretettel hívjuk és várjuk a szülőket, testvéreket, nagyszülőket, érdeklődőket!

A nyár fennmaradó részére az alábbi verssel kívánok még boldog nyarat!

T.Horváth Ede: Mit kívánjak nyárra?

Homokvárhoz - kupacot
Horgászoknak - kukacot
Hegymászóknak - nagy hegyet
Hús fagyihoz - friss jeget
Folyópartra - fát, nagyot
Vakációt - 100 napot!

Pappné Spiegelhalter Julianna
intézményvezető

Június 7. Apák napja az oviban

Elérkezett a nagycsoportosok utolsó programja, az apák napja. A sok-sok készülődést az év végi programokra hátra hagytuk és egy vidám, kötetlen, vicces délutánt szerveztünk az apukáknak gyermekeikkel és a családnak is a foci pályán. Ez a délután nem szólt másról, mint a vidámságról és a szórakozásról.

A gyerekeknek párt kellett alkotniuk az apukájukkal majd két csapatba rendeződtek. Különböző ügyességi feladatokat kaptak, amit párban kellett megoldaniuk. Ezek a váltóversenyek különböző nehézségűek voltak. Ami kicsit nehezebbnek bizonyult, ott mindig akadt valami furfangos és leleményes plusz megoldás. Nem csak az idő, de a feladatok is megizzasztották a versenyzőket. A gyerekek és a felnőttek is nagy örömmel vettek részt a játékban, mindenki nagyon lelkesen küzdött. A játék végén a gyerekek átadták apukájuknak az elkészített ajándékot és kezdődhetett a sütögetés. Sült a szalonna, a virsli, a kenyér. Az anyukák gondoskodtak a salátákról, innivalókról. A program sikerességét az is jelezte, hogy estébe nyúlt a vége. A gyerekek csak játszódtak, szaladgáltak, ettek, ittak...

Köszönjük a szülők lelkes részvételét és támogatását. Azt hiszem jó kis évfáru bulit csaptunk.

Tóthné Pintér Erika
óvodapedagógus

Búcsú az óvodától



2019. május 31-én az iskolába menő nagycsoportosok végleg elbúcsúztak a Vácrátóti Mókus Óvodától. A gyermekekre és óvodapedagógusokra sok feladat hárult ebben az időszakban. Hetekkel korábban elkezdtek átbeszélni, ráhangolni a gyermekeket, hogy mi fog történni a ballagáson. Lázasan gyakorolták a műsoron előadott dalokat, verseket, énekes játékokat, dolgoztak a saját készítésű meghívókon.

Boldogan vettek részt egy különleges aszfaltfotózáson, mely az óvoda járda részén került megvalósításra. Az óvodapedagógus ötletére, az ügyes kezű dajka nénik segítségével felrajzolt motívumokon fotóztuk le a gyermekeket. Ezek a képek a ballagás napjára előhívásra kerültek és dekorálták az óvodánk falait.

Az utolsó napokban az óvoda többi csoportjától is búcsút vettek a nagycsoportos gyermekek. Tarisznyával a vállukon, énekelve búcsúztak el a bölcsődés, mini csoportos, kis- és középsős gyermekektől. Itt élték át, itt tudatosodott igazából az elválás, mely több gyermeket is meghatott.

Az ünnepi műsornak volt egy Évzáró része, mely mese dramatizálásból, az év közben tanult dalos játékokból és versekből állt. Ezt követte a ballagási rész, ahol a gyermekek végleg megkapták a ballagó tarisznyájukat és egy szépen díszített virágos kapu alatt átbújva búcsúztak az óvodától.

Ballagó nagycsoportosaink:

Béres Zsombor, Deák Anna, Frey Írisz, Grezner Laura, Gyursó Máté, Hadnagy- Teknős Lilien, Herda Petra, Holló Kolos, Kovács Liza, Lukács Anna, Menyhárt Miléna, Papp Gergő István, Polgár Dóra Amíra, Rappai Béla Barnabás, Rohoska Márk Dániel, Sági Márkó, Seres Fanni, Varga Máté.

Fogarasi Krisztina
óvodapedagógus

Mókus családi nap az óvodában

Nagyszerű óvodánkban idén is megrendezésre került a Mókus családi nap, melyre minden csoport lelkesen készült, hogy meglepetés táncával szórakoztathassa szüleit, testvéreit, barátait, sőt még dédszülő is jelen volt ezen a napon. Az időjárás kegyes volt hozzánk, egy verőfényes, napsütéses reggelen kezdhették meg a fellépések sorozatát az óvodánk legfiatalabbjai a bölcsődések, akik bátran bújta át a „zöld ág” alatt, és közben hangosan énekeltek, mintha meg sem lennének szeppenve. Őket a mini csoportosok követték, akik pöttyös kis szoknyájukban mutatták meg mennyire ügyesen járják a táncot a népzénere. A kiscsoportosok hideg vidékre kalauzoltak és táncolták el nekünk pingvin táncukat. A középső csoportosok robottáncot adtak elő, darabos robotmozdulatokkal bővölve el a közöniséget. A nagycsoportosok „trollkodtak”, egy kicsit, és a hangulat ezzel a tetőfokára is hágott. Fruzsi néni Pántlikásai -tehetséggondozó műhely nagycsoportosai egy szép csokrot kötöttek az év közben tanultakból. A sort a „Táncpipőbe bújít álom” táncosok bemutatója zárta.

Ezek után kezdetét vehette a sok móka, kacagás. Volt arcfestés, csillámtetoválás, ugrálóvár, gokartozás a téren, nagygépek bemutatója, homokkép készítés. Éhségüket, szomjukat amerikai palacsintával és szörppel csillapíthatták a gyerekek. A nap végére mindenki kellemesen elfáradt. Köszönjük a részvételt, a támogatást a Szülői Munkaközösségnek, az anyukáknak, apukáknak, a Vácra tót Község Önkormányzatának, a Botanika ABC-nek.

Czinkota Zsuzsanna
óvónő

Gyermeknap a Mókus óvodában

2019.06.05-én gyermekkacajtól volt hangos óvodánk udvara. Az óvoda dolgozói gyermeknapot szerveztek az óvodás gyermekeknek. Két ugráló vár, ügyességi versenyek, csillámtetoválás készítése tette szebbé a napot. A szülők jóvoltából és munkájából adódóan a gyermekek gofrit ehettek, melyből egy morzsa sem maradt. Az egyik ugráló vár délutáni szórakozást nyújtott – a gyermekek legnagyobb örömére, délutáni pihenés helyett – a nagy és középső csoportosoknak, míg a legkisebbek a délelőtti fáradságot pihenték ki a csoportszobában. Kicsik és nagyok is nagyon élvezték ezt a különleges napot, melyet azóta is örömmel emlegetnek a gyermekek.

Hodozsó Ildikó
óvónő

**„Virágcsokor a kezemben, szeretet van a szívemben.
Csordultig van az örömöm, édesanyámat köszöntöm.”**

/Varga Erzsébet: Anyák napi köszöntő/

2019. Május 2-án délután ünnepi díszbe öltözött a Vácra tóti Mókus Óvoda és az odajáró gyermekek. Ezen a napon köszöntötték fel az édesanyákat és a nagymamákat az óvodások. Az eddigi hagyományokhoz híven minden korcsoport külön kis programmal készült, melyek egymást követték a délután folyamán. A mini, kicsi és középső csoport az évzáróműsorral egybekötve örvendeztette meg a várakozással teli vendégeket. Volt ebben mese, vers, ének és tánc.

A nagycsoportosok pedig egy kedves, megható anyák napi köszöntéssel álltak elő és lepték meg az édesanyákat, nagymamákat.

Minden csoportban a gyermekek már hetekkel előtte izgatottan készítették a kedves ajándékokat és gyakorolták kis műsorukat, amivel sikerült az ünnepeltek szívét elérni.

Egy igazán szép, örömteli nappal lett gazdagabb mindenki, aki eljött ezen a délutánon az óvodába.

Ullmann Mária
óvónő

Ovivaró

Június 3-án megrendeztük leendő óvodásainknak a családi ovivarót. Mindenkinek kipostáztuk a meghívót és nagy szeretettel vártuk a picikéket, akik még nagyobb kíváncsisággal érkeztek erre a délutánra. A gyerekek inkább a játékokat próbálták felfedezni, kipróbálni, mint az óvó néniket megismerni. A csoportos játékokon kívül gyurmázhattak, színezhettek is. Míg a gyerekek játszottak, addig a felnőtteknek lehetőségük volt az óvó nénikkel megbeszélni a felmerült kérdéseiket. Zárásként a gyerekek hazavihették választott jelüket nyakbavaló formájában, amivel már kicsit közelebb kerülhettek az óvodához.

Tóthné Pintér Erika
óvodapedagógus

BÖLCSŐDEI HÍREK

Anyák napja

2019. április. 30.-án megrendezésre került a bölcsődei anyák napja. A gyerekekkel több hétig készültünk a műsorral és az ajándékokkal, amik az édesanyáknak és a nagymamáknak egyaránt kézzel készítették. Az anyukákat, nagymamákat az intézményvezető köszöntötte. Utána a gyerekek előadása következett, ami mondókákból és énekekből állt, amit boldogan adtak elő. A szülők meghatódva figyelték csemetéiket a műsor alatt. A műsor befejeztével a gyermekek átadták ajándékaikat, örömkönnyeiket az anyukák észrevétlenül igyekeztek elrejtetni, majd együtt jókedvűen tértek haza.

Bölcsődei gyermeknap!

Az idei évben is gyermeknap alkalmából (2019.05.21.-én) ellátogattunk a veresegyházi Kipp-Kopp játszóházba. A gyerekek reggel izgatottan érkeztek a bölcsődébe és nagyon várták az indulást. Háromnegyed 9-re érkezett értünk a külön busz, ami elvitt minket a játszóházba. Az rövid kis utazást nagyon élvezték, az utunkat végig énekelték!



A játszóházban a kisebbek és a nagyobbak is megtalálták a számukra megfelelő játékokat, amivel szívesen játszottak, de én úgy gondolom, hogy a felfújható óriás csúszda volt az, ahol mindenki szívesen csúszott még mi is. A gyerekekkel ott tízóraitunk, de igen nehéz volt őket egy pillanatra is leültetni. 11 órakor jött értünk a busz és indultunk vissza a bölcsődébe. A buszon láttuk már, hogy nagyon elfáradtak sejtettük, hogy ma délután hosszasan fognak aludni. Ebéd után ez így is történt. A gyerekek nagyon élvezték és úgy érkeztek másnap reggel, hogy: Ma is megyünk a játszóházba? :)

Bölcsődei „mazsoláztató” !

Idén, június 6-án délután került sor a bölcsődei „mazsoláztatóra”, az új gyermekek és szüleik részére, hogy megismerkedjenek a bölcsődével és persze velünk. A csoportszobába bemutatás képen kihelyeztünk egy fektetőt és egy megterített asztalt is. Az elején

ismertettük az általános információkat, majd lehetőségük volt a szülőknek gyermekük jelét kiválasztani, és személyesen megbeszélni a beszoktatás időpontját. A szülők bátran fordultak hozzánk kérdéseikkel és kéréseikkel. Míg a szülőkkel egyeztettünk a gyerekek birtokba vehették a csoportszobát és felfedezhették a sok-sok új játékot. Jól érezték magukat a gyerekek, felszabadultan játszottak az új környezetben, volt aki haza sem akart menni.

*Págyor Barbara és Jeges Szimonetta
kisgyermeknevelők*

ISKOLAI HÍREK

Közlekedésbiztonsági előadások

Del Medico Mihály alezredes a Váci Rendőrkapitányság Közlekedésrendészeti Osztályának munkatársa tartott tanulóinknak közlekedésbiztonsági előadást.



Pályaorientáció 5-6. osztályosoknak

Április 12-én pályaorientáció jegyében a negyedik és ötödik osztályos tanulókkal ellátogattunk a Váci Táncsics Mihály Mezőgazdasági Szakközépiskola tangazdáságába, Floch Pusztára. A gyerekek betekintést nyerhettek számos mezőgazdasággal kapcsolatos szakmába



Papírgyűjtés

Köszönjük a sok papírt és segítséget!



III. Tavaszi Kórustalálkozó

A Váchartyáni Apáczai Csere János Általános Iskola, a Vácra tóti Petőfi Sándor Általános Iskola és a Veresegyházi Kálvin Téri Református Általános Iskola gyermekkórusai idén már harmadik alkalommal találkoztak egymással. A Tavaszi Kórustalálkozó rendezvény fontosabb céljai az éneklés népszerűsítése, valamint az egymással való megismerkedés voltak. 2017-ben Váchartyán, tavaly Vácra tót, idén pedig Veresegyház adott otthont a programnak. Az előző évekhez hasonlóan a 2019-es találkozó is nagy élményt nyújtott mind a gyerekeknek, mind a nézőként jelenlévő szülőknek, nagyszülőknek, vendégeknek. A legmeghatóbb a közös éneklés volt. Felemelő élményt nyújtott, amikor a három kórus, százhusz gyermek együtt énekelte a legnépszerűbb magyar népdalokat.



Angol verseny

Május 21-én idén is megtartottuk az angol olvasó házi versenyünket, ahol 18 fő vett részt az ötödik, hatodik és nyolcadik osztályból.



A leendő első osztályosok látogatása az iskolában

A leendő 1. osztályos, most még nagycsoportos gyerekek meglátogatták iskolánkat. A jövő évtől őket tanító Majsainé Szabó Ágnes tanító néni jelenlegi, 4. osztályos tanulóival szívesen látta őket. Az ovisok egy picit bepillantást nyertek az iskola világába, majd a negyedikesek által készített apró ajándékkal tértek vissza az oviba.



Versenyeredmények

Tanulóink a közelmúltban több kimagasló versenyeredményt értek el:

Babó Zalán (4. o.), Nagy Zselyke (4. o.) és Szlovák Szabolcs (5. o.) Budapesten országos szintű hagyományörző versenyen II. helyezettek lettek.

Szlovák Szabolcs (5. o.) a szintén Budapesten megrendezett országos Káldi Márk Történelmi Versenyen IV. helyezést ért el.

Illés Míra (2. o.) a Táncdal az Egészségért TSE táncosaként a horvát fővárosban, Zágrábban megrendezett világbajnokságon csapatával az I. helyen végzett.

Fedor Dávid (7. o.) a Nemzetközi Városok Viadalán, Dortmundban távolugrásban megszerezte az I. helyet.

Gratulálunk!

Zongorások hangversenye

A tanév végének közeledtét jelezték, hogy megkezdődtek a zeneiskola tanévzárói.

Június 4-én, kedden a zongorások tartották év végi koncertjüket, melyen a szolfézsos tanulók és az iskolai énekkar is közreműködött.

A jól sikerült hangversenyt a szülők által hozott üdítők és finom sütemények elfogyasztása zárta.



Iskolai gyermeknap

Iskolánk hagyományos gyermeknap rendezvényét 2019. június 7-én, pénteken tartottuk. A gyerekek nagyon jól érezték magukat. A sok játékért, finom szendvicsekért és finom limonádéért köszönetünket fejezzük ki Vácrátót Község Önkormányzatának, a Botanika ABC-nek, Gulyás Zöldségesnek, Szokol Mihálynak, Miklósné Piros Etelkának, az iskolai Szülői Munkaközösség tagjainak: Monoriné Huszár Évának, Jakab-Smál Orsolyának, Szabadkai Erikának, Csutak Lovász Ildikónak, Holló Zsoltnak!

Furulyások hangversenye

Egyre közeledett a tanév vége. A furulyás növendékek tanévzáró hangversenye 2019. június 11-én volt. Így már ők is befejezték a zeneiskolás tanévet.



Fizika nap

Immár negyedik tanéve kerül megrendezésre iskolánkban a fizika-nap. Molnárné Horváth Ágnes tanárnő vezetésével a 8. osztályosok látványos kísérleteket mutattak be az iskola tanulóinak.



Bolond ballagás



Tanévzáró - ballagás

2019. június 15-én pontot tettünk az i-re. Lezártuk a 2018/19-es tanévet és elbúcsúztunk 8. osztályosainktól.

Elballagott tanulóink névsora:

Fehér Máté	Molnár Ádám
Fogarasi Lili Tímea	Molnár Bálint
Garaba Dominika	Monori Lili
Gaszt Bence	Papp Máté János
Gulyás Dániel	Rafael Dzszenifer
Gulyás Hermész	Szokol Ferenc Dávid
Gulyás Jozefina	Szüllő Dorina Krisztina
Halász Gábor Béla	Tóth Petra
Keresztesi Kevin Kálmán	Turányik Márton
Kosztján Botond	Varga Lili Anna
Kovács Krisztofer	Vincze Dorottya
Marinka Bálint	

Sok sikert kívánunk a középiskolában!

Nyári tárlat

Tanulóink munkáiból nyári tárlatot rendeztünk, melyet a szülők és hozzátartozók is megtekinthettek a tanévzáró napján.



TANÉVKEZDÉS

Tájékoztatjuk a Tisztelt Szülőket, hogy a **2019/2020-as tanév első tanítási napja 2019. szeptember 2., hétfő.**

Ezen a napon 8 órakor tartjuk a tanévnnyitó ünnepséget, majd osztályfőnöki órákat tartunk. A tanításnak a 4. óra után, 11.40-kor van vége, étkezést és napközis ügyeletet biztosítunk.

Tankönyvosztás: Várhatóan augusztus utolsó hetében. Az időpontról részletesebb tájékoztatást iskolánk facebook és weboldalán, valamint plakátokon keresztül adunk.

RÁTÓT TALÁLKOZÓN JÁRTUNK

2019. június 29-én indult 40 fős képvisletünk Gyulafirátótra, a Rátót községek találkozójára. A Nyugdijas Klub és a Labdarózsza táncgyűttes sokat készült, hogy méltó módon képviselje településünket. Hajnalban indultunk, majd kilenc órára érkeztünk meg a célállomásra, ahol nagyon szívélyesen, régi barátokként üdvözölték egymást a rátótiak. A bőséges reggelit követően Czaun János, a településrész vezetője kalauzolt el Veszprém nevezetességeihez. Útközben rátóti a rátótiival beszélgetett, viccelődött. Igazán szép délelőtti kirándulást tettünk.

Ebéd után a települések bemutatkozó műsorait tekintettük meg. Jó hangulatban, kedélyesen telt el az idő. Színvonalas műsorok, népviseletek, zenék és nóták váltották egymást a színpadon.

Ezúton szeretném megköszönni fellépőinknek a remek előadást és a kitartó munkát. Vacsorát követően a nótázás és tánc vette kezdetét, majd néhány óra elteltével nehezen vettünk egymástól búcsút. Csodálatos napot töltöttünk el együtt, mintha nem két éve, hanem csak tegnap váltunk volna el. Két év múlva rajtunk a sor házigazdaként!



SZÜRETI MULATSÁG -2019. SZEPTEMBER 14.

Mindenkit szeretettel várunk 2019. szeptember 14-én megrendezésre kerülő XXVII. Vácraóti szüreti mulatságunkra.

A programok szervezés alatt állnak. Ami biztos:

10.00 órakor a Pest Megyei Értéktár Vándorkiállításának megnyitójával kezdetét veszi az egész napos mulatság, veterán-, és mezőgazdasági gép kiállítás.

A kicsiket játszóházzal várjuk. A családokat, civil szervezeteket, baráti társaságokat főző-, és/vagy sütő-versenyre, bográcsozásra hívjuk! Ismét szeretnénk MADÁRIJESZTŐ Szépségversenyt rendezni!

Délután: Szüreti felvonulás, helyi és vendég csoportok műsora, szabadtéri zene és tánc.

A főző-, és rétes sütő versenyre 2019.09.10-ig várjuk a jelentkezéseket. Szeptember 13-án 17.00 órától lehet elhelyezni a madárijesztőket a művelődési kert előkertjébe.

Várjuk jelentkezését mindenkinek, aki ötleteivel és segítségével hozzájárul ahhoz, hogy jobbá-színvonalasabbá tegye rendezvényünket. A program változásának jogát fenntartjuk.

Jelentkezni: 06-20-4170885 telefonszámon Vazicsek Róbertnél lehet.

FOGSZABÁLYOZÁS

Fogszabályozásnak nevezzük azt a fogászati beavatkozást, melynek során a fogak a fogszabályzó készülékek segítségével megfelelő irányba, illetve megfelelő helyre mozdulnak el a fogmederben.

A fogszabályozás célja a helytelenül álló fogak, illetve a rendellenes helyzetű, nem megfelelő méretű állcsontok szabályozása, gyógyítása. A fogszabályzás során beállításra kerül a helyes fogsorzárodás, megelőzve a hiánya miatt kialakuló további megbetegedéseket.

A fogszabályzás mechanizmusa:

A kezelés azon alapszik, hogy a diagnózis során kiválasztott készülék, a fogakra folyamatosan adott irányú nyomást gyakorol. Ennek következtében csontátépülés jön létre a fogakat körülvevő csontban, a nyomott oldalon sejt leépülés, az ellenoldalon viszont felépülés tapasztalható, melynek során a fog a kívánt irányba mozdul el-a helyére húzódik.

A fogazati rendellenesség okai lehetnek:

örökletes – a fogak mérete, alakja, a koponya-illetve arccsontok mérete, számfeletti fogak, fogcsírák rendellenes helyzete-illetve hiánya, mélyharapás, ajak-szájpadhasadék

szerezett – fogszuvasodás, szájlégzés, atipusos nyelés, ujjszopás, rossz szokások, cumizás, idő előtti tejfog eltávolítás, trauma

A fogazati rendellenességek, ok-okozati kapcsolatban állnak a fogazat más megbetegedéseivel, így a fogszuvasodással, a fogágybetegséggel, az állkapocsízületi ártalmakkal, a krónikus ajakgyulladásal, a beszédzavarral, ezért fontos a rendellenességek mielőbbi kezelése.

Mikor ajánlott elkezdni a fogszabályzó kezelést?

Mivel a csont átépülő képessége egész életen át megmarad, így bármely életkorban lehetőség van a kezelésre. A leoptimalisabb időszak azonban az, amikor az állcsontok fejlődése még folyamatban van. A megfelelő életkorban elkezdett szabályozás garantálja a legjobb eredményt, valamint a legkevesebb ráfordított időt és költséget.

Ajánlatos, ha az első fogszabályzási vizsgálat 6-8 éves korban megtörténik. Ebben a korban még nem feltétlen szükséges elkezdni a kezelést, de kiválasztható az az ideális időszak, amikor a kezelés a legrövidebb idő alatt hatékonyan elvégezhető.

Vegyes fogazat (tej-és maradandó fogak) időszakában többnyire a kivehető fogszabályzókat részesítik előnyben. 12 éves kor felett a növekedés befejezéséig (lányoknál 16-17 év, fiúknál 17-19 év) szinte kizárólag rögzített készülékeket javasolnak a szakemberek. A fogszabályzó készülékek típusairól a következő cikkben olvashatnak majd bővebben.

Meddig tart a fogszabályozás?

A választott készülék típusa és a kezelés időtartama a rendellenesség mértékétől függ, illetve attól, hogy a kezelés mely életkorban kezdődött el. Általában ez 1,5-2 évet jelent, amelyet a stabilizációs szakasz követ - ez hozzávetőlegesen megegyezik az aktív kezelés időszakával. Minél nagyobb mértékű fogelmozdítások történtek, annál hosszabb ideig szükséges a retenciós készülék (stabilizáló készülék) viselése.

A fogszabályzó kezelés elmaradása a kiinduló állapot súlyosbodását okozhatja, amelynek nem csak esztétikai hátrányai lehetnek, hanem fogászati betegségek: pl. fokozott szuvasodás, a fogak tartószerkezetének károsodása (ínysorvadást), állkapocs ízületi betegség.



Megelőzés jelentősége - a rendellenességek jelentős része öröklött, ennek irányítására nincs módunk. Fontos viszont a terhesség alatt bekövetkező magzati ártalmak elkerülése, a csecsemő helyes táplálása, az anyamellről való szoptatása, a gátolt orrlégzés korai felismerése, a rossz szokások (ujjszopás, nyelvlokkés nyelés, ajakrágás) elhagyása, amely segít megelőzni a fogazat fejlődésének rendellenességét. Szerencsére ma már a fogszabályzó „trendinek” számít. Számos kamasz, sőt felnőtt fogain is ott csillognak a rögzített készülék kis lapocskái, és számtalan kisgyermek tér este nyugovóra éjszakai fogszabályzóval.

vóra éjszakai fogszabályzóval.

A vácrátóti körzeti fogorvosi rendelőben végzett iskolafogászati szűrések alkalmával minden esetben írásban jelezzük a szülőnek, amennyiben szükség van a gyermeknél fogszabályzó kezelésre. Ezen értesítés alapján állítjuk ki a beutalót a fogszabályzási kezeléshez, amelyet 18 év alatt az egészségbiztosítás terhére kedvezményesen vehetnek igénybe a gyermekek a fogszabályzási szakrendelőben.

Dr. Cinkler Éva
fogszakorvos

Forrás: Gyermekfogászat és fogszabályozás -Egyetemi tankönyv, kép-internet.

AZ ANYATEJ: TÁPLÁLÉK, VÉDELEM ÉS SZERETET

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) 1993-ban nyilvánította augusztus elsejét az Anyatej Világnapjává, augusztus első hetét pedig a Szoptatás Világhetévé, melynek ideai mottója: A szoptatás sikere mindannyiunkon múlik! Most és a jövőben is!

Miért is ünneplésre méltó az anyatej? A legtökéletesebb, legkönnyebben emészthető táplálék a csecsemő számára, mert tökéletes arányban található meg benne az alkotóelemek. Az anyatej összetétele mindig a csecsemő,

kisgyermek igényeihez igazodik bármely életkorban. Minősége sohasem romlik, nem lesz híg és elvizesedett, vagy kevésbé tápláló, mindig pont olyan amilyennek lennie kell. Az előtej (kolosztrum) immunanyagokban bővelkedik, amely egy első védőoltásnak is megfelel.

Az anyatej lehetővé teszi, hogy az immunológiai szempontból éretlen újszülött a tejben levő védőanyagoknak köszönhetően a lehető legjobb védelmet kapja a környezet kórokozóival szemben. A szoptatott csecsemők ritkábban és rövidebb ideig betegek, a szoptatás segíti elő legjobban a baba megfelelő fejlődését, csökkenti az elhízás, a magas vérnyomás, a II. típusú cukorbetegség, az allergiás betegségek kialakulásának kockázatát. A szoptatás az anyának is jót tesz, mivel csökken a mellrák, csontritkulás kialakulásának a lehetősége.

A szoptatás azt a személyes testi, lelki kapcsolatot is biztosítja, amely minden kisbaba életében legalább olyan fontos, mint jóllakottság. Amikor a kisbaba szopik az egészsége védelmén túl vigaszt, babusgatást is kap.

A WHO ajánlása szerint az első hat hónapban a kizárólagos szoptatás ajánlott, majd megfelelő hozzátáplálás mellett folytatható a gyermek két éves koráig, vagy még tovább.

Az ajánlás oka, hogy egy hat hónaposnál fiatalabb csecsemő emésztőrendszere még nem áll készen más táplálék feldolgozására és kb. két éves korára erősödik meg az immunrendszere annyira, hogy boldoguljon az anyatej védő hatása nélkül is.

Az egészséges újszülött a szopás reflexével jön a világra, tudja, hogyan kell a mellből táplálkoznia. Az édesanyának nehezebb a dolga, neki a szoptatás megfelelő technikáját el kell sajátítania. Régebben ez a tudás generációról generációra öröklődött. A lányok az anyjuktól látták, megtanulták az anyaság tudományát. A mai szülők elsősorban a világhálón keresik a számukra kedvező információkat. Emellett a mindennapi élet számos területén is kapnak kért vagy kéretlen tanácsot.

Elengedhetetlen, hogy olyan forrásból olvassanak, amelyek megbízható, naprakész és kereskedelmi érdekektől mentes ismereteket tartalmaznak a csecsemőtáplálásról, mert ez a hiteles forrása a sikeres szoptatásnak. Elolvasásra ajánlott könyvek: Martha Guoth-Gumberger-Elizabet Horman: Szoptatás, W. Ungváry Renáta: A szoptatás kézikönyve. A honlapok közül: www.szoptatasert.hu www.szoptatasportal.hu

Lényeges, hogy a felkészülésbe vonják be az édesapákat is. Fontos, hogy az apa legalább annyira tisztában legyen a szoptatás alapjaival, mint az édesanya, hiszen a későbbiekben ő lesz a szoptató anya legfőbb támasza.

Lehetnek olyan élethelyzetek, amikor nem valósulhat meg az igény szerinti kizárólagos szoptatás. Azonban ezekben az esetekben is megvalósulhat a válaszkész gondozás, a baba éhségjeleit figyelve az igény szerinti etetés, a gyakori testközelségben tartás. Ilyen esetben fogadjuk el, hogy a legkevesebb szoptatás is számít, hiszen minden csepp anyatej és minden perc szoptatás pozitív hatással van az anya és gyermekének testi-lelki egészségére.

Az Anyatej Világnapja alkalmából szeretettel köszöntöm a gyermeküket anyatejjel tápláló Édesanyákat és az őket támogató Édesapákat és Nagyszülőket!

Kissné Strihó Mária
védőnő

HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

A szociális alapszolgáltatás egyik formája a házi segítségnyújtás, melyet valamennyi önkormányzat – a lakosságszámtól függetlenül – köteles biztosítani. Az alapszolgáltatások megszervezésével segítséget nyújtunk a szociálisan rászorulóknak részére saját otthonukban és lakókörnyezetükben önálló életvitelük fenntartásában, valamint egészségi állapotukból, mentális állapotukból vagy más okból származó problémáik megoldásában.

A szolgáltatás igénylése az összetett kérelem és az értékelő adatlap egyidejű benyújtásával történhet, melyet a Családsegítő Szolgálatnál kérhetnek, valamint a ww.eselykisterseg.hu weblapunkról letölthető.

A házi segítségnyújtás magában foglalja a szociális segítséget és a személyi gondozást.

Szociális segítségnyújtás keretében biztosítani kell:

- a lakókörnyezeti higiénia megtartásában való közreműködést,
- a háztartási tevékenységben való közreműködést,
- a veszélyhelyzetek kialakulásának megelőzésében és a kialakult veszélyhelyzet elhárításában történő segítségnyújtást,
- szükség esetén a bentlakásos szociális intézménybe történő beköltözés segítségét.

Személyi gondozás keretében biztosítani kell:

- az ellátást igénybe vevővel a segítő kapcsolat kialakítását és fenntartását,
- a gondozási és ápolási feladatok elvégzését,
- az I. számú melléklet szerinti feladatokat.

A házi segítségnyújtás igénybevétele megelőzően vizsgálni kell a gondozási szükségletet. A szolgáltatás iránti kérelem részeként a házi orvos nyújt tájékoztatást az igénybevevő egészségi állapotáról, valamint a házi orvos és az intézményvezető az értékelő adatlapon végzi el az igénylő gondozási szükségletének vizsgálatát. Minden esetben, az igénylővel előre egyeztetett időpontban az igénylő lakásán történik a gondozási szükséglet vizsgálata, melynek keretében meg kell állapítani azt, hogy az ellátást igénylő esetében szociális segítség vagy személyi gondozás indokolt. A megállapított gondozási szükségletet a működést engedélyező szerv felülvizsgálhatja és módosíthatja. Az igénylő kérheti az elért pontszámokra való hivatkozással a gondozási szükséglet felülvizsgálatát.

Házi segítségnyújtás esetén a megállapodást szociális segítségre vagy személyi gondozásra kell megkötni.

A házi segítségnyújtás térítési díjának meghatározása az igénylő jövedelmének figyelembevételével, a helyi önkormányzat helyi rendeletében a házi segítségnyújtás bruttó térítési díjait meghatározó táblázatának figyelembevételével történik.

Házi segítségnyújtás esetében a gondozási szükséglettel nem rendelkező személy is ellátható, ha az ellátást igénylő vagy a térítési díjat megfizető más személy írásban vállalja a szolgáltatási önköltséggel azonos mértékű személyi térítési díj megfizetését.

Az ellátott a megállapodást az erre a célra rendszeresített nyomtatványon felmondhatja, vagy előre látható okok miatt szüneteltetheti.

Forduljanak hozzánk bizalommal!

Sarkantyús Rita Szidónia
szakmai vezető

JELZŐRENDSZERES HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás önkéntesen igénybe vehető szociális alapszolgáltatás.

A szolgáltatás 0 – 24 óráig folyamatosan működik.

Mit is takar ez az ellátás?

A kérelmezőnél, aki vezetékes telefonnal rendelkezik, egy készüléket helyeznek el a lakása egyik részében. A kezére –mint egy karóra- felcsatolnak egy nyomógombos készüléket. Ez a készülék cseppmentes, ezért ezzel együtt lehet fürdeni is. A nyomógomb megnyomásakor abban az esetben, ha rosszul van, elesett és segítségre szorul, vagy orvost, mentőt, esetleg betörést észlel és rendőrt kell hívni, megnyomja ezt a gombot. A jelzést egy Budapesten működő diszpécser szolgálat munkatársa észleli és azonnal kapcsolatba lép a jelzővel. Ha megtudják, megbeszélik mi a probléma, illetve ha nem lehet már kapcsolatot létesíteni, azonnal értesítik az ügyeletes orvost, illetve a mentőt. Abban az esetben, ha betörést, vagy más bűncselekményt észlelnek akkor a rendőrséget, esetleg tűzoltót. Időközben a diszpécser értesíti a gondozót is, aki 30 percen belül a segélykérő otthonába siet. A gondozónő felméri a helyzetet és segít a felmerülő krízishelyzet elhárításában.



Kik igényelhetik a szolgáltatást?

Egyedül élő, 65 év feletti személy, vagy a saját otthonukban élő, egészségi állapotuk és szociális helyzetük miatt rászoruló, a segélyhívó készülék megfelelő használatára képes időskorú, fogyatékos személyek, illetve pszichiátriai betegek.

Mennyibe kerül a szolgáltatás?

A készülék felszerelése és leszerelése az Intézmény költsége. A fenntartáshoz az ellátottnak havi 1000, Ft. -al kell hozzájárulnia.

Hol lehet jelentkezni?

A szolgáltatás igénylése az összetett kérelem benyújtásával történhet, melyet a Családsegítő Szolgálatnál kérhetnek, valamint a www.eselykisterseg.hu weblapunkról letölthető. Bővebb információt a 06/70/931-0967 telefonszámon kérhetnek.

Sarkantyús Rita Szidónia
szakmai vezető

LAKTÓZ-INTOLERANCIA KEZELÉSÉVEL KAPCSOLATOS ISMERETEK

A laktóz-intolerancia sajnos nagyon sok beteget érint napjainkban. Általánosságban elmondható, hogy a tej és tejtermékek teljes kizárása nem javasolt a laktóz-intoleranciában szenvedők étrendjéből, mivel különböző stratégiákkal azok tolerálhatók lehetnek.

A betegségnek 3 fokozata van, súlyosság szerint. Az elsőben a laktáz-enzim csökkent működésű, az érintettek közül néhányan nehezen emésztik meg a laktózt, a második fokozatban kevéssé hasznosítják azt, a harmadik, tüneteket (hasmenés, gázképződés, hasi fájdalom) okozó formát nevezzük valódi laktóz-intoleranciának.

A laktóz intoleranciában szenvedők általában kizárják az étrendjükben a tejet és a tejtermékeket, mivel ezzel csökkenthetik a tüneteket, ismert azonban, hogy nem szükséges az ilyen táplálékok teljes kizárása, mivel a laktóz-intoleranciában szenvedők képesek akár 12 g laktózt is tolerálni (ami 2,4 dl tejnek felel meg) egyszeri adagban, valamint jól tolerálják az erjesztett tejtermékeket.

A tehéntejet széles körben fogyasztják évezredek óta a világon. Magas tápértéke van, valamint többféle értékes tápanyagot tartalmaz (calcium, nagy biológiai értékű fehérje, magnézium, kálium, szelén, B- és D-vitaminok).

A tej és tejtermékek teljes kizárása az étrendből ennek következtében táplálkozási elégtelenséget okozhat és hosszú távon elősegítheti a csontritkulás kialakulását. Érdekes a tej és a tejtermékek fokozatosan visszaépíteni az étrendbe a tolerált mennyiségig.

Segíthet a tolerancia javításában a napi tejmennyiség kisebb dózisosokra osztása, fogyasztása más ételekkel, valamint erjesztett, vagy érlelt tejtermékek fogyasztása, mivel ezek kis mennyiségben tartalmaznak laktózt.

A veleszületett laktáz-deficienciában szenvedők étrendjéből véglegesen ki kell zárni a laktózt.

A tejtermékek közül például 2 dl joghurtban a tolerálnál kevesebb laktóz van (<12g) ezért nyugodtan ajánlható. A sajtok közül az éretteknél a tejsavas erjedés miatt minimális laktóz található (pl. mozzarella sajt csak nyomokban).

A laktózmentes növényi alapú italok csak kis mennyiségben tartalmaznak kalciumot és más tápanyagokat, ezért nem alkalmasak a tehéntej pótlására.

Ma már számos ultramagas hőmérsékleten hőkezelt laktózmentes (szegény) termék kapható, amelynek nem különbözik a tápanyagtartalma a hagyományos tejtől, szemben egyes tejporokkal, melyek a fontos összetevőkből (calcium és fehérje) kevesebbet tartalmaznak.

A probiotikumok kedvező hatása nem bizonyított laktóz-intoleranciában.

A gombákból (fonalas vagy élesztő) nyert enzim a természetes laktázzal azonos módon hat. Adható tejbe keverve vagy a tejtermékek fogyasztása előtt kapszula, tablettá vagy folyadék formájában. 1 db, 10g laktózt tartalmazó rágótablettá például 2 dl tej bontásához elegendő. A hozzáadott enzim nem minden betegnél képes teljes mértékben hidrolizálni a laktózt, így az eredmény betegenként eltérő lehet.

A Rifamixin nevű antibiotikum használata segíthet a laktóz intolerancia kezelésében.

Összességében tehát nem javasolt a tej és tejtermékek teljes kizárása a laktóz-intoleranciában szenvedők étrendjéből, mivel különböző stratégiákkal azok tolerálhatók lehetnek.

További tudományos vizsgálatok szükségesek a növényi alapú italok és a laktózmentes tej tápanyag összetételére és biológiai hasznosulására vonatkozóan.

Jó egészséget kívánok:
dr.Kovács Péter háziorvos

SPORT

ROCKIN' BOARD HÍREI

Nyüzsgős, fellépésekkel, versenyekkel teli hónappal zártuk a versenyyidényt. De kezdjük az elején: Május 1-jén, a munka ünnepén sem pihentek táncosaink. Már szinte hagyományosnak mondható, hogy a veresi Majálison megmutathatjuk az érdeklődőknek, hogy mi fán terem az akrobatikus rock and roll. Szerencsére úgy érezzük, gyerekek és felnőttek egyaránt nagy szeretettel fogadnak minket évről-évre. Május első hétvégéjén aztán rögvest dupla versennyel indítottunk. Szombaton Rockin' Board házi versenyen mutathatták meg a szüleiknek és hozzátartozóiknak a versenyzők és a legfiatalabbak is a tudásukat a vácrátóti sportcsarnokban, másnap pedig a budapesti regionális versenyen születtek fantasztikus eredmények. Két első helyezés is született: A LOVE és a JUMP formáció is aranyérmet szereztek. Ezüstösen csillogó éremmel térhetett haza SZOLJÁR ZSOMBOR – VASS NIKOLETT páros és ugyanebben a kategóriában 3. helyezést ért el POLYÁNKI BENEDEK – FÓRIÁN KATA páros. Ugyancsak 3. lett a VOGUE a children nagyformációk között. Éppen hogy csak egy hajszállal maradtak le a dobogóról a BRILL, EXCELLENT és a SHINE. A FRAPPÉ kisformáció nagyon erős mezőnyben a 8. helyet, UJVÁRI BÁLINT – IHÁSZ DÓRA páros pedig a 12. helyet érték el.

Területi versenyünk után Veszprémbe utaztunk május 18-án, ahol a felnőtt és junior lányaink az Országos Pontszerző Versenyen vettek részt csodás eredményeket elérve: Két csapatunk is bronzérmet hozhatott haza: a LOVE és a LADIES. A HAJRÁZÓK és a BRILL is csak kicsivel maradtak le a dobogóról, 4. és 5. helyet elérve.

Május 26-án a Magyar Látványtánc Szövetség Magyar Bajnokságán első helyezést ért el a MIRAGE felnőtt formációs kategóriában, mellyel kvalifikáltak az Európa Bajnokságra.

A júniusi események méltó lezárásként szolgálják a Rockin' Board TáncSport Egyesület félévét.

Június 2-án került megrendezésre a nyári szünet előtti utolsó hazai, hivatalos országos pontszerző verseny, ahol junior páros kategóriában

Szoljár Zsombor és Vass Nikolett a dobogó harmadik fokára állva bronzérmet vihetett haza. Ugyanebben a kategóriában Polyánki Benedek

(Rók and Roll SE) és partnere Fórián Kata a hatodik helyezést érték el. Serdülő nagyformációs kategóriában a fináléba jutva a Jump a hatodik, míg az ExcelleNT a hetedik helyen végzett.

Június 8-án került sor az egyesület hagyományos Évadzáró Gálájára, ahol az évadban elért eredményeket ünnepeltük, a táncosok áldozatos munkája előtt tisztelegtünk.

A Rockin' Board vándorkupáját és az ösztöndíjat ezúttal Vass Nikolett kapta, akinek a serleget előző „örzöje”, Fórián Kata adta át, aki idén Magyarország jó sportolója, jó tanulója elismerésben is részesült.

Nagyon gratulálunk!

Június 20-án várt még ránk egy fontos esemény, ahol többszörös kvalifikáción túljutva vehettünk részt. Az Európa Bajnokságon a Mirage felnőtt nagyformáció aranyérmet szerzett.

Szívből gratulálunk táncosainknak!

Idén ismét rengeteg lehetőséget kaptunk fellépésekre a környék településein Majális és Gyermeknap alkalmából. Szerencsére most is sokan voltak kíváncsiak ránk, talán több gyerek kedvet is kapott, hogy szeptembertől velünk táncoljon!

Gratulálunk táncosainknak!

Farkas Gergely, Farkas Krisztina, Wesselényi Réka
www.rockinboard.hu

HSE HÍREI

Irány a Világbajnokság!

Kedves Olvasó!

Lezárult egyesületünk első féléve, ami hatalmas eredményeket hozott. Az előző beszámolómban felvezettünk pár eseményt, amik még vártak ránk, ezért először ezekről szeretnék ejteni pár szót.

Időrendben haladva az első eseményünk a sajátrendezésű versenyünk, az V. Rátót Kupa volt. Idén is népes versenyzőtábor látogatott el hozzánk, remek küzdelmeket és formagyakorlatokat mutatva. Egyedi tervezésű, fából készült trófeáink idén is hatalmas sikert arattak, amit köszönünk szépen az Ötletbázis Kft.-nek. Köszönjük szépen továbbá a támogatóknak és szülőknak a lebonyolításban nyújtott segítségét!

A versenyen a következő eredmények születtek:

Tornai Bálint - küzdelem 1. hely
Kosztján Benedek - küzdelem 3. hely
Kosztján Luca - küzdelem 2. hely,
formagyakorlat 5. hely
Kosztján Hunor - küzdelem 1. hely,
formagyakorlat 4. hely
Mészáros Dorka - küzdelem 3. hely



A félév csúcspontját képző Súlycsoportos Európa Bajnokság Lengyelországban, Wroclawban került megrendezésre, ahol Senpai Drága Bence képviselt minket -80 kilogrammos kategóriában. Bence Senpai bravúros küzdelmeket vívva szerezte meg az előkelő 5. helyet a közel 30 fős mezőnyben. Mint említettük, ez a verseny egy kvalifikációs verseny a novemberi Súlycsoport nélküli Világbajnokságra. A kvalifikációs szabályok értelmében Bence bebiztosította magát, hogy helye van a legjobbak között, azonban a hivatalos kiértékelésig még várni kellett nyár elejéig. Gratulálunk a fantasztikus eredményhez! A Európa Bajnokságon a magyar csapat összeségében is sikeres volt, háromszoros Európa Bajnokot avathattunk Szalai Gréta, szegedi versenyző személyében, valamint csapat formagyakorlatban is junior férfi küzdelemben is dobogós helyezéseket szerezünk!

A nemzetközi színteret követően utánpótlás versenyzőink Kiskunmajsán mutathatták meg, mire képesek. Az idén is jó szervezésű Tadashii Kupán remek eredményeket szereztek:

Tornai Bálint - küzdelem 1. hely

Kosztján Benedek - küzdelem 2. hely

Kosztján Hunor - küzdelem 1. hely, formagyakorlat 2. hely

Utunk ezután New Yorkba vezetett, ahol szintén Bence Senpai lépett tatamira színeinkben. Bence sikeresen győzött le ipponnal egy kiemelt amerikai versenyzőt, akit a verseny hivatalos újságjában csak Balkán Hegynek becéztek. A következő japán versenyző szintén kiemelt volt. Őt már Hegyi Folyónak hívták és sajnos megállította Bencét a továbbjutásban, azonban ilyenkor már szinte biztosak voltunk benne, hogy sikerült bizonyítanunk és részt vehetünk a Világbajnokságon. Gratulálunk neki és köszönjük szépen a támogatásokat, amik lehetővé tették a részvételt! A magyar csapat itt is remekelt, számos első és második helyet szerezünk. Külön kiemelendő Polák Leila, szegedi versenyző, aki elképesztő teljesítménnyel nyerte meg a női -55 kilogrammos kategóriát. Ám itt nem ért véget számára a verseny, ugyanis az All American Open különlegessége, hogy itt a három női súlycsoport bajnokai is küzdenek egymással. Leila Senpainak a nehézsúly orosz bajnokával kellett megküzdenie, aki hozzá képest, csak a poén kedvéért szintén egy Hegy volt. Leila rendkívüli módon tartotta magát a küzdelemben, amivel kiérdemelte a Legjobb harcsizlemért járó különdíjat! Gratulálunk neki!

A versenyt követő hetekben megérkezett a várva várt levelünk Japánból. Elképesztő pillanat nem csak egyesületünk, de a magyarországi Kyokushin Karate életében is, hogy Drága Bence hivatalosan is kvalifikálta magát a 12. IKO Súlycsoport nélküli Világbajnokságra! Ezt a versenyt 4 évente rendezik meg Tokióban, Japánban. Férfi kategóriában mindössze 160 versenyző vehet részt rajta kvalifikáció vagy világszövetségi ajánlás útján. Sokan álmodnak erről a lehetőségről, hogy ott legyenek rajta és Bence megmutatta, hogyha valamit meg tudsz álmodni, akkor kemény munka árán igenis el tudod érni. Az utánpótlás versenyzők számára is rendeznek Világbajnokságot, amin Tornai Bálint képviselheti hazánkat! Egyesületünk erejét méltán

mutatja, hogy mi adhatjuk a kiválasztott versenyzőket férfi kategóriákban az IKO világszövetség legrangosabb versenyére. A női versenyzőkre áttérve már említettük mindkettőjüket, azaz Polák Leilát és Szalai Grétát. Leila meghívást kapott, hogy a világ legjobb 32 női versenyzője között lépjen tatamira, Gréti pedig Bálinthoz hasonlóan az utánpótlás versenyen fog minket képviselni. Mind a négyüknek és természetesen felkészítő edzőiknek, mestereiknek szívből gratulálunk és kívánunk nekik rengeteg kitaratást a felkészülésben és sok sikert a Világbajnokságon november végén!

Első félévünket a szokásos Nyári Edzőtáborunk zárta Balatonvilágoson. A körülbelül 150 fős edzőtáborban együtt izzadták végig az edzéseket szervezetünk tagjai az ország minden tájáról. Nagyon jó hangulatú, viszont nagyon is embert próbáló 4 napot töltöttünk itt el. Minden edzés előtt meg kellett küzdenünk egy, sokszor megszámlálhatatlanak tűnő lépcsősorral, a tűző nappal és meleggel. Napi háromszori edzést azért valamennyire ki lehet pihenni a Balatonba csobbanva, de amikor negyedszer kell elmenni az éjszaka kellős közepén futni a városba és különböző erőpróbákat teljesíteni, na az már más tésza. Ez a Kyokushin, erről szól a mi karaténk, hogyan tudjuk elérni és akár át is lépni teljesítőképességünk határait, hogyan tudjuk leküzdeni a fáradalmainkat. Aki végig csinál egy ilyen edzőtábort, az garantáltan többként távozik, ezért is jellemformáló a karate. Azonban nem csak erről szól egy ilyen esemény, hanem a közösségépítésről is. Együtt sütögettünk, strandoltunk a szülőkkel és zártuk le a tábor egy jó hangulatú, hasfájósan nevetető műsorokat felsorakoztató sayonara party-val. Aki né tán kedvet kapott hozzá, hogy kipróbálja, nyugodtan jelentkezzen egyesületünknel és eddzen velünk jövő nyárig!

A nyár hátralevő részében pihenőre vonulunk, azt hiszem kitettünk magunkért rendesen és megérdemeljük. Szeptembertől pedig gőzerővel készülünk a következő szezonra és az elmúlt 4 év legjobban várt eseményére, a Világbajnokságra! Nem lesz könnyű, ha az lenne bárki képes lenne rá. Egyesületünk folyamatosan arra törekszik, hogy aki besétál az ajtónkon az képes legyen rá, képes legyen elérni azt, amit szeretne és jobbá váljon!

Hamarosan újra jelentkezünk, addig is minden jót kívánunk!

Vácrátót KSE – Női kézilabda

Letelt a bő egy hónapos nyári pihenő a csapatnak. A 2019/2020-as szezonban a Pest megyei II. osztályú bajnokságba nevezünk. A felkészülést augusztus 1-jén kezdjük a szeptember 7-8-i hétvégén rajtoló bajnokságra. Tervek szerint hetente 2 edzéssel készülünk és szeretnénk a bajnokság kezdetéig 2-3 edzőmérkőzést is játszani. A játékos keretben nagy változás nem lesz, szeretnénk megtartani azt az összetartó közösséget, ami jellemzi a csapatot. Az ősz folyamán várjuk a szurkolókat a csapat buzdítására ezzel is segítve a lányokat az eredményesebb játékban.

Kiss Péter,
edző

FONTOS TELEFONSZÁMOK

HÁZIORVOSI ELLÁTÁS

Háziorvos: dr. Kovács Péter
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/360-007 06-30-541-4102

Rendelési idő:

Hétfő, Szerda, Csütörtök, Péntek - 7:30 – 10:30-ig
Kedd: 14.00 – 17.00 óráig
Minden hónap harmadik szerdáján továbbképzés miatt Zárva!
Orvosi ügyelet: Munkanapokon: 17:00 – 07:00-ig
Munkaszüneti napokon: 24 órás ügyelet, Tel: 104

VÉDŐNŐI ELLÁTÁS

Védőnő: Kissné Strihó Mária
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/369-577, 06-70-375-7377

Rendelési idő:

Hétfő 9:00 – 11:00 (csecsemőknek)
11:00 – 13:00 (várandósoknak)
Szerda 9.00 – 10.00 óráig

FOGORVOSI ELLÁTÁS

Fogorvos: dr. Cinkler Éva
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány út 50/b.
Tel: 06-20-296-1566 (Rendelési időben)

Rendelési idő:

Hétfő 9:00 – 13:00-ig
Szerda: 14:00 – 18:30 -ig
A rendelés előre egyeztetett időpont szerint történik. Időpont nélküli Betegeket sürgős esetekben hétfőnként 12:00-ig, szerdánként pedig 17:00 óráig tudunk fogadni.

November és december hónapban hétfőként iskolafogászati rendelést tartunk.

Rendelési időn kívül, Sürgős esetben:

Stomatológiai Klinika
VIII. ker Budapest Szentkirályi u.40.
+361/317-66-00

KAMILLA PATIKA FIÓKGYÓGYSZERTÁRA

Cím: Vácrátót Petőfi tér 3.
Telefon: 06-27-388-004
Nyitvatartás: Hétfő: 7:30 – 10:30
Kedd: 14:00 – 17:00
Szerda: ZÁRVA
Csütörtök: 7:30 – 11:00
Péntek: 7:30 – 10:30
Szombat és vasárnap: ZÁRVA

SZŐDLIGETI KÖZÖS ÖNKORMÁNYZATI HIVATAL VÁCRÁTÓTI KIRENDELTSÉGE

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28-360-012;
e-mail: vacratotph@vacratot.hu
Nyitvatartás: Hétfő: 7.00 - 16.30 óráig
Kedd: Nincs ügyfélfogadás
Szerda: 7.00 - 15.30 óráig
Csütörtök: Nincs ügyfélfogadás
Péntek: 7.00 - 12.00 óráig

ÁLLATORVOSI ELLÁTÁS

Állatorvos: dr. Nagy Ferenc
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány u. 103.
Telefon: 06-28-360-345, 06-30-935-4615

VÁCRÁTÓT POSTA

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Tel: 06-28/562-545, 06-28/562-546
Nyitvatartás: Hétfő: 8.00 - 18.00 óráig
Kedd, Szerda, Csütörtök, Péntek: 8.00 – 15.30 óráig
Ebédidő minden nap: 12.00 – 12.30 óráig

RENDŐRSÉG: 112
TÚZOLTÓSÁG: 105
MENTŐ: 104

ELMŰ: 06-40-38-38-38
TIGÁZ: + 36 80 300-300, WWW.TIGAZ.HU
DMRV ZRT.: HIBA BEJELENTŐ: 06-27-511-480
UPC: 1221

Vácrátóti Hírmondó - Vácrátót Község Önkormányzatának kiadványa. **Felelős kiadó:** Vácrátót Község Képviselő-testülete - 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3. - Tel.: 06 28 369 388 **Nyomdai előállítás:** T&T Print **Nyomtatásért felelős:** Tar Attila - **Tördelő:** Mithos Műhely Kft. - **Megjelenés dátuma:** 2019. augusztus 16.