

Vácrátóti Hírmondó

Vácrátót Község Önkormányzatának lapja

* A lap ingyenes *

2018. december 17.

ÜNNEPEK ÜNNEPE: KARÁCSONY

Jó látni és hallani mennyi előkészület van Vácrátóton a karácsonyi ünnepre. Az idősebbektől jó hallani, hogy egykor milyen közösségi módon készültek és ünnepeltek együtt az adventi és karácsonyi időben. Sült a kalács, a bejgli, készült a mézeskalács, hogy jártak egykor betlehemezni a fiatalok a házakhoz. A világunk változik, szokások eltűnnek és átalakulnak, de létre jönnek-e újak? Hogy fognak ránk emlékezni, hogy mi mit tettünk az ünnep szépségért és méltóságáért? Mit örökölnék a mai fiatalok a vácrátóti életből? Mi, katolikusok azt szeretnénk megmutatni, mennyi öröm van ebben az időszakban. Mint ahogy a családok készülnek a gyermek születésére, sok gonddal és odafigyeléssel, hogy a lehető legjobbat teremtsék meg a jövővénynek, számunkra is fontos, hogy Jézus Krisztus születését örömmel várjuk és ünnepeljük. Máté és Lukács evangéliuma gazdag részletességgel írja meg számunkra ezt a történetet. Jézus Krisztus születése előtt sok zárt ajtóval találkozott Mária és József, de végül egy istálló még is csak befogadta a születendő gyermeket, hogy az egész világ katedrálisává tegye Betlehem elhagyatott helyét. Ma, aki a Szentföldön jár, meghatódottan hajol le a születés helyén elhelyezett ezüst csillag előtt.

A kereszténység számára óriási kapcsolódási pont a társadalommal a karácsony. Nincs még egy olyan ünnepünk, amely ilyen mértékben áthatná a nem hívők és az egyháztól távol maradottak életét is. Ez roppant nagy lehetőség a párbeszédre, a kérdésfelvetésre. Ezt fel kell fedeznünk újra és meg kell ragadnunk! Nem kell megijednünk attól, hogy a mai karácsonyi szokások tele vannak nem keresztényi szimbólumokkal, konzum elemekkel. Úgy hiszem pont a karácsonyi hagyomány, tradíció, ünnep az, ami a kétezer év alatt számtalan elemet, hagyományt tudott integrálni. S valahol a karácsony

által közvetített örömhír is erről az integrációról szól: az Isten emberré lett... Karácsonykor a kereszténység által közvetített örömhír előtérbe kerül! S vele együtt közösségeink is reflektorfénybe kerülnek. Gondoljunk csak arra, hogy ilyenkor megtelnek templomaink. Ez több mint ajándék, ez a befogadó egyház ünnepe. S oly jó megtapasztalni azt, hogy a karácsonyi történetek mögött végre valódi emberi sorsok szólalhatnak meg. Valódi Apák, Anyák és Gyermek történetei és nem csupán egy idealizált kép. Szeretettel hívom a vácrátótiakat, hogy ha lehet, ünnepeljünk együtt karácsonykor a templomban.

Minden vácrátóti lakosnak örömteli és békés ünnepet szeretnék kívánni a katolikus közösség nevében: Ipoly atya

TRIDUUM - ADVENTI LELKI ESTÉK A VÁCRÁTÓTI TEMPLOMBAN

Advent készülletünk szívét jelenti az a három este, ahol tudatosan készülhetünk lelkileg a meghallgatott szentbeszédekkel és a szentgyónás lehetőségével templomunkban. A három estének lelki kísérője **Szádóczky Károly** atya lesz, aki az elmúlt időben a leghosszabb ideig volt vácrátóti plébános.

A triduum időpontja: 2018. december 17.-18.-19. (hétfő, kedd, szerda). Minden este 17:30-tól rózsafűzér, 18:00 szentmise és gyóntatás lesz.

Tiszteljük meg egykori plébánosunkat, aki nagyon szereti a vácrátótiakat, hogy jelenlétünkkel emlékeztetessé tegyük számára ezeket az estéket, melyek a mi lelki gyarapodásunkat is segíthetik a karácsonyi készülletben!

Vácrátót Község Önkormányzatának Képviselő-testülete és a Vácrátóti Kirendeltség valamennyi munkatársa nevében az alábbi Márai Sándor idézettel szeretnénk valamennyi vácrátóti lakosnak, békés, boldog karácsonyt és sikerekben gazdag újesztendőt kívánni!

Spiegelhalter László, polgármester

Matyó Anikó, aljegyző

„Nézz utána, hogy minden napból, a legközönségesebb, sivár hétköznapból is ünnepet csinálj, ha pillanatokra is! Egy jóindulatú szóval. Méltányos cselekedettel. Nem kell sok az emberi ünnephez. Minden napba belecsempészhetsz valamilyen varázsos elemet, megajándékozhatod magad egy könyv igazságának negyedórás élményével, valamilyen homályos fogalom megismerésének kielégülésével, környezeted vigasztalásával vagy felderítésével. Az élet gazdagabb lesz, ünnepibb és emberibb, ha megtöltöd a hétköznapok percét a rendkívülivel, az emberivel, a jóindulatúval és az udvariassal; tehát az ünneppel.”

(Márai Sándor: Füves könyv)

BÉKE, FEJLŐDÉS ÉS GYARAPODÁS

Önök újra és újra felteszik nekem a kérdést, ha újra döntenem kellene, vállalnám-e a polgármesteri tisztséget. Természetesen, igen. Ahogyan terveztük, idén is, rengeteg minden történt Vácrátóton:

- Nem várt látogatottsága volt a Kocsonya Pikniknek év elején! Ennek a bevételéből készült el iskolánk játszótérének megnagyobbítása és néhány új udvari eszköz beszerzése.
- A szüreti- és veterángép felvonulás megszervezésében és lebonyolításában a hagyományőrök kitétek magukért. Reméljük jövőre is hasonlóan sikeres lesz a rendezvény!
- Folytatódtak színházi estéink a Körúti Színházzal, sokunk öröme! 2019. első negyedévében még lesz két előadás, ne feledjék!
- Felújítottuk a fogorvosi rendelőt.
- Korszerűsítettük a tornacsarnok világítását.
- Biztonságossá tettük a művelődési ház körüli sérült burkolat-felületeket.

- Amilyen fejlesztésre, beruházásra csak lehetőségünk nyílt, igyekeztünk benyújtani a pályázati dokumentációt.
- Visszavásároltuk az önkormányzat épületében lévő posta és a mellette lévő üzlet helyiségeket, így reményeink szerint jövő évben az épület 100%-os tulajdonosaként pályázhatunk az épület energetikai korszerűsítésére is.
- További részeket vásároltunk vissza a községi rét-ből.
- Az e-Mobi felállított egy elektromos autótöltő állomást a Petőfi téren.
- Sikeres volt az óvoda karácsonyi vására és a Mindenki Karácsonya is!
- A Csokonai és Béke valamint a Rákóczi és Kinizsi utcák aszfaltozására elnyert forrás felhasználása át-tolódik 2019. első felére.

Egyszóval, haladunk előre.
Spiegelhalter László, polgármester

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

A Képviselő-testület 2018. III.-IV. negyedévében az alábbiak szerint ülésezett:

2018. augusztus 15-én a testület rendkívüli ülés keretében döntött a szociális célú tüzelőanyag pályázat benyújtásáról melynek keretében Önkormányzatunk 63 erdei köbmétert nyert el; a Vác és Vidéke Vendéglátó Kft. vállalkozási szerződésének határozott idejű meghosszabbításáról; valamint hozzájárult az Arany János utca kérelmezett szakaszának felületkezeléséhez. Zárt ülés keretében döntött a Vácrátótért Díj adományozásáról, Szerencsés Józsefné, Smál Istvánné és Wildmann István részére. Köszönjük kitartó és odaadó munkájukat! A továbbiakban is jó egészséget és sikereket kívánunk nekik!



2018. szeptember 7-i rendkívüli ülésen a Béke-Csokonai utcák vis maior helyreállításához kapcsolódóan megtörtént a közbeszerzési eljárás eredményhirdetése (nyertes ajánlattevő: **Planet Építő és Szolgáltató Kft.**; székhelye: 2500 Esztergom, Vasvári Pál utca 1.). Elfogadásra kerültek; a LE-EM-FA Kft. tornacsarnok világításának korszerűsítésére benyújtott árajánlata; a Garden Fasorfenntartó Kft. szakvéleményében szereplő munkálatok megrendelése; a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázathoz történő csatlakozás; a fogorvosi rendelő felújítására vonatkozó kivitelezői szerződés.

2018. október 16-án költségvetési előirányzat módosításokra került sor; az egészségügyi területet érintően a háziorvos, a védőnő és a fogorvos, éves beszámolóit hangzottak el. A közzétételre benyújtott árajánlatok közül a Vác és Vidéke Vendéglátó Nonprofit Kft. árajánlata került elfogadásra. Ugyancsak jóváhagyta a testület a 873 hrsz-ú önkormányzati tulajdonú út vételére; a köztemető felmérésére; a Béka-Csokonai utcák szegélyezésére benyújtott árajánlatokat; támogatta Toldi Péter, iskolaigazgató kérelmét (iskolaudvar beakmerázása; „Pálinka házi” buszmegállónál gyalogos átkelőhely kialakítása); az Arany János utcai lakosok „fekvőrendőr” kialakításával kapcsolatos megkeresését.

2018. október 25. napján rendkívüli testületi ülés összehívására került sor, ahol elfogadásra került a 873 hrsz-ú, 726 m² alapterületű önkormányzati út eladását tartalmazó adásvételi szerződés tervezet.

2018. november 13. napján tartott rendes ülés keretében módosításra került a 2018. évi költségvetési előirányzat (szeptember); a testület elfogadta a szociális tűzifa támogatás szabályairól szóló rendeletet; határozott arról, hogy nem kívánja megemelni a helyi adókat a 2019-es évre vonatkozóan. Az ülés keretében elbírálták a Bursa Hungarica Felsőoktatási Ösztöndíjra beérkező pályázatokat. 13 db „A” (jelenleg felsőoktatásban tanuló) típusú és 0 db „B” (jelenleg középiskolában tanuló) típusú pályázati kérelem érkezett be.

Minden benyújtott pályázat érvényes volt, a testület minden pályázó részére 5.000.-Ft/hó összegű ösztöndíj biztosításáról döntött 10 hónapon át. Döntöttek a meglévő szociális segélykeret felhasználásáról (14 év alatti vácrátóti gyermekek részére 3.000.-Ft-os ajándécsomag összeállításáról; a 60 év feletti vácrátóti lakosok részére 5.000.-Ft-os, a fogyatékkal élők esetében 10.000.-Ft-os ajándékutalvány odaítéléséről.); a posta melletti üzlethelyiség megvásárlásáról; az egyháznak átadott pénzeszközeiről (350.000.-Ft); a Futapest Klub kérelméről.

A Képviselő-testület **2018. december 11.** napján tartja utolsó testületi ülését az évben, melyen a 2019. évi munkaterv, az önkormányzati üzlethelyiségek bérleti díjai, a Gárdonyi Géza Művelődési Ház és tornacsarnok terembérleti díjai kerülnek napirendre, ezt követően várhatóan februárban a 2019. évi költségvetés tárgyalása kapcsán ül majd össze ismét.

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓK

BURSA HUNGARICA 2019.

Vácrátót Község Önkormányzata az idei évben is csatlakozott a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíj programhoz. A meghirdetett ösztöndíj pályázatra az elektronikus rendszerben A-típusú pályázatból: 13 db-ot, B-típusú pályázatból: 0 db-ot rögzítettek. A pályázatokat papír alapon is benyújtották a szükséges mellékletekkel együtt. Az elektronikus rendszerben a pályázatok érkeztetése, érvényességének vizsgálata megtörtént. A Képviselő-testület minden pályázót 5.000.-Ft/hó/fő összeggel támogat a 2018/2019. tanév II. és a 2019/2020. tanév I. félévére vonatkozóan.

ÚTFELÚJÍTÁS 2019. - RÁKÓCZI ÉS KINIZSI UTCÁK

Az „Önkormányzati tulajdonú belterületi utak szilárd burkolattal történő kiépítésének, felújításának és korszerűsítésének támogatása gazdaságfejlesztési céllal Pest megye területén” című PM_ONKORMUT_2018 kód-számú pályázatunkat **132.586.019.-Ft** támogatásban részesítették. A pályázat megvalósítására 2019. évben kerül sor, melynek köszönhetően szilárd burkolatot kap a Rákóczi és a Kinizsi utca. A felújítás menetéről az érintett utcák lakói külön értesítést kapnak majd.

BEFEJEZŐDÖTT A FOGORVOSI RENDELŐ FELÚJÍTÁSA

Az „Önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatása” keretében a fogorvosi rendelő felújítása decemberben befejeződik. A lapzártát követően kerül sor a műszaki átadás-átvételi eljárás lezárására és az épület ünnepélyes átadására. Bízunk benne, hogy a felújított rendelő valamennyi páciens megelégedését szolgálja majd!

Dr. Cinkler Éva, fogorvos a vácrátóti rendelést 2019.01.02. napján (szerda) a megszokott rendelési idő szerint kezdi majd. A bejelentkezéshez a telefonszám, e-mail **változatlan!** Telefonszám: 06-20-296-15-66 e-mail: cinkler.vacratot@gmail.com; Rendelési idő **változatlan!** Hétfő: 9:00 - 13:00; Szerda: 14:00 - 18:30.

SIKERES A KÖNYVTÁR FELÚJÍTÁSÁRA BENYÚJTOTT PÁLYÁZAT

Az Emberi Erőforrás Támogatáskezelőhöz a községi könyvtár felújítására (bútor és eszközbeszerzés) benyújtott pályázatunk pozitív elbírálásban részesült. Az NKA Közgyűjtemények Kollégiumától 2.500.000.-Ft vissza nem térítendő támogatást kaptunk. A beszerzésre várhatóan 2019. I. negyedévében kerül sor.

VIRÁGOS MAGYARORSZÁG – VÁCRÁTÓT

A Virágos Magyarország környezetszépítő versenyre, a tavalyi évhez hasonlóan, idén is benyújtottuk Vácrátót nevezését. A Magyar Turisztikai Ügynökség a 25. jubileumi év alkalmából minden pályázó településnek facsometét, egy oszlopos gyertyánt (carpinus betulus 'Fastigiata') ajándékozott. Az őshonos parkfa karakteres formájú, az ország valamennyi településén telepíthető. Vácrátóton ezt a facsometét a temető bejárata mellé ültettük el. Tekintve, hogy kifejlett magassága 15-20 méter, sokáig ékesítheti a közterületet. Kérjük óvják, vigyázzák! Köszönjük!

GYÜMÖLCSÜLTETVÉNYEK BEJELETÉSE

A Pest Megyei Kormányhivatal tájékoztatása szerint, a gyümölcsültetvények telepítésének bejelentését, illet-

ve a meglévő ültetvények nyilvántartását szabályzó, termőföld védelméről szóló 2007. évi CXXIX. törvény szerint a 2018. január 1. előtt telepített ültetvényeket – a megyei gyümölcsültetvény kataszter felállításához – nyilvántartásba kell venni a jogszabályban meghatározott adattartalommal. A jogszabály értelmében minden **2500 m² -nél nagyobb gyümölcsös szankciómentes bejelentésére 2018. december 31-ig van lehetőség.** A bejelentés illetékmentes. A bejelentésre kötelezett az ültetvény használója. A bejelentésekkel kapcsolatban érdeklődni lehet a 06 28 532 360 számon, illetve a foldmuvelesugy@pest.gov.hu e-mail címen. Bővebb tájékoztatót településünk honlapján (Hirdetmények) találnak.

ONLINE KUTYA REGISZTRÁCIÓ

Vácrátót Község Önkormányzata csatlakozott az ebnyilvantarto.hu rendszeréhez, melynek köszönhetően a vácrátóti lakosok az eb-bejelentési kötelezettségüknek online módon eleget tudnak tenni a <http://ugyfelkapu.ebnyilvantarto.hu/> oldalon való regisztrációt követően. Az Önkormányzatunknak, ebrendészeti feladatai elvégzése érdekében, illetve a vesztség elleni oltás járványvédelmi vonatkozásaira tekintettel háromévente legalább egy alkalommal ebösszeírást kell végeznie. Ez az elektronikus rendszer gyakorlatilag kiváltja a papír alapú ügyintézkést. Kérjük Önöket, keressék fel az oldalt és regisztrálják kutyáikat, hogy egy naprakész, adatokkal feltöltött adatbázis jöhessen létre.

ÓVODAI, ISKOLAI TÉRÍTÉSI DÍJAK BEFIZETÉSE!

Ezúton tájékoztatjuk a szülőket, hogy az étkezési térítési díjakat **nem tudják már a Sződligeti KÖH Vácrátóti Kirendeltségén befizetni.** A befizetést a gyermekük nevére kiállított és postázott számla alapján a CENTRÁL TAKARÉK Szövetkezet által vezetett **66000080-11099334** számú számlára történő átutalással, vagy a takarékszövetkezetben személyesen készpénzben teljesíthetik.

Kérjük Önöket, hogy a számlán található „fizetendő összeg”-et pontosan adják meg, mivel a pár forintos eltérés is bonyodalmat okoz. Az Önkormányzatnak több számlaszáma van, melynek az első 13 számjegye azonos, de az utolsó 3 más, ezért kérjük, hogy **erre kiemelt figyelmet fordítsanak!** A befizetés a költségvetési számlánkra kerüljön és ne más számlánkra, mint pld. az adó számlák, mert ez már előfordult és visszakeresni a befizetéseket rendkívül problémás.

TÁJÉKOZTATÁSUL A CENTRÁL TAKARÉK SZÖVETKEZET NYITVA TARTÁSI RENDJE

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 4.

Nyitva tartás: Hétfő: 7:45 - 16:45 Szerda: 7:45 - 15:45 Péntek: 7:45 - 14:15

RENDSZERES PÉNZELLÁTÁSOK KIFIZETÉSI IDŐPONTJAI

2019. január-február-március havi (rendszeres pénzellátások (méltányos ápolási díj, lakásfenntartási támogatás) kifizetéseinek időpontjai az alábbiak: **2019. január 4. (péntek), 2019. február 4. (hétfő), 2019. március 4. (hétfő).** Hétfő: 9.00-14.30 óráig; péntek: 9.00-11.30-ig.

NEM VÁLTOZNAK A HELYI ADÓMÉRTÉKEK 2019-BEN

A helyi önkormányzatok bevételeinek meghatározó részét a helyi adóbevételek teszik ki. Vácrátót vonatkozásában ez a magánszemélyek kommunális adójából, építményadóból, telekadóból, az iparüzési- és gépjárműadó bevételekből tevődik össze.

A Képviselő-testület a korábbi évekhez hasonlóan, idén sem emelte a korábbi adómértékeket.

Adónem	Az adó 2019. évi mértéke
Magánszemélyek kommunális adója	12.000,- Ft/adótárgy/év
Építményadó	220,- Ft/m ²
Telekadó	20,- Ft/m ²
Állandó jelleggel végzett iparüzési tevékenység esetén	Adóalap 1,2 %-a
Ideiglenes jelleggel végzett iparüzési tevékenység esetén	5.000,- Ft/nap

SÍRHELYEKRE VONATKOZÓ ADATSZOLGÁLTATÁS/PONTOSÍTÁS

A Pest Megyei Kormányhivatal felhívására elvégeztük a vácrátóti temető sírhelyeinek felmérését és egy temető kezelő szoftver megvásárlásával a sírokon lévő adatokból (név; születés éve; halálozás éve) létrehoztunk egy temető-nyilvántartást, meghatározva a sírok parcellában és sorban elfoglalt helyét. Annak érdekében, hogy az adatbázis hiányzó adatai (sírhelyeken nem szereplő adatok) is feltöltésre kerüljenek, szükségünk van az Önök segítségére! A ravatalozónál, a plébánián és a vácrátóti kirendeltségen 2019. januártól adatlapokat helyezünk majd el, kérjük Önöket, hogy a sírhelyekre (az oda eltemetett személyekre) vonatkozóan a kért adatokat –amennyire pontosan csak tudják- adják meg nekünk, hogy az eddig felmért adatbázisunk még naprakészebb legyen.

A sírhelyre/elhunytakra vonatkozóan milyen adatokra lesz szükségünk: elhunyt neve; leánykori neve; születési-, halálozási- és temetési dátuma, sírhely megváltás összege és dátuma; az elhunyt anyja neve; elhunyt utolsó lakóhelye; foglalkozása; halál oka; eltemetett adatai; sír gondozója/elérhetősége; egyéb megjegyzés amit tudni érdemes. A kitöltött adatlapokat a ravatalozónál/plébánián/kirendeltségen elhelyezett ládákba kérjük jutassák vissza! Együttműködésüket, segítségüket köszönjük!

AZ ENGEDÉLY NÉLKÜL FÚRT/ÁSOTT KUTAK BEJELENTÉSÉRŐL

Tekintettel arra, hogy központilag nem került sor a kutak engedélyeztetésre vonatkozóan az előírt 2018. december 31-ei határidő meghosszabbítására, a bejelentésre vonatkozóan tájékoztatót juttattunk el minden vácrátóti háztartásnak. Kérjük Önöket, hogy amennyiben az ingatlanon a tájékoztatónak megfelelően fúrt vagy ásott kút van, az erre vonatkozó bejelentési kötelezettségüknek a tulajdonosok 2018. december 31-ig tegyenek eleget.

KÖZVILÁGÍTÁS-HIBABEJELENTÉS

Vácrátóton a közvilágítás karbantartását az **ENERIN Közvilágítási Kft.** végzi. Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy a közvilágítási hibák javítását egy speciálisan erre a célra kialakított portálon lehet bejelenteni: <https://kozvilhiba.hu> oldalon a „lakossági bejelentés” menüponton keresztül. A meghibásodott közvilágítást, kijelölt gyalogos-átkelőhelyeken, nagy forgalmú csomópontokon fellépő hiba esetén a bejelentéstől számított 48 órán belül, egyéb esetekben 14 napon belül köteles javítani az üzemeltető.

VÁLTOZNAK ÉTKEZÉSI INTÉZMÉNYI TÉRÍTÉSI DÍJTÉTELEK 2019.-BEN

2019. 01.01. napjától változnak az intézményi térítési díjak mértékei az alábbiak szerint:

Megnevezés	Bruttó ár (Ft)
Bölcsődei 4x-i étkezés	460
Óvodás tízórai	83
Óvodás ebéd	295
Óvodás uzsonna	82
Óvodás 3x-i étkezés	460
Iskolás tízórai	95
Iskolás ebéd	330
Iskolás uzsonna	85
Iskolás 3x-i étkezés	510

**AJÁNDÉKOZZON
SZÍNHÁZJEGYET
SZERETTEINEK!****A KÖRÚTI SZÍNTHÁZ KÖVETKEZŐ
ELŐADÁSAI VÁCRÁTÓTON**

2019.01.25. (PÉNTEK) 19:00 óra
– Maude és Harold –

2019.03.03. (VASÁRNAP) 18:00 óra
– Vén bakancsos –

Helyszín: Gárdonyi Géza Művelődési Ház
(2163 Vácrátót, Szabadság út 28.)

**Jegyek válthatók a helyszínen, valamint a
Sződligeti KÖH Vácrátóti Kirendeltségén
(Petőfi tér. 3.)**

EGYHÁZI PROGRAMNAPTÁR

December 17. - hétfő

▪ Mézeskalács kiállítás a téli kápolnában ▪ 17:00 Szállást keres a Szentcsalád (téli kápolna) ▪ 18:00 Adventi triduum I. - Szádóczky Károly

December 18. - kedd

▪ Mézeskalács kiállítás a téli kápolnában ▪ 17:00 Szállást keres a Szentcsalád (téli kápolna) ▪ 18:00 Adventi triduum II. - Szádóczky Károly

December 19. - szerda

▪ 17:00 Szállást keres a Szentcsalád (téli kápolna) ▪ 18:00 Adventi triduum III. - Szádóczky Károly

December 20. - csütörtök

▪ 06:00 rorate szentmise ▪ Nyolc boldogság ▪ 17:00 Szállást keres a Szentcsalád (téli kápolna)

December 21. - péntek

▪ 06:00 rorate szentmise ▪ A nagy alapszabály ▪ 17:00 Szállást keres a Szentcsalád (téli kápolna)

December 22. - szombat

▪ 08:00-10:00 adventi gyóntatás ▪ 17:00 Szállást keres a Szentcsalád (téli kápolna) ▪ 17:30 gyóntatás ▪ 18:00 adventi gyertyagyújtás, szentmise

Advent 4. hét - Az életszentség rejtőző ellenségei -

December 23. - vasárnap

▪ 11:00 szentmise ▪ 17:00 önkormányzati gyertyagyújtás ▪ 17:00 Szállást keres a Szentcsalád (téli kápolna)

December 24. - hétfő

▪ 08:00-10:00 adventi gyóntatás ▪ 10:00-11:00 Minispróba az ünnepre ▪ 15:00 Betlehemes játék (tempom) ▪ 23:30 Örvendetes rózsafüzér imádkozása ▪ 00:00 Éjjeli szentmise

KARÁCSONYI IDŐSZAK

December 25. - kedd - URUNK SZÜLETÉSE, Karácsony, nyolcaddal ▪ 11:00 szentmise

December 26. - szerda, Szent István első vértanú, főünnep ▪ 11:00 szentmise

December 27. - csütörtök, Szent János apostol, főünnep ▪ 17:30 szentségimádás ▪ 18:00 szentmise, utána boráldás és koccintás

December 29. - szombat, karácsony nyolcadának 5. napja ▪ 18:00 szentmise Vácrátót

December 30. vasárnap - Szent Család, ünnep ▪ 11:00 szentmise, családok megáldása

December 31. - hétfő ▪ 18:00 Évvégi hálaadás

ANYAKÖNYVI HÍREK

HÁZASSÁGKÖTÉSEK

- Sok boldogságot kívánunk! -

2018.08.31. - Szabó Krisztina és Buzgán Károly

2018.09.01. - Szalay Brigitta és Gulyás Tibor

ÚJSZÜLÖTTEK

- Gratulálunk! Jó egészséget kívánunk! -

2018.09.24. - Zsingor Anikó és Deák Tibor Levente lánya, Deák Sára

2018.10.18. - Szokol Mária Tünde és Nyíri János fia, Nyíri Zsombor Áron

2018.11.14. - Bokor Katalin és Hajdi Dániel lánya, Hajdi Blanka Emma

2018.12.04. - Novák Krisztina és Talált István lánya, Talált Karolina Lara

ELHUNYTA

- Nyugodjanak békében! -

2018.08.03. - Kotlár Zoltán élt: 51 évet

2018.08.14. - Cseresznyés Imre élt: 54 évet

2018.08.24. - Moravcsik Józsefné sz.: Bakonyi Ilona élt: 87 évet

2018.08.30. - Fehér Tamás László élt: 73 évet

2018.10.07. - Pásztor Jánosné sz.: Mészáros Margit élt: 87 évet

2018.10.19. - Szlonkai József élt: 77 évet

2018.10.21. - Baksai Lászlóné sz.: Hlinka Mária élt: 91 évet

2018.11.23. - Kerecsen János élt: 75 évet

BOTANIKUS KERT HÍREI

Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy a kert az ünnepek alatt is nyitva lesz; **December 24., 25., 26., 31.-én és január 1-jén** is nyitva tartunk **8:00-15:00 óra között**. A többi napon (téli időszakban) botanikus kertünk 8.00-16.00 óráig látogatható.

Január 19. szombat, 11:00-13:00 ▪ Kerttörténeti séta a Magyar Kultúra Napja alkalmából - kerti belépővel a sétavezetés ingyenes

Január 19. szombat, 13:30-15:30 ▪ A Botanikus kert virágai - akvarellfestészeti foglalkozás (előzetes regisztráció: konczgyongyi56@gmail.com)

A hónap során 'Téli séta' tematikus, térképes vezetőlapunk segít ráirányítani a figyelmet az évszak érdekességeire. Keresse jegypénztárunkban!

Részletesebb információt **honlapunkon** (www.botanikuskert.hu) és **facebook oldalunkon** ([/Nemetibotanikuskert](https://www.facebook.com/Nemetibotanikuskert)) találunk.

Tisztelt Hagyományőrző Egyesületi Tagok! Kedves Vácrátótiak!

Ezúton szeretnék köszönetet mondani a XXVI. Vácrátóti Szüreti Mulatság sikeres megvalósításáért minden résztvevőnek, közreműködőnek. Köszönöm az egyesület nevében a rendezvény valamenynyí támogatójának a hozzájárulásokat; a szervezésben résztvevőknek (legyen akár sütés, akár főzés, gépkiállítás és bemutató, madárijesztő- vagy sátorállítás, parkoló kijelölés, birkanyírás, lovas sereglet, felszolgálat, parkoló felügyelet, romeltakarítás stb.), a műsorban közreműködőknek (legyen beszéd, fellépés, tánc, vagy ének) hiszen nélkülük nem jöhetett volna létre mindez. Aki ott volt, részese lehetett; aki lemaradt róla azt szeretettel várjuk a következőre!

Ezúton kívánok mindnyájuknak áldott, békés ünnepeket és eredményekben gazdag új esztendőt! Tisztelettel:

Vazicsek Róbertné
Vácrátóti Hagyományőrző és Faluvédő Egyesület elnöke



ISKOLAI HÍREK



ISKOLÁNK SZÉPÍTÉSE

Az iskolai SZMK tagjainak segítségével megkezdődött a hátsó udvar rendbetétele. A terep elrendezése után szabadtéri játékok kerültek kihelyezésre. Terveink közt szerepel még padok, illetve szaletli elhelyezése. Első udvarunk szépítése is folyamatos. Ősszel az 5. osztályosok technika óra keretében örökzöldeket és cserjéket ültettek, melyeket a szülőktől kaptunk ajándékba. Igyekeztünk a folyosót is otthonosabbá tenni. A szülők mutatós és kényelmes ülőkéket készítettek tanulóink nagy örömére. **Köszönjük minden szülő segítségét!**



RENDAHAGYÓ ÉNEKÓRA

2018. október 10-én a 3. osztályosok vendége volt Lessi János, aki a Pénzügyőr Zenekar tagja volt 35 évig. Tenorkürtön és harsonán játszott el néhány dalt, illetve bemutatta a két hangszert a diákoknak. A gyerekek nagy érdeklődéssel figyelték, élvezték a bemutatót. **Köszönjük szépen, János bácsi!**

JUTALOMKIRÁNDULÁSON A 4. ÉS 5. OSZTÁLYOSOK

Tavasszal a Szalay Könyvkiadó által meghirdetett országos versenyen iskolánk csapata második helyezést ért el. **Csapattagok:** Zaránd Liliána, Zaránd Szófia, Szendrői Petra, Kolonics Márk. A nyeremény

egy buszos jutalomkirándulás volt. A kirándulásra **október 10-én** került sor. Megnéztük a Mátra Múzeumot, felmáztunk a sástói kilátóra, elmentünk az ország legmagasabb pontjára, a Kékestetőre, gyönyörködtünk a Mátra őszi színeiben. **Köszönjük a csapatnak ezt a szép kirándulást!**



A RAJPÁLYÁZAT ÉRMESEI

Tanulóink részt vettek a Vácdukai Benedek Elek Általános Iskola névadója tiszteletére rendezett rajzpályázaton. **Helyezést értek el:** Mészáros Livia, Antal Livia, Helyes Csenge és Talált Levente. **Gratulálunk!**



ELŐADÁS A KÖNYVTÁRBAN

A Vácrátóti Községi Könyvtár szervezésében 6. osztályos tanulóink érdekes előadást hallhattak a Hunyadiakról. Az előadó, Bán Mór korabeli fegyvereket, harci eszközöket is hozott magával, mellyel a programot sikerült még élvezetesebbé tennie. **Köszönjük a könyvtár szervezését!**



ŐSZI JELES NAPOK - RÉMSÉGES VIDÁMSÁGOK ESTJE

2018. november 16-án kora délután alsó tagozatosainknak őszi jeles napokat és szokásokat bemutató vetélkedőt tartottunk. Este a felső tagozatosoknak rémséges programjuk volt, melyben vidám vetélkedő, séta az esti faluban, diszkó, rémséges jelmez- és sütiverseny is szerepelt. A kb. másfél órás falusi séta után a tanulókat hagymás, zsíros kenyérrel és forró teával vártuk. A finom gyümölcsteáról a helyi konyha gondoskodott, a zsíros kenyérhez az ízletes házi zsírt Horváth József Vincénétől, Julika nénitől kaptuk. **Köszönjük!**

ELKÉSZÜLTEK A FOLYÓSÓI ÜLŐKÉK

Ahogy az előzőekben már beszámoltunk róla, szülők az iskola folyosójára raklapból hangulatos ülőkéket készítettek. A gyerekek nagy örömeire elkészültek az ülőkék a szivacsok is. **Köszönjük minden szülő közreműködését!**



JUTALOMKIRÁNDULÁS



EURÓPAI MÉZES REGGELI

Iskolánk második alkalommal csatlakozott az Európai Mézes Reggeli programhoz. A program fő célja, hogy felhívja a figyelmet a mézfogyasztásra, az egészséges étkezésre. Különösen fontos ez hazánkban, hiszen Magyarország az Európai Unió egyik legfontosabb méztermelője, viszont mézfogyasztásban hátul kullogunk. A mézes reggeli támogatásáért köszönetet mondunk Babó Zsolt helyi méztermelőnek, akinek köszönhetően tanulóink négyféle mézet is – akácméz, vegyes virágméz, selyemfű méz, napraforgó méz – megkóstolhattak.

ANGOL NYELVI VERSENY

Játékos angol nyelvi versenyen vehettek részt az 5. és 6. osztályosok 2018. november 27-én délután. A versenyen nyolc csapat indult. **I. helyezett:** Tóth Gergő és Viszus Farkas párosa. **II. helyezett:** Fehér Keve, Lukács Domonkos és Talált Levente csapata. **III. helyezett:** Szlovák Szabolcs és Vincze Benedek párosa. A nyertesek könyvekkel, és minden résztvevő élmény-nyel, tapasztalattal gazdagodott.



ŐSZI JELES NAPOK



ELŐADÁS A KÖNYVTÁRBAN



RÉMSÉGES VIDÁMSÁGOK ESTJE

VÁCRÁTÓTI MÉZESKALÁCSFALU

Szeretnénk köszönetet mondani a támogatóinknak, segítőinknek:

Vácrátót Község Önkormányzata ▪ Szuki Bt ▪ Király Sámuel ▪ Babó Zsolt ▪ Bíró István ▪ Pomozi Erzsébet ▪ Méhész Zoltán ▪ Bajusz Edit ▪ Dr.Csáva Adrienne ▪ Dr. Csáva Katalin ▪ Vargáné Hovodzák Aranka ▪ Lamár Brigitta ▪ Unger Tímea ▪ Szabadkai Erika ▪ Pethesné Wunsch Klára ▪ Volentics Helga ▪ Matus Ildikó ▪ Menyhárt Fruzsina ▪ Tímár Nóra ▪ Kovácsné Dénes Anett ▪ Kosdi Andrea ▪ Herda Istvánné ▪ Spiegelhalter Istvánné ▪ Jakab-Smál Orsolya ▪ Gaszt Melinda ▪ Lukács Anita ▪ Fábiánné Stipka Csilla ▪ Márkus Tünde ▪ Simonka Istvánné ▪ Hremóné Kis Henrietta ▪ Bede Tekla ▪ Kirchoffer Beáta ▪ Molnár Petra

A felajánlások és a segítő kezek végeredménye lett a csodálatos Mézskalácsfalv kiállítás. A legfontosabb dolog, **a legfontosabb cél** - *amiért heteken át dolgoztunk, - amiért a Mézskalácsfalv házikóit értékesítettük az óvoda gyermekek jövő évi élménydús programokon való részvételének biztosítása volt.*

KÖSZÖNJÜK AZ ÓVODA DOLGOZÓI ÉS A SZMK NEVÉBEN!





**Szent Mihály
Kegyeletszolgáltató**

Teljeskörű temetkezési szolgáltatás

Éjjel-nappal:

06-70/315 29 99; 06-30/716 97 01

Helyi szám: 06-27/388 862

web: www.szent-mihaly.atw.hu

Bemutatóterem: 2134 Sződ, Dózsa György út 168.

ÖTÖDIK ALKALOMMAL - VÁCRAÓT

FORRALT BOR ÉS KOCSONYA PIKNIK

- 2019/01/12 - SZOMBAT -

- PROGRAMOK -

KOCSONYA ÉS FORRALT BOR MUSTRA
NEVEZÉS A HELYSZÍNE

FORRALT BOR ÉS KOCSONYA KÓSTOLÓ

*A TAVALYI ÉVHEZ HASONLÓAN ITAL- ÉS ÉTELJEGYEK
A HELYSZÍNE VÁSÁROLHATÓAK*

- AZ ESEMÉNY FŐVÉDNÖKE - RÉTVÁRI BENCE -

HELYSZÍN: VÁCRAÓT, PETŐFI TÉR

SZERETETTEL VÁRUNK MINDENKIT

BUDAPESTI BÁBSZÍNHÁZBAN AZ ÓVODÁSOKKAL

Ebben a nevelési évben úgy döntöttünk, hogy a közép- és a nagy csoportos gyermekeket a szülők belegegyezésével elvisszük a Budapest Bábszínházba. Ennek hatására gyorsan el is kezdtük szervezni, hogy még ősszel el tudjunk menni. Sikerült is novemberre még a Nyúl Péter előadására jegyeket szereznünk, amely igazán óvodásoknak szóló hagyományos kesztyűbábos előadás.

Természetesen a gyerekekkel előtte már sokat foglalkoztunk ezzel a témával, megbeszéltük, hogy hova megyünk, mit fogunk megnézni, hogyan illik viselkedni egy igazi színházban, és nem utolsósorban, hogy felvesszük a legszebb ruhánkat. A gyerekek nagyon izgatottan várták a színházi napot, szinte mindennap megkérdezték, hogy mikor megyünk már. Azon a napon mindenki vidáman, sietősen, izgatottan érkezett az óvodába. A reggeli elfogyasztása után

buszra szálltunk. A Bábszínházba lépve a gyermekek ámultak a folyosón elhelyezett csodaszép bábokon. Miután felgördült a függöny a gyerekek tátott szájjal nézték az előadást mely 2 felvonásos volt. A gyermekek kiléptek a valóságból és egy új közegbe kerültek, beleélték magukat a mesébe, és jókat kacagtak. Az előadás végén mindenki óriási tapsal, mosollyal fejezte ki, hogy mennyire tetszett neki a darab. A hatás másnap is meg volt, sokat emlegettük Nyúl Pétert és családját.

Nagyon nagy szükség van a mesékre ebben az életkorban, hiszen a mese a gyermekek képzeletvilágának tápláléka. Sokan az első színházi élményüket most élték át, szeretnénk ezt folytatni és újabb színházi előadásokkal gazdagítani a gyermekek életét.

Bertók Lászlóné, óvodapedagógus

„HULL A HÓ, HULL A HÓ, MESEBELI ÁLOM”

Ha havat nem is, de mesebeli álmot varázsolhatunk. Karácsony közeledtével újra éledt immár a sokadik Mézeskalácsfalú. Novemberben már készen álltak az új tervek, már csak a kitűzött időpontot várták a készítőik. Sok segítséget kaptunk a szülőktől, akik alapanyagok beszerzésével támogattak minket, illetve helyi vállalkozóktól is. Sok-sok szabadidőt, munkát, energiát, türelmet igénybe véve az utolsó pillanatig dolgozva részesei lehetünk az újabb bűvöletnek.

A mézeskalácssütéssel egy időben több dolog is párhuzamosan futott. Míg a felnőttek egy része süttött, díszített, addig az óvodás gyermekek, óvodai dolgozók az első gyertya meggyújtására, a Mikulás érkezésére és az óvodai vásárra készültek. December első vasárnapja, ami a karácsony közeledtét jelzi, a gyermekek szívében is egy pislákoló kis lángot gyújtott meg. Ennek az örömnak a kifejezésére egy rövidke műsorral készültek, amit közösen adtak elő a főtéren. Az ünnepség fényét Ipoly atya is emelte jelenlétével. Nem sokkal a gyertyagyújtás után a gyermekek már

a Mikulás bácsit várták. Megérkezését nagy izgalom övezte. Dalokkal, versekkel és mondókákkal ünnepelték ottilétét. Az év utolsó hónapja még mindig tartogatott meglepetéseket. Sikerült megrendezni az óvodai vásárt. A kicsiktől a nagyokig, szülőktől az óvodai dolgozókig, mindenki lázas munkába fogott. Plusz időt, munkát, türelmet és energiát nem sajnálva mindenki valamit hozzátett, ahhoz, hogy ez a vásár megvalósulhasson. Hagyományainkhoz híven, a vásár és a mézeskalácsfalú bevételét óvodásainkra és bölcsődéseinkre fordítjuk majd. Nagy boldogság látni a csillogó szempárokat, amikor kapnak egy új játékot, látnak egy bábelőadást, eljutnak egy olyan helyre, ahol még nem jártak és még sorolhatnám...

Ezeknél a programoknál már csak az otthoni, családi karácsony a legfontosabb. Áldott, békés karácsonyt és boldog új évet kívánunk mindenkinek, az óvoda dolgozóinak nevében.

Tóthné Pintér Erika, óvodapedagógus

ANGOL NYELVOKTATÁS ÉS KORREPETÁLÁS

kicsiknek és nagyoknak általános iskolás kortól az egyetemistáig!

Nyelvvizsgára felkészítés garanciával!

Nyelvterületen több évig élt, nagy gyakorlattal rendelkező magántanártól VÁCRÁTÓTON!

BEJELENTKEZÉS: +36 20 449 20 33



MUSTKÉSZÍTŐ VIGALOM

*„Szüretelnek, énekelnek,
láttál-e már ennél szebbet?*

*Dió, rigó, mogyoró,
musttal teli kiskancsó.
Sose láttam szebbet!”*

Idén szeptemberben ismét megrendezésre került óvodánkban a hagyományos Mustkészítő Vigadalom. Előző héten elkezdődött a készülődés, hangolódás az óvoda udvarának és belső tereinek dekorálásával. A közvetlen környezetünk őszi díszbe öltöztetésével, nagy izgalommal vártuk az előttünk álló hetet.

A mustkészítő hetén minden napra jutott élménydús program. Az első napokat szőlő szüreteléssel kezdték a csoportok. Vödörrel a kezükben, puttonnyal a hátukon indultak óvónők vezetésével a gyermekek egy közeli kertbe. A szüretelés tevékenységét itt azok a gyermekek is megtapasztalhatták, akiknek eddig erre nem volt lehetőségük. A szüreti dalok között megbeszéltük és megnéztük, melyik a szőlő- tőke és fürt, mire jó a puttony és miben tudja a munkánkat segíteni. A következő napon a nagycsoportosok, az előző héten kiásott krumpliból pogácsát sütöttek. A gyermekek a csoportszobában lisztet szitáltak, krumplit nyomtak, nyújtottak és formáztak. Amikor

tepsire került az utolsó pogácsa is, a helyi kemencében lettek kisütve, melyet egy kolléganőnk már előre felfűtött. Ez is egy új tapasztalás volt a gyermekeknek és néhány felnőttnek egyaránt. Ezek után kijelenthetjük, nincs finomabb egy kemencében sült, meleg pogácsánál. Másnap az udvart berendezve négy különböző helyszínen kezdődhetek meg a szőlő taposás és préselés munkálatai. Minden korosztály külön kádban, gumicsizmában taposta a szőlőfürtöket. Az összetaposott szőlő ezután a présbe került, ahonnan csorgott az édes must.

Az utolsó napra a jól megérdemelt mulatás maradt. Ragyogó napsütésben, a hangulatosan berendezett udvaron a délelőtti órákban tartottuk meg a Mustkészítő Vigadalmunkat. A gyermekek népviseletbe öltözve készültek erre a napra. A táncház a nagycsoportosok szüreti műsorával kezdődött, melyet a szüreti fesztiválon is előadtak. Ezt követően az óvoda aprajagya is bekapcsolódhatott és táncolhatott kedvére.

A tánc mellé járt a kemencében sült pogácsa és a nagy kedvenc, a must! Reméljük emlékezetessé tettük minden gyermek számára ezt a hetet!

Fogarasi Krisztina, óvodapedagógus



BARÁZDAZÁRÁS A FOGSZUVASODÁS MEGELŐZÉSÉÉRT

A barázdazárás a fogszuvasodás elkerülésének egyik módja. A beavatkozás teljesen fájdalommentes, hatékony és biztonságos eljárás, amellyel csökkenthető a gyermekkori fogszuvasodás gyakorisága.

A gyermekek őrlőfogainak rágófelszínén különböző mélységű barázdák találhatók, amelyek sok esetben keskenyebbek, mint a fogkefe sörtéi. A rágófelületek barázdáltsága miatt a lepedék nehezen, vagy egyáltalán nem tisztítható helyeken is lerakódhat, ami korai fogszuvasodáshoz, és akár a fogak elvesztéséhez is vezethet.

Mikor lehet lezárni a barázdát?

A barázdazárást csak teljesen egészséges fogakon, lehetőleg a fog áttörését követő hat hónapon belül célszerű elvégezni, elsősorban a mélyen barázdált fogakon:

6-os (első nagyőrlő) fogaknál 6 éves korban

7-es (második nagyőrlő) fogaknál 12 éves korban

8-as (bölcsesség fog) fogaknál 18 éves korban

A barázdazárás menete:

Első lépésben a fogat megtisztítjuk, leszárítjuk és ezt követően egy savas hatású, krémszerű kondicionáló anyaggal a felületét felérdesítjük. Ezt követi a barázdazáró anyag ecsettel történő felhelyezése. Az anyag maga úgy képzelhető el, mint egy folyékony tömőanyag, amely egyenletesen elterülve feltölti a barázdát. A cél, hogy a barázda teljes mélységében feltöltésre kerüljön. Következő lépésként a felhelyezett barázdazáró anyagot speciális, kék fényű lámpával (UV, Led lámpa) keményítjük meg. Végül ellenőrizzük, hogy a felvitt barázdazáró anyag nem gátolja-e a helyes harapást, vagyis nem lett-e „magas” tőle a fog. Amennyiben felmerül ennek gyanúja, úgy a

megfelelő helyen csiszolással elvékonyítjuk a felvitt anyagot, majd polírozzuk. Ezen kezelést követően nem tudnak megtelepedni a baktériumok a fog felszínén, így az védve lesz a fogszuvasodás ellen.

Kiterjesztett barázdazárásról akkor beszélünk, ha a barázdák mélyén már kezdődő szuvasodás tapasztalható. Ilyenkor először a szuvasodást távolítjuk el, majd egy alábélelő anyag kerül a fogba, amelyet a barázdazáróval fedünk le.

A tapasztalatok szerint az így lezárt barázda 2-4 évig védett a fogszuvasodástól. Félévente célszerű ellenőrizni és anyaghiányosság esetén pótolni azt. Mivel a barázdazáró anyag más színű, mint a fogzománc színe (attól fehérebb), így a hiányosságok fogászati vizsgálattal észrevehetőek. A beavatkozás nem jár fájdalommal, és fiatal korban kerül rá sor, ezért segíthet a gyermek és a fogorvos közötti kapcsolat kialakításában. Minden gyermeknél fontos, hogy az első találkozás a fogorvossal ne egy fájdalmas kezelés legyen, mert az egy életre szóló rossz élményt okozhat. A barázdazárás a komplex prevenció része, csak helyes fogmosással és rendszeres fog-és szájápolási technikák alkalmazásával fejti ki pozitív hatását.

Az idei tanévben a fogorvosi rendelőben folyó felújítási munkák miatt a kötelező iskolafogászati szűrésekre a tanév második félévében kerül sor (február-március hónapban). A fogászati szűrőlapon a Szülők felé jelezni fogjuk, ha a Gyermekek számára javasoljuk a barázdazárás elvégzését.

*Forrás: Gyermekfogászat-Fogszabályzás
Egyetemi tankönyv*

Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog újévet kívánunk a község minden lakosának!

Dr. Cinkler Éva, fogszakorvos

Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ hírei

Tájékoztatjuk a tisztelt lakosokat, hogy amennyiben szociális étkeztetést, házi segítségnyújtást, jelzőrendszeres házi segítségnyújtást, valamint idősek nappali ellátását szeretnék igénybe venni, a www.eselykisterseg.hu weblapon tájékozódhatnak az igénybevétel módjáról, illetve a szolgáltatás tartalmáról. Intézményünk havi rendszerességgel ingyenes szűrőnapokat szervez Veresegyház kistérségben.

Vácrátóton a szűrőnap december hónapban 21-én, pénteken 9-12 óráig a védőnői rendelőben kerül megszervezésre.

Intézményünk dolgozói nevében kívánok Békés, Áldott Karácsonyt és egészségben, békességben gazdag Új Esztendőt!

Nagyné Gódor Csilla, intézményvezető

TÁJÉKOZTATÓ SAVTÚLTENGÉSSSEL KAPCSOLATBAN

A háziorvosi rendelőben gyakran találkozunk savtúltengéssel kapcsolatos panaszokat jelző betegekkel. A leggyakoribb tünet a gyomorégés, melynek háttérében leginkább refluxbetegség, nyálkahártya felmaródások, valamint gyomor- és nyombélfekély állhatnak.

A gyomorégés és a gyomorsavtermelés tünetei szezonális ingadozást mutatnak, tavasszal és ősszel gyakrabban jelentkeznek. Fontos a figyelmeztető jelek felismerése, melyek súlyos betegségekre vagy szövődményre utalhatnak. A gyomorégés háttérében álló betegségekhez vezethet, illetve a tüneteket fokozhatja számos rizikótényező: stressz, rendszertelen étkezés, túlsúly, dohányzás, alkoholfogyasztás, bizonyos zsíros ételek, kávé, tea, csokoládé fogyasztása, savas ételek, mint például a citrusfélék, a paradicsom, a hagyma, szénsavas üdítők, nyers gyümölcsök. Bizonyos ételek, mint a kekszek és a krumppli javíthatja a gyomorégést, a rostús táplálkozás csökkenti a reflux rizikóját. A tej hatása nem feltétlenül kedvező, mert több savat szabadíthat fel, mint amennyit megköti. Éjszakai tünetek esetén, ha reflux áll a háttérben, segíthet, ha az ágy fejrészt megemelik, valamint, ha 3 órával lefekvés előtt már nem fogyasztunk ételt. Javasolt a nagy étkezések kerülése, napi 5-6 alkalommal együnk, kisebb mennyiségű ételt. Kerüljük a szoros ruházatot és lehetőség szerint a túlzott non-szteroid fájdalomcsillapító /pl.: cataflam, voltaren/ fogyasztást. Fontos tudni, hogy ilyen gyógyszerek szedésekor kialakult

gyomorfekélyek sokszor igen tünete szegények, hasonlóan az idősekhez. Nagyon fontos, hogy tisztában legyünk azokkal a figyelmeztető jelekkel, melyek megléte esetén gyors kivizsgálásnak kell alávetnünk magunkat. **Ezek a következők:**

60 év feletti hirtelen panaszok, vérhányás, kávézacszerű hányadék, vérszékelés, szurokszéket, vashiányos vérszegénység, étvágytalanság, nem szándékolt fogyás, nyelési fájdalom, gyomor-bél daganat családi halmozódása. További figyelmeztető jel, ha a beteg panaszai gyógyszeres kezelés ellenére is megmaradnak.

A kezelés alapja a savcsökkentés: nem gyógyszeres kezeléssel /életmód, prevenció/ illetve gyógyszeres kezeléssel, végső soron sebészeti beavatkozással. Mivel a gyógyszeres kezelés nem mellékhatás-mentes, törekedni kell a legalacsonyabb hatékony dózisra és arra, hogy ne szedjen a beteg indokolatlanul ilyen gyógyszereket hónapokon, éveken keresztül. Fontos azt is kiemelni, hogy a betegség diagnózisához szükséges vizsgálat a gyomortükrözés kicsit kellemetlen, de nem fájdalmas vizsgálat és a korábban jelzett alarmírózó tünetek esetén mindenképpen szükséges az elvégzése.

Jó egészséget, és boldog békés Karácsonyt kívánunk Önöknek:

**dr. Kovács Péter, háziorvos és
Bálintné Gyurkovics Erika, asszisztens**

KÖZSÉGI KÖNYVTÁR HÍREI

Az év legnagyobb meglepetése, hogy az NKA Kögyűjtemények Kollégiuma felé benyújtott pályázatunk nyert. Ez a pályázat a kistelepülések könyvtárai számára szakmai eszközfejlesztésre, berendezésre, korszerűsítésre volt meghirdetve. A felújítást a következő évben kezdjük el, könyvtárunk teljes bútorzata, berendezése fog megújulni a 2019-ben. A pályázat lezárásának ideje június 30.

Ebben az évben két alkalommal volt lehetőségünk író-olvasó találkozót tartani. Májusban jött el hozzánk iskolánk volt tanulója Nagy Boglárka, aki első könyvét a „Kígyó átka” címmel mutatta be az 5. osztályos tanulóknak. Még egy TOTÓ-t is hozott magával, amit kitölthettek azok akik elolvasták a könyvet. Az Országos Könyvtári Héten októberben a szerencsés nyertes egy dedikált kötetet kapott az írótól. Ezen a héten még egy kézműves foglalkozás is volt, őszi levelekből készültek állatfigurák és őszi kép dekoráció.

Novemberben Bán János tartott rendhagyó történelem órát a 6. osztálynak. Előadása a Hunyadiakról szólt. Hozott magával harci eszközöket és zászlókat

is ebből a korból. Egyéb program, olvasóklub, kézműves foglalkozás, kvízzjáték, puzzle kirakó, TOTÓ, társasjáték több alkalommal várta a gyerekeket. A többi programmal kapcsolatosan a Pest megyei települések közös könyvtári honlapján (<http://kistelepulesek.pmk.hu>) lehet tájékozódni.

Friss információk a könyvtár Facebook oldalán olvashatóak. Könyvek beszerzése ahogy minden évben folyamatos, évente kb. 250 db új könyvvel frissül a kínálat. Ezen kívül 12-15 féle magazin friss száma érkezik gyerekek és felnőttek számára különböző témában a könyvtárba. Ezek helyben olvashatóak, a régebbiek 1 év után azonban leselejtezendők, így elvihetőek.

Elérhetőség: Tel: +36/ 70 492 8368;
E-mail: vacratot.konyvtar@gmail.com

Kívánok minden kedves olvasónak áldott, békés Karácsonyt és sikerekben gazdag boldog új esztendőt!

Dalváriné Ádám Judit, könyvtáros

ÚJABB NEMZETKÖZI SIKEREK A ROCKIN' BOARD HÁZA TÁJÉKÁN



Komoly nemzetközi szereplésekkel kezdődött meg az őszi versenyszezon a Rockin' Board Tánc Sport Egyesület táncosai számára. Hazai táncverseny még nem is került megrendezésre ebben az időszakban, a nyári pihenő és felkészülési periódust a szeptember 15-én Svájcban, Schaffhausenben megrendezett Világbajnokság követte, ahol az egyesület és hazánk színeit képviselő LADIES felnőtt formációs csapat a fináléba jutva az előkelő 5. helyezést érte el.



Hasonlóan szép siker az október 20-ai, Grazban, Ausztriában megrendezett junior lányformációs Világbajnokságon elért 9. helyezés, melynek büszke tulajdonosa a BRILL lányformációs csapat. **Gratulálunk a lányoknak és további szép sikereket kívánunk!**

**Farkas Krisztina és Farkas Gergely edzők,
a Rockin' Board TSE vezetői**

KSE HÍREI - ŐSZI ÉRTÉKELÉS

Csapatunk a nyári átszervezésnek illetve a tavalyi előkelő 2. helyezésnek köszönhetően a Pest megye III. osztály Északi csoportjában kapott besorolást.

A nyári felkészülés során világossá vált számunkra hogy nagyon nehéz fél év elé nézünk. Több öregfiú-korú játékosunk (Schóber K., Laki G., Fábíán A., Seres Cs.) a visszavonulás mellett döntött, 3 meghatározó játékosunk (Méhész Z., Takács G., Szűcs Z.) sérülés-betegség miatt hosszabb időre harcképtelenné vált. 2 fiatal játékosunk (Jeges M., Mészáros L.) pedig munkahelyi elfoglaltság miatt nem tudott a csapat rendelkezésére állni, így nem csak minőségben de létszámban is megfogyatkoztunk.

Igyekeztünk pótlásukat, régen itt játszó játékosokkal, környékbeli csapatok mellőzött játékosaival megoldani de érdemben a különböző edzettségi állapotuk miatt egyelőre nem jelentettek erősítést, hiszen későn csatlakoztak a kerethez.

Az előjelek bebizonyították, hogy a célunk nem lehet más, mint a bennmaradás. Ennek tükrében kell értékelni az őszi szezont: A csapat 2 győzelemmel, 3 döntetlennel és 10 vereséggel a 15. helyen végzett a 16 csapatos mezőnyben. A bajnokság első felében a folyamatos létszámhiány, gyenge edzéstátogatottság egyenes arányosságban állt a szerepléssel: 7 vereség

1 döntetlen de el kell ismerni, hogy a hozzáállás a küzdőszellem sem volt megfelelő az eredménytelenség mellett, így a csapat a szakadék szélére került.

Egy csapatösszetartás alkalmával végül a folytatás mellett döntöttünk, elnök úr is a segítségünkre sietett, kapcsolatait kihasználva 2 minőségi játékos (Szűcs R., Fekete B.) leigazolásával kezdett összeállni a társaság és a várt eredmények sem maradtak el 2 győzelem 2 döntetlen 3 vereség.

A játékosok átértézték a felelősséget és egymásért a csapatért küzdve megfelelő hozzáállással olykor ötleletes játékkal, tették elfogadhatóbbá az őszi szezont.

Úgy gondolom új játékosok érkezésével, a sérült játékosok visszatérésével, egy jó téli felkészüléssel reális esélyünk lehet a bennmaradásra. A szezon vége felé jött sikerek erőt hitet kell, hogy adjanak a fiúknak a tavaszi szezonra.

A téli felkészülést január közepén kezdjük heti 2 edzéssel, egy edzőmérkőzéssel. Bízom benne, hogy tavasszal ott folytatjuk, ahol az utolsó mérkőzésen abbahagytuk, de addig is a srácoknak és mindenkinek jó pihenést és Kellemes Ünnepeket kívánok!

Szűcs Attila

A VÁC RÁ TÓ T I HSE MÉRFÖLDKÖVEKKEL ÉS VERSENYEKKEL GAZDAG MÁSODIK FÉLÉVE

Lassan félév telt el utolsó beszámolóink óta, azonban nem eseménytelenül. Kezdeném is a sort saját rendezésű versenyünkkel, a IV. Rátót kupával. Versenyünk idén is nagyon jól sikerült, sok versenyző jött el hozzánk, hogy összemérjék tudásukat és megszerezzék a bajnoki címeket. Szeretnénk megköszönni minden támogatóknak, akik lehetővé tették, hogy újra megrendezésre kerülhessen színvonalas versenyünk.

Versenyzőink a következő eredményeket érték el:

• *Hremó Anna – küzdelem I. hely* • *Kolonics Márk – formagyakorlat III. hely, küzdelem II. hely*

Sorban a következő a szokásos tavaszi, súlycsoportos Európa Bajnokság volt a bulgáriai Várnában. Ez alkalommal is remek rendezésben volt részünk és kellemes hétvégét tölthettünk el. A rendkívül nehéz és népes mezőnyben remekül szerepelt a magyar csapat. Ezüst éremtől kezdve, számos bronzéremig gyűjthettünk be helyezéseket. Ehhez egyesületünk 2 versenyzője, *Tornai Bálint és Monori Márk* járultak hozzá. Mindketten junior küzdelemben versenyeztek és érték el az előkelő 3. helyezést. **Gratulálunk Nekik!**

Zárva a hazai nyári szezont Kiskunmajsára mentünk, hogy részt vegyünk a lassan jubiláló VIII. Tadashii kupán. A nap folyamán nagyszerű küzdelmeket láthattunk, és a végén a legjobbak elnyerték az egyedi tervezésű kupákat. **Versenyzőink a következő eredményeket érték el:** • *Monori Márk – küzdelem I. hely* • *Hremó Anna – küzdelem III. hely* • *Kirchhofer Máté és Kolonics Márk szépen helyt álltak.* Hosszú kihagyás után, Senpai Drága Bence a New Yorkban megrendezett All American Openen mutathatta meg újból tudását. Bence első súlycsoport nélküli versenye volt ez, ami azt jelentette, hogy ugyanúgy összekerülhetett 60 vagy akár 100 kilós ellenfelekkel is. Nem is történt ez másként. A nyolcad döntőben egy közel 15 kilogrammal nehezebb, amerikai ellenféllel került össze, akit sajnos nem tudott legyőzni, annak többszöri szabálytalankodásának ellenére sem. Bence így végül a 10. helyet szerezte meg, amivel egy lépéssel közelebb került a világbajnokságon való részvételhez. A magyar csapat eredményei között külön kiemelném Senpai Laczkó Sándort, aki hihetetlen módon férfi formagyakorlat kategóriában megszerezte az első helyet. Fantasztikus eredmény mindkettőjük részéről, gratulálunk Nekik. **Továbbá szeretnénk megköszönni, azokat a támogatásokat, amik Bence részvételét segítették!**

Nyarunkat nem is kezdhettünk mással, mint egy elképesztő nyári edzőtáborral, ami idén első alkalommal Szilvásváradon került megrendezésre. Azt kell, hogy mondjam egy szavunk sem lehet, ugyanis



ebben a táborban minden benne volt, amiről egy karatés álmodhat. Szilvásvárad híresen gyönyörű természeti adottságokkal rendelkezik, amiket igyekeztünk is kihasználni. Mindjárt az első reggelen, egy közel 10 kilométeres futással karöltve meglátogattuk az Istállóskői-barlangot, amiben edzettünk is egy keveset. Egy karatés számára mindig spirituális és felemelő érzés a természetben edzeni, de azt hiszem ez az élmény mindent felülmúlt. Egy másik reggelen pedig a Fátyol-vízesés mellett elterülő, kicsit ködös tisztáson gyakorolhattuk az alaptechnikákat és az azokra épülő formagyakorlatokat. A karate másik részéből, az erőből sem volt hiányunk. Az elmúlt évek talán egyik legnehezebb edzőtáborra volt, ahol még egy éjszakai csapatverseny keretein belül a kilátóhoz is fel kellett küzdenie magát a csapatnak. A tábor szervezetünk első saját feketeöves és természetesen színesöves vizsgája zárta. Itt is remekül szerepeltek a srácok, lányok és sok új övfokozattal gazdagodtunk. Gratulálunk mindenkinek!

Augusztus végén egy kiváltképp fontos edzőtáborban vettünk részt Lengyelországban, Lublinban. A táborban világszövetségünk egyik vezető személyétől, Shiha Katsuhito Goraitól és az idei japán bajnoktól, Senpai Mikio Uedatól tanulhattunk. Rengeteget új tudásra tettünk szert, de a legfontosabb esemény a tábor végén következett. Többszörös Európa Bajnokunk,

Tornai Bálint érkezett el életében egy olyan ponthoz, amire szó szerint gyerekkora óta készült. Bálint még óvodás volt, amikor először felkötötte fehér övét. Akkor talán még nem is sejtette, hogy 10 év múlva beteljesítheti álmát. Áldozatos és fáradhatatlan munkája meghozta gyümölcsét és sikeres vizsgát tett 1. Danra, vagyis fekete öves lett! Köszöntünk a fekete övesek birodalmában Senpai Tornai Bálint! Azonban itt nem ér véget a sor, ugyanis 2 év kivárási- és felkészülési idő után Senpai Drága Bence sikeres vizsgát tett 2. Danra, amivel elérkezett a következő hatalmas próbatétel, a 3. Dan, vagyis a Sensei rang előszobájába. A két vizsgázónaknak igencsak embert próbáló tesztekkel kellett megfelelniük. Első nap egy több mint 3 órás technikai vizsgát kellett teljesíteniük, majd másnap közel 60 emberrel, egy órán keresztül kellett bebizonyítaniuk, hogy megvan bennük az az erő és kitartás, ami a fekete öv méltó viseléséhez kell. Gratulálunk mindkettőjüknek és további kitartást kívánunk céljaik eléréséhez. Legyenek példaképek az utánuk következőknek.

Nyári pihenésünkből újult erővel visszatérve vetettük bele magunkat az év utolsó versenyszezónjába. Részt vettünk a IV. Halas kupán, Kiskunhalason, aminek érdekessége volt, hogy még friss feketeövesként Senpai Tornai Bálint bírói szerepben is megcsillogtathatta tudását. **A következő eredmények születtek:**

- Senpai Drága Bence – küzdelem I. hely
- Senpai Tornai Bálint – küzdelem I. hely, ami az első felnőtt kategóriában szerzett első helye is egyben
- Kosztyán Hunor I. hely
- Kosztyán Benedek II. hely
- Monori Márk – küzdelem II. hely
- Kirchhofer Máté – küzdelem III. hely
- Hremó Anna – küzdelem III. hely
- Kolonics Márk – küzdelem III. hely

2018 októberével újabb hatalmas mérföldkőhöz érkezett egyesületünk. 10 évvel ezelőtt kezdődtek el a Kyokushin Karate edzések Vácrátóton a helyi óvoda kis tornatermében. Azóta hatalmasat fordult velünk a világ és rengeteg ember számtalan örömteli pillanattal gazdagodott, aki valaha is részese volt és még mindig része ennek a közösségnek. Tömeges eredményt halmozott fel a csapat, amiből csak párat emelnék ki. Az egyesület rendelkezik több Európa Bajnokkal, illetve Európa bajnoki helyezettel, valamint Magyar Bajnokokkal és Diákolimpiai Bajnokokkal. Az évek során szinte minden kontinensre eljutottak versenyzőink, ezzel is öregbítve Vácrátót hírnevét. Egyesületünk 2 feketeöves mestert is ki-nevelt, ami hatalmas szó, ha azt a mondást vesszük, hogy 1000 emberből 1 válik mesterré. Azt gondolom mindez elképesztő eredmény egy ekkora település számára, ami azt bizonyítja, hogy a fiatalok képesek nagyokat álmodni és nem restek tenni azért, hogy elérjék céljaikat. **Az alapító mesternek, Sosai Masutatsu Oyamanak volt egy mondása, ami így szól:**

„A Kyokushin Karate művészetének végső célja nem a győzelem vagy a vereség, hanem a benne résztvevők jellemének tökéletesítése.”

Méltán állíthatom, hogy ez a 10 év nem csak az eredményeinkről szólt, hanem arról is, hogy milyen erős jellemű embereket tudunk nevelni a fiatalokból és ez az, ami a legfontosabb a Kyokushin Karatében. Ez a végső célunk, ami felé az elkövetkezendő években is haladni fogunk. Azonban mindez nem válhatott volna valóra egyesületünk vezetője és Mestere, Senpai Szecsei Zoltán nélkül. Szervezetünkben Zoli Senpai rendkívül tehetséges és egyedülálló Mester, akinek rengeteg mindent köszönhetnek a fiatalok. Példátlan munkát végzet mind versenyeztetésben, mind nevelésben. **További sikeres éveket kívánunk Senpai! Köszönet a 10 év támogatásért!**

Következő versenyünk a szomszédos Szlovákiában volt, Muzslán, ahol a XI. Szlovák bajnokságon vettünk részt. **Kevesebb versenyzővel, ám annál eredményesebben szerepeltünk.**

- Senpai Drága Bence – I. hely
- Hogál Eszter – I. hely
- Kolonics Márk – küzdelem I. hely
- Kirchhofer Máté – küzdelem II. hely

Ezután következett az utánpótlás Magyar Bajnokság, a Bushido kupa, Budapesten. Rendkívül erős mezőny volt, sajnos ez némileg visszaköszött az eredményeken is, azonban sokat tanultunk a hibáinkból. **Versenyzőink a következő eredményeket szerezték:**

- Hremó Anna – küzdelem II. hely
- Senpai Tornai Bálint – küzdelem III. hely
- Kolonics Márk – küzdelem III. hely
- Kosztyán Luca III. hely
- Monori Márk és Kirchhofer Máté derekasan helyt álltak

Utolsó előtti versenyünk a szintén Budapesten rendezett Hinomoto kupa volt. **Az eredmények a következők:**

- Senpai Tornai Bálint – küzdelem I. hely
- Hremó Anna – küzdelem I. hely
- Kosztyán Benedek I. hely
- Monori Márk – küzdelem II. hely
- Kolonics Márk – formagyakorlat II. hely

Az év utolsó versenyére egészen Moldova fővárosáig, Chisinauig kellett repülnünk, hogy részt vegyünk az idei Súlycsoportnélküli Európa Bajnokságon. Zökkenő mentes hétvégét tölthettünk el egy igen patinás hotelben, amit látványos elit kommandós bemutató és ezzel kontrasztba állítva ének show tarkított a másodikon. Az első versenynapon Senpai Drága Bence egésznapos bírói jelenlétével, majd másnapi versenyzésével képviselte egyesületünket. Bencének ugyan Amerikában meg volt az első súlycsoportnélküli



versenye, de most az első ilyen Európa Bajnokságán is részt vehetett. A selejtező során egy igen ügyes és rutinos orosz versenyzővel kellett megküzdenie, amiben nagyon szépen tartotta magát. Ellenfele egy jól ütemezett lábsőpréssel tudott rajta pontot szerezni, így a küzdelem végeztével ő juthatott tovább. Újabb remek tapasztalat volt ez Bencének, amiből rengeteget profitált. Gratulálunk Neki!

Pár esemény hátra van még, de az év oroszlánrésze már mögöttünk van. Ennek a kitartó munkának jutalmaként szervezetünk egy közös borkóstolót hirdetett

Villányba, ahol meglátogathatunk egy borospincét és megízlelhetjük a különlegességeit. Továbbá a hagyományos téli edzőtáborunk Magyarkúton, ahol erre az évre szánt erőnk utolsó cseppjeit izzadhatjuk ki magunkból a reggeli fagyokkal és futással harcolva.

Szeretnénk köszönetet mondani az egész éves támogatásért: • Vácrátót Község Önkormányzatának • Spiegelhalter László Polgármester úrnak • Szlovák Ferenc képviselő Úrnak • Vác és Vidéke Vendéglátó NK Kft.-nek • A gyermekek szüleinek, akik a fő támogatóink.

VÁCRÁTÓT KSE - NŐI KÉZILABDA - 2018/2019 ŐSZI SZEZON



Augusztus óta dolgozunk közösen a lányokkal. Az egész őszi szezonról elmondhatom: a csapat tagjai nagyon lelkesen jártak-járnak az edzésekre; a mérkőzéseken sincsenek létszám gondjaink. Az edzéseken lelkiismeretesen, becsületesen dolgoznak, végzik a feladatukat. Ennek köszönhetően, látható egyaránt a fejlődés egyénileg a játékosokon és a csapaton is. Ezt a munkát folytatjuk és bízunk benne, hogy ez a

fejlődés a pontokban is meg fog nyilvánulni, nem csak abban, hogy egyre jobb és szorosabb mérkőzéseket játszunk.

Eljutottunk oda, hogy a játékosok hisznek magukban és bátran játszanak, de természetesen kell még idő, hogy a munkánk igazán beérjen.

Kiss Péter, edző

FONTOS TELEFONSZÁMOK

HÁZIORVOSI ELLÁTÁS

Háziorvos: dr. Kovács Péter
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/360-007 06-30-541-4102

Rendelési idő:

Hétfő, Szerda, Csütörtök, Péntek - 7:30 – 10:30-ig
Kedd: 14.00 – 17.00 óráig
Minden hónap harmadik szerdáján továbbképzés miatt Zárva!
Orvosi ügyelet: Munkanapokon: 17:00 – 07:00-ig
Munkaszüneti napokon: 24 órás ügyelet, Tel: 104

VÉDŐNŐI ELLÁTÁS

Védőnő: Kissné Strihó Mária
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/369-577, 06-70-375-7377

Rendelési idő:

Hétfő 9:00 – 11:00 (csecsemőknek)
11:00 – 13:00 (várandósoknak)
Szerda 9.00 – 10.00 óráig

FOGORVOSI ELLÁTÁS

Fogorvos: dr. Cinkler Éva
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány út 50/b.
Tel: 06-20-296-1566 (Rendelési időben)

Rendelési idő:

Hétfő 9:00 – 13:00-ig
Szerda: 14:00 – 18:30 -ig
A rendelés előre egyeztetett időpont szerint történik. Időpont nélküli Betegeket sürgős esetekben hétfőnként 12:00-ig, szerdánként pedig 17:00 óráig tudunk fogadni.

November és december hónapban hétfőként iskolafogászati rendelést tartunk.

Rendelési időn kívül, Sürgős esetben:

Stomatológiai Klinika
VIII. ker Budapest Szentkirályi u.40.
+361/317-66-00

KAMILLA PATIKA FIÓKGYÓGYSZERTÁRA

Cím: Vácrátót Petőfi tér 3.
Telefon: 06-27-388-004
Nyitvatartás: Hétfő: 7:30 – 10:30
Kedd: 14:00 – 17:00
Szerda: ZÁRVA
Csütörtök: 7:30 – 11:00
Péntek: 7:30 – 10:30
Szombat és vasárnap: ZÁRVA

SZŐDLIGETI KÖZÖS ÖNKORMÁNYZATI HIVATAL VÁCRÁTÓTI KIRENDELTSÉGE

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28-360-012;
e-mail: vacratotph@vacratot.hu
Nyitvatartás: Hétfő: 7.00 - 16.30 óráig
Kedd: Nincs ügyfélfogadás
Szerda: 7.00 - 15.30 óráig
Csütörtök: Nincs ügyfélfogadás
Péntek: 7.00 - 12.00 óráig

ÁLLATORVOSI ELLÁTÁS

Állatorvos: dr. Nagy Ferenc
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány u. 103.
Telefon: 06-28-360-345, 06-30-935-4615

VÁCRÁTÓT POSTA

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Tel: 06-28/562-545, 06-28/562-546
Nyitvatartás: Hétfő: 8.00 - 18.00 óráig
Kedd, Szerda, Csütörtök, Péntek: 8.00 – 15.30 óráig
Ebédidő minden nap: 12.00 – 12.30 óráig

RENDŐRSÉG: 112
TÚZOLTÓSÁG: 105
MENTŐ: 104

ELMŰ: 06-40-38-38-38
TIGÁZ: + 36 80 300-300, WWW.TIGAZ.HU
DMRV ZRT.: HIBA BEJELENTŐ: 06-27-511-480
UPC: 1221

Vácrátóti Hírmondó - Vácrátót Község Önkormányzatának kiadványa. **Felelős kiadó:** Vácrátót Község Képviselő-testülete - 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3. - Tel.: 06 28 369 388 **Nyomdai előállítás:** T&T Print **Nyomtatásért felelős:** Tar Attila - **Tördelő:** Kósa Roland - **Megjelenés dátuma:** 2018. december 17.