

Vácrátóti Hírmondó

Vácrátót Község Önkormányzatának lapja

* A lap ingyenes *

2018. március 28.

BESZÉLGETÉS URR ZSOLTTAL - „IPOLY” ATYÁVAL

Látásból sokak számára már ismerős lehet, az a határozott fellépésű, nyílt tekintetű, mosolygós arc, aki a vácrátóti plébániára költözött február elején. Ő Urr Zsolt, közismert nevén Ipoly atya, településünk új plébánosa, akit röviden szeretnénk bemutatni Önöknek.

Nagy örömünkre szolgál, hogy településünkön üdvözölhetjük!

Mikor döntött a papi hivatás mellett?

15 évesen már tudtam, hogy a Szentlélek hívására szeretnék válaszolni. Ez csak mélyült és érettségi után jelentkeztem az akkor indulo ciszterci rendbe. Nagyon szeretem Isten és az emberek szolgálatát, tudtam, hogy ez az utam.

Ha valaki tájékozódni szeretne Önről, s a nevét beírja az interneten azt olvashatja, hogy a budai ciszterci Szent Imre plébánia „kötelékébe” tartozott. Közel 30 évet töltött el a szerzetesrend tagjaként, két évtizedig a Móricz Zsigmond körtér közvetlen közelében élt és szolgált. Ha nem indiszkrét a kérdés, mi vezérelte abban a döntésében, hogy elköszönt egy olyan helytől (600 férőhelyes templomtól), ahol a vasárnaponkénti hat szentmisén akár 3000 ember is részt vett?

Nagyon nehéz döntés volt. 30 év után elválni és feladni a szerzetességet. De olyan folyamatok indultak el amivel én már nem tudtam bekapcsolódni és nem is akartam. Az ország egyik jelentős közössége a szentimre, jó volt itt gyakorlatot szerezni. Nagyon sok tenni akaro katolikussal találkozhattam. A szentimre számomra egy ikon maradt, egy élő közösség.

Milyenek a kezdeti benyomásai Vácrátótról? Mik a tervei?

Két hónapnyi a tapasztalatom. Nagyon sok jó, segítőkész testvérrel találkoztam. A vácrátótiak kedvesek. Szeretném a következő hónapok során megismerni az embereket, megtanulni a neveket, hogy megszólíthatóak legyünk. Szomorúan tapasztalom, hogy a templomba járók korfája magas. Hiányzik a 10-es, 20-as, 30-as nemzedék. Jó lenne őket megnyerni, hogy a vácrátóti katolikus élet megerősödjön és a helyi hagyományok tovább éljenek.

Kerek születésnapot ünnepelt nemrég. A jubilálás kapcsán Ön készíti számvetést?

50-ik évembe lépek. A változás számomra egy számadás is. Érett fejvel remélem tudok még segíteni a környezetemben. Büszke vagyok az ötvenedik évemre, szeretném mélyíteni és tartalmassá tenni, ami hátra van :-)

Isten éltesse erőben, egészségben sokáig! Jó munkát, sok sikert kívánunk Önnek!

Köszönöm. Ha befogadnak Vácrátóton nagyon hálás leszek. A jó munka sikere az, ha a hívó szavammal jó fülekre találok itt Vácrátóton.



NAGYHETI ÉS HÚSVÉTI BEOSZTÁS

2018. március 25-április 2.

2018. március 24. Virágvasárnap

09:30 Barkaszentelés (kápolna előtt), körmenettel a templomba, szentmise

2018. március 25. Nagyhétfő 17:00 Gyóntatás a templomban 18:00 Szentmise

2018. március 28. Nagyszerda 17:00 Gyóntatás a templomban

2018. március 29. Nagycsütörtök

10:00 Olajszentelési szentmise Vác, Székesegyház 14:00 Ministráns próba

16:00 Kisémedi, Nagycsütörtöki szertartás

18:00 Vácrátót, Nagycsütörtöki szertartás

2018. március 30. Nagypéntek, szigorú böjt 09:00-10:00 Gyóntatás a templomban 10:00 Ministráns próba

15:00 Keresztút

18:00 Vácrátót, Nagypénteki szertartás 2018. március 31. Nagyszombat

- Szent Sír látogatás, ima

09:00-10:00 Gyóntatás

10:00 Ministráns próba

18:00 Vácrátót, Húsvéti vigília, körmenet, ételmegáldás

20:00 Püspökszilágyi, Húsvéti vigília, körmenet

2018. április 1. Húsvétvasárnap 08:00 Kisémedi, szentmise 09:30 Vácrátót, szentmise 11:00 Püspökszilágy, szentmise

2018. április 2. Húsvéthétfő 09:30 Szentmise

Betegellátás igény szerint.

Elérhetőség: +36 28 743 223

További információ: vacratot.vaciegyszazmegye.hu

4. HÚSVÉT

A 4. húsvétot élem meg polgármesterként. Ismét jött a kérdés, ha most kellene vállalkoznom erre a feladatra, vállalnám-e? Természetesen. Bármit csinál az ember, előfordul, hogy elfárad. Kritikák érkeznek, ezek fontosak, mert így kapunk visszajelzést arról, hogy milyen a munkánk. A mi fizetségünk továbbra is a dicsérő szó! Örömeinkre szolgál, hogy kapunk is rengeteget, ez visz minket előre. Hamarosan elindul a fogorvosi rendelő felújítása, akadálymentesítése; a művelődési ház külső burkolatainak felújítása, a színpadi drapériák cseréje. A geotermikus fűtés kialakításához kapcsolódó húszmillió forintos önerőt, lassan de biztosan törlesztjük a Nemzeti Botanikus Kert felé. Fennálló tartozásunkat (cca.: öt millió forint)

várhatóan jövő év végéig visszafizetjük. Nyerünk 51.360.000 Ft-ot a Csokonai és a Béke utcák helyrehozására. Az óvodai karácsonyi vásár és mézeskalács kiállítás, mint minden évben, így tavaly is nagyon jól sikerült! Több mint 500.000 Ft volt az óvodai alapítvány bevétele. A Kocsonya Piknikünk több környékbeli polgármester és a vendégek visszajelzései szerint is kiemelkedő volt. Cca: 600.000 Ft bevétellel gyarapodott az iskolai alapítvány, melyből az iskolaudvart fejlesztik majd. Köszönöm ismét a segítségüket és közreműködésüket! Jövőre ismét! Készülünk a Vácrátóti HSE-vel a IV. Rátót Kupára, ami az egyik legfontosabb magyar kyokoshinkai utánpótlás versennyé nőtte ki magát! Gratulálunk a csapatnak és a szervezőknek.

HAJRÁ RÁTÓT!

SPIEGELHALTER LÁSZLÓ, POLGÁRMESTER

Vácrátót Község Önkormányzatának Képviselő-testülete és a Szódligeti KÖH Vácrátóti Kirendeltségének valamennyi munkatársa nevében kívánunk valamennyi vácrátóti lakosnak, kellemes húsvéti ünnepeket és jó egészséget!

**SPIEGELHALTER LÁSZLÓ, POLGÁRMESTER
MATYÓ ANIKÓ, ALJEGYZŐ**

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

A Képviselő-testület 2018. I. negyedévében az alábbiak szerint ülésezett:

2018. január 25-én a testület rendkívüli ülés keretében döntött az MVM Hungarowind által kezdeményezett II. számú naperómű létrehozásáról, a Vácrátót 057/13 hrsz-ú, önkormányzati tulajdonú ennek megfelelően történő nagyobb igénybevételének jóváhagyásáról.

2018. február 16.-i ülésén az önkormányzat elfogadta 2018. évi költségvetését. A korábbi évekhez hasonlóan a költségvetés végrehajtása során elsőbbséget élvez az önkormányzat működőképességének biztosítása, az önkormányzat kötelező feladatainak ellátásához szükséges forrás, valamint a képviselő-testületi döntésekből származó kötelezettségvállalások biztosítása. Elsődleges feladat a takarékos gazdálkodás, a forráskeresés, továbbá kiegészítő támogatások igénylése, források felkutatása. 2018. évben sem tervezte az önkormányzat a képviselők tiszteletdíját. A Képviselő-testület Vácrátót Község Önkormányzata 2018. évi költségvetésének Bevételi és kiadási főösszegét: 285.918.073 Ft főösszeggel állapította meg.

A februári ülés keretében jóváhagyásra kerültek: a 2018. évi köztisztviselői teljesítménykövetelmények, a 100/14 hrsz-ú ingatlan valamint a posta helyiségének megvásárlása, a Vácrátóti Mókus Óvoda-bölcsőde alapító okiratának módosítása, az MVM Partner Zrt 2019. évi közvilágításra és intézményi világításra benyújtott ajánlata, Laki Gyula vácrátóti lakos kérelme, a Veresegyházi Kistérség Társulási Megállapodásának módosítása, a fogorvosi rendelő felújítására benyújtott műszaki ellenőri árajánlat. Elfogadták a Vácrátóti Hagyományörző Egyesület, a Községi Sportegyesület és a Karate HSE 2017. évi átadott pénzeszközök elszámolásáról szóló beszámolóit. Jóváhagyták a szociális rászorultságtól függő pénzbeli, természetbeni és személyes gondoskodást



nyújtó ellátásokról szóló 5/2015.(II.18.) számú rendelet valamint a bölcsődei térítési díjakról szóló 8/2017.(VIII.01.) rendelet módosítását, a településkép védelméről szóló 5/2018.(II.19.) rendeletet. A Képviselő-testület díszpolgári cím adományozásáról döntött, Lukács Pál vácrátóti lakos részére. A díszpolgári cím átadása a március 15-ei megemlékezés keretében történt.

2018. március 15-én rendkívüli ülés összehívására került sor, melynek keretében az országgyűlési választásokhoz kapcsolódóan a Szavazatszámlláló Bizottságok tagjainak felülvizsgálatára, új póttagok megválasztására került sor.

MATYÓ ANIKÓ, ALJEGYZŐ

Tisztelt Ügyfeleink!

Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy kirendeltségünk nyitva tartása 2018. március 19-től megváltozik.
NYITVATARTÁS: Hétfő: 7:45 – 16:45 - Szerda: 7:45 – 15:45 - Péntek: 7:45 – 14:15

Tisztelt Ügyfeleink!

A CENTRÁL TAKARÉK Szövetkezet hatékony működésének kialakítása során minden tőlünk telhető megteszünk annak érdekében, hogy Ügyfeleink kiszolgálásának színvonala és szövetkezetünk sikeres pénzügyi működése párhuzamosan valósuljon meg.

A változások sikeréhez türelmüket, megértésüket kérjük!



A jövőbeni regionális működésből adódó - Ügyfeleink kényelmét is szolgáló - fejlesztésekről hamarosan tájékoztatjuk Önöket!

CENTRÁL TAKARÉK Szövetkezet
Vargáné Králik Katalin, Elnök-ügyvezető

VÁCRÁTÓT KÖZSÉGBEN 3. ALKALOMMAL KERÜL SOR AZ INGYENES LAKOSSÁGI VESZÉLYES HULLADÉK GYŰJTÉSRE

Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy Vácrátót Község Önkormányzata a lakosság részére ingyenes veszélyes hulladék gyűjtést szervez.

Időpont:

2018. május 12. (szombat)
8.00 – 13.00 óráig

Helyszín:

2163 Vácrátót, Ifjúság tér
(műanyag üzem előtt)

A veszélyes hulladék gyűjtés napján a begyűjtő pontra mindenki elhozhatja a háztartásában feleslegessé vált alábbi dolgokat:

Tonerek, hígító maradék, spray flakon, festék maradék, növényvédő szeres göngyöleg, festékes-hígítás-vegyszeres műanyag göngyöleg, szigetelő, olajos műanyag, labor-vegyszer hulladék, lejárt szavatosságú gyógyszer, növényvédő szer maradék, oldószer maradék.

Kérjük, NE a háza elé tegye, hozza el!

INGYENES LAKOSSÁGI ELEKTRONIKAI HULLADÉK GYŰJTÉS

A veszélyes hulladéknak számító, használaton kívüli elektromos és elektronikai eszközök, berendezések, valamint lemerült akkumulátorok gyűjtése.

Időpont:

2018. május 12. 08:00 - 13:00

Helyszín:

2163 Vácrátót, Ifjúság tér
(műanyag üzem előtt)

A begyűjtés napján a begyűjtő pontra mindenki elhozhatja működésképtelen, használaton kívüli, árammal, elemmel, vagy akkumulátorral működő eszközeit, egész berendezéseit, lemerült akkumulátorait! Szétszedett, hiányos berendezést nem vesznek át!

Ezeket NE a háza elé tegye ki!

A háztartásokban sok veszélyesnek számító hulladék is képződik, amelyeket nem szabad a szemétygyűjtőbe dobni, ugyanakkor elszállításuk gondot okoz. Akadályozzuk meg, hogy valamelyik árokparton, erdőszélen kössenek ki ezek a berendezések, avatatlan kezek által szétszedve, súlyosan szennyezve a talajt, a bennük lévő nehézfémektől és egyéb veszélyes kemikáliáktól.

PROGRAMNAPTÁR

2018. április 07. – Szemétszüret; helyszín: Petőfi Sándor Ált. Iskola előtt, Vácraátót közig. területe

2018. április 21. – Elektronikai, és veszélyes hulladék gyűjtése, helyszín: Ifjúság tér (műanyag üzem előtt)

2018. április 28. – Rátót-kupa, helyszín: Vácraátóti Sportcsarnok (Vácraátóti HSE)

2018. május 5. – Bárdos Lajos kórus hangverseny helyszín: Gárdonyi Géza Művelődési Ház

2018. május 27. – Búcsú, helyszín: Gárdonyi Géza Művelődési Ház

2018. augusztus 20. – Szent István ünnepe, helyszín: Gárdonyi Géza Művelődési Ház, szabadtéri színpad.

ANYAKÖNYVI HÍREK

Újszülöttek:

- **Január 3.** Szabó Viktória és Dudás Ferenc fia, Dudás Kende
- **Január 13.** Korsós Alexandra és Holub Tamás fia, Holub Tamás
- **Február 8.** Kürti Éva és Fonódi Gábor fia, Fonódi Botond
- **Február 28.** Szakács Éva és Halász Krisztián fia, Halász Ákos
- **Március 21.** Mikes Nóra és Horváth Mihály ikrei, Horváth Levente és Horváth Anna

Gratulálunk és jó egészséget kívánunk!

Elhunytak:

Szóke Györgyné sz.: Ötvös Zsuzsanna élt: 76 évet - 2017.12.29.

Garaba János élt: 52 évet - 2018.01.17.

Mészáros Józsefné sz.: Szabó Ilona élt: 58 évet - 2018.02.16.

Moravcsik Istvánné sz.: Fábíán Margit élt: 88 évet - 2018.03.05.

Nyugodjanak békében!

ZÖLD HÍD – HULLADÉKSZÁLLÍTÁS HÍREK
Kedves Ügyfeleink! Tisztelt vácraátóti lakosok!

Felhívjuk figyelmüket, hogy Vácraátót településen 2018. április 01-től változik a szelektív hulladék és a zöldhulladék gyűjtés rendje.

SZELEKTÍV HULLADÉK - Társaságunk **4 hetente páratlan hét hétfői napon gyűjti április 01-től a szelektív hulladékot.**

ZÖLDHULLADÉK - a lakosok az Önkormányzat által kijelölt zöldhulladék gyűjtési pontra tudják vinni a keletkező zöldhulladékot, ennek helye: **Vácraátót, Széchenyi út 2. szám alatti Műanyag üzem** területe 2018.04.01.-2018.10.31.-ig **Hétfői napokon: 8.00-18.00-ig (biztosított felügyelet mellett).**

Az aktuális gyűjtési napokat az alább feltüntetett gyűjtési naptárban tudják figyelemmel követni. Kérjük, hulladékaikat legkésőbb a gyűjtési napon reggel 6:00-ig szíveskedjenek kihelyezni!

VÁC RÁTÓT HULLADÉKGYŰJTÉS RENDJE 2018.

ÁPRILIS			MÁJUS			JÚNIUS		
DÁTUM	HÉTFŐ		DÁTUM	HÉTFŐ		DÁTUM	HÉTFŐ	
14. Hét	2	KOMMUNÁLIS	19. Hét	7	KOMMUNÁLIS	23. Hét	4	KOMMUNÁLIS
15. Hét	9	KOMMUNÁLIS	20. Hét	14	KOMMUNÁLIS	24. Hét	11	KOMMUNÁLIS
16. Hét	16	KOMMUNÁLIS	21. Hét	21	KOMMUNÁLIS	25. Hét	18	KOMMUNÁLIS
17. Hét	23	KOMMUNÁLIS	22. Hét	28	KOMMUNÁLIS	26. Hét	25	KOMMUNÁLIS
18. Hét	30	KOMMUNÁLIS						



KOMMUNÁLIS



SZELEKTÍV

További információk: www.zoldhid.hu - ugyfelszolgalat@zoldhid.hu - facebook.com/www.zoldhid.hu

Együttműködését előre is köszönjük!
Zöld Híd B.I.G.G. Nonprofit Kft.

**AJÁNLJA FEL ADÓJA 1%-ÁT!
Tisztelt Vácrátótiak!**

Adójának 1%-áról az idén is van lehetősége dönteni! Kérjük, ne feledkezzen meg róla, ne hagyja veszni ezt a szervezetek számára oly sokat jelentő lehetőséget!

Az 1 százalékos felajánlásról szóló nyilatkozat az adóbevallásával együtt is kitölthető és leadható, de külön is. Ami fontos, az a rendelkezés legutolsó határideje 2018. május 22. Adója egy százalékát felajánlhatja egy regisztrált civil szervezet részére, +1%-ot pedig egy elismert egyháznak vagy kiemelt költségvetési előirányzatnak adhatja.

Újdonság, hogy az adófizető feltüntetheti az 1%-os nyilatkozaton nevét és postai, illetve elektronikus levelezési címét. Adatait nem kötelező megadni, de ha megteszi, akkor a NAV eljuttatja azokat a kiválasztott szervezetnek, amely tájékoztatás céljából felveheti Önnel a kapcsolatot. Így megtudhatja, hogy a szervezet hogyan használta fel a felajánlását. A szervezet pedig pontosabb képet kaphat célcsoportjáról.

Vácrátót vonatkozásában mely szervezeteknek tehet felajánlást, az alábbiakban közöljük:

Vácrátóti Harcművészeti Sportegyesület - Adószám: 18517147-1-13
Vácrátóti Mókus Óvoda alapítványa – Adószám: 18663482-1-13
Petőfi Sándor Általános Iskola alapítványa – Adószám: 18666760-1-13
Községi Sportegyesület – Adószám: 19184434-1-13
Vácrátót Hagyományőrző és Faluvédő Egyesület – Adószám: 18719019-1-13

Előre is köszönjük a segítő százalékokat! - Vácrátót Község Önkormányzata



VÁCRÁTÓTI SZEMÉTSZÜRET 2018



GYÜLEKEZŐ A PETŐFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA ELŐTT,
2018. ÁPRILIS 7-ÉN, SZOMBATON REGGEL 8.00 -KOR.

A SZEMÉTGÝJTÉSHEZ ZSÁKOT ÉS LÁTHATÓSÁGI MELLÉNYT
BIZTOSÍTUNK. KÉRJÜK AKI TUD KESZTYÚT, GEREBLYÉT, VASVILLÁT,
LAPÁTOT HOZZON MAGÁVAL.
12:30-KOR EBÉD VÁRJA A RÉSZTVEVŐKET



SZERVEZŐ: VÁCRÁTÓTI HAGYOMÁNYŐRZŐ ÉS FALUVÉDŐ
EGYESÜLET
TÁMOGATÓK:
VÁCRÁTÓT KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA, FCC MAGYARORSZÁG KFT

Veresegyház Kistérség Esély Szociális Alapellátási Központ intézményi keretében Vácrátót településen a következő szolgáltatások biztosítottak

HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS: E szolgáltatás keretében az otthonukban élő, ápolásra, gondozásra szoruló lakosok akár napi szintű ellátása történik. A szolgáltatásért térítési díjat kell fizetni, melynek összegét a Képviselő-testület határozza meg. További információk: www.eselykisterseg.hu

ÉTKEZTETÉS: Elsősorban idős, saját maguk ellátására képtelen lakosok részére nyújtott ellátás, melyért jövedelemtől függően térítési díjat kell fizetni. A térítési díj mértékét szintén a Képviselő-testület határozza meg. További információk: www.eselykisterseg.hu

JELZŐRENDSZERES HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS: Otthonukban élő idős és beteg lakosok folyamatos felügyeletet biztosító szolgáltatása, a kialakult krízishelyzet elhárítása érdekében. Intézményünk éjjel nappali ügyelettel biztosítja az azonnali beavatkozás lehetőségét. A szolgáltatás biztosításának feltétele vezetékes telefonnal való rendelkezés. A szolgáltatás díja 1000,-Ft/hó. További információk: www.eselykisterseg.hu

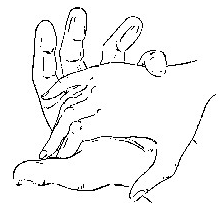
HAJLÉKTALANOK NAPPALI ELLÁTÁSA: Veresegyház Fő út 106. szám alatt igénybe vehető ingyenes szolgáltatás, ahova a hajléktalanság közelébe került embereket várjuk. Átmeneti segítséget tudunk nyújtani víz, villany kikapcsolása esetén ruháik mosásához, fürdéshez, melegedéshez. További információk: www.eselykisterseg.hu

IDŐSEK NAPPALI ELLÁTÁSA: A RÁ" d"ÉRÜNK 60+ klub néven működő szolgáltatásunk ingyenesen vehető igénybe. A klub lehetőség nyújt a még aktív lakosoknak, akik szívesen csatlakoznak egy jó csapathoz. Az ellátással kapcsolatosan Novák Róza munkatársunkat kell keresni a 06-70-370-7032-es telefonszámon. További információk: www.eselykisterseg.hu

További információkkal állunk rendelkezésükre:
NAGYNÉ GÓDOR CSILLA, INTÉZMÉNYVEZETŐ

Hívogató a RÁ" d"ÉRÜNK 60+ klubba Kedves Nyugdíjasok!

Biztosan sok hasonlót olvastak már és tudom, néha repül a szemébe a felhívás. Most mégis újra teszek egy próbát. Szeretettel hívunk és várunk minden érdeklődőt a Rádérünk60+ nyugdíjasai közé.



Tudom azt is, hogy sokan megijednek, hogy mit keressenek ők egy intézményes keretek között működő klubba? Több odafigyelés, segítség, emberség, jó kedv, aktivitás, stb.... Nálunk a kis dolgok tevődnek össze és közösen építkezünk, fedezzük fel egymásban az értékeket. Közös programok, kirándulások, színházi látogatások és kreatív foglalkozások, minden évben egynapos kiránduláson veszünk részt, megismerkedünk Magyarország nagy városaival. Főzőversenyeken, szavalóversenyeken veszünk részt, énekeket és színdarabot tanulgatunk stb. Amennyiben felkeltettük érdeklődését, várjuk szeretettel a már működő vácrátóti csoportunkba!

"Csepegtessünk boldogságot!" - legyen ez a szlogenünk, hiszen mi rajtunk múlik, hogyan éljük életünket és hogyan szépítjük meg egymás életét. Sokszor hallom, hogy a " kerti munka, az unoka éppen eléggé leköt" - ez igaz, ...de hogy legyen elég erő hozzá, ahhoz valahol töltődni kell. Ezekkel a gondolatokkal várjuk az új érdeklődőket, sok szeretettel.

NOVÁK RÓZA, KLUBVEZETŐ - 06-70-3707032

ISKOLAI HÍREK



MEGÁLLÁS AZ ISKOLA ELŐTT - Tisztelt Szülők! Észrevettük, hogy iskolakezdekéskor többen azok közül akik autóval hozzák gyermeküket az iskolába az úttesten állnak meg. Véleményünk szerint ez balesetveszélyes, a forgalmat is akadályozza. Kérjük Önöket, gyermekük biztonsága érdekében ne az úttesten álljanak meg, hanem használják a parkolókat.

ISKOLAI FARSANGI BÁL

Ezúton is szeretném mindenkinek megköszönni a FARSANGI bálhoz nyújtott segítséget:

- az SZMK munkáját,
- a szülőknek a felajánlott süteményeket, üdítőket, tomboljutalmakat,
- a helyi önkormányzatnak a helyiség biztosítását,
- Mozsónak a jó zenéket,
- azoknak, akik eljöttek és megtisztelték rendezvényünket.

ÁSVÁNYKIÁLLÍTÁS ÉS VÁSÁR

Január 8-9-én rendkívüli tanítási óra volt az iskolában. A színvonalas előadások alkalmával az **ásványok világával** ismerkedhettek meg tanulóink.

FORRALT BOR ÉS KOCSONYA FESZTIVÁL

Az önkormányzat szervezésében idén is megrendezésre került a Forralt bor és kocsonya piknik. Iskolánk nevében ezúton is szeretném megköszönni mindenkinek a támogatást. Köszönjük a felajánlott kocsonyákat, sütitket, italokat, a munkájukat és azt, hogy jelenlétükkel megtisztelték a rendezvényt. A fesztivál bevételét tavasszal az iskolaudvar fejlesztésére, mászókára, szabadtéri játékok beszerzésére szeretnénk fordítani.

ISMÉT KORCSOLYÁZNI VOLTUNK

3-8. osztályos tanulóinkkal a Városligeti Műjégpályán hódolhattunk a téli sportnak. A résztvevők magas száma azt mutatja, hogy ez a program évek óta nagyon népszerű a diákjaink körében.

ZSIBVÁSÁR

Iskolánkban március 10-én ismételten zsibvásárt tartottunk. A tanulók behozhattak már megunt játékaikat, könyveiket, plüss figuráikat. Sokan árusítottak saját maguk készített kézműves termékeket, édességeket. A zsibvásárnak a gyerekek körében nagy sikere volt.

VERSENYEREDMÉNYEINK

Kvassay Jenő Olvasás-szövegértés verseny:

3. osztály:
Babó Zalán II. helyezés

Váchartyáni Apáczai Csere János Általános Iskolában megrendezett területi szövegértő verseny:

4. osztály:
Zaránd Liliána V. helyezés
8. osztály:
Halász Sára III. helyezés
Fábián Stella IV. helyezés

ÁSVÁNYKIÁLLÍTÁS



ZSIBVÁSÁR



KORCSOLYÁZNI VOLTUNK

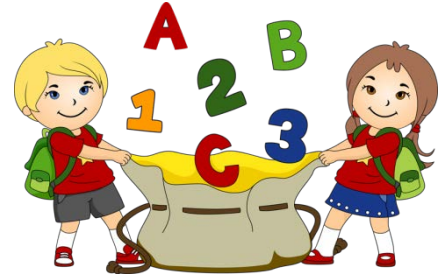


Első osztályosok beíratása

Értesítjük az érintett szülőket, hogy a **2018/2019. tanév 1. évfolyamára történő általános iskolai beíratásra** az alábbi helyszínen és időpontokban kerül sor:

Vácrátóti Petőfi Sándor Általános Iskola
2163. Vácrátót, Petőfi tér 6.

2018. április 12. (csütörtök) 8-19 óráig,
2018. április 13. (péntek) 8-19 óráig.

**Alapítvány a vácrátóti általános iskola technikai felszereltségének javítására**

Adószám: 18666760-1-13

Tisztelt Szülők!

Az előző évekhez hasonlóan idén is lehetősége van rá mindenkinek, hogy személyi jövedelemadójának 1%-át alapítványoknak ajánlja fel. Az iskolai alapítványba befolyó összegek nélkülözhetetlen segítséget jelentenek számunkra, lehetővé téve az oktatáshoz ma már feltétlenül szükséges szemléltető-, illetve technikai eszközök megvásárlását, a nevelő-oktató munka feltételeinek javítását. Kérem Önt, hogy támogassa iskolánk technikai felszereltségének javítására létrehozott alapítványunkat. Segítségét előre is köszönjük.

1%

Toldi Péter, igazgató

Tisztelt Vácrátótiak!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Kereszténydemokrata Néppárt Vácrátóti Szervezete megalakult.



Soron következő ülésünket április 26. csütörtökön tartjuk. Ülésünkre vendég előadót hívunk meg, amiről később adunk tájékoztatást.

Várjuk sorainkba mindazokat, akik keresztény kultúránk,- értékrendünk megőrzéséért velünk dolgoznának és támogatnák törekvéseinket, hogy minél hatékonyabban valósíthassuk meg céljainkat az ország és benne szűkebb környezetünk, Vácrátót sikeres jövőjének építéséért.

Tagfelvételre akár a következő ülésen kerül sor, ezért bátran keressenek minket mindazon vácrátóti lakosok akik szívesen csatlakoznának hozzánk.

Megtalálhatóak vagyunk személyesen vagy a Facebook-on is - www.facebook.com/kdnpvacratot/

Lukács Balázs, elnök

Szlovák Ferenc, titkár

ÓVODAI HÍREK

**KEDVES VÁC RÁTÓTI LAKOSOK,
KEDVES OLVASÓK!**

Teljes izgalommal várjuk, hogy megérkezzék a tavasz, ami az óvodás gyermekek életét pezsgőbbé, színesebbé teszi és sokkal több szabadban végezhető programmal díszíti.

A Pedagógiai Programunkban szereplő tevékenységeink, hagyományaink körét már kibővítettük, a meglévőket mélyíteni szeretnénk a gyermekek érdeklődésének megfelelően, fejlődésük érdekében.

Az együtt, élményekben gazdagon eltöltött idő igényének, a környezet- és egészségtudatos életmódnak a magjait most kell „elvetnünk” a gyermekekben, hogy kialakítsunk olyan szokásokat, magatartásformákat, amelyek a környezettel való harmonikus együttélést biztosítják a gyermekek későbbi életviteléhez.

Alábbiakban szeretném megosztani a programtervünkben szereplő zárt (csak óvodásoknak) és nyílt, azaz a szülők által is látogatható programok mindegyikét.

- **Csatlakozás a „Vácrátóti szemétszüret 2018” programhoz április 7-én**
- **Április második hetében „Mókus ébresztgető napok”** (Csak óvodásoknak, zártkörű programunk)
- **Április 14-én Mókus CSALÁDI NAP, névnap ünnepség az óvodában.**
- **Május 4-én anyák napi ünnepség**
- **Május 16-án Apák napja a nagycsoportban**
- **Május 17-én gyermeknap** (Csak óvodásoknak, zártkörű programunk)
- **Június 8-án „Ovi váró”, „Bölcsiváró” családi délután az újonnan beiratkozott, felvett gyermekeknek és szüleiknek**

Nyílt programjainkra szeretettel hívjuk és várjuk az érdeklődőket.

Az aktuális rendezvényeinket a Vácrátóti Mókus Óvoda facebook oldalán mindig nyomon tudják követni.

Kérem, csatlakozzanak oldalunkhoz!

PAPPNÉ SPIEGELHALTER JULIANNA
óvodavezető

MÓKUS NÉVNAPI ÜNNEPSÉG AZ ÓVODÁBAN

A tavalyihoz hasonlóan az idei évben is megrendezzük a Szülői Munkaközösség támogató segítségével a Vácrátóti Mókus Óvoda névnap ünnepségét, családi nap formájában. Terveink szerint április 14-én, szombaton 10 órai kezdettel nyitná ki a kapuit az óvoda az érdeklődőknek. Az udvaron felállított színpadon a megnyitót követően az óvodás csoportok gyermekei rövid műsorral kedveskednek majd a szülőknek és a vendégeknek. Ezután igazi, izgalommal teli gyermekeket szórakoztató programokkal telhet a nap:

- lábbal hajtható gokartok és gokart pálya a téren;
- arcfestés, csillámtetoválás;
- ugrálóvárak kicsiknek és nagyoknak;
- gépek-autók, amelyekbe be lehet ülni: markolók, rendőrségi autó, tűzoltó autó.
- versenyjátékok, kézműveskedés;
- víg együttlétet a finomabbnál-finomabb palacsinta, gofri, üdítő italok teszik teljessé.

A névnap családi rendezvényünket jó idő esetén, az óvoda udvarán, rossz idő esetén a Gárdonyi Géza Művelődési Házban tartjuk. Szeretettel hívunk és várunk mindenkit, hogy egy élménnyel teli napot töltsünk el együtt: gyermekek, szülők és pedagógusok!

PAPPNÉ SPIEGELHALTER JULIANNA
óvodavezető

JÖVEDELEMADÓ 1%-A

Tisztelt Szülők! Tisztelt Lakosság!

Az idei évben is lehetőség van arra, hogy a személyi jövedelemadójuk 1%-át felajánlják. Az elmúlt évben a felajánlásokból az óvoda tárgyi feltételeinek és a mindennapjainkat megsegítő eszközök, játékok lettek vásárolva. Kérjük Önöket, hogy a személyi jövedelemadójuk 1%-át ajánlják fel alapítványunk számára, melynek neve és adószáma:

**Alapítvány a vácrátóti óvoda építéséért
és technikai felszereltségének javításáért**
18663482-1-13

Köszönettel:
Pappné Spiegelhalter Julianna óvodavezető
és az alapítvány kuratóriuma

KÖZLEMÉNY A 2018/2019-ES NEVELÉSI ÉVRE TÖRTÉNŐ ÓVODAI, BÖLCSŐDEI BEIRATKOZÁS RENDJÉRŐL

Tájékoztatom a Tisztelt Szülőket, hogy Vácrátót Község Önkormányzata által fenntartott Vácrátóti Mókus Óvoda-Bölcsőde intézményébe a gyermekeket a 2018/2019-es nevelési évre az alábbi időpontokban lehet beíratni:

2018. április 26-27 napján (csütörtök- péntek) 8.00-16.00 óra között
Helyszín: Vácrátóti Mókus Óvoda-Bölcsőde - 2163 Vácrátót Petőfi tér 2.

Felhívom a Tisztelt Szülők figyelmét, hogy a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 8. § (2) bekezdése szerint: „**A gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson vesz részt.**” Amennyiben a szülő az ilyen korú gyermeket e közleményben meghatározott időpontban az óvodába nem íratja be, szabálysértést követ el (2012. évi II. tv. 247.§). A napi négy órában óvodai nevelésben részvételre kötelezett gyermek szülője, amennyiben gyermeke az óvodakötelezettségét külföldön teljesíti, köteles arról a beiratkozás utolsó határnapját követő 15 napon belül írásban értesíteni gyermek lakóhelye, annak hiányában a tartózkodási helye szerint illetékes jegyzőt.

A 2018/2019-es nevelési évben **az óvodába** az a gyermek vehető fel, aki

- a 3. életévét betöltötte,
- a 3. életévét a felvételétől számított fél éven belül betölti, feltéve, hogy minden, a településen lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves, és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető.

A 2018/2019-es nevelési évben **a bölcsődébe** az a gyermek vehető fel, aki

- a 18 hónapos kort betöltötte,
- szülei munkáltatói igazolással rendelkeznek a bölcsődébe lépés idején

A beiratkozáskor be kell mutatni:

- a gyermek születési anyakönyvi kivonatát,
- a gyermek nevére kiállított lakcímet igazoló hatósági igazolványt (a gyermek lakcímkártyája),
- a gyermek TAJ kártyáját,
- az egyik szülő személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványát,
- Egyéb elbíráláshoz lehetséges igazolások. **

** A felvétel elbírálásához szükséges egyéb információkat (Szakértői vélemény, Jelzőrendszeri javaslat, Emelt családi pótlék igazolása, Rendszeres gyermekvédelmi támogatás határozata) a szülőknek a helyszínen írásos formában kell bemutatniuk.

A gyermeket elsősorban abba az óvodába kell felvenni, amelynek körzetében lakik, vagy ahol szülője dolgozik. Az alapító okirat szerint a Vácrátóti Mókus Óvoda biztosítja az integráltan nevelhető sajátos nevelési igényű gyermekek (beszéd fogyatékos, enyhe értelmi fogyatékos) nevelését. Az óvodába felvett gyermekek óvodai csoportba való beosztásáról a szülők és az óvodapedagógusok véleményének kikérése mellett az óvodavezető dönt.

Ha a jelentkezők száma meghaladja a felvehető gyermekek számát, az óvoda fenntartója bizottságot szervez, amely javaslatot tesz a felvételre.

Az óvodavezető az óvodai felvétel tárgyában meghozott döntéséről legkésőbb 2018. május 22-ig írásban értesíti a szülőt. Az óvodavezető a gyermek óvodai felvételéről hozott döntése ellen a szülő a közléstől számított 15 napon belül a gyermek érdekében eljárást indíthat. A kérelem tekintetében a fenntartó nevében a jegyző jár el és hoz másodfokú döntést.

Kérem, a fentiekben meghatározott időpontokban gondoskodjanak gyermekük Vácrátót Község Önkormányzata által fenntartott Óvodába/ Bölcsődébe történő beíratásáról.

**„ÉP TESTBEN ÉP LÉLEK”
(RÉSZLEGES GONDOLAT- JUVENAL)**

Az idej nevelési évünk sem múlhatott el az egészségét megrendezése nélkül. Ez a hét az óvodában az egészségről, az egészség megőrzéséről, a mozgásról és sok-sok izgalmas, új ismeret megszerzéséről és megtapasztalásáról szól.

A hét első napján minden csoportot meglátogatott a település védőnője - Kissné Strihó Mária- aki elmesélte és meg is mutatta, hogy mit is tehetünk mi az egészségünk védelmének érdekében. Gyakorolhattuk a kézmosás és fogmosás helyes technikáját, melynek szemléltetéséhez egy hatalmas nagy száját és óriási fogkefét is hozott magával. A gyerekek lelkesen vettek részt a közös tevékenységben.

A következő napot minden csoport az olimpiával kapcsolatos ismereteinek bővítésével, felelevenítésével töltött. Ezzel is kicsit hangolódunk a várva-várt ovi olimpiára.

Szerda reggel mindenki nagy-nagy izgalommal érkezett az óvodába. Az olimpiai öt karika színeiben pompázott minden gyermek és felnőtt. A tízórai elfogyasztása után közösen indultunk a sportcsarnokba, ahol már várt minket egy megépített akadálypálya, amely 4 helyszínen várta a gyerekeket a legkülönbözőbb feladatokkal. Helyszínenként 3 feladatot kellett teljesíteni. Volt bordásfalra rögzített karikán átbújás, takarón fekvő ugrókötéllal való húzás, nagylabdán való mászás, lufik alatt kúszás...és még sorolhatnám. Minden gyermek vidáman, sokszor hangos kacagással kísérve végezte el az adott feladatot. Ezen a fontos napon az óvodánk legkisebjeiről sem feledkeztünk meg, a bölcsődések is csatlakoztak hozzánk. Nekik külön akadálypályát építettünk, hogy ők is mozgásfejlettségüknek megfelelően tudjanak részt venni velünk ezen az izgalmas napon. Mert hisszük és valljuk az új mozgásfejlesztési ismeretünk tükrében, hogy a gyerekek a lehető legtöbb pozitív mozgástapasztalat begyűjtésével egész életre elkötelezhetik magukat a fizikailag aktív életmód mellett. Bízom abban, hogy minden gyermek legalább annyira jól érezte magát ezen a napon, mint mi felnőttek és legalább annyira el is fáradt.

Csütörtökön minden csoportban az egészséges ételekkel, az egészséges életmóddal ismerkedtünk. Köszönjük szépen a szülőknek

a sok-sok zöldséget és gyümölcsöt, amit erre a napra biztosítottak számunkra. Préseltünk, pucoltunk, aprítottunk, kóstolgattunk és a végén mindent elfogyasztottunk. Fontosnak tartom itt megemlíteni, hogy több gyermek, aki eddig elzárkózott bizonyos gyümölcstől, az a nap folyamán való kóstolgatások után eljutott oda, hogy azóta szívesen fogyasztja az addig nem kedvelt (vagy csak úgy gondolta, hogy nem kedveli) gyümölcsöt.

Egy nagyon izgalmas és mozgalmas hét lezárásaként pénteken meglátogatott minket a Habakuk bábszínház, és egy remek meseelőadással (Mese a csodaszarvasról) varázsolta el a gyermekeket.

Czinkota Zsuzsanna, óvónő

**FARSANG AZ ÓVODÁBAN
„JÖJJÖN A TAVASZ, VESSZEN A TÉL!”**

Izgalommal készülődtünk idén is a farsangra, mely az óvodánkban február 8-ra esett. Már ezen a héten folyamatosan díszítettük a csoportokat.

Az öltözőben lévő faliújságokra a gyerekek által készített érdekesnél érdekesebb bohócok és busó fejek kerültek.

Titkolóztunk, sugdolóztunk, hogy vajon, ki milyen jelmezbe öltözik majd.

Ezen a napon nemcsak a gyerekek bújtak a jelmezbe, hanem az óvoda minden dolgozója is. Aztán az óvoda pillanatok alatt megtelt hercegnőkkel, katonákkal, különböző állatfigurákkal, mesehősökkel és igen kreatív, egyedi jelmezekkel.

Reggeli után folytattuk a Réparetekmogyoró Társulat közreműködésével a tél kergetést, mely igen zajos, táncos-énekes és fergeteges hangulatban zajlott. Itt mindenki megmutathatta hogyan tud énekelni és táncolni, ezt követően a bulit mindenki a saját csoportjában folytatta. Itt vehettek részt a gyerekek különböző versenyeken (szörpívó, fánkevő, lufi táncoltató játékokkal.)

Verseltünk, énekeltünk, táncoltunk jókat ettünk, ittunk és a végén kellemesen elfáradtunk.

Bertók Lászlóné, óvodapedagógus

Vácrátóti Mókus Óvoda-Bölcsőde "Zöld Óvoda"

2017. december 12.-én a Mezőgazdasági Múzeumban ünnepélyes keretek között vehettem át Dr. Palkovics László oktatásért felelős államtitkártól a Zöld Óvoda pályázatáért járó oklevelet, amit a kisgyermekkor környezeti nevelés terén végzett tevékenységünk elismeréseként kaphattunk meg. Erre a címre 2020. december 31.-ig vagyunk jogosultak.

Az újabb pályázat elnyerése 3 évenként esedékes és amennyiben háromszor egymás

után sikerül ezt a megtisztelő címet megnyernünk Örökös Zöld Óvodává válhatunk.



Két éve már megfogalmazódott bennünk, hogy annyi mindent teszünk a gyerekekkel közösen az egészséges életmódra nevelés érdekében, környezeti nevelés keretében és sok más területen, hogy miért is ne próbálhatnánk meg. Ennek feltétele első lépésként az volt, hogy egy koordinátori képzésen részt kellett vennem, amit sikeresen elvégeztem. Innen már csak a pályázat megírása volt a feladat, ami nem is volt annyira egyszerű, de végül sikerült megírniunk az óvoda vezetőjével Pappné Spiegelhalter Juliannával közösen.

Zöld programjaink között a következők szerepeltek, amik szintén színesítették és gazdagították a gyermekek tudását és tapasztalatát. Kezdtük az évet a mustkészítő vigadalommal, ahol a szüretelés, préseles, hagyományörzés rejtelseibe pillanthattak be a gyerekek és élhették át annak fáradalmas munkáját és kóstolhatták meg a must mennyei ízét. Aztán következtek az őszi betakarítások (krumpli ásás, kukoricatörés, befőzés, savanyítás), majd az Állatok világnapja, amit a mókusbúcsúztató napokkal kapcsoltunk össze. El is érkezünk már a decemberhez, amikor Katalin-napkor ágat hajtattunk, Luca-napon búzát vetettünk.

A 2018-as évet a medvecsalogatással kezdtük, február 2-án, a veresegyházi medvefarmon. Egészséghefttel folytattuk, ami szintén nagyon jól sikerült. Az egészség megóvásával kapcsolatos előadáson keresztül az oviolimpián és a gyümölcs-, zöldségsalátákon át, élménydús hetet zártunk. Következő eseményünk az „újrapi napja”, március 1. Különböző technikákkal ismerkedtek meg a gyerekek, korosztályuknak megfelelően. Megbeszéltük az újrahasznosítás fontosságát, és azt is, hogy mi is ezért gyűjtjük külön a papírhulladékot az óvodában. Sőt, a műanyagot is és a szerves anyagokat, amit a komposztálónkba gyűjtünk.

Víz világnapja, ami szintén egy egész hetet ölel fel, sokrétű ismeretet és tapasztalatot nyújt a gyermekeknek. Időközben csíráztatunk, ültetünk, állatokat gondozunk és látogatunk, virágos kiskerteket és zöldségekkel teli fóliasátrakat nézegetünk. Természetesen folyamatosan látogatjuk a Botanikus Kertet, aminek lehetőségét most is köszönünk és a sikeres pályázatunk támogatójaként is köszönjük segítségüket.

A tavasz még néhány fontos eseményt tartogat számunkra, mint a szemétszüret, Föld napja, Madarak és fák napja, Környezetvédelmi nap. Ezen hagyományokat ápolva próbáljuk óvodásainkat a természet szeretetére, tiszteletére, a mértékletességre nevelni, ami majd a jövőt jelenti számunkra.

Tóthné Pintér Erika, óvónő

HA CUMIZIK A GYERMEK...

Mindannyian szopó-reflexszel születünk, ami az életben maradás feltétele. Ez segít, hogy meg tanuljon az újszülött anyamellből táplálkozni, sőt, eleinte a kiskanálból is ezzel a reflexes mozgással tudják az ételt magukhoz venni a csecsemők. A babák többsége már magzati korban is szopja az ujját, tehát nem kell megijedni, ha a néhány hetes csecsemő már megtalálja az ujjacskáját és szájába veszi, ez még önmagában nem jelent rossz szokást. A cumizás és az ujjszopás a megnyugtató eszköze a kisbaba számára, leggyakrabban már egy-két hónapos korban kialakul, vagy kialakítható azoknál a csecsemőknél, akiknél egyértelműen nagyobb erre az igény.

A cumizás tehát csak akkor lesz káros, ha a mértéke és az időtartama nem megfelelő.

Mérték: A legfontosabb, hogy a gyermek szájában ne „lógjon” egész nap a cumi vagy az ujjacskája. Próbáljuk ezt a szokást az elalvás környékére szorítani, így a beszéddel kapcsolatos nehézségeket is megelőzhetjük, és a későbbi leszokásban is segíthet. A cumizásnál könnyebb a dolgunk, hiszen eleve kialakítható, hogy csak az ágyban cumizzon a gyermek, nem kell, hogy legyen a lakás minden pontján egy-egy cumi.



Időtartam: Az állandó cumizás és az ujjszopás egy bizonyos kor felett befolyásolhatja a fogak állását, ezáltal harapási rendellenességekhez, hangképzési zavarokhoz vezethet. Egészséges lelki fejlődés és biztonságos családi háttér mellett a kisgyermeknek legkésőbb 3-4 éves korára le kell szokni, illetve ha nem hagyja el magától, akkor szülői segítséggel kell leszoktatni a cumizásról. Ebben a korban a fogak még maguktól visszarendeződhetnek. 4-5 évesen azonban már nemcsak a fogak helyzete válhat kórossá a cumizás miatt, hanem a csontban lévő fogmeder is átalakulhat, így a maradó fogak már eleve kóros irányból fognak előtörni és így később fogszabályzási kezelésre lesz szükség.

CUMI ÉS UJJSZOPÁS KÁROS KÖVETKEZMÉNYEI A SZÁJÜREGRE ÉS A FOGAKRA

Rendellenes harapás és fogak állása- A cumi, a cumisüveg, a gyermek ujjja a szájpadlásnak és az első fogaknak feszül, aminek hatására nyitott harapás alakulhat ki. Nyitott harapásról akkor beszélhetünk, ha az alsó és a felső metsző fogak között azok összezárásakor is rés marad. Cumizás és ujjszopás alkalmával a gyermek a felső állcsontot előre az alsó állkapcsot viszont hátra tolja, amelynek következménye rendellenes harapás lehet. Ennek elkerülése érdekében ajánlott az ún. „fogszabályzó” cumik használata és az időben történő leszoktatás.

Fertőzés veszély- a játszó cumi műanyag volta miatt gombás fertőzések forrása lehet, ezért célszerű azt időnként kifőzni. Ujjszopásnál figyelni kell a gyermekre, hogy játék közben, utcán, homokozóban ne vegye be az ujját a szájába, mert könnyen megfertőzheti magát. Ez betegségek forrása lehet. Az állandó szájfertőzések, az afta kialakulásának hátterében is állhat a cumizás. Fontos, hogy a földre esett cumit a felnőtt ne a saját szájába véve „tisztítsa” meg, mert így a saját nyálában, szájflórájában lévő baktériumokat adja át gyermekének, hajlamosítva őt a fogszuvasodásra. Az állandó cumizás miatt folyamatosan termelődik a kicsi nyála, ezért a nyálmirigyek megduzzadhatnak, fájdalmasak lehetnek, akár be is gyulladhatnak.

Beszédhibák: A sokat cumizó gyermek a cumival a szájában kezd el beszélni, így csak a cumis hangját hallja vissza és ez rögzül benne. Ilyenkor fontos, hogy a környezete következetesen visszajelezze, hogy sajnos így nem értik, amit a gyermek mondani szeretne. Kérjék meg, hogy vegye ki a szájából az ujját, a cumit, és nagyon dicsérjék meg, hogy mennyivel szebben beszél nélküle.



Leszoktatás: A gyermeket legkésőbb 3 éves korára le kell szoktatni a cumizásról, ujjszopásról. Először mindenképp finoman a háttérből kell irányítani a leszoktatást. Kezdetnek a cumizást csak az alvás előtti időszakra kell szűkíteni, és ha a gyermek már elaludt ki kell venni a cumit illetve az ujját a szájából. Este csak akkor szabad odaadni neki, ha egyedül kéri.

VÁC RÁTÓTI KSE

Mivel a cumizás egyfajta biztonságot, megnyugvást ad a gyermeknek, így a leszoktatásnál fontos, hogy olyan dolgot találjunk helyette, amely szintén megnyugtatja. Lehet ez egy elalvós plüss állat vagy alvás előtti közös játék, meseolvasás. Napközben fontos a gyermek figyelmét lekötöni, sokat játszani vele, hogy ne jusson eszébe a cumi vagy az ujszopás hiánya. Sok gyermeket az is motivál, ha azt mondjuk nekik, hogy „ilyen nagy gyermekek már nem cumiznak csak a kisbabák”. Lényeg, hogy először szép szóval és figyelemmel kezdjük el a leszoktatást. Létezik drasztikusabb megoldás is, amikor egyszerűen elveszik a gyerektől a cumit vagy az ujját különböző rossz ízű folyadékkal kenik be. Ezen módszerrel is elérhetjük célunkat, viszont így a problémát nem orvosoltuk. Ha a gyermek nagyon erősen ragaszkodik a cumizáshoz/ujszopáshoz, és iskolás korban sem tud leszokni róla, akkor el kell gondolkodni azon, hogy mit pótolhat ez számára, miért nincs e nélkül biztonság érzete. Ilyenkor célszerű szakemberhez fordulni. Tehát a cumizásnál is igaz a mondás, miszerint a „A mérték az érték”.

Kellemes húsvéti ünnepeket kívánok a község minden lakójának!

Dr. Cinkler Éva, fogszakorvos

Kedves Betegeink!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy az előző évekhez hasonlóan, 2018. április 27-én, pénteken, 8:00-tól - 12:00-ig szűrőnapot tartunk az egészségházban. A szűrőnapon az elmúlt évekhez hasonlóan az alábbi vizsgálatok lesznek:

- vérnyomásmérés, testsúly és testmagasság mérés
- vércukor, koleszterinszűrés, testzsírmérés
- hallásvizsgálat,
- látásvizsgálat,
- neuropathia, végtagzsibbadás vizsgálat, lábdagadás vizsgálat
- hasi ultrahang vizsgálat és
- melanóma szűrés

Az utóbbi két vizsgálat térítéses, a többi ingyenes. Időpontfoglalás az ultrahang vizsgálat-hoz és a melanóma szűréshez ajánlott, időpontot rendelési időben, a rendelőben lehet kérni a 06-28-360-007-es számon.

Sok szeretettel várunk mindenkit, különösen azokat akik ritkán fordulnak meg a rendelőben mert a szűrőnapon a még kezdeti stádiumban lévő, de később gondot okozó betegségeket sikerülhet kiszűrni.

**Jó egészséget kíván:
dr. Kovács Péter, háziorvos
és Bálintné Gyurkovics Erika, asszisztens**

A Vác Rátóti KSE futball csapata a 3. helyről várja a tavaszi rajtot. Januárban valamint februárban 5 edzőmérkőzést játszottunk. Sajnos az első két fordulót el kellett halasztanunk a rossz időjárás miatt, így az első hazai mérkőzés április 8-án lesz. Addig is mennek az edzések és bizakodó a csapat.

Kézilabdás lányaink folyamatosan játszanak. Izrácska Noémi, a csapat edzője elmondta, hogy az alapszakasz hamarosan véget ér és jön a rájátszás. Pillanatnyilag a 8. helyen állunk.

2018-as eredményeink:

- Vác Rátót KSE-Sülysáp - 31:22
- Hatvani KSZSE-Vác Rátót KSE - 24:18
- Vác Rátót KSE-Pásztó - 22:21
- Kóka KSK-Vác Rátót KSE - 30:21
- Vác Rátót KSE-KASE - 23:37
- Csömör KSK-Vác Rátót KSE - 38:23

Hajrá Rátót!

Nemzeti Botanikus Kert PROGRAMOK ÉS RENDEZVÉNYEK 2018 április-augusztus

2018. április 30. és május 1. - Különleges növények vására (Valeyraç Exotic)

2018.05.12. és 05.26. A Botanikus kert virágai - akvarell festészeti foglalkozás

2018.05.19-22. Pünkösdi és a Növények napja alkalmából - Önállóan bejárható vezetőlapos MÉSÉS NÖVÉNYEK NÖVÉNYES MESÉK - TANSÉTA, és HÓNAP ÉRDEKESÉGEI - TANSÉTA

2018.06.01-30. között 10 este (pontos időpont később, a rajzás szerint) szentjánosbogár séta
2018.06.09. és 06.23. A Botanikus kert virágai - akvarell festészeti foglalkozás (Az időpont változhat)

2018.06.16. SZENTIVÁNEJI SZABADTÉRI HANGVERSENY AZ ÚJ HARMÓNIA FÚVÓSEGÝÜTTES ELŐADÁSÁBAN. Esőnap: június 17.

2018.07.21. NYÁRESTI SZABADTÉRI HANGVERSENY A MUSICA SONORA ZENEKAR ELŐADÁSÁBAN. Esőnap: július 22.

2018.08.18-20. NEMZETI ÜNNEP - Önállóan bejárható KERTTÖRTÉNETI TANSÉTA és HÓNAP ÉRDEKESÉGEI TANSÉTA

A Kert 8:00-18:00 között látogatható, az üvegházak és az állandó kiállítások pedig 8:00-tól 15:45-ig vannak nyitva.

VÁC RÁTÓ TI HSE

ÉV ELEJI ÖSSZEFOGLALÓ

Kedves Olvasó!

Az évet máris egy visszatekintéssel indítjuk, ugyanis a tavalyi év végén, a két ünnep között megrendezésre került a már hagyománynak számító téli edzőtáborunk Magyararkúton. Egyesületünknek sikerült az évek folyamán olyan színvonalas táborokat rendeznie, hogy úgymond „kinőttük magunkat”. Ennek az oka, hogy a magyarországi szervezetünkkel közös téli tábor lett, így az egész szervezetből fogadjuk már a fiatalokat és idősebbeket, hogy együtt edzünk, fejlődjünk. Az idei különösen embert próbáló volt a hideg miatt, így nem csak fizikálisan, de lelkileg is erősödtünk. A táborozóknak napi 3 edzést kellett teljesíteniük, ami reggeli futásból és erőnlétből, délelőtti technikából és délutáni küzdelemből állt. Táborunkat idén már második alkalommal tisztelte meg szervezetünk egyik 5. danos mestere, Shihan Rohonyi István, aki tanítványaival együtt érkezett Magyararkútra és edzett velünk a tábor ideje alatt. December 30-án pedig szervezetünk vezetője, Shihan Kószó Ildikó, 5. danos mester előtt tehettek vizsgát azok, akik kellőképp felkészültek és kitartóak voltak, így kiérdemelték a következő övfokozatot.

Az edzőtábor és az év zárásaként, pedig egy közös ebéddel búcsúztattuk a mögöttünk hagyott sikeres évet. Az idei versenyszezont, hogy új stílusú versenyen indítottuk: a Csapatbajnoksággal, ami a budapesti Nemzeti Sportcsarnokban került megrendezésre január 27-én. Ezen a versenyen a magyar Kyokushin karate képviselői minden kategóriában csak egy csapatot indíthattak szervezetenként. Egyesületünk 2 csapatban vett részt, 3 versenyzővel. Tornai Bálint és Monori Márk a Junior kategóriában indított csapatot erősítették, míg Felnőtt kategóriában Hogál Eszter képviselt minket. Szervezetünk eredménye pedig minden várakozást felülmúlt, ugyanis 5 kategóriából 3 első helyet, 1 második és 1 harmadik helyet szerzett. A versenyen összesen 6 kategória volt, tehát a bajnoki címek felét magunkénak tudhatjuk, így letünk a legsikeresebbek. Mindhárom versenyzőnk első helyezést ért el a csapatával. Nagyon pozitív visszajelzés volt ez számunkra, mert beigazolódott, hogy az évről-évre befektetett munka egyszer a legjobbak közé sorol minket. Gratulálunk mindenkinek!

Kiskunfélegyháza adott otthont a februárban megrendezett Kiskun kupának. Itt Tornai Bálint, Hogál Eszter és Kolonics Márk szerepelt, nem kis sikerrel. Bálint és Eszter az első helyen végzett, míg Kolonics a népes mezőnyben a legjobb nyolc versenyző közé jutott. Gratulálunk! Szintén egy új dolog, pontosabban egy új ország következett a versenynaptárban. Március 3-án Spanyolországban, Barcelona mellett lévő Badalonában került megrendezésre az idei Spanyol Bajnokság. A verseny előtt eltölthettünk pár napot városnézéssel, megcsodálhattuk Barcelonát és az ott található rengeteg látnivalót. Egyesületünk Senpai Szecei Zoltán személyében bírót, Hogál Eszter

személyében pedig felnőtt versenyzőt delegált. Eszter, most is a legjobbnak bizonyult, így már nem csak többszörös Magyar és Szlovák Bajnok, hanem Spanyol bajnok is! Gratulálunk!

Zárásként pedig a nem is olyan rég lezajlott Felnőtt Magyar Bajnokság következett. Kisebb bonyodalom és kavardás után Répcelakon rendezték meg a versenyt március 16-án, ahol Hogál Eszter indult el egyesületünk színeiben. Az igencsak színvonalas és erős mezőnyben Eszternek az előkelő 2. helyet sikerült megszereznie. Újfent gratulálunk. Tavasz szezonunkból még jó pár verseny hátra van, többek között a március 31-én Váccon megrendezésre kerülő Diákolimpia selejtező, valamint annak döntője a veszprémi Arénában. Április 28-án pedig az immáron negyedik alkalommal megrendezésre kerülő országos versenyünk, a Rátót kupa lesz középpontban.

Szervezetünk idén is több alkalommal utazik majd nagyobb nemzetközi versenyre, mint például Japánba a világbajnokságra, Várnába az Európa bajnokságra, végül, de nem utolsó sorban New York-ba, ahol Senpai Drága Bence vesz részt majd egy kvalifikációs versenyen a négyévente megrendezésre kerülő Súlycsoportnélküli Világbajnokságon.

Osu. Vác Rátó ti HSE

- I.K.O. KYOKUSHINKAIKAN TAIRYOKU BRANCH -

2018 ÁPRILIS 28. - 11:00



UTÁNPÓTLÁS BAJNOKSÁG



- HELYSZÍN: VÁC RÁTÓ TI SPORTCSARNOK -

KEDVES SZÜLŐK ÉS GYEREKEK!

A sződligeti székhellyel működő Gondozási Központ, aki településünk közigazgatási területén látja el a gyermekjóléti és családsegítés feladatait, ismét nyári tábort szervez a sződligeti és vácrátóti gyermekeknek. Az idei nyáron hat héten keresztül várjuk a gyermekeket, gazdag, élményekkel teli programokkal. Bízunk benne, hogy mindenki megtalálja majd a kedvére valót. Az elmúlt évek tapasztalataira támaszkodva, mellékeljük a jelentkezési lapot, melyen kérjük megjelölni, mely hétre szeretne a gyermek jönni, illetve a többi kérdésre válaszolva azokat figyelembe véve biztosítunk számára megfelelő ellátást. A programokra történő jelentkezési sorrend dönti el a választott héten való részvételt, mely a kollégákkal és a helységek befogadóképességével összesen 20 fő gyermek részére, reggel 9 óra és délután 15 óra közötti időszakban biztosít felügyeletet. Kérjük, hogy a gyermekek otthon reggelizzenek, mert napi egyszeri meleg ebédet tudunk csak biztosítani a táborban. Természetesen gyümölcs, innivaló a korábbi évekhez hasonlóan biztosított. A tábori programok a szabadidő hasznos eltöltésére fókuszálnak, ezért kérjük a hetek megválasztásánál a gyermek érdeklődési körének megfelelőt válasszák majd.

A jelentkezési lapok leadásának határideje: 2018. június 20. azokat kérjük eljuttatni a Gondozási Központ gyűjtőládájába, vagy a családsegítő munkatársak részére. **Tervezett szülői értekezlet: 2018. június 28. 17.00 óra** (helyszín: Sződliget Községi Ház) ahol a tábori hozzájárulásokat is befizethetik a szülők. **A tábori hozzájárulás az idén is 5000 Ft/hét/ gyermek!** Apukáknak külön feladat: ismét sok biciklis programot tervezünk az egészséges életmód fenntartása érdekében, így kérem a kísérő járművek tulajdonosainak jelentkezését. A tábori programok változtatásának jogát fenntartjuk!

TERVEZETT PROGRAMJAINK:

1. hét	Hagyományok hete	Táborvezető: Kucsora István	07.09-07.13.	Önkormányzat udvara
2. hét	Sportoljunk együtt	Táborvezető: Pintérné Edina	07.16-07.20.	Önkormányzat udvara
3. hét	Nyugi hét	Táborvezető: Gurdon Katalin	07.23-07.27.	Plébánia
4. hét	Kézműves tábor	Táborvezető: Bíró Ferenc	07.30-08.03.	Sződliget, Somogyi B. u.3.
5. hét	Érezd jól magad!	Táborvezető: Dömötörné Judit	08.06-08.10.	Plébánia
6. hét	Valláskultúra	Táborvezető: Szaniszló atya	08.13-08.17.	Plébánia

1.hét	Hagyományok hete
Hétfő:	Népi gyógyászati módok (gyógynövények, fitoterápia)
Kedd:	Magyar eleink harcművészete, középkori hadviselés-Meghívott vendég: László Zoltán
Szerda:	Népi játékok-Méta, csülkőzés
Csütörtök:	Hagyomány a mai világban, avagy a tea útja
Péntek:	Kirándulás - Börzsöny? Várlátogatás, vonattal utazás- számháború
2. hét	Sportoljunk együtt
Hétfő:	Sárkányhajózás a Dunán -Vác 500/fő
Kedd:	Akadályverseny Sződliget településen-Bőcs Misi bácsi meghívása
Szerda:	Zumba Bagyinszki Anikó oktatóval
Csütörtök:	Horgászunk együtt!
Péntek:	Kirándulás biciklivel Kismaros (Börzsöny morgó)vagy Jetski
3. hét	Nyugi hét
Hétfő:	Vácrátót kutya-menhely látogatás- Kutyavezetés tudománya
Kedd:	Íjászkodjunk együtt- vadászat, állatvilágunk az erdőben Vendég: Bányavári Pál
Szerda:	Sólyomember- állatbemutató
Csütörtök:	Zöld-híd Gödöllő-látogatás
Péntek:	Kirándulás- Flock puszta

4. hét	Kézműves tábor
Hétfő:	Egyéni gipsz maszk készítése és festése
Kedd:	Bőrképek készítése
Szerda:	Agyagtárgyak kézzel és korongozás
Csütörtök:	Bőrtárgyak (karkötő, medál)
Péntek:	Kirándulás képzőművészeti kiállításra - Bp. Szépművészeti múzeumba
	MAGYAR NEMZETI GALÉRIA
5. hét	Érezd jól magad!
Hétfő:	Elsősegélynyújtás!
Kedd:	Fonalnap
Szerda:	Játék a szabadban - Foci a Duna-parton Duna élővilága-Benkő Csillával
Csütörtök:	Fejtörő játékok- Nagyi nap!
Péntek:	Süssünk együtt! Sütinap!!! - sütés nélküli gyors süti készítés
6. hét	Valláskultúra
Hétfő:	Szaniszló atya- egyéni
Kedd:	
Szerda:	
Csütörtök:	
Péntek:	

Várjuk a jelentkezőket sok szeretettel!

Köszönettel: a Gondozási Központ munkatársai

JELENTKEZÉSI LAP - 2018.07.09.-2018.08.17.

Gondozási Központ Családsegítő - és Gyermekjóléti Szolgálat által szervezett nyári tábora

A tábor időpontjai és helyszínei (Szódliget):

1. hét	Hagyományok hete	Táborvezető: Kucsora István	07.09-07.13.	Önkormányzat udvara
2. hét	Sportoljunk együtt	Táborvezető: Pintér Tiborné Edina	07.16-07.20.	Önkormányzat udvara
3. hét	Nyugi hét	Táborvezető: Gurdon Katalin	07.23-07.27.	Plébánia épülete
4. hét	Kézműves tábor	Táborvezető: Bíró Ferenc	07.30-08.03.	Szódliget, Somogyi B. u.3.
5. hét	Érezd jól magad!	Táborvezető: Dömötörné Judit	08.06-08.10.	Plébánia épülete
6. hét	Valláskultúra	Táborvezető: Szaniszló atya	08.13-08.17.	Plébánia épülete

A táborban 9-15 óráig biztosítunk a gyermekek részére programokat, és napi egyszeri meleg étkezést!

A táborozó neve:Ált.isk. osztálya/életkor:

Születési helye és ideje:

Anyja neve:

A gyermek TAJ száma:

A szülő neve és lakcíme:

Telefon (lakás, esetleg munkahely):

Vállalom a táborhoz történő hozzájárulás összegét (5000 Ft/gyermek/hét): Igen/Nem

Hogyan mehet haza a gyermek? egyedül szülővel (.....)

Egyéb fontos közölnivaló (eü. probléma, gyógyszerérzékenység, allergia/étel):

.....

Jelentkezés: 1.hét 2.hét. 3.hét 4.hét 5.hét 6.hét (kérjük aláhúzni a megfelelőt)

Kelt:, 2018.....

.....
a szülő aláírása.....
a gyermek aláírása

A jelentkezési lapot és a tábor idejének megjelölésével együtt kérjük leadni: 2018. június 20-ig!

A jelentkezési lapok leadásának helye: KÖH Vácrátóti Kirendeltség, 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.

Család- és Gyermekjóléti Szolgálat irodahelysége

A jelentkezési lapok leadása folyamatos, a határidőig történő jelentkezés a táborban való részvétel feltétele! A táborok létszáma minimum 10 fő, illetve maximum 20 fő gyermek, így jelentkezési sorrend szerint történik a felvétel!

NYILATKOZAT

Hozzájárulok, hogy nevű gyermekem részt vegyen a Család –és Gyermekjóléti Szolgálat programjain, továbbá a nyári tábor ideje alatt szervezett utazással egybekötött kirándulásokon részt vegyen, és az ez idő alatt esetlegesen készült fotók, ha úgy adódik, nyilvánosan megjelenjenek.

Engedélyezem: igen nem (kérjük a megfelelő választ aláhúzni)

....., 2018.....

.....
szülő/gondviselő aláírása

FONTOS TELEFONSZÁMOK

HÁZIORVOSI ELLÁTÁS

Háziorvos: dr. Kovács Péter
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/360-007 06-30-541-4102

Rendelési idő:

Hétfő, Szerda, Csütörtök, Péntek - 7:30 – 10:30-ig
Kedd: 14.00 – 17.00 óráig
Minden hónap harmadik szerdáján továbbképzés miatt Zárva!
Orvosi ügyelet: Munkanapokon: 17:00 – 07:00-ig
Munkaszüneti napokon: 24 órás ügyelet, Tel: 104

VÉDŐNŐI ELLÁTÁS

Védőnő: Kissné Strihó Mária
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/369-577, 06-70-375-7377

Rendelési idő:

Hétfő 9:00 – 11:00 (csecsemőknek)
11:00 – 13:00 (várandósoknak)
Szerda 9.00 – 10.00 óráig

FOGORVOSI ELLÁTÁS

Fogorvos: dr. Cinkler Éva
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány út 50/b.
Tel: 06-20-296-1566
E-mail: rhdental@rhdental.hu

Rendelési idő:

Hétfő 9:00 – 13:00-ig
Szerda: 14:00 – 18:30 -ig
A rendelés előre egyeztetett időpont szerint történik. Időpont nélküli Betegeket sürgős esetekben hétfőnként 12:00-ig, szerdánként pedig 17:00 óráig tudunk fogadni.

November és december hónapban hétfőként iskolafogászati rendelést tartunk.

Rendelési időn kívül, Sürgős esetben:

Stomatológiai Klinika
VIII. ker Budapest Szentkirályi u.40.
+361/317-66-00

KAMILLA PATIKA FIÓKGYÓGYSZERTÁRA

Cím: Vácrátót Petőfi tér 3.
Telefon: 06-27-388-004
Nyitvatartás: Hétfő: 7:30 – 10:30
Kedd: 14:00 – 17:00
Szerda: ZÁRVA
Csütörtök: 7:30 – 11:00
Péntek: 7:30 – 10:30
Szombat és vasárnap: ZÁRVA

SZŐDLIGETI KÖZÖS ÖNKORMÁNYZATI HIVATAL VÁCRÁTÓTI KIRENDELTSÉGE

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28-360-012;
e-mail: vacratotph@vacratot.hu
Nyitvatartás: Hétfő: 7.00 - 16.30 óráig
Kedd: Nincs ügyfélfogadás
Szerda: 7.00 - 15.30 óráig
Csütörtök: Nincs ügyfélfogadás
Péntek: 7.00 - 12.00 óráig

ÁLLATORVOSI ELLÁTÁS

Állatorvos: dr. Nagy Ferenc
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány u. 103.
Telefon: 06-28-360-345, 06-30-935-4615

VÁCRÁTÓT POSTA

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Tel: 06-28/562-545, 06-28/562-546
Nyitvatartás: Hétfő: 8.00 - 18.00 óráig
Kedd, Szerda, Csütörtök, Péntek: 8.00 – 15.30 óráig
Ebédidő minden nap: 12.00 – 12.30 óráig

RENDŐRSÉG: 112

TÚZOLTÓSÁG: 105

MENTŐ: 104

ELMŰ: 06-40-38-38-38

TIGÁZ: + 36 80 300-300, WWW.TIGAZ.HU

DMRV ZRT.: HIBA BEJELENTŐ: 06-27-511-480

UPC: 1221

Vácrátóti Hírmondó - Vácrátót Község Önkormányzatának kiadványa. **Felelős kiadó:** Vácrátót Község Képviselő-testülete - 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3. - Tel.: 06 28 369 388 **Nyomdai előállítás:** T&T Print - Nyomtatásért felelős: Tar Attila - **Tördelő:** Kósa Roland - **Megjelenés dátuma:** 2018. március 28.