

Gyöngeségeinktől a feltámadásig

Kivel hordozzuk gyöngeségeinket? Vannak gyöngeségeink? Igen, vannak. Gyöngé vagyok én is, és talán te is, testvérem. Nagybőjt idején szeretnék szembenézni ezekkel. Melyek ezek? Sok félelmünk van. Félünk a mindennapoktól, megélhetésünkötől, hogy mennyire biztosított az, lesz-e mindig munkahelyünk; napi teendőinktől, hogy el tudjuk-e végezni azokat. Krisztus-követőként megpróbálnak minket a kísértések, félünk az elbukástól, hiszen ebben is gyöngék vagyunk. A szenvedéseket, betegségeinket is sokszor nehéz hordoznunk.

Szégyen gyöngének lennünk? Úgy gondolom, nem. Jézus mert gyöngé lenni. Elég, ha csak a Getszemáni kertre emlékezünk, ahol vérrel verejtékezett, ahol Atyjához kiáltotta miérettjeit. Az Isten Fia nem kergette ki életéből a szenvedést. A miénkől sem zárja ki.

Ahogy járom a kórházi osztályokat, nagyon örülök annak, amikor olyan emberrel találkozom, aki szemmel láthatóan hitéből, Istenéből meríti az erőt. Nekem is jó egy-egy ilyen találkozás, hiszen megerősít, hogy van értelme a munkámnak köztük.

Előttem van az a néni, aki a rózsafüzérét szorongatta, és úgy mondta: „Csak azért bírom ki, mert mondhatom az imádságomat.”



Vagy másikk, aki úgy tett tanúságot, hogy „az Istentől kapok erőt!” Többen fogalmazták meg már nekem a velük folytatott beszélgetés során, hogy nem panaszkodhatnak, nem perelhetnek az Istennel, „mert hát a Krisztus is szenvedett értünk.”

Egyik alkalommal, amikor egy kardiológiai osztályon egy katolikus férfit részesítettem a szentségekben, imádságaink, szolgálatom után magához intett betegtársa, akinek takaróján Biblia volt, kezében imádságos könyve, szemén a szemüveg: „Atya, én református vagyok, amíg ott volt nála, imádkoztam magukért. Azért, hogy ő meggyógyuljon, meg azért, hogy maga jól el tudja látni a szolgálataát.” Egyenes beszédén,

tiszta szavain éreztem, erős Isten-kapcsolatába helyezt minket.

Korunk szent embere, II. János Pál nem egyszerű püspökbotot hordott kezé-

ben, hanem egy meghoszszabbított szárú feszületet. Sokszor láthattuk, ahogyan gyöngeségében belekapaszkodik ebbe a kezében hordott Krisztus-keresztbe.

Belekapaszkodunk Krisztus keresztjébe. Ő az, hogy nem kerülte el a szenvedést, adta meg számunkra ezt a kapaszkodási lehetőséget. Mindig kéznél van keresztje, akár hordanunk kell, akár megfogódznunk benne.

Jézus nem engedte el keresztjét, hagyta, hogy igazán jól rárogzítsák. Rögzülnie kell a mi lelkünkben is szenvedésének, áldozatának, hogyha magunkba tekintünk, lássuk a példát.

Bízom abban, hogyha elég erős kapcsolatunk, nemcsak keresztjében kapaszkodhatunk meg, nemcsak a szenvedésben foghatjuk kezét, hanem dicsőséges örök életében is mellé állhatunk a feltámadott Megfeszítettnek.

Áldott, békés húsvéti ünnepeket kívánunk mindenkinek!

DR. FARAGÓ ARTÚR
PLÉBÁNOS

Húsvét tiszta áldozatját a hívek áldva áldják.
Bárány megváltja nyáját,
és az ártatlan Krisztus
már kiengeszteli értünk Atyját.
Élet itt a halállal megvitt csodacsatával,
A holt Életvezér ma úr és él!
Mária, szentasszony, mondd, mit láttál úton?
„Az élő Krisztusnak sírját,
s a Fölkeltnek láttam glóriáját,
Angyali tanúkat, szemfedőt és gyolcsokat.
Feltámadt reményem, Krisztus, Galileába elétek indult.”
Tudjuk, Krisztus feltámadott és diadalmas:
Ó, győztes Királyunk, légy irgalmas!
(Húsvéti szekvencia, ford. Babits Mihály)

Önkormányzati hírek

A képviselő-testület az elmúlt időszakban az alábbiak szerint ülésezett:

- 2016. január 12. napján rendkívüli ülés keretében a családok otthonteremtési kedvezményéhez (CSOK) kapcsolódóan döntött a LeNoGem Kft. által felajánlott, részben közművesített építési telekre történő pályázati felhívás kidolgozásáról.

- 2016. február 23-i ülésén az önkormányzat az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdése szerint meghatározott jogalkotói hatáskörében, a vonatkozó hatályos jogszabályok (az államháztartásról szóló törvény; annak végrehajtásáról rendelkező 368/2011. (XII. 11.) Kormányrendelet; továbbá Magyarország 2016. évi központi költségvetéséről szóló 2015. C. törvény) előírásai alapján elkészített költségvetési rendeletet fogadta el.

A költségvetés végrehajtása során elsőbbséget élvez az önkormányzat működőképességének biztosítása, kötelező feladatainak ellátásához szükséges forrás, valamint a képviselő-testületi döntésekből származó kötelezettségvállalások biztosítása.

Elsődleges feladat a takarékos gazdálkodás, a forráskeresés, továbbá kiegészítő támogatások

igénylése, források felkutatása.

2016. évben sem tervezte az önkormányzat a képviselők tiszteletdíját.

A képviselő-testület Vácrátót Község Önkormányzata 2016. évi költségvetésének bevételi és kiadási főösszeget 243 millió 918 ezer forint főösszeggel állapította meg.

A februári ülés keretében jóváhagyásra kerültek: Vácrátót településfejlesztési koncepciója és az ahhoz tartozó megalapozó vizsgálatok (ezt teljes terjedelemben a település honlapján tekinthetik meg), a Veresegyházi Kistérség Társulási megállapodásának módosítása, a 2015. évi belső ellenőri összefoglaló jelentés, a 2016. évi köztisztviselői teljesítménykövetelmények, Pest megye önálló régióvá válása. Elfogadták a Vácrátóti Hagyományörző Egyesület, a Községi Sportegyesület és a Karate HSE 2015. évi átadott pénzeszközök elszámolásáról szóló beszámolóit, a szociális célú tűzifa kiosztásáról szóló tájékoztatót.

A testület ismételten meghirdette hasznosításra az 1100/4 hrsz-ú önkormányzati ingatlant, meghatározta a vácrátóti termelői piac tavaszi időpontjait, hozzájárult a Futapest és a kutyafogat hajtó verseny megrendezéséhez.

AJÁNlja FEL ADÓJA 1%-ÁT!

Tisztelt Vácrátótiak!

Adójának 1%-áról az idén is van lehetősége dönteni! Kérjük, ne feledkezzen meg róla, ne hagyja veszni ezt a szervezetek számára oly sokat jelentő lehetőséget!

Az 1 százalékos felajánlásról szóló nyilatkozat az adóbevallásával együtt is kitölthető és leadható, de külön is. Ami fontos, az a rendelkezés legutolsó határideje 2016. május 20. Adója egy százalékát felajánlhatja egy regisztrált civil szervezet részére, +1%-ot pedig egy elismert egyháznak vagy kiemelt költségvetési előirányzatnak adhatja.

Újdonság, hogy az adófizető feltüntetheti az 1%-os nyilatkozaton nevét és postai, illetve elektronikus levelezési címét. Adatait nem kötelező megadni, de ha megteszi, akkor a NAV eljuttatja azokat a kiválasztott szervezetnek, amely tájékoztatás céljából felveheti Önnel a kapcsolatot. Így megtudhatja, hogy a szervezet hogyan használta fel a felajánlását. A szervezet pedig pontosabb képet kaphat célcsoportjáról.

Vácrátót vonatkozásában mely szervezeteknek tehet felajánlást, az alábbiakban közöljük:

Vácrátóti Harcművészeti Sportegyesület - Adószám: 18517147-1-13

Vácrátóti Mókus Óvoda alapítványa - Adószám: 18663482-1-13

Petőfi Sándor Általános Iskola alapítványa - Adószám: 18666760-1-13

Községi Sportegyesület - Adószám: 19184434-1-13

Vácrátóti Hagyományörző és Faluvédő Egyesület - Adószám: 18719019-1-13

Előre is köszönjük a segítő százalékokat!

VÁCRÁTÓTI KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

**Vácrátóti Község Önkormányzatának
Képviselő-testülete és a Sződligeti KÖH
Vácrátóti Kirendeltségének
valamennyi munkatársa nevében
kívánunk minden vácrátóti lakosnak
kellemes húsvéti ünnepeket és jó egészséget!**

**Spiegelhalter László polgármester
Matyó Anikó aljegyző**



Tájékoztató zártkerti ingatlanok művelés alóli kivonásának egyszerűsített lehetőségéről

Tisztelt Zártkerti Ingatlan Tulajdonos!

Az Ingatlan-nyilvántartási törvény (Inytv.) 2015. májusi kiegészítése tette lehetővé, hogy a zártkertek tulajdonosai egyszerűsített eljárásban kezdeményezhessék az ingatlan művelés alóli kivonását. Az erre irányuló kérelmek 2015. november 30. napjától már beadhatók, mivel kihirdették az egyszerűsített eljárás részletszabályait tartalmazó miniszteri rendeletet. A zártkerti tulajdonosok 2016. december végéig élhetnek ezzel a kedvezményes lehetőséggel.

Érintett jogszabály: 109/1999. (XII. 29.) FVM rendelet

Módosító jogszabály: 67/2015. (X. 30.) FM rendelet

Hatályos: 2015. november 30. - 2017. január 1. napjáig

1. Jogszabályi alapok

A 2015. évi XLIV. törvény egészítette ki az ingatlan-nyilvántartásról szóló 1997. évi CXLI. törvényt (Inytv.). A zártkerti ingatlanok művelés alóli kivonásának egyszerűsített lehetőségét az Inytv. 89/A. §-a tartalmazza [1997. évi CXLI. tv. 89/A. §; 2015. évi XLIV. tv. 11. §].

A földművelésügyi miniszter az eljárás részletes szabályait az ingatlan-nyilvántartásról szóló 1997. évi CXLI. törvény végrehajtásáról szóló 109/1999. (XII. 29.) FVM rendeletben rögzítette. A módosításokat a 67/2015. (X. 30.) FM rendelet tartalmazza.

A tulajdonos 2016. december 31-ig kérheti az ingatlan-nyilvántartásban zártkertként nyilvántartott ingatlan művelési ágának művelés alól kivett területként történő átvezetését [1997. évi CXLI. tv. 89/A. § (1) bek.]. A jogszabályi határidőt kö-

vetően ismét csak az általános szabályok alapján történhet meg a művelés alóli kivonás, ami lényegesen hosszadalmasabb és költségesebb eljárás, ezért minden zártkerti tulajdonosnak javasolható, hogy a rendelkezésére álló több mint egy évben adja be a kérelmét a földhivatalba.

2. Mi az a zártkert?

A zártkert fogalmát az 1967. évi IV. törvény határozta meg, de ezt 1987. szeptember 1. napjától hatályon kívül helyezték. A fogalom megszűnésétől függetlenül a tulajdoni lapok az ingatlanok fekvése szerint jelenleg is az alábbi adatokat tartalmazhatja: belterület, külterület, zártkert.

3. Az eljárás célja: a zártkert értékesítésének, használatának egyszerűsítése

A zártkerti ingatlanok jelenleg a mező- és erdőgazdasági földek forgalmáról szóló törvény hatálya alá tartoznak, akkor is, ha általában hétvégi házak találhatóak a telken, illetve – döntően szabálytalanul – gyakran lakóházként funkcionálnak a zártkerti épületek.

Ha az egyszerűsített eljárás keretében a földhivatal kivonja a művelés alól az ingatlant, akkor már nem tartozik a mező- és erdőgazdasági földek forgalmáról szóló törvény hatálya alá, így lényegesen egyszerűbbé válik a zártkert értékesítése, hasznosítása.

4. Ki kezdeményezheti az eljárást?

A tulajdonos a 109/1999. (XII. 29.) FVM rendelet 9. melléklete szerinti formanyomtatvány kitöltésével és az ingatlanügyi hatósághoz (földhivatalhoz) történő benyújtásával kezdeményezheti a művelés alól történő

kivonást. „A zártkerti művelés alól kivont területként történő feltüntetés iránti kérelem” nyomtatvány a www.foldhivatal.hu oldalról letölthető.

Ha több tulajdonosa van egy ingatlannak, akkor bármelyik tulajdonos előterjeszheti a kérelmet, de az eljárásban csatolni kell a többi tulajdonostárs hozzájáruló nyilatkozatát [109/1999. (XII. 29.) FVM rend. 50/A. § (1)-(3) bek.]. A nyilatkozatot legalább teljes bizonyító erejű magánokiratba kell foglalni (vagyis két tanúval, vagy ügyvédi, közjegyzői ellenjegyzéssel kell ellátni) [1997. évi CXLI. tv. 29. §].

5. A tulajdoni lapon a művelési ág: zártkerti művelés alól kivett terület

Az eljárás lezárásaként a zártkerti ingatlant művelés alól kivett területként kell nyilvántartani. A művelés alól kivett területek között a korábbi zártkert az alábbi művelési ág megnevezésekkel szerepelhet a tulajdoni lapon:

- ha nincs épület az ingatlanon: zártkerti művelés alól kivett terület,
- ha van épület az ingatlanon: zártkerti művelés alól kivett terület, mellette feltüntetve a fennálló épület fő rendeltetésének jellegét (pl. gazdasági épület) [109/1999. (XII. 29.) FVM rend. 50. § (1) bek.].

6. Az épületfeltüntetést nem helyettesíti az eljárás

Ha az ingatlanon az ingatlan-nyilvántartásban még nem szereplő épület is található, akkor a zártkerti ingatlanok művelés alóli kivonásának egyszerűsített eljárásával egyidejűleg az épületfeltüntetési eljárást is le kell folytatni. Az épületfeltün-

tetéséhez szükséges változási vázrajz mellett az épület használatbavételi (fennmaradási) engedélyét vagy hatósági bizonyítványát is be kell csatolni.

7. A kérelem a zártkert egy részére is vonatkozhat

A jogszabály szerint a művelés alól kivett zártkert tulajdoni lapja alrészleteket nem tartalmazhat [109/1999. (XII. 29.) FVM rend. 50/A. § (4) bek.].

Az egyszerűsített eljárás – az ingatlan teljes területe helyett – azonban irányulhat a zártkert egy részére is. Ha csak az ingatlan egy részét kívánják kivonni a művelés alól, a kérelemben meg kell jelölni, hogy a zártkerti ingatlannak a megosztása során kialakuló ingatlanok közül mely ingatlan művelési ága kerüljön a zártkerti művelés alól kivett területként feltüntetve, illetve melyiken kell az épület rendeltetését is feltüntetni [109/1999. (XII. 29.) FVM rend. 50/E. § (1) bek.].

A megosztást a telekalakítási eljárásra vonatkozó szabályoknak megfelelően kell elvégezni [109/1999. (XII. 29.) FVM rend. 50/E. § (2) bek.]. Ez esetben tehát a zártkerti ingatlant meg kell osztani, vagyis ennek alapvető feltétele, hogy a zártkertből – telekalakítással – kialakítható legyen legalább két telek (vagy a szomszédos ingatlanokat is be kell vonni az eljárásba) [1997. évi CXLI. tv. 89/A. § (2) bek.].

8. Az eljárás díjmentes!

A zártkerti ingatlan művelés alóli kivonására irányuló eljárás tárgyánál fogva díjmentes, ezért az ingatlan-nyilvántartási hatóság részére igazgatási szolgáltatási díjat nem kell fizetni [1996. évi LXXXV. tv. 32/C. § (1) bek. u) pont].

Lakossági tájékoztatók

ÓVODAI, ISKOLAI TÉRÍTÉSI DÍJAK BEFIZETÉSÉNEK IDŐPONTJAI. 2016. II-III. negyedév (márciustól júliusig) óvodai, iskolai térítési díj befizetései-nek időpontjai a Vácrátóti Kirendeltségen:

Minden hónap 10-i hetében, amennyiben 10. hétfőre, keddre, vagy szerdára esik. Amennyiben nem ezekre a napokra esik, akkor a következő héten hétfőn, és szerdán lehet befizetni.

Hétfőn: 7.00-17.30-ig, kedden: 7.00-14.30-ig és szerdán: 7.00-14.30-ig van pénztár!

Kérjük, hogy a gyermekük óvodából, iskolából történő hiányzása esetén is szíveskedjenek a befizetési napokat betartani, tekintettel arra, hogy a szülők nem csak a gyermekek által hazavitt értesítőből tudják a befizetési napok időpontjait, hiszen azok a helyi hírmondóban és a www.vacratot.hu honlapon is megtalálhatók.

RENDSZERES PÉNZELLÁTÁSOK KÖVETKEZŐ KIFIZETÉSI IDŐPONTJAI. A 2016. évi II-III. negyedéves (április-augusztus) rendszeres pénzellátások (méltányos ápolási díj, lakásfenntartási támogatás) kifizetésének időpontjai az alábbiakban megjelölt napokon történik 9.00-15.00 óráig:

- 2016. április 1. (péntek),
- 2016. május 4. (szerda),
- 2016. június 1. (szerda),
- 2016. július 4. (hétfő),
- 2016. augusztus 3. (szerda).

KÖZVILÁGÍTÁSI HIBABEJELENTÉS. Vácrátóton a közvilágítás karbantartását az ENERIN Közvilágítási Kft. végzi. Ezúton tájékoztatjuk önöket, hogy a közvilágítási hibák javítását egy speciálisan erre a célra kialakított portálon lehet bejelenteni: <https://kozvilhiba.hu> oldalon a „lakossági bejelentés” menüponton keresztül.

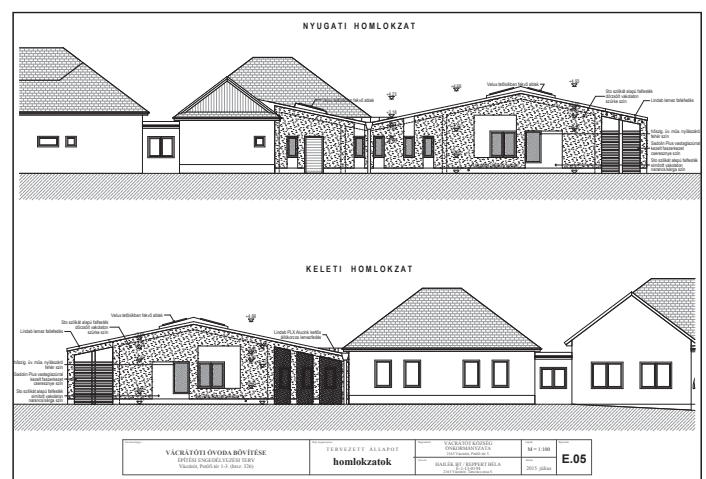
A meghibásodott közvilágítást, kijelölt gyalogos-átkelőhelyeken, nagy forgalmú csomópontokon fellépő hiba esetén a bejelentéstől számított 48 órán belül, egyéb esetekben 14 napon belül köteles javítani az üzemeltető.

AVARÉGETÉS HELYI SZABÁLYOZÁSA VÁCRÁTÓTON! Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy az avar és növényi hulladék nyílttéri égetéséről szóló 7/2015.(04.15.) helyi rendelet értelmében Vácrátót község közigazgatási területén - az avar és növényi hulladékok nyílttéri égetése **március 1. és május 31. közötti időszakban keddi napon 10-20 óra között engedélyezett.** Nyílttéri égetés során a tűzgyújtási tilalomra és a meteorológiai viszonyokra figyelemmel kell lenni. Aki Vácrátót Község közigazgatási te-

ületén az avar vagy növényi hulladék nyílttéri égetésére vonatkozó időbeli korlátot megszegi [6.§ (1)] 150.000 Ft-ig terjedő közigazgatási bírsággal sújtható.

TÁJÉKOZTATÁS A SZOCIÁLIS CÉLÚ TŰZIFA KIOSZTÁSRÓL. Az önkormányzat sikeresen pályázott a Belügyminisztérium által meghirdetett szociális célú tűzifa támogatásra, melynek keretében 31 erdei m³ fát vásárolt. A támogatásra irányuló kérelmet 2015. november 15. – 2015. december 15. között nyújthatták be a lakosok. Ezt követően 2015. december hónapban 3 ütemben került kiszállításra a szociális célú tűzifa, melyből összesen 53 családnak tudtuk biztosítani a tüzelőt. Minden egyes család 1 m³ tűzifa támogatást kapott. Elutasításra egy esetben sem került sor. Az elnyert támogatás nem volt elegendő, olyan sok kérelem érkezett az önkormányzathoz, ezért az önkormányzati területek kitisztításából és egy magánszemély felajánlása által további 22 családot tudtunk támogatni szintén 1-1 m³ mennyiségű tüzelővel.

ÓVODABŐVÍTÉS BERUHÁZÁS 2016. A Vácrátóti Hírmondó augusztusi számában adtunk hírt Önöknek arról, hogy a nemzetgazdasági miniszter által meghirdetett „Óvodai kapacitásbővítést célzó beruházások támogatására 29.006.247 Ft (építési költség és eszközbeszerzés együttesen) támogatási összeget nyertünk el, melyből 1.450.313 Ft önerőt kell az önkormányzatnak biztosítania. A támogatási szerződés aláírásának feltétele a jogerős építési engedély megszerzése volt (kelt: 2015. szeptember 14.). Ezt követően a közbeszerzési eljárás lebonyolításához szükséges tenderdokumentáció összeállítására, az ahhoz szükséges kiviteli tervek elkészítésére került sor. Jelenleg a meghívásos eljárás keretében bevont Ajánlattevők közbeszerzési ajánlatainak összeállítása zajlik. A bontás és eredményhirdetés 2016. március 22. napjára várható.



Szoboravatás és megemlékezés – 2016. március 15.

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére tartott megemlékezésre 2016. március 15. napján, a Petőfi téren került sor.

Az ünnepség keretében az oly régóta Petőfi Sándor nevét viselő téren Petőfi mellszobrát avatták fel, mely Stégmár Róbert, szobrász keze munkáját dicséri.

A polgármester ünnepi beszédében kihangsúlyozta: „Saját vácrátóti példánk mutatja, megéri összefogni, hinni és dolgozni, hiszen a közös szerepvállalás nem elsősorban önmagunk miatt fontos. Nekünk, felnőtteknek, példát kell mutatnunk

gyermekeinknek. Örökségünket megtartani, ápolni és gyarapítani, jelenünket tisztelegéssel megélni, élhető jövőt tervezni – ez nagy felelősségünk feléjük.

Gondolkozzunk és dolgozzunk együtt, építsünk és tegyük meg mindannyian azt, amire képesek vagyunk. Az akarat az, amely egy irányba visz, a közös cselekvés pedig mindig eredményre vezet.”

Az ünnepi műsor közreműködői az óvodások és prózai-zenés összeállítással az általános iskola 6. osztályos tanulói voltak. Köszönjük valamennyi fellépő közreműködését.

Tájékoztatás Vácrátót Község Rendezési Tervének felülvizsgálatával kapcsolatban

Vácrátót Község Önkormányzatának Képviselő-testülete az érvényben lévő településrendezési terv felülvizsgálatát végzi.

A beérkezett véleményeket és módosítási szándékokat a tervező szakmai véleményével kiegészítve a képviselő-testület megtárgyalta. 2016. február 23-án határozat született a Településfejlesztési koncepcióhoz készült megalapozó vizsgálat, valamint a fejlesztési irányok elfogadásáról,

a tervdokumentáció szakhatósági egyeztetésre továbbításáról. Vácrátót Község Településfejlesztési Koncepciójának fő irányát az alábbi jelmondat határozza meg: „VÁCRÁTÓT MEGÓVOTT ÉRTÉKEIVEL GAZDAGÍTJA LAKÓIT, ÉLŐ HAGYOMÁNYAIVAL VÁRJA VENDÉGEIT”

A településrendezési tervhez kapcsolódó dokumentumokat a település honlapján megtekinthetik.

Anyakönyvi hírek



Születtek: december 23. Dudás Ferenc és Szabó Viktória fia *Lehel*, január 4. Kóti László és Fügedi Réka fia *Rajmond*. Gratulálunk és jó egészséget kívánunk!



Elhunyt: december 20. Grezner Ferencné sz. Mészáros Erzsébet - élt 87 évet. Nyugodjon békében!

DECA ultratriatlon találkozó június 28-tól július 7-ig

Vácrátót és a környék minden sportszerető lakójának szeretnénk ezúton megmutatni, hogy nincs lehetetlen!!!

10 napon keresztül arra vállalkozunk, hogy minden nap úszunk 3,8, kerékpározunk 180 és lefutunk 42,2 kilométert, azaz egy maratont!

Központ: Veregyház - Mézesvölgyi Uszoda. Rajt: minden reggel 7 óra.

Kerékpárútvonal: Veregyház - Örbottyán - Vácrátót 9-től 17-ig, ahol kérjük az úton közlekedőket, hogy a versenyzőkre fo-

kozottan figyeljenek, ne legyen baleset!

Futás: Veregyház - Fő út - Budapesti út és az uszoda körül egy 2 kilométeres pályán. Célba érkezések: este 20 órától.

További információ: hegyesitomcsi@freemail.hu.

Az indulóknak jól fog esni a szurkolás, egy kedves szó a pálya szélén a nehéz pillanatokban!

Várunk mindenkit szeretettel!

PÁNCZÉL ANDI ÉS
HEGYESI TOMI ÖRBOTYÁNBÓL
(TRIPLA IRONMAN TELJESÍTŐK)

ELŐZETES PROGRAMNAPTÁR

Április 30., szombat – Majális (helyszín: Sport és szabadidőközpont)

Május 7., szombat – Jótekonysági hangverseny Dráfi Kálmán közreműködésével (helyszín: római katolikus templom)

Május 29., vasárnap – Hősök napja alkalmából megemlékezés és koszorúzás (helyszín: Petőfi tér - I-II. világháborús emlékmű)

Június 11., szombat – III. Sportnap (helyszín: Sport- és szabadidőközpont)

Augusztus 20., szombat – Községi ünnepség, kenyérsütés és szentelés (helyszín: Gárdonyi Géza Művelődési Ház)

JÖVEDELEMADÓ 1%-A

Tisztelt Szülők! Tisztelt Lakosság!

Az idei évben is lehetőség van arra, hogy a személyi jövedelemadójuk 1%-át felajánlják.

Az elmúlt évben a felajánlásokból az óvoda vásárolt egy laptopot és egy projektort, amelyet a mindennapi tevékenységeinkben tudunk a kor kihívásainak és feladatainak megfelelően használni.

Kérjük Önöket, hogy a személyi jövedelemadójuk 1%-át ajánlják fel alapítványunk számára, melynek neve és adószáma:

**Alapítvány a vácrátóti óvoda építéséért
és technikai felszereltségének javításáért
18663482-1-13**

Köszönettel:

PAPPNÉ SPIEGELHALTER JULIANNA ÓVODAVEZETŐ
ÉS AZ ALAPÍTVÁNY KURATÓRIUMA

Közlemény a 2016/2017-es nevelési évre történő óvodai beiratkozás rendjéről

Tájékoztatam a Tisztelt Szülőket, hogy Vácrátót Község Önkormányzata által fenntartott Községi Óvodában a gyermekeket a 2016/2017-es nevelési évre az alábbi időpontokban lehet beírni: **április 19-20. (kedd-szerda) 8.00-16.30 óra között**

Helyszín: Vácrátóti Mókus Egységes Óvoda-Bölcsőde - 2163 Vácrátót, Petőfi tér 2.

Felhívom a Tisztelt Szülők figyelmét, hogy a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 8. § (2) bekezdése szerint: „A gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson vesz részt.”

Amennyiben a szülő az ilyen korú gyermeket e közleményben meghatározott időpontban az óvodába nem íratja be, szabálysértést követ el (2012. évi II. tv. 247. §). A napi négy órában óvodai nevelésben részvételre kötelezett gyermek szülője, amennyiben gyermeke az óvoda-kötelezettségét külföldön teljesíti, köteles arról a beiratkozás utolsó hatánapját követő 15 napon belül írásban értesíteni gyermek lakóhelye, annak hiányában a tartózkodási helye szerint illetékes jegyzőt.

A 2016/2017-es nevelési évben az óvodába az a gyermek vehető fel, aki

- a 3. életévét betöltötte,
- a 3. életévét a felvételétől számított fél éven belül betölti, feltéve, hogy minden, a településen lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási helyllyel rendelkező hároméves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető.

Az óvodai beiratkozásakor be kell mutatni:

- a gyermek születési anyakönyvi kivonatát,
- a gyermek nevére kiállított

tott lakcímet igazoló hatósági igazolványt (a gyermek lakcímkártyája),

- a gyermek TAJ kártyáját,
- a szülő személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványát.

• sajátos nevelési igényű gyermekek esetében: szakértői vélemény

- a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményről készült határozat.

A gyermeket elsősorban abba az óvodába kell felvenni, amelynek körzetében lakik vagy ahol szülője dolgozik.

Az alapító okirat szerint a Vácrátóti Mókus Óvoda biztosítja az integráltan nevelhető sajátos nevelési igényű gyermekek (beszéd fogyatékos, enyhe értelmi fogyatékos) nevelését. Az óvodába felvett gyermekek óvodai csoportba való beosztásáról a szülők és az óvodapedagógusok véleményének kikérése mellett az óvodavezető dönt.

Ha a jelentkezők száma meghaladja a felvehető gyermekek számát, az óvoda fenntartója bizottságot szervez, amely javaslatot tesz a felvételre.

Az óvodavezető az óvodai felvétel tárgyában meghozott döntéséről legkésőbb 2016. május 20-ig írásban értesíti a szülőket. Az óvodavezető a gyermek óvodai felvételéről hozott döntése ellen a szülő a közléstől számított 15 napon belül a gyermek érdekében eljárását indíthat. A kérelem tekintetében a fenntartó nevében a jegyző jár el és hoz másodfokú döntést.

Kérem, a fentiekben meghatározott időpontokban gondoskodjanak gyermekük Vácrátót Község Önkormányzata által fenntartott Óvodába történő beiratásáról.

Vácrátót, 2016. március 10.

**SPIEGELHALTER LÁSZLÓ
POLGÁRMESTER**

Bölcsődei lét az óvodában

Kedves Szülők!

Már két éve, hogy óvodánk egységes óvoda és bölcsődeként működik. Ez a gyakorlatban a következőt jelenti, kiscsoporton belül felvehető öt, három év alatti gyermek. Sajnos ez az öt férőhely nagyon kevésnek bizonyul. Azt tapasztaltuk a két nevelési év alatt, hogy nagy igény lenne a bölcsődés korú gyermekek létszámának növelésére. A bölcsődei gondozás egyre több kisded életében válik szükségesszerűvé, mivel mindkét szülő teljes munkaidőben szeretne dolgozni. Ehhez társul az is, hogy manapság igen ritka az a többgenerációs családmódel, ahol számítani lehet a nagyszülők aktív segítségére. A jelenlegi törvényi előírások lehetővé teszik, hogy az édesanya a gyermek egyéves kora után, a GYES mellett is munkát vállaljon, akár napi 8 órában.

Persze azzal is tisztában vagyunk, hogy a bölcsőde szó hallatán sok édesanyának görcsbe rándul a gyomra, hiszen először kell hosszabb időre elválnia gyermekétől. Ezt az elválást könnyítendő eddig is a fokozatos beszoktatás elvét alkalmaztuk, ez természetesen a jövőben sem lesz másként. Mindig a gyerek egyéni igényeit tartjuk szem előtt.

Felmerül a kérdés milyen pozitív hatása van egy kicsi gyermekre, ha bölcsődébe kerül?

Az első három életév kulcsfontosságú az egész fejlődés szempontjából, hiszen minden képességünk ekkor alakul ki. A mozgásfejlődésnek köszönhetően járn tudunk, a beszédfejlődés következtében kommunikálunk a környezetünkkel és emellett rengeteg ismeretre teszünk szert és a viselkedési, társas normák birtokába is jutunk. A későbbiekben az ekkor letett alapokra építkezünk tovább.

Dr. Richard C. Woolfson (gyermekpszichológus) Boldog tipegők című könyvében a következőket írja: „A tipegő baba, tizenöt hónapos és há-

roméves kora között, hihetetlen tempóban fejlődik, kíváncsisága és tudásszomja szinte csillapíthatatlan. Már mozgékonyabb, társaságkedvelőbb, mint azelőtt. Egyéves korára már tisztas távolból figyeli a többi gyermeket. Néhány hónap múltán a kicsi élvezi, ha vele egykorúak mellett játszhat, hároméves kora körül meg már el is vegyül köztük. Úgy segíthet gyermekének a fejlődésben, ha megfelelő módon motiválja őt, és ha bátorítja a körülötte lévő világ felfedezésére.”

Eddigi gyakorlatban az egyesített óvodai bölcsődei csoportban differenciált nevelés folyik, a kicsik minden tevékenységben aktívan részt vesznek, mindenki a saját képességének megfelelően. Törvényi meghatározás szerint a bölcsődéknek nem feladata a gyermekek meghatározott program szerinti fejlesztése, mi erősen hisszük, hogy nem csak gondozási tevékenységekre korlátozódik a bölcsődei lét. Szeretetteljes légkör, kis létszám, azonos korosztály. Tevékenységeink között többek között vizuális foglalkozások, éneklés, mondókázás, verstanulás, mindennapi torna szerepelnek, ezzel is színesebbé téve a kicsik mindennapjait.

Áprilisban megkezdődnek az óvodabővítés építési munkálatai, lehetővé téve a felvehető gyermekek létszámának növelését. Óvodánk dolgozó nyitottak az új (bölcsődés) korosztály fogadására és szakmailag felkészült pedagógusok is rendelkezésünkre állnak. Keressük a lehetőségét annak, hogy önálló bölcsődei foglalkoztatót alakítsunk ki és így teret adva az azonos korosztályú kicsi gyermekek egy csoportban való elhelyezésére. Bízunk benne, hogy a szükséges engedélyeket megkapjuk, így mielőbb megkezdődhet a bölcsődések fogadása.

**PUKLÉR ORSOLYA
KISGYERMEKGONDOZÓ**

Kolontos Jankó és a farsang

Az idei farsangot is nagy izgalom előzte meg. A ráhangolódás érdekében kitaláltuk, hogy meglepjük a gyerekeket, farsangi fánkkal. Egymás közt felosztottuk, ki mit hoz és a farsangot megelőző napon,

jelmezünkbe bújtunk. Berendeztük a termeket és figyeltük, hogy a gyerekek, hogyan próbálnak meglesni bennünket. Nagyon izgatottak voltak és várták, hogy kezdődjön a móka.



nekiláttunk a fánksütésnek. Nagy sikert arattunk, mindenkinék nagyon ízlett a fánk.

A gyerekek már az előző hetekben megbeszélték egymással, hogy ki minek fog beöltözni. A lányok körében a királylány és a hercegnő jelmez idén is népszerű volt, míg a fiúk különböző harcosok arattak sikert.

Ebben az évben kicsit másképp készültünk mi, óvodai dolgozók erre az alkalomra. Úgy döntöttünk nem hívunk vendégszereplőt, hanem mi fogjuk szórakoztatni a gyerekeket. Egy

Marika néni volt a mesélő, akit kicsit irigyeltem, mert ő folyamatosan látta a gyerekek arcát, hogyan fogadják a történeteket. Mi meseszereplők csak a hangokból következtethettünk kedélyállapotukra. Nagyokat nevettek és sikoltoztak vagy próbálták kitalálni, hogy a látott szereplő éppen kicsoda.

A gyerekeket megkérdezve nagyon tetszett nekik a műsor és ezen felbuzdulva a jövőben is szeretnénk őket egyszer-egyszer meglepni egy saját előadással.

A szülőknek ismét szeret-



mese előadásával készültünk, melynek címe *Kolontos Jankó*. A műsorhoz mi készítettük a jelmezeket, kellékeket, díszletet. Elérkezett a farsang napja. Tízórai után mesebeli

nének megköszönni a közreműködést, hogy süteményekkel a jó hangulathoz hozzájárultak.

TÓTHNÉ PINTÉR ERIKA
ÓVÓNÓ

Óvodai programok

Kedves Vácrátóti Lakosok, Kedves Olvasók!

Hamarosan teljes erejével megérkezik a tavasz, ami az óvodás gyermekek életét további színes, szabadban végezhető programokkal díszíti. A Pedagógiai Programunkban szereplő tevékenységeink, hagyományaink körét igyekszünk bővíteni, a meglévőket mélyíteni a gyermekek érdeklődésének megfelelően, fejlődésük érdekében. Az együtt, élményekben gazdagon eltöltött idő igényének, a környezet- és egészségtudatos életmódnak a magjait most kell „elvetnünk” a gyermekekben, hogy kialakítsunk olyan szokásokat, magatartásformákat, amelyek a környezettel való harmonikus együttélést biztosítják a gyermekek későbbi életviteléhez.

Programtervünkben szerepelnek zárt és nyílt, azaz a szülők által is látogatható programok, amelyek az alábbiak szerint alakulnak:

- csatlakozás a „Vácrátóti szemétszüret 2016” programhoz április 9-én,
- április második hetében „Mókus ébresztgető napok” (Csak óvodásoknak, zártkörű programunk),
- április 16-án Mókus CSALÁDI NAP, névnap ünnepség

az óvodában,

- május 6-án anyák napi ünnepség,
- május 15-én „Pünkösdi bál” (SZMK szervezésében),
- május 18-án „OVI OLYMPIA” (Csak óvodásoknak, zártkörű programunk),
- május 20-án Apák napja a nagycsoportban,
- május 26-án gyermeknap (Csak óvodásoknak, zártkörű programunk),
- június 10-én „Ovi váró” családi délután az újonnan beiratkozott, felvett gyermekeknek és szüleiknek.

A fenti gondolataim zárásaként és az óvodában dolgozó valamennyi kollégám pedagógiai hitvallásaként kérem, olvassák el Varga Domonkostól hozott idézetemet: „Csináljon bármit, ami nyitogatja értelmét, szemét, szaporítja tapasztalatait, ő azt hiszi: csak játszik. De mi már tudjuk, mire megy a játék. Arra, hogy e világban ott-honosan mozgó, eleven eszű és tevékeny ember váljék belőle.”

Az aktuális rendezvényeinket a Vácrátóti Mókus Óvoda facebook oldalán mindig nyomon tudják követni. Kérem, csatlakozzanak oldalunkhoz!

PAPPNÉ SPIEGELHALTER
JULIANNA
ÓVODAVEZETŐ

Mókus névnap ünnepség az óvodában

A tavalyihoz hasonlóan az idei évben is megrendezzük a Szülői Munkaközösség támogatásával a Vácrátóti Mókus Óvoda névnap ünnepségét, családi nap formájában.

Terveink szerint április 16-án, szombaton 10 órai kezdettel nyitná ki a kapuit az óvoda az érdeklődőknek. Az udvaron felállított színpadon a megnyitót követően az óvodás csoportok gyermekei rövid műsorral kedveskednek majd a szülőknek és a vendégeknek. Ezután színes programok közül választhatnak a kedvüknek megfelelően a gyermekek, vendégek. Versenyjátékok, kézműveskedés, két féle ugráló vár, csillámtetoválas, arcfestés. A víg együttléteket a finomabbnál-finomabb sütemények és üdítő italok teszik

teljessé, amelyet a szorgos szülői kezek varázsolnak, a terülj-terülj asztalkára!

Végezetül a Répa-Retek-Mogyoró Társulat zenés, táncos műsorát élvezhetjük. Akik kifejezetten nekünk a Vácrátóti Mókus Óvodának írtak és zenésítettek meg egy verset a kedves kis mókusokról.

A névnap családi rendezvényünket jó idő esetén, az óvoda udvarán, rossz idő esetén a Gárdonyi Géza Művelődési Házban tartjuk.

Szeretettel hívunk és várunk mindenkit, hogy egy élményekkel teli napot töltsünk el együtt: gyermekek, szülők és pedagógusok!

PAPPNÉ SPIEGELHALTER
JULIANNA
ÓVODAVEZETŐ

ISKOLAI HÍREK

ISKOLAI FARSANGI BÁL. Iskolánk hagyományos farsangi bálját február 5-én tartotta a helyi művelődési házban.

A program támogatásáért, lebonyolításáért köszönetet mondunk: az önkormányzatnak, a konyhának, az iskolai SZMK-nak; a tombola jutalmakat, süteményt, üdítőt felajánló szülőknek, a fellépő táncsoportoknak (April secret section Veresegyház, Rocky Táncsoport Vácrátót) és mindenkinek, aki eljött.



RENDAHAGYÓ TANÍTÁSI ÓRÁK AZ ISKOLÁBAN. Intézményünkben az elmúlt időszakban több érdekes és hasznos rendkívüli tanítási óra volt.

Január 7-8-án az ásványok világával ismerkedhettek meg tanulóink.



Január 11-én a Magyar Tejtermék Tanács jóvoltából a 4-5-6. és 8. osztályos diákok az egészséges táplálkozás jegyében a tej és a tejtermékek fontosságáról láthattak előadást: *Tej. Szívvel, lélekkel* címmel.



Február 11-én a Váci Rendőrkapitányság munkatársa tartott tanítási órát 7. osztályosainknak a bűnmegelőzésről, nyolcadikosainknak a drogfogyasztás káros hatásairól, következményeiről.



KORCSOLYÁZÁS BUDAPESTEN. 3-8. osztályos tanulóinkkal a téli időszakban két alkalommal voltunk korcsolyázni Budapesten. Decemberben a Városligeti Műjégpályán, februárban a káposztásmegyeri Jégpalotában hódolhattunk e

téli sportnak. A résztvevők magas száma azt mutatja, hogy ez a program évek óta nagyon népszerű a diákjaink körében.



KOCSONYAFESZTIVÁL VÁCRÁTÓTON. Január 16-án a helyi önkormányzat Kocsonyafesztivált rendezett. A rendezvényen vásárolt támogatójegyek (kocsonyajegy, meleg ital jegy, kürtös kalács jegy) bevételét az iskolának adományozta.

Örömmel tájékoztatom önöket, hogy a támogatás összege 250.000 forint, mely minden előzetes várakozást felülmúlt. Az összegből fénymásoló gépet, projektort, tabletet, hordozható számítógépeinkhez hangfalakat valamint a napköziseknek játékokat vásároltunk.

Ezúton is köszönjük a helyi önkormányzat, a helyi konyha valamint mindazoknak a támogatását, akik kocsonyával, süteménnyel, sült gesztenyével, egyéb finomsággal vagy munkájukkal, illetve a támogatójegyek megvásárlásával hozzájárultak a rendezvény sikeréhez.

ANGOL NYELVŰ OLVASÁSI VERSENY – MEGNŐTT AZ OLVASÁSI KEDV. Iskolánk felső tagozata benevezett az országos angol olvasó versenyre - „BIG READ” - , amelynek keretében a gyerekek könnyített angol olvasmányokat (graded readers) olvasnak.

A helyi könyvtár a kezdeményezésünk mellé állt és kérésünkre beszerzett ilyen köteteket, így azokat tanulóink a könyvtárból kikölcsönözhetik. E mellett a diákok az iskolán keresztül saját példányokat is rendelhettek. A tanulók által elolvasott könyvek mennyisége alapján nyerhetnek az iskolák az Oxford kiadó kiadványaiból. A kiadó iskolánként a legtöbb szót olvasó diákot is díjazza.

Örömmel jelenthetem, hogy az olvasási versenyre sok tanuló benevezett és a mai napig összesen több mint 50 könyvet olvastak el.

A verseny április 30-ig tart, tehát HAJRÁ!!

KOMPETENCIA ALAPÚ OKTATÁS ISKOLÁNKBAN A 2015/2016. TANÉVBEN.

- Szövegértés-szövegalkotás komp. Vácrátót: 1. o. Majsainé Szabó Ágnes, 5. o. Csordás Katalin, Vácduka: 2. o. Kirné Balla Krisztina, 6. o. Fábián Ibolya

- Matematika komp. Vácrátót: 2. o. Rózsáné Tóth Erika, 6. o. Radimszky Lászlóné, Vácduka: 1. o. Fazekas-Takács Zsuzsanna, 5. o. Felsődiósi Eszter

- Szociális, életviteli, környezeti komp. Vácrátót: 5. o. Wildmann Erika, Vácduka: 6. o. Pop Tibor

- Idegen nyelvi komp. Vácrátót: 6. o. Szászné Süle Annamária, Viszusné Jaksics Judit, Vácduka: 8. o. Szászné Süle Annamária, Pappné Lőrinc Klaudia.

- IKT-val támogatott tanítási órák Vácrátót: 25%, Vácduka 25%

- Műveltségi terület tantárgyi bontás nélküli oktatása Vácrátót: Magyar nyelv és irodalom 8. o. Szabadosné Scholtz Mónika, Vácduka: Magyar nyelv és irodalom 6. o. Fábián Ibolya

- Témahét Vácrátót: 2. o. Rózsáné Tóth Erika, 1. o. Majsainé Szabó Ágnes (2 témahét), Vácduka: 1. o. Fazekas-Takács Zsuzsanna, 2. o. Beáné Vas Anita (2 témahét)

- 3 hetet meghaladó projekt Vácrátót: 1-8. o. Rózsáné Tóth Erika, Vácduka: 1-8. o. Lévainé Apagyi Erika

- Moduláris oktatás Vácrátót: 6. és 8. o. Egészségtan Oláh Orsolya, Vácduka: 6. és 8. o. Egészségtan Oláh Orsolya.

A 2015/2016. tanév eddigi versenyeredményei:

TANULMÁNYI VERSENYEK

Kempelen Matematika-verseny: a váci Boronkay György Műszaki Középiskola és Gimnázium az idei tanévben is megrendezte nyolcadik évfolyamos általános iskolai tanulók részére Kempelen Matematika-versenyét. A megmérettetésen Vác és környékének általános iskoláiból 90 diák vett részt. Iskolánkból öt nyolcadikos tanuló indult a versenyen. Nagy örömeinkre közülük négy tanuló bekerült a díjazottak közé: *Tornai Bálint* I. helyezést, *Dudás Ferenc* VI. helyezést, *Monori Márk* X. helyezést, *Kirchhofer Máté* XI. helyezést ért el.

Varga Tamás Országos Matematikaverseny: a Varga Tamás Országos Matematikaversenyen induló mindkét 7. osztályos tanulónk *Radimsky Balázs* és *Viszus Virág* továbbjutott a megyei fordulóra, ahol a 144 indulóból *Radimsky Balázs* a 13. helyen, *Viszus Virág* a 25. helyen végzett.

Zrínyi Ilona Országos Matematikaverseny: az Észak-Pest megyei fordulón a 2-8. osztályos tanulók (évfolyamonként több száz tanuló) egy időben 25-30 feladatból álló, logikus gondolkodást igénylő feladatsort old meg.

Iskolánk legsikeresebb, eredményhirdetésre is behívott versenyzője: *Dudás Ferenc* 8. osztályos tanuló 14. helyezést ért el (238 tanuló közül). Nyolcadik osztályos csapatunk is szépen teljesített, ugyanis a mezőny első 50 helyezettje közé bejutott még *Kirchhofer Máté*, *Tornai Bálint*, *Szlovák Gergely*, ezzel csapatunk a megyei rangsorban a 7. helyen áll. Dicséret illeti évfolyamonként a mezőny első harmadában vég-

zett diákjainkat: *Pápa Richárd*, *Viszus Farkas*, *Benedek Tamás* 3. osztály, *Tinelly Máté* 6. osztály, *Viszus Virág* 7. osztály, *Monori Márk* 8. osztály.

Kvassay versenyek Örbottyánban: az iskola névadójáról elnevezett tanulmányi versenyen évfolyamonként tagabb körzetünk 11-15 iskolájának legtehetősebb diákjai mérhetik össze tudásukat. Az alsó tagozatosok évfolyamonként helyesírásból és olvasás-szövegértésből vetélkedtek. Matematikából a 3-8. osztályos tanulók versenyeztek korcsoportonként, ahol évfolyamonként az első hat helyezettet díjazták.

A versenyen az idei tanévben is eredményesen szerepeltek tanulóink:

Kvassay Jenő Helyesírási verseny: 3. osztály *Pápa Richárd* V. helyezést

Kvassay Jenő Olvasás-szövegértés verseny: 2. osztály *Zaránd Liliána* VI. helyezést, 3. osztály *Benedek Tamás* VI. helyezést.

Kvassay Jenő Matematikaverseny: 7. osztály *Radimsky Balázs* II. helyezést, *Viszus Virág* V. helyezést, 8. osztály *Kirchhofer Máté* III. helyezést, *Szlovák Gergely* VI. helyezést.

Dicséret illeti a versenyen résztvevő többi tanulóinkat is, ők is szépen szerepeltek: *Drága Levente* 2. osztály, *Viszus Farkas* 3. osztály, *Tordai Réka* és *Pesti András* 4. osztály, *Dudás Botond* 6. osztály.

I. Géza király Közgazdasági Szakközépiskola által meghirdetett levelező matematikaverseny zárásaként a legjobban teljesítő diákokat hívták be a középiskolában megrendezett döntőre, melyen *Radimsky Balázs* 7. osztályos tanulónk V. helyezést ért el.

A váci Boronkay György

Műszaki Középiskola és Gimnázium dr. Gánti Tibor Természetismeret Versenyt hirdetett általános iskolás 7-8. osztályos tanulókból álló csapatok részére. A verseny első fordulójában levelező verseny keretében feladatsorokat kellett a csapatoknak megoldani. A legjobban teljesítő hat csapat a középiskolában megrendezendő döntőn mérheti össze tudását. Csapatunk a tavalyi évhez hasonlóan az idén is bejutott a döntőbe, mely március végén kerül megrendezésre. Csapatunk tagok: *Viszus Virág*, *Nagy Boglárka* 7. osztály, *Koncsor Melani* 8. osztály.

A váci Boronkay György Műszaki Középiskola és Gimnázium által a nyolcadik évfolyamos tanulók részére megrendezett Boronkay Anyanyelvi Verseny első fordulójára már lezajlott, három fő képviselő iskolánkat, *Monori Márk* és *Tornai Bálint* továbbjutott a második fordulóra, melyre március végén kerül sor.

SPORTVERSENYEK

Pest Megyei Diáksport Szövetség szervezésében lezajlott Diákolimpia teremlabdarúgó bajnokság körzeti fordulóján iskolánk IV. korcsoportos csapata I. helyezést ért el, mellyel a bejutottak a területi fordulóba, ahol a III. helyen végeztek. Csapatunk tagok: *Dudás Ferenc*, *Monori Márk*, *Tornai Bálint* (8. o.), *Kovács Kevin*, *Portella Bálint*, *Kovács Kevin* (7. o.).

A Váci Kombinált Lovas Ügyességi Versenyen *Sós Eszter Réka* II. helyezést ért el.

Akrobatikus rock and roll verseny – Budapest junior páros „C” kategóriában *Fábián Stella* és *Portella Bálint* I. helyezést ért el.

Serdülő kisformáció „C” kategóriában *Fábián Stella*, *Monori Lili*, *Tóth Petra*, *Tordai Réka*, *Vincze Dorotty* I. helyezést ért el.

Children kisformáció „C” kategóriában *Bercse Blanka*, *Kovács Anikó*, *Márkus Anna*, *Márkus Iringó*, *Menyhárt Abigél*, *Szerencsés Rebeka* I. helyezést ért el.

Children kettős „C” kategóriában *Fábián Liliána* és *Csancsár Máté* II. helyezést ért el.

Papp Dávid 6. osztályos tanuló gokart versenyeredményei: Magyar Nemzeti Autós Szövetség Országos Amatőr Gokart Bajnokság HCK Kupa Light kategória bajnoka, (45-60 kg) 10-ből 6 futamgyőzelemmel összesítettben első hely, 1-s kategória (60-75 kg) összpontszámában első, ponteldobással 2. helyezett. Különdíj: az Év Legeredményesebb Versenyzője. Váci Gokart Bajnokság VGB: 1-s kategória (65-75 kg) 2. hely, 2-s kategória (75-85 kg) 3. hely

MNASZ Országos Amatőr Gokart Bajnokság AGB Kupa: 1-s kategória (65-75 kg) 4. hely, 2-s kategória (65-75 kg) 5. hely.

2015 december: Winter Cup Csapatverseny 1. hely, Winter Cup Gyorsasági verseny 3. hely. 2015 november: Mezőhegyi Téli kupa első fordulójára: 3. hely, Mezőhegyi Téli Kupa 2. forduló: 1. hely, és a forduló legjobbjára cím.

2016 január: Mezőhegyi Téli kupa 3. forduló 2. hely, Mezőhegyi Téli Kupa 4. forduló 1. hely. 2016 február: 21. Országos Amatőr Gokart Bajnokság első futama: 1-s kategória (65-75 kg) 2. helyezést.

2012 július – 2015 december: 98 db érem (1-3. hely) és 103 db kupa (1-3. hely).

Magyar veterángép csapat

Kedves Vácrátóti Lakosok!

Biztosan emlékeznek arra, hogy a tavalyi szüreti rendezvényt és felvonulást a régi kor, a múlt gépei színesítették úgy, mint egy jó pár magyar traktor, veterán motorkerékpár, cséplőgép és néhány mindenki által ismert hétköznapi tárgy: morzsoló, daráló, szőlőprés, stb.

Ezekre a tulajdonosai nagyon büszkék és hihetetlen sok energiát fektettek a helyreállításukba annak érdekében, hogy meg tudják őket mutatni mindenkinek, fiatalnak és régóta fiatalnak egyaránt, hiszen szép élmények idéződtek fel a megtekintésük által. Az ifúság között pedig a kíváncsiság és ámulat kapot teret, hogy vajon mire és hogyan használták ezeket a gépeket!

Örömmel tájékoztatok minden vácrátóti lakost, hogy az elmúlt évben létrejött egy csoport az MVCS azaz a Magyar Veterángép Csapat Vácrátóton!

A csapat megálmodója :



Lukács Pál Vácrátót, Csokonai 4. sz alatti lakos az elérhetősége: 06-30/951-3498.

A csapatnak tagjai rendelkeznek megfelelő elhivatottsággal ahhoz, hogy ezeket a régi gépeket megtalálják, felújítsák és végül, de nem utolsósorban megmutassák féltve őrzött kincsüket működés közben! A falu hírnevét a régmúlt gépeit, népviseletét a környező országokban is népszerűsítik igen nagy sikerrel!

A csapat célja: Vácrátót gépeinek és gépészeinek pl. Pittlik Pista bácsi, id. Juscák János kovács mester és a társaik ereklényinek felkutatása!

Ezúton kérünk minden jóézerű lakost, hogy ennek a kis csoportnak a munkáját segítsék akár csak információkkal, régi fényképekkel a gépekről, támogató jelenlétükkel, erkölcsi hozzáállásukkal, hogy minél több, elveszettnek hitt tárgy kerülhessen biztonságba az utókor számára, hogy ezzel is megtudjuk őrizni Vácrátót múltját, hiszen aki a múltra figyel, annak lesz jövője is!

Ne éljük a kiselejtezés korszakát! Tegyük azért, hogy ezek a tárgyak legalább egy évben egyszer felébredjenek Csipkerózsika álmukból! Legyen méltó helyük, legyen egy hagyományok háza Vácrátóton!

A csapat vár mindenkit, hogy a jövőben a botanikus kert hírneve mellett a gépek és az itt élt iparosok múltjával is dicsekedhessenek!

A csapat elhivatott, hogy a vácrátóti paraszti és iparos múltat megmutassa és elmesélje a még élő történelmet!

Várjuk a régi élményeket, amelyeket a nagyszülők, dédszülők adtak át egymásnak!

Szeretnénk minden Vácrátóton működött iparosról és szakmáról megemlékezni!

Engedjék meg, hogy a MVCS működéséről egy kis ízelítőt adjunk melyre szeretettel meghívunk mindenkit május 21-én és 22-én Sződ - Sződliget Floch-pusztán megrendezésre kerülő mezőgazdasági gépmajálisra!

LUKÁCSNÉ TAMÁS KATALIN,
AZ MVCS ERKÖLCSI ÉS
ANYAGI TÁMOGATÓJA

Községi könyvtár hírei

Könyvtárunk ebben az évben is sok-sok új könyvvel várja az érdeklődőket. Bővült magazinjaink listája is. Múlt évben 9 különböző magazin érkezett rendszeresen, az idén pedig már 14-féle lap legfrissebb számait olvashatják a könyvtárba látogatók. Az egy évvel régebbi magazinokat el lehet vinni. Korábban olvasóink a számukra feleslegessé vált könyveket elhozták a könyvtárba. Ma már nincs módunk ezeket elfogadni, nincs sem hely, sem pedig igény rá. Ezek közül és az elavult, feleslegessé vált, leselejtezett könyvek közül is lehet válogatni.

A Pest megyei kistelepülések közös könyvtári honlapján nem csak Vácrátót, de számos kistelepülés könyvtárának programjai és az azokról készült képek megtalálhatóak: <http://kistelepulesek.pmk.hu>

Könyvtárunknak egy éve működik saját Facebook oldala, ahol napi frissességgel lehet informálódni az aktuális eseményekről, újonnan érkezett könyvekről.

Rendszeres programként havonta egy alkalommal olvasóklubot tartok a gyerekeknek, ahol társosozhatnak, rajzolgathatnak kedvük szerint, ezen kívül kézműves foglalkozás, rejtvény, és egyéb programokkal is várja az érdeklődőket.

Elérhetőségünk:

Tel.: +36-70/492-8368.

Email: vacratot.konyvtar@gmail.com

DALVÁRINÉ ÁDÁM JUDIT
KÖNYVTÁROS



A hagyományörző egyesület beszámolója

„Az elképzelés tettek nélkül csak álmom. A tett elképzelés híján csak időtöltés. Azonban az elképzelés és a tett együtt megváltoztatja a világot.”

A fenti idézetet választottam az egyesület ez évi mottójának remélem a mi elképzeléseink és tetteink tényleg egy olyan kis közösséget hoznak létre, amire méltón büszkék lehetünk.

A hirdető táblákon már kifüggesztésre kerültek az egyesület éves programjai.

Én most itt az elmúlt időszakról szeretnék beszámolni a teljesség igénye nélkül.

Két pályázatot nyújtottunk be: az egyiket terveink szerint augusztus hónapban megrendezésre kerülő nyári napközis tábor, a másikat pedig szüreti mulatság megrendezésére igényeltük.

Januárban a kocsonya fesztiválon gyümölcskocsonya kategóriában egyesületünk által készített kocsonya első helyezett lett, nagyon örültünk, hogy a rendezvény ilyen sikeres lett és a mi egyesületünk is hozzájárulhatott a sikeréhez.

Februárban a vácdukai fánk sütőversenyen a nyugdíjasaink által készített fánk elismerést kapott.

Az év során minden hónap utolsó péntekén hagyományörző klubnapokat fogunk tartani.

Február 26-án rendez-

tük meg az első tavaszközönséges farsangzáró klubnapot. Minden korosztály képviseltette magát ezen a februári délutánon a kultúrház megtelt játszó gyerekekkel, fánkot sütő asszonyokkal, borozgató férfiakkal.

De ami nagyon fontos együtt voltunk, jókat beszélgettünk és a hagyományokat őrizve elégettük a kiszababát és vele minden rosszat is elengedtünk. Ezúton szeretném mindenki segítségét és részvételét megköszöni.

Következő rendezvényünk plakátjai már elkészültek, a tojás kereső akadályversenyre várjuk csapatok és akadályverseny állomásaiként jelentkezőket, akiknek a kertjében eldughatjuk a hímes tojásokat.

Természetesen az előző években megszokott szemétszüret is megrendezésre kerül április 9-én.

Kérem Önöket, tervezék velünk családi programjaikat és ötleteikkel keressenek minket.

Aki szeretne, egyesületünkhöz csatlakozni az a klubnapokon megteheti.

Szeretnék a Vácrátóti Hagyományörző és Faluvédő Egyesület nevében a falu aprajának és nagyjának kellemes húsvéti ünnepeket kívánni magam és az egyesület tagjainak nevében.

VASICSEK RÓBERTNÉ,
ELNÖK



HÚSVÉTOZÓ, TOJÁSKERESŐ AKADÁLYVERSENY

2016.03.26. SZOMBAT

VÁCRÁTÓTI TOJÁSKERESŐ VERSENY 10.00 ÓRÁTÓL A MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

A FALU HÁZAIBAN ELDUGJUK A PIROS, SÁRGA, KÉK, ZÖLD, LILA, NARANCS, ÉS RÓZSASZÍN SZÍNŰ TOJÁSOKAT ÉS A CSAPATOK A KAPOTT TÉRKÉP ÉS A MEGADOTT INFORMÁCIÓK ALAPJÁN MEGTALÁLJÁK AZOKAT.

VÁRJUK AZOK JELENTKEZÉSÉT, AKIK ÁLLOMÁSHELYKÉNT RÉSZ VENNÉNEK A TOJÁS KERESŐ VERSENYBEN ÉS A CSAPATOK JELENTKEZÉSÉT.

JELENTKEZÉS: 06 20 417 08 85



A PROGRAMOT CSAK MEGFELELŐ SZÁMÚ JELENTKEZÉS ESETÉN TARTJUK MEG! ROSSZ IDŐ ESETÉN KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS A MŰVELŐDÉSI HÁZBAN.

VÁCRÁTÓTI SZEMÉTSZÜRET 2016



GYŰLEKEZŐ A GÁRDONYI GÉZA MŰVELŐDÉSI HÁZ ELŐTT,
2016. ÁPRILIS 9-ÉN, SZOMBATON REGGEL 8.00 -KOR.

A SZEMÉTGŰJTÉSHEZ ZSÁKOT ÉS LÁTHATÓSÁGI MELLÉNYT BIZTOSÍTUNK, KÉRJÜK AKI TUD KESZTYŰT, GEREPLYÉT, VASVILLÁT, LAPÁTOT HOZZON MAGÁVAL.
12:30-KOR EBÉD VÁRJA A RÉSZTVEVŐKET



SZERVEZŐ: VÁCRÁTÓTI HAGYOMÁNYÖRZŐ ÉS FALUVÉDŐ EGYESÜLET
TÁMOGATÓK:
VÁCRÁTÓT KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA, A.S.A MAGYARORSZÁG KFT.

Hagyományörző Egyesület 2016 évben is szeretettel várja a falu apraját és nagyját az alábbi rendezvényeire.

Tervezd velünk a családot éves programját

Keresünk olyan idős embereket, akik szívesen át adnák a hagyományokat a fiatal generációnak. Ha ötleted van, hogy programjaink még színesebbek legyenek, ha segítenél a szervezésben kérlek, jelentkezz! 06-20-417-0885 /Időpont és program változás jogát fenntartjuk/

Február hó

Tisztulás hónapja is Régi magyar elnevezései még: télutózó, másodó, gyertyaszentelő hónap, böjt elő hava.

Február 26.-péntek 17.00 Művelődési ház-

Farsang záró. tavasz köszöntő délután

Kjsze baba készítés, égetés, dalolás, verseles, fánk sütés

KARAOKE parti a nagyteremben, Belépő: 1 kjs üveg lekvár

Április hó- Május hó

A virágzás kinyílás hónapja. Eredete talán a latin aperir=virágzás szóra vezethető vissza. Régi magyar neve: Szent György hava. Maiusnak, a termékenység istenének szentelt hónap. Régi hazai elnevezései: pünkösdi hava, ötöd hó, tavaszutó. Ebből képződött a majális (május havi) szó is.

Április 9- szemétszüret

Május 1 –vasárnap 10.00- Vácrátóti majális

Főző verseny- találjuk meg Vácrátót ételét, Májusfa állítás- szerelmes ifjak jelentkezését várjuk a fa kivágásához, a községbe való behozatalhoz.

Szerelmes hölgyek jelentkezését várjuk a fa díszítéséhez.

Pünkösdi királyválasztás

Vácrátóti kisfiúk, nagyiúk, ifjak és férfiak kategóriában választjuk meg az

Pünkösdi királyait

Július hó

Marcus Antonius javaslatára időszámításunk előtt 44-ben Julius Caesar születési

Július 29 péntek 17.00-19.00 Hagyományörző klubnap

Aratókaszorú készítés

Ping -pongzó, társas játékos, beszélgetős, nótázós, fényképezgetős délután

Belépő: batyus buli

Szeptember hó

A régi naptár 7. hónapja. A szó töve: a latin septem= hét (mint számnév). Régi magyar neve: Szent Mihály hava.

Szeptember 10 szombat- 10.00 órától hajnal hasadtáig

Szüreti mulatság

November hó

A régi naptár 9. hónapja, a szó töve a latin novem=kilenc (mint számnév). Régi magyar neve: Szent András hava.

November 25. péntek 17.00-19.00 Hagyományörző klubnap

Ping -pongzó, társas játékos, beszélgetős, nótázós, fényképezgetős délután

Belépő: batyus buli

Március hó

A Mars istenek szentelt hónap. Ő régen a tavaszi vetésnek védelmezője volt. Régi hazai elnevezése: böjtmás hava

Március 27- vasárnap 11.00 Művelődési ház

Húsvétozó, tojás kereső akadályverseny

Vácrátóti Tojáskereső verseny 11.00 órától a Művelődési házban

A falu házaiban eldugjuk a piros, sárga, kék, zöld, lila, narancs, és rózsaszín színű tojásokat és a csapatok a kapott térkép és a megadott információk alapján megtalálják azokat.

Várom olyanok jelentkezését, akik állomáshelyként részt vennének a tojás kereső versenyben

Belépő: sütemény vagy innivaló

Június hó

Juno istennőnek (Jupiter feleségének) szentelt hónap. Régi hazai elnevezései: szent Iván hava, kaszáló hó, nyárelő, hatod hó.

Június 24-én, pénteken 17.00 -19.00 Hagyományörző klubnap

Rétes nyújtás és sütés, Szent Iván a nyári napforduló ünnepe. „Tüzugrás”

Az ekkor gyűjtött tűzről azt tartották, hogy megvéd a kőd, a jégeső és a dögvész ellen, elősegíti a jó termést. A szertartásos tűzugrásnak egészség- és szerelemvarázsló célzata is volt.

Belépő: batyus buli

Augusztus hó

Szenátusi határozattal időszámításunk előtt 8-ban azt a hónapot, amelyben Augustus császár első konzulátusát elnyerte, így nevezték el. Régi hazai elnevezése: kisasszony hava.

Augusztus 26 péntek 17.00-19.00 Hagyományörző klubnap

, Kemencs kenyérsütés, KARAOKE parti

Belépő: batyus buli

Október hó

A régi naptár 8. hónapja, a szó töve a latin octo= nyolc (mint számnév). Régi magyar neve: Mindszent hava

Október 1. szombat 16.00 Idősek világnapja a község idős lakóinak megünneplése

Október 28. péntek 17.00-19.00 Hagyományörző klubnap

Kukorcafosztás, Csuhé baba készítés, Ping -pongzó, társas játékos, beszélgetős, nótázós, fényképezgetős délután, batyus buli

December hó

A régi naptár 10. hónapja, a szó töve a latin decem=tíz számnév. Régi magyar elnevezése: karácsony hava.

December 3. szombat 17.00-20.00 advent első kézműves hétvégéje

December 10. szombat 17.00-20.00 advent második kézműves hétvégéje

December 17. szombat 17.00-20.00 advent harmadik kézműves hétvégéje

December 31 szombat 20.00 hajnal hasadtáig Hagyományörző szíveszteri buli

Család- és gyermekjóléti szolgálat

Kedves Vácrátóti Lakosok!

A 2016-os év első felében a Család- és Gyermekjóléti Szolgálatunk változásokon ment át, mely a szolgálat működését részben érinti. A tavalyi hírmondóban már tájékoztattuk önöket, hogy a közös önkormányzatoknál egyesítésre kerülnek a szolgálatok, és a gesztor település kell, hogy biztosítsa a lakosság részére ezt az ellátási formát.

A helyzet új a szolgálatunk számára is, ezért a két önkormányzat igyekszik a már megszokott színvonalon továbbra is működtetni.

A Sződliget Gondozási Központ megbízott intézményvezetője *Holeczné Nagy Mária*, családsegítő munkatárs *Pintér Tiborné Edina*. Az előző évhez képest személyi változás január és február hónapban történt. Február végétől visszatértünk a megszokott kerékvágásba.

A jövőben terveink vannak, de természetesen ezeket egyeztetve a Gondozási Központtal egyetértésben szeretnénk megvalósítani, mint például:

- élelmiszerosztások
- ruhabörze
- nyári gyermekétkeztetés
- nyári táboroztatás

Élelmiszerosztás: A Gondozási Központ pályázatot nyújtott be a Magyar Élelmiszerbank Egyesületéhez, hogy továbbra is élelmiszerosztásokkal segítsük az arra leginkább rászorulókat. Ennek eredménye még nem ismert.

Nyári gyermekétkeztetés: Az idei évben is reméljük, hogy lehetőségünk lesz a nyári szünetben ezt megvalósítani. A napi egyszeri meleg étel biztosítása sok esetben nagy segítséget nyújtott a nehezebb életkörülmények

között élőknek.

Ruhabörze: A lakossági felajánlásokat várjuk, hogy összegyűjthessünk gyermek és felnőtt ruhákat, melyet egy-egy alkalommal a kiírt időben börze alkalmával válogathatnak, cserélgethetnek a lakosok. Szívesen fogadunk használati tárgyakat, műszaki cikkeket is. A felajánlások fogadását és a ruhabörzét a családsegítő munkatárs felügyeli. A továbbiakban is várjuk felajánlásait! Jó állapotú ruhaneműkön kívül gyerekjátékokra, háztartási gépekre, bútoradományokra is számíthatunk! Segítő szándékukat a rászorulóknak nevében is köszönjük!

A család- és gyermekjóléti szolgálat működéséről:

A gyermekjóléti szolgáltatás ingyenes igénybe vehető szolgáltatás. Esetekben segítséget tudunk nyújtani:

- gyermeknevelési problémák
- magatartási problémák
- családi konfliktusok
- anyagi problémák megoldásának felkutatása
- szolgáltatásokhoz való hozzájuttatás
- értelmes szabadidő eltöltés biztosítása (Tábor) költségtérítés ellenében
- családon belüli vagy kívüli bántalmazás
- adományok gyűjtése, továbbítása, stb...

Családsegítő szolgáltatás: Életvezetési problémákkal, szociális gondokkal küzdő családok és egyének szociális és mentálhigiénés ellátását biztosítja, ellátásokat közvetít, valamint szervezési tevékenységet folytat. A szolgáltatás igénybe vétele ingyenes.

Álláskereséshez, internetes ügyintézéshez segítségnyújtás. Az ügyfeleinknek

lehetőséget biztosítunk egy külön számítógépen, hogy állást keressenek, elektronikusan ügyeiket intézhessék. Mindehhez a családsegítő munkatárs segítséget nyújt, a számítógépet az önkormányzat biztosítja számukra.

Várjuk az érdeklődőket!

Váci Család- és Gyermekjóléti Központ:

A központ a hatósági feladatokhoz kapcsolódó a gyermekek védelmére irányuló tevékenységekben közreműködés valamint speciális feladatok és szolgáltatások biztosítása.

Címe: 2600 Vác, Deákvári fasor 2.

Tel.: 27/306-882, 27/502-300, 27/502-301

*- kapcsolattartási ügyelet
- utcai szociális munka
- készenléti szolgálat (06-30-827-8558 telefonszámon érhető el)*

*- kórházi szociális munka
- pszichológiai és jogi tanácsadás (a központ munkatársaival egyeztetett időpont alapján).*

Házi segítségnyújtás és szociális étkeztetés továbbra is az Esély Kistérség feladata, mely során, a gondo-

zott otthonában, a napi életvitel fenntartásával kapcsolatos teendők elvégzésében *Seres Tatyjana* nyújt segítséget fizikai, egészségügyi, mentális és érdekképviseleti területen.

Főbb tevékenységeik:

- személyi és testi higiénia biztosítása
- alapvető ápolás, gondozás
- személyi környezet tisztántartása
- bevásárlás, étkezés segítése
- gyógyszer íratás, kiváltás, kiadagolás
- orvossal való kapcsolat-tartás, szükség esetén kihívása, vagy az orvoshoz való elkísérés
- segítő beszélgetések során a problémák megbeszélése, magányoldás
- hivatalos ügyek intézése, szociális szolgáltatásokhoz való hozzájuttatás segítése

Észrevételeikkel, javasla-
taikkal, kérésükkel, bizalom-
mal fordulhatnak családsegítő munkatársunkhoz (**Pintér Tiborné Edina**), aki a 06-70/469-7543-os telefonszámon vagy a gyermekjoleti@vacratot.hu email címen.

Eddigi bizalmukat köszönöm!

PINTÉR TIBORNÉ EDINA
CSALÁDGONDOZÓ

Család- és Gyermekjóléti Szolgálat

Gondozási Központ
2133 Sződliget, Szabadság tér 11.
Tel.: 27/352-246; 30/485-9298
Email: gondozasi@szodliget.hu

Sződligeti KÖH Vácrátóti Kirendeltségének
ügyfélfogadási rend:
Hétfő: 8.00-16.00
Kedd: -
Szerda: -
Csütörtök: 8.00-15.00
Péntek: 8.00-12.00 (minden páros héten)

A családsegítő munkatárs hétköznapokon
sürgős esetben telefonon elérhető:
06-70/469-7543

Mit kell tudni az elektromos fogkeféről?

Az első gépi fogkefét egy svéd órásmester készítette el a XIX. században, az első elektromos fogkefét pedig 1959-ben mutatták be *Broxodent* néven.

Napjainkban már számos cég forgalmaz különböző típusú gépi fogkeféket, ezek közül választhatjuk ki a számunkra legkedvezőbbet. Az alap kézi darabhoz különböző végék csatlakoztathatók annak függvényében, hogy milyen fogászati probléma megelőzésére kívánjuk használni őket. Más toldalék szükséges a fogmosáshoz, hidak alatti terület tisztításához és más a fogszabályzó készülékek tisztításához (*jobbra fent*).

A hagyományos fogkefétől eltérően az elektromos fogkefe használatánál nem gyors, körkörös mozdulatokra van szükség, nem kell súroló mozdulatokat végezni. Ezen fogkefét az íny és a fog felszínére kell helyezni, majd a kefe lassú, kitartó, ismétlődő mozgással végzi a fogfelszín tisztítását.

Típusai:

- Újratölthető elektromos fogkefe (*jobbra*):

Az újratölthető elektromos fogkefe a fali konnektorhoz csatlakoztatva tölthető újra. A fogkefefejét háromhavonta érdemes cserélni, míg a fogkefe nyelét megtartjuk. Az újratölthető elektromos fogkefék az általuk alkalmazott tisztító technológiában különböznek egymástól.

A rezgő-forgó (rotáló-oszcilláló) mozgást végző fej 8-9000 percenkénti fordulatra képes. Ezen fogkefék, csupán forgó és seprő mozdulatokkal tisztítják a fogakat.

A szonikus elektromos fogkefék (20-40 kHz) hanghullámmal működnek.

Az ultraszonikus (ultrahangos) család fogkeféi, ma-

ximum 94 kHz frekvencián rezegnek, és a tisztításon kívül a fog körüli tasakokban (íny alatt) is képesek szétrobbantani a szuvasodást előidéző baktériumláncot. Ezen kefék nem mechanikai erővel, hanem ultrahanggal és a hozzá tartozó speciális fogkrémmel tisztítanak.

- *Elemes fogkefe:*

Azok számára, akik szeretik a hatékonyságot, de tartanak az elektromos fogkeféktől, az elemes fogkefék jelentik a megoldást. Az újratölthető elektromos fogkefé-



hez hasonlóan az elemes fogkeféket is gyakran elektromos fogkefének hívjuk, mivel ceruzaelemmel működnek. Míg kialakításukat tekintve hasonlítanak a kézi fogkefékhez, az elemes fogkefék rezgésük révén bizonyos szintű extra tisztítóhatást fejtenek ki.

Az elektromos fogkefék elő-

nyei:

- a kézi fogkefékhez képest nagyságrendekkel nagyobb a teljesítményük,

- kényelmesebb fogmosás, az izommunkát nem mi végezzük – csak a megfelelő helyen tartjuk a fogkefét,

- kis fejének köszönhetően eléri a nehezen megközelíthető részeket is,

- bizonyos típusokban beépített időmérő, a megfelelő fogmosási idő betartásáért,

- bizonyos típusokban nyomásérzékelő, mely jelez, ha túl erősen nyomunk a fogainkhoz, megóvva ezzel a fogzománcot,

- az ultrahangos változat csökkenti a fogkőképződést és a masszázs funkciójának köszönhetően megelőzni az ínygyulladást.

Az elektromos fogkefék hátrányai:

- magas beszerzési ár,

- kézi fogkefékhez képest magasabb fenntartási költség-elemcsere, hálózati töltés,

- pótfejek beszerzése,



- zaj, erős rezonancia a szájbán,

- 3 éves kor alatt nem ajánlott.

Eltérő igényeink és különbözőségeink miatt mindenki mást tart megfelelőnek és ez így van rendjén. Lehet jól használni a kézi fogkefét és nem rendeltetésszerűen az elektromost vagy fordítva.

Ahogy a rendelőben is szoktam ajánlani a Kedves Pácienseknek: „*Mind egy, hogy mivel, csak mossa a fogát!*”

Fogmosáskor lényeg a hatékonyság és ehhez széles skálából választhatjuk ki a számunkra legmegfelelőbb eszközöket.

Kellemes húsvéti ünnepeket kívánok!

DR. CINKLER ÉVA
FOGSZAKORVOS

Egészségnap

Kedves Betegeink!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy az utóbbi évekhez hasonlóan, idén is megrendezzük a jól ismert és kedvelt egészségnapot a vácrátóti egészségházban.

A nap folyamán lehetőségük lesz ingyenes vércukor- koleszterin ellenőrzésre, vérnyomásmérésre, neuropathia tanácsadásra, hallás- és látásvizsgálatra, valamint térítéses hasi UH és melanoma szűrésre is. Az utóbbi két vizsgálatra időpontot lehet kérni a rendelőben. A többi vizsgálatra időpontfoglalás nem szükséges.

Az egészségnap időpontja: április 29-e péntek 9-től 13 óráig.

Szeretettel várunk minden vácrátóti lakost, különösen azokat, akik ritkábban keresik fel a rendelőt, mert a szűrésekkel sok betegség időben felismerhető és hatékonyabban kezelhető.

Jó egészséget kíván:

DR. KOVÁCS PÉTER
HÁZIORVOS

Nemzeti Botanikus Kert, Vácrátót

Hírek, események, programok márciustól augusztusig

MÁRCIUS

Március 26-28. HÚSVÉT - MESE TANSÉTA. Önállóan bejárható vezetőlapos MÉSÉS NÖVÉNYEK NÖVÉNYES MÉSÉK - tanséta, korai tulipánok virágzása és szabadtéri büfé. Az ünnep minden napján a kert 8 és 16 óra között látogatható, az üvegházak és az állandó kiállítások pedig 8-tól 15.45-ig lesznek nyitva. A Kaktuszház zárva tart.

ÁPRILIS

Április 2. A Botanikus kert virágai - akvarell festészeti foglalkozás

Április 17. KERTTÖRTÉNETI SÉTA SZAKVEZETÉSEL - A MŰEMLÉKVÉDELMI VILÁGNAP ALKALMÁBÓL

Április 20. FÖLD NAPJA - A FŐVÁROSI ÁLLAT- ÉS NÖVÉNYKERTBEN

Április 20-24. között Budapesten a Fővárosi Állat- és Növénykertben találkozhatnak velünk az érdeklődők. Tájékoztató standdal és interaktív játékokkal várjuk a kedves érdeklődőket.

MÁJUS

Május 1. MESE TANSÉTA ÉS NÖVÉNYVÁSÁR A HOSSZÚ HÉTVÉGÉN. Április 30-án és május 1-jén különleges palánták (Valeyra Exotic), virág-gumók, kaktuszok, virágpalánták vására és szabadtéri büfé várja látogatóinkat.

A kert 8 és 18 óra között látogatható, az üvegházak és az állandó kiállítások pedig 8-tól 15.45-ig lesznek nyitva.

Május 7. A Botanikus kert virágai - akvarell festészeti foglalkozás. Az időpont változhat.

Május 14-16. PÜNKÖSD - MESE TANSÉTA. Önállóan bejárható vezetőlapos MÉSÉS NÖVÉNYEK NÖVÉNYES MÉSÉK - TANSÉTA, szabadtéri büfé, fás bazsarózsák vi-



rágzása, virágzó fák és cserjék várják kedves látogatóinkat. A kert 8 és 18 óra között látogatható, az üvegházak és az állandó kiállítások pedig 8-tól 15.45-ig lesznek nyitva.

Május 22. A BIO-DIVERZITÁS NAPJA - FOTÓ- ÉS POSZTERKIÁLLÍTÁS

JÚNIUS

Június 3-5. NEMZETKÖZI KERTMŰVÉSZETI VÁSÁR - FEHÉRVÁRCSURGÓ. Június 3-5. között Fehérvárcsurgón, a Károlyi kastély parkjában találkozhatnak velünk az érdeklődők a Nemzetközi kertművészeti vásáron. Botanikai sétát tartunk június 4-én és 5-én, valamint információs standon tájékozódhatnak kertünkről a kedves érdeklődők.

Június 4. A botanikus kert virágai - akvarell festészeti foglalkozás. Az időpont változhat.

Június 25. SZENT-IVÁN ÉJI SZABADTÉRI HANGVERSENY AZ ÚJ HARMÓNIA FÚVÓSEGYSÜTTES ELŐADÁSÁBAN. Esőnap esetén június 26.

JÚLIUS

Július 2. A Botanikus kert virágai - akvarell festészeti foglalkozás. Az időpont változhat.

Július 30. NYÁRESTI SZABADTÉRI HANGVERSENY

A MUSICA SONORA ZENEKAR ELŐADÁSÁBAN. Esőnap esetén július 31.

AUGUSZTUS

Augusztus 20-21. NEMZETI ÜNNEP - Önállóan bejárható KERTTÖRTÉNETI TANSÉTA és HÓNAP ÉRDEKESSÉGEI TANSÉTA és szabadtéri büfé várja ked-

ves látogatóinkat. A kert 8 és 18 óra között látogatható, az üvegházak és az állandó kiállítások pedig 8-tól 15.45-ig lesznek nyitva.

SEPTEMBER

Szeptember 3. A Botanikus kert virágai - akvarell festészeti foglalkozás. Az időpont változhat.

Tisztelt Vásárlók!

Értesítem Önöket, hogy 2016 április végétől az élelmiszerboltot bezárom. Fő tevékenységnek újra a fuvarozást teszem meg.

Mivel egyszemélyes vállalkozás vagyok, a nyitva tartást a fuvarigényekhez kell igazítanom. Ezért terveim között szerepel, hogy a hét egy napján Vácrátóton telepi áron (ingyen) szállítanom ki a megrendelt gázt és a táp-termény árut.

Az építőanyagok árai és kiszállítási költségei után kérem érdeklődjenek.

A telephely nyitva tartásáról a későbbiekben tájékoztatom Önöket. Észrevételeket és az érdeklődést szívesen veszem.

ELÉRHETŐ VAGYOK:

Telefon:

06-30/9345-217

06-28/369-160

e-mail:

tuzep@teherbiro.hu

Facebook:

Teherbíró Tüzép

www.teherbiro.hu

Köszönettel:

Bíró István

Vácrátót, Dózsa Gy. utca 13.

Termelői piac

Elérkeztünk ehhez a dátumhoz is. Tavaly március 21-én volt az első termelői piac községünkben. Idén ez a dátum április 2. lesz. Egy évesek leszünk! Lehet furcsa, de tavaly ősszel nem reméltem, hogy ezt a dátumot is megéljük. Az április 2-i születésnapra várunk mindenkit szeretettel.

Elofvastam a tavalyi újságban megjelent cikket, amit tavasszal az első alkalom után írtam. Jó érzés. Kicsit az én gyerekeim is ez a piac. Szeretném, ha jobban kiteljesedne, több árus tudna jönni. Több zöldség, több termék. Várom nagyon a Rátóti termelőket is, akik eddig lehet a környéken lévő piacokra mentek, és hátha itt is megtalál-

ják számításukat. Egy próbat mindenképpen megér!

Bevásárlási lehetőség lesz azoknak, akiknek fontos, hogy a helyi termelőket támogassuk, és minél kevesebb szállítással vásároljunk egészséges, házi finomságokat. Lesz tojás, sonka, házi sajt, és még sok finomság, mi szem száznak ingere!

A jövőben (már egyeztetés alatt) érkeznek újabb termelők, más termékek is megjelennek majd. Kérem jelezzék ismerőseiknek is, hogy piacunk 7-12 óráig nyitva tart. Várjuk önöket nagy-nagy szeretettel.

Tehát március 19-től 2 hetente 7-12 óráig piacnapok a Petőfi téren Vácrátóton.



Vácrátót községben első alkalommal kerül sor ingyenes lakossági veszélyeshulladék gyűjtésre

Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy Vácrátót Község Önkormányzata a lakosság részére ingyenes veszélyes hulladék gyűjtést szervez.

Időpont:

2016. április 2. (szombat) 8-tól 13 óráig

Helyszín:

**2163 Vácrátót, Petőfi tér 2.
(régi parókia udvara)**

A veszélyes hulladék gyűjtés napján a begyűjtő pontra mindenki elhozhatja a háztartásában feleslegessé vált alábbi dolgokat: tonerek, hígító maradék, spray flakon, festék maradék, növényvédő szeres göngyöleg, festékes-hígítós-vegyszeres műanyag göngyöleg, szigetelő, olajos műanyag, laborvegyszer hulladék, lejárt szavatosságú gyógyszer, növényvédő szer maradék, oldószer maradék.

Kérjük, ezeket NE a háza elé tegye ki!



FE-GROUP INVEST Zrt.

Ingyenes lakossági elektronikai hulladék gyűjtés

A veszélyes hulladéknak számító, használaton kívüli elektromos és elektronikai eszközök, berendezések, valamint lemerült akkumulátorok gyűjtése.

2016. április 02. 8-13 - óráig

helyszín:

Vácrátót, Petőfi tér 2. (Régi parókia udvara)

A begyűjtés napján a begyűjtő pontra mindenki elhozhatja működésképtelen, használaton kívüli, árammal, elemmel, vagy akkumulátorral működő eszközeit, egész berendezéseit, lemerült akkumulátorait! **Szétzedett, hiányos berendezést nem vesznek át!**

Ezeket NE a háza elé tegye ki!

A háztartásokban sok veszélyesnek számító hulladék is képződik, amelyeket nem szabad a szeméthyűjtőbe dobni, ugyanakkor elszállításuk gondot okoz.

Akadályozzuk meg, hogy valamelyik árokparton, erdőszelezen kössenek ki ezek a berendezések, avatatlan kezek által szétzedve, súlyosan szennyezve a talajt, a bennük lévő nehézfémektől és egyéb veszélyes kemikáliáktól.

Elkezdődött a tavaszi szezon

Kemény felkészülési időszak után, március 6-án Letkésen egy 3-0-s győzelemmel számunkra is elkezdődött a tavaszi szezon.

Kezdjük a múlttal. Csapatunk kemény felkészülést tudhat maga mögött. *Fábián Attila* vezetőedző január elejétől kezdve heti 3 edzést vezetett, hiszen a hónap végétől minden héten felkészülési mérkőzések vártak együttesünkre. Összecsapatunk Váchartyánnal, Püspökszilággyal, Rétsággal és Berccellel is.

Február 13-án 19 óra körül megrendezésre egyesületünk szervezésében immáron második alkalommal az ÉJSZAKAI VÁCRÁTÓTI TEREMBAJNOKSÁG. Itt szeretném megragadni az alkalmat, és köszönetet mondani a tornán részt vett csapatoknak, továbbá a szervezőknek, *Turányi Józsefnének, Jeges Marcellnak, Turányi Baláznak, Jegesné Hatvani Tündének, Jeges Szimonettának, Vazicsék Róbertnének* az éjszakai teremtorna megszervezését és lebonyolítását, *Gulyás Lászlónak* az egész éjszakai helytállást, *Nagy Lajosnak* a játékvezetést, a Vác és Vidéke Kft.-nak a felajánlott gulyáslevest. Természetesen köszönjük *Spiegelhalter László* polgármester úrnak és Vácrátót Község Önkormányzatának, hogy rendelkezésünkre bocsátották a sportcsarnokot!

Közben az átigazolások terén sem tétlenkedtünk, hiszen három új játékoskal gazdagodott keretünk. Visszatért hozzánk két korábbi játékosunk,

Krasnyánszki Martin és *Vida Gergő*, valamint csatlakozott hozzánk *Drozgyik Norbert* is.

Most pedig következzen a jövő. A tavaszi szezon során is minden héten baj-

noki mérkőzést játszik csapatunk, melyek eredményeiről továbbra is beszámolunk a Vácrátóti KSE Facebook oldalán.

Idén ismételten megrendezzük az első alkal-

lommal nagy sikert aratott sportnapot, melynek időpontja előreláthatólag június 11.

Hajrá Rátót!

TURÁNYI TAMÁS

A VÁCRÁTÓTI KSE ALELNÖKE

Pest Megyei III. osztály Északi csoport#

Sorsolás 2015/2016 Tavasz



Forduló	Dátum	Idő	Hazai csapat	Vendég csapat
16.	2016.02.28. vasárnap	14:00	Vácrátóti KSE	Nagymaros FC
17.	2016.03.06. vasárnap	14:30	Letkés KSE	Vácrátóti KSE
18.	2016.03.13. vasárnap	14:30	Vácrátóti KSE	Galgagyörki SE
19.	2016.03.20. vasárnap	15:00	Kóspallagi MEDOSZ	Vácrátóti KSE
20.	2016.03.27. vasárnap	15:00	Vácrátóti KSE	KDSE-Váci Reménység
21.	2016.04.03. vasárnap	15:30	Penci SE	Vácrátóti KSE
22.	2016.04.10. vasárnap	15:30	Vácrátóti KSE	Zebegény
23.	2016.04.17. vasárnap	16:00	Váchartyán KSE	Vácrátóti KSE
24.	2016.04.24. vasárnap	16:00	Vácrátóti KSE	Szobi SC
25.	2016.05.01. vasárnap	16:30	Rád SE	Vácrátóti KSE
26.	2016.05.08. vasárnap	16:30	Vácrátóti KSE	Püspökszilágy SE
27.	2016.05.15. vasárnap	16:30	Vácrátóti KSE	CSO-KI II.
28.	2016.05.22. vasárnap	17:00	Szöd BLSE	Vácrátóti KSE
29.	2016.05.29. vasárnap	17:00	Vácrátóti KSE	Szokolya SK
30.	2016.06.04. szombat	17:00	Márianosztra SE	Vácrátóti KSE

A Vácrátóti HSE hírei

Kedves Olvasók!

A tavalyi év végi illetve az idei év mozgalmas kezdetét szeretném, pár sorba taglalni önöknek, valamint egy kis tekintőt nyújtani a közeljövő eseményeibe.

A 2015-ös év eredményei ismertetésével kezdeném, amik a következők: első helyből 27 db-ot második helyből 20 db-ot harmadik helyből 25 db-ot szereztünk és a legjobb nyolcban is ötször benne voltunk, ezek között egy Európa bajnok és két Európa bajnoki dobogós helyezett valamint, amerikai bajnokságon elért helyezés is van. 12 versennyel bejártuk az országot, Európa szinten eljutottunk (Szlovákiába, Németországba, Lengyelországba). Köszönjük a támogatást, szurkolást, a 2016-os évet is legalább ilyen jól szeretnénk teljesíteni.

Amint az újság előző számában előre vetítettük, megrendezésre került a hagyományosnak mondható téli edzőtáborunk közel 50 fővel, szegedi, komlói, kiskunmajsai, püspökhatvani és természetesen vácrátóti harcosokkal. Jó hangulatban, a kyokushin karate tradíciói mellett a modern edzésmódszertanokat is beépítve sikerült, ismét színvonalas és emlékezetes pár napot együtt töltenünk.

Az év első eseménye, mondhatni magyar versenyek legnívósabbika volt, személyesen látogatott el hozzánk világszervezetünk elnöke, *Kancho Shokei Matsui*, két rangos japán mester társaságában. Közel 300 versenyző lépett tatomira ezen a nap. Vácrátótiak ismét nagyot arattak. *Tornai Bálint* 1. hely, *Hremó Anna Rebeika* 1. hely, *Hogál Eszter* 1. hely, *Drága Bence* 2. hely, *Kosztján Benedek* 3. hely (egyedüli magyarként a dobogón).

Kiskun kupa következik a sorban, amelyet Kiskunfélegyházán rendeztek meg szintén nagy létszámmal. Itt a következő eredmények születtek: *Hogál Eszter* 1. hely, *Drága Bence* 2. hely, *Tornai Bálint* 2. hely, *Monori Márk* kiesett a legjobb négybe kerülésnél.

Diákolimpia selejtezőn vetünk részt Szentesen, március első hétvégéjén, ahol a veszprémi döntőbe kerülés volt a cél, ami mindkét versenyzőnknek sikerült, akik neveztek, név szerint *Monori Márk* és *Tornai Bálint*. Gőzerővel készülünk az április elején rendezendő döntőre, ami felér majd egy magyar bajnoksággal.

Április 30-án második alkalommal rendezzük meg Vácrátóton, a Rátót kupát, az önkormányzat támogatásával. Szeretnék ismételt színvonalas és emlékezetes élményt nyújtani kicsinek és nagynak, karatésoknak és a kedves érdeklődőknek. Szeretettel várunk minden érdeklődőt 2016. április 30-án Vácrátóti Tornacsarnokba 11:00-ás kezdettel!

Ezek az év eleji versenyek egy célt szolgálnak, azt, hogy felkészülve álljunk oda a májusban rendezendő súlycsoportos Európa-bajnokságra, Bulgáriában és sikeres vizsgát tehessenek az ifjú harcosok a nyári edzőtáborban.

Tisztelettel:

SENPAI SZECSEI ZOLTÁN
VÁCRÁTÓTI HSE ELNÖKE



Szent Mihály Kegyeltszolgáltató

Teljeskörű temetkezési szolgáltatás

Éjjel-nappal:

06-70/315 29 99; 06-30/716 97 01

Helyi szám: 06-27/388 862

web: www.szent-mihaly.atw.hu

Bemutatóterem: 2134 Sződ, Dózsa György út 168.

FONTOS TELEFONSZÁMOK

HÁZIORVOSI ELLÁTÁS

Háziorvos: dr. Kovács Péter
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Tel: 06-28/360-007. 06-30-541-4102

Rendelési idő:

Hétfő, Szerda, Csütörtök, Péntek:

7.30 – 10.30 óráig

Kedd: 14.00 – 17.00 óráig

Minden hónap harmadik szerdáján
továbbképzés miatt zárva!

Orvosi ügyelet munkanapokon:

17.00 – 07.00 óráig,

Munkaszüneti napokon:

24 órás ügyelet, Tel.: 104

VÉDŐNŐI ELLÁTÁS

Védőnő: Kissné Strihó Mária
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Tel: 06-28/369-577, 06-70-375-7377

Rendelési idő:

Hétfő 9.00 – 11.00 (csecsemőknek)
és 11.00 – 13.00 (várandósoknak)

Szerda 9.00 – 10.00 óráig

FOGORVOSI ELLÁTÁS

Fogorvos: dr. Cinkler Éva
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány út 50/b.
Tel: 06-20-296-1566

E-mail: rhdental@rhdental.hu

Rendelési idő: Hétfő 9.00 – 13.00 óráig

Szerda: 14.00 – 18.30 óráig

A rendelés előre egyeztetett
időpont szerint történik.

Időpont nélküli betegeket sürgős
esetekben hétfőnként 12 óráig, szerdánként
pedig 17 óráig tudunk fogadni.
November és december hónapban hétfőként
iskola fogászati rendelést tartunk.

Rendelési időn kívül, sürgős esetben:

Stomatológiai Klinika

VIII. ker., Budapest,

Szentkirályi u. 40.

+36-1/317-66-00

KAMILLA PATIKA FIÓKGYÓGYSZERTÁRA

Cím: Vácrátót Petőfi tér 3.

Tel: 06-27/388-004

Nyitvatartás:

hétfő: 7:30 – 10:30

kedd: 14:00 – 17:00

szerda: ZÁRVA

csütörtök: 7:30 – 11:00

péntek: 7:30 – 10:30

szombat és vasárnap: ZÁRVA

SZŐDLIGETI KÖZÖS ÖNKORMÁNYZATI HÍ- VATAL VÁCRÁTÓTI KIRENDELTSÉGE

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.

Tel.: 06-28/360-012;

e-mail: vacratotph@vacratot.hu

Nyitvatartás: Hétfő: 7.00 - 16.30 óráig

Kedd: Nincs ügyfélfogadás

Szerda: 7.00 - 15.30 óráig

Csütörtök: Nincs ügyfélfogadás

Péntek: 7.00 - 12.00 óráig

ÁLLTATORVOSI ELLÁTÁS

Állatorvos: dr. Nagy Ferenc

Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány u. 103.

telefon: 06-28/360-345, 06-30/935-4615

VÁCRÁTÓT POSTA

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.

Tel: 06-28/562-545, 06-28/562-546

Nyitvatartás:

Hétfő: 8.00 - 18.00 óráig

Kedd, Szerda, Csütörtök, Péntek:

8.00 – 15.30 óráig

Ebédidő minden nap:

12.00 – 12.30 óráig

Rendőrség: 112

Tűzoltóság: 105

Mentő: 104

ELMŰ: 06-40/38-38-38

TIGÁZ: +36-80/300-300, www.tigaz.hu

DMRV Zrt. hibabejelentő: 06-27/511-480

UPC: 1221