

Vácrátóti Hírmondó

Vácrátót Község Önkormányzatának lapja

* A lap ingyenes *

2016. augusztus

OLVASOM, HOGY ÉDES AZ OTTHON

Babitsnak versét olvasom: Édes az otthon - jelent ez családot, házat, hazát.

Hogy jó itt lennünk. Ahogyan ő tagolja, minden évszakban, annak minden megszokottságában, egymás utáni történéseiben, életünk szakadatlan ritmusában, kis jeleneteiben, hétköznapijaink megszokott találkozásaiiban. Akkor is jó itt lennünk, amikor valami nehéz, amikor bánt valami, amikor fáj. De jó itt lennünk, megszokott környezetünkben, hogy megoszszuk az örömet is egymással. Jó, hogy reggel a kedves barát vagy az oly régóta ismert szomszéd köszön nekünk.

Nem véletlenül vagyunk itt. Van itt célunk, feladatunk. Együtt kell közösséget építenünk, mellé állni a másoknak, úgy megjelenni az életében, hogy az közös javunkra váljon. Van itt ajándékunk a másoknak? Kedves szó, gesztus vagy éppen segítség a napi munkában? Tudunk-e úgy találkozni a másikkal, hogy ne sebeket, hanem szeretetet adjunk?

Nem véletlenül lettünk magyarok. Van hazánk. Nem kell menekülnünk, itt élhetünk, építhetünk egymásnak, utódainknak. Őrizhetjük ezt a hazát. Aki szereti hazáját, becsüli családját. Olyan sokan tettek értünk, elődeink minket szolgáltak. Folytatnunk kell az alkotást, gyarapítást. Ha csak Szent Istvánnal is kezdjük a sort, azóta is hányan voltak a nemzet nagyjai, akik értünk cselekedtek, és hányan voltak a családok, nemzedékek hősei, akik a napi munkában hoztak életáldozatot övéikért!

Ünnepeinkben fényesítjük lelkünket és mondunk köszönetet nagyjainknak, hétköznapi munkánkban mi is odaállunk a sorba tenni, áldozatot hozni egymásért.

Ez itt a mi hazánk, ez itt az otthonunk...

DR FARAGÓ ARTÚR, PLÉBÁNOS

BABITS MIHÁLY: ÉDES AZ OTTHON

*Mikor a szőlő leve buggyán
barnúl a fanyar berkenye,
kalászt szentel a diülő utján
az Egyház, az Isten menyé,
nap arany sávot vet a falra
s a vidám iskolásfiúk
táskafület lóbáló rajja
a tanteremből rétre fut:
édes az otthon.*

*Mikor a zsaluk leeresztve,
mert félhomály kell, nem üveg,
Lord hüis kövön, nyelvet eresztve
hemperg - és áll a légysüveg,
keresztutnál, hol tócsa poccsant
máskor, most por füstölg eléd:
izzadtan áll meg s levest loccsant
az ebédet vivő cseléd:
édes az otthon.*

*Mikor a nappal megin' enyhe,
mikor az ember újra vig,
mikor csupán a beteg renyhe,
amikor a diót verik,
mikor szellőztetik a pincét
s a gazda a tanyán időz:
őrizni a hegyeknek kincsét
fényes fokossal jár a csősz:
édes az otthon.*

*S mikor a kályha tűz pattog,
mikor a szoba jó meleg,
halkan a régi óra kattog
s jégcsapot olvaszt a gyerek:
benn nyájas körtől vig az asztal
s a meghitt lámpa gyul korán,
bár új hó ablaknál marasztal
merengni lepkezáporán:
édes az otthon.*

KÖZÖSSÉGET ÉPÍTENI EGYÜTT TUDUNK!

Tisztelt Vácra tótiak! Lassan betöltjük a 2 évet, mehetünk bölcsődébe. Ap-ropó, bölcsőde! Elindult az óvoda melletti bölcsőde-építési beruházás! Ez volt a 2014-ben megalakult új testület első nyertes pályázata. Büszkén mondhatjuk, hogy vácra tótiak építik, vácra tótiaknak!

Az önkormányzat fenntartásában álló intézmények éves karbantartásait folyamatosan végezzük. A tornacsarnok tetejének karbantartása, az állandó beázások miatt, nem túrt halasztást. A védőnői-háziorvosi rendelő tisztasági festésére (2006. óta) idén tavasszal, az óvoda folyosójának festésére a nyári leállás ideje alatt került sor. A Művelődési házban, a megnövekedett bérlet-igények miatt, az ősszel szeretnénk ezeket a munkákat elvégeztetni.

Elkészült két új buszvárónk, a Nemzeti Botanikus Kertnél és az Alkotmány utcában, a „volt lilás bolt előtt”. Szeretnénk még ebben az évben két újabb buszvárót létesíteni, amennyiben sikerül a költségvetésből előteremtünk az ehhez szükséges forrást. Ezek a Pálinkaház és a Gárdonyi Géza Művelődési Ház elé kerülnének, a 2104. j. országos közút Pest felé tartó oldalára.

Kikerült a Nemzeti Botanikus Kert elé az előzni tilos tábla, szeretnénk egyet a Hivatali kereszteződéshez is. Ezek a gyalogátjáró védelme miatt fontosak. Sajnos többször előfordult már az elmúlt években, hogy a gyalogátjárónál szabálytalanul előző autók majdnem vagy ténylegesen balesetet okoztak. Ezért léptünk ez ügyben!

A balesetek elkerülése érdekében és a lakosság nyugalma szem előtt tartva megkezdtek egy parkoló kialakítását a Nemzeti Botanikus Kert mellett, a Malom utca végén, a Sződ-Rákos patak túloldalán. Ezt szeptembertől a hétfőig szeretnénk használatba venni.

Befejeztük a temető melletti út kialakítását, földmérő kitűzte a Gárdonyi Géza Művelődési Ház mögötti, Gárdonyi Géza utat és az épületfeltüntetése felmérése is megkezdődött.

A belterületi utak karbantartása, szabad kapacitásaink függvényében folyamatos.

Átadtuk a gyerekeknek a templomkertben megépült közösségi játszótér! Itt köszönöm meg Önöknek az adományokat! Örömmel látjuk, nap mint nap, hogy a gyerkőcök megállás nélkül használják a játékokat!

A problémák megszüntével célszerű áttérni a „mindennapos szájjavítók” használatára. A kereskedelmi forgalomban kapható szájjavítók a teljesség igénye nélkül: Terápiás szerek: **Ínygyulladásra:** Corsodyl, Chlorhexamed, Listerin-Professional Gum Therapy, Curasept ADS 220 **Lepedék csökkentésre:** Listerin -Total Care, Aminfluorid tartalmú-fogszuvasodás megelőzésre: Elmex szájjvíz **Mindennapos használatra:** Meridol, Lacalut Aktiv, Parodontax. Fontos tudni, hogy a szájjavítók többsége alkoholt tartalmaz, így a választásnál ezt célszerű figyelembe venni, - főleg ha gyermekek is használják a készítményt. **Alkohol nélküli termékek:** Meridol, Listerin Zero. Végül két nagyon egyszerű, otthon is elkészíthető szájjöblögőt ajánlanék kedves betegeimnek, amelyet napi használatra javaslok:

1. Két dl forró vízzel öntsünk le egy kisebb csokor apróra vágott petrezselyem zöldjét, majd adjunk hozzá 6-8 szem szegfűszeget. Ha kihűlt szűrjük le és hűtőben tárolva használat előtt felrázva naponta többször is használhatjuk (a szegfűszeget benne is hagyhatjuk).
2. 0,5 liter vízbe tegyünk 2 evőkanál szódbikarbónát és 6-8 csepp 100%-os teafa-olajat (drogériákban lehet kapni). Rázzuk össze és már használható is az öblögő oldat.

DR. CINKLER ÉVAFOG SZAKORVOS

VÁCRA TÓTI KSE

• Egyesületünk idén, február 10-én szombaton ismét megrendezte az Éjszakai Vácra tóti Terembajnokságot, ezúttal 8 csapat vett részt, a tornát végül a Vác és Vidéke csapata nyerte, a gólkirály pedig felnőtt csapatunk játékosa, Krasnyánszki Martin lett.



• Ezúttal felnőtt együttesünk tavaszi kupaküzdmeinek a Megyei I. osztályú Viadukt SE-Biatorbágy vetett véget, azonban kiemelnénk, hogy Biatorbágy vezetősége a mérkőzés után gratulált, megemléltette, hogy csapatunk rendkívül sportszerű és köszönik, hogy ilyen kultúráltsággal körülmények között játszhattuk le a mérkőzést!

• Tavasszal elindult Kézilabda szakosztályunk is, amelyről további információt találnak a www.facebook.com/VacratotiKSE oldalon

• Idén is folytattuk eszközbeszerzésünket, felnőtt csapatunk új utazómelegítővel és labdákkal lett gazdagabb.

• Ami a bajnokságokat illeti, öregfiúk és felnőtt együtteseink is végig harcban voltak a dobogóért, végül mindkét csapatunk a tabella 4. helyén végzett.

• Június 11-én ismét megrendeztük a Sport- és Egészségnapot, melyen rengeteg programmal vártuk az érdeklődőket, többek között az I. Riska Botanika körfutással, főzőversennyel, Rockin' Board és Karate bemutatóval, 7-es dobó és 11-es rugó versennyel, akadályversennyel, és számos más látványossággal.

• A 2016/17-es szezon részletes programja (mérkőzések időpontjai és helyszínei) lapzártáig nem készült el, így kedves szurkolóink a www.pmlsz.hu, a www.vacratot.hu Sport oldalán és a község hirdetőtábláin tájékozódhatnak.

TURÁNYI TAMÁS
A VÁCRA TÓTI KSE ALELNÖKE

VÁCRA TÓTI HSE

Az elmúlt negyed év sűrűre sikeredett a Vácra tóti HSE életében. Hét eseményen, ebből 1 nemzetközi, 5 hazai versenyen és 1 edzőtáborban vettünk részt. Röviden összefoglalva az eredmények és egy kis élménybeszámolóval kedveskednék a továbbiakban.

Március 26-án Felnőtt Full-Contact Magyar Bajnokságon vett részt életében először Drága Bence. Az erős mezőnyben a kiemelkedő ezüstérmet sikerült elhoznia, éppen hogy csak lecsúszva a dobogó legfelső fokáról.

Április 2. a 18 év alattiaké volt a főszerep a Veszprém Arénában megrendezett Diákolimpia döntőjén ahol 600 versenyző lépett tatamira, akik a területi selejtezőkön már bizonyították rátermettségüket és bejutottak az országos döntőbe. Vácra tótról Tornai Bálint és Monori Márk képviselte az egyesületet. Bálint nehézsúlyú ifjú között aranyérmet szerzett, Márk régebbi sérülése kiújult így sajnos nem tudta folytatni a küzdelmet.

Április 16-án Felnőtt Knock Down Magyar-bajnokság és Utánpótlás verseny került megrendezésre, itt Drága Bence bebizonyította, hogy a befektetett munkának van eredménye ugyanis a döntőben nemrégiben világbajnoki (IBK) övet szerző Zsiga Zsoltot győzte, így aranyéremmel térhetett haza. Tornai Bálint a dobogó kiemelkedő másodikfokán végzett, Monori Márk sérülés miatt nem tudta befejezni a versenyt.



Május 30-án megrendeztük az önkormányzattal közösen a II. Rátót kupát. A tavalyi évhez képest nagyot léptünk előre minden tekintetben. Köszönetet szeretnék mondani Vácra tóti önkormányzatának és Spiegelhalter László polgármester Úrnak, gyönyörű, egyedi díjainkat a KreatívFaajándéknak köszönhetjük Veresegyházról. A segítőink áldozatos munkáját itt is szeretném megköszönni, egy ilyen összetartó csapatról, mint a karate egyesület tagjai csak álmodhat az ember. Az eredmények: 1. hely Monori Márk, Hremó Anna, Kokavec Áron 2. hely Tornai Bálint, Kirchhofer Máté, Czerovszki Sarolta, Drága Levente, Kosztyán Benedek, Tedás Attila, Tedás Máté 3. hely Palánki Máttyás, Dudás Botond, Dian Benedek, Ondrik Barnabás, Papp Kristóf, Kolonics Márk. Bulgáriába, Várnába utaztunk a súlycsoportos Európa bajnokságra Május 21-22-én. Tornai Bálint és Drága Bence képezték a magyar keret egy részét. A szárazföld versenyen 27 ország 600 fölötti nevezői között olyan karate nagyhatalmak, mint Oroszország, Lengyelország, a mi fiaink tisztesen helyt álltak. Bence a legjobb 16 közé került Bálint sajnos a későbbi bajnoktól kapott ki, egy kiegyenlített küzdelemben a végén egy fejrúgással.

Nem volt sok időnk pihenni május 28-án már utaztunk is Kiskunmajsára a 6. Tadashii kupára itt az eredményeink a következőképpen alakultak: 1. hely Hogál Eszter Tornai Bálint 2. hely Hremó Anna Drága Bence, Kosztyán Benedek Drága Levente 3. hely Palánki Máttyás, Kokavec Áron, Ondrik Barnabás.

Nyár közepén és a pihenés előtt még egy 4 napos edzőtáborban vett részt a Vácra tóti HSE 49 fővel Balatonlellén. A színvonalas, kemény edzések, csodálatos hangulat kárpótolt minket a rossz időjárásért. Kirchhofer Máté sikeres vizsgájával gyarapította a zöldövesek tábortát gratulálunk neki és a többi vizsgázónak is!

Köszönöm az egész éves munkáját mindenkinek és sok erőt kitartás kívánok a következő versenyszezonra, ami szeptemberben indul! Kellemes pihenést és jó időtöltést kíván a nyár hátralévő részére mindenkinek a **Vácra tóti HSE!**

SZECSEI ZOLTÁN

A pályánál is megújul a játszótér! A meccsek ideje alatt és sportolás közben, a kicsik már ott is kikapcsolódhatnak!

Makovinyi József képviselőtársam, akit immár a falu többsége a „falú őrének” hív, betöltötte a nyugdíjkorhatárt. Többünk kérésének eleget téve, ugyanakkor Ő is kötelességének érzi ezt, amíg ereje engedi, a továbbiakban társadalmi megbízatásban irányítja majd a közfoglalkoztatottakat. Sokat köszönhetek neki én és a képviselőtársaim egyaránt! Köszönöm, hogy folytatja a megkezdett munkát, aminek számtalan, csodálatos eredménye van!

Baráti beszélgetésekben, közösségi oldalakon, testületi ülésen is elhangzott az esetleges hétvégi csend-rendelet megalkotásának szükségessége. Ez egy, az érin-tettek közreműködésével megalkotott, egyeztetést igénylő rendelet lenne. A falu lakosságának jelentős része mezőgazdasággal foglalkozik, több gazda is van a faluban. Nehezen vár a termés 24, 36 vagy 48 órát a betakarításra. Kérem Önöket, legyenek figyelemmel egymásra! Figyeljenek környezetükre, a környezetükben élőkre mindkét oldalról, hiszen sokaknak a vasárnap a pihenőnap, míg mások csak ilyenkor tudják a ház körüli teendőket (fűnyírás, kerti munka...stb.) elvégezni.

Ezúton köszönöm Önöknek, hogy rendezvényeinket (akár önkormányzati, akár egyesületi szervezés) egyre többen tisztelik meg jelenlétükkel. Sikeresek az adomány-gyűjtési akcióink is: a kocsonyafesztiválon az iskolának a kostoló-jegyekből 250.000.-Ft-ot sikerült összegyűjteni, a jótékonyági koncerten a játszótérre 370.000.-Ft-ot adományoztak!

Beneveztük Vácrátótot a Magyar Turizmus Zrt. által meghirdetett Virágos Magyarországért környezetszépítő versenyre. A Petőfi tér és a Gárdonyi Géza Művelődési Ház hátsó udvarát „virágosítottuk” a Héder Kertészet jóvoltából. Köszönetemet fejezem ki Héder Lajosné Marikának a szakmai irányításért, ötletekért és közreműködésért.

Lezajlott a 2. Rátót kupa karate-verseny. Gratulálok a Vácrátóti HSE-nek a szervezésért! A sportnapon jó volt látni a sok fiatal mozogni, játszani és a nevezett csapatokat, társaságokat főzni. Külön köszönöm az óvoda alkalmazottainak valamint az iskolai tanári karnak az aktív részvételt.

Öröm számomra, hogy a Hagyományörző klub rendezvényeit és havi klub foglalkozásait egyre nagyobb érdeklődéssel látogatják fiatalok és idősek egyaránt.

Minden hónap 3. vasárnapján a „Vácrátóti futók és gyaloglók” köre veszi birtokba a sportpályát! Lehet hozzájuk csatlakozni bátran, a helyszínen és a közösségi oldalon egyaránt. Sok sikert kívánok és gratulálok a kitartásukhoz!

Hajrá Rátót!

SPIEGELHALTER LÁSZLÓ, POLGÁRMESTER

TÁPLÁLÉKALLERGIÁK

A táplálékallergia gyakorisága felnőtt korban mindössze 2 százalék körül van, ennek ellenére az emberek 20-30 százalékával előfordult már, hogy egy bizonyos étel elfogyasztása után nem várt tünet jelentkezik, ezt sokszor allergiának vélik.

Érdeemes megkülönböztetni az allergiát az intoleranciától. A táplálékallergia az atópiás betegségek közé tartozik és allergiás betegek között gyakoribban fordul elő. Különbség van a gyermekkori és a felnőttkori ételallergiák között: más táplálékok váltják ki, eltérő a természetes lefolyásuk és felnőtt korban nehezebb diagnosztizálni őket.

Gyermekkorban leggyakrabban tej, tojás, szója és liszt okozza, felnőtteknél pedig földimogyoró, hal, tenger gyümölcsei, keresztreakgáló zöldségek és gyümölcsök.

A gyermekkorban jellemző táplálékallergia általában az első fogyasztáskor okoz tüneteket, azonban ez idővel kinőhető. A tojásallergia szűnik meg legkésőbb, 6 éves korra több mint 80 százalékban, azonban belőlük lesznek a legtöbben asztmások. A tej fogyasztása után jelentkező panaszok -hasfájás, puffadás, hasmenés – felnőtt korban általában laktóztolerancia következményei. A tejcukor-érzékenység gyakorisága azonban a magyar felnőtt lakosságban 20-30 százalékra tehető.

A lisztallergia tünetei megegyeznek az egyéb ételallergiának kiváltotta reakciókkal, melyek a következők: azonnali émelygés, hányás, haspuffadás, hasmenés, kiütés, bőrpír, nyaki duzzanat, orrfolyás, tüszögés, köhögés, asztmás tünetek.

Az ételallergiák késői tünetei a nyelőcső refluxbetegség, hasmenés, székrekedés, véres széklet, súlyállás vagy súlycsökkenés, ekcéma, dermatitisz, allergiás nátha, orrdugulás, visszatérő sípoló légzés, asztma, krónikus középfülgyulladás.

Az ételallergiát nem szabad összekeverni a cöliákiával, amely autoimmun betegségnek tekinthető és egész életre szóló diétát igényel és gyakran társul inzulindependens cukorbetegséggel.

Fontos ismerni az orális allergiás szindrómát (OAS), amelyről azt kell tudni, hogy jellemzően allergiás náthás egyéneknél a légúti allergénnel keresztreakciót adó zöldségek, gyümölcsök váltják ki a nagyrészt enyhe tüneteket. Ilyenkor az adott étel elfogyasztása után 15-30 percen belül ajakkipirosodás, nyelvszibbadás, torokviszketés, szájbizsergés, tenyérviszketés jelentkezik, melyet orrfolyás, tüszögés, szemtünetek kísérhetnek. Néha köhögés, súlyosabb esetben fulladás jelentkezhet. A tünetek hamar el is múlnak és csak nyers ételek váltják ki, főzött vagy sült ételek sohasem.

Keresztreakgáló allergének a következők:

- parlagfűvel - dinnye, banán, zeller, paradicsom, napraforgó
- fekete ürömmel - zeller, sárgarépa, kömény, paradicsom, burgonya, paprika, saláta, fűszerek,
- fűfélékkel - lisztek, paradicsom, burgonya, alma és zeller,
- nyírfa pollenjével - mogyoró, dió, alma, Barack, cseresznye, szilva, sárgarépa, zeller, kömény, kapor, paprika, paradicsom, burgonya.

A kivizsgáláskor az első és legfontosabb az anamnézis-felvétel. Az ismertetett tünetek és az elfogyasztott allergén közötti oki összefüggés akkor nyilvánvaló, ha viszonylag hamar követi az étkezést a panasz megjelenése. Amennyiben nem minden esetben és nem minden, az adott allergén fehérjét tartalmazó étel elfogyasztása után észlelhetők a tünetek, akkor valami más kórokra kell gondolni. Ilyen például, ha tejtől van tünete a betegnek, de sajtól nincs - ez esetben nagy valószínűséggel laktóz-intolerancia, ha pedig sajtól van és tejtől nincs, akkor hisztamin érzékenység lehet a diagnózis.

Sokszor segít a kivizsgálásban a diétás napló vezetése, amikor a beteg 3-4 napig pontosan írja mit fogyasztott és mikor milyen tünetei jelentkeztek. Ilyenkor fontos feltüntetni pl. cukorka, kávé, üdítő, vitamin fogyasztását is. Ennél a módszernél a szakértő dietetikus segítségét is igénybe vehetjük. Az ételallergiák csaknem felét bőrpróbával vagy vérből könnyen lehet diagnosztizálni. A bőrpróbát és a vérvizsgálatot nem érdemes együtt végezni, a bőrpróbát részesítik előnyben, hiszen hamarabb készen van, a beteg látja az eredményt és olcsóbb is.

A bőrpróbát és a vérvizsgálatot nem érdemes együtt végezni, a bőrpróbát részesítik előnyben, hiszen hamarabb készen van, a beteg látja az eredményt és olcsóbb is.

Még kisgyermek esetén sem szabad és nem is érdemes fél évnél gyakrabban a bőrpróbát elvégezni, felnőtteknél 5-10 évente vagy még ritkábban ajánlott. Alapvető ma is az elhagyós és a terheléses vizsgálat. Az elhagyós diétának nagyon szigorúnak kell lennie és legalább 2 hétig kell tartania. Három hónapnál hosszabb eliminációs diéta nem javasolt, ha ez alatt a tünetek nem szűnnek meg.

Az ételterhelés ezt követően, tünetmentes állapotban végezhető. A tünetek a terhelést követő 2-3 órán belül észlelhetők, ez orvosi megfigyelést igényel. A táplálékallergiák kezelése : az igazolt ételallergén kihagyása az étrendből. Sajnos mivel a felnőttkori allergiák ritkán szűnnek meg, egész életre kerülni kell a földimogyoró, hal, tenger gyümölcsei fogyasztását, ezek ugyanis amik súlyos allergiás reakciót okozhatnak. Az OAS-t kiváltó zöldségek, gyümölcsök esetén nem ilyen szigorú az ajánlás: amennyiben a tünetek enyhék, a beteg antihisztamin szedése mellett akár fogyaszthatja is az adott keresztreakciót adó ételt.

Javasolható az immunterápia is, mert ez csökkentheti a táplálékra jelentkező allergiás tüneteket. Újabban tejjel, tojással, sőt földimogyoróval is végeznek érzékenyítő kezelést, jó eredménnyel. Ezt csak szakorvosi javaslatra és ellenőrzés mellett szabad elkezdeni minimális adaggal kezdve és a tüneteket figyelve.

JÓ EGÉSZSÉGET KÍVÁN: DR. KOVÁCS PÉTER HÁZIORVOS

SZÁJVIZEK HASZNÁLATA

Évszázadok óta foglalkoztatja az embereket az a kérdés, hogyan lehet a fogakat tisztán tartani a fogmosások közötti időszakban. Mivel nincs lehetőségünk minden étkezés után fogat mosni, így szükségessé válik a köztes időszakban is a fogaink megóvása a külső káros hatásoktól. A római korban sós vizes öblögetést ajánlottak, de próbálkoztak méz, kapor, ánizs és mirha kombinációjával is. Az első fertőtlenítő oldatok használatát Semmelweis és Pasteur kezdte el alkalmazni. 1895-ben Listerin néven forgalmazták az első hivatalos szájöblögetőt. A reggeli és esti fogmosás közt eltelhet akár 14-16 óra is, amely alatt a száj higiénias állapota, a lehelet frissessége sokat romlik. Többször is étkezünk napközben, amelynek során ételmaradékok maradhatnak a fogak között, az íny szélén. Szájüre-günkben mintegy 200 féle baktérium, vírus található, amelyek az ételek bomlása mellett különböző anyagcsere termékeket termelnek, ezzel szájzsagot idéznek elő. A sok beszéd-től kiszáradhat a száj nyálkahártyája is. Ezek ideális feltételek a baktériumok letelepedéséhez, elszaporodásához, valamint további kóros folyamatok elindításához a szájban és az egész szervezetben. Hogyan alkalmazzuk: A szájvíz használható minden fogmosás után valamint napközben is étkezés után, ha nincsenek meg az alapos fogmosás feltételei. Zárt fogsor mellett zabogtassuk meg a folyadékot a szájüregben mintha a fogmosás után öblítenénk ki a szájunk, majd célszerű a hátsó szájüreget is kiöblíteni mint-ha gargalizálnánk, ezzel a torkunk is fertőtlenítre kerül.

A szájvíz előnye: - fertőtleníti a szájüreget / csökkenti az ingsyulladást és ezzel az íny vérzékenységét / friss leheletet biztosít / csökkenti a lepedék mennyiségét a fogak felszínén. **Milyen szájvizet használjunk?** Ha a napi szájápolásba szeretnénk bevezetni a szájvizet, vagy szájöblítőt, fontos ismernünk a szájvíz tulajdonságait. Egyes termékek frissítik a leheletet vagy fluoridtartalmuk révén fogszuvasodás elleni védelmet nyújtanak, míg mások baktériumölő összetevőiknek köszönhetően segítenek megakadályozni a lepedék lerakódását vagy az ingsyulladás gyógyítására hivatottak.

Hatásukat tekintve két nagy csoportra lehet osztani a szájöblítőket: terápiás és mindennapos használatra kifejlesztett szerek. A terápiás szerek valamilyen éppen aktuális problémára valók, például ingsyulladás, vagy afta kezelésére, fog- és szájszészeti műtétek előtt és után, vagy éppen gombás fertőzések gyógyulásának elősegítésére. Makacs ingsyulladás esetén például hasznos olyan szájöblítőt használni, aminek a baktériumölő hatása jóval erősebb, mint a hétköznapi szájvizéké. Fontos kiemelni, hogy ezek használata csak 1-2 hétig ajánlatos, mert huzamosabb ideig öblögetve izérzési zavarok léphetnek elő, valamint elszínezhetik a fogakat.

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

A Képviselő-testület az elmúlt időszakban az alábbiak szerint ülésezett:

2016. március 15. napján rendkívüli ülés keretében, helyreigazítási kérelem elutasításáról döntöttek a testület tagjai.

2016. április 13.-ai ülésén a Képviselő-testület elfogadta az önkormányzat 2015. évi zárszámadását az alábbi összegekkel: 2.748.915 eFt mérleg-főösszeg, 271.446-eFt bevétel, 236.920-eFt kiadás, 34.213-eFt pénzmaradvány.

Az éves beszámoló keretében elfogadásra kerültek a Váci Rendőrkapitányság és a Veresegyházi Kistérség Esély Szociális Alapellátási Központ 2015. évi tevékenységéről, valamint Vácrátót Község Önkormányzatának gyámhatósági és szociális tevékenységéről (2015.) szülő beszámolóik.

Intézményi részről Dalváriné Ádám Judit, könyvtáros számolt be a Községi Könyvtár elmúlt évi tevékenységéről. Röviden a beszámolóiból: *2 sikeres író-olvasó találkozó keretében Nyulász Pétert és Lackfi Jánost látta vendégül a könyvtár. 2015. évben tovább bővült a könyv- és magazin állomány: 100.000.-Ft értékben magazinok, 450.000.-Ft értékben újabb 242 db könyv került beszerzésre a Pest Megyei Könyvtár jóvoltából, míg önkormányzati forrásból 350.000.-Ft értékben 160 db könyvet sikerült vásárolnunk. Beiratkozók száma: 157 fő; Látogatások száma 2015-ben: 2900; Kölcsönzések száma: 1864 db; Rendezvények száma 2015-ben 20, melyen összesen 534 résztvevő jelent meg.*

Az ülés további részében elfogadásra került: az önkormányzat 2016. évi közbeszerzési terve és szabályzata; a tervezett közmeghallgatás napirendi pontjai; az önkormányzati tulajdonú telkek hasznosításra történő pályázati felhívása (1100/1,2,3,4; 1101/1,2; 5005 hrsz); megtörtént a községi óvoda nyári leállási időtartamának jóváhagyása. Felhatalmazást kapott a polgármester a belterületi utak (köztük a Temető alatti utca, a Hartyáni út) rendezésére; a KLIK-kel kötendő vagyongazdálkodási szerződés aláírására továbbá a művelődési ház melletti rét tulajdonosaival történő kapcsolatfelvétellel és az önkormányzati tulajdonú épületek megfelelő földhivatali feltüntetésére; 2 db buszváró megrendelésére, valamint a meghirdetett fejlesztési pályázatokon való részvételre.

2016. május 4-én, rendkívüli ülés keretében döntöttek a képviselők a Petőfi Sándor Általános Iskola és Benedek Elek Tagiskola szétválásáról, a vácrátóti iskola tanulói létszámának emeléséről (180-ról 200 főre) valamint az önkormányzat tulajdonában álló külterületek vonatkozásában a vadászati joggal vadgazdálkodással kapcsolatos meghatalmazás odaítéléséről.

2016. május 20-án a közmeghallgatás a Botanikus kert jóvoltából a Karbonházban került megrendezésre, ahol ismertetésre került a megjelenő lakosság számára a 2015. évi zárszámadás és 2016. évi költségvetés. Elfogadták a Veresegyházi Kistérség társulási megállapodásának módosítását, a váci tűzoltóparancsnokság 2015. évi beszámolóját és Vácrátót települési vízkárelhárítási tervét; kihirdetésre került az óvodai kapacitásbővítés beruházás közbeszerzési eljárásának nyertese (Rátóti Ház Szolgáltató Bt.); elbírálták a meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok hasznosítására benyújtott pályázatokat. Döntés született az óvoda intézményi átszervezéséről miszerint az egységes óvoda-bölcsőde egységes jellege 2017. január 1-től jogszabályi rendelkezések miatt megszűnik és Vácrátóti Mókus Óvoda és Bölcsőde néven működik tovább. Újabb pályázatok (szemléletformálás, egyéb önkormányzati fejlesztések, napközi étkező átalakítása) benyújtására, a Botanika melletti parkoló kialakítására és területcseréjére vonatkozó szerződések előkészítésére kapott a polgármester felhatalmazást.

2016. június 29-én rendkívüli ülés keretében kerültek elbírálásra az óvodai beruházáshoz kapcsolódóan beérkezett műszaki ellenőri ajánlatok. Nyertes műszaki ellenőr: Szikora és Társa Mérnökiroda Építőipari Tervező és Szolgáltató Bt (2163 Váchartyán, Fő út 40.).

A Képviselő-testület éves munkatervének megfelelően előreláthatólag szeptemberben tartja következő rendes ülését.



MATYÓ ANIKÓ, ALJEGYZŐ

KÖZSÉGI KÖNYVTÁR HÍREI

Kedves olvasók!

Könyvtárunk nyáron is sok-sok új könyvvel várja olvasóit. Szeptembertől folytatódnak a színes programok, havonta olvasóklub várja a gyerekeket és reményeink szerint ebben a tanévben újra ellátogat hozzánk Nyulász Péter, akivel a Burok-völgy árnyai (Helka; Ciprián; Kamor) könyveiről szeretnénk beszélgetni. Folyamatosan kerülnek föl az újdonságok a polcokra, melyekről értesülhetnek **facebook** oldalunkon. Ide kerülnek fel a legfrissebb híreink is, beszámolunk minden eseményről, frissen érkező magazinokról, egyéb érdekességekről. Továbbá a Pest Megyei kistételepülések közös könyvtári honlapján (<http://kistelepulessok.pmk.hu>) szintén megtalálható több település mellett Vácrátót könyvtárában zajló minden esemény és azokhoz tartozó fotók. Itt tekinthető meg on-line katalógusunk is, melyben keresgélni lehet, van e az olvasót érdeklő könyv polcainkon.

Elérhetőségünk:
Tel: +36/ 70 492 8368

Email: vacratot.konyvtar@gmail.com

DALVÁRINÉ ÁDÁM JUDIT
KÖNYVTÁROS

PROGRAMOK A BOTANIKUS KERTBEN

2016.08.20 : A NEMZETI ÜNNEP HÉTVÉGÉJÉN - Önállóan bejárható KERTTÖRTÉNETI TANSÉTA és HÓNAP ÉRDEKESSEGEI TANSÉTA várja kedves látogatóinkat
2016.09.03 : A Botanikus kert virágai - akvarell festészeti foglalkozás
Az időpont változhat.

2016.09.18 : KERTTÖRTÉNETI SÉTA SZAKVEZETÉSSSEL - A KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI ALKALMÁBÓL

2016.09.17-25 : Bibliai növények tanséta az Ars Sacra fesztivál keretében

2016.09.25 : Bibliai növények, Fráter Erzsébet előadása az Ars Sacra fesztivál keretében

2016.10.02 : FÖLDI JAVAK ASZTALUNKON - CSALÁDI NAP ÉS VÁSÁR

2016.10.08 : A Botanikus kert virágai - akvarell festészeti foglalkozás
Az időpont változhat.

2016.10.23 : A NEMZETI ÜNNEP HÉTVÉGÉJÉN - Önállóan bejárható ŐSZI SÉTA TANSÉTA és HÓNAP ÉRDEKESSEGEI TANSÉTA várja kedves látogatóinkat

2016.11.05 : A Botanikus kert virágai - akvarell festészeti foglalkozás
Az időpont változhat.

2016.11.22 : ÖKO-DIZÁJN FESZTIVÁL
Poszterkiállítással mutatkozik be a Mária-remetei Klebelsberg Kultúrúriában megrendezésre kerülő Öko-dizájn fesztiválon a Karbonház kiállítóközpontunkban található "Túl nagy lábón élünk" kiállítás.
2016.12.03 : A Botanikus kert virágai - akvarell festészeti foglalkozás
Az időpont változhat.
Fotók és további hírek, a facebook oldalunkon elérhetők.

FÖLDI JAVAK ASZTALUNKON

Idén 10. alkalommal kerül sor hagyományos őszi rendezvényünkre a „Földi javak asztalunkon” családi nap és vásárra.

Időpont: 2016 október 2. (vasárnap) 10:00-17:00 óra (a Botanikus kert nyitva tartása: 8:00-18:00). Hely: MTA Nemzeti Botanikus Kert, 2163 Vácrátót, Alkotmány utca 2-4.

A Kastély körül árusok kínálják portékáikat: őszi termények, növények, vetőmagok, sajtok, lekvárok, mangalica termékek, és sok minden más. Díjmentes kerti sétáinkon, a szakvezetők segítségével, a résztvevők megismerhetik a kert növény- és madárvilágát. A rendszertani gyűjteményben 80 különböző kopasz ősziróza kezdi virágzását. A 150 éves vérbükk alatt a gyerekeket meseprogram, növényes alkotóműhely, korongozás, madaras vetélkedők várják. A Kastély mögötti nagy tölgyfa alatt pedig a szabadtéri büfé kínál kemencés lángost, furmintos lepényt, kürtös kalácsot és kávé különlegességeket.

A madarász programokat a Magyar Madártani Egyesület Börzsönyi csoportja szervezi, a Nemzetközi Madármegfigyelő Napok keretében.

Részletes program, és fotók:

www.botanikuskert.hu és a
[facebook.com/nemzetibotanikuskert](https://www.facebook.com/nemzetibotanikuskert)
oldalakon érhetők el.

ANYATEJ VILÁGNAPJA

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) 1992-ben nyilvánította augusztus 1-jét az anyatej, egyben a szoptatás világnapjává. Miért is ünneplésre méltó a szoptatás és az anyatej?

A világ egyik legszebb és legtermészetesebb módja a szoptatás, még akkor is, ha sok anya számára nem megy olyan könnyedén, mint szeretné. Ezzel a gyermek a legjobb indítást kapja az élethez. Nincs más olyan módja a csecsemőtáplálásnak, amely ennyire tökéletesen biztosítaná a gyermek egészségét és testi, lelki fejlődését.

A szoptatás jótékony hatásainak rendkívül széles a skálája.

Az anyatej a legkönnyebben emészthető táplálék a csecsemők számára. Az anyatej összetétele mindig a csecsemő, kisgyermek igényeihez igazodik. Mindig pont olyan, amilyennek lennie kell.

Meghatározó befolyással van a gyermekek egészségére, tápláltságára és fejlődésére. Az anyatej biztosítja valamennyi tápanyagot, vitamint és ásványi anyagot, amire a csecsemőnek az első hat hónapban szüksége van a növekedéséhez, így semmilyen más folyadékot vagy ételt nem kell neki adni.

A szoptatás különleges kötődést alakít ki az anya és a kisbaba között. Az anya és a gyermek szoptatás alatti interakciója pedig életre szóló pozitív kihatással van a viselkedésre, a beszédre, és biztonságérzetre. A szoptatás csökkenti a későbbi életben előforduló krónikus betegségek, mint az elhízás, magas koleszterin szint, magas vérnyomás, cukorbetegség, gyermekkori asztma és gyermekkori leukémiák kockázatát is.

Nem mehetünk el a szoptatás édesanyára tett hatásai mellett sem. Szülés után segíti a méh összehúzódását, csökken a mell- és petefészetrák esélye, segíti a kötődés alakulását az anyánál is.

A WHO ajánlása szerint az első hat hónapban a kizárólagos szoptatás ajánlott, majd megfelelő hozzátáplálás mellett folytatható a gyermek két éves koráig vagy még tovább. Az ajánlás oka, hogy egy hat hónapnál fiatalabb csecsemő emésztőrendszere nem áll készen más táplálék feldolgozására, és kb. két éves korában erősödik meg az immunrendszere annyira, hogy boldoguljon az anyatej védő hatása nélkül is.

Láthatjuk, hogy a szoptatás nem pusztán a baba megetetéséről szól, ez testi-lelki táplálék is. Az igény szerinti szoptatást sokszor azért nem értik és kritizálják, mert az a felfogás maradt fenn, hogy akkor „kell” szoptatni, ha a baba éhes. Ezzel szemben a szoptatás jóval több, mint pusztán az éhség csillapítása. Az igény szerinti szoptatás nem módszer, hanem biológiai norma. Ezen igény biztosításával a babában megerősítjük azt az érzést, hogy vesszük a jelzéseit, megfelelően válaszolunk rá és ezzel erősítjük önállóságának fejlődését.

Idővel átalakul a teljes odaadás, jönnek a kompromisszumok, határok kijelölései, de abban biztosak lehetünk, hogy a válaszkész gondozás a legmegfelelőbb forma ahhoz, hogy a baba kiegyensúlyozott, harmonikus, önálló gyermek és később felnőtt legyen.

Természetesen nincs arról szó, hogy a tápszer eleve rossz. Lehetnek olyan élethelyzetek, amikor szükség van rá. Ám ha valamilyen okból nem tudunk szoptatni, tudatosabb figyelmet kell fordítani a testkontaktusra, érintésre, összebújásra. Az anyatej világnapja alkalmából szeretettel köszöntöm a gyermeküket anyatejjel tápláló édesanyákat.

Forrás: www.szoptatasportal.hu

KISSNÉ STRIHÓ MÁRIA VÉDŐNŐ

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓK

ÓVODAI, ISKOLAI TÉRÍTÉSI DÍJAK BEFIZETÉSÉ- SÉNEK IDŐPONTJAI

2016. III-IV. negyedév (szeptembertől decemberig) óvodai, iskolai térítési díj befizetéseinek időpontjai a Vácrátóti Kirendeltségen:

Minden hónap 10-i hetében, amennyiben 10-e hétfőre, keddre, vagy szerdára esik. Amennyiben nem ezekre a napokra esik, akkor a következő héten hétfőn, és szerdán lehet befizetni.

Hétfőn: 7.00-17.30-ig, kedden: 7.00-14.30-ig és szerdán: 7.00-14.30-ig van pénztár!

Kérjük, hogy a gyermekük óvodából, iskolából történő hiányzása esetén is szíveskedjenek a befizetési napokat betartani, tekintettel arra, hogy a szülők nem csak a gyermekek által hazavitt értesítőből tudják a befizetési napok időpontjait, hiszen azok a helyi hírmondóban és a www.vacratot.hu honlapon is megtalálhatók.

RENDSZERES PÉNZELLÁTÁSOK III-IV. NEGYED- ÉVES KIFIZETÉSI IDŐPONTJAI

A 2016. évi III-IV. negyedéves (szeptembertől decemberig) rendszeres pénzellátások (méltányos ápolási díj, lakásfenntartási támogatás) kifizetésének időpontjai az alábbiakban megjelölt napokon történik.

Hétfőn és szerdán: 9:00-14:30 óráig

- 2016. szeptember 5. (hétfő)
- 2016. október 3. (hétfő)
- 2016. november 3. (csütörtök)
- 2016. december 5. (hétfő)

JÚNIUSTÓL SZEPTEMBERIG TILOS A KERTI HULLADÉK ÉGETÉSE!

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy az avar és növényi hulladék nyílttéri égetéséről szóló 7/2015.(04.15.) helyi rendelet értelmében Vácrátót község közigazgatási területén - az avar és kerti hulladékok nyílttéri égetése csak **szeptember 1. és november 30.** valamint **március 1. és május 31.** közötti időszakban kedd 10-20 óra között engedélyezett. Továbbra is megengedett a kerti grillezés és a tűzön történő sütés-főzés a tűz állandó felügyelete mellett. Azonban tűzgyújtási tilalom esetén akkor sem megengedett a tűzgyújtás, ha azt egyébként más jogszabály (pl.: a helyi rendelet) megengedi.

K Ö Z V I L Á G Í T Á S - H I B A B E J E L E N T É S

Vácrátóton a közvilágítás karbantartását az **ENERIN Közvilágítási Kft.** végzi. Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy a közvilágítási hibák javítását egy speciálisan erre a célra kialakított portálon lehet bejelenteni:

<https://kozvilhiba.hu> oldalon a „lakossági bejelentés” menüponton keresztül.

A meghibásodott közvilágítást, kijelölt gyalogos-átkelőhelyeken, nagy forgalmú csomópontokon fellépő hiba esetén a bejelentéstől számított 48 órán belül, egyéb esetekben 14 napon belül köteles javítani az üzemeltető.

ÓVODABŐVÍTÉS - BERUHÁZÁS 2016

Megkezdődtek a Vácrátóti Mókus Egységes Óvoda-bölcsőde új szárnyának kivitelezési munkálatai. A meglévő épület egy 61 m²-es csoportszobával közvetlen terasz és kertkapcsolattal, a szükséges vizesblokkal, öltöző-előterrel és egy tálaló konyhával bővül. A meglévő mosókonyha és akadálymentes WC, valamint a tornaszobához tartozó vizesblokk átalakítása is a beruházás keretében valósul meg.

Kivitelező: Rátóti Ház Szolgáltató Bt. (2163 Vácrátót, Rákóczi u. 48.).

ANYÁK, APÁK NAPJA ÉVZÁRÓ ÉS BALLAGÁS AZ ÓVODÁBAN

Kedves anyukám és apukám!

„Kicsi szívem úgy dobog, ha közeleg az ünnep...” mondhatták volna a gyerekek, amikor elérkezett a május. Ez a hónap két fontos állomás elé állította a gyerekeket és minket. Először az anyukákat majd az apukákat köszöntöttük.

Anyák napi műsorral mindhárom csoport készült kicsiktől a nagyokig egyaránt. Az előkészületek nagy izgalommal teltek mindenkinél. Nagy örömmel készültek az ajándékok e jeles napra. Az ünnepséget egy napon tartottuk mindhárom csoportnak, háromnegyed órás csúszásokkal. Az anyukák és nagymamák is nagy érdeklődéssel várták a gyerekeket. Jó volt látni a meghitt pillanatokot leginkább az anyukák és nagymamák részéről, de a gyerekek közt is akadt, aki kicsit elérékenyült, sőt a mi szívünket is boldogság töltötte el és csillogó tekintet, az események láttán. Végül minden kisgyermek nagy örömmel átadhatta a saját maga által készített ajándékát.

Két hét múlva ismét ünnepre készülődünk. Ezt az ünnepet, az apák napját, a tavalyi óvodásaink ihlették, amit hagyományá tettünk a nagycsoportosok részére. Minden gyermek nagy izgalommal készült és titkolózva készítette apukáját erre a napra. Természetesen az apukákat és nagypapákat is szép versekkel, dalokkal, énekekkel köszöntöttük. Sőt még közös játékokkal és mókás versekkel is megvicceltük őket. Készítettünk nekik egy apák napi totót, 13+1 kérdéssel. A kérdéseket a gyerekek tették fel és minden apukának a saját gyermekére vonatkozólag kellett megadni a válaszokat. A kérdések elhangzása után vicces volt látni a tanácstalan arcokat, hallani a sóhajokat, hogy „Vajon mi is a kedvenc étele” vagy „Hányas lába is van?” Az eredményeket mindenki otthon kielemezhetette. A műsor végén ismét játékra hívtuk az apukákat. Először a fiúkat állítottuk egymás mellé egy nagy textília mögött, ahol mindenki kidugta az egyik kezét, egy előre kivágott részen át. Természetesen más nem látszott belőlük csak a kezük. Ezután, megkértük a fiús apukákat, hogy mindenki fogjon kezét a saját gyermekével. Volt egy kis keresgélés, de végül mindenki megtalálta, akit keresett.

Ugyanezt eljátszottuk a lányokkal és apukájukkal is. A nagy nevetgélés után mindenki átadta ajándékát az apukájának és nagypapájának. Jó volt látni a műsor közben, ahogy egy-egy apuka elérékenyül, és gyengéd pillantások közepette figyelte az előadást. Úgy gondolom, ezekért a pillanatokért mindig megéri készülni a gyerekekkel és azért is, hogy láthatjuk, a gyerekek izgatottságát és lázas készülődését.

TÓTHNÉ PINTÉR ERIKA ÓVÓNÓ

„Kedves óvodám, sok víg nap után, itt a búcsúnap, indul a csapat!”

Az idén is nagy várakozás előzte meg a nagycsoportos gyermekek évzáró és ballagási ünnepségét. Először is megterveztünk az ünnepi műsort, majd kiosztottuk a gyerekekkel közösen a szerepeket. Ezután már csak a gyakorlás volt hátra. A jó idő csábította a gyerekeket az udvarra, de mindig hagytunk időt a játéokra is. A gyermekek meghívót készítettek, a verseket, énekeket szépen megtanulták, megérkeztek a megrendelt ballagó tarisznyák is, így minden készen állt arra, hogy egy szép és emlékezetes ünnepség legyen.

Június 3-án, pénteken volt a napja az évzáró és ballagási ünnepének. Már délelőtt ünnepeltünk, hiszen az óvodás társaiktól akkor búcsúztak el a nagycsoportosok. Énekelve végigjártuk a csoportszobákat, verset mondtunk és vidáman emlékeztünk az adott csoportban megélt élményekre. Minden csoportban megvendégeltük bennünket és a tarisznyánkba ajándékot kaptunk. Az óvoda konyhájára is elmentünk megköszönni a sok finom ételt, s elmondták a gyermekek a konyhas néniknek melyik ételt szerették a legjobban, majd innen is ajándékkal távoztunk. Ebéd után a tornaszobában pihentek a gyermekek, s addig a nagycsoportos csoportszobát szépen feldíszítettük. A gyermekek számára is meglepetés volt a dekoráció, s boldogan nézegették, s fedezték fel magukat, fényképeiket. Az ünnepség 16 órakor kezdődött, a gyerekek nagy izgalomban voltak, már csak elő kellett adni, amit eddig tanultak. Nem okoztak csalódást, mert nagyon ügyesek, bátrak és fegyelmezettek voltak. A műsor végén minden gyermek kapott egy lufit, kimentünk az óvoda udvarára és felengedtük a magasba. Ezzel jelképeztük, hogy a mi nagycsoportos gyermekeink is kirepülnek az óvodából. A lufizás után kaptunk egy tortát, melyen a nagycsoport csoportképe volt, ezt mindannyian megcsodáltuk, majd elfogyasztottuk. Véget ért a ballagás, a gyermekek szüleikkel hazamentek, s mi felnőttek ott maradtunk az óvodában, s beszélgettünk a gyermekekről. Nehéz elengedni a gyermekeket, szívünkhöz nőttek, ismerjük, szeretjük őket, s egy darabot elvisznek a szívünkből. Olyan jó volt velük három évig játszani, nevelni őket, gondoskodni róluk, tanítani, szeretgetni, s nehéz nekünk felnőtteknek is a búcsúzás.

Kívánjuk, hogy érezzék jól magukat az iskolában is, tanuljanak jól és várjuk őket vissza, ha csak egy rövid beszélgetésre is az óvodába!

SZÉKELY LÁSZLÓNÉ ÓVODAVEZETŐ-HELYETTES



A ballagó gyermekek névsora:

Bagyánszki Nóra, Balázs Anna, Bednárik Barnabás, Benedek Luca, Bercse Levente, Forró Fanni, Fránki Réka, Golán Béla, Hadnagy-Teknős Bálint, Holló Panna, Kazán Dalma Alexa, Kele Anna Noémi, Kiss Dávid, Kosztyán Luca, Mészáros Kristóf, Nagy Míra Amália, Szóládi Nóra Mirtill, Vincze Barnabás, Viszus Nimród

PROGRAMNAPTÁR

Augusztus 20. szombat – Községi ünnepség, kenyér-sütés és -szentelés (helyszín: Művelődési Ház)

Szeptember 10. szombat – Szüreti mulatság, egész napos családi program (helyszín: Művelődési Ház)

Október 21. péntek – Október 23-ai ünnepség. Vendégünk: Wittner Mária, politikus, (helyszín: Művelődési Ház)

ANYAKÖNYVI HÍREK

Házasságkötések: Május 20. - Guba Tímea és Blahuth Pál Gábor
Sok boldogságot kívánunk!

Újszülöttek: • **Március 13.** Kiss Réka és Baksza József fia, Baksza Bence • **Március 16.** Dr. Csáva Adrienn és Székely László lánya, Székely Hanna • **Március 21.** Stipka Csilla és Fábrián Attila fia, Fábrián Benett Gergő • **Március 27.** Kalányos Annamária és Lőrincz Arnold lánya, Kalányos Natália Szabina • **Május 12.** Molnár Petra és Schöber Károly lánya, Schöber Lotti • **Május 22.** Kovács Renát és Teknyős József lánya, Teknyős Jázmin Hanna.
Gratulálunk és jó egészséget kívánunk!

Elhunytak: **Március 24.** Baksza Andrásné sz. Stipka Erzsébet - élt 79 évet, **Március 30.** Grezner Istvánné sz. Horváth Teréz - élt 74 évet, **Április 20.** Horváth Gizella sz. Horváth Gizella - élt 75 évet, **Május 7.** Gulyás Józsefné sz. Lukács Erzsébet élt - 85 évet, **Július 14.** Gál János élt - 60 évet, **Július 16.** Aczél Sándor Tamás élt - 26 évet, **Július 18.** Machon Mária sz. Machon Mária - élt 57 évet, **Július 20.** Mészáros Tibor - élt 37 évet, **Július 28.** Bíró Lajosné sz. Horváth Erzsébet - élt 84 évet

Nyugodjanak békében!

JÁRÁSI HIVATAL FELHÍVÁSA

Tisztelettel köszöntöm a Vácrátóti Hírmondó olvasóit!

Engedjék meg, hogy a Pest Megyei Kormányhivatal Váci Járási Hivatalának vezetőjeként az alábbiakban tájékoztassam Önöket a 2013. január 1. napjától megalakult Váci Járási Hivatal szervezetébe tartozó települési ügysegédi feladatok ellátásáról.

Az államigazgatási reform eredményeként több mint 3 éve működnek a megyei kormányhivatalok járási hivatalai. Pest megyében 18 járási hivatal – köztük a Váci Járási Hivatal - került kialakításra, amelyeknek legfontosabb feladata a megyei szintnél alacsonyabb szinten intézendő államigazgatási feladatok ellátása. Az ügyfélbarát, szolgáltató közigazgatás megvalósítása érdekében kiemelt szempont volt továbbá, hogy az állampolgárok ne csak a járási hivatalok székhelytelepülésein tudjanak ügyeket intézni, hanem lehetőségük legyen az államigazgatási ügyek helyben történő intézésére is, mely a települési ügysegédi rendszer útján biztosított. A települési ügysegéd az ügyfelek lakóhelyén segít a járási hivatal hatáskörébe tartozó ügyek intézésében, közreműködik az eljárás megindításában, és szükség esetén az eljárásban is.

A Váci Járási Hivatal az illetékességi területéhez tartozó – a hivatal székhelyén kívül - valamennyi településen, heti rendszerességgel lát el ügysegédi feladatokat.

Vácrátóton a települési ügysegéd a hétfői napokon 7:00–16:15 óra között, péntekenként 7:00–12:00 óra között fogadja az ügyfeleket a **VÁCRA TÓTI KIRENDELTSÉGEN** (2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.), aki a teljesség igénye nélkül az alábbi feladatokban áll az ügyfelek rendelkezésére:

1. részt vesz a járási hivatal hatáskörébe tartozó szociális ügyek intézésében (közgyógyellátás, ápolási díj, egészségügyi szolgáltatásra való jogosultság, időskorúak járadéka, aktív korúak ellátása, hadigondozotti ellátások, stb.), ezen belül:
 - biztosítja a szükséges nyomtatványokat,
 - segít a nyomtatványok kitöltésében,
 - továbbítja a hatáskörrel rendelkező szervhez;
2. segíti az okmányirodai ügyintéztést, ennek keretében:
 - tájékoztatást nyújt a szükséges iratokról, az ügyintézés menetéről, - kivéve a közlekedési és egyéni vállalkozói engedélyhez kötődő ügytípusok;
 - népszerűségi nyilvántartási ügyekben kiadja a lakcím bejelentő lapokat, segít azok kitöltésében.
3. egyéb hatósági ügyek esetén átveszi a kérelmeket és annak mellékleteit továbbítja azt az illetékes osztályra;
4. tájékoztatást nyújt egyéb államigazgatási ügyekben (családtámogatási ellátások, nyugdíjbiztosítási ellátások);
5. helyszíni környeztanulmányt készít a szociális ellátást igénylők esetében.

A települési ügysegédi feladatellátás mellett szeretném megemlíteni a Vácon már 2 helyszínen is elérhető Kormányablakot, ahol 2016. április 8-tól már 1135 ügykörben lehet eljárni. A Kormányablakokról bővebb információ interneten a <https://kormanyablak.hu/hu> oldalon olvasható.

A Pest Megyei Kormányhivatal Váci Járási Hivatala szervezeti felépítéséről, elérhetőségeiről és ügyfélfogadási rendjéről a <http://www.kormanyhivatal.hu/hu/pest>, valamint a <http://www.vac.hu/jaras.html> oldalon, a megfelelő menüpontok kiválasztásával tájékozódhatnak.

Kérem, hogy a gyors és hatékony ügyintézés érdekében továbbra is forduljanak bizalommal a Váci Járási Hivatal ügysegédjéhez.

DR. MARUSZKI GÁBOR, JÁRÁSI HIVATALVEZETŐ

KIRÁNDULÁSUNK A FLOCH-PUSZTÁN ÉS A VADASPARKBAN

„Gyöngy az idő, vándoroljunk, nincs szekerünk, bandukoljunk.....” (részlet Weöres Sándor: Barangolók c. vers)

Májusban az óvoda falai „megtörnek” és utat adnak a szabadba vágyó gyermekeknek. A sok-sok napsütés, az enyhe szellő, a madarak csicsérgő éneke egyre inkább az udvarra csalogatja az óvoda lakóit, kicsiket-nagyokat egyaránt.

A szerencse is mellénk szegődött, amikor május 20-ra meghívást kaptunk Lukács Páltól a Sződliget található Floch-pusztára. A mezőgazdasági gépeket nem csak megnézhetjük – volt ott traktor, cséplő gép, eke, boronáló - hanem ki is próbálhattuk, hiszen morzsolhattunk és darálhattunk kukoricát. Részesei lehettünk annak, amikor a patkolókovács dolgozik, amikor a fazekas keze munkájától az agyag megformálódik és edénnyé alakul. Traktorra ülhattunk és így „járhattuk” be a Floch-pusztát területét. A gépek mellett háziállatokat is láthattunk. Lovat, disznót, birkát, kecskét, szarvasmarhát. Közvetlen módon szemlélhetjük meg a háziállatok élőhelyét, etetési, gondozási lehetőségeiket, szokásaikat.

Vendéglátóink ropogós házi kenyérral és hajában főtt krumplival is kedveskedtek nekünk, amit az óvodából vitt gyümölcscsel koronáztunk meg.

KÖSZÖNJÜK! Reméljük, jövőre újra találkozhatunk!

A másik kirándulási napunk június 8-án, szerdán volt, amikor a középső- és nagycsoportba járó gyermekekkel kirándulni voltunk a Budakeszi Vadasparkban.

Igazi nyár eleji napsütéses reggelre ébredtünk. 8 órakor gyülekeztünk az óvodában, ahol közösen fogyasztottuk el a reggelit. Indulás előtt a gyermekek izgatottan mutogatták egymásnak a nasival, innivalóval telt hátizsákjukat. Az ő izgatottságuk a felnőttekre is „rágadt” és ezzel az izgatottsággal szálltunk fel a különbuszra, amellyel a Hűvösvölgyi Gyermekvasútig utaztunk. Itt a peronon várakozva megfigyelhettük a vasúti kocsikat, a mozdonyt és a legérdekesebbet; azt, hogy vasutas egyenruhában gyermekek segítették a felszállást és a vonat irányítását. Miután egy teljes vasúti kocsit elfoglaltunk, sípszóval elindították a vonatunkat. Hegyén-völgyön, erdőn-mezőn keresztül, énekszóval érkezünk meg a Vadaspark megállóhoz, ami igazából egy kisebb erdei megállóhely. Innen gyalogosan folytattuk utunkat, de előtte ettünk-ittunk a hátizsákban rejlő finomságokból.



Évés-ivás után jött a kb. 20 perces erdei túra, ahol a sárga jelzést kellett figyelni és ezenjelzés mentén haladhattunk. Minden percét élveztük! Figyeltük, kerestük a jelet, a kisebb erdei állatok nyomait, növényeket nézegettünk. Könnyed léptekkel értünk a Vadasparkhoz.

A Vadasparkban vadállatokat láthattunk: őzekeket, vaddisznókat, muflont, hiúz, farkast, medvét, gímszarvasokat, dámszarvasokat és przevalszkij-lóvakat. Megbeszéltük, miért és hogyan gondozzák az állatokat az emberek. Mire végeztünk a sétával picit elfáradtunk és megéhezünk. A vadaspark előtti területen hatalmas játszó- és piknikező hely van. Miután kezdetünk a buszról előkerült a konyhas néni által becsomagolt finom ebéd. Az ebédet egy rövid szabad játék követte, majd buszra szálltunk és elindultunk haza. Am, mielőtt hazatértünk mindenki öröme egy közös fagyalatozással zárhatuk ezt a fantasztikus napot!

PAPPNÉ SPIEGELHALTER JULIANNA
ÓVODAVEZETŐ

GYERMEKNAP

Május utolsó vasárnapján a gyermekeké a főszerep. Így volt ez a Mókus Óvodában is, ahol május 26-án, csütörtökre szerveztünk egy felejthetetlen, élményekkel teli, vidám napot a csemetéknek. A program az udvaron került megrendezésre, amihez az időjárás is kedvezett. Rendkívüli nap volt, hiszen a megszokott udvari játékokon kívül két ugrálóvár és fából készült ügyességi játékok keltették fel az ügyesedni vágyó gyermekek érdeklődését (nyári sí, babzsákos dobáló, babzsák ugrató, óriás puzzle).



A szülői munkaközösség ügyes kezű szülői gondoskodtak a díszítésről: rengeteg színes lufival járultak hozzá a vidám hangulathoz. Mivel egy ilyen napon elmaradhatatlan a sok-sok finomság, a szülők jóvoltából különféle ízletes süteményeket és szörpöt szolgáltunk fel. A délelőtti folyamán pedig az SZMK-s szülők frissen sült gófrival kínálták a gyerekeket.

A napot a szabadban elfogyasztott ebéddel koronáztuk meg, ami nagyszerű élményt jelentett mindenki számára. Ez a délelőtti sok-sok játékról, mókáról és kacagásról szól, amit a Mosolybirodalom fotósa fotókkal is megörökített.

SZABADI-BÍRÓ ESZTER ÓVÓNŐ

GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT FELHÍVÁSA

Tisztelt Lakosság!

Az elmúlt időszakban sokan keresték fel Család és Gyermekjóléti Szolgálatunkat jelzéseikkel, melyeket az érintettek nevében köszönünk. Sok esetben telefonon hívnak bennünket, hogy a környezetükben olyan események történnek/történtek, melyekben úgy látják szükséges közbelépniük. Az elmúlt időszak tapasztalatai alapján kérem a T. Lakosságot, hogy jelzéseiket írásban, anonim módon **is** tegyék meg, hiszen ezt titoktartás mellett, szigorúan a törvényi előírásoknak megfelelően kezeli a szolgálat.

A telefonon érkező hívások nem minden esetben indokoltak, sőt előfordult, hogy két haragos próbált egymásnak ezáltal bosszúságot okozni.

Természetesen minden hívást és jelzést kivizsgálunk, de fontos, hogy megelőzzük a bajt!

A Vácrátót Községben évek óta a jelzőrendszer jól működik, de fontosnak tartjuk, hogy a lakosság is tájékozódjon a jelzőrendszer működéséről, melyet az alábbiakban röviden ismertetünk. Ma már a gyermekek bántalmazása a családon belüli bántalmazások a verbális és a nonverbális bántalmazás nem családi ügy, hanem társadalmi.

A gyermek, a fiatal az otthoni problémákat beviszi az iskolába, munkahelyére, vagy olyan eszközhöz folyamodik, mely társadalmi értékeket sért, vagy viselkedésével, magatartásával, kifordulva önmagából társait és saját testi épségét is veszélyeztetheti. Hogyan is működik a jelzőrendszer?

A jelzőrendszer működtetésének célja: a közösen hozandó döntések megszületését, a felmerülő speciális problémákra történő válaszadást, a jelzőrendszeri tagok speciális gyermekvédelmi ismereteinek bővítését, a kölcsönös adatszolgáltatás mikéntjének és az együttműködés szükségességének egyértelműsítését, egységesebb szempontrendszer kialakítását teszi lehetővé.

Az elhangzottakról feljegyzést kell készíteni, mely segítséget nyújt a települési gondok feltérképezésében, a jelzőrendszeri együttműködés jellegzetességeinek elemzésében, illetve a következő találkozások témáinak kijelölésében.

A szakmaközi megbeszélések azon kérdések megfogalmazására is kiválóan alkalmasak, melyekre a helyi szakemberek külső szakértőktől várják a választ.

Az együttműködés kompetenciái: rugalmasság, nyitottság, jó kommunikációs készség, kölcsönös bizalom, jó szándék, jó konfliktus megoldási modellek, konszenzuseresés és felelősség, csapatmunkára való alkalmasság és hajlandóság.

A szolgálat tagjai legkönnyebben, akkor tudnak a lakossággal és a jelzőrendszeri tagokkal együtt dolgozni, ha a kapcsolat vagy az információ nem hiányos.

Például: mert eddig senki sem vette fel vele a kapcsolatot, vagy nem észleli a gyermekek veszélyeztetettségét (ismerethiány), esetleg nem tudja, hogy mit kell tennie, vagy nem érzi magát kompetensnek még egy jelzésszintű beavatkozáshoz sem.

A jelzőrendszer működtetése:

A bizalom (hiánya). A bizalom kellő alapot ad a csoport tagjainak ahhoz, hogy vállalják véleményüket, illetve, hogy aktivizálják magukat, mert tudják, hogy gyengeségeiket, hibáikat, féltreállításukat és viselkedésüket, illetőleg eredményeiket a többiek jó szándékkal kezelik.

A konfliktustól való félelem. A bizalommal teli csoportokban nem kell attól tartani, hogy a témák szenvedélyes megvitatása széteséshez vezet. A személyeskedésektől mentes konfliktus valójában lehetőség egy-egy dilemmában a lehető legjobb válaszok megtalálására, a legjobb beavatkozási terv kidolgozására, kivitelezésére.

MINT A MÓKUS

Eltelt egy év óvodánk névadó ünnepe óta. Alig vártuk, hogy újra Mókusnap legyen! Sok-sok élményt és vidámságot hozott mindannyiunk számára. Természetesen ebben az évben is „maratoni” Mókusnapot tartottunk. Három napig „állt a bál”!

Az első napon dió kereső versenyt tartottunk az óvoda udvarán. Az óvónénik, dajka nénik rengeteg diót rejtettek el, persze figyelve arra, hogy minél nehezebben találjuk meg a mókuscsemegéket.

Kutatásunkat az is nehezítette, hogy nem csak egyszerű diókat kellett fellelnünk. Arany diók is nagy számban voltak elrejtve, de számunkra ez sem jelentett akadályt! Az összes diót begyűjtöttük, csemegéztünk is jócskán belőle, majd mókuskáinknak kihelyeztük kis faládákba, hogy ők is lakmározhassanak.

A második napon ellátogattunk a botanikus kertbe, ahol Lunk Gergely sok-sok érdekességet mesélt a mókusok életéről, szokásairól. Láttunk is mókuskákat, akik a fákon vígan ugrándoztak, szaladgáltak.

Gyönyörű időnk volt, jó nagyot sétáltunk, futkároztunk, a délutáni pihenőn nem is kellett senkit álomba ringatni. Két nap „bemelegítés” után következett ünneplésünk csúcspanja!

A mókát egy kis műsorral nyitottuk. Kedvenc versikéinket, dalainkat adtuk elő és még táncoltunk is a színpadon. Úgy láttuk tetszett mindenkinek, de legfőképp mi élveztük! Szüleink finomabbnál-finomabb süteményeket hoztak, így teljes volt a bőség. Na és a játékok! Ugráló várban vezettük le főleg energiáinkat, de ügyességi játékokban sem volt hiány.

Célba dobó játék, diótörő ügyességi játék, süti evő verseny és még sok más ügyességi feladat gondoskodott róla, hogy játszva fejlődjünk.

Természetesen szívtük is, arcfestés és csillám tetoválás volt segítségünkre az átváltozásban.

Minden csodálatos volt!! Apu és anyu alig bírtak hazahúzni bennünket!

Izgatottan várjuk a következő mókusnapot!!

FEHÉR LÁSZLÓNÉ ÓVÓNŐ

OVI OLIMPIA AZ ÓVODÁBAN

„A legfontosabb dolog az olimpiai játékokban nem a győzelem, hanem a részvétel, hasonlóan az élethez: nem a diadal, az igyekezet a fontosabb. A legalapvetőbb dolog nem az, hogy legyőzd társaid, hanem, hogy küzdj jól.”

Az óvoda történetében először rendeztünk ovi olimpiát,

ezért is jelentett kihívást a megszervezése, mert nem volt előttünk tapasztalat, példa. Az eseményre május 18-án, az iskolai sportcsarnokban került sor. Köszönjük az iskola igazgatójának és az önkormányzatnak, hogy biztosította számunkra a helyszínt. Eredetileg a füves focipályára terveztük a programokat, de az időjárás ezt nem tette lehetővé.

Olyan gyakorlatokat, feladatokat terveztem, ami mindhárom korcsoport számára kihívást, újdonságot, a megszokottól eltérőt jelentett, de a végrehajtásuk az életkori sajátosságoknak megfelelt. Legfontosabb szempont a játékoság, a sikerélményhez juttatás volt. Előzményként mindhárom csoportban beszélgettünk az olimpiáról, annak jelképeiről.



Tízórai után átsétáltunk a sportcsarnokba, ahol már az előkészített sporteszközök várták a gyerekeket. Átöltözés után közös futással a bemelegítő tornával kezdtük sport délelőttünket. A feladatokat két részre osztottam. Az első részben olyan gyakorlatokat terveztem, amelyekben egyéni teljesítményeket is mérhettünk. Ez azért volt fontos, hogy a legkiemelkedőbb gyerekeket az értékeléskor megnevezhessük.

Ezek a feladatok a következők voltak: célba dobás, helyből távolugrás, kislabda hajtás. A két rész között pihenésként a gyerekek elfogyasztották az óvodából hozott gyümölcsöket. A második részben a csapatjáték került előtérbe. Két csapatot szerveztünk, középső- és nagycsoportos korú gyermekekből vegyesen, ügyelve arra, hogy közelítőleg azonos képességű legyen mindkét csapat. A gyakorlatok az alábbiak voltak: karikalépegető, zsákban futás, ugráló labdával való haladás, botoskdelés, labdaterelés bóják körül, kötélhúzás. Kicsit tartottam tőle, hogy egy-egy feladat esetleg túl nehéz lesz, de a gyerekek lelkesedése, találatkonysága rácsófolta erre. Igaz, néha az óvónénik is besegítettek egy kicsit, tevételesen vagy pedig sok buzdítással, dicsérettel, lelkesítéssel, szurkolással. Ezeknél a gyakorlatoknál igazából nem a győzelem volt a cél, hanem mint a fent idézett olimpiai eskü szövegéből is kitűnik, a küzdelem, a játék élménye.

A csoportversenyek döntetlennel zárultak, vagy úgy is mondhatjuk, hogy mindkét csapat egyformán győzött. A kötélhúzásba az óvónők is bekapcsolódtak, a gyerekek nagy vidámságára, örömére. Sport délelőttünk értékeléssel zárult, ahol kiosztottuk a külön erre az alkalomra készült nyakba akasztható érmeiket (mindenkinek ugyanolyan, amelyen az olimpiai öt karika látható).

Ez a délelőtt is bebizonyította számunkra, hogy a gyerekeknek a legörömtelibb tevékenysége a mozgás, a játék, ahol kipróbálhatják képességeiket, sikerélményhez jutnak, fejlődik önbizalmuk és erősödik közösségi tudatuk.

HOMONNAI MIHÁLYNÉ, ÓVÓNŐ

A jelzőrendszer optimális működése:

Összefoglalva a gyermekvédelmi észlelő és jelzőrendszer optimális működésének feltétele, hogy hálózatként működjön. Hálózatként komplex rendszert alkot, mely egyének és szervezetek kapcsolataiból tevődik össze. A hálózat tagjai kölcsönhatásban vannak egymással, és optimális esetben, a jelzőrendszer tagjai között aktív kommunikáció zajlik. A jól működő jelzőrendszer a hatékony információcserén alapul.

A jelzés:

Az észlelő és jelzőrendszer alapvető feladata:

Észlel, vagyis felismer, és jelez, vagyis segítséget kér a probléma megoldására. Le kell szögezni, hogy a tagok feladata nem az, hogy azonnal jelezzenek a gyermekjóléti szolgálat felé, amennyiben problémát érzékelnek. A tagok alapvető feladata az, hogy a gyermeket érintő, veszélyeztető probléma észlelésekor saját eszköztárukat mozgósítva avatkozzanak be, a gyermek érdekét szem előtt tartva! Amennyiben olyan, a gyermeket veszélyeztető problémát érzékelnek, melynek megoldásában nem kompetensek, haladéktalanul jelzéssel kell élniük a gyermekjóléti szolgálat felé, akkor is, ha annak csak a gyanúja áll fenn (pl. abúzus - *szexuális visszaélés, bántalmazás*).

A jelzőrendszer működtetése:

A gyermekjóléti szolgálat utólag is bevonhatja az addig be nem avatkozó jelzéstevőt a probléma megoldásába; továbbá a helyi gyermekvédelmi szereplők kompetenciáját növelve megnőhet az előzetes beavatkozások gyakorisága és hatékonysága. A skála másik végén a jelzés teljes elmaradása áll. Az inaktivitás korábban ismerttetett, hálózati, illetve csoportszintű okain túl a nem jelzés gyakran a helyi társadalom toleranciáján, „kulturális” sajátosságain múlik. Bár Magyarországon még a mai viszonyok között is tabunak számíthatnak, ezekről nem illik beszélni, sőt észrevenni sem szabad, ha mégis észreveszi 'ügyet csinál' akkor normasértőnek számíthat, így a közösség is kiközösítheti. Országunkban egyes közösségekben a családok problémáikról, legyen az nyílt alkoholizmus, vagy bármi más nem lehet tudomást venni, maximum a válás után. Az emberek többsége általában toleráns, illetve érzéketlennek tűnhet egyes megnyilvánulásokra - például egy verbális erőszakra. Számtalan érzelmi bántalmazási forma létezik, mely gátolhatja a jelzést. A tabukra jó válasz a nyílt, világos beszéd, a helyi gyermekvédelmi szakember az egyes kérdésekben a hozzá bizalommal forduló ügyfelet meghallgatva, segíti annak eldöntését, hogy a jelző valóban jót cselekszik, ha elmondja tapasztalatait.

Egy ilyen szakmai közösség nem csupán támogató erőt jelent a jelzésről való döntésben, de szemléletformáló hatása miatt érzékenyíti is a tagokat a tabuként kezelt problémákra. A jelzőrendszer tagjai tehát kötelesek a gyermek veszélyeztetettségének fokától függően jelzéssel élni a gyermekjóléti szolgálat felé, vagy súlyos veszélyeztető ok esetén hatósági eljárást kezdeményezni.

A jelzés pontjai: érkezzen a megfelelő személyhez, a megfelelő időben, a jelzést fogadó reagáljon rá.

A jelzés minimális tartalmi elemei: veszélyeztetett gyermek neve, címe (ha a címe nem ismert, akkor az elérhetősége, pl. melyik osztályba jár), a jelzést tevő észrevételei, a jelzést tevő viszonya az ügghöz, elérhetősége; a gyermek személyes adatai, a gyermek törvényes képviselőjének adatai.

ÓVODAI HÍREK

Kedves Szülők, Kedves Olvasók!

Egy éve már annak, hogy a Hírmondó újság hasábjain köszöntöttem Önöket és bemutatkoztam egy interjúban.

Ez az egy év hamar elrepült és igazán sok minden történt az óvodában. Az interjúban megfogalmazott céljaim továbbra is helytállóak. Elsődlegesek a gyermekek, akiket a szülők ránk bízta; az ő testi, lelki és érzelmi életük biztonságos fejlődésének biztosítása azzal, hogy a mindennapjaikat kapjanak egy olyan pluszt, amelyet élményekkel éljék meg. Ezeket az élményeket adó tevékenységeket, programokat az óvónénik előre megtervezték éves szinten, amit folyamatosan kisebb egységekre bontva dolgoztak ki. Ez a „munkák” nehezebbik/könnyebbik (kinek melyik) része, mert a gyermekek motiválása, elvárásolása, csillogó tekintetek előcsalogatása változtatja át a munkát ténylegesen óvodai hivatássá. Az év közbeni feladatok a (gyermekekkel való játék, gondozás, törődés) kiegészültek azzal, hogy a törvényi kötelezettségeinknek is eleget téve kidolgoztuk az Önértékelésünket intézményi, vezetői és pedagógus szinteken is, beiskolázási (továbbképzési) tervet készítettünk, módosítottuk a Házirendünket, az SZMSZ-t, pályázatokat írtunk és nyertünk meg, továbbképzéseken vettünk részt, stb... Kollégáim emberileg és szakmailag kimagaslóak. Ezt erősíti az is, hogy két kolléganő Szerencsés Józsefné (Hernusz) és Homonnai Mihályné (Andi néni) már a pedagógusok előmeneteli rendszerében kiváló eredménnyel túl vannak a minősítésen, amely a jelenlegi törvények szerint kötelező eleme a pedagógus létnek. Gratulálok nekik!

A törvényi lehetőségekkel alátámasztva az óvónői létszámunk május elejétől bővült egy fővel, Szabadi-Bíró Eszter pályázata volt sikeres. Kinevezéséhez gratulálok! Kívánok a közöttünk eltöltendő idejéhez és a munkájához sok sikert!

Az óvodai, óvónői munka mit sem érne a pedagógiai munkát segítő alkalmazottak aktív, szorgos munkája nélkül. Az óvoda dekorálásában, a gyermekek gondozásában hatalmas segítők és az intézmény tisztaságát is nekik köszönhetjük. Ebben a nevelési évben hosszú betegszabadság után Garamszegi Bernadett dajka néninket leszálalékkolták. Neki kívánok sok erőt és mielőbbi felépülést!

Az eltelt nevelési évről, a kiemelkedő programjainkról itt az újságban, valamint az óvoda facebook – Vácrátóti Mókus Óvoda – oldalán mindig hírt adtunk. Ezt előreláthatólag a szeptemberben megnyíló honlapunkkal is erősíteni, bővíteni szeretnénk.

A nevelési évünket szeptember 1-jén, csütörtökön kezdjük. A már óvodás gyermekeket ezen a napon várják az óvoda dolgozói. A most óvodát kezdő gyermekek befogadását/beszoktatását a remek hangulatúra sikeredett „Óvíváro családi délutánon” személyesen meg tudták beszélni a szülők az érintett óvónénikkel, kisgyermekgondozóval. A gyermekek csoportbeosztását augusztus 22-től olvashatják az óvoda hirdetőtábláján, ill. a facebook oldalunkon.

Az elkövetkező időszak programterve a következő, amelyben vannak nyílt és zárt programok:

- **szeptember 6.** 16.30-kor évnyitó összevont majd csoportos szülői értekezlet.
- **szeptember 10-én** a szüreti felvonuláson a hagyományokhoz híven idén is a nagycsoportosok színvonalas műsorát láthatják.
- **október első hetében** „Mókus búcsúztató napokat” tartunk. (Csak óvodásoknak, zártkörű)
- **november 9-10.** papírgyűjtés az óvoda udvarán.
- **november 27., december 4., 11., 18.** vasárnapokon, délutánonként közös Községi Adventi Gyertyagyűjtés a Petőfi téren.
- **december 6.** Mikulás ünnepség. (Csak óvodásoknak, zártkörű)
- **december 14-15-én** szervezzük meg az adventi vásárt és a VI. Mézeskalácsfaló kiállítást.

A nyílt programjainkra szeretettel hívjuk és várjuk a szülőket, testvéreket, nagyszülőket, érdeklődőket!

A nyár fennmaradó részére az alábbi verssel kívánok még boldog nyarat!

T.Horváth Ede: Mit kívánjak nyárra?

*Homokvárhoz - kupacot
Horgászoknak - kukacot
Hegymászóknak - nagy hegyet
Hűs fagyihoz - friss jeget
Folyópartra - fát, nagyot
Vakációt - 100 napot!*

PAPPNÉ SPIEGELHALTER JULIANNA
ÓVODAVEZETŐ

TISZTELT VÁCRA TÓ TI AK!

Az idei szüreti mulatságon, egyesületünk régi falvédőkből szeretne kiállítást rendezni. Amennyiben Ön rendelkezik a kiállítás idejére nélkülözhető tárggyal, kérjük azt a polgármesteri hivatalban adja le részünkre ügyfélfogadási időben.

Köszönettel: Vazicsek Róbertné, elnök

Főszabály: a jelzés mindig írásban érkezzen!

A halasztást nem tűrő, azonnali beavatkozást kívánó jelzés történhet szóban, de azt követően be kell kérni írásban is a jelzésadótól. A családgyógyász a jelzést fogadja, körüljárja a problémát, és megteszi a szükséges intézkedéseket. Krízis esetén azonnal intézkedik és 3 munkanapon belül visszajelez a jelzést tevőnek. Egyéb esetben érdemi visszajelzését 22 munkanapon belül teszi meg. A jelzést tevő feladata nem szűnik meg a jelzés megtevése után. A problémafeltárás és problémamegoldás folyamatába be kell vonni a jelzőrendszeri tagokat. Különös körültekintéssel kell kezelni az anonimitást kérő magánszemélyek jelzéseit, hiszen a bejelentő nem szakember, nem aktív tagja a jelzőrendszernek. A kliens betekinthez az ügyéhez kapcsolódó iratokba, azonban ebben az esetben is ügyelni kell a jelző magánszemély személyes adatainak védelméhez kötődő jogaira. Magánszemély jelzését kérésére anonimíálni kell (pl. a jelzést tevő személyes adatait zártan kezelni, kézzel írt levelét a dossziében géppel átírt változatban tárolni).

Mindezek ismeretében Család és Gyermekegészségügyi Szolgálatunk a továbbiakban is fogadja jelzéseiket, és azokat kivizsgálja, felkeresi az érintett családokat, bevonva a jelzőrendszeri tagokat. Hatékonyságunkat elősegíti: a házi orvos, védőnő, óvodai és iskolai pedagógusok és a körzeti megbízott bevonása.

A jövőben szeretnénk ingyenes pszichológiai és jogi tanácsadást is biztosítani a lakosság részére, de kérjük, hogy az alábbi elérhetőségeken tájékoztassák szolgálatunkat, mint igényről, hogy a legmegfelelőbb időszakot és óraszámot tudjuk biztosítani a segítséget kérők számára.

Gondozási Központ - 2133 Szódliget, Szt. István u. 34-36. - Tel.: 06 27 590 095/113 mellék vagy 06 30 485 9298 - Kirendeltség: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3. Tel.: 06 70 469 7543

CSALÁDSEGÍTŐ MUNKATÁRS. PINTÉR TIBORNÉ

Ügyfélfogadás: Hétfő 7-16.30, Csütörtök 7-15.30, minden páros hét pénteken 7-12 óra között

Együttműködésüket és jelzésüket köszönjük!

TEHERBÍRÓ TÜZÉP - FUVARÓZÁS ÉS KERESKEDÉS

Telephelyünkön az építőanyag / PB gáz / táp, takarmány (BÁBOLNAI) értékesítése továbbra is folytatódik. A tápot és a gázt, valamint a nagyobb mennyiségű építőanyagot (közvetlenül a gyártótól történő szállítás esetén) megrendelésre ingyen szállítom ki a megbeszélte időpontban.

Néhány termék ára:

- cement	3.200.- Ft / q
- PB gáz (11,5 kg)	3.990.- Ft / db
- nádszövet (1,2 m)	2.520.- Ft / tek.
- baromfi nevelő morzsa	3.300.- Ft / zsák
- tojó morzsa	3.100.- Ft / zsák
- nyúl granulátum	3.375.- Ft / zsák

A nyitva tartás a fuvarfeladatok miatt változhat, ezért kérem, érdeklődjének telefonon.

Érdeklődni lehet:

Telefon: 06-30/9345-217 vagy 06-28/369-160
Cím: Vácrátót, Dózsa Gy. u. 13.
Honlap: www.teherbiro.hu
E-mail: tuzep@teherbiro.hu

(Az árak a beszerzési ártól függően változhatnak.)

A legtöbbet olvasó diák Oxford Wordpower Dictionary-t kapott. A legtöbb szót elolvasó tanulóknak Viszus Virág volt, aki 33 könyvet, 247.973 szót olvasott. Az iskolai 2. helyezett Szlovák Gergely 11 könyv, 183.880 szó, 3. helyezett Schneider Ádám 8 könyv, 89.660 szó. A legtöbb szót olvasó osztály: 7. **További eredmények:**

Osztály	Név	Szószám	Könyvszám
5.	Fehér Máté	17237	7
5.	Vincze Dorottya	8711	4
5.	Turjanicza Zsombor	8696	3
5.	Garaba Dominika	4403	3
6.	Bede Molnár Bernadett	29104	10
6.	Tinelly Máté	24299	6
6.	Fábián Stella	21479	5
6.	Horváth Tímea	14020	4
7.	Viszus Virág	247973	33
7.	Schneider Ádám	89660	8
7.	Nagy Boglárka	37334	9
7.	Szlovák Jázmin	24070	4
8.	Szlovák Gergely	183880	11
8.	Monori Márk	30756	4
8.	Tornai Bálint	19226	2
8.	Horváth Gábor	16069	3

A VÁCHARTYÁNI APÁCZAI CSERE JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN MEGRENDEZETT SZÖVEGÉRTŐ VERSENYEN szépen szerepeltek tanulóink:

2. osztály: III. helyezés Szlovák Szabolcs
 3. osztály: III. helyezés Pápa Richárd
 5. osztály: V. helyezés Turjanicza Zsombor
 7. osztály: I. helyezés Viszus Virág
 8. osztály: III. helyezés Dudás Ferenc - V. helyezés Tornai Bálint

KÁLTI MÁRK ORSZÁGOS TÖRTÉNELEMVERSENY országos döntőjébe jutott Turjanicza Zsombor 5. osztályos tanuló és Tornai Dóra 6. osztályos tanuló.

XXII. NÉPMŰVÉSZETI VERSENY SZÓDLIGET Arany minősítést ért el: **Nagycsoportos ének kategóriában** „Éneklő madárkák” csoport: Bercse Blanka, Fábián Liliána, Jakubek Vivien, Márkus Anna, Márkus Iringó, Mészáros Nelli, Szabadkai Gellért. **Kiscsoportos ének kategóriában** „Csicsergő pacsirták” csoport: Fábián Stella, Sós Eszter Réka, Tornai Dóra, Vincze Dorottya. **Népi hangszerjáték kategóriában:** Dudás Botond Ezüst minősítést ért el: **Kézműves kategóriában:** Viszus Virág. Bronz minősítést ért el: **Kiscsoportos ének kategóriában:** Koncsor Melani, Milic Piroška, Márkus Máté, Portella Bálint. **Kézműves kategóriában:** Viszus Farkas.

XII. SZILÁRD LEÓ FIZIKA-KÉMIA TANULMÁNYI VERSENY

A Radioaktív Hulladékokat Kezelő Kft a Váchartyáni

Apáczai Csere János Általános Iskola közös rendezésében lebonyolított XII. Szilárd Leó Fizika-kémia versenyen körzetünk 11 iskolája vett részt. A nyolcadik évfolyamosok között fizika tantárgyból Monori Márk II. helyezést ért el.

AZ ÉSZAK-PEST MEGYEI MATEMATIKAI TEHETSÉGFEJLESZTŐ KÖZPONT MATEMATIKA LEVELEZŐ SZAKKÖRÉN részt vevő tanulók közül a legjobban teljesítőket, köztük iskolánk négy diákját: Dudás Ferencet, Kirchhofer Mátét, Tornai Bálintot, Viszus Virágot behívták a Boronkay György Műszaki Szakközépiskola és Gimnáziumban megrendezett döntőre. A döntőben Dudás Ferenc és Tornai Bálint holtversenyben az V. helyezést érte el.

VÁCDUKÁN 2. OSZTÁLYOS TANULÓK RÉSZÉRE MEGRENDEZETT „OLVASNI JÓ” VETÉLKEDŐN Drága Levente, Szlovák Szabolcs, Vincze Benedek csapata II. helyezést ért el.

BENDEGŰZ LEVELEZŐ TANULMÁNYI VERSENY Keresztesi Kevin 5. osztályos tanuló matematika tantárgyból arany fokozatot, Turjanicza Zsombor 5. osztályos tanuló angol, irodalom és történelem tantárgyból arany fokozatot ért el.

VÁCRÁTÓT KUPÁN I. helyezést ért el iskolánk csapata. Csapattagok: Golán Gergő, Keresztesi Kevin, Kósa Márkó, Papp Máté, Szabó Botond, Szűr Levente.

SZÜRETI MULATSÁG - 2016.09.10.

Szeptember 10-én a tavalyi évhez hasonlóan egész napos szüreti mulatságot rendezünk a Gárdonyi Géza Művelődési Házban. A huszonnegyedik alkalommal megrendezésre kerülő szüreti mulatság részletei még jelenleg is formálódnak. Ami biztos: lesz főzőverseny a délelőtt folyamán, falvédő kiállítás, gyermekprogramok, veteránjármű kiállítás, szüreti felvonulás, esti bál a Sansz együttes közreműködésével. A rendezvény ideje alatt vásárolható – az egyesületünk tagjai által készített- kenyérlángos és házi rétes.

Idén is szívesen veszünk minden támogatást, felajánlást valamint várjuk fiataljaink jelentkezését, akik népviseletbe öltöznének a mulatság ideje alatt. Jelentkezni 06 20 417 08 85 telefonszámon lehet. A részletes programot keressék a plakátokon, interneten és szórólapokon.

Vácrátóti Hagyományőrző Egyesület



**DMRV DUNA MENTI REGIONÁLIS VÍZMŰ
ZÁRTKÖRŰEN MŰKÖDŐ RÉSZVÉNYTÁRSASÁG**
2600 Vác, Kodály Zoltán út 3.

FELHASZNÁLÓI TÁJÉKOZTATÓ!

A házi szennyvíz beemelők létesítésével, közszolgáltatói üzemeltetésével kapcsolatban

Tisztelt Felhasználónk!

Az 58/2013. (II.27.) Korm. rendelet (a víziközmű-szolgáltatásról szóló **2011. évi CCIX. törvény** egyes rendelkezéseinek végrehajtásáról) a szennyvíz házi beemelőkkel kapcsolatban új feladatokat ír elő az Üzemeltető, Felhasználó és Ellátásért felelős (Önkormányzat, Magyar Állam) részére.

A jogszabály alapján:

- A házi szennyvíz beemelők **működtetése**, működő képességének és üzembiztonságának, üzemképes állapotának folyamatos fenntartása a **víziközműszolgáltató feladata**. Ezen feladatának teljesítéséhez **FELHASZNÁLÓ** biztosítja a szennyvíz beemelő megközelítését és korlátozásmentes hozzáférést, valamint az eltérő műszaki kialakítás, vagy megállapodás hiányában- a szennyvíz beemelő folyamatos energiaellátását.

- Az utcai gerinc-csatornával egyidejű kiépítés esetén a házi szennyvíz beemelők **létesítése az Ellátásért felelős** (Önkormányzat, vagy Magyar Állam) feladata.

Korábban már kiépült, illetőleg az ezt követően a Felhasználó által kiépített szennyvíz beemelőknel az üzemeltetési feladat átvételekor a víziközmű-szolgáltató és a Felhasználó átadás-átvételi jegyzőkönyvet kell felvegyen, a jogszabály által előírt tartalommal (pl. beemelő helye, jellemző műszaki paraméterei, vázrajz, vagy terv megléte stb).

Ehhez szükséges a **Felhasználók igénybejelentése a víziközmű- szolgáltató felé!**

Igénybejelentését a **www.dmrvzrt.hu** oldalon található bejelentőlap kitöltésével teheti meg, melyet kérünk, hogy Társaságunk részére visszajuttatni szíveskedjen.

Társaságunk az igénybejelentés igazolt átvételét követő 15 napon belül az átadás-átvételi eljárás időpontjáról tértivevényes levélben, vagy egyéb igazolható módon értesíti önt- természetesen az időpont egyeztetés lehetőségének fenntartásával.

További információt honlapunkon (**www.dmrvzrt.hu**) olvashat.

DMRV DUNA MENTI REGIONÁLIS VÍZMŰ ZRT.

Köszönet az Önkormányzatnak, a Szülői munkaközösségnek és a Papp Manufaktúrának.



TERMÉSZETVÉDELMI NAPOK: Akadályverseny, papírgyűjtés és szemétszüret.



TERMÉSZETVÉDELMI NAPOK - HAZAJÁRÓK: A Duna TV Hazajárók című népszerű útifilm sorozatának két főszereplője Kenyeres Oszkár és Jakab Sándor iskolánk vendégei voltak.



Érdekes, vetítéssel egybekötött előadást tartottak a filmsorozat készítéséről, kulisszatitkairól, kalandjairól.

ANGOL MOZI: Iskolánk néhány tanulója április 20-án mozi látogatáson vett részt, ahol angol nyelvű filmet vetítettek. Utána ellátogattak egy közeli McDonald'sba, itt angol nyelven kellett vásárolniuk. Mindenki nagyon jól érezte magát. A program fő célja az angol nyelv mindennapi életben történő használata volt.



ÍRÓ - OLVASÓ TALÁLKOZÓ VÍG BALÁZS MESE-ÍRÓVAL A KÖNYVTÁRBAN: A községi könyvtár szervezésében a 3-4. osztályosok a Puszirablók című könyvből hallhattak részleteket, melyet vicces játékok egészítettek ki.



ISKOLÁNK TAVASZI VERSENYEREDMÉNYEI:

Iskolánk januárban benevezett az Országos Oxford Big Read angol nyelvű olvasó versenybe. Tanulóink a rendelkezésre álló 4 hónap alatt 78 féle könyvet olvastak el, egy könyvet természetesen többen is. Vácra tóton ez 1.178.698 szót jelent, a vácdukai iskolával együtt 1.548.027 angol szót olvastak el a gyerekek.

Ezzel a teljesítménnyel a kisiskolák kategóriájában országos I. helyezést értünk el. Az iskola nyerevénye: 50.000.- Ft értékű angol könyvcsomag.

INGYENES JOGSEGÉLY PSZICHIÁTRIAI VISSZAÉLÉSEK ESETÉN

Különleges jogsegélyszolgálatot működtet egy alapítvány Magyarországon: azoknak nyújt ingyenes jogi segítséget, akiket pszichiátriai osztályon vagy intézetben ért sérelem vagy visszaélés.

Az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány, amely 1994 óta működik Magyarországon, a pszichiátrikon történő visszaélések széles skálájával találkozik: sajnos gyakoriak a kényszerkezelések, a túlgyógyszerezések, az indokolatlan fizikai kényszerítések, és bizony még ma is elektrosokkolnak embereket. Az elmúlt húsz évben panaszosok ezrei fordultak a jogvédő alapítványhoz, és nagyon sok esetben sikerült nekik hatékony segítséget vagy jogi kompenzációt nyújtani.

Egy alkalommal egy nő kereste fel az Alapítványt, akit férje egy pszichiáter segítségével, akarat ellenére, jogtalanul szállított pszichiátriára. A jogvédő szervezet segítségével jogi eljárás indult, melynek következtében a bíróság a panaszosnak 700 000 forint kártérítést ítél meg. Egy másik esetben egy nő az Alapítványt azzal kereste meg, hogy édesanyja kis híján behalt a pszichiátriai „gyógyszerezésbe” egy vidéki kórházban; életét csak a családtagok közbeavatkozása és a gyors orvosi segítség mentette meg. Az Alapítvány munkájának köszönhetően előbb az Orvosi Kamara marasztalta el, majd a büntető bíróság is bűnösnek találta és elítélte a visszaélést elkövető pszichiátert.

A feltárt problémákról a törvényhozókat és a nyilvánosságot rendszeresen tájékoztatja kiadványokkal, újságcikkkel, tévéműsorokban és kiállítások szervezésével az emberi jogvédő alapítvány.

Ahogy a pszichiátriai visszaélések nem korlátozódnak csupán Magyarországra, úgy a jogvédő szervezet is nemzetközileg működik, Los Angeles-i székhellyel. Az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért (CCHR) nemzetközi nonprofit szervezetét 1969-ben alapították, abban az időben, amikor a pszichiátriai kezeltek a társadalmak meglehetősen elfeledett rétegét jelentették.

Az élet igazolta, hogy a CCHR munkája létfontosságú az egész világon: e nemzetközi nonprofit szervezet segítette leleplezni a dél-afrikai pszichiátriai rabszolgatáborokat, ahol az apartheid idején fekete páciensek tízezreit dolgoztatták rabszolgaként – s mindezt a pszichiáterek „ipari terápianak” nevezték. Olaszországban kormányzati hivatalnokokkal és parlamenti képviselőkkel együtt a CCHR olaszországi szervezete vizsgálatokat végzett az ország koncentrációs táborokra emlékeztető pszichiátriai intézeteiben, ami számos intézmény bezárását eredményezte. Kaliforniában a CCHR érte el 1976-ban, hogy a pácienseket az elektrosokkol-kezelést megelőzően kötelezően tájékoztassák a kezeléssel, és csak az illető beleegyezésével hajthassák végre azt. Miután nemzetközi precedenst teremtett, ezt a szabályozást a világ sok más országában szintén elfogadták.

Ha családtagja, barátja, ismerőse pszichiátriai visszaélések vagy félrekezelés áldozata lett, vagy bármilyen sérelmet kellett elszenvednie pszichiátrián, az Alapítványt alábbi elérhetőségeken keresheti meg:

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért
Telefon: 06 1 342-6355
Mobil: 06 70 330-5384
E-mail: panasz@cchr.hu
Weboldal: www.emberijogok.hu

AZ ALAPÍTVÁNY MINDEN INFORMÁCIÓT BIZALMASAN KEZEL.

ISKOLAI HÍREK

TANÉVZÁRÓ ÉS BALLAGÁS: 2016. június 18-án, szombaton ünnepélyes keretek között bezártuk a 2015/2016-os tanévet és elbúcsúztunk ballagó nyolcadikosainktól: *Bagyánszki Ábel, Birszki Boldizsár, Csaba Kristóf Ádám, Dudás Ferenc, Farkas Viktória, Fedor Ágnes, Hegyi Vivien, Horváth Gábor, Horváth Tímea, Kamarás Bence*



Kirchhofer Máté, Koncsor Melani, Kovács Brigitta, Martonovics Barbara, Milic Piroška, Monori Márk, Niedermayer Zoltán, Szlovák Gerely, Tinelly Dalma, Tornai Bálint

Osztályfőnök: Szabadosné Scholtz Mónika



XIV. TANÉVÉT ZÁRTA ZENEISKOLÁNK: Zeneiskolánk a tanévet hagyományosan koncerttel fejezte be.



FIZIKA PROJEKTNAP: Iskolánk 8. osztályos tanulói projekt nap keretében érdekes fizikai kísérleteket mutattak be és magyaráztak el diáktársaiknak az elektromosság és mágnesesség témaköréből.



Reméljük, hogy a bemutató életkortól függetlenül felkeltette tanulóink érdeklődését a természettudományok iránt.



OLIMPIA: A közelgő Riói olimpia alkalmából olimpiai vetélkedőt szerveztünk felsős tanulóinknak.



GYEREKNAP: Idei gyereknapunk a régi, megszokotthoz képest más volt. Újdonság volt a 3D mozi és a legnagyobb sikert arató lézerharc.



KÉPES BESZÁMOLÓ A KÖZELMÚLTBÓL



HŐSÖK NAPJA



I. RISKA KÖRFUTÁS



FORRALT BOR ÉS KOCSONYA PIKNIK



II. RÁTÓ T KUPA



FALUSI PIKNIK



II. SPORT ÉS EGÉSZSÉGNAP



ÚJ BUSZVÁRÓ



SZEMÉTSZÜRET



JÁTSZÓTÉR A TEMPLOMKERTBEN



ÓVODA BERUHÁZÁS



TERMELŐI PIAC ÉS GYEREKNAP



RÉTESNYÚJTÁS



ZENÉVEL VÁCRA TÓ T ÉRT

FONTOS TELEFONSZÁMOK

HÁZIORVOSI ELLÁTÁS

Háziorvos: dr. Kovács Péter
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/360-007 06-30-541-4102

Rendelési idő:

Hétfő, Szerda, Csütörtök, Péntek - 7:30 – 10:30-ig
Kedd: 14.00 – 17.00 óráig
Minden hónap harmadik szerdáján továbbképzés miatt Zárva!
Orvosi ügyelet: Munkanapokon: 17:00 – 07:00-ig
Munkaszüneti napokon: 24 órás ügyelet, Tel: 104

VÉDŐNŐI ELLÁTÁS

Védőnő: Kissné Strihó Mária
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/369-577, 06-70-375-7377

Rendelési idő:

Hétfő 9:00 – 11:00 (csecsemőknek)
11:00 – 13:00 (várandósoknak)
Szerda 9.00 – 10.00 óráig

FOGORVOSI ELLÁTÁS

Fogorvos: dr. Cinkler Éva
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány út 50/b.
Tel: 06-20-296-1566
E-mail: rhdental@rhdental.hu

Rendelési idő:

Hétfő 9:00 – 13:00-ig
Szerda: 14:00 – 18:30 -ig
A rendelés előre egyeztetett időpont szerint történik. Időpont nélküli Betegeket sürgős esetekben hétfőnként 12:00-ig, szerdánként pedig 17:00 óráig tudunk fogadni.

November és december hónapban hétfőként iskolafogászati rendelést tartunk.

Rendelési időn kívül, Sürgős esetben:

Stomatológiai Klinika
VIII. ker Budapest Szentkirályi u.40.
+361/317-66-00

KAMILLA PATIKA FIÓKGYÓGYSZERTÁRA

Cím: Vácrátót Petőfi tér 3.
Telefon: 06-27-388-004
Nyitvatartás: Hétfő: 7:30 – 10:30
Kedd: 14:00 – 17:00
Szerda: ZÁRVA
Csütörtök: 7:30 – 11:00
Péntek: 7:30 – 10:30
Szombat és vasárnap: ZÁRVA

SZŐDLIGETI KÖZÖS ÖNKORMÁNYZATI HIVATAL VÁCRÁTÓTI KIRENDELTSÉGE

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28-360-012;
e-mail: vacratotph@vacratot.hu
Nyitvatartás: Hétfő: 7.00 - 16.30 óráig
Kedd: Nincs ügyfélfogadás
Szerda: 7.00 - 15.30 óráig
Csütörtök: Nincs ügyfélfogadás
Péntek: 7.00 - 12.00 óráig

ÁLLTATORVOSI ELLÁTÁS

Állatorvos: dr. Nagy Ferenc
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány u. 103.
Telefon: 06-28-360-345, 06-30-935-4615

VÁCRÁTÓT POSTA

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Tel: 06-28/562-545, 06-28/562-546
Nyitvatartás: Hétfő: 8.00 - 18.00 óráig
Kedd, Szerda, Csütörtök, Péntek: 8.00 – 15.30 óráig
Ebédidő minden nap: 12.00 – 12.30 óráig

RENDŐRSÉG: 112
TÚZOLTÓSÁG: 105
MENTŐ: 104

ELMŰ: 06-40-38-38-38
TIGÁZ: + 36 80 300-300, WWW.TIGAZ.HU
DMRV ZRT.: HIBA BEJELENTŐ: 06-27-511-480
UPC: 1221

Vácrátóti Hírmondó - Vácrátót Község Önkormányzatának kiadványa. **Felelős kiadó:** Vácrátót Község Képviselő-testülete - 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3. - Tel.: 06 28 369 388
Nyomdai előállítás: T&T Print - Nyomtatásért felelős: Tar Attila - **Tördelő:** Kósa Roland