

Vácrátóti Hírmondó

Vácrátót Község Önkormányzatának lapja

* A lap ingyenes *

2015. december

Nézem a betlehemet

Áll a kapu mögött egy betlehem. Tavaly is láttam már. Akkor vendég voltam itt, futólag néztem rá, mondtam: De jó, hogy ilyen is van itt! Egy kicsit megálltam, elcsodálkoztam, nézegettem. Örültem neki.

Most ismét ott áll. Ügyesen, gyakorlottan rakták össze. Most itt lakom mellette. Nagyon tetszik a készülődés, elkészültek a vázak, válogattunk a ruhák között. Szorgos kezek munkálkodnak, hogy időben készen álljon.

De miért készül? Azért, hogy örömet szerezzen vele? Azért, mert az ünnephez tartozik? Mert emlékeztetni akar?

Örömet szerez vele, mert jó látni a munkánk eredményét. Mert díszíti a templomkertet. Ünnepi érzéseket idéz fel. Valóságosabb, mint a képeink, nagyobb, jobban beleillik az életünkbe. Olyan életszabású. Nemcsak egy képeslap, amit félretehetünk, eltűnik az asztalunkon vagy a könyveink lapjai között.

Helyet követel az életünkben. Be kell illesztenünk a mindennapjainkba. De beleférhet-e az Isten születése a teremtény életének szűkös keretei közé? Ő akar az életünk része lenni. A betlehemet nemcsak a templomkertben kell felépítenünk, hanem a saját életünkben is. Mindegyikünk



életében, szívében ott kell állnia a másának. Ha a közénk született Megváltó ott tudna lenni a szívünkben, ha beengednék a mindennapjainkba, nemcsak ünnepi érzéseink lennének, hanem tisztulna

az életünk. Törekednénk mindannak a megvalósítására, amiért a mi életünket akarta élni.

Nemcsak emlékeztetni akar tehát a betlehem, hanem hív is minket! Álljunk mi is oda a figurák közé,

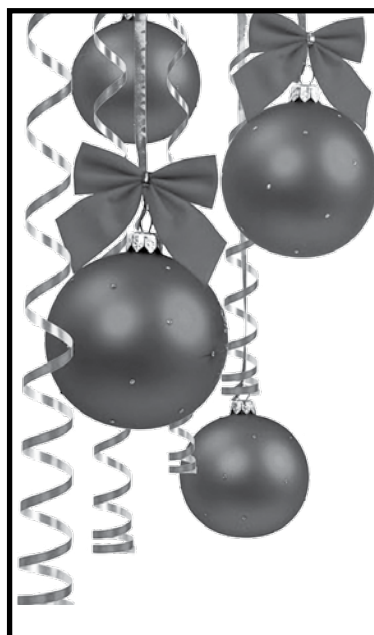
hogy magunkba szívjuk a léghört, meghalljuk a kimondatlan-ki sem mondható szavaikat, mondataikat. Jelképesen mindannyian beleférünk a betlehembe. És ha már az ünnepnapok után nem látjuk a kis házat, istállót, akkor legyen ott a lelkünk legfelsőbb zugában. Tartsa ott a békéjét, az egyszerűségét, az értünk hozott szeretetét. Tudjunk egymásért áldozatot hozni, akarjuk az Isten világát a hétköznapjainkban hordozni, megvalósítani!

Hogy is írja Ady? „Karácsonyi rege, / Ha valóra válna, / Igazi boldogság / Szállna a világra...” (Karácsonyi című verse)

Mindannyian valóra válthatjuk az életünkben! Ezért áll hát ott ez a betlehem.

Békés ünnepnapokat és áldott új évet kívánok mindenkinek!

DR. FARAGÓ ARTÚR
PLÉBÁNOS



Vácrátót Község Önkormányzatának Képviselő-testülete és a Vácrátóti Kirendeltség valamennyi munkatársa nevében Kosztolányi Dezső vers-részletével kívánunk valamennyi vácrátóti lakosnak, békés, boldog karácsonyt és sikerekben gazdag újesztendőt!

Spiegelhalter László
polgármester

Matyó Anikó
aljegyző

*Ezüst esőben száll le a karácsony,
a kályha zúg, a hóesés sűrű;
a lámpafény aranylik a kalácson,
a kocka pörög, gőzöl a tejsűrű.*

*Kik messze voltak, most mind összejönnek
a percet édes szóval ütni el,
amíg a tél a megfagyott mezőket
karcolja éles, kék jégkörmivel.*

(Kosztolányi Dezső)

Önkormányzati hírek

A képviselő-testület 2015. III-IV. negyedévében az alábbiak szerint ülésezett:

● 2015. szeptember 8-án a testület jóváhagyta az önkormányzat 2015. évi június és július havi költségvetési előirányzat módosítását. A napirendek között szerepelt a Községi Óvoda, továbbá a konyhát üzemeltető Vác és Vidéke Vendéglátó Kft. éves (2014/2015.) beszámolójának megtárgyalása. Döntés született a Bursa Hungarica Felsőoktatási Ösztöndíjpályázathoz történő csatlakozásról: javaslatot tett a testület Pest megye díszpolgára, év sportolója, év edzője kitüntető címekre vonatkozóan.

Felhatalmazást kapott a polgármester a Vácrátót 057/13 hrsz-ú önkormányzati tulajdonú terület földhasználati, a közbeszerzési eljárás lebonyolítására irányuló megbízási-, valamint a nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvíz begyűjtésére kötendő szerződések megkötésére.

A képviselő-testület határozott a Vácrátót 411/8 hrsz-ú ingatlan hasznosítására irányuló pályázat kiírásáról, az óvodai téli szünet kezdő időpontjának (december 23.) kijelöléséről, a szociális célú tűzifa pályázat benyújtásáról. *Wildmann Erika* intézményvezető benyújtotta lemondását határozott idejű részmunkaidős intézményvezetői megbízására vonatkozóan, amit a kép-

viselő-testület elfogadott és a megbízást közös megegyezéssel, 2015.09.15. napjával megszüntette. Ezúton is köszönjük a kitartó és odaadó munkát, a közös és felejthetetlen élményeket! A továbbiakban munkájához jó egészséget és sikereket kívánunk!

● 2015. október 13-án az egészségügyi területet érintően a háziorvos, a védőnő és a fogorvos, a közművelődéshez kapcsolódóan a Gárdonyi Géza Művelődési Ház éves beszámolóit hangzottak el, melyből néhány adatot tájékoztatásul ezúton közlünk:

Háziorvosi beszámoló. „A körzethez 1750 lakos tartozik, közülük 140 fő a 14 éven aluli gyermekek száma és 400 fő fölött van a 60 évnél idősebbek aránya. Évente mintegy 9-10 ezer orvos beteg találkozó történik. ... Sokszor napi 60-70 beteget látunk el.

Betegség-típusok: magas vérnyomás 382 fő, cukorbetegség 94 fő, dagantos betegség 87 fő, asztma 24 fő, alkoholbetegség 61 fő, szív- és érrendszeri betegség 152 fő, mozgásszer- vi betegség 322 fő.

Betegségmegelőzés. Az óvodában és az iskolában is rendszeresen végzünk szűrővizsgálatokat a védőnővel közösen. Szükség esetén a kiszűrt gyermekeket további vizsgálatokra irányítjuk.

Megjegyzendő, hogy a gyermekek nagy részénél már iskolás korban találunk gerinc deformitást és/vagy lúdtalpat és sok

az elhízott, túlsúlyos gyermekek is.”

Védőnői beszámoló. „A létszámok alakulása: 2015. szeptember 30-ai állapot szerint: várandós 11 fő, 0-6 éves 115 fő, iskolas 176 fő.

2014-ben az újonnan nyilvántartásba vett kismamák száma: 22 fő volt. Az év folyamán gondozott anyák száma 30 fő volt. Közülük 16-an az első gyermeküket, 10-en a második és négyen a 3-4. gyermeküket várták.

Ebben az évben eddig 18 fő az újonnan jelentkezők száma.

Az idei év az évfordulóéve. A Magyar Örökség Díjas Védőnői Szolgálat fennállásának 100. évfordulójához érkezett. Ebben az évben a védőnői hivatást hungarikummá nyilvánították és az Országgyűlés június 13-át a Védőnők Napjának nevezte ki.

Ebben az évben éppen 20 éve dolgozom a településen. Az elmúlt időszakban a védőnői munka a tradicionális ellátás megtartása mellett az új kihívásoknak megfelelően folyamatosan változott. A ma védőnőjének munkája rendkívül sokoldalú, de legfontosabb törekvésünk megegyezik elődeinkkel: ez a családok segítése, egészségvédelme, a prevenció.

Régen az asszonyi tudást nemzedékről nemzedékre adták át az idősebbek a fiatalabbaknak. Ma ez már egyre ritkábban valósul meg. Az internet és a média elképesztő infor-

mációáradatot zúdít ránk, és a szülőknek elég nehéz ebből a hatalmas információáradatból kiszűrni az igazán helytálló szakmai ismereteket. Ezért is van szükség ma is szakmailag jól képzett, nyitott, empatikus, a szakmai szempontok mellett az anyai szempontokat is megértő, segítőre.”

Fogorvosi beszámoló
„A község lakosságszáma: 1871 fő (2015. január 1.) 2014. szeptember 1.- 2015. szeptember 1. közt ellátottak száma: 863 fő.

- felnőtt ellátott: 464 fő,
- gyermekkorú ellátott: 399,
- összesen: 1262 esetben 4039 beavatkozás történt,
- fogkö eltávolítás 506 esetben,
- konzerváló fogászati beavatkozás 348 db fogtömés a tejfogakban és a maradandó fogakban,
- fogeltávolítás 75 esetben.

A gyermekek, tanulók csoportos szűrővizsgálata és kezelése a fogászati rendelőben évente egy alkalommal, tanítási időben történik az intézményvezetőkkel egyeztetett beosztás szerint.

Az elmúlt években a Községi Szűrőnap keretén belül a fogászon, igen csekély számmal jelent meg a lakosság. Az egészségnevelés új kezdeményezéseként a helyi média segítségével (Vácrátóti Hírmondó) negyedévente cikkeket jelentettem meg

A visszajelzések alapján a településen élők a cikkeket olvassák, kérdéseket tesznek fel a megjelent tanácsokkal kapcsolatban. Igen nagy érdeklődést mutatott a helyes fogkefe-

megválasztása tanácsadó cikk. Az egészségnevelést az újság lapjain folytatom, köszönöm a Szerkesztőség támogatását.”

Szintén az ülésen került elfogadásra a 2016. évi belső ellenőrzési terv, a közbeszerzési szabályzat, az Óvoda alapító okiratának módosítása, a bankváltásra irányuló javaslat (2016.01.01. napjától az önkormányzat számlavezető bankja a Veresegyház és Vidéke Takarékszövetkezet) valamint a 60 éven felüliek részére szóló 5.000 forintos vásárlási utalvány ötlete.

● 2015. november 10. napján tartott rendes ülés keretében határozott arról, hogy nem kívánja megemlíteni a helyi adókat a 2016-os évre vonatkozóan. Jóváhagyták az óvodabővítésre irányuló közbeszerzési ajánlat-tételi felhívást, a község felülvizsgált és aktualizált környezetvédelmi programját, valamint a Gyermekek jótételező és Családsegítő Szolgálat feladatellátására irányuló háromoldalú megállapodást.

A testület határozott a víziközmű társulati iroda cseréjéről és a megüresült önkormányzati helyiség bérbeadásáról, támogatva Pest megye önálló régióvá válását.

Zárt ülés keretében elbírálásra kerültek a Bursa Hungarica Felsőoktatási Ösztöndíjra beérkező pályázatok. 13 db „A” (jelenleg felsőoktatásban tanuló) típusú és 1 db „B” (jelenleg középiskolában tanuló) típusú pályázati kérelem érkezett be. Minden benyújtott pályázat

érvényes volt, a testület minden pályázó részére 5.000 Ft/hó ösztöndíj biztosításáról döntött 10 hónapon át.

● 2015. december 8. napján került sor az év utolsó testületi ülésére. A testület elfogadta a szociális tűzifa támogatás szabályairól szóló rendeletet, a 2016. évi munkatervet. A Vác és Vidéke Vendéglátó Kft. vezetőjével folytatott egyeztetések eredményeként térítési díj emelésére 2016. évben nem kerül sor.

Az önkormányzati helyiségek, ingatlanok, a mozgósínpad bérleti díjait, a Gárdonyi Géza Művelődési Ház és a tornacsarnok terembérleti díjait, valamint a közterület-használati díjak emelését nem támogatta a 2016. évben a testület.

Elfogadásra kerültek továbbá a Vácrátóti KSE valamint a nyugdíjas klub használatába átengedett ingatlanokra vonatkozó kezelésbe adási megállapodások, a Petőfi szoborra benyújtott árajánlat, valamint elbírálásra kerültek a településrendezési tervhez kapcsolódóan benyújtott kérelmek, határozat született az óvodai csoportlétszám 20 %-os emeléséről.

A pénzügyi bizottság hiányzó tagjai közé a képviselők közül megválasztásra került *Makovinyi József és Lukács Balázs*.

A képviselő-testület várhatóan januárban a 2016. évi költségvetés tárgyalása kapcsán ül majd össze ismét. Amennyiben indokolt, rendkívüli ülés összehívására is sor kerülhet.

Nem változnak az adómértékek 2016-ban

A helyi önkormányzatok bevételeinek meghatározó részét a helyi adóbevételek teszik ki. Vácrátót vonatkozásában ez a magánszemélyek kommunális adójából, építményadóból, telekadóból, az iparüzési- és gépjárműadó bevételekből tevődik össze.

Magánszemélyek kommunális adója 12.000,- Ft/adótárgy/év, Építményadó 220,- Ft/m², Telekadó 20,- Ft/m², Állandó jelleggel végzett iparüzési tevékenység esetén az adóalap 1,2 %-a, Ideiglenes jelleggel végzett iparüzési tevékenység esetén 5.000,- Ft/nap.

Az érthetőség kedvéért: Magánszemélyek kommunális adóját fizet az a magánszemély, aki az építmény (lakás és a nem lakás céljára szolgáló épület, épületrész), a beépítetlen belterületi földrészlet tulajdonosa, vagy a nem magánszemély tulajdonában álló lakás bérlője. A kedvezmények változatlanul fennállnak.

Építményadót fizet az a magánszemély, jogi személy, jogi személyiség nélküli gazdasági társaság, aki a naptári év első napján az építmény tulajdonosa. Adómentes a magánszemély tulajdonában lévő építmény, mert az után a tulajdonosa magánszemélyek kommunális adóját fizet.

Telekadót fizet az a magánszemély, jogi személy, jogi személyiség nélküli gazdasági társaság, aki a naptári év első napján a telek tulajdonosa. Adómentes a magánszemély tulajdonában lévő telek, mert az után a tulajdonosa magánszemélyek kommunális adóját fizet.

A gépjárműadó mértéket az erről szóló 1991. évi LXXXII. törvény határozza meg. Ezt a központilag meghatározott állami adót az önkormányzat veti ki, de az adóbevételeknek csak 40%-át engedményezi át a központi költségvetés az önkormányzat számára.

Amennyiben a fenti adókkal kapcsolatban kérdése van, vagy esetleg a bevallási kötelezettségének még nem tett eleget,

kérjük keresse fel a Sződligeti Közös Önkormányzati Hivatalt Vácrátóti Kirendeltségét, ügyfélfogadási időben. Kérdését az elektronikus levelezési rendszeren is felteheti az ado@vacratot.hu e-mail címen.

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, az Önkormányzat nagy energiát fordít az adóhátralékok behatására részben a NAV részben pedig az önálló bírósági végrehajtó útján!

Az egyenlő teherviselés alapján a tisztességes adófizető lakosokkal szembeni kötelességünk, hogy az adóinkintlévőségeinket rövid időn belül behajtsuk.

Bankváltás miatt a Veresegyház és Vidéke Takarékszövetkezet vezeti a helyi adó vonatkozásában is a számláinkat. Ennek következtében a helyi adók bankszámlaszámjai 2016.01.01. napjától a következők: Magánszemélyek kommunális adója számla 66000080-11099413, Gépjárműadó beszedési számla 66000080-11099372, Iparüzési adó beszedési számla 66000080-11099358, Telekadó beszedési számla 66000080-11099406, Építményadó beszedési számla 66000080-11099396, Késedelmi pótlék 66000080-11099451, Bírság 66000080-11099444, Eljárási illeték 66000080-11099475, Talajterhelési díj 66000080-11099468, Egyéb bevételek 66000080-11099437, Idegen bevételek 66000080-11099389, Termőföld bérbeadásából szárm. jöv. 66000080-11099420

Ha véletlenül valaki 2016. január 1. napját követően a régi OTP-s számlákra teljesít átutalást, az összeget az OTP Bank automatikusan visszautalja a feladónak. Kérjük ellenőrizték rendszeres átutalási megbízásaikra vonatkozó számlaszámait!

Ha véletlenül 2016. január 1. napját követően a régi OTP-s számlákhoz tartozó csekkeken történik befizetés, azokat az OTP Bank postai úton visszaküldi azt a feladónak a postaköltség levonásával.

Tapasztalataim az elmúlt egy évről

2014. október 12. emlékeimben a mai napig úgy él, hogy ez volt a „Várakozás napja”! Folyamatosan jöttek a hírek, sokan mentek el szavazni, sikerült megmozgatni a lakosságot. Hét óra után hosszú várakozás következett. Semmi hír. Jöttek a telefonok. Este 9, még mindig semmi. 22 és 23 óra is eltelt az eredményt várva! 23 óra után pár perccel megjött a telefon, éppen a ház előtt beszélgettem, bent sikítanak: „Megvaaaaaan!”

Nagy volt az öröm! Irány a művelődési ház! „Köszönöm!” - ez járt folyamatosan a fejemben.

Lesz-e óvás, mennyi a szavazatkülönbség? Hú... az nagyon sok. Kérdésként fogalmazták meg felém azóta, hogy „ha most lenne május, ismét belevágnál?” Akkor még nem tudtam a választ, azóta viszont kikristályosodott bennem, hogy „igen”. Vácrátótért érdemes. Jó falu, jó emberek, összetartó közösség!

Megkezdődött a munka. A legfontosabb elvünk - amit legszívesebben kiírnék az önkormányzat épületére - „Mi vagyunk a lakosságért!” Az elmúlt időszakban bizonyossá vált, hogy a kirendeltség alkalmazottai, az önkormányzat valamennyi dolgozója ezt a nézetünket és hozzáállásunkat osztják! Köszönöm nekik is!

Jöttek a napok, hetek és hónapok. Volt feladatunk. Önkormányzatunk

Örbottyán Önkormányzatával perben állt a csatorna miatt. Közigazgatási perként indult valamennyi, de elutasították. Az előző testület ezt követően polgári peres eljárásként nyújtotta be keresetét.

Megfogalmazódott bennünk a kérdés: a többi falu miért nem pereskedik? „Nincs igazatok!” - mondták a polgármesterek és expolgármesterek.

Önkormányzatunk költségvetési számláján ekkor 1.700.000 Ft volt, a kifizetési kötelezettségeink 1.600.000 Ft-ot tettek ki és még a pereskedés is előtűntünk állt. Tárgyalást kezdeményeztünk Örbottyánnal: közös megegyezéssel kérjük mindketten a per megszüntetését, és a felek maguk fizetik az addig felmerülő per költségeiket. Felmerült bennünk, az is, hogy menjünk tovább, de a BM állásfoglalása szerint Vácrátót nem Örbottyán Önkormányzatával állt szerződésben. Mi lett volna a legjobb megoldás? Nehéz döntés. A testület döntött 7 szavazattal, egyöntetűen, a per közös megszüntetése mellett. A perrel kapcsolatos önkormányzati kiadások 1,7 millió Ft-ot emésztettek fel! De jó lett volna másra is ez a pénz. Szerencsére a bíróság nem állapított meg velünk szemben perköltséget további súlyos összegekért.

A következő megoldásra váró feladatunk a Nemzeti Botanikus Kert felé fennál-

ló 20.000.000 Ft-os - geotermikus beruházáshoz kapcsolódó - önerő megfizetése. Tartozunk 20 millióval? Átnéztük. Tényleg így volt. Az előző testület a termálvizes fűtés visszasajtoló kútjára megszavazott 20 millió forintot. Elismertük a tartozást, megállapodást kötötünk az összeg ütemezett visszafizetésére és rövid idő alatt törlesztettünk 6 millió forintot. A terveknek megfelelően alakultak az önkormányzat ügyei.

Ismét nehézségbe ütköztünk: 3 millió tévesen befizetett építményadó visszafizetését kérte a Nemzeti Botanikus Kert tulajdonosa, az MTA. Állásfoglalást kértünk a kormányhivaltól. Mit tegyünk: pereljünk vagy ne? Arra az elhatározásra jutottunk, hogy a békés egymás mellett élés érdekében ezt is igyekezzünk megoldani!

Az árnyoldalak után nézzük az örömteli eseményeket! A szkeptikusok számára, akik azt mondták: „Itt Vácrátóton nem lehet jó közösséget kialakítani!”, „Nem fognak eljönni sehova, nem mozdul meg a falu...” álljon itt néhány cáfolat:

Megálmodtunk egy közösségi kemencét és mindenki beleadott mindent. Ki egy pár téglát, ki egy kis munkát vagy néhány jó szót! Köszönjük Velez Józsefnek a megépítését!

Az önkormányzat tulajdonában és kezelésében álló intézményeknél (ne-

vezetesen: tornacsarnok, művelődési ház, óvoda, hivatal, sportöltöző, napközi) egyedülálló mosdó-higiéniái rendszer telepítését kezdeményeztük, melynek keretében papírkéztörölő-, toalettpapír-, és habosított szappan-adagolók kerültek felszerelésre.

2015. év elején vásároltunk a DMRV Zrt-től egy Seat Inca tehergépjárművet (ezzel bonyolítjuk a vérbeszállítását Vácra, a beszerzéseket, stb.).

A 2014. évi Mindenki Karácsonya egy kisebb csoda volt. Aztán a Kocsonya Piknik, a farsang, az óvodai húsvéti bál, júniális, augusztus 20. Ez utóbbi eseményen debütált a kemencénk. Faragó Artúr atya elfogadta meghívásunkat és megáldotta a kemencében sült új kenyereket!

Wildmann Erika lemondott a művelődési ház vezetői posztjáról. Köszönjük az eddigi munkáját és kérjük, segítse továbbra is hasonló lelkesedéssel a közösségi életet.

Rendezvényeink közül egyik legfontosabb a Rátót Találkozó volt! Hosszú idő után ismét Vácrátóton került megrendezésre! Köszönjük minden közreműködőnek, résztvevőnek, nagyon jól sikerült.

Óvodai férőhely bővítésére benyújtott pályázatunk eredményesen zárult, 27,5 millió forint támogatást kaptunk a Nemzetgazdasági Minisztériumtól. A beruházás összköltsége: 29.006.247 Ft (építési költség és eszközbeszerzés együttesen), melyből 1.450.313 Ft önerőt kellett az önkormányzatnak vállalnia. A jogerős engedélyt megszerztük, a támogatási szerződést aláírtuk, a közbeszerzési

eljárás jelenleg folyamatban van. A kivitelezés 2016. tavaszán kezdődik.

A Hagyományörző Egyesület elnöke, *Horváth Mátyás* lemondott, a teljes elnökség megújult. *Vazicsék Róbertné, Móni* lett az új elnök, *Belán Tibor* az elnök-helyettes.

A megújult Hagyományörző Egyesület első rendezvénye szeptemberben a szüreti mulatság volt. A rendezvény soha nem látott sokadalommal lebonyolításra került: a mezőgazdasági gépkiállításért külön köszönet *Lukács Pálnak!*

Október 23-ai megemlékezés, ünneplő közönséggel teli a művelődési ház! Áthelyeztük az '56-os emlékművet és felavattuk az új helyén.

Novemberben a művelődési háznál közösségi kemence és a zárt udvar fellett elkészült a tetőszerkezet. November 21-én a helyi vállalkozókat hívtuk össze dísznótoros vendéglátással egybekötött szakmai fórumra, kötetlen beszélgetésre.

Nyáron 53 gyermeknek tudtuk az étkezését biztosítani! A téli szünetben is lesz hasonló lehetőségünk erre.

Advent első vasárnapjára felragyogott a Petőfi tér díszvilágítása. A karácsonyi fénydekorációs elemek megvásárlásával, 50 %-os önerő finanszírozással valósítottuk meg a Petőfi tér ünnepi díszvilágítását.

Az óvodai adventi vásár nyitására csaknem 360 ezer forint gyűlt össze és lapzártáig a mézeskalácsok licitálása nem fejeződött be, így a végleges összegről (utolsó információ: 450 ezer forint) csak az újság legközelebbi számában tudok beszámolni önöknek!

Maradt a szociális keretből pénzösszegünk, így vásárlási utalvánnyal szebbé tudtuk tenni a 60 év felettiek Karácsonyát. Mintegy 75 m³ fát tudunk szétosztani, részben a szociális tűzifa keretből, részben felajánlott fából és saját forrásból! 113 tartós ételmiszercsomagot osztottunk ki a téli gyermekétkeztetés keretében.

A Bursa Hungarica ösztöndíjprogram keretében 14 főt tudunk havi 5000 Ft ösztöndíjjal támogatni 10 hónapra át.

Újra itt a Mindenki Karácsonya, az Idősek Karácsonya. Alakulunk és üzenjük a szkeptikusoknak: egyre jobban formálódik a közösség.

Jó itt lenni, most már biztos vagyok benne, ha ismét 2014 május lenne és megkeresne a kérdéssel *Makovinyi József*: „Elvállalod?” - *Igen, elvállalom!* – ez lenne a válaszom.

Itt köszönöm meg annak a 9 embernek, akik elindultak velem együtt, továbbá azoknak, akik támogattak. Köszönöm a páromnak, hogy a még kevesebb időmért sem panaszkodik! Továbbá köszönet mindazoknak, akik velünk együtt tesznek a közösségért: akár munkájukkal, akár jelenlétükkel.

Ehhez kell az önök támogatása is! Egy dolgot megtanultam és tovább is adom: ez a falu a miénk! Nekünk kell itt a feladatokat megoldani! Együtt!

Polgármesteri tisztségemet továbbra is társadalmi megbízatásban, térítésmentesen végzem. Köszönöm és a Jóisten adjon mindenkinek áldott ünnepeket!

**SPIEGELHALTER LÁSZLÓ
POLGÁRMESTER**

Lakossági tájékoztatók

ÓVODAI, ISKOLAI TÉRÍTÉSI DÍJAK BEFIZETÉSÉNEK IDŐPONTJAI. 2016. I. negyedév (januártól márciusig) óvodai, iskolai térítési díj befizetéseinek időpontjai a Vácrátóti Kirendeltségen:

Minden hónap 10-i hetében, amennyiben 10. hétfőre, keddre, vagy szerdára esik. Amennyiben nem ezekre a napokra esik, akkor a következő héten hétfőn, és szerdán lehet befizetni.

Hétfő: 7.00-17.30-ig

Kedd: 7.00-14.30-ig

Szerda: 7.00-14.30-ig van pénztár!

Kérjük, hogy a gyermekük óvodából, iskolából történő hiányzása esetén is szíveskedjenek a befizetési napokat betartani, tekintettel arra, hogy a szülők nem csak a gyermekek által hazavitt értesítőből tudják a befizetési napok időpontjait, hiszen azok a helyi hírmondóban és a www.vacratot.hu honlapon is megtalálhatók.

RENDSZERES PÉNZELLÁTÁSOK I. NEGYEDÉVES KIFIZETÉSI IDŐPONTJAI. A 2016. évi I. negyedéves (január-március) rendszeres pénzellátások (múltányos ápolási díj, lakásfenntartási támogatás) kifizetésének időpontjai az alábbiakban megjelölt napokon történik 9-től 15 óráig:

2016. január 5. (kedd)

2016. február 3. (szerda)

2016. március 2. (szerda)

VÁLTOZOTT A KÖZVILÁGÍTÁS-HIBABEJELENTÉS. Vácrátóton a közvilágítás karbantartását az ENERIN Közvilágítási Kft. végzi. Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy a közvilágítási hibák javítását egy speciálisan erre a célra kialakított portálon lehet ezentúl bejelenteni: <https://kozvilhib.hu> oldalon a „lakossági bejelentés” menüpontra keresztül.

A meghibásodott közvilágítást, kijelölt gyalogos-átelkelőhelyeken, nagy forgalmú csomópontokon fellépő hiba esetén a bejelentéstől számított 48 órán belül, egyéb esetekben 14 napon belül köteles javítani az üzemeltető.

A KIRENDELTSÉG ÜGYFÉLFOGADÁSA AZ ÜNNEPEK ALATT. Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a Vácrátóti Kirendeltség ügyfélfogadási rendje 2015. december 21. napjától az ünnepi időszakban az alábbiak szerint történik:

December 21. (hétfő) 7.00-14.00 óráig

December 22. (kedd) ZÁRVA

December 23. (szerda) 7.00-12.00 óráig

December 24-27. ZÁRVA

December 28. (hétfő) 7.00-12.00 óráig

December 29. (kedd) ZÁRVA

December 30. (szerda) 7.00-12.00 óráig

December 31. (csütörtök) ZÁRVA

2016. január 4. napjától változatlan rendben várjuk Tisztelt Ügyfeleinket!

Ajánlja fel adója 1 %-át!

Tisztelt Vácrátótiak!

Adójának 1%-áról az idén is van lehetősége dönteni! Kérjük, ne feledkezzen meg róla, ne hagyja veszni ezt a szervezetek számára oly sokat jelentő lehetőséget!

Az 1 százalékos felajánlásról szóló nyilatkozat az adóbevallásával együtt is kitölthető és leadható, de külön is. Ami fontos, az a rendelkezés legutolsó határideje 2015. május 20. Adója egy százalékát felajánlhatja egy regisztrált civil szervezet részére, +1 %-ot pedig egy elismert egyháznak vagy kiemelt költségvetési előirányzatnak adhatja.

Újdonság, hogy 2015-től az adófizető feltüntetheti az 1 %-os nyilatkozaton nevét és postai, illetve elektronikus levelezési címét. Adatait nem kötelező megadni, de ha megteszi, akkor a NAV eljuttatja azokat a kiválasztott szer-

vezetnek, amely tájékoztatás céljából felveheti Önnel a kapcsolatot. Így megtudhatja, hogy a szervezet hogyan használta fel a felajánlását. A szervezet pedig pontosabb képet kaphat célcsoportjáról.

Vácrátót vonatkozásában mely szervezeteknek tehet felajánlást, az alábbiakban közöljük:

- **Vácrátóti Harcművészeti Sportegyesület** - Adószám: 18517147-1-13

- **Vácrátóti Mókus Óvoda alapítványa** – Adószám: 18663482-1-13

- **Petőfi Sándor Általános Iskola alapítványa** – Adószám: 18666760-1-13

- **Községi Sportegyesület** – Adószám: 19184434-1-13

- **Vácrátót Hagyományörző és Faluvédő Egyesület** – Adószám: 18719019-1-13

Előre is köszönjük a segítő százalékokat!

VÁCRAÓTI KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

Köszönjük a segítséget!

Tisztelt Lakosság!

Ezúton szeretnénk megköszönni mindazok munkáját, segítőkészségét, mellyel hozzájárultak az ESÉLY Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat munkájához.

Az elmúlt időszakban is sok esetben segítettük élelmiszeradománnyal a lakosságot, október és december között közel 320 fő kapott a Magyar Élelmiszerbank jóvoltából élelmiszercsomagot.

Az utolsó negyedév is tartogatott számunkra szomorú eseményeket. Mint az köztudott, 2016. január

1-től változik a Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat munkája, feladatköre.

A községben a Sződliget Gondozási Központ látja majd el a következő évtől ezeket a feladatokat, míg a házi segítségnyújtást és szociális étkeztetést továbbra is a Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ biztosítja.

Kívánunk minden Kedves Lakosnak, kicsinek és nagynak áldott, békés, örömeiben gazdag boldog karácsonyt!

PINTÉR TIBORNÉ EDINA

CSALÁDGONDOZÓ

Tablóképeket keresek

Tisztelt Vácrátótiak!

Szeretném összegyűjteni a Vácrátóti Petőfi Sándor Általános Iskola korábbi tablóképeit. Már sok összegyűlt, de még mindig vannak olyan évek, amelyek hiányoznak: 1955-1962 közötti időszak, 1969-1977, 1972-1980, 1974-1982, 1978-1986, 1979-1987, 1981-1989, 1983-1991 évfolyamok képei. Az 1984 és 1991 között és 1991 után készült 8. osztályos csoportképeket is várom digitális formában vagy papír alapon.

A képeket küldhetik email-en az info@vacratot.hu címre, vagy leadhatják a Sződligeti KÖH Vácrátóti Kirendeltségén ügyfélfogadási időben névvel címmel valamint a képen szereplők névsorával együtt.

KÖSZÖNETTEL: BELÁN TIBOR

Anyakönyvi hírek



Házasságkötés: Augusztus 13. Szwiatovszki Tímea és Nagy Roland, augusztus 14. Minya Brigitta Mónika és Mészáros Zoltán, augusztus 15. Buzogány Piroska és Mandl Róbert, augusztus 17. Benkő Tímea és Lukács Balázs, szeptember 25. Petényi Katalin és Barsi Norbert István, október 8. Lovász Hajnalka és Jakus Attila, október 21. Kocsis Mariann Tímea és Szlonkai Ferenc, november 14. Bihal Virág Enikő és Petrovecz Norbert, december 17. Csábi Krisztina és Nerpl István. Sok boldogságot kívánunk!



Születtek: Augusztus 7. Lendvay Péter Tibor és András Adrienn lánya Lea, augusztus 15. Nyíri János és Szokol Mária Tünde lánya Hanna Nóra, szeptember 11. Boruzs László és Búdi Katinka lánya Luca Anna, szeptember 21. Gulyás Tibor és Szalay Brigitta lánya Fanni, november 2. Papp Miklós és Tóth Ildikó fia Demeter, november 29. Wágner Richárd és Szerencsés Henrietta lánya Eszter, december 2. Lunk Gergely és Földi Tímea lánya Gyömbér. Gratulálunk és jó egészséget kívánunk!



Elhunytak: Augusztus 12. Csát Gézané sz. Kovács Piroska Róza - élt 67 évet, augusztus 27. Smál Józsefné sz. Horváth Erzsébet - élt 88 évet, szeptember 5. Galantai Sándorné sz. Galbavi Ilona - élt 72 évet, szeptember 12. Pintér Tibor - élt 84 évet, szeptember 16. Mogony Lászlóné sz. Báncs Zsuzsanna - élt 81 évet, október 14. Grezner Lajosné sz. Galbavi Anna - élt 78 évet, október 22. Tamasek József - élt 86 évet, november 1. Szerencsés János - élt 36 évet, november 22. Horváth Péterné sz. Grezner Anna - élt 76 évet, november 27. Kovács László - élt 70 évet, december 4. Juhász János - élt 94 évet. Nyugodjanak békében!

Mindenki karácsonya

Az év egyik legszebb időszaka az adventi készülődés, mely számtalan lehetőséget biztosít az ünnepvárás sokszínű megtapasztalására.

Advent 4. hetének szombat délutánján a templom és a téli kápolna illetve a Petőfi tér adott otthont a *Mindenki Karácsonya* elnevezésű rendezvénynek, amelyre *Beer Miklós* megyéspüspök is ellátogatott.

A templom előtt felépült a betlehem, s idén - első alkalommal - „valódi” arcot kaptak annak lakói. Ünnepi díszbe öltözött a plébánia kertjében álló fenyőfa, a téren álló adventi koszorú lángjai és a díszvilágítás tették még melegebbé a délutánt.

A résztvevők a templomkerti forgatagban megcsodálhatták a kápolnában összeállított *mézeskalács-Vácrátótot*, majd az iskolai kórus karácsonyi koncertjével, az óvodások, és az *Adoramus kórus* műsorával hangolódhattak a közelgő ünnepre. Az udvaron díszgöngyöröket forgalt bort, teát szürcsölve melegíthették fel magukat, a kézművesek portékái közül válogathat-

tak, sültgesztenyést és kürtőskalácsot majszolhattak.

Gyertyagyújtás, közös ének köszöntötte Vácrátóton az idei ünnepet, 2015. karácsonyát.

Hogy miért tartjuk fontosnak a karácsony ilyen formában történő megünneplését, azt talán *Böjte Csaba* ferences rendi szerzetes gondolatai fejezik ki a leginkább:

„A kétezer év alatt nem került szebb eszme, szebb kihívás élő ember elé, mint a család. Adja az Isten, hogy ezen az úton járva a Kárpát-medencei magyar családok önmagukra találjanak! Ne olyan helyen keressék a boldogságot, ahol nincs; a kút mellett ne haljanak szomjan! Merjenek méríteni ebből az ajándékból! Merjétek szeretni egymást, merjétek megfogni a férjetek/feleségetek kezét, merjétek átölelni a gyermekeiteket, merjétek játszani, merjétek kirándulni, beszélgetni! Merjétek örvendeni annak, hogy ajándék vagy te is, és ajándék a melletted lévő családtagod is!”

Szeretnénk, hogy ugyanez az érték jellemezze a vácrátóti közösséget is!

A fűtés is lehet veszélyes

Fűtési technológiától függetlenül komoly veszélyt jelenthet a készülék nem rendeltetésszerű használata, a szabálytalan kivitelezés, illetve a műszaki felülvizsgálat vagy ellenőrzés elmulasztása. Bár a hűvösebb időben egyre több otthonban kezdenek el fűteni, még nem késő a hivatalos fűtési szezon kezdete előtt szakemberrel ellenőriztetni a tüzelő-fűtőberendezéseket és az égéstermék-elvezető rendszereket.

A nem rendeltetésszerű használat következtében jelentős anyagi kárral és esetenként súlyos sérülésekkel járó tűzesetek alakulhatnak ki, de nem ritka a fizikai robbanás sem. Nagyobb eséllyel rakódik le káros anyag az olyan égéstermék-elvezető rendszerben, amelyben hulladékot vagy más, nem megfelelő tüzelőanyagot égetnek, az elzáródott kéményből pedig a káros anyagok visszaáramolhatnak. Ezek a veszélyforrások a megfelelő használat mellett kiküszöbölhetőek!

A szabálytalan kivitelezés miatt az égéstermék visszaáramolhat, a tüzelő-fűtőberendezések meghibásodhatnak. A zárt térbe visszajutó gázok, így a szén-monoxid már alacsony koncentrációban is komoly veszélyt jelentenek az ott tartózkodókra. A rosszul beállított eszközök gyakrabban meghibásodhatnak, azt gyakrabban kell javítani és rövidebb idő alatt tönkremegy, ráadásul jóval több pénzt kell ráfordítani. Mindez megelőzhető, ha megfelelő minőségű termékeket vásárolunk, a tervezést és a kivitelezést pedig valódi szakember végzi el!

A műszaki felülvizsgálat és ellenőrzés fontos feltétele a fűtési rendszer biztonságos működtetésének, hiszen időben kiderül, ha valamilyen karbantartási vagy javítási munkára van szükség. Ezt a munkát is minden esetben bízzuk szakemberre. A fűtési rendszer valamilyen elemét ellenőriztetni kell az előírás szerinti időszakonként.

(forrás: BM OKF)

Hasznos tanácsok az ünnepekre

Az advent a keresztény kultúrkör legismertebb ünnepe, amely a karácsonyt megelőző negyedik vasárnaptól egészen karácsonyig tart. Szomorú tény azonban, hogy a leggyakoribb lakástüzek az adventi koszorúhoz köthetők.

A karácsonyi időszak alatt sokan gyújtanak gyertyákat és mécseket. Ezekben a napokban sem szabad megfélekedni a leselkedő veszélyre, elsősorban a gyertya szép, de veszélyes lángjáról.

Helytelen használatuk a szabadban és zárt térben egyaránt könnyen tüzet okozhat. Ennek veszélyeire hívja fel a Pest Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság a lakosság figyelmét. A statisztikák azt mutatják, hogy az ünnepek idején megemelkedik a lakástüzek száma, sokan ugyanis nem kellő körültekintéssel használják a gyertyákat és a mécseket.

Az ilyen tűzesetek kiváltó oka a legtöbbször az, hogy az égő mécseket vagy gyertyákat gyúlékony anyag közelében felejtik, a keletkező lángok pedig a különböző textíliákon (függönyön, asztalterítőn) keresztül átterjednek a lakás más helyiségeire. A lakástüzek, illetve az azokból következő tragédiák elkerülhetőek a gyertyák, mécsesek helyének körültekintő megválasztásával.

Tanácsok a gyertyák és a koszorúk elhelyezéséről:

Az éghető anyagú koszorút mindig helyezzük nem éghető, hőszigetelő alátételre, a gyertyák, mécsesek csak nem éghető tartóban legyenek.

Célszerű azok közeléből minden gyúlékony anyagot eltávolítani, emellett figyelni kell arra is, hogy a mécsest, gyertyát stabil helyre rakjuk, ahol nem dőlhet fel, és ahonnan nem eshet le. Gyertyákat ne használjuk függöny vagy más éghető anyag közelében. Az égő gyertyát, mécsest

ne tegyük huzatos helyre, azt ne vigyük egyik helyről a másikra. Ügyeljünk arra, hogy a kanóc ne legyen túl hosszú. Soha ne engedjük teljesen leégni a gyertyát, mécsest és ne hagyjuk a kanócot eldőlni. Az égő gyertya, mécsestől társunk mindig tartunk a közelben megfelelő eszközt. Az éghető anyagú koszorút minden hóforrástól tartunk megfelelő távolságra. Ne engedjük, hogy a gyertyákat és a mécseket gyerekek gyűjtsák meg. A gyermekeket ne hagyjuk felügyelet nélkül olyan koszorú közelében, amelyen égnek a gyertyák. Mindennemű gyújtóeszközt tartunk elzárva, gyermekek által el nem érhető helyen.

A szabályok szem előtt tartásával megakadályozhatjuk a tűz keletkezését.

Ha mégis tűz keletkezne a lakásunkban, fontos, hogy a lehető legrövidebb időn belül megtegyük a szükséges intézkedéseket: mentsük a lakásban tartózkodókat, értesítsük a tűzoltóságot, s ha tudjuk, kezdjük meg a tűz oltását! Az oltáshoz használhatunk nedves pokrócot, egy vödör vizet vagy tűzoltó készüléket. Ha az asztalon keletkezik tűz, gyors segítséget jelent a tűzoltó takaró, vagy akár egy pohár víz is. Ha a lángok teszi épségünket veszélyeztetik, ne kezdjünk bele a tűz oltásba, meneküljünk az épületből! Annak a helyiségnek az ajtaját, ahol a tűz keletkezett, kilinccsel zárjuk be, így kevesebb oxigénhez jut a tűz, lassabban terjed. Lármázzuk fel a szomszédokat, és hívjuk a 105-ös vagy a 112-es segélyhívószámot! Tűzjelzéskor válaszoljunk a feltett kérdésekre, hisz ezzel megkönnyítjük és meggyorsítjuk a tűzoltók munkáját.

Fontos és szükségszerű az alapvető szabályok betartása, hogy a meghitt ünnep ne váljék tragédiává!

Advent időszaka az óvodában

„Adventi hírnök friss fenyőág, lo-
bog az első gyertyaláng,
Karácsonyt várva lázban a föld,
Isteni gyermeket köszönt.
Ujjong a szívünk, dalra gyúl,
nincs már messze az Úr!”

**ELZÁSZI DALLAM
RÉSZLET –
D. SUDERMANN**

A tél varázslatosága az adventtel kezdődik és ez a karácsonyig tartó időszak napról napra izgalmasabb. Az óvoda, és az óvodás gyermekek életében is igen jelentős napok egymásutánja. Hiszen folyamatosan újabb és újabb dekorációk kerülnek ki az óvodában, a gyermekek maguk is ehhez kapcsolódóan tevékenykednek, beszélgetnek. Készülnek a papír-üveg-doboz-karton Mikulások, karácsonyfadíszek. Ünnepi versek, dalok, mondókák zengedeznek....csak úgy akár kézművészet közben még a mosdóban is!

Az ideai adventi várakozásunkat azon túl, hogy minden cso-



port a saját kis termében is számolja a napok múlását, a karácsony közeledtét, egy községi szintű kezdeményezéssel kívántuk ünneppé tenni. Az óvoda közössége gondolva egy merészet megálmodta a közös községi adventi gyertyagyújtást. Munkához is láttunk, felkerestünk hozzáértő embereket: a koszorúnk alap vázát Smál István – Csubi bá – készítette. A gyertyák „kaspóihoz” a faanyagot Molnár Józseftől kaptuk, a szükséges asztalos munka Kovács Pista bácsi keze munkája. Az önkormányzathoz is fordulhattunk segítségért, mindig segítségünkre voltak.

A négy gyertyát vasárnaponként délután 17 órakor, a Petőfi téren felállított koszorún gyűjtöttük meg, immáron 4. alkal-

malommal.

Az első gyertya meggyújtásának emlékeztetéssel vásárhoz az óvodás gyermekek rövid, de tartalmas műsora adta a bűvöletet. Azon a héten minden csoportban hallatszottak a közös versek, énekek örömteli gyakorlása és a gyermekek közti kis „magán” beszélgetések egy része is az óvodások izgatott, várt fellépéséről szólt.

A 2. gyertyát az általános iskolások, a 3. gyertyát az Adoramus kórus, a 4. gyertyát pedig a Vácrátóti Hagyományörző és Falvédő Egyesület tagjainak kedves, szép műsora tette ünneppé. Mind a négy alkalommal varázslatos, szívhez szóló történeteket hallottunk Faragó Artúr atyától, aki ezzel is lelkesen támogatta és még inkább gondolatindítóbbá tette kezdeményezésünket.

A térről újra az óvodába „menvé”, tovább folytatódik az advent izgalmas időszaka. Az előtérben kezdetét vette a vásár, a sokszínű, modern adventi ko-

szorúkat nem győzte készíteni a két lelkes anyuka, Jakab-Smál Orsolya és Forróné Pallai Viktória. Az elkészített húsz koszorú mindegyike már valamelyik kedves kis óvodásunk otthonának lett a díszé. Minden csoport készült, készítette a vásári portékáját, hiszen a hagyományokhoz híven az ideai évben is kinyitotta kapuit az óvodai „Adventi vásár” és a „Mézeskalácsfalú”.

A kiscsoportosok harangot festettek, kézlenyomatot angyalka mellé; a középsősök méhviasz gyertyát sodortak, csüngő díszet készítettek aranszínnel festett mákgubóval; a nagycsoportosok pedig a varrás műveletét elsajátítva díszeket varrtak, csengettyűt festettek és a végeredmény egy csodálatos ajtódísz lett. A porté-

kák mentek is a vásárra.

Szülői felajánlások, játékok, plüssök, könyvek mellé szorgos szülői kezek szebbnél szebb karácsonyi és egyéb alkalomhoz illő ajándéktárgyakat készítettek a SZMK új vezetőjének Ablonczy



Csillának és Tóthné Pintér Erika óvó néninek a vezetésével. Szerdán az SZMK aktív tagjai előkészítették a csütörtöki nyitásra a vásárt.

Természetesen az Adventi vásárunkhoz immár 5. alkalommal szorososan hozzátartozik a „Mézeskalácsfalú”. Az idén is elkészült a támogatóink, szponzoraink segítségével: Gulyás József, Király Sámuel, Király Zoltán, Babó Zsolt, Holló Zsolt, Kosztyán Enikő, Lukács Ádám, Koós Iván, Fém-Szer Kft, Papp Fuvar, akik alapanyagot, valamint a további szükséges alapanyagok megvásárlásához az anyagi forrást biztosították. Az ötlet kitalálói és egyben megvalósítói az óvodánk dolgozói: Szerencsés Józsefné, Marika néni és Smál Istvánné, Jucus néni.

Az ő lelkesedésük nyomán elkészült mézeskalács házikók, figurák újra előcsalogatták az óvodás gyermekeink szemében a különös csillogást és a csodálkozó kedves szavait: „aztaaaa....vagy a

húúúúú...” Az óvoda többi dolgozójának a mindennapi helytállásával, lojalitásával, együttműködésével válhatott teljessé az ő munkájuk. A vásáron befolyt összeget az óvodás gyermekek óvodai életét, létét színesítő programokra, eszközökre szeretnénk majd fordítani.

December 16-án a gyermekarcok szintén felragyogtak, hi-

szen reggelre minden csoportszobában a feldíszített fa várta a kicsiket, nagyokat. A fa alatt pedig az új játékok sorakoztak. A játékok kibontása, birtokba vétele folyamatos izgalommal töltötte fel a gyermekek arcát és fülig érő mosolyát.

Az adventi készülődés programokkal teli várakozás volt az óvodában, de közösen minden percét vídában, boldogan éljük meg!

Az óvoda dolgozói és a magam nevében kívánom, hogy a gyermekek olyan ajándékot bontsanak ki a fa alatt, amelyre szívük vágyott! A szülőknek kívánunk sok-sok időt a gyermekükkel való együttjátszáshoz és a közös élmények gyűjtéséhez!

Minden kedves olvasónak meghitt, szép ünnepet és nagyon boldog új évet kívánunk!

**PAPPNÉ
SPIEGELHALTER JULIANNA
VEZETŐ ÓVÓNŐ**



A tavaszi viszontlátásra mókuskák!

Október első hetében elbúcsúztattuk a téli ál-
mukra készülő mókusokat a Nemzeti Botanikus Kertben.

Egy hétfői napon a Vácrátóti Mókus Óvo-

fürge mókusoknak.

A következő napon, kedden, dióból és mogyoróból süteményt készített mindhárom csoport. Ez már nem a mókusoknak készült, hanem a másnapi



da minden tagja, apraja és nagyja közös túrára indult a botanikus kertbe. Az óvoda három csoportját, a gyermekek saját maguk által készített mókusos logójával a nyakukban lehetett megkülönböztetni. Nagy örömmel készítették és viselték azt. A kapuban Anita néni (a kert egyik dolgozója) fogadott minket. A séta során egy hozzáértő segítségünk volt, Lunk Gergő. Gergő bácsi elvezetett minket a mókusok lakhelyeihez, ahol megállva, mindenféle érdekességet mesélt és mutatott nekünk, erről a kis kedves állatkáról.

Reméltük, hogy láthatunk néhány példányt belőlük, de sajnos nem bújtak elő. Azért mi szeretünk volna gondoskodni egy kicsit kedvencünkről és egy kis téli elemőzsiával kedveskedtünk nekik. Pihenőhelyüknél a földre diót, mogyorót szórtunk a

mulatságra. Az elkészítésben minden gyermek részt vett. Senki nem szeretett volna kimaradni belőle.

Szerdán megérkezett hozzánk a Répa-reték társulat, akik nagy mulatsággal szórakoztattak bennünket. (Erre a napra, külön nekünk írtak dalokat.) A vigadalom után a csoportok megvendégelték egymást a saját süteményeikből. A kiscsoportosok diósgolyót készítettek, a középső csoportosok diós rudat, a nagycsoportosok diós kiflit. A sok finomságot jóízűen fogyasztotta mindenki.

Így zárult a mókusbúcsúztató hetünk. Ha akkor nem is sikerült meglesnünk a mókusokat azért ők időnként meglátogatnak minket és átszökkennek óvodánk udvarára egy kis barátkozásra.

TÓTHNÉ PINTÉR ERIKA
ÓVÓNÓ

Kedves Mikulás bácsi!

Köszönő levél az óvodásoktól

Izgatottan vártunk Téged sok-sok napon át. Péntek reggel végre elérkezett a nagy találkozás. Óvodánkat szépen feldíszítettük és sok-sok verset, dalt tanultunk a tiszteletedre. Igyekeztünk a legjobban viselked-

kintről. Egy pillanat alatt az ablakokra tapadtunk és láttunk, hogy Te jöttél egy gyönyörű hintón és pontosan olyan voltál, amilyennek elképzeltünk.

Megállt a hintó az óvodánk előtt, Te átrepültél a bokrokon



ni, nem rendetlenkedni, hogy biztosan elgyere hozzánk.

A nagy nap reggelén mindannyian korán keltünk és pontosan érkeztünk óvodánkba. Nagy volt az izgalom, de ez még nagyobbra nőtt, amikor megtudtuk, hogy a Répa, Retek, Mogyorós Manó néni is eljöttek velünk ünnepelni. Nagyon jót mulattunk, táncoltunk velük. Képzeld, még egy manó Mikulást is hoztak magukkal, aki finom szaloncukorkákat osztott szét közöttünk. Csak a végén derült ki, hogy megtréfáltak minket és az egyik óvodástársunk volt a kis Miki. Nagyokat nevetünk ezen!!

Ami ezután történt, azt sokáig nem felejtjük el! Éppen a termünkbe mentünk, hogy ott várjunk Rád, amikor patkódobogást és csengetést hallottunk

és hatalmas piros zsákkal közeledtél felénk. A szívünk a torkunkban dobogott, de nagyon boldogok voltunk.

Minden csoportba ellátogattál és meghallgattad a verseinket, dalainkat, amivel készültünk. Nagyon elcsodálkoztunk azon, hogy mennyi mindent tudsz rólunk! A Manóid tényleg jó munkát végeztek! Annak azért örültünk, hogy minden csínytevésünket nem jegyezték le Neked.

Kedves Mikulás! Nagyon jó volt Veled és szeretnénk, ha jövőre is eljönnél hozzánk! Ígérjük, addig is jók leszünk, és sokat tanulunk, hogy büszke lehess ránk és újra ilyen szép nagy mikulás csomaggal térj vissza hozzánk!!!

Vácrátóti Mókus Óvoda óvodás gyermekei nevében:

FEHÉR LÁSZLÓNÉ



Mustkészítő családi vigadalom az óvodában

„Szüretelnek, énekelnek, / Láttál-e már ennél szebbet? / Dió, rigó, mogyoró, / Musttal teli kiskancsó. / Sose láttam szebbet.” /részlet: Takáts Gyula: Szüreti vers/

Szeptember 24-én, első alkalommal került megrendezésre óvodánkban a mustkészítő családi vigadalom.

Minden évben nagycsoportosaink mennek szüretelni, a szülők segítségével köszönhetően. Ez a te-

amiket az óvoda udvarán helyeztünk el.

A vigadalom napján az SZMK (szülői munkaközösség) tagjai segítettek az udvar feldíszítésében, a színpad dekorálásában. A délutáni pihenő után kezdődött a multság! A szülők nagyon sok sós finomságot hoztak, ami jól illett az elkészítendő must mellé.

A színpadon Hertel Szilvia néptánc oktató lépett fel gödi gyerekek-



vékenység hagyomány, része őszi tevékenységeinknek, a környezet-tudatos nevelésnek.

Idén kicsit változtattunk, ugyanis mindhárom csoportunk részt vett a szüretelésen. Tamasek József és felesége felajánlotta, hogy a szőlőskertjükben leszedett szőlőt elhozhatjuk, felhasználhatjuk. Bagyánszki László apuka két rekesz szőlővel járult hozzá a megfelelő szőlőmennyiséghez. Köszönjük nekik!

Az óvoda apraja- nagyja is izgattottan készülődött. Verseket, énekeket tanultunk, dekoráltuk a termet, folyosót, udvart, hogy a külsőségek is segítsék a ráhangolódást. Jucus néni (Smál Istvánné dajkánk) fantasztikus dekorációkat, kompozíciókat készített az udvarra. (néptáncos pár, régi szüretelő eszközök, bábuk felöltöztetése stb.)

Mindhárom csoport készített egy-egy madárijesztő bábút is,

amit közös tánctanulás követte. Nagyon jó volt a zene, a gyerekek és a szülők is örömmel, jó kedvvel kapcsolódtak be.

A hangulat megteremtése után következett a mustkészítés. Mind-egyik csoport a saját udvarrészén tevékenykedett. Elsőként a gyerekek taposták a szőlőt gumicsizmában. Számukra az volt a legizgalmasabb és legszórakoztatóbb. Majd a kitaposott szőlőt a szőlőprésbe tették, kipréselték. Következett a kóstogatása, pogácsa evés, játék az udvaron, szabad beszélgetések a szülőkkel, hozzátartozókkal.

Gyorsan elrepült az idő. Ez az esemény hagyomány lesz az óvodánkban. Mivel a pozitív visszajelzések igazolják számunkra, hogy szükség van a közös programokra.

Köszönjük a szülőknek, hozzátartozóknak és a fellépő táncosoknak a részvételt, érdeklődést, jövőre újra várunk mindenkit!



Mézeskalács falu

Idén 5. alkalommal épült fel a színes, illatos mesebeli mézes falu. Hozzávalók: kreativitás, szorgalom, kitartás, továbbá 46 kg liszt, 14 kg méz, 170

torok kitartását és az elkészített alkotásokat! Bízunk benne, hogy az érdeklődők száma és tekintete elismerésül szolgál majd a fáradozásaiért.



tojás, 20 kg porcukor, 20 csomag mézeskalács fűszerkeverék, 3 dolgos hét.

Az eredmény: 30 nagy ház, 20 kis házikó, 15 rénszarvas fogat, 25 csillafenyőfa, milliós kiégészítő (emberek, autók, biciklik, mécsesek, fenyőfák stb.).

Újdonság az óvoda épülete és udvara valamint a művelődési ház; mögötte az idei évben megrendezett szüreti forgatag is látható mézes formában.

Ezúton köszönjük a kreá-

A nagyközönség számára a mézeskalács falu a Mindenki Karácsonya rendezvényen - a téli kápolnában - került bemutatásra, ahol a falu apraja és nagyja megcodálhatta és az idén először a média is tudósított az eseményről!

Támogatók: Gulyás József, Király Sámuel, Király Zoltán, Babó Zsolt, Holló Zsolt, Kosztyán Enikő, Lukács Ádám, Koós Iván, Fém-Szer Kft, Papp Fuvar. Kép: Schneider Tamás.

2015-ben is keressük a világ legkedvesebb gyermekorvosait!

ASTELLAS GYERMEKRAJZ PÁLYÁZAT 2015 a hazai gyermekorvosok elismeréséért!

Az Astellas Pharma és a Móra Könyvkiadó együttműködésében, az Informatikai és Könyvtári Szövetség (IKSZ), a Magyar Gyermekorvosok Társasága és a Házi Gyermekorvosok Egyesülete partnerségével.

Ha úgy érzed, a Te doktor nénid/doktor bácsid a legkedvesebb az egész világon, akkor itt az idő, hogy ezt másoknak is megmutasd: rajzolj, pályázz és nyerd! Ha elmúltál már 5 éves, de nem vagy még 12-nél idősebb, Magyarországon élsz és szeretsz rajzolni, küldd el nekünk legkedvesebb élményedet, ami doktor néniddel/ doktor bácsiddal kapcsolatos. Olyan technikával készíts alkotást, amely kétdimenziós, tehát lapos. Lehet ez zsírkréta, ceruza, festék vagy akár filctoll, de ragaszthatsz is, a lényeg, hogy egy A4-es lapra készítsd el a műved.

A pályamunkákat postai úton az alábbi címre várjuk: SESAME Pályázati Iroda, 1660 Budapest, Pf. 448. A borítékra feltétlenül írd rá a következő jeligét: *Astellas Gyermekrajz Pályázat 2015*. A postán elküldött pályaművek feladási határideje: **2016. február 5., 24 óra**.

ISKOLAI HÍREK

KIBŐVÜLT ISKOLÁNK EBÉDLŐJE. Az étkezést igénylő tanulók számának növekedése, valamint az a tény, hogy a gyerekek többségének egy időben fejeződik be a délelőtti tanítás, szükségessé tette ebédlőnk kibővítését. Az étkező melletti „napközis termünket” is átalakítottuk ebédlővé. A bővítés következtében az eddigi 45 helyett 76 tanuló étkezhet egyszerre megfelelő körülmények között. A bővítéshez az iskolai alapítvány, illetve a helyi önkormányzat nyújtott segítséget. Alapítványi pénzből 30 darab új széket vásároltunk 90 ezer forintért, az asztalokat és a szükséges evőeszközöket a helyi önkormányzat támogatásával szereztük be, 200 ezer forint értékben. A segítséget ezúton is köszönjük!



KOMPETENCIA ALAPÚ OKTATÁS ISKOLÁNKBAN A 2015/2016. TANÉVBEN.

- Szövegértés-szövegalkotás komp. Vácrátót: 1. o. Majsainé Szabó Ágnes, 5. o. Csordás Katalin, Vácduka: 2. o. Kirné Balla Krisztina, 6. o. Fábián Ibolya
- Matematika komp. Vácrátót: 2. o. Rózsáné Tóth Erika, 6. o. Radimszky Lászlóné, Vácduka: 1. o. Fazekas-Takács Zsuzsanna, 5. o. Felsődiósi Eszter
- Szociális, életviteli, környezeti komp. Vácrátót: 5. o. Wildmann Erika, Vácduka: 6. o. Pop Tibor
- Idegen nyelvi komp. Vácrátót: 6. o. Szászné Süle Annamária, Viszusné Jaksics Judit, Vácduka: 8. o. Szászné Süle Annamária, Pappné Lőrinc Klaudia.
- IKT-val támogatott tanítási órák Vácrátót: 25%, Vácduka 25%
- Műveltségi terület tantárgyi bontás nélküli oktatása Vácrátót: Magyar nyelv és irodalom 8. o. Szabadosné Scholtz Mónika, Vácduka: Magyar nyelv és irodalom 6. o. Fábián Ibolya
- Témahét Vácrátót: 2. o. Rózsáné Tóth Erika, 1. o. Majsainé Szabó Ágnes (2 témahét), Vácduka: 1. o. Fazekas-Takács Zsuzsanna, 2. o. Beáné Vas Anita (2 témahét)
- 3 hetet meghaladó projekt Vácrátót: 1-8. o. Rózsáné Tóth Erika, Vácduka: 1-8. o. Lévainé Apagyi Erika
- Moduláris oktatás Vácrátót: 6. és 8. o. Egészségtan Oláh Orsolya, Vácduka: 6. és 8. o. Egészségtan Oláh Orsolya

ÚJ SZÁMÍTÓGÉPEK ISKOLÁNKBAN. A helyi önkormányzat jóvoltából iskolánk számítógép parkja négy darab új számítógéppel gazdagodott. Nagy segítséget jelent ez nekünk, melyet ezúton is köszönünk.



SZÍNHÁZLÁTOGATÁSOK. Az őszi folyamán két alkalommal szer-

veztünk színházlátogatást. Szeptember végén alsós tanulóink A királylány bajusza c. darabot nézhették meg a budapesti Új Színházban. Októberben A dzsungel könyve c. előadáson voltunk a Váci Madách Imre Művelődési Központban.

ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓK A KÖZSÉGI KÖNYVTÁRBAN. A Községi Könyvtár és az iskola között hagyományosan jó a kapcsolat. A könyvtár jóvoltából iskolánk tanulói író-olvasó találkozókra vehetnek részt, megismerkedhetnek költőkkel, írókkal. Ebben a tanévben már két ilyen programra került sor. Novemberben 6-7-8. osztályos tanulóink *Laczkfi János* író, költővel, decemberben 1-2. osztályosaink *Nyulász Péter* meseíróval találkozhattak. Az irodalmárok saját műveikből tartottak felolvasást. Mindkét alkalom nagy élményt jelentett a diákoknak.

PAKSI JUTALOMKIRÁNDULÁS. November 4-én 17 tanuló az ITT és az RHK Kft. jóvoltából ingyenes kiránduláson vett részt. A program keretében megtekintették Pakson a radioaktív hulladéklerakó központ bemutatótermét, majd egy finom ebéd után ellátogattak a budapesti Tropicariumba.



A kiránduláson olyan 6-7-8. osztályos diákok vettek részt, akik az elmúlt években tanulmányi- és sportversenyeken kiemelkedő teljesítményt nyújtottak.

SZENT MÁRTON NAPI TÚRA. Hagományainkhoz híven Szent Márton napot idén is versengéssel egybekötött túrával, tökfáragó versennyel ünnepeltük meg.



ISKOLAI ANGOL NYELVI VERSENY. Idén először házi angol versenyt, „Spelling Competition”-t hirdettünk az iskolában felső tagozatosok részére. A versenyre azok a tanulók jelentkeztek, akik 4 hetes felkészülésen vettek részt, melynek során rejtvényeket, játékos feladatokat oldottak meg, természetesen angol nyelven. A sikeres megoldásokért ötösöket is lehetett szerezni. A „Spelling Bee” vetélkedőre az 5. héten került sor, ahol 24 diák mérhette össze angol tudását. A jó hangulatú, zenével és mozgással fűszerezett angol

délutánon minden résztvevő nyert: tapasztalatot és apró ajándékokat. A helyezettek értékes angol nyelvű könyveket és DVD-eket ve-



hettek át. Helyezettek: I. Nagy Boglárka és Viszus Virág 7. osztály, II. Turjanicza Zsombor és Keresztesi Kevin 5. osztály, III. Brjeska Noémi és Fábíán Stella 6. osztály

RENDAHGYÓ FIZIKA ÓRA. Iskolánk volt tanítványa Csonka Gábor a Boronkay György Műszaki Szakközépiskola és Gimnázium tanulója rendhagyó fizika óra keretében elektromosság témaköréből előadást, bemutatót tartott 7. és 8. osztályos tanulóinknak.



MIKULÁS NAP AZ ISKOLÁBAN. December 4-én, pénteken Mikulás nap volt iskolánkban. Az első két órában személyesen látogatott el gyermekeinkhez a Nagyszakállú. Örömmel konstatáltuk,



hogy hozzánk csak jó gyerekek járnak, mivel mindenki mikulás-csomagot kapott, virgácsot senki sem. Tizenegy órától Mikulás futást rendeztünk csodálatos környezetben. A kert vezetőisége jóvoltából a helyszín a helyi botanikus kert volt. A legjobb futóknak az érmeket Spiegelhalter László polgármester adta át, a meleg teáról a helyi konyha gondoskodott. A segítséget mindenkinek köszönjük. Külön örömmünkre szolgált, hogy a futáson vácdukai tanulók is részt vettek. Helyezettek:

7-8. osztály fiúk: I. Kalkó Bertold – Vácduka, II. Vörösmarty Márk – Vácduka, III. Rafael Péter – Vácrátót

7-8. osztály lányok: I. Fedor Ágnes – Vácrátót, II. Fedor Veronika – Vácrátót, III. Nagy Fanni – Vácduka.

4-5-6. osztály fiúk: I. Kozma Bence – Vácduka, II. Makkos Tamás – Vácduka, III. Szabó Szilveszter – Vácrátót,

4-5-6. osztály lányok: I. Marczy Amanda – Vácrátót, II. Fábíán Stella – Vácrátót, III. Sós Eszter Réka – Vácrátót

JÓSZÍVŰ VÁCRÁTÓTI GYEREKEK. Immár negyedik alkalommal tartunk jótékonyági csoki gyűjtési akciót karácsony táján. A

lényeg az, hogy a gyerekek lemondanak 1-1 csokiról, csomag cuccorról mások javára. A képen látható, hogy idén is szép mennyiségű édesség gyűlt össze, melyet a váci Pacsirta utcai gyermekotthon lakóinak ajánlunk fel.



ZENEISKOLÁSOK KARÁCSONYI HANGVERSENYE. A Veregyházi Lisznyay Szabó Gábor Zeneiskola vácrátóti kihelyezett tagozata december 15-én tartotta meg hagyományos karácsonyi hangversenyét. Népszerű karácsonyi énekek csendültek fel zongorán, furulyán, altfurulyán és fagotton. A koncerttel szerettünk volna hozzájárulni az adventi, illetve karácsonyi hangulathoz.



A hagyományokat nem csak szeretni, művelni is kell

A hagyományokat nem csak csecse becse szinten, egy kézműves napon alkotott aprósággal kell megőrizni. Inkább a lelkünkben.

Botorság lenne, ha folyamatosan a múltban élnénk és a múlt ideológiáját próbálnánk a mai világba beleerőltetni. Változni, változtatni szükséges, ám az ésszerű hasznos dolgokat meg kell tartanunk, hisz ezektől lettünk azok, akik ma vagyunk, ezektől lesznek, gyerekeink olyanok amilyenek látni sze-



retnének Őket. A hagyományokat nem csak szeretni, művelni kell, hanem tisztelni kell, legyen az tárgy életvitel vagy bármi.”

Ezzel a szemlélettel szeretnénk a hagyományörző egyesületet tovább működtetni. Augusztus 2-án vettük át az egyesületet, és szívből minden tudásunkat latba vetve szerveztük meg a szeptember 12-i szüreti mulatságot. A hagyományoktól eltérően egész napos mulatsággal vártuk a falu apraját és nagyját. Volt itt hordókészítés, kira-

codóvásár, mezőgazdasági gépkiallítás, szalma bálás játszótér, kézműveskedés. A színpadon egymást váltották a művészek a *Hagyományörző Kelevezék*, akik régi hangszerekkel ismertették meg a jelenlévőket.

A gyermekek nagy örömeire ellátogatott hozzánk a *Majorka bábszínház*, színes előadásába a gyermekeket is bevonva igazán fergeteges hangulatot teremtettek.

A felvonulást indító táncház a hangulatot megalapozta, ami

között a szödi szülők által alakított néptáncsoport is emelvény a szüreti multság hangulatát, majd bállal zártuk a rendezvényt. Ezúton szeretném megköszönni az önkormányzatnak, minden támogatónak és a fellépőknek a közreműködését, hogy részvételükkel még színesebbé varázsolták a mulatságot.

A szüret sikeres megrendezését követően megtartottuk nyugdíjas tagjaink részére az Idősek napját, ahol műsorral és vacsorával köszöntük meg, hogy vannak nekünk és szeretettel elhalmozva adják át számunkra élettapasztalataikat.

Egyesületünk néhány tagja részt vett az első vácrátóti közösségi disznóvágáson, ami valóban igazi közösségi élménynek bizonyult. A finomságokat a helyi vállalkozók fórumán és az önkormányzati idősek napján szolgálták fel a résztvevőknek.

Advent első szombatján mezevitéssel és kézműves foglalkozással, második szombatján

csak fokozódott a lovas kocsi-kon és régi járműveken utazó felvonulók között. A hagyományokhoz híven *Neisz Csaba* közreműködésének köszönhetően sok lovast üdvözölhetünk köreinkben, mint visszatérő vendéget.

Meleg ebéddel vártuk vissza a felvonulókat, ami a helyi nyugdíjas klub asszonyainak keze munkáját dicséri. Ez idő alatt a színpadon a vácrátóti öregfiúk és menyecskék csapatának műsorát láthattuk. Fellépet többek



tánc házzal és süteménysütéssel, 13-án vasárnap *Lábita bábszínház* előadásával és mézeskalácsolással, fenyőfa hajtogatással vártuk a közelgő ünnepeket.

Nagy megtiszteltetéssel tett eleget a hagyományörző egyesület a Mókus óvoda felkérésének, így a negyedik adventi gyertya meggyújtása egyesületünk képviselőinek, tagjainak részvételével történt. Egyesületünk kibővülve a fiatalokkal sokat készült erre a napra, hogy a közös adventi koszorú utolsó gyertyájának meggyújtása iga-

zán meghitt hangulatú lehessen.

A jövő évi terveink között szerepel a heti hagyományörző klubnap bevezetése, melynek keretében a hétköznapi rohanását félre téve egy kicsit megpihenünk és a körülöttünk élő emberekkel találkozunk, beszélgetünk, énekelgetünk, kézműveskedünk, diát, képeket nézegetünk és a gyerekeinket belevonva kialakítunk egy összetartó közösséget.

Hagyományörző eseményeinket szeretnénk méltóképpen megünnepelni és a már kialakított programokat (pl.: szüreti multság, szemétszüret stb.) az előző évekhez hasonlóan megtartani.

Szeretnénk 2016. évben egy hagyományörző nyári napközis táborát életre kelteni, természetesen ehhez sok ember összefogása szükséges ezért folyamatosan várjuk az új tagok jelentkezését és meglévő tagjaink segítségét.

Megújult egyesületünk továbbra is várja aktív tagjai közé, a település hagyományaiért és a helyi közösségépítésben aktívan résztvevő, tenni akaró tagok jelentkezését. A belépési nyilatkozat letölthető a készülőfélben lévő honlapunkról: www.hagyomanyozok.vacratot.hu.



hagyomanyozok.vacratot.hu.

Az érdeklődőket várjuk következő közgyűlésünkre, aminek időpontjáról és aktuális programjainkról az egyesület Facebook oldalán adunk tájékoztatást. Kövessenek bennünket ott is!

A hagyományörző egyesület nevében, ezúton szeretnénk mindenkinek boldog karácsonyi ünnepeket és hagyományörző programokban gazdag új évet kívánni.

**VAZICSEK RÓBERTNÉ
ELNÖK**



A Lelenc Tanya már most több mint egy kutyamenhely

Tisztelt Közelünkben Élő Vácrátóti Polgárok!

Nagy öröm számunkra, hogy lehetőséget kapunk bemutatkozásra – Önök közül bizonyára már sokan tudják, hogy több mint 4 évvel ezelőtt állatthont létesítettünk.

A Lelenc Kutyamentő Egyesületet 2005 januárjában jegyezte be a Pest Megyei Bíróság, s közhasznú státuszunkat a törvényszék jóváhagyásával, az új civil törvényben foglaltak alapján is megőriztük.



Megalakulásunk óta kutyákat mentünk a biztos halálból. Az ebek nagy többsége a gondozásunkba kerülésekor balesetet szenvedett, súlyosan sérült avagy más, akut illetve krónikus, gyógykezelést igénylő betegséggel küzdött. Jellemzővé vált, hogy az

suk. Minden tőlünk telhető, időt, energiát és pénzt nem sajnálva törődünk velük.



eb gazdájának halála vagy a család lakhatásának elvesztése miatt kellett a kutyának hozzánk kerülnie. A korszerű állatvédelem alapeleme a megelőzés: az ivartalanítás. Ennek szellemében valamennyi gondozásunkba került kutyát ivartalanítunk. A gondozásunkba kerülő ebek

rehabilitáció után gazdát keresőkké válnak, nem gyűjtögetjük őket, hanem mielőbbi, a számukra ideális örökbe-fogadót keressük számukra.

Egyesületünk 2011. augusztus végén sokévnnyi állatmentés, különböző ideiglenes helyeken való létezése után Vácrátót egyik tanyáján egy álomszép, európai színvonalú menhelyet épített fel.

A Lelenc Tanyán egyidejűleg 50 eb kényelmes, tágas fedett boxos-kifutós elhelyezését és ellátását tudjuk biztosítani. Mint Kutyamentő Egyesületnek, a fő tevékenységünk változatlanul a gazdátlanlanná vált ebeken való segítség, az ő fizikai-lelki rehabilitációjuk, majd gazdához adá-



juk feltöltődni, élményhez jutni, szabadidőt hasznosan és önfeledten eltölteni szándékozók szívesen látogatják.

Amióta az érettségihez a középiskolásoknak közösségi szolgálatot kell teljesíteni-



ük, azóta járnak hozzánk fiatalok, és óriási eredmények tartjuk, hogy megmaradnak önkéntesnek, nem csupán a kötelező óraszámot töltik nálunk, hanem tovább-



ra is kijárnak, erősödött bennünk az állatszeretet és a tenni akarás.

A Lelenc Tanya minden állatbarát előtt nyitva áll, örömmel fogadjuk Önöket, gyermekeiket egy látogatásra, kikapcsolódásra.

Kellemes ünnepeket, szép karácsonyt kíván önöknek a Lelenc Kutyamentő Egyesület Csapata nevében!

TENNER ANNA,

AZ EGYESÜLET VEZETŐJE



HIVATÁS SZOLGÁLAT KARRIER

Szeretnél rendőr lenni?

Jelentkezz most rendészeti szakközépiskolába!






AMIT KÍNÁLUNK:

- tervszerű, belátható előmenetel,
- új életpálya modell,
- hivatás,
- változatos kihívások,
- csapatmunka

JELENTKEZÉSI FELTÉTELEK:

- magyar állampolgárság,
- a jelentkezés évében betöltött 18. életév,
- cselekvőképesség,
- állandó bejelentett belföldi lakóhely,
- büntetlen előélet és kifogástalan életvitel,
- közép- vagy emeltszintű érettségi,
- egészségi, fizikai, pszichikai alkalmasság

ELÉRHETŐSÉGEK:

www.police.hu/a-rendorsegrol/kepzes
www.arszki.hu
www.rendeszkepzo-kormend.hu
www.mrszki.hu
www.szrszki.hu






Jelentkezési határidő: 2016. február 13.

Szolgálok és Védünk



A még tisztább fogakért

A fogtisztítás járulékos eszközei

A járulékos fogtisztító eszközök a hagyományos fogkefével a szájüregben el nem érhető felszínek tisztítását szolgálják, illetve segítik a kézi fogmosás hatékonyságát. Fontos kiegészítő eszközei a napi száj és fogápolásnak, ezért ismeretük nélkülözhetetlen. A cikk ezeket az eszközöket és technikákat mutatja be.

A szájban a fogak közötti távolság egyéenként, de még foganként is változó. Ezen területek tisztítása fogkefével nem a leghatékonyabb, sőt sokszor nem is lehetséges. Itt más szájpópolási eszközöket és más technikát kell alkalmaznunk fogaink és szájhygiénánk érdekében. Kiemelkedően fontos ezeknek a nehezen hozzáférhető részeknek a tisztítása, ugyanis a fogágybetegségek legnagyobb része innen indul ki és a fogak is nagyon könnyen és sokáig elrejtve szuvasodnak ezeken a területeken.

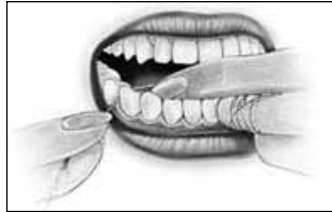
A fogköztisztítás eszközei, attól függően, hogy milyen szűk vagy tág a fogköz:

A fogselyem tulajdonképpen egy erősebb cérnához hasonlít, a felületét gyakran viasszal vonják be, hogy könnyebben csússzon a szűk résekben. Különböző színben, ízesítéssel és formában kapható.

A használatuk a szín és ízesítéstől függetlenül ugyanaz. Egy kb. 20-30 centiméteres szakaszt tépünk le, ennek egyik végét az egyik, másik végét a másik kezünk középső ujjára tekerjük rá, majd a két kezünk közötti pár centis szakaszt, mindkét kezünk mutató és hüvelykujjával irányítjuk az adott fogközbe.

A fogselyem számtalan, igen vékony, de erős elemi szálból áll. Az elemi szálat nem sodorják össze, így a fogak közötti legszorosabb kontakt ponton is átvezethető. A fogselyem lehet viasszal

bevont (waxed) vagy natúr (unwaxed).



Amennyiben számunkra nehézkes a hagyományos fogselyem használata, vagy nem sikerül mégsem ezzel a módszerrel a fogközök tisztítása, akkor vásárolhatunk a drogériákban, egy műanyag villába előre befűzött fogselymet, mely jelentősen megkönnyíti annak használatát.

Tágabb fogközök esetén célszerű a fogpiszkáló, vagy a fogköztisztító kefe használata. A fogköztisztító kefe egy kis üvegmosó-kefére hasonlít, amelyet a két egymás mellett lévő fogfelszín közé vezetünk be, ahol a sörték szétterülnek és a fogak oldalát tisztítják meg. Kiválóan alkalmazhatók a rögzített fogpótlások alatti részek tisztítására is.



Fogpiszkáló. A fogak közötti lepedék eltávolítására kizárólag puhafából készült fogpiszkálót szabad használni. Az alkalmazásával ez esetben is óvatosan kell bánni, mert ha megfeszül előfordulhat, hogy eltörök és csak a fogorvos tudja a fogak közül eltávolítani. Gyártanak rugalmas műanyagból készült fogvájókat is, ezek használata is javasolt.

Hidroterápiás készülék - szájuhány. Gyulladásmentes ínynél a fogkefével való tisztítást kiegészítheti a víz-sugárral működő szájuhány készülék. Elsősorban na-

gyobb rögzített fogpótlásokat viselő, fogágybetegségen már átesett, gyógyult egyéneknek ajánlhatjuk kiegészítő szájhygiénés eszközként.

A szájuhány által kibocsátott víz-sugár lehet folyamatos vagy pulzáló, amely tisztítja a fogközöket és az íny mélyebb részeit is. A víz-sugár elősegíti az ételmaradékok, az úgynevezett plakkreszcsek eltávolítását.

Fontos, hogy a szájuhány a fogkefével való fogtisztítást nem helyettesíti, az összefüggő lepedék eltávolítására alkalmatlan. A szájuhány alkalmazhatósága káros mellékhatásai miatt korlátozott, kizárólag fogorvos által megfelelően előkészített szájban javasolt.

Rossz szájhygiéne esetén a szájuhány káros hatásai a következők lehetnek:

- idegen anyagokat vagy idegentesteket préselhet a szövetekbe,

- a szájüreg és a plakk baktériumai elárasztják az íny szöveteit és a keringésbe juthatnak,

- szöveti sérülést, vérzést, fekélyeket okozhat.

A szájuhány használata előtt mindenképpen kérje ki fogorvos véleményét.

Nyelvtisztító kefe. Nyelvünk felszíne egyenetlen, a rajta lévő mély barázdák kitűnő alapot biztosítanak a baktériumok és különböző mikroorganizmusok megtapadásának. Ezek jelenléte szájszagot okozhat. Szintén fontos, hogy a nyelvtisztítás a szájpópolás szerves részét képezze. Ez történhet egy hagyományos fogkefével vagy egy erre a célra kialakított speciális nyelvtisztító kefével.

Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog újévet kívánok valamennyi kedves betegemnek!

DR. CINKLER ÉVA
FOGSZAKORVOS

Néhány gondolat a cinkpótlásról

A téli megfázásos időszakban érdemes odafigyelni a megfelelő cinkbevitelre, a cink ugyanis segíthet csökkenteni a megfázás szövődményeit, enyhíti a tüneteket.

Míg felnőtteknél egy év alatt 2-4 alkalommal fordul elő megfázás, az óvodás és iskolás korú gyermekek akár 12 meghűlésen is áteshetnek egy év leforgása alatt.

A meghűlést a kisméretű, burok nélküli rhinovírusok váltják ki, amelyek cseppfertőzés útján terjednek emberről emberre. Ezek a vírusok az orrban és a garatban szaporodnak, kevesebb, mint 24 óras lappangás után váltják ki a köhögést, orrfolyást és torokfájást. A tünetek átlagban 7-8 napig, esetenként 14 napig is eltarthatnak.

A megfázások rettegett következménye a középfül és az orrmelléküregek gyulladása. A cink már korai szakaszban megakadályozza, hogy a vírusok megtelepedjenek a gazdasejtekben, később pedig megfékezi a szaporodásukat. A cink emellett csökkenti a hüléses megbetegedés folyamán fellépő gyulladós reakciókat. A klinikai vizsgálatok egyértelműen igazolták, hogy a cink csökkenti a betegség időtartamát és enyhíti a náthás tüneteket.

Idős korban különösen fontos a megfelelő mennyiségű cink bevitel, mert ebben az életszakaszban immunhiányos állapottal együtt gyakran cinkhiány lép fel.

A cink fontos szerepet játszik ezen kívül a bőr épségének megőrzésében, a sebgyógyulásban, az ízlelés és szaglás területén, a pajzsmirigy működésében, a növekedésben és fejlődésben, valamint az idegrendszer tevékenységében.

A szakértők meghűléses megbetegedések megelőzéséhez napi 10-25 mg cinket és 200-500 mg C-vitamint, kezelésében pedig 50-60 mg cinket és 1000-6000 mg C-vitamin szedését javasolják.

A cinket vagy a cinktartalmú étrendkiegészítőket vény nélkül lehet megvásárolni a patikákban.

Jó egészséget és boldog, békés karácsonyt kívánok!

DR. KOVÁCS PÉTER
HÁZIORVOS

IDE SÜSS!!!

Kreatív pályázat gyerekeknek

Sütöttél már mézeskalácsot? Önállóan vagy besegítettél anyának? Akár igen, akár nem, most itt a lehetőség, hogy megmutasd a fantáziádat! Süss karácsonyi mézeskalács finomságot és díszítsd tetszésed szerint, majd fotózd le, és küldd be a képet a *Konyhasziget* magazin e-mail címére!

A fotók mellé várjuk a receptleírást is! Bármilyen formájú, alakú, témájú süteménnyel pályázhatsz! Két kategóriában várjuk a játékos kedvűek munkáit: a kisebbektől 6 éves korig, illetve a 7-12 éves korosztályból. Minden csoportból 3-3 művet választunk ki, és a követ-

kező konyhasziget magazinban meg is jelentjük a nyertes mézeskalács-fotókat. 6 nyertes mézes ajándékcsoportot kap az Országos Magyar Méhészeti Egyesület jóvoltából.

A fotó(k) beküldési határideje: **2016. február 15.**

A Konyhasziget e-mail címe: konyhasziget-teltcsakokosan.hu.

Kérjük a játékosainkat vagy játékosaink szüleit, hogy adjanak meg egy olyan saját e-mail címet, amelyen elérhetők, és azt hogy a mézeskalács készítője hány éves! A fotók minimum 1 MB, maximum 2 MB méretűek legyenek.

Sérelmek a pszichiátrián

Ha családtagja, barátja, ismerőse, hozzátartozója jogait megsértették a pszichiátrián, jelezze panaszát az alábbi elérhetőségeken.

Alapítványunk 20 éve biztosít ingyenes jogsegélyszolgálatot azok számára, akiket sérelem ért a pszichiátriái kezelésük során.

Minden információt bizalmasan kezelünk!

PSZICHIÁTRIAI SZEREK VISELKEDÉSI PROBLÉMÁKRA? Ha gyermeke „tanulási problémára” vagy „viselkedési rendellenesség” miatt

pszichiátriái szereket szed, és úgy érzi, hogy a gyermek állapota semmit sem változott vagy rosszabbodott emiatt, keresse az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítványt. Az alapítványtól ingyenes tájékoztató kiadvány is kérhető a hiperaktivitás témájában.

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány.
Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182, telefon: 06 (1) 342-6355, 06-70-330-5384, e-mail: panasz@cchr.hu, weboldal: www.emberijogok.hu.

GRS-BULLDOZER KFT.

Ezúton várjuk leendő megrendelőinket!

Szolgáltatások:
gépi földmunka,
pincetömb kiemelés,
alap ásás,
tereprendezés,
termőföld és darált beton értékesítés,
szállítmányozás.

Elérhetőség:

Paulusz Tibor

20/310-9504;

E-mail:

grsbulldozer@gmail.com

Tájékoztató

A VÁCI VÍZIKÖZMŰ-TÁRSULAT ÜGYFELEI RÉSZÉRE

Tisztelt Ügyfeleink!

A Közép-Duna-völgyi Vízügyi Igazgatóság 00070-128/2015-ös iktatószámú állásfoglalása alapján a Váci Víziközmű-társulat ügyfényilvántartását és érdekeltségi hozzájárulás befizetési nyilvántartását hitelesíteni kell. A hitelesítés megtörténteig a Váci Víziközmű-társulat személyes ügyfélszolgálat (2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.), telefonos ügyfélszolgálat (70/342-2426), elektronikus ügyfélszolgálat (vacivkt@gmail.com) szünetel.

Ügyfeleink megértését és türelmét köszönjük, az ügyfélszolgálat újraindulásáról tájékoztatjuk önöket.

DR. BALOG ANDRÁS LEVENTE INTÉZŐBIZOTTSÁGI ÉS TÁRSULATI ELNÖK ÉS KOLLÁR SÁNDOR INTÉZŐBIZOTTSÁGI ELNÖKHELYETTES,

VÁCI VÍZIKÖZMŰ-TÁRSULAT VÁCI VÍZIKÖZMŰ-TÁRSULAT

A SZÉPSÉGSZALON NYITÁS 2015. december 11. PÉNTEK

Szeretettel várunk minden szépülni vágyó vendéget! *Szolgáltatások:* fodrászat, testkezelések: pedikűr, talpreflexológia, svédmasszázs, alkalmi és általános smink készítése, cellulit mélyfogyasztó kezelés, henna.

Nyitva tartás: hétfőtől - szombatig
Bejelentkezés: 06-70/331-2962 (fodrászat)
06-70/362-7655 (testkezelések)
Cím: Vácrátót, Petőfi tér 3.



KÖSZÖNET- NYILVÁNÍTÁS

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik **SMÁL ISTVÁNNÉ** temetésén megjelentek, sírjára virágot, koszorút helyeztek, fájdalmunkban bármilyen módon osztoztak.

A GYÁSZOLÓ CSALÁD

Községi könyvtár hírei

Könyvtárunk a 2015. évben is sok érdekes programmal várta az érdeklődőket. Havonta egy alkalommal az olvasóklubban játszhattak, társasozhattak a gyerekek, volt meseolvasó, kvízzjáték, alkalmanként pedig kézműves foglalkozás. Év elején újra elkezdtük az olvasás fánkat díszíteni, melyre sok-sok, a gyermekeknek kedves könyv címe került föl. Október végén összesítettünk, így megtudtuk, mi a kedvenc olvasmánya ebben az évben a könyvtárba járó gyerekeknek Vácrátóton: *I. helyezett: Tea Stilton sorozata, II. helyezett: Mi micsoda sorozat, III. helyezett: Geronimo Stilton sorozata.*

A könyvsorozatokat követi közel azonos pontszámmal *Egy ropi naplója; Zizi naplója; Bogyó és Babóca; Szent Johanna gimi* című könyvek.

Az idén kettő alkalommal volt lehetőségünk író-olvasó találkozót szervezni. Novemberben *Lackfi János* író és költő nyújtott a felsős (6.-8.) osztályosoknak felejthetetlen élményt, decemberben pedig *Nyulász Péter* író játszott, mondókázott az elsős és másodikos osztályos gyerekekkel. Könyveik megta-

lálhatóak a könyvtárban.

Facebook oldalunkon folyamatosan beszámolunk az aktuális eseményekről, a legújabb könyveinkről, magazinkról. Szeretném újra figyelmükbe ajánlani a Pest Megyei kistérségek közös könyvtári honlapját, ahol értesülhetnek Vácrátót, illetve Pest megye kistérségeinek könyvtári információival. <http://kistelepulesek.pmk.hu>.

Ezen kívül online katalógusában lehet keresgélni, van e a kívánt dokumentum a könyvtárban. Hasznos linkgyűjtemény segít közérdekű portálok elérésében, írhatnak és kérdezhetnek a könyvtárostól.

Önkormányzatunk honlapján továbbra is értesülhetnek a legfontosabb adatokról, itt olvashatják a Könyvtárhasználati Szabályzatot.

Elérhetőségünk, telefon: 70/492-8368, email: vacratot.konyvtar@gmail.com

Ezúton kívánok minden kedves olvasónak áldott, békés karácsonyt és sikerekben gazdag boldog új esztendőt!

DALVÁRINÉ ÁDÁM JUDIT
KÖNYVTÁROS

Nemzeti Botanikus Kert Vácrátót

Hírek, események, programok

Változások a nyitva tartásban. November 1-től március 31-ig a nemzeti botanikus kert a szokásos program szerint, reggel 8 és délután 16 óra között tart nyitva.

Változás, hogy az állandó kiállítások (berkenyeház, karbonház) és az üvegházak közül az orchidea- és broméliaház, és a trópusi és pálmaház is látogatható ebben az időszakban, az alábbi nyitva tartás szerint.

Hétfő: zárva, kedd-csütörtök 8:00-15:45, péntek 8:00-13:15, szombat-vasárnap 8:00-15:45. A kaktusz- és pozsgásház télen zárva tart.

A Túl nagy lábon élünk című kiállítás kiadványban is megjelent. A Túl nagy lábon élünk című kiállításunk 2012. október 7-én nyílt meg. Azóta sokan látogattak. Családok, csoportok és osztályok tanárai részéről számtalanszor szembesültünk az a kéréssel, hogy szeretnék írásban hazavinni az itt látottakat, hogy esetleg oktatásban használják. Ennek az igénynek kíván megfelelni a 2015. novemberben megjelent kiadvány, mely pontról pontra követi a kiállítás anyagát. A kiadvány ingyenes letölthető az alábbi linkről, illetve 2016. januártól megvásárolható a vácrátóti Nemzeti Botanikus Kert jegypénztárában. <http://www.botanikuskert.hu/sites/botkert.hu/files/Karbonhaz-web.pdf>

A Botanikus Kert virágai – akvarell festészeti foglalkozás. 2016. január

9-én, szombaton 14-15:45 óra között tartjuk a következő festészeti foglalkozást. Amatőr felnőtt vagy 12 év fölötti gyerekek jelentkezését várjuk a kurzusra, melyre előzetes regisztráció szükséges. Botanikus kertünkben és az üvegházainkban mindig nyílnak, látványos egzotikus vagy honos virágok, melyek modellül szolgálhatnak egy szép akvarell képnek. A résztvevők belekóstolhatnak a festőművészetbe és új ismereteket szerezhetnek a növényvilággal kapcsolatban is.

A foglalkozás elcsendesedésre, elmélyülésre ad lehetőséget, a résztvevők megtapasztalhatják a művészet stresszoldó hatását is. A programot *Koncz Gyöngyi* festő, művésztanár tartja. Az első alkalomra, a szükséges felszerelést korlátozott számban bitósítani tudjuk. Szükséges felszerelés: anilin akvarell készlet, vizes edény, gömbecset (1-es és 3-as méret), lapos ecset (4-es méret), A4 méretű tábla vagy kemény karton, akvarell papír. Részvételi díj: 3000 Ft.

Regisztráció és további tájékoztatás e-mailen a konczgyongyi56@gmail.com címen vagy telefonon a 06 70 776 11 28 számon 16:00-20:00 óra között. A további időpontokról a honlapunkon tudnak tájékozódni.

További híreink, eseményeink, növényismeretők: www.botanikuskert.hu, [facebook/nemzetibotanikuskert](https://www.facebook.com/nemzetibotanikuskert)

THALMEINER TÜNDE
KOMMUNIKÁCIÓS
PROGRAMFELELŐS

MAGYAR KULTÚRA NAPJA
a Nemzeti Botanikus Kertben
2163 Vácrátót, Alkotmány u. 2-4.

KERTTÖRTÉNETI SÉTA
2016.01.24 vasárnap 14:00










A részvételi díja a kerti belépőjegy.
További tájékoztatás: www.botanikuskert.hu
Facebook/nemzetibotanikuskert

FELHÍVÁS!*Tartozása van? Nincs matrica!**Nincs tartozása? Van matrica!*

A ZÖLD HÍD RÉGIÓ NONPROFIT KFT. tisztelettel felhívja az Ön figyelmét, hogy amennyiben **lejárt tartozása van** a társasággal szemben, **nem tudják biztosítani a 2016-os évre érvényes matricát.**

Ahhoz, hogy 2016. január 01-től igénybe tudja venni szolgáltatásaikat, azaz a hulladékaik elszállításra kerüljenek, Önnek érvényes, 2016. évi matricával kell rendelkeznie.

A Zöld Híd Régió kéri, hogy tartozás esetén haladéktalanul vegye fel a kapcsolatot a társaság ügyfélszolgálatával.

A 2016-os matricák postázását 2015. november 16-tól kezdik meg.



Szent Mihály Kegyeletszolgáltató

Teljeskörű temetkezési szolgáltatás

Éjjel-nappal:

06-70/315 29 99; 06-30/716 97 01

Helyi szám: **06-27/388 862**

web: **www.szent-mihaly.atw.hu**

Bemutatóterem: 2134 Sződ, Dózsa György út 168.

FONTOS TELEFONSZÁMOK

HÁZIORVOSI ELLÁTÁS

Háziorvos: dr. Kovács Péter
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Tel.: 06-28/360-007, 06-30/541-4102

Rendelési idő:

hétfő, szerda, csütörtök, péntek:
7.30 – 10.30 óráig
kedd: 14.00 – 17.00 óráig
Minden hónap harmadik szerdáján
továbbképzés miatt zárva!

Orvosi ügyelet munkanapokon:

17.00 – 7.00 óráig,
Munkaszüneti napokon:
24 órás ügyelet, tel.: 104

VÉDŐNŐI ELLÁTÁS

Védőnő: Kissné Strihó Mária
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Tel: 06-28/369-577, 06-70/375-7377

Rendelési idő:

hétfő 9.00 – 11.00 (csecsemőknek)
és 11.00 – 13.00 (várandósoknak)
szerda 9.00 – 10.00 óráig

FOGORVOSI ELLÁTÁS

Fogorvos: dr. Cinkler Éva
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány út 50/b.
Tel: 06-20/296-1566

E-mail: rhdental@rhdental.hu

Rendelési idő:

hétfő 9.00 – 13.00 óráig
szerda: 14.00 – 18.30 óráig

A rendelés előre egyeztetett
időpont szerint történik.

Időpont nélküli betegeket sürgős
esetekben hétfőnként 12 óráig, szerdánként
pedig 17 óráig tudunk fogadni.
November és december hónapban hétfőként
iskolaforgászati rendelést tartunk.

Rendelési időn kívül, sürgős esetben:

Stomatológiai Klinika
VIII. ker. Budapest, Szentkirályi u. 40.
+36-1/317-66-00

KAMILLA PATIKA FIÓKGYÓGYSZERTÁRA

Cím: Vácrátót Petőfi tér 3.
Tel: 06-27/388-004

Nyitva tartás:

hétfő: 7:30 – 10:30
kedd: 14:00 – 17:00
szerda: ZÁRVA
csütörtök: 7:30 – 11:00
péntek: 7:30 – 10:30
szombat és vasárnap: ZÁRVA

SZŐDLIGETI KÖZÖS ÖNKORMÁNYZATI HIVATAL VÁCRÁTÓTI KIRENDELTSÉGE

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Tel.: 06-28/360-012;
e-mail: vacratotph@vacratot.hu

Nyitva tartás:

hétfő: 7.00 - 16.30 óráig
kedd: Nincs ügyfélfogadás
szerda: 7.00 - 15.30 óráig
csütörtök: Nincs ügyfélfogadás
péntek: 7.00 - 12.00 óráig

ÁLLTATORVOSI ELLÁTÁS

Állatorvos: dr. Nagy Ferenc
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány u. 103.
telefon: 06-28/360-345, 06-30/935-4615

VÁCRÁTÓTI POSTA

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Tel: 06-28/562-545, 06-28/562-546

Nyitva tartás:

hétfő: 8.00 - 18.00 óráig
kedd, szerda, csütörtök, péntek:
8.00 – 15.30 óráig
ebédidő minden nap:
12.00 – 12.30 óráig

Rendőrség: 112

Tűzoltóság: 105

Mentő: 104

ELMŰ: 06-40/38-38-38

TIGÁZ: 80/300-300, www.tigaz.hu

DMRV Zrt. hibabejelentő: 06-27/511-480

UPC: 1221