

# Vácrátóti Hírmondó

Vácrátót Község Önkormányzatának lapja

\* A lap ingyenes \*

2015. augusztus

## ARTÚR ATYA: „Jó lenne, ha az eddig hiányzó korosztályok is helyet találnának maguknak”

A Petőfi téren parkoló autómhoz igyekeztem, mikor összefutottam *Bakonyi János* atyával és egy számomra ismeretlen magas úriemberrel, akivel az elfoglaltságai miatt ott és akkor megismerkedni nem volt alkalmam. Néhány héttel később találkoztunk ismét és sikerült hosszabban elbeszélgetnünk. Röviden annyit mondanék róla, hogy egy határozott fellépésű és rendkívül nyílt ember, akiről kiderült, hogy ő *Faragó Artúr* atya, aki településünk új papja lesz – mondta *Spiegelhalter László*, plébánár.

„*Faragó Artúr* (1967) tanulmányait a budapesti Hit tudományi Egyetemen végezte, az utolsó évben Bécsben volt ösztöndíjas. 1991-ben szentelték pappá. Egyháztörténelemből doktorált. 13 évig szolgált káplánként és plébánosként, Vácon, Nagykátán, Endrefalván, Szolnokon és Varsányban. A Máltai Mentőszolgálat önkéntese. A Máltai Lovagrend káplánja. Jelenleg a váci egyházmegyében 2004-ben létrejött kórházlelkészi szolgálat vezetője.” (forrás: *Vigília* 2012/4 301. o.)

- Kérem, röviden mutatközzön be: hol született, hol végezte tanulmányait, mit mondana el magáról?

- A szülőfalum Süllyap városa. Gimnáziumba Kecskemétre, a piaristákhoz jártam, teológiai tanulmányaim többségét Budapesten végeztem. Papi életemet 24 éve

Vácon kezdtem káplánként, majd Nagykáta következett. Plébános Endrefalván,



Szolnok-Szandaszőlősen és Varsányban voltam. 2004-től a Váci Egyházmegye Kórházlelkészi Szolgálatát vezetem, ami azt jelenti, hogy 15 lelkigondozó és 89 önkéntes beteglátogató munkatársammal tartozom felelősséggel az egyházmegye területén található tizenegy kórházban, és természetesen a több ezer betegért, akik egy részével a kórházi ágy mellett is találkozom és nagyon fontosak számomra.

Máltai káplánként a Máltai Mentőszolgálatnak is önkéntese vagyok tizenhat éve, ami azt jelenti, hogy egy mentőautón, a máltai rohamkocsin segíték Budapestten havonta egy alkalommal.

- Mit jelent az ön számára a papi hivatás? Milyen előképe van a papságról?

- A papsághoz vezető úton nemcsak a piarista atyáknak

volt szerepe számomra, hanem nagyszerű példaként áll előttem *Szegedi László* atya, szülőfalum plébánosa, aki most már 81 évesen, 42 esztendeje plébános Süllyapban. Számtalan közösség működik a plébánián. Imádságos és tudományos életet is él. Példát ad mindenkinek. A papi hivatás többek között azt jelenti számomra, hogy mindig áldozatot kell hozni azokért, akiket ránk bízta. Jézus előtt kell áldozatot hozni, nekem elsősorban a betegekért, de a hívekért is.

- Mit szeretne tenni Vácrátótért?

- Szeretném, ha a plébánia és környezete tovább szépülne, újulna. Ez azért is lenne fontos számomra, hogy alkalmasabb teret kapjunk a hittanórákra, foglalkozásokra. Jó lenne, ha minél több csoportnak kellene helyet biztosítani a plébánián. A templom épületével kapcsolatban is van tennivaló. Nagyon örülnék annak, ha az eddig hiányzó korosztályok is helyet találnának maguknak nemcsak a szentmiséken, hanem az egyházközség életében is.

Sajnos, a sok feladatom korlátot szab terveim megvalósításának, ugyanakkor azt is el kell fogadni, hogy sosem csak a papon múlik egy-egy egyházközség élete vagy annak megújulása, hanem elsősorban a híveken, az itt élőkön - mondta Artúr atya.

M. A.

## Szeptemberig tilos a kerti hulladék égetése

Március 5-én hatályba lépett az Országos Tűzvédelmi Szabályzatról szóló 54/2014. számú rendelet, melynek értelmében *tilos a belterületi ingatlanok használata során keletkezett mindennemű hulladék égetése*. Az égetési tilalom kiterjed a száraz gazra, az avarra, a faágra és a gallyakra, mindenféle kerti hulladéokra is! A tűzvédelmi szabály megszegése esetén a tűzvédelmi hatóság tűzvédelmi bírságot szabhat ki, melynek mértéke 10.000 Ft-tól 3.000.000 Ft-ig terjedhet.

A szabályzat csak a *külsőterületi ingatlanok* esetében ad lehetőséget az égetésre, de az *előzetes tűzvédelmi hatósági engedélyhez* köti. A kérelmet az égetés tervezett időpontját megelőző 10. napig kell benyújtani az illetékes tűzvédelmi hatósághoz, amely öt munkanapon belül elbírálja.

**Belterületre vonatkozóan** az égetésre vonatkozó szabályokat a képviselő-testület a 7/2015. (IV. 15.) számú rendeletében fektette le, miszerint belterületen avar és kerti hulladékok nyílttéri égetése **csak szeptember 1. és november 30., valamint március 1. és május 31. közötti időszakban, keddenként 10-20 óra között engedélyezett.**

Továbbra is megengedett a kerti grillezés és a tűzőn történő sütés-főzés a tűz állandó felügyelete mellett. Azonban tűzgyújtási tilalom esetén akkor sem megengedett a tűzgyújtás, ha azt egyébként más jogszabály (pl. a helyi rendelet) megengedi.

Jelenleg tűzgyújtási tilalom van érvényben 2015. július 3. napjától visszavonásig!

# Megépült a közösségi kemence **FELHÍVÁS!**

*Tisztelt Vácrátótiak!*

Az önkormányzat weboldalán nyár elején közzétettünk egy felhívást, miszerint Vácrátóton építeni kellene egy közösségi kemencét, amelyben akár önkormányzati rendezvények kapcsán, akár családok, baráti társaságok, településünkre érkező vendégek együtt süthetik a maguk által készített kenyeret, kenyérlángost, egyéb finomságokat.

Elgondolásunk az volt, hogy a kemencéhez szükséges alapanyagokat a fecskéfészek építésének mintájára „összehordjuk”, így egyénileg minél többen érintettek leszünk a falu „tűzhelyének” megépítésében, érzelmileg is kötődünk majd az elkészült alkotáshoz.

Az elképzelés az Önök felajánlásainak köszönhetően fizikai valósággá vált. A kemence *Velez József* irányításával és sokak közreműködésével megépült.

Szerencsés Józsefné kísérletező kedvének hála, 2015. augusztus 6. napján az első tepszi pogácsa is „kigyalogolt” a kemence ajtaján és el is fogyott.



Bízom benne, hogy a kemence megépítésével lehetőségünk nyílik újabb közösségi rendezvények szervezésére, a közösségi élet élénkítésére.

A közösségi kemence fel-

szentelésére 2015. augusztus 20. napján kerül sor, úgy hogy Szent István ünnepére a felszenteléshez szükséges kenyeret a közösségi kemencében készítjük el.

Együttműködésüket, segítségüket, felajánlásukat és támogatásukat ezúton is köszönöm!

**Spiegelhalter László**  
polgármester

Az elmúlt időszakban a település szelektív szigetein maradó üveges konténerekben – már nem újdonság az, hogy ezek vegyes kommunális- és építési hulladékkal telítettek – újabban állati hullák és állati eredetű hulladékok (csirke, kutya, macska stb.) bukkantak fel. Ezek gyorsan bomló veszélyes anyagok, ezért környezetkímélő ártalmatlanításukról gondoskodni szükséges. A szelektív konténerek nem zárhatóak hermetikusan, nem szagmentesek, nem csepegés-mentesek és **NEM ERRE VALÓK!**

Kérjük, gondoljanak arra, hogy a szelektív konténerek közelében is élnek, közlekednek emberek, játszanak a közterületen gyerekek; a szelektív szemetet a konténerből leürítik, válogatják és a szalag mellett ugyanolyan emberek dolgoznak, mint Önök. Igazi „felüdülés” lehet a kukacos, levet eresztett tetemeget szelektálni! **KÉRJÜK, HASZNÁLJA A KONTÉNEREKET RENDELTETÉSÜK SZERINT!**

## Kötelező a parlagfű-mentesítés: légi felderítéssel is ellenőriznek a hatóságok

A Földművelésügyi Minisztérium rendelkezése alapján 2015. augusztus 10-11-én Pest megye teljes területét érintően légi (helikopteres) parlagfű felderítésre került sor. A felderítés célja, hogy a megyében található valamennyi parlagfűvel fertőzött termőföldterületet felmérjék a hatóságok annak érdekében, hogy megakadályozható legyen a növény súlyosan allergén pollenjének levegőbe kerülése.

Mindannyiunk számára köztudott, hogy a parlagfű pollenje az arra érzékenyeknél súlyos allergiás megbetegedést válthat ki, ezért a növény irtása, a földterületek fertőzöttségének eredményes visszaszorítása törvényileg előírt feladat. A parlagfű-pollenallergia kialakulásának megelőzése, a földterületek parlagfű fertőzöt-

ségének visszaszorítása, embertársaink egészségének megóvása közös feladatunk.

Mint ismeretes, a termőföld használója, illetve tulajdonosa köteles az adott év június 30. napjáig a parlagfű növényen a virágbimbó kialakulását megakadályozni, és azt követően ezt az állapotot a vegetációs időszak végéig folyamatosan fenntartani.

A földi felderítéseket június 30. napját követően kezdték meg a földhivatalok mezőgazdász munkatársai – elsősorban az előző évek tapasztalatai és a bejelentések alapján összeállított – útvonalterv alapján. A földi felderítések hatékonyabbá tétele érdekében az idei évben is sor kerül a légi felderítésre, melynek eredményeképpen – az elmúlt évek tapasztalatai alapján – várhatóan több száz hektárnyi parlagfűvel fertőzött termőföldterület tu-

lajdonosa/használója volt kénytelen a törvény által rendelt szankciók viselésére. A parlagfűvel fertőzött területek tulajdonosai/használói ugyanis a fertőzött terület nagyságától függően 50 ezer forint és 5 millió forint közötti bírságra számíthatnak.

Mindezekre tekintettel kérjük a Pest megye területén termőföld tulajdonnal, vagy földhasználati joggal rendelkezőket, hogy a megadott időpontig végezzék el a területeik parlagfű mentesítését, hiszen ezzel nem kizárólag a növényvédelmi bírság kiszabását kerülhetik el, hanem segítséget nyújthatnak a környezetükben élő allergiás megbetegedésben szenvedő gyermeknek, felnőttnek és idős embernek.

**Pest Megyei Kormányhivatal**  
Földhivatali Főosztály

# Önkormányzati hírek

**A képviselő-testület az elmúlt időszakban az alábbiak szerint ülésezett:**

**2015. április 1. napján** a testület rendkívüli ülés keretében döntött a nemzetgazdasági miniszter által meghirdetett „*Óvodai kapacitásbővítést célzó beruházások támogatására*” kiírt pályázat benyújtásáról. A pályázat elbírálásának eredményéről a *Rövid lakossági tájékoztatók* rovatban olvashatnak.

**2015. április 14-én** a testület jóváhagyta az önkormányzat 2014. évi zárszámadását, az avar- és növényi hulladék nyílttéri égetéséről szóló helyi rendeletet, a rendőrség továbbá a községi könyvtár éves beszámolóját, a Sződligeti Közös Önkormányzati Hivatal Szervezeti és Működési Szabályzatát, valamint az önkormányzat 2015. évi közbeszerzési tervét. A testület a település vízkárelhárítási tervének és környezetvédelmi programjának elkészítésére adott felhatalmazást a polgármesternek.

Döntés született a Ságvári Endre utca Ságvár utcára történő átnevezéséről, a települési címer vonatkozásában a lakossági egyeztetésről, a konyha elektromos hálózatának felülvizsgálatáról, a Vácrátót 1100/1,2,3 és 1001/4 hrsz-ú önkormányzati ingatlanok hasznóbérbe adásáról.

Egyetértettek a képviselők abban, hogy a település csatornaközmű vagyont nem kívánják térítésmentesen állami tulajdonba adni. Az ülés keretében, a tervező részvételével a településrendezési terv kapcsán benyújtott lakossági kérelmek elbírálása is megtörtént.

**2015. május 5-i rendkívüli ülésén** a képviselő-testület a nyári gyermekétkeztetésre történő pályázat benyújtása mellett döntött.

A képviselő-testület **2015.**

**május 15. napján** tartotta éves közmeghallgatását, melyen a 2014. évi zárszámadás, a 2015. évi költségvetés számadatai kerültek ismertetésre, valamint *Mindszenti-Varga Endre* tervező a településrendezési terv felülvizsgálatának szükségességéről és aktuális állásáról tájékoztatta a lakosságot.

Az ülés napirendi pontjai között szerepelt az Állami Számvevőszék (ÁSZ) felé továbbított intézkedési terv módosítása, amit az ÁSZ 2015. július 10. napján kelt levelében elfogadott; továbbá elfogadásra és módosításra kerültek a település szociális ellátásokról szóló, valamint az önkormányzati jelképek használatának rendjéről szóló helyi rendeletek.

A testület határozatot hozott az „*Önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatására*” kiírt pályázatok benyújtásáról, megjelölve mindhárom pályázati alcélt: védőnői-háziorvosi rendelő tetőterének beépítése, belterületi utak fejújítása, sportöltöző tetőterének beépítése.

**2015. június 2. napján** a képviselők rendkívüli ülés keretében döntöttek a pályázatok kapcsán hiánypótlásra kiírt helyi sportfejlesztési koncepció elfogadásáról.

**2015. június 23-án** szintén a benyújtott pályázatok hiánypótlásával kapcsolatban került sor a korábbi határozatok módosítására. A Zöld Híd Régió Nkft törzstőke pótlásához szükséges, Vácrátótra vetített összeg elnyerése érdekében a képviselők döntöttek a „*megyei önkormányzatok rendkívüli támogatására és a települési önkormányzatok rendkívüli önkormányzati költségvetési támogatására*” kiírt pályázat benyújtásáról.

A **2015. július 9-i** ülés keretében került sor az óvodave-

zetői pályázat elbírálásáról, az intézmény nevelőtestülete és a szülői munkaközösség egyöntetűen támogatta *Pappné Spiegelhalter Julianna* vezetői kinevezését, aki 2015. augusztus 1. napjától látja el az óvodavezetői feladatokat.

Az ülés további részében módosításra került a Vácrátóti Mókus Óvoda alapító okirata, a 2015. évi költségvetési előirányzat; elfogadták a Helyi Esélyegyenlőségi Program felülvizsgálatát, a helyi szociális ellátásokról szóló rendelet módosítását, *Reppert Béla* tervezői szerződését az óvoda kapacitásbővítése kapcsán. Határozat született a „*közművelődési érdekeltség-növelő támogatásra*” kiírt pályázat benyújtásáról is.

**2015. július 31. napján** tartott ülésen, tekintettel arra, hogy a közzétételre vonatkozó vállalkozási szerződés

2015. július 31. napjával lejárt, a szolgáltatás további biztosítására vonatkozóan a testület újabb árajánlatokat kért és három évre a *Vác és Vidéke Vendéglátó Kft*-vel történő szerződéskötésre hatalmazta fel a polgármestert.

A lakossági visszajelzéseket figyelembe véve a testület úgy döntött, hogy az augusztus 20-i tűzijátékot nem rendezi meg. Ezúton is köszönjük a lakosság együttműködését!

A *Blachere Illumination Hungary Kft* által közzétett felhívásra benyújtott pályázatunk – a Petőfi tér ünnepi díszkivilágítására vonatkozóan – sikerrel járt, a képviselő-testület a nyertes pályázat finanszírozásáról döntött, így a karácsonyi fénydekorációs elemek megvásárlására 50 %-os áron nyílik majd lehetőségünk.

*A testületi ülésen tárgyalt egy-egy témáról az újság további hasábjain részletesen is olvashatnak.*



VÁCRÁTÓT, PETŐFI TÉR

# A gyermeket szeretetben kell nevelni

## Beszélgetés a Vácrátóti Mókus Egységes Óvoda-Bölcsőde intézményvezetőjével, Pappné Spiegelhalter Juliannával

Szerencsés Istvánné óvodavezető decemberi nyugdíjazása miatt a Vácrátóti Mókus Egységes Óvoda-Bölcsőde intézményvezetői álláshelye meghirdetésre került a nyár elején. A benyújtott pályázat és a bemutatkozó testületi meghallgatást követően, 2015. augusztus 1. napjától Pappné Spiegelhalter Juliannát nevezték ki a képviselő-testület óvodavezetőnek. Ez alkalommal őt mutatjuk be a Tisztelt Olvasóknak.

**- Természetesen sokan ismerik önt Vácrátóton, mégis kérem, hogy néhány szóban mutakozzon be azok számára, akik most találkoznak majd önnel először!**

- Vácrátóton élek a családommal, két gyermek édesanyja vagyok. Óvodás és általános iskolás éveimet is itt, Vácrátóton töltöttem. Majd a budapesti Bem József Óvónői Szakközépiskola nemzetiségi tagozatán érettségiztem.

Pályakezdőként 1992-ben itt, a vácrátóti óvodában kezdtem el dolgozni, mint szlovák nemzetiségi nyelvet oktató óvodapedagógus. 1997-ben megszereztem az óvodapedagógusi diplomát. A gyermekek szeretete, valamint a segítségnyújtás vezérelt a kezdeti időktől fogva. Ezért jelentkeztem a Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Tanárképző Főiskola oligofrénpedagógia szakára (tanulásban akadályozott és enyhe fokban értelmi fogyatékos gyermekek nevelését-oktatását végezhetem), amelyet 2000-ben fejeztem be. A tanácsadó és fejlesztő munkám során kaptam képet arról, hogy sok gyermek küzd hosszán elhúzódó beszédhibával, melyek kezelése

legtöbb esetben nem történt meg. Lehetőségem volt újból továbbtanulni, így természetes volt számomra, hogy a Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Főiskola logopédia szakát választom, amit 2003-ban végeztem el.

Az első munkahely olyanra meghatározó volt számomra, hogy az évek során bármerre is jártam, bárhol is dolgoztam, mindig figyelemmel kísértem az óvoda életét, az óvodában zajló eseményeket.

A volt munkatársakkal szívesen, örömmel találkoztam és az ő örömeim is mindig megérintett engem. Így tudatos volt a következő választásom a tanulást illetően. A Szegedi Tudományegyetem és a Közoktatási Vezetőképző Intézet közös szervezésében meghirdetett közoktatási intézményvezetői képzésre jelentkeztem és szakvizsgáztam 2013 júniusában.

**- Július 9. napján döntött a testület az óvodavezetői kinevezésről. Milyen érzésekkel mutatkozott be a képviselő-testületi ülésen?**

- Természetesen izgatottan érkeztem. A nevelőtestület kedvező és támogató véleményének, valamint a SZMK által írt pozitív vélemény elhangzása visszaigazolást adott. Pályázatomat a képviselő-testület tagjai már ismerték, így a lehetőséget kihasználva én további kiegészítésekkel igyekeztem megerősíteni a leírt elképzeléseimet. A testület tagjai által feltett kérdésekre maradéktalanul válaszoltam, bízva abban, hogy a válaszaimmel támogató döntésüket elősegítem.

**- Korábban hol dolgozott? Milyen szakmai háttérrel rendelkezik? Mi ösztönözte a vezetői pályázat benyújtásában?**

- Említettem, hogy pályakezdőként 1992-ben itt, a



vácrátóti óvodában kezdtem el dolgozni, majd a Pest Megyei Pedagógiai Szakmai és Szakszolgáltató Intézményben, ezt követően pedig a Fővárosi Ifjúsági és Pályaválasztási Tanácsadó Intézetben főállású pedagógusként, mint pályaválasztási tanácsadó. 2003-tól rész munkaidősként, 2010-től főállású pedagógusként kapcsolatba kerültem az örbottyáni óvodával, így újra nyílt út vezetett ahhoz, hogy óvodás gyermekekkel foglalkozzam.

A kislányom óvodába történő beiratkozásakor nem volt kérdés számomra, hogy Vácrátóton legyen óvodás, annak ellenére, hogy a szomszéd település óvodájának

dolgozója voltam. Ha oda iratom be, az a mindennapjainkat nagyban megkönnyítette volna. Mi a vácrátóti óvodát választottuk. A beiratkozás alkalmával a fejemben és a szívemben az első munkahelyről elraktározott élmények felszínre törtek, és egy kósza gondolat folytonos vissza-vissza térése ösztönzött arra, hogy jelentkezem az intézményvezető képzésre. A választásom már tudatos volt. 2011 tavaszán jelentkeztem a két éves közoktatási intézményvezető és középvezető képzés, pedagógus szakvizsgára felkészítő szakirányú továbbképzési szakra. Önképzési szándékom helyességéről 2013 őszén megerősített az eddigi vezető, Szerencsés Istvánné, Margitka, aki biztosított támogatásáról oly módon is, hogy igyekszik a nyugdíjaztatását akkor kérni, amikor kisebbik gyermekem betölti azt az életkort, amikor már óvodába járhat. Beszélgetésünk során rávezetett arra, hogy a vezetői „stafétabot” olyan fiatal vácrátóti lakos számára tudja elképzelni, aki rendelkezik a megfelelő végzettséggel, a gyermekek szeretetével, a szülőkkel való közvetlen kapcsolattal, és az alkalmazottakkal közösen az intézmény érdekéit, értékeit figyelembe vevő tulajdonságokkal.

**- Vezetői programjában milyen célokat fogalmazott meg? Mik a jövőbeni elképzelései?**

- Céloom, hogy az általam vezetett óvodában legyenek:

- a gyermekek derűsek, vidámak, sokat kacagjanak, játszanak, értelmileg és érzelmileg mindennap fejlődjenek;  
- a munkatársak igényesek szakmailag, emberileg egy-

aránt, tudjanak és akarjanak együttműködni, egymás munkáját képesek legyenek megbecsülni, figyeljenek egymásra,

- a szülők örömmel és nyugodt szívvel bízzák az óvoda dolgozóira gyermekeiket, elismerően nyilatkoznak az óvodáról, a benne folyó hatékony pedagógiai munkáról.

Törekedni fogok arra, hogy a munkatársaimat úgy irányítsam, vezessem, hogy mind a szülői, mind a fenntartói elvárásoknak minél magasabb színvonalon megfeleljünk. Hiszen a pedagógiai munkánk olyan értékeken alapul, amelyben valljuk, hogy a gyermekkor nem csupán a felnőtt életszakasz előkészítője, hanem sajátos tartalommal megtöltött és megélt, önálló életszakasz.

**- Túl van az első nevelőtestületi értekezleten? Milyenek a tapasztalatai?**

- Igen, augusztus 5-én megtartottam az első alkalmazotti és nevelőtestületi értekezletünket. Szerencsésnek mondhatom magam, mert mind a személyemet, mind a vezetői

programomat támogatták és elfogadták a munkatársaim. Megkezdjük a 2015/16-os oktatási, nevelési év előkészítő

ből, a gyermek központi mi-  
váltából való kiindulás az  
alapja a mi munkánknak. Eh-  
hez szükséges az együttmü-

ságban kell elbocsájtani.”

**- Azt gondolom, ez éppen megfelelő végszó! Kinevezéséhez gra-**



munkáit. A gyermekek csoportbeosztását, a munkatársak csoportbeosztását, az év kiemelt pedagógiai feladatait egyeztetjük, felelősöket választottunk, stb.

Hiszem, hogy a gyermek-

ködés a munkatársakkal, a szülőkkel, ami nem működhet hiteles, őszinte kommunikáció nélkül. Rudolf Steiner fogalmazta meg „A gyermeket tiszteletben kell fogadni, szeretetben kell nevelni és szabad-

**tulálok! Ezúton kívánok munkájához sok sikert, erőt és egészséget! Köszönöm a beszélgetést!**

- Én is köszönöm.

M. A.

## ÓVODAI NYUGDÍJAZÁS

Ezúton tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy Szerencsés Istvánné óvodavezető és Baksza Terézia óvónő, a Vácrátóti Mókusz Egységes Óvoda-Bölcsőde óvodapedagógusai, 2015. december 1. napján nyugdíjba vonulnak.

A felmentési idejüket 2015. április 1. napjával kezdték meg, a munka alóli felmentésük kezdete 2015. augusztus 1. napja, így az idei nevelési évben a szülők és gyermekek már nem találkoznak velük, ugyanakkor mindketten 2015. november 30. napjáig még állományban vannak. Hamarosan elérkezik számukra a megérdemelt pihenés időszaka.

Az együtt töltött munkáért az utolsó munkában töltött napon köszönetét fejezte ki nekik az önkormányzat képviselő-testülete nevében Spiegelhalter László, polgármester is.

Még nem búcsúzunk tőlük, viszont jó egészséget és kellemes nyári pihenést kívánunk!

## Egy édesapa hozzászólása az APÁK NAPJA rendezvény kapcsán

„Igen csak meglepett Zselyke lányom, mikor egy nap azzal állított haza az óvodából, hogy egy fontos kérdést kell feltennie: ha lenne az oviban apák napja, elmennék-e? Természetesen igent mondtam. Eddig néhány anyák napi ünnepségen ott voltam ugyan (fényképezni, videózni), de így, hogy én legyek az „ünnepelt”, merőben más élmény volt. Nagyon szép, megható, de ugyanakkor vicces előadásban volt részünk. Reméljük, hagyományá válik. Utólag is köszönet érte az óvónéniknek és a többi szervezőnek.

Üdvözlettel:

Zselyke apuka, Nagy Elek László”

# Kedves Vácrátóti lakosok, Kedves Olvasók!

*Tisztelettel és szeretettel köszöntöm Önöket az óvoda új vezetőjeként.*

Eltökélt szándékom, hogy tanulmányaim során szerzett tapasztalataimat és tudásomat településünk növekvő generációjára fordítsam, ötleteimmel, elképzeléseimmel gazdagítsam az óvoda életét. Hiszem és vallom, hogy a gyermekek óvodás éve alatt legfontosabb a személyiségük tiszteletben tartása, annak az érzelmileg biztonságos légkörnek a megteremtése, amelyben az óvadás otthonosan mozgó, boldog, felszabadult tud lenni. Minden gyermek egyedi és megismételhetetlen, nekünk jutott az a nemes feladat, hogy az emberi lét kiteljesedéséhez szükséges alapokat lerakjuk, valamint a sikeres, boldog és alkotó élethez szükséges kompetenciákat megerősítsük.

A nevelési évünket szeptember 1-jével indítjuk, így ezen a napon várjuk a gyermekeket a frissen me-

szelt, kitakarított, csodálatossá varázsolts óvodába. A most óvodát kezdő gyermekek „beszoktatási” ütemezéséről tájékoztató levelet küldtünk az érintett családoknak.

A csoportbeosztásokat az óvoda bejáratánál található hirdetőtáblán olvashatják augusztus 12-től, illetve Facebook oldalunkon is kereshetik (Vácrátót Mókus Óvoda).

Programtervünkben szerepelnek zártkörű és nyílt, azaz szülők által is látogatható programok, melyek az alábbiak szerint alakulnak szeptembertől:

- *Szeptember 3-án 16.30-kor a tanévnyitó összevont szülői értekezletünket tartjuk, melyre szeretettel hívjuk és várjuk az óvodás gyermekek szüleit.*

- *Szeptember 12-én a szüreti felvonuláson a hagyományokhoz híven az idén is a nagycsoportos gyermekek színvonalas műsorát láthatják.*

- *Szeptember második felében*

„Mustkészítő vigadalom” lesz az óvoda udvarán.

- *Október első hetében „Mókus búcsúztató napok”-at tartunk. (Csak óvodásoknak, zártkörű programunk).*

- *December 4-én várjuk a Mikulást. (Csak óvodásoknak, zártkörű programunk).*

- *December 10-11-én az elmúlt évekhez hasonlóan kívánjuk megszervezni az adventi vásárt és az V. Mézeskalácsfalú kiállítást.*

Örömmel veszem építő jellegű kritikájukat, terveiket, véleményüket. Meggyőződésem, hogy akkor tudunk hatékonyan célt elérni, ha összedolgozunk, együttműködünk. Ennek megvalósításához kérem, hogy segítsék az óvoda vezetőségének és dolgozóinak munkáját, vegyenek részt az óvoda életében.

**Pappné Spiegelhalter Julianna**  
óvodavezető

## Névadó ünnepség és családi nap az óvodában

Április 11-én szombaton került megrendezésre óvodánk névadó ünnepsége, mely családi nap is volt egyben. Ezt megelőzően több név közül választhattunk (berkenye, gólyafészek, tündérbert). A döntésben segítségünkre voltak a szülők, de még a Vácrátóti Kirendeltség dolgozói is. Azért esett a választásunk a *mókus* névre, mert az óvoda udvarán sokszor megfigyelhetjük ezeket az aranyos állatokat, közel állnak a gyerekekhez, számos verset, mondókát, dalt tanulhatunk róluk.

Az ünnepség finanszírozását az SZMK által szervezett alapítványi bál bevétele tette lehetővé.

A kezdést megelőzően (10 óra) már korábban érkeztek szülők: felfújták a gumivárat, léggömböket, segítettek kihordani az asztalokat, székeket és aktívan részt vettek a dekorálásban is.

Az óvónők és a gyerekek műsorral készültek erre a

jeles napra, mindenki valamilyen kézműves tevékenységgel is készült, a gyerekek vagy akár az érdeklődő szü-



lők számára is (üvegmatrica festés, mókus fejdísz, termékekből képzés, gyöngyfűzés, mókusbáb ragasztás).

Ezen kívül volt célba dobás mókus odúba díóval, ügyességi sportverseny, lufihajtogatás is.

A program a következőképpen alakult: 10 órától Sze-

rencsés Istvánné óvodavezető és Spiegelhalter László polgármester beszédét követően az óvodás csoportok fellépése következett. Mindhárom csoport verselt, énekelt vagy énekes játékokat mutatott be, természetesen mindegyik témája a mókus volt.

Ezt követte az *ovi-rocky* bemutató, majd a ritmikus sportgimnasztika.

Láthattuk, hogy gyerekeink mit tanultak az év folyamán, ugyanis délutánonként adódik lehetőség ezen mozgásformák elsajátítására (óvodai szakkörök).

De nemcsak óvodásaink, hanem a volt óvodásaink, jelenlegi iskolásaink is megmutatták tudásukat. Jó volt

látni, hogy egykori gyerekeink mennyit nőttek, fejlődtek, ügyesedtek.

A gyerekek fellépése után a *Buborék együttes* koncertjét élvezhettük. A szülőket is bevonták a szereplésbe, a többi néző, hallgató felüdülésére.

Aki éppen nem a színpadi műsorokat nézte, az részt vehetett a kézműves foglalkozásokon, ugrálhatott az ugrálóvárakban, vagy éppen megkóstolhatta a szülők által hozott sok-sok finomságot, de az óvoda épülete (erre az alkalomra készített dekorációval feldíszítve, pl. mókuslak) is nyitva állt az érdeklődő szülők, nagyszülők, testvérek, rokonok előtt.

Köszönjük az önkormányzatnak, az SZMK-nak, a szülőknek, a gyerekeknek, az érdeklődőknek, hogy részt vettek ezen a számunkra különösen fontos napon!

**Homonnai Mihályné**  
óvónő

# A legszebb nap a gyereknap!

„Legszebb nap a GYEREKNAP, ugye te is gyerek vagy? / Szórakozni akarok, várnak ránk a programok...” (Szuhanics Albert: Gyereknap)

A gyermeknapot számos országban megünneplik. Először 1920-ban Törökországban rendezték meg ezt az eseményt, melynek célja, hogy megemlékezzenek a világ gyermekeinek testvériségéről és egymás közti megértéséről, valamint a gyermekek jóléte érdekében kifejtett küzdelemről.

Óvodánkban e jeles nap a gyermekek egész napos szórakozásáról szól. Igyekezünk idén is óvodásaink kedvében járni a különféle programokkal és minden földi jóval. A szervezésben és anyagi támogatásban az óvodai SZMK is részt vett, amit ezúton is szeretnénk megköszönni!

A szülők és az óvodai dolgozók már reggel elkezdték az udvart díszíteni színes lufikkal, szalagokkal. Az időjárás, szerencsére most is kegyes volt hozzánk, így az

egész napot kint tudtuk tölteni az udvaron.

A díszítés közben sorban érkeztek a gyerekek az óvodába, ki sütis tálcával, ki üdítővel, gyümölcscsel. Már megérkezésükkor mindenki izgatott volt az előttünk álló események miatt. Ezt az érzést csak fokozta, hogy az udvaron tízóraiztunk és ebédeltünk. Tízórai után minden csoport kapott az SZMK-tól egy-egy zsák udvari játékot.

Aki nem az új játékokat próbálta ki, az ment az ugrálóvárba, ami idén is nagy sikert aratott. Ez idő alatt készült a vattacukor, lehetett ügyességi játékokat játszani, ami szintén elnyerte a gyerekek tetszését.

A fő műsorszám a kutyás bűvész volt. A műsorhoz szükséges előkészületek alatt,

a gyerekek az arcfestéshez sorakoztak. A bűvész műsorát nagyon nagy jókedv, és vidámság jellemezte. A művész nagyon jól értett a gyerekek nyelvén, mindig megnevette őket és minket fel-

bozból, amitől a gyerekek nagyon elcsodálóztak.

Ebéd után a nagyoknak és a középső csoportosoknak nem kellett a délutáni pihenőn részt venniük, tovább játszhattak.



nőtteket is.

A műsor elemei nem csak szórakoztatóak, trükkök voltak, hanem tanító jellegűek is. Az előadás végén egy igazi kutyus is előkerült a do-

Tökéletesen sikerült ez a nap, a gyerekek sok új élménnyel térhettek haza.

**Tóthné Pintér Erika**  
óvónő

## Év vége a nagycsoportban: anyák napja, apák napja, évváró

Ebben a tanévben is május elején virággal, ajándékkal és egy rövid műsorral köszöntöttük az édesanyákat és nagymamákat. A készülődés közepette felvetődött a gyerekek között, hogy apák napja mikor lesz. Kitérő választ adtam és csak az anyák napi műsorra tereltem a figyelmüket.

Másnap a gyerekekkel beszélgettünk, ki hogyan érezte magát az ünnepélyen, és ekkor újból előjött a kérdés, hogy apák napját tartunk-e? Mindjárt javasolták is, hogy milyen versek, dalok legyenek a műsorban. Ezután kezdtem ezt a gyermeki kezdeményezést komolyan venni és megszervezni óvodánk első „APÁK NAPJÁT”, amelyet a vidámság, meghatottság jellemzett. Kicsit „rosszalkodtunk”, majd kiengesztelték az apukákat, és a nekik tanult verssel és dallal köszöntöttük őket és a nagypapákat. Megható volt a kép, amikor a gye-

rekek átadták az ajándékot, hiszen ilyen köszöntésben még nem volt részük.

Június elején került sor az évváróra, ahol az év közben tanult verseket, dalokat, meséket kötöttük csokorba. A műsor végén elköszöntek az iskolába menő gyerekek. Köszönet a szülőknek, akik igazán emlékeztetést tettek ezt a napot a meglepetésekkel. Volt torta, tűzijáték, gyerekpezsgő, ajándék, a végén lufikat engedtünk a levegőbe, ezzel jelképezve, hogy vége az óvodáskornak és kezdődik az iskoláskor.

**Az iskolába menő gyermekek névsora:**

1. BABÓ ZALÁN
2. BUCSÁNYI MÁRTON
3. ENDREI DÁNIEL
4. GÁL ANITA
5. HANUSZKA FANNI

6. HORVÁTH CSABA
7. JURINA PATRÍCIA
8. KISS BALÁZS
9. KIRÁLY ESZTER
10. KOLONICS MÁRK
11. LUKÁCS VIVIEN
12. MÉSZÁROS ÁDÁM
13. NAGY ZSELYKE
14. PAPP LUCA
15. RAFAEL JÁZMIN
16. SZABÓ BRIGITTA
17. SZENDRŐI PETRA
18. SZÉCSI DORINA
19. SZOLNOK FRANCISCO
20. TEKNŐS MAXIM
21. VAZICSEK MILÁN
22. ZARÁND SZÓFIA

*Sok sikert és jó tanulást kívánok minden iskolásnak!*

**Szerencsés Józsefné óvónő**

# ISKOLAI HÍREK

**Tisztelt Szülők! Kedves Gyerekek!**

Iskolánk tanévnyitó ünnepségét 2015. augusztus 31-én, hétfőn 17 órakor tartja. Első tanítási nap: 2015. szeptember 1., kedd. A tankönyvosztás augusztus utolsó hetében várható. Részletes tájékoztatás később.

## Tanévzáró és ballagás

Június 20-án, szombaton ünnepélyes keretek között bezártuk a 2014/2015-ös tanévet és elbúcsúztunk ballagó nyolcadikosainktól.

### A ballagó diákok névsora:

BAJNÓCZI ZSOLT DÁNIEL  
BALÁZS NÓRA  
BÉRES ANNA  
BOLVÁRI ATTILA  
FEDOR NOÉMI  
FŰRÉSZ BÁLINT  
GOLÁN VIVIEN  
HÉVIZI BALÁZS DÁVID  
ILLÉS ANETT  
KISS DOMINIK  
NAGY BEATRIX  
NÉMETH KITTI  
SISA BARBARA KLAUDIA  
TOLDI FLÓRA  
VARGA JÓZSEF NOEL  
Osztályfőnök:  
DEÁK-VARGA ILDIKÓ



Középkolai éveikhez sok sikert, kitartást és jó egészséget kívánunk.

## Iskolánkban járt Hídvégi-Üstös Pál

A Természetvédelmi Napok keretében május 21-én iskolánkba látogatott Hídvégi-Üstös Pál túlélési és navigációs specialista, ultrasportható, a Tisza Nagykövete. Hídvégi-Üstös Pál fut, úszik, kerékpározik, repül, hegyet mászik. 2006-ban keresztülözta a Tiszát - hosszában (852 km). 1200 km-t kerékpározott Ázsiában, napi közel 200 km-t Afrikában 40 fokos hőségben és sorolhat-



nánk tovább figyelemre méltó sportteljesítményeit.

Expedíciói során fontos feladatanak tekinti a környezetvédelem ügyének ápolását. Felső tagozatosaink számára érdekes előadást tartott, melynek során kivételes teljesítményeiről, expedícióiról mesélt, vetített. Bemutattott számos számunkra nagyon érdekes tárgyat, melyeket Afrikából, Ázsiából hozott magával.

Az előadás után iskolánk udvarán

közösen elültették az utolsó ázsiai expedíciója során hazahozott 1000 diófa-csemete egyikét.

## Kórustalálkozó

Bárdos Lajos zeneszerző tiszteletére idén 39. alkalommal rendezték meg a *Bárdos Lajos Zenei Heteket*. A programsorozat egyik házigazdája immáron harmadik alkalommal Vácrátót volt. A május 16-án megrendezett hangversenyen ezúttal gyermekkórusok mutatkoztak be.

Házigazdaként iskolánk gyermekkórusa is szerepelt, produkciójuk ezúttal is elnyerte a közönség tet-

szését. A műsorban fellépett még a Péceli Gyermekkórus, a Fóti Ökumenikus Általános Iskola és Gimnázium Kórusa, valamint az Aszódi Csengery Gusztáv Ének-Zene Tagozatos Általános Iskola Kórusa is.

A közönség egy igazi, színvonalas zenei élménnyel térhetett haza.

## Planetárium előadás

A természetvédelmi napok keretében május 5-én el látogatott iskolánkba az *Utazó Planetárium*. A nyolc méter átmérőjű, félgömb alakú, felfújható építményben tanulóink megnézték az *Utazás a naprendszerben* című látványos előadást.





# Rövid lakossági tájékoztató

**NYERT AZ ÓVODABŐVÍTÉSRE BENYÚJTOTT PÁLYÁZATUNK.** A nemzetgazdasági miniszter által meghirdetett „Óvodai kapacitásbővítést célzó beruházások támogatására” benyújtott pályázatunk, „Önkormányzati fenntartású óvoda férőhelyeinek bővítése a más meglévő és működő óvoda-épület bővítésével” címmel pozitív elbírálásban részesült. Támogatási szerződést a jogerős építési engedély megszerzését követően tudunk majd kötni a támogatóval.

Az engedélyezési eljárás jelenleg folyamatban van. A beruházás keretében a régi parókia épületéhez tartozó udvaron kerül felépítésre az új óvodai szárny. A beruházás összköltsége - építési költség és eszközbeszerzés együttesen - (az újság előző számában helytelenül került leközlésre, ezért szíves elnézésüket kérjük) helyesen: 29.006.247 Ft, melyből 1.450.313 Ft önerőt kellett az önkormányzatnak vállalnia. Amennyiben rendelkezünk jogerős engedéllyel és az aláírt támogatási szerződéssel, a közbeszerzési eljárást - előre láthatólag - a téli hónapokban lebonyolítjuk, hogy a beruházás 2016. év tavaszán megkezdődhessen.

**TELEPÜLÉSI CÍMER TERVEZET LAKOSSÁGI EGYEZTETÉSE.** A 2015. április 14-i testületi ülésen - maximálisan figyelembe véve a lakossági visszajelzéseket - döntés született a település címerről illetően. Heraldikai szempontból a címer leírása: *vörös alapon, arany halmon álló Ratold lovag (ábrázolása a Képes Krónikából való), jobbában kardot, baljában arany hársfalevéllel díszített, vörös pajzsot tart. A pajzs jobb felső sarkában arany hársfalevél, a bal sarkában arany malomkerék.*

A címer alatt vörös szalagon, arany betűkkel a *Vácrátót* név olvasható.

**DÍSZVILÁGÍTÁS A PE-**

**TÓFI TÉREN.** A *Blachere Illumination Hungary Kft* által közzétett felhívásra benyújtott pályázatnak köszönhetően 50 %-os önerő finanszírozással a karácsonyi fénydekorációs elemek megvásárlásával, a Petőfi tér ünnepi díszkivilágítását sikerül november-december hónapban megvalósítanunk. Ennek keretében a téren található 9 db közvilágítási lámpaoszlopra egy-egy „*eclosion blanche*” típusú kandeláber motívum kerül majd elhelyezésre.

**NYÁRI GYERMEKÉTKEZTETÉS.** Vácrátót Község Önkormányzata a Magyarország 2015. évi költségvetéséről szóló 2014. évi C. tv. 3. melléklet I. 3. pontjában biztosított „*gyermekszegénység elleni program keretében*” a szociális nyári gyermekétkeztetésre megigényelt összeg 100 %-át nyerte el, 792.880 Ft-ot, melyből 53

**ÓVODAI, ISKOLAI TÉRÍTÉSI DÍJAK BEFIZETÉSÉNEK IDŐPONTJAI.** 2015. III-IV. negyedév (szeptembertől decemberig) óvodai, iskolai térítési díj befizetéseinek időpontjai a Vácrátóti Kirendeltségen:

» minden hónap 10-i hétfőn, amennyiben 10. hétfőre, keddre, vagy szerdára esik. Amennyiben nem ezekre a napokra esik, akkor a következő héten hétfőn, kedden és szerdán lehet befizetni.

» hétfőn: 7.00-17.30-ig, kedden: 7.00-14.30-ig és szerdán: 7.00-14.30-ig van pénztár!

Kérjük, hogy a gyermekük óvodából, iskolából történő hiányzása esetén is szíveskedjenek a befizetési napokat betartani, tekintettel arra, hogy a szülők nem csak a gyermekek által hazavitt értesítőből tudják a befizetési napok időpontjait,



fő (gyermek) étkeztetését sikerült biztosítani 53 napon keresztül. A pénzügyi elszámolás benyújtásának határideje a Magyar Államkincstár felé 2014. szeptember 24.

hiszen azok a helyi hírmondóban és a [www.vacratot.hu](http://www.vacratot.hu) honlapon is megtalálhatók.

**RENDSZERES PÉNZELLÁTÁSOK I. NEGYEDÉVES**

**KIFIZETÉSI IDŐPONTJAI.** A 2015. évi III-IV. negyedéves (szeptember-december) rendszeres pénzellátások (méltányos ápolási díj, lakásfenntartási támogatás) kifizetésének időpontjai az alábbiakban megjelölt napokon történik 9-15 óráig:

- 2015. szeptember 2. (szerda),
- 2015. október 2. (péntek),
- 2015. november 4. (szerda)
- 2015. december 2. (szerda).

**VÁLTOZOTT A KÖZVILÁGÍTÁS-HIBABEJELENTÉS.** Vácrátóton a közvilágítás karbantartását az *ENERIN Közvilágítási Kft* végzi.

Tájékoztatjuk önöket, hogy a közvilágítási hibák javítását egy speciálisan erre a célra kialakított portálon lehet ezenkívül bejelenteni: a <https://kozvilhib.hu> oldalon a „lakossági bejelentés” menüpontra keresztül.

A meghibásodott közvilágítást a megállapodás szerint a kijelölt gyalogos-átkelőhelyeken, nagy forgalmú csomópontokon fellépő hiba esetén a bejelentéstől számított 48 órán belül, egyéb esetekben 14 napon belül köteles javítani az üzemeltető.

**A HELYI ADÓK BANKSZÁMLASZÁMAI.** 11742094-15441623-02820000: *magánszemélyek kommunális adója számla*, 11742094-15441623-08970000: *gépjárműadó beszedési számla*, 11742094-15441623-03540000: *iparüzési adó beszedési számla*, 11742094-15441623-02510000: *telekadó beszedési számla*, 11742094-15441623-02440000: *épitményadó beszedési számla*.

Amennyiben a helyi adókkal kapcsolatban kérdése van, vagy esetleg a bevallási kötelezettségének még nem tett eleget, kérjük keresse fel a Sződligeti Közös Önkormányzati Hivatal Vácrátóti Kirendeltségét, ügyfélfogadási időben.

Kérdését az elektronikus levelezési rendszeren is felteheti az [ado.vacratotph@freemail.hu](mailto:ado.vacratotph@freemail.hu) e-mail címen.

# XI. Rátót Községek Találkozója

Június 13. napján került megrendezésre a Rátót Községek Találkozója. A programnak ezúttal Vácrátót adott otthont, ahol a Vas megyei Rátót és a Veszprém megyei Gyulafirátót települések képviselőit és fellépőit láttuk vendégül.

A programot 1996 óta rendezik, először évente találkoztak a települések művészeti csoportjai és vezetői, majd két évente. Az idei találkozó megszervezésére - anyagi okok miatt - hat évet kellett várnia a településeknek.

A községek vendégei megtekintették a Szentháromság Római Katolikus templomot, majd Kósa Géza dendrológus, kertész-botanikus vezetésével egy délelőtti sétát tettek a botanikus kertben.

A rendezvény keretében Harrach Péter országgyűlési képviselő megnyitotta az „Ablak a múltra” című, ifj. Scholtz Tibor által készített fotókiállítást, majd néhány szóban üdvözölte a települések megjelent képviselőit.

Spiegelhalter László, Vácrátót polgármestere hangsúlyozta, hogy a találkozó kapcsán a „barátság” és ezzel pár-

huzamosan annak lényege a „mindent együtt” gondolatai fogalmazódtak meg benne, melynek ékes példája a rátót találkozó.

Czaun János, Gyulafirátót önkormányzati képviselője köszöntőjében elmondta,

bemutassa kulturális értékeinek egy-egy szeletét.

Domiterné Molnár Annamária, Rátót alpolgármestere tolmácsolta a megjelenteknek Málics Ferenc polgármester jókívánságait, továbbá kiemelte, nagy öröm



hisz abban, amit az ókori bölcsék megfogalmaztak, miszerint „Similis simili gaudet” azaz „Hasonló a hasonlónak örül”. Három hasonló gondolkodású település gyűlt össze azért, hogy egymásnak

számukra, hogy a mai napon együtt ünnepelhetnek Gyulafirátót és Vácrátót lakosaival.

A megjelentek együtt töltötték a napot, régi ismerősök találkoztak újra, együtt táncoltak és daloltak, majd éjfél előtt intettek búcsút, annak reményében, hogy két év múlva hasonló formában üdvözlik majd egymást újra.

Köszönjük, hogy itt voltak! Köszönjük, hogy együtt ünnepeltünk! A viszontlátás reményében mindnyájuknak erőt és jó egészséget kívánunk!

## Programok a botanikus kertben

**Augusztus 20-23.:** „Kerttörténeti tanséta” és „Hónap érdekességei tanséta” várja látogatóinkat. A séták vezetőlapja a jegypénztárban kérhető. A kert a szokásos nyitva tartással üzemel. Az ünnepre való tekintettel, az üvegházak és az állandó kiállítások pénteken is hosszabb nyitva tartással, 8-15:45 között lesznek nyitva.



**Szeptember 19-én, 14 óra:** „Kerttörténeti sétát” tartunk mely a nemzetközi Kulturális Örökség Napjai program sorozat része.

**Október 4-én 10-17 óra:** „Földi javak asztalunkon” családi nap és vásár várja látogatóinkat. növények, kézműves élelmiszerek és portékák vására, madarász programok, díjtalan vezetett kerti séták, termény- és növénybemutató, növényes mesesarok, Európai madármegfigyelő napok, szabadterti büfé.

**További információk**  
[www.botanikuskert.hu](http://www.botanikuskert.hu)  
<https://www.facebook.com/nemzetibotanikusker>

# Főiskolások jelentkezését várjuk korrepetálásokhoz

A Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ Gyermejköltségi és Családsegítési Szolgálatára továbbra is igyekszik támogatni a rászoruló családok többségét adományokkal. Mind ehhez a *Magyar Élelmiszerbank* jóvoltából tudjuk a lakosságot hozzásegíteni. Mindig fontos szempontnak tartottuk a kisgyermekes családok, idősek, egyedülállók, krízishelyzetbe került lakosok megsegítését, amit továbbra is kiemelkedő feladatunknak tartunk.

A jövőt tekintve is szívesen fogadjuk felajánlásait, hiszen ezzel is segítjük bajba jutott társainkat. Az adományokat szeretnénk az arra rászoruló családokhoz eljuttatni, melyhez most ismét az önkormányzat segítségét kérjük!

Szükségünk lenne elektromos, működőképes háztartási eszközökre (mosógép, centrifuga, hűtő, tv...stb, amire már önkormányzatunknak nincs szüksége, vagy azt lecserélték), hisz ahol nincs, ott a kapott is kincs!

A ruhaadományokat, gyermekes családoknak babaápolási holmikat továbbra is köszönettel fogadjuk.

Az elmúlt időszakban azt tapasztaltuk, hogy sok gyermeknek szüksége van fejlesztésre, korrepetálásra. Ehhez keresünk lelkes főiskolai hallgatókat, kezdő szakembereket, akik szívesen, térítésmentesen segítenék a rászoruló gyermekeket. A családok többsége nem tudja ennek tetemes költségeit megfizetni.

A *Szedes Egyesület* (Szülői Egyesülete Diákokért Erdőkertesen Közhasznú Egyesület, 2113 Erdőkertes, Fő tér 4. adószám: 18688791-1-13) jóvoltából megrendezésre került a Ki-mit-tud? elődöntője, melyen sok lelkes és ügyes gyermek bemutatotta produkcióját. Az egyesület nagy segítséget nyújt a klubok működéséhez, a nyári táborokhoz, a szolgálat rendezvényeihez.

Az idén a nyári táborunkat Veresegyházon a Liget

Óvoda épületében rendeztük, melyre a községből igen kevés gyermek jelentkezett. A tábor izgalmas és sokszínű programokkal, kirándulásokkal szórakoztatta a résztvevő gyermekeket. A tábor ideje alatt az *Erdőkertesi Ifjúsági Tábor* fedett medencéje is kellemes felüdülést nyújtott a gyermekeknek.

Fontos információ: az idén szeretnénk egy újabb programot, tehetséggondozó rendezvényt szervezni az önkormányzat segítségével. A *Miben tehetséges községünk?* megfelelő jelentkező esetén valósulhat meg. Mindez segítené azon gyermekeket, felnőtteket, akik olyan rejtett tehetséggel rendelkeznek, melyek öregbíthetik a község hírnevét.

A nyári gyermekétkeztetés keretein belül 53 gyermek étkezhet augusztus végéig, melyhez pályázat és az önkormányzat segítségével juthatnak hozzá az arra rászorulóknak.

*Felajánlásai, adományai a legnemesebb és a legjobb gyermekvédelmi célokat segítik!*

Továbbra is fontosnak tartjuk, hogy a szűrőnapokat minél többen látogassák, megelőzhetik a nagyobb baj kialakulását, életet menthetnek. Súlyos betegségek, mint a magas vérnyomás, cukorbetegség korai stádiumában felismerhető, és ez által kezelése már a betegség kezdetekor hatékonyabban indítható.

Intézményünk szociális étkeztetést, és házi segítségnyújtást is biztosít, melynek igénylésével forduljanak a családgondozóhoz bizalommal.

*Adjunk egymásnak esélyt, együtt növelve mások esélyeit!*

Segítségüket, támogatásukat, figyelmüket az elkövetkező időszakban is nagyra értékeljük, és köszönetünket fejezzük ki érte!

**Pintér Tiborné  
családgondozó**

## BERKES EMÍLIA

VÁCDUKAI 4. OSZTÁLYOS MAGÁNTANULÓ KISLÁNY  
GYÓGYULÁSÁNAK TÁMOGATÁSÁBAN KÉRJÜK A CSALÁDOK SEGÍTŐ ÖSSZEFOGÁSÁT.

EMIKE XERODERMA PIGMENTOSUM BETEGSÉGBEN SZENVED 2 ÉVES KORA ÓTA.  
EDDIG 35 MŰTÉTEN ESETT ÁT, ÉS MOST A VILÁGON ELSŐ GYEREKKÉNT  
ELEKTROKEMOTERÁPIÁS KEZELÉSEN VESZ RÉSZT.

KÉRÜNK MINDENKIT, HOGY LEHETŐSÉGE SZERINT SEGÍTSE EMIKÉT ÉS CSALÁDJÁT:

- SEGÍTSE EMIKÉT KUPAKGYŰJTÉSSEL! A KUPAKOK AZ ERRE KIJELELT GYŰJTŐHELYEN (Vácrátóti Kirendeltség) ADHATÓ LE.
- HOZZÁJÁRULHAT EMIKE GYÓGYULÁSÁHOZ PÉNZADOMÁNNYAL, AZ ALÁBBI BANKSZÁMLASZÁMRA UTALÁSSAL:  
18203435-01316151-10010013 (KERTÉSZ EMÍLIA)

**SEGÍTSÉGÜKET TISZTELETTEL KÖSZÖNJÜK**

**EMIKE ÉS CSALÁDJA**

# Művelődési ház: egy kicsit más szemszögből

Az intézmény fenntartásához az állam, közművelődési tevékenység támogatás címen, a költségek közel 50 %-át biztosítja. A többi az önkormányzat igyekszik a költségvetési keretből kiegészíteni. A programok között térítéses és térítésmentes foglalkozások egyaránt szerepelnek. A bérleti díjbevétele az éves költségvetés kb. 3 %-a.

Számos környékbeli településen a könyvtár és a művelődési ház szerves egységet alkotnak. Nálunk ez már lassan 10 éve külön székhelyen működik.

A művelődési ház 2014 végén, mint önálló intézmény megszűnt. Az önkormányzat alkalmazottjaként két takarító is feladat lát el (részben) a művelődési házban.

A heti, rendszeres programok közül, a délutáni idő nagy részét, 14-16 órát hetente a sportfoglalkozások töltik ki: a karate, a kango, a pilates, a jóga és a gyerekek akrobatikus rock and roll edzései.

Igyekeztünk felmérni azokat az igényeket, szabadidős programokat, amelyekre a helyiek szívesen ellátogatnak. Ilyenek voltak: a zumba, a salsa, az aerobic, a gerincjavító és a fogyi-torna. A gyerekeknek páros és latintánc oktatása, a néptánc és a hip-hop.

2014 őszétől - lelkes segítőknek köszönhetően - ismét elindulhatott a korábban igen kedvelt pingpong-este. Ezt a pénteki programot egyéb más lehetőségekkel kibővítve, az ugyancsak sikeres *Kultúrházi esték* formájában ismét szeretnénk megvalósítani.

A jelenlegi foglalkozások időbeosztását megtalálják a [www.vacratot.hu](http://www.vacratot.hu) internetes és a Gárdonyi Géza Művelődési Ház Facebook oldalán.

Délelőtti foglalkozások gyermekek és édesanyák számára: a *Zenebölcsi* és a *Ba-ba-mama klub*.

A Zenebölcsi segítségével édesanya és gyermeke közösen tanulják a népi mondókákat, játékokat és énekeket. A Ba-

ba-mama klub az ötletek, beszélgetések, szakmai tanácsadások helyszíne.

A *Rád'Érünk+* programot nem csak az idősek számára hozta létre - pályázati támogatásból - az Esély Szociális Központ. A helyi foglalkozások mellett tartalmas kirándulásokat, színházlátogatásokat és egyéb programokat is szerveznek, július végén pl. hajókiránduláson vettek részt.

Nemrég megállapodtunk a klub vezetőjével és tagjaival, hogy ősszel színházlátogatást szervezünk Veresegyházra, nem csak klubtagok számára. Így betekintést kaphatnak azok is, akik még nem ismerik a Rád'Érünk+ életét.

Jelenleg is látogatható a „*Ablak a múltra*” fotókiállítás, amelyet *ifj. Scholtz Tibor* és családja valósított meg. Az ünnepi megnyitót a Rátót Községek Találkozója program keretében volt.

Korábban baba-, paverpol -, tábló- és fotókiállítást is szerveztünk a felújított művelődési ház kiállítótermébe. Nagy sikerű volt a *Hagyományörző Egyesület* népviselet- és baba-kiállítása is.

Gyűjtjük már a következő kiállítások anyagát. Terveink szerint az egyik egy festmény-, a másik, szintén egy fotókiállítás lesz.

A művelődési ház egy év kihagyás után ismét helyet adott az országos Bárdos Lajos Kórustalálkozóknak, amelyen gyermekkorosok mutatkoztak be, többek között - nagy sikerrel - a Vácrátóti Petőfi Sándor Általános Iskola Gyermek-kórusa is.

Községi rendezvények közül a műsorok szervezésében és lebonyolításában aktívan részt vett az intézmény. Ezek voltak: az október 23-i ünnepség, a március 15-i megemlékezés, a Rátót Községek Találkozója, továbbá a Szent Iván Éji rendezvény, amelyen az *Új Harmónia Fúvóegyüttes* ko-

molyzenei koncertje és *Csonka András* műsora nagy sikert aratott.

A régi juniálisokon, 2002-2003-ban, felnőtt akadályverseny és főzőverseny is szerepelt a nyári program keretében. Azok, akik akkor lelkesen versenyeztek, vetették fel, hogy 2015-ben szívesen vennének részt egy ilyen vidám vetélkedőn. (Cseréltek autókereket, varrtak gombot, kötöttek nyakkendőt, állítottak juniálisfát, válogattak magvakat, töltöttek hintót szalompályán, vízholdok voltak talicskában, bevállalták a lufiülő-versenyt.) De a legemlékezetesebb a csapatok műsora volt.

Nosztalgia programként találkozhattak a postaládákban az *Akadályverseny 2015* felhívásával, ami a rendezvények torlódása és a nyári szünet miatt nem valósulhatott meg. Pedig a lelkes szervező csapat ötletes és egyben humoros feladványokat készített elő.

A *Kultúrházak éjjel-nappal* országos tél végi rendezvény-sorozatában az általános iskolával közösen, farsangi programmal neveztünk be!

A helyi intézmények és csoportok programjai is - túlnyomórészt - a művelődési ház nagytermét töltötték be. (A karate- és a Hagyományörző és Faluvédő Egyesület bejegyzett székhelye is a művelődési ház.)

A művelődési ház biztosította a helyet a *Labdarózsa Néptáncsoport* heti próbáira, az *Öregfiúk* alakalmi összejöveteleire, a Nyugdíjas Klub nőtávetelkedőjére és az *Idősek karácsonyára*.

Az általános iskola Szent Márton Napi (közös intézményi szervezés), valamint a karácsonyi rendezvényeknek, a farsangi bálnak, a Mókus Óvoda húsvéti locsolóbálgának, a karate- és a sportkör magyar bulijának és bankettjének is a művelődési ház adott otthont.

További rendezvényeink voltak: az Őrbottyáni Hor-

gászegyesület közgyűlése, véréadás, kango-parti, jóganap, a víziközmű társulat közgyűlése, az Esély Szociális Központ Ki-Mit-Tud? vetélkedője.

Bérleti igényeket is igyekszik a művelődési ház kielégíteni. Ez éves szinten 2-3 alkalom.

Korábban polgári esküvőkre és lakodalmakra is bérelték az épületet, de 2015-ben nem volt ilyen megállapodásunk.

Alkalmanként vegyes árucikk vásárok, közmeghallgatás, cirkuszi előadás, hullókiállítás céljára is biztosítottuk a művelődési házat.

A nyári szünet után ősszel ismét felvesszük programtervünkbe a helyi színházi előadások szervezését, amely a színészek elfoglaltsága miatt hiúsult meg május elején.

A polgármester és a képviselő-testület kérésére nagy hangsúlyt kap a művelődési ház életében a néptánc, a népzene, a helyi hagyományok őrzése.

Országos programként, nagyszerű szakemberekkel, valósítottuk meg a *Létrafesztivált*. Több éven át segítettük a diákok néptánc foglalkozásait, az általános iskola népi mesetersegek modulprogramját, a *Muzsikás Együttes* koncertjét. Örömmel vettünk részt a hagyományörzés címen a Kulturális Intézet pályázati felhívásán. Ennek a programnak a keretében az *Ágas-bogas népi zenekarral* ünnepeltük a hagyományörző csoport 20 éves fennállását.

A művelődési ház minden kezdeményezést, ötletet szívesen fogad. Amennyiben megfelelő számú érdeklődő van az adott programra, örömmel illeszti be azt az intézmény életébe.

Köszönjük Vácrátót Község Önkormányzatának, képviselő-testületének és az intézmény, a programok látogatóinak a támogatását.

**Wildmann Erika**  
intézményvezető

# Egyre fejlődik a termelői piacunk

Lassan fél éve már, hogy kis falunkban elindult a termelői piac. Sok időt és energiát fektettem abba, hogy a piacon minél több termelő legyen. Az aktuális piaci napokat, felhívásokat számos csatornán meghirdettem, hogy hétvégéről hétvégére nőjön, növekedjen a vásárlóközönség, ezzel is lerövidítve a termékek útját a termelők és vevők között.

Nagy örömömmre szolgál, hogy néhány termelőnk rendkívül kitartóan képviselteti magát és termékeit a piacon, alkalomról alkalomra egyre több zöldség is érkezik. Nyilván vannak változások, egyik termelő jön, a másik megy, de egy váci vagy egy nagyvárosi piac forgalmával sajnos „még nem” tudunk vetélkedni.

Egyik kofánk megjegyezte, hogy ez a piac a szíve csücske, mert családi és meghitt hangulata van. Pékünk a jövőben sajnos nem tud részt venni a piacon, de annak érdekében, hogy a kedves vevők hozzájuthassanak a reggeli finom pékáruhoz, lehetőség lesz arra, hogy a [ratotipiac@gmail.hu](mailto:ratotipiac@gmail.hu) e-mail címen, vagy a piacon nálam leadhassák megrendeléseiket, így a következő piaci alkalommal mindenkinek eljut majd a kakaós csiga, a kalács és egyéb finomságok.

Ahhoz, hogy minél több termelőnk legyen, egyre több vevőre van szükségünk. A termékpalleta szélesítése érdekében szeptembertől megpróbálunk egy ún. „kosár rendszert” is beindítani. A „kosár rendszer” lényege, hogy egy megadott terméklistánál a vásárlók együtt megrendelik nagyobb mennyiségben a termékeket, melyeket a következő piaci nap alkalmával átvehetnek. Így kerülhet majd liszt, tészta, olaj, friss zöldség, gyümölcs stb. odahaza az asztalra.



Terveink között szerepel, hogy az

újság hasábjain - amennyiben lehetőségünk nyílik rá - „Kofa-vizit” címmel egy-egy termelőt és annak portékáit mutatjuk majd be az olvasóknak!

Várjuk önöket sok szeretettel!

**Marinka Boglárka szervező**

## FODRÁSZAT

Szeretettel várom minden szépülni vágyó vendégemet, kortól, nemtől függetlenül FODRÁSZÜZLETEMBE.

Rugalmas nyitva tartási időben: hétfőtől - szombatig 8-18 óráig.  
Időpont-egyeztetés: 06-70/331-2962  
Cím: 2163 Vácrátót, Kinizsi u. 35.



**TUDOD!  
A JÓ FRIZURA FÉL SIKER!!!**

**N. Dobrovócki Adrienn**



## Szent Mihály Kegyeletszolgáltató

Teljeskörű ügyintézés, szállítás kórházból is.

**Sírásás - Temetés - Ravatalozás - Hamvasztás**

Hozzá tartozó kelléke széles választéka kapható.

Éjjel- nappal: **06 70 315 2999 , 06 30 716 97 01**

Helyi szám: 06 27 388 862

Bemutatóterem: 2134.Szöd Dózsa György út 168.

web: **www.szent-mihaly.atw.hu**

A kegyeleti tárgyak megtekintése és az árajánlat **INGYENES!**

# Az Erodium betegirányító rendszer használatának tapasztalatai

Majdnem egy éve - az országban negyedikként - indítottuk el a vácrátóti háziiorvosi rendelőben az Erodium betegirányító rendszert, amely a váróteremben található nagyképernyős LCD tévéből, számítógépből, irányító terminálból és a háziiorvosi, valamint asszisztensi számítógépre telepített beteghívó programból, legújabbán pedig a rendszerrel összefüggő telefonközpontból áll.

A rendszer elve az, hogy a váróterembe érkező betegek Erodium-kártyájuk segítségével, ennek hiányában nevükkel, TAJ-számukkal tudnak a várótermi terminálon regisztrálni. Választhatnak, hogy háziiorvosi ellátásra, asszisztensi ellátásra, esetleg gyermekorvosi, üzemorvosi ellátásra vagy vérvételre jelentkeznek.

A rendszer érkezési sorrendben állítja sorba a betegeket, tehát nincs vita a miatt, hogy ki mikor érkezett.

A behívás eszerint vagy aszerint történik, hogy előzőleg az Erodium-kártya segítségével interneten vagy a telefonközponton keresztül regisztrált betegek mikorra foglaltak időpontot, mert a foglalt időponttal rendelkezőket a gép besorolja a már ott lévő, időpontot nem foglalt betegek közé.

A gyermekek, a várandósok és a rosszul lévő betegek természetesen és értehetően előnyt élveznek a behívásnál. A lakosok kérésére a rendelési idők utolsó fél óráját a beteg gyermekek fogadására tarjuk fenn, így ilyenkor felnőtt Erodium-kártyával már nem lehet jelentkezni.

A várakozás közben tévékészüléken egészségügyi tanácsokat, szűrési, gondozási tudnivalókat, valamint természetfilmeket vetítünk halk

zene kíséretében. A rendelőben és a [www.erodium.hu](http://www.erodium.hu) oldalon is folyamatosan követhető az aktuális hírek, információk a rendelésekkel, helyettesítésekkel, szűrésekkel kapcsolatban.

Esetleges hirdetőik jelentkezéseit is várjuk, mert a szpotok folyamatosan láthatók a várótermi televíziókészüléken és így nagyon sokakhoz eljuthat a hirdetőnek fontosnak tartott információ.

ni is lehet a várakozás alatt.

A változatlanul nagy betegforgalom ellenére (napi 40-60, évi 10.000-11.000 beteg) az átlagos várakozási időt sikerült napoktól függően 13-27 perc között tartani, amelyet persze befolyásolhat a járványos időszak, a szabadság utáni roham.

Természetesen a foglalt időponttal rendelkező betegek várakozási ideje lényegesen rövidebb és asszisztensi ellátásra is kevesebbet kell vár-

és Erodium-kártya segítségével az a beteg is tud időpontot foglalni, aki nem rendelkezik internettel.

A rendszer folyamatosan bővül, már csaknem 30 orvos használja országszerte és nagyon bízom benne, hogy a komoly anyagi ráfordítással járó rendszert betegekünk továbbra is hasznosnak találják.

Javasolom, hogy látogassák a honlapot - [www.erodium.hu](http://www.erodium.hu) -, ismerkedjenek a rendszer



# erodium

MINTA2



**Erodium**  
Orvosi Betegirányító Rendszer

Aktuális rendelési idők, időpontfoglalás és I.C.E. információk a QR kódot leolvasva, vagy kártyakóddal:



**I.C.E.**

www.erodium.hu

Az eltelt időszakban a rendszer maximálisan beváltotta a hozzá fűzött reményeket. A rendelések nyugodtabbak, gyorsabbak, nincsenek viták, hogy ki mikor érkezett és mikor következik. Az internetes foglalások gördülékenyek, jó, hogy amennyiben van üres időpont, még 6 órával a rendelés megkezdése előtt is lehet időpontot foglalni.

Égyre többen ismerik és használják a rendszer nyújtotta előnyöket, hiszen a körzetben már csaknem 1200 beteg rendelkezik Erodium-kártyával.

A váróban az ingyenes wifi-nek köszönhetően internetez-

ni, mint a háziiorvosi ellátásra, hiszen oda jóval kevesebben jelentkeznek.

A betegek visszajelzése alapján a rendszert könnyen kezelhetőnek, átláthatónak tartják, a várakozási időt rövidebbnek, a vetített rövidfilmeket és tájékoztatókat hasznosnak és érdekesnek. Minden nyilatkozó beteg azt mondta, hogy nem szeretne visszatérni a régi rendszerhez.

Új szolgáltatásként rendelési időn kívül működik a telefonközpont, amely információt ad a következő rendelésekről, helyettesítésekről

nyújtotta előnyökkel, például a személyes adatok feltöltésének lehetőségével, a vérnyomás- és vércukor-adatok felvitelével. A honlapra látogatók arról is tájékozódhatnak, hogy az adott napi rendelésen éppen hányan várnak.

Akinek még nincs kártyája, annak célszerű minél hamarabb kiváltania a rendelőben, mert ennek segítségével kényelmesebbé válik a rendelés felkeresése.

*Jó egészséget kíván:*

**dr. Kovács Péter**  
háziiorvos

# A jó fogkrém fontossága

Fogkrémet csak kb. az 1800-as évek közepétől használtak elődeink, addig különböző porokat alkalmaztak a fogak tisztítására, amelyeket ízesítettek és színeztek is. Ezek a készítmények szépiacsontból, örölt korallból, porcelánporból vagy égett tojáshejából tevődtek össze.

A technológia fejlődésével, a felhasználók igényeinek és a reklámoknak köszönhetően ma már létezik fehér és színes, sőt csikos fogkrém is.

Ezek az említett fogporral ellentétben több mint tíz összetevőből állnak. A számtalan alkotóelem egy része azért van, hogy tisztítsa és védje a fogakat, más részük azért, hogy megadják a fogkrém ízét és javítsák az állagát, a további összetevők szolgálják, hogy könnyebben ki lehessen nyomni a tubusból a pasztát.

## A jó fogkrém összetevői

- **ABRAZÍV ANYAGOK.** A mechanikus hatású dörzsölőanyag teszi ki a fogkrém térfogatának döntő többségét. A dörzsölő hatás függ az alkalmazott anyag kémiai és fizikai tulajdonságaitól. Minél keményebb a dörzsölőanyag, annál erősebben koptatja a fogfelszínt. Az abrazív anyag mellett polírozó anyagokat is kell tartalmaznia a fogkrémnek, mely a dörzsölő hatás által okozott felületi egyenetlenséget simává, fénylővé teszi. A jó fogkrémek ezzel a koptató és polírozó mechanizmusukkal érik el a kedvező hatást, hogy a fogak felszíne tiszta legyen.

- **FELÜLETAKTÍV ANYAGOK.** Általában zsíralkoholszulfátot vagy szappant tartalmaznak, és alkalmasak arra, hogy a felületi feszültséget csökkentve behatoljanak a lepedékbe, azt feloldják és eltávolítsák a fog felszínéről. A lepedék eltávolítására önmagukban nem alkalmasak, csak a mechanikai hatást előidéző anyagokkal együtt hozzájárulnak a habzáshoz, amely általában kellemes érzést kelt.

- **OLDÓSZEREK, NEDVESÍTŐ ANYAGOK.** Megakadályozzák, hogy a levegő hatására a fogkrém megkeményedjék.

- **A STABILIZÁLÓ ÉS KÖTŐANYAGOK.** Krémes állapotban tartják a fogkrémet, megakadályozzák a szilárd és a folyékony összetevők szétválását.

- **ÍZESÍTŐ, ILLATOSÍTÓ ANYAGOK (MENTOL, AROMÁK).** Fontos tudnivaló, hogy azok a páciensek, akik homeopáthiás kezelés alatt állnak, kerüljék a mentolos fogkrémek használatát, mert a mentol csök-

kenti a terápiás szerek hatását. Ma már szinte minden színben, ízben és illatban kapható ugyanaz a fogkrémcsalád, így mindenki ízlése és egyéni érzékenysége alapján választhatja ki a számára legszimpatikusabb fogkrémet.

- **GYÓGYSZEREK, KÉMIAI ANYAGOK (FERTŐTLENÍTŐ SZEREK, FLUOR).** A fogkrémek többsége szerves fluorid vegyületeket tartalmaz, amelyek nagy szerepet játszanak a fogszuvasodás megelőzésében.

## Fluorid védő hatása a fogazatra

A szervezetünkben lévő fluorid 95 százaléka csontjainkat és fogainkat építi fel.



A fluorid biztosítja a fogzománc szilárdságát, növeli a fogak ellenállóképességét a savakkal, és a fogszuvasodást okozó baktériumokkal szemben.

## Hogyan hat a fluor?

A fluor kétféleképpen fejti ki hatását:  
- **külsőleg** - fogkrémek, gélek, ecsetelők használatával (pl: Elmex gél)  
- **belsőleg** - tablettá, fluorral dúsított ivóvíz vagy só fogyasztásával.

A fogáttörés előtt történő belsőleges adagolás beépíti a fluoridot a fogzománcba, éppen a zománcképződés ideje alatt, és ezzel fokozza a zománc ellenállóképességét a savakkal szemben. Ebben az időben a fluorid a fogak barázdáit és redőit aképpen alakítja át, hogy azok a fogszuvasodásra kevésbé váljanak hajlamossá.

A fogáttörés utáni fluoridbevitel viszont növeli a nyál fluoridtartalmát. A nyálban lévő fluorid érintkezik a foglepedékkel, ami a fluoridot felveszi és elraktározza. A fluorid behatol a fogzománcba, és azt ellenállóvá teszi. Jótékony hatása még, hogy meggátolja a foglepedékben lévő baktériumok anyagcseréjét és meg-

akadályozza, hogy a fogfelszínen újabb baktériumtelepek alakuljanak ki. A fogfelszínre kerülő fluorid ezenkívül elősegíti a fogzománc újbóli elmeszesedését, és így segít a kezdődő szuvaság által okozott károk helyreállításában.

## Milyen fogkrémet válasszunk?

Önmagában ideális fogkrém nem létezik. Mindenkinek életkora és az esetlegesen fennálló fogászati problémái szerint kell választania. A választást befolyásolja az egyéni érzékenység és az ízlés is.

Gyermekkorban fluortartalmú, megfelelő mennyiségű abrazív anyagot tartalmazó fogkrémet ajánlunk (OralB Stages, Blendi, Elmex).

Felnőttkorban figyelembe kell venni, hogy a páciens fogszuvasodásra vagy fogágy-betegségre hajlamos-e inkább.

Íny- és fogágy-gyulladás esetén gyulladáscsökkentő és fertőtlenítő anyagot tartalmazó, kis abrazív anyag tartalmú (zselészerű) fogkrémek alkalmazása a célszerű (Parodontax, Meridol, Colgate Pro-gum).

Azoknál az egyéneknél, akik fogkőképződésre hajlamosak, ajánlott a dörzshatással rendelkező készítmények használata, ugyanis ezekkel simára tudjuk tisztítani a fog felszínét, így nehezebben tapad rá a lepedék, amely a fogkőképződés melegágya (Signal Anti-tartar).

Fognyi kopással rendelkező Betegek számára viszont a fent említett fogkrém típus alkalmazása szigorúan tilos, mert a meglévő problémát tovább súlyosbíthatja. Nekik a Sensodyne fogkrémet javaslom mindennapi használatra.

A fenti orvosi összefoglalóból is látszik, hogy a boltok polcain lévő széles skálából nagyon körültekintően kell választani, mert a nem megfelelő választásból kárunk is származhat.

*Kedves jelenlegi Betegeim, jövőbeni Pácienseim!*

Az idei év októbere, novembere is a rendszeres fogászati szűrővizsgálat hónapja, a hagyományoknak megfelelően. Várjuk az iskolafogászati ellenőrzéseken az iskola tanulóit, akik olyan fogkezelésben részesülnek majd (zselés alapú fluoridos krém), amelytől ellenállóbbak lesznek a fogaik.

*Mindenkinek jó egészséget kívánok!*

**dr. Cinkler Éva fogszakorvos**

# Tisztújítás a hagyományörzőknél

A Vácrátóti Hagyományörző és Faluvédő Egyesület augusztus 2-án tartott közgyűlést. A 2014. évi beszámoló elfogadása után az egyesület elnöksége elfogadta *Koncsorné Hremó Mónika* alelnök, *Petényi Istvánné* pénztáros és *Horváth Mátyás* elnök lemondását. Az egyesület új elnökének *Vazicsek Róbertné*, alelnökének *Belán Tibort* választották meg.

Pénztárost és a sajnálatos módon idén tavasszal elhunyt *Neisz Ferenc* elnökségi tag helyére nem tudott a közgyűlés senkit megválasztani. Így az egyesület elnöksége hét fő helyett jelenleg öt főből áll. Elnök: *Vazicsek Róbertné*, alelnök: *Belán Tibor*, elnökségi tagok: *Galántai Zoltán*, *Papp Miklós*, *Stipka István*.

A megválasztott új tisztségviselőknél gratulálok és eredményes munkát kívánok!

Én magam szeretném megköszönni *Koncsorné Hremó Mónika*, *Petényi Istvánné* és a korábban tisztséget betöltő *Cser Melinda*, *Fábiánné Stipka Csilla*, *Greznerné Gyányi Aranka* és *Baksza Pál* áldo-

zatos és segítőkész munkáját.

Büszke vagyok arra, hogy 2007-ben 76 alapító taggal együtt megalakíthattuk az egyesületet. Az azóta eltelt több mint 8 év alatt megszerveztük a szüreti mulatságokat, a szemétszüreket, kiállítás rendeztünk, a hagyományörző csoportjaink közösen képviselték Vácrátót a környező településeken. Jó szívvel gondolok vissza a közösen eltöltött próbákra és azokra a szerepléseinkre, amikor 30-45 fővel álltunk a színpadon és a környező települések is irigykedve néztek, hogy „bezzeg a rátótiak!” – *ők össze tudnak fogni*. Pályázatokon indultunk és nyertünk: így került az egyesület tulajdonába tároló szekrény, laptop és új népviseleti ruhák, de menyecskéink is így tudtak táborot szervezni.

A képviselő-testület mindig támogatta az egyesületet mind erkölcsileg, mind anyagilag. Hogy csak néhány dolgot említsek ezek közül: a művelődési házat ingyen és bérmentve használhattuk, női cipőket és üveges vitrin-szekerényeket vásárolhattunk. A 8 év

alatt több millió forinttal járult hozzá az önkormányzat az egyesület működéséhez. Külön köszönöm *Garamszegi Géza* volt és *Spiegelhalter László* jelenlegi polgármesterek segítségét. Rengetegen segítettek munkámat, akiknek nem lehetek elég hálás és most név nélkül mindenkinek szeretném ezt megköszönni.

Az egyesület aktív tagja maradok, és mint képviselő, ezután is támogatni fogom a képviselő-testületben a szervezetet.

Mindig is az összefogás jegyében cselekedtem! Számomra ez a szó azt jelenti, hogy önzetlenül, egyéni érdekek nélkül cselekedjünk olyan célok érdekében, amelyek a közösségünket és vele együtt az életminőségünket javítják. Ezért azt kívánom, hogy ezután is összefogással próbáljunk meg tenni a közösségünkért és így magunkért, mert ha a közösségünkért teszünk, akkor magunkért is teszünk.

**Horváth Mátyás**

# Könyvtári hírek

Könyvtárunkban az idén újra bontja virágait az *Olvasás fa*. Január óta a gyerekek sok-sok virágra és levélre írták már rá kedvenc olvasmányuk címét. Összesítés november végén lesz. Ekkor megtudhatjuk, az idén mely könyvek a legsikeresebbek a gyermekek körében itt, Vácrátóton.

Könyvtárunk különböző módon igyekszik elérni olvasóit, illetve jövődől olvasóit.

Létrejött Facebook oldalunk *Vácrátóti Községi Könyvtár* néven, ahol szinte naponta kerülnek fel a legfrissebb híreink. Beszámolunk minden eseményről, frissen érkező magazinokról, legújabb könyveinkről, egyéb érdekességekről. Ezek a hírek kapcsolódnak a Pest megyei kistéleplések közös könyvtári honlapjához (<http://kisteleplesek.pmk.hu>), ahol megtalálható több település mellett Vácrátót könyvtárában zajló minden esemény és azokhoz tartozó fotók.

Megtekinthető online katalógusunk is, melyben keresgélteni lehet, van-e az olvasót érdeklő könyv polcainkon. Amennyiben nincs meg a keresett könyv nálunk, az ODR, azaz *Országos Dokumentum-ellátási Rendszer* szolgáltatását vehetik igénybe, olvasónk kérésére megrendeljük a kívánt dokumentumot.

A szolgáltatás ingyenes, ahogy a könyvtárba való beiratkozás is. ODR használatának részletei az Önkormányzat honlapján olvashatóak.

**Elérhetőségünk:**

Tel.: +36-70/492-8368

Email:  
vacratot.konyvtar@gmail.com

**Dalváriné Ádám Judit**  
könyvtáros

## Anyakönyvi hírek

**Házasságkötések:** 2015. június 6. - *Burai Angéla és Láposi József*, 2015. július 16. - *Szabó Viktória Mária és Dudás Ferenc*, 2015. július 23. - *Hajdú Beáta és Hovodzák Gábor*, 2015. július 24. - *Horváth Adrienn és Csonka Ferenc*. **Sok boldogságot kívánunk!**

**Újszülöttek:** *Barsi Donát* (2015. április 2. - *Faragó Enikő és Barsi Csaba*), *Budavári Nándor* (2015. április 16. - *Czibulya Katalin és Budavári Dezső*), *Horváth Boldizsár Attila* (2015. április 20. - *Herpai Andrea Nóra és Horváth Attila*), *Greznér Gábor* (2015. május 9. - *Simon Judit és Greznér Gábor*), *Szabadkai Gréta* (2015. május 13. - *Czövek Erika és Szabadkai András*), *Mészáros Levente* (2015. június 7. - *Gyulai Renáta és Mészáros Gábor*), *Halász Kristóf* (2015. június 11. - *Szakács Éva és dr. Halász Krisztián*), *Hlinszky Zsüliett* (2015. június 28. - *Szántó Barbara és Hlinszky Márk*). **Gratulálunk és jó egészséget kívánunk!**

**Elhunytak:** *Bordás Józsefné* (élt: 92 évet - 2015. március 24.), *Szlovák Anna* (élt: 87 évet - 2015. április 17.), *Rados Jánosné* (élt: 88 évet - 2015. április 27.), *Barsi Vincéné sz.: Mészáros Mária* (élt: 80 évet - 2015. május 16.), *Huszár Józsefné sz.: Gulyás Margit* (élt: 80 évet - 2015. június 6.), *Szerencsés József* (élt: 60 évet - 2015. június 10.), *Dinka Istvánné sz. Lukász Verona* (élt: 80 évet - 2015. június 11.), *Benedek Lászlóné sz. Bertók Margit* (élt: 61 évet - 2015. június 13.), *Mogony István* (élt: 59 évet - 2015. július 2.), *Arató Balázs* (élt: 73 évet - 2015. július 21.), *Smál József* (élt: 67 évet - 2015. július 31.), *Popele Pálné sz. Hortobágyi Ilona* (élt: 67 évet - 2015. augusztus 3.). **Nyugodjanak békében!**



# Sokasodnak a karatésok sikerei

Hatalmas örömmel számolhatok be sikereinkről, amit tavasz kezdetétől a nyár bezártáig elért aprócska csapatunk. Hat magas színvonalú eseményre, hazai, nemzetközi és tengeren túli porondra vittük el Vácrátót hírnevét. Büszkék lehetünk „gyermekeinkre”.

Időrendi sorrendben április 18-án Érdre utaztunk egy országos bajnokságra ahol *Monori Márk*, *Drága Bence* I. helyet, *Tornai Bálint* II. helyet, *Hremó Anna*, *Kosztján Benedek* III. helyet ért el.

Második, a klub életében meghatározó esemény, az I. Rátót Kupa volt melyet az önkormányzat és a *Diego Óbuda Kft*-vel közösen sikerült megszerveznünk. Ezúton is szeretném megköszönni minden kedves támogatóknak, szülőknek, segítőknek a verseny sikeres lebonyolításában vállalt szerepét. Közel 100 nevezés érkezett be, ebből 16 versenyzővel képviseltette magát a klub, régi és szárnyaikat próbálgató új harcosokkal. Összesítve négy I. hely, három II. hely, kilenc III. hely született.

Berlinben az Európa-bajnokság következett, ahol *Drága Bence* és *Monori*

*Márk* indult. Márk az előkelő III. helyen végzett, egy igen erős és nagy létszámú mezőnyben, Bence pedig élete első felnőtt korosztályos versenyén a későbbi Európa-bajnokkal mérkőzött meg, aki ellen habár kitartóan helyállt, végül alulmaradt, de sokat tanult a küzdelemből és értékes tapasztalatokkal távozott, amit későbbi küzdelmeiben hasznosíthat majd.

Kiskunmajsza következik a sorban, ahol egy országos versenyt rendeztek 300 körüli indulóval, itt is kiemelkedő eredmények születtek: *Drága Bence* formagyakorlatban és küzdelemben is egyaránt I. helyezést ért el, *Monori Márk*, *Tornai Bálint*, *Ondrik Barnabás* küzdelemben I. hellyel, *Hogál Eszter*, *Hremó Anna*, *Drága Levente* II. hellyel, *Gimesi Henrik* IV. hellyel tért haza.

Elérkeztünk az év legrangosabb versenyéhez, az amerikai bajnoksághoz, melyre hosszú hónapokon át kitartóan készültünk és meg is lett a gyümölcse. *Drága Bence* 17 felnőtt versenyző közül a VI. helyet érte el. Köszönjük a belé fektetett bizalmat minden támogatónak, segítőknek. A magyar delegáció össze-

sen két I., egy II., egy III., két V. helyet ért el Bence eredménye mellett.

Nyárzáróként a balatonlellei edzőtábor tüzttük ki célul, ahol is az időjárás nem kegyelmezett nekünk, 38-41°C-ban kellett napi háromszor edzünk. A HSE itt is a legnagyobb létszámot adó (39 fő) klub volt. Nagyon jól éreztük magunkat és sok hasznos tudással, élménnyel távoztunk végül a magyar tengertől.

Jövőbeli terveink közé tartozik 4 magyar és 2 külföldi versenyen való részvétel, ezek közül a legrangosabb a december 6-án Katowicében rendezendő súlycsoport nélküli Eb.

Szeptembertől újra tagfelvétel, minden érdeklődőt



szeretettel várunk kortól és nemtől függetlenül!

Köszönjük támogatásukat és kérjük, a jövőben is tartanak ki mellettünk, mert ez a csapat megérdemli a bizalmat!

**Senpai Szecsei Zoltán,**  
a Vácrátóti HSE elnöke



# Edzőváltás a focicsapatnál

Közel 8 év után búcsúzott egyesületünkől *Kiszelák Roland* vezetőedző, aki az ifi csapat edzője, valamint a felnőtt csapat játékosa és edzője is volt. Roland mindig alázattal és szorgalommal végezte munkáját. Ifi és felnőtt csapatunk irányítása alatt többször ért el kitűnő eredményeket, emlékezzünk csak vissza a tavalyi Pest Megyei Kupa sikerekre, ahol papíron jóval erősebb csapatokat győztünk le.

A búcsú oka, hogy Roland munkahelyet váltott, így a továbbiakban nem tudja ellátni vezetőedzői feladatát. A Vácrátóti KSE játékosai és vezetősége ezzel a képpel búcsúzik tőle, köszönjük az eddigi munkáját és sok sikert kívánunk!

Csapatunkat a továbbiakban *Fábián Attila* játékos-edző irányítja majd.

A Vácrátóti KSE vezetősége örömmel tudatja, hogy a szervezetekre és egyesületekre vonatkozó, 2016. január 1-től életbe lépő szabá-

lyoknak egye-  
sületünk tel-  
jes mértékben  
megfelel, így  
működésünk  
a 2015/16-os  
szezomban is  
biztosított.

Elkészült új címerünk is, melynél a fő szempont az volt, hogy igazodjunk Vácrátót Község hivatalos címeréhez.

Az átigazolási szezonban sem tétlenkedtünk, hiszen négy vácrátóti lakost csábítottunk vissza, *Lukács János, Bocskai Ádám, Takács Gergely és Szerencsés Zoltán* már a csapattal kezdte meg a felkészülést az új szezonra.

A 2015/16-os szezon részletes programja (mérkőzések



időpontjai és helyszínei) lapzártaunkig nem készült el, így kedves szurkolóink a [www.pmlsz.hu](http://www.pmlsz.hu), a [www.vacratot.hu](http://www.vacratot.hu) sport oldalán és a község hirdetőtábláin tájékozódhatnak.

**Vácrátóti KSE vezetősége**

## PROGRAMNAPTÁR

**Augusztus 20. csütörtök**  
17 óra: községi ünnepség, kenyérsütés és szentelés  
(helyszín: művelődési ház)

**Szeptember 12. szombat**  
XXIII. Vácrátóti Szüreti Multság és mezőgazdasági gépkiállítás  
(helyszín: művelődési ház)

**Délelőtt:**  
családi programok – népi játszótér, állatsimogató, ismerkedés a borkészítés eljárásával

**Délután:**  
óvodások műsora, 15 órakor szüreti felvonulás, este bál

**Szeptember 19. szombat**  
II. Vácrátóti Sportnap  
(helyszín: Sport és Szabadidőközpont)

**Október 4. szombat**  
I. Vácrátóti Néptáncfalalkozó  
(helyszín: művelődési ház)

**December**  
(az időpontok még szervezés alatt állnak)  
Sportbál  
Idősek Karácsonya  
Mindenki Karácsonya

## XXIII. VÁCRÁTÓTI SZÜRETI MULATSÁG és mezőgazdasági gépkiállítás

2015. szeptember 12. (szombat)

**Helyszín:** Gárdonyi Géza Művelődési Ház,  
2163 Vácrátót, Szabadság út 28.

### PROGRAMELŐZETES:

**Délelőtt:** családi programok – népi játszótér, állatsimogató, ismerkedés a borkészítés eljárásával.

**Délután:** óvodások műsora, 15 órakor szüreti felvonulás, este bál.

Szeretettel várjuk az ide látogató kedves vendégeket, a falu apraját és nagyját!

Tartalmas időtöltést és jó szórakozást kíván a **Vácrátóti Hagyományörző és Faluvédő Egyesület.**



**Vácrátóti Hírmondó.** Vácrátót Község Önkormányzatának kiadványa. **Felelős kiadó:** Vácrátót Község Képviselő-testülete - 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3., tel.: 06-28/360-012. **Nyomdai előállítás:** Proxa Kft 2167 Vácduka, Petőfi u. 28., tel./fax: 06-27/316-100, e-mail: szerkesztoseg@vaci-naplo.hu. Felelős vezető: Furucz Zoltán. (A kéziratokat a vácrátóti kirendeltségen lehet leadni.)

# Menetrendváltozások Veresegyház, Vác és Gödöllő térségében augusztus 1-jétől

**A VOLÁNBUSZ 2015. augusztus 1-jétől az alábbi menetrend módosításokat vezet be:**

## Új menetrend Gödöllő–Veresegyház–Vác térségében (450–455 vonalak)

- GÖDÖLLŐ–VÁC
- GÖDÖLLŐ–VERESEGYHÁZ
- GÖDÖLLŐ–ÖRBOTTYÁN–VÁCKISÚJFALU
- GÖDÖLLŐ–ERDŐKERTES–GALGAMÁCSA

Gödöllő–Vác és Gödöllő–Erdőkertes között a közvetlen autóbuszok gyakrabban járnak, továbbá hosszabb üzemidőben is közlekednek, így kora reggeltől késő estig csúcsidőszakban óránként, azon kívül két óránként ütemesen (mindig az óra ugyanazon percében indulva) biztosítják az eljutási lehetőséget.

Szintén növekszik a közvetlen Gödöllő–Örbottyán közötti eljutási lehetőségek száma, elsősorban a tanév tartama alatt munkanapokon, ennek pozitív hatását majd szeptember 1-jétől lehet igazán érezni. Emellett a nyári tanítási szünetben munkanapokon, valamint hétfőn a 394-es autóbuszok Veresegyház, benzinkút megállóhelyen csatlakozást biztosítanak Örbottyán felé / felől a gödöllői autóbuszjáratokhoz.

*A járatokat a jobb tájékozódás érdekében az alábbi háromjegyű vonalszámokkal jelöljük:*

- 450 Gödöllő–Veresegyház
- 451 Gödöllő–Veresegyház–Erdőkertes
- 452 Gödöllő–Veresegyház–Örbottyán
- 453 Gödöllő–Veresegyház–Erdőkertes–Galgamácsa
- 454 Gödöllő–Veresegyház–Örbottyán–Váckisújfalu
- 455 Gödöllő–Veresegyház–Örbottyán–Vácrátót–Csörög–Vác

A Gödöllő–Vác közötti autóbuszok 346-os helyett 455-ös vonalszámmal közlekednek!

*A fenti módosítással összefüggésben a*

- 339 Vác–Vácduka–Váchartyán–Püspökszilágy
- 342 Vác–Örbottyán–Galgamácsa–Aszód
- 2161 Gödöllő–Aszód–Galgamácsa

autóbuszvonalak menetrendjei is változnak kis mértékben.

## Budapest–Szada–Veresegyház járatok meghosszabbítása Örbottyánig (396-399 vonalak)

A Budapest és Örbottyán közötti kapcsolat fejlesztése érdekében egyes 396-os és 397-es jelzésű autóbuszok hosszabb útvonalon közlekednek Örbottyán, Rákóczi út 226. megállóhelyig 398-as és 399-es vonalszámmal a Budapest–(M3 autópálya)–Szada–Veresegyház–Örbottyán útvonalon. A 398-as autóbuszok az M3-autópálya mogyoródi, míg a 399-es autóbuszok a gödöllői lehatárára érintik.

E járatok mellett a 394-es autóbuszok a Veresegyházig közlekedő 396-397-os járatokhoz Veresegyház, benzinkút megállóhelyen csatlakozva további számos átszállásos eljutási lehetőséget biztosítanak Örbottyán felé.

## Budapest–Fót–Veresegyház–Erdőkertes–Galgamácsa vonalak új hétfői menetrendje (318-319 vonalak)

A 318-as és 319-es vonalszámú autóbuszok a hétfői napokon új, ütemes menetrend szerint közlekednek, mely az alábbi előnyöket nyújtja az itt közlekedőknek:

- Veresegyház, általános iskola megállóhelyen a járatok megfelelő csatlakozást biztosítanak Erdőkertes és Galgamácsa irányába a 450-es, 451-es, 452-es, 453-as, 454-es és 455-ös gödöllői, valamint a 396-os, 397-es, 398-as és 399-es budapesti járatokhoz.

- Az ütemesen, azonos időközönként (30 illetve 60 percenként) induló járatok egyenletesebb szolgáltatást és könnyen megjegyezhető menetrendet biztosítanak.

## Új menetrendi struktúra Veresegyház és környékének regionális, midibuszos vonalain (389-394 vonalak)

Veresegyház és környékének regionális autóbuszvonalain a helyi közlekedési lehetőségek jobb és kényelmesebb kiszolgálása érdekében, folyamatosan új és korszerű Mercedes Sprinter típusú kisbuszok állnak forgalomba. Ehhez kapcsolódóan a vonalhálózat és a menetrend is teljes mértékben átalakul, hogy lehetőség szerint minél jobban biztosíthatóak legyenek a többségi utazási igények.

*A kisbuszok az alábbi 6 vonalon közlekednek:*

- 389 Csomád–Veresegyház
- 390 Veresegyház, Misszió–Revetek–Misszió (körjárat)
- 391 Veresegyház, Misszió–Hegyek–Misszió (körjárat)
- 392 Veresegyház, Ivacsok–Ligetek–Csonkás–Ivacsok (körjárat)
- 393 Veresegyház, Misszió–Erdőkertes, szociális otthon
- 394 Csomád–Veresegyház–Örbottyán–Galgamácsa–Püspökhatvan

*Az új menetrend főbb előnyei:*

» Áttekinthetőbb a hálózati struktúra a háromjegyű vonalszámzásnak köszönhetően.

» Veresegyház központ és Erdőkertes között ismét közvetlen autóbuszok közlekednek a Hegyek városrész érintése nélkül.

» A Hegyek városrészben körjáratok közlekednek Veresegyház és Erdőkertes vasútállomások érintésével.

» A Ligetek városrészben az autóbuszok módosított útvonalon közlekednek, új területek érintésével.

» A járatok továbbra is minden irányból biztosítják az eljutást Veresegyház központjába és a Misszió Egészségügyi Központba.

## Vác–Sződliget–Sződ–Csörög

A Vác–Sződliget–Sződ–Csörög térségi vonalainkon a jobb eljutási lehetőségek biztosítása érdekében új menetrend lép életbe. Az új menetrend főbb paraméterei:

» Vác és Sződ, községháza között, valamint Sződ–Sződliget, vasúti megállóhely és Csörög Béke tér között egyaránt az eddiginél több közvetlen járat közlekedik.

» Csörög és Vácrátót között a 343-as autóbuszok helyett a 455 Gödöllő–Vác autóbuszvonal járatai biztosítják a kapcsolatot.

» Sződről a reggeli 7:00 órai bejutás Vácra az iskolai időszakhoz hasonlóan tanítási szünetben is megmarad.

» A Sződ–Sződliget, vasúti megállóhelyen a vasúti csatlakozások Budapest és Vác felé továbbra is biztosítottak.



ZÖLD HÍD  
PROGRAM  
NINCSEN HULLADÉK, CSAK ÉRTEK.

# LOMTALANÍTÁS ÉS ELEKTRONIKAI HULLADÉK GYŰJTÉS

Kedves Ügyfeleink! Tisztelt vácrátóti lakosok!

A Zöld Híd Régió Nonprofit Kft., mint Vácrátót község közszolgáltatója, idén is térítésmentesen biztosítja a lomtalanításba való hulladékok begyűjtését és elszállítását.

**A LAKOSSÁGI LOMTALANÍTÁS IDŐPONTJA: 2015. SZEPTEMBER 5., SZOMBATI NAP.**

A nagyméretű konténerek 8.00 ÓRA ÉS 14.00 ÓRA KÖZÖTT állnak Ügyfeleink rendelkezésére.

A lomtalanítást és elektronikai hulladékgyűjtést az alábbi gyűjtőpontokon végezzük:

- Széchenyi út - Ifjúság tér sarok, szelektív hulladékgyűjtő sziget mellett
- Szabadság út 28. - Művelődési Ház parkolója
- Bajcsy-Zsilinszky úti köztemető melletti szelektív hulladékgyűjtő sziget
- Gát út - Dér utca sarok, szelektív hulladékgyűjtő sziget mellett

**A lomtalanításakor lerakható hulladékok:**

- bútorok (asztalok, székek, szekrények, matracok)
- fából készült használati tárgyak, melyek méretüknél fogva nem helyezhetők el a gyűjtőedénybe
- szőnyegek, padlószőnyeg, ágynemű, textil, ruhanemű
- műanyag (linóleum) padlók, kerti bútorok, műanyag medencék, műanyag játékok
- KIZÁRÓLAG személygépkocsi, kerékpár, motorkerékpár gumiabroncsok



**A lomtalanításakor leadható elektronikai hulladékok:**

- háztartási gépek (mikró, konyhai robotgépek, hajszárító, hűtő, mosógép, mosogatógép)
- távközlési eszközök (telefon, mobiltelefon)
- szórakoztató elektronikai cikkek (laptop, számítógép-alkatrészek, tévé, rádió, tablet)
- barkácsgépek, világítótestek

**A lomtalanításakor TILOS lerakni az alábbi hulladékokat:**

- vegyes települési hulladék (rendszeres hulladékgyűjtésben leadható hulladékok)
- zöldhulladék
- szelektíven gyűjthető üveg, műanyag, papír hulladékok
- veszélyes hulladékok (festékek, hígítók, vegyszerek, fénycsövek, elemek, akkumulátorok)
- hungarocell
- inert hulladékok (építési törmelék, bontásból származó anyagok, csempe)
- nagyméretű gumiabroncsok (teherautó, munkagép gumiabroncs)



**Tegyünk közösen környezetünk tisztaságáért, fontosnak tartva, hogy ezek a hulladékok ne erdőbe, árokpartra, hanem megfelelően ártalmatlanításra kerüljenek!**

További információk: [www.zoldhid.hu](http://www.zoldhid.hu) és [www.facebook.com/www.zoldhid.hu](http://www.facebook.com/www.zoldhid.hu)