

Az első betlehem felállításának elbeszélése egy életrajzíró tollából (1200-as évekből)

Celanoi Tamás: Szent Ferenc első életrajza (Vita Prima) XXX. fejezet

„Szentünknek legfőbb törekvése, legforróbb vágya és legelszántabb eltökélése az volt, hogy mindenütt és mindenben megtartsa a szent Evangéliumot, és tökéletesen, teljes éberséggel, teljes odaadással, elméjének teljes megfeszítésével és szívének minden rezdülésével kövesse a mi Urunk Jézus Krisztus tanítását és utánozza példáját.

Egy pillanatra sem szűnt meg tehát szavairól elmélkedni, és beható szemlélődéssel szüntelenül szem előtt tartotta cselekedeteit.

Különösen a megtestesülés alázatossága és a kinszenvedés szeretete fészkelte be magát olyan mélyen emlékezetébe, hogy mellettük alig tudott másra gondolni. Ebből a szempontból különösen nevezetes és emlékezetre méltó az az ünnepség, melyet halála előtt három esztendővel Greccio városka határában a mi Urunk, Jézus Krisztus születésnapjának tiszteletére rendezett. Élt azon a környéken egy bizonyos János nevű jó hírű, de még jobb életű ember. Boldogságos Ferenc nagyon szerette ezt az embert, mivel, bár nemessége révén messze földön nagy tekintélynek örvendett, a vér nemességét semmibe sem véve egyedül a lélek nemességére törekedett.

Boldogságos Ferenc, mint már azelőtt is többször megtette, Karácsony előtt vagy tizenöt nappal magához hívatta János urat, és így szólt hozzá: „Ha azt akarod, hogy az Úr kö-



zelgő ünnepét Greccióban üljük meg, úgy siess, és szorgalmasan tégy meg mindent, amit mondok neked! Meg akarom ugyanis eleveníteni a betlehem-i kisdéd emlékezetét, és tulajdon testi szemeimmel akarom szemlélni gyermeki korlátoltságának kényelmetlenségeit, látni akarom, hogyan helyeztetett a jászolba és hogyan feküdt az ökor és a szamár előtt a szénán. A derék és hűséges ember a parancs hallatára gyorsan elsietett, és a kitűzött helyen előkészített mindent, amit a szent kívánt tőle. Eközben érkezett az örömnapja, megjött az örvendezés ideje. Megérkeztek a különböző helyekről odahívott testvérek, úgyszintén a környék lakói, férfiak és nők; tehetségéhez képest mindenki gyertyát vagy fáklyát tartott a kezében, hogy örvendező lélekkel bevilágítsa az éjszakát, mely ragyogó csillagaival fényt hintett a napok és esztendők végláthatatlan sorára. Megjött Isten szentje is, és mivel mindent készen talált, látta és örvendezett. Készen állott a jászol, ott volt a széna, odavezették az ökröt

és a szamarat.

Ünnepelt itt az egyszerűség, vigadozott a szegénység,

felmagasztaltatott az alázatosság, és Greccio mintegy új Betlehemmé alakult át. Az éjszaka fénylik, mint a nappal, és gyönyörűségére szolgált az embereknek és állatoknak egyaránt. Az odaérkező emberek újult örömmel örültek a titok megismétlődésének. Az erdő kiáltásoktól visszhangzott, s a sziklák szent énekek hangját verték vissza. A testvérek az Úr szokásos dicséretét zengték, és az egész éjszaka örömujjongással telt el. Isten szentje megállott a jászol előtt, nagyokat sóhajtott, s közben a fájó részvét és túláradó öröm csatáztak szívében. A jászol fölött kezdetét vette az ünnepi mise, és a miséző pap szíve újszerű vigasztalással telt el. Isten szentje szintén magára öltötte a szerpapi ruhadarabokat - tudniillik szerpap volt -, és csengő hangján megkezdte a szent Evangélium éneklését.”

folytatás a 3. oldalon

Vácrátót Község Önkormányzatának Képviselő-testülete és a kirendeltség valamennyi munkatársa nevében Andók Veronika versével szeretnénk önöknek békés, boldog karácsonyt és sikerekben gazdag újesztenőt kívánni!

SPIEGELHALTER LÁSZLÓ
POLGÁRMESTER

MATYÓ ANIKÓ
ALJEGYZŐ

Andók Veronika: Karácsony előtt

*Olvad az első hó, csupa sár minden,
A szánkó is még a padláson pihen,
De a téren reggeltől fenyőfa áll
És minden ága csillogó díszre vár.
Az ablakokban este gyertyák égnek,
S az emberek szemében titkos fények.
Szájukon mosoly, kezükben csomagok,
Emlékeik közt régi karácsonyok.
A faluban száncsengő hangja szálldos
És megszorodtak a Mikulások,
A gyerekek is most egy kicsit jobbak
És aranyos-furcsa leveleket írnak.
Karácsony jön és bekopog csendesen,
Varázsától megváltozunk hirtelen
S olvadhat az első hó, minden csupa sár,
A szeretet most már a szívekben jár.*

Önkormányzati hírek

A képviselő-testület 2014. III-IV. negyedévében az alábbiak szerint ülésezett:

2014. szeptember 11-én a testület jóváhagyta az önkormányzat 2014. évi június és július havi költségvetési előirányzat módosítását, aktualizálta a „közterületek nevének megállapításáról, a házszámzás, valamint a névtáblák és a házszám-táblák elhelyezésének szabályairól” szóló helyi rendeletet. A napirendek között szerepelt a Községi Óvoda, a Vácrátóti KSE, továbbá a konyhát üzemeltető Vác és Vidéke Vendéglátó Kft. éves (2013/2014) beszámolójának megtárgyalása. Döntés született a Bajcsy-Zs. és Dózsa György utcai csapadékvíz-elvezető árkok kialakításáról, az óvodai játszószerkezetek kötelező felülvizsgálatáról, a Vácrátót 411/8 hrsz-ú önkormányzati tulajdonú terület - hasznosításra történő - meghirdetéséről, az ÁSZ intézkedési terv módosításáról, eseti belső ellenőrzésre bonyolított árajánlat, műszaki ellenőri tevékenység végzésére irányuló megbízási szerződés elfogadásáról. A Képviselő-testület határozott a tornacsarnok térítésmentes biztosításáról a Vácrátóti HSE 2014. szeptember 13-i programjának megrendezéséhez.

2014. október 2-án, rendkívüli ülés keretében alkotta meg a képviselő-testület a „szociális tűzifa támogatás szabályairól” szóló rendeletet, határozott a 46/2014. (IX.25.) BM rendeletben foglaltak szerint a „települési önkormányzatok szociális célú tüzelőanyag vásárlásához kapcsolódó kiegészítő támogatás” pályázaton való részvételtől, döntött a Veresegyház Város Önkormányzata által megítélt 4.000.000 Ft belterületi utak javítására történő felhasználásáról, továbbá egyéb útfelújításokkal kapcsolatos prioritások kerültek meghatározásra. Ennek köszönhetően a mart aszfalt-terítéssel ellátott belterületi utak kétoldali padkát kaptak; tömörítéssel, 5 cm kőszórással látták el az alábbi utcák kijelölt szakaszait: Ady E. u., Arany J. u. összekötő, Bem u.,

Bertinke-bekötő út 2104. jelű út felől - Irány u. a Dér utcáig-Dér utca a Gát utcáig-Gát utca 5120 hrsz-ig., Csokonay köz, Dózsa Gy. u., továbbá Dózsa Gy. u. felső szakasza, Hunyadi u., Kinizsi u., Rákóczi u. és Határ u. közötti összekötő szakasz, Táncsics u. és a Bertinke kijelölt szakasza.

2014. október 9-én a Vácrátóti HSE beszámolója, az egészségügyi területet érintően a háziorvos, a védőnő és a fogorvos, közművelődéshez kapcsolódóan a Gárdonyi Géza Művelődési Ház éves beszámolója hangzottak el, melyből néhány adatot kiemelünk:

Háziorvosi beszámoló: „A körzethez 1700 lakos tartozik, közülük 130 fő a 14 éven aluli gyermekek száma. Évente mintegy 8-9 ezer orvos beteg találkozó történik. Sokszor napi 60-70 beteget látunk el.”

Betegség-típusok: magas vérnyomás 352 fő, cukorbetegség 96 fő, daganatos betegség 71 fő, asztma 26 fő, alkoholbetegség 71 fő, szív- és érrendszeri betegség 139 fő, mozgásszeri betegség 251 fő.

Nagy változás a rendelőben, hogy bevezetésre került az Erodium betegirányító rendszer. A rendszer Pest megyében egyelőre csak 4-5 helyen működik; egyszerűsíti és felgyorsítja a betegfogadást, használata számos előnnyel jár nemcsak az egészségügyi személyzetnek, hanem a betegnek is. A rendszert a hozzá tartozó kártyával vagy anélkül, a név és TAJ-szám beírásával lehet használni. Érkezéskor ki lehet választani, hogy nővéri ellátásra – gyógyszerek felírása – vagy háziorvosi ellátásra, csütörtökönként pedig vérvételek jelentkeznek valaki. A rendszerrel együtt ingyenes wi-fi kapcsolatot is elérhető a váróban.”

Védőnői beszámoló: „A létszámok alakulása: 2014. szeptember 22-i állapot szerint: várandós 10 fő, 0-6 éves 108 fő, iskolás 163 fő.

2013-ban az újonnan nyilvántartásba vett kismamák száma: 19 fő volt. Az év folyamán gondozott anyák száma

24 fő volt. Közülük nyolcan az első gyermeküket, tizenketten a második és négyen a harmadik vagy negyedik gyermeküket várták.

Ebben az évben már 16 fő az újonnan jelentkezők száma, ami a gyermekvállalási kedv növekedését mutatja.”

Fogorvosi beszámoló: „Az Országos Egészségpénztár által nyújtott eszközfinanszírozási alapról az idei évben egy gyorsítófejes mikromotor és egy „fehér tömés” készítéséhez használt polimerizációs lámpát tudtunk beszerezni.... Terveink között szerepel egy kis gyermeksarok kialakítása az iskolafogászati vizsgálatok idejére, ahol a kisdiákok a várakozás perceiben színezhetnek vagy mesét olvashatnak.”

Szintén az október 9-i ülésen került elfogadásra a Szödligeti KÖH Etikái Kódexe, valamint az Óvoda alapító okiratának módosítása, amely szerint a közintézmény a Vácrátóti Mókus Óvoda nevet kapta.

2014. október 20-án az alakuló ülés keretében – meghatározott forgatókönyv szerint - került sor a megválasztott képviselők és polgármester ünnepélyes eskütételére, a polgármester tiszteletdíjának (bruttó 224.350 Ft) és költségátalányának (bruttó 33.652 Ft) megállapítására, az Önkormányzat Szervezeti és Működési Szabályzatának módosítására, a Szödligeti KÖH megállapodásának felülvizsgálatára. A polgármester bejelentette a tiszteletdíjáról történő lemondását, melyet írásban is megerősített a novemberi jegyzőkönyvhöz csatolt lemondó nyilatkozatával. Döntés született a Veresegyházi Kistérségi Társulásba történő polgármesteri delegálásról, a székely zászló kihelyezéséről, Szlovák Ferenc Egyháztanács felé történő felhatalmazásáról és Garamszegi Géza levelének honlapon történő közzétételéről.

2014. november 11-én titkos szavazással, minősített többséggel megválasztásra ke-

rültek az alpolgármesterek. A képviselő-testület saját tagjai közül Szlovák Ferencet választotta alpolgármesternek, aki helyettesítheti a polgármestert annak akadályoztatás esetén. A képviselő-testület az SZMSZ módosításával lehetővé tette külsős alpolgármester megválasztását is, aki nem tagja a képviselő-testületnek, nem helyettesítheti a polgármestert, de a testület ülésein tanácskozási joggal részt vehet, jogállására egyebekben a képviselő-testület tagjai közül választott alpolgármesterre vonatkozó szabályokat kell alkalmazni. A külsős alpolgármester Makovinyi József.

Az alpolgármesterek eskütételét követően megállapításra került az alpolgármesterek tiszteletdíja (bruttó 160.000 Ft) és költségátalánya (bruttó 24.000 Ft) is, melyről mindketten írásban, a jegyzőkönyvhöz csatolt nyilatkozattal lemondtak. A testület egy bizottság megalakításáról döntött (Pénzügyi Bizottság), mely elnökének Lukács Bálintot, tagjának Csonka Ferencnéet választották. A Pénzügyi Bizottság külsős tagjainak Nábelekne Dobrovócki Adriennet és Turányik Jánosnéet választották.

A képviselő-testület tárgyalta a helyi adók 2014. évi mértékemelésének lehetőségéről, s úgy határozott, hogy a helyi adónemek éves összegét (kommunális, telek, építmény, iparűzés) nem emeli meg.

A testület megvitatta az intézményi és közvilágításra bonyolított árajánlatokat és az MVM Partner Zrt. ajánlata mellett döntött.

Jóváhagyásra került a Szödligeti KÖH SZMSZ-ének módosítása a Vácrátóti Kirendeltség hosszabbított hétfői nyitva tartása miatt, a DMRV Zrt-től használt autó vásárlása 500.000 Ft értékig. Határozat született a honlap üzemeltetésére történő árajánlatok bekereséséről.

A képviselő-testület határozott a tornacsarnok térítésmentes biztosításáról a Vácrátóti HSE téli edzőtáborának megrendezéséhez.

A képviselő-testület **2014. december 16-án** ül össze utoljára, ezt követően várhatóan januárban a 2015. évi költségvetés tárgyalásakor. Amennyiben indokolt, rendkívüli ülés összehívására is sor kerülhet.

Az első betlehem felállításának elbeszélése egy életrajzíró tollából (1200-as évekből)

folytatás az 1. oldalról

„Hangja, erős hangja, behízelgő hangja, tiszta csengésű hangja, érces hangja a legnagyobb boldogság élvezésére hívogatta az összes jelenlevőket. Utána prédikálni kezdett a körülálló népnek, és mézédés igéket mondott a szegény Király születéséről és Betlehem kicsiny városáról. Mikor Krisztust Jézusnak akarta mondani, a szeretet szertelen lángolásában többször betlehemi kisdéd néven említette, és a Betlehem szót bégető báránka módjára ejtette ki; közben száját egészen betöltötte nem is annyira a szó, mint inkább a túláradó érzélem édessége.

A betlehemi kisdéd és Jézus nevének kiejtésekor nyelvvel mintegy végignyalta ajkát, és ínyével boldogan élvezte a szó édességét.

És íme, megsokasodtak a Mindenható ajándékai: egy erényes férfiú elé csodálatos látomás tárult. A

jászolban ugyanis egy életelen gyermeket látott fekdüdni; amikor azonban Isten szentje odalépett hozzá, úgy tűnt, mintha a gyermeket mintegy álomból új életre támasztotta volna. És nem is volt egészen alaptalan ez a látomás. Mert lám, a kisdéd Jézus sokak szívében egészen feledésbe merült; most ellenben Isten kegyelméből szolgálójának, Szent Ferencnek segítségével megint életre támadt, és kitörölhetetlenül mélyen belevésődött az emberek emlékezetébe.

Az ünnepi virrasztás végeztével ki-ki örvendezve tért vissza otthonába. A jászolba tett szénát gondosan megőrizték, hogy felhasználásával állatokat és barmokat gyógyítsanak az Úr nevében, aki ím megsokasította könyörülő irgalmát. És valóban, ha a beteges állatok és barmok ettek ebből a szénából, meggyógyultak.

Ugyanígy, néhány, ne-

hez születés előtt álló nő magára rakott a szénából, és így könnyen megszülette gyermekét. Hasonló módon sok férfi és nő visszanyerte vágyva vágyott egészségét. Később a jászol helyét az Úrnak szentelték, s föléje boldogságos Ferenc atyánk tiszteltetére oltárt és templomot emeltek, hogy ahol valamikor az állatok a szénát ették, ott azontúl testük és lelkük egészségére az emberek vegyék az ártatlan és érintetlen Báránynak, a mi Urunk Jézus Krisztusnak testét, aki kimondhatatlanul nagy szeretetében önmagát adta érettünk, s aki az Atyával és a Szentlélekkel egyetemben örökkön-örökké él, és dicsőiesen uralkodik minden századokon át. Ámen. Alleluja, Alleluja.”

Aldott Karácsonyt és békés, boldog új esztendő-t kívánok a község minden lakójának!

AZ ÖSSZEÁLLÍTÁST KÉSZÍTETTE:

BAKONYI JÁNOS KÁPLÁN ATYA

Köszönet

Tisztelt Vácrátótiak!

Ezúton is szeretném megköszönni minden vácrátóti választópolgárnak, hogy 2014. október 12-én elment és részt vett a polgármester és képviselő választáson. Azoknak is köszönöm, akik másokat támogattak, mert ezzel is a demokrácia ügyét szolgálták!

Ígérem, nagyon keményen fogunk dolgozni, hogy rászolgáljunk a megszerzett bizalomra. Az összefogás, az érdek egyeztetés, az erők egyesítésének nemes gondolata vezérel majd bennünket munkánk során. Összefogással szinte minden nehézség legyőzhető! Szeretném önöket bevonnai a falu életébe, döntéseibe és a közös ötletek megvalósításába. Ennek első lépéseként a helyi vállalkozókkal közösen 2014. november 18-án egyeztető megbeszélést, míg a helyi fiatalokkal november 28-án ötletbörzét tartottunk. Szándékaink szerint Vácrátótot ezután is egységes képviselő-testület vezeti majd, hiszen együttműködés nélkül nincsenek pozitív kilátásaink.

A település érdekében minden segítő kezét elfogadunk, mert a partnerséget mindennél előbbre valónak tartjuk. Ebben a szellemben szeretnénk munkálkodni, mert önök erre hatalmaztak fel!

Tisztelettel és köszönettel a képviselő-testület nevében:

SPIEGELHALTER LÁSZLÓ
POLGÁRMESTER

Mindenki karácsonya Hősi emlékmű átadása

Az év egyik legszebb, legmeghittebb időszaka az adventi készülődés, mely számtalan lehetőséget biztosít az ünnepvárás sokszínű megtapasztalására.

Advent 3. hetének szombat délutánján a templomkert és az iskola adott otthont a *Mindenki Karácsonya* elnevezésű rendezvénynek.

A templom előtt felépült a Betlehem, ünnepi díszbe öltözött a téren és a plébánia kertjében álló fenyőfa is.

A közösen eltöltött délután keretében filmvetíté-

sen, kézműves foglalkozáson vehettek részt az érdeklődők, megcsodálhatták a kápolnában összeállított mézeskalács-Vácrátótot, majd a zeneiskolások és az iskolai kórus karácsonyi koncertjével, az óvodások, az *Adoramus kórus* műsorával és szentmisével hangolódhattak a közelgő ünnepre.

Az udvaron didergők forralt bort, teát szürcsölve melegedhettek a tűz mellett.

Gyertyagyújtás, közös ének köszöntötte Vácrátót az idei ünnepet, 2015 karácsonyát.

Október 5. napján az ünnepi szentmisét követően került sor az I-II. világháború áldozatainak emlékére állított dombormű ünnepélyes felavatására.

A rendezvényen jelen volt a település apraja és nagya. *Garamszegi Géza* polgármester köszöntőjét követően a dombormű alkotója, *Böjte Horváth István* mesélt a szobor születéséről, érzelmi kötődéséről és az alkotás során szerzett tapasztalatairól. Az ünnepséget az *Öregfiúk* erre az alkalomra összeállított dalcsokra zárta.

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani a Nemzeti Kulturális Alapnak, Vácrátót Község Önkormányzata előző képviselő-testületének, *Garamszegi Géza* polgármesternek, *Böjte Horváth Istvánnak*, *id. Horváth Istvánnak*, *Schütz Zoltánnak*, *Fazekas György* atyának, *Szádóczky Károly* apátnak, az *Öregfiúk Dalkörnek*, *Toldi Flóriánnak*, *Toldi Péternek*, a beöltözött menyecskéknek és valamennyi résztvevőnek, aki közreműködött abban, hogy az avatás mindannyiunk számára emlékezetes maradjon.

Rövid lakossági tájékoztatók

ÓVODAI, ISKOLAI TÉRÍTÉSI DÍJAK BEFIZETÉSÉNEK IDŐPONTJAI. 2014. I-II. negyedév (januártól áprilisig) óvodai, iskolai térítési díj befizetéseinek időpontjai a Vácrátóti Kirendeltségen:

2015. január 12. (hétfő),
13. (kedd), 14. (szerda),

2015. február 9. (hétfő),
10. (kedd), 11. (szerda),

2015. március 9. (hétfő),
10. (kedd), 11. (szerda),

2015. április 13. (hétfő),
14. (kedd), 15. (szerda)

(hétfőn: 7.00-17.30-ig;
kedden: 7.00-14.30; szerdán:
7.00-14.30)

Felhívjuk a Tisztelt Szülők figyelmét, hogy a térítési díjakat a kijelölt napokon szíveskedjenek befizetni, az ügyintézés megkönnyítése érdekében!

RENDSZERES PÉNZELLÁTÁSOK I. NEGYEDÉVES KIFIZETÉSI IDŐPONTJAI. A 2015. évi I. negyedéves (január-február-március) rendszeres pénzellátások kifizetésének időpontjai az alábbiakban megjelölt napokon történik 9.00-15.00 óráig: 2015. január 5. (hétfő), 2015. február 4. (szerda), 2015. március 4. (hétfő).

VENDÉG ÉTKEZTETÉS IGÉNYBEVÉTELE. Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a napköziotthonos óvoda konyháján vendégétkeztetés vehető igénybe hétfőtől péntekig, 2015. évben 650 Ft/adag egységáron. Az igényeket az ételmezésvezetőnél kell leadni személyesen vagy a 06-70/469-75-36-os telefonszámon lehet jelezni!

SZOCIÁLIS TŰZIFA TÁMOGATÁS MEGÍTÉLÉSE. Vácrátót Község Önkormányzata sikeresen pályázott a Belügyminisztérium ál-

tal meghirdetett szociális célú tűzifavásárláshoz kapcsolódó kiegészítő támogatásra. A támogatás keretében 29 m³-t kaptunk, vállaltunk a szükséges önerőt és a szállítás díját.

A képviselő-testület 18/2014. (X. 03.) számon elfogadta a szociális célú tűzifa támogatás szabályairól szóló rendeletét, mely alapján 33 kérelmező nyújtotta be pályázatát.

A pályázatok elbírálása megtörtént, mind a 33 kérelmező támogatásban részesül. A rendeletben foglaltak szerinti 1-1 m³ tűzifa kiszállításáról előzetesen levélben értesítjük az érintetteket! A tűzifa kiszállítása megkezdődött, számításaink szerint legkésőbb december végéig minden érintetthez eljuttatja az önkormányzat a támogatást.

GUMIABRONCSOK SZERVEZETT GYŰJTÉSE 2015. ÉVBEN IS. Ezúton hívjuk fel a Tisztelt Lakosság figyelmét, hogy a háztartásokban fellelhető elhasznált gumiabroncsok gyűjtését 2015. évben is folytatja az önkormányzat! A gyűjtés helye változatlanul a Gárdonyi Géza Művelődési Ház mellett található telefonközpont mögötti terület! A használt gumiabroncsok a kijelölt helyen elhelyezhetők, az elszállításáról az önkormányzat gondoskodik! (Kivételt képeznek, az ipari felhasználók!) Együttműködésüket köszönjük!

ZÖLD HÍD – ÜNNEPI HULLADÉKGYŰJTÉSI REND. Ezúton hívjuk fel a Tisztelt Lakosság figyelmét, a Zöld Híd Nonprofit Kft ünnepek során alkalmazott gyűjtési rendjére:

2014. december 25. **csütörtök:** hulladékgyűjtés a megszokott rendben

2015. január 1. **csütörtök:** hulladékgyűjtés ELMARAD

2015. január 3. **szombat:** a csütörtöki hulladékgyűjtés PÓTLÁSA

2015. január 12. **hétfő:** FENYŐFAGYŰJTÉS

A felgyülemlett ünnepi hulladékmennyiséget figyelembe véve az edények mellé bármilyen zsákban kihegyezett hulladékot 2015. január 3-án, szombaton elszállítják.

FONTOS! 2015. január 5-től Vácrátóton a hulladékgyűjtés ideje megváltozik, ezután minden héten hétfőn viszik el a háztartási szemetet!

K Ö Z V I L Á G Í T Á S I H I B A B E J E L E N T É S . Vácrátóton a közvilágítás karbantartását az ENERIN Közvilágítási Kft. végzi. Ezúton tájékoztatjuk önöket a hibajavítás rendjéről.

Hibajelentés: telefon: 06-30/485-49-40, e-mail: info@enerin.hu

Az előforduló „szakaszhibákat” is kérjük jelteni, ezeket továbbítjuk az ELMŰ-ÉMÁSZ felé.

A meghibásodott közvilágítást, kijelölt gyalogos-átkelőhelyeken, nagy forgalmú csomópontokon fellépő hiba esetén a bejelentéstől számított 48 órán belül, egyéb esetekben 14 napon belül köteles javítani az üzemeltető.

VÁLTOZOTT A KI-RENDELTSÉG ÜGYFÉLFOGADÁSA. Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a Vácrátóti Kirendeltség ügyfélfogadási rendje 2014. december 1. napjától az alábbiak szerint történik:

Hétfő: 7.00 – 18.00 óráig
Kedd: Nincs ügyfélfogadás (7.00 – 15.00 óráig)

Szerda: 7.00 – 15.00 óráig
Csütörtök: Nincs ügyfélfogadás (7.00 – 15.00 óráig)

Péntek: 7.00 – 12.00 óráig
Év végi nyitva tartás:
December 22. (hétfő)

7.00-18.00 óráig

December 23-28. ZÁRVA
December 29. (hétfő)

7.00-18.00 óráig

December 30. (kedd)
ZÁRVA

December 31. (szerda)
7.00-12.00

2015. január 5. napjától változatlan rendben, a fentiek szerint várjuk Tisztelt Ügyfeleinket!

ESZKÖZBESZERZÉS. 2014. december 11. napján az önkormányzat tulajdonában és kezelésében álló intézményeknél (nevezetesen: tornacsarnok, művelődési



ház, óvoda, hivatal) egyedülálló mosdó-higiéniái rendszer telepítését végezte el a Hygiene Solution and Service Kft. Az eszközbeszerzés keretében papírkéztörölő, toalettpapír, és habosított szappan-adagolók kerültek felszerelésre, mely bízunk benne, hogy mindenki megelégedését szolgálja majd!

A VÁCI JÁRÁSI HIVATAL VÁCRÁTÓTI ÜGYSEGÉD ÜGYFÉLFOGADÁSI IDEJE. A Pest Megyei Kormányhivatal Váci Járási Hivatalának vezetője, dr. Maruszki Gábor ezúton tájékoztatja az ügyfeleket, hogy a Váci Járási Hivatal vácrátóti ügysegédjének ügyfélfogadási ideje 2014. december 15. napjától az alábbiak szerint módosul: hétfő: 7.00-17.15 óráig; szerda: 7.00-14.15 óráig; péntek: 7.00-12.00 óráig.

A 2014. október 12-én tartott helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek általános választásának eredménye

Az 1. és 2. számú szavazókör összesített eredménye a POLGÁRMESTER választásról:

Névjegyzékben lévő választópolgárok száma: 1452 fő. Szavazóként megjelent: 859 fő (részvételi arány: 59,1%).

Urnában lévő szavazólapok száma: 859. Urnában lévő bélyegzőlenyomat nélküli szavazólapok száma: 0.

Érvénytelen lebélyegzett szavazólapok száma: 13. Érvényes szavazólapok száma: 846

Érvényes szavazatok száma jelöltenként: *Garamszegi Géza*, független jelölt 319, *Spiegelhalter László*, független jelölt 527.

A megválasztott polgármester: Spiegelhalter László, független jelölt.

Az 1. és 2. számú szavazókör összesített EGYÉNI LISTÁS eredménye:

Névjegyzékben lévő választópolgárok száma: 1452 fő. Szavazóként megjelent: 859 fő (részvételi arány: 59,1%).

Urnában lévő szavazólapok száma: 859. Urnában lévő bélyegzőlenyomat nélküli szavazólapok száma: 0

Érvénytelen lebélyegzett szavazólapok száma: 13. Érvényes szavazólapok száma: 846.

Érvényes szavazatok száma jelöltenként: *Lukács Balázs*, független jelölt 314,

Marinka Boglárka Györgyi, független jelölt 182, *Fehér Csaba*, független jelölt 186, *Papp István*, független jelölt 253, *Lukács Bálint*, független jelölt 344, *Csonka Ferencné*, független jelölt 334, *Horváth Mátyás*, független jelölt 394, *Bíró József*, független jelölt 230, *Gajzinger Balázs*, független jelölt 197, *Grabarics Rita*, FIDESZ-KDNP jelölt 203, *Wildmann Erika*, független jelölt 374, *Nábelekné Dobrovócki Adrienn*, független jelölt 302, *Hovodzák Gábor*, független jelölt 108, *Szlovák Ferenc*, független jelölt 401, *Galántai Zoltán*, független jelölt 199, *Turányik Jánosné*, FIDESZ-KDNP jelölt 236, *Makovinyi József*, FIDESZ-KDNP jelölt 310, *Fehérné Czinege Márta*, független jelölt 179.

Az egyéni listán megválasztott helyi önkormányzati képviselő-testület tagjai: **Lukács Balázs, független jelölt, Lukács Bálint, független jelölt, Csonka Ferencné, független jelölt, Horváth Mátyás, független jelölt, Wildmann Erika, független jelölt, Szlovák Ferenc, független jelölt.**

Ezúton szeretném megköszönni a szavazatszámoló bizottságok és a Helyi Választási Iroda tagjainak a lelkiismeretes, pontos és precíz munkát!

MATYÓ ANIKÓ ALJEGYZŐ

Nem változnak az adómértékek 2015-ben

A helyi önkormányzatok bevételeinek meghatározó részét a helyi adóbevételek teszik ki. Vácrátót vonatkozásában ez a magánszemélyek kommunális adójából, építményadóból, telekadóból, az iparüzési- és gépjárműadó bevételekből tevődik össze.

Magánszemélyek kommunális adója 12.000 Ft/adótárgy/év, Építményadó 220 Ft/m², Telekadó 20 Ft/m², Állandó jelleggel végzett iparüzési tevékenység esetén, adóalap 1,2 %-a, Ideiglenes jelleggel végzett iparüzési tevékenység esetén 5.000 Ft/nap.

Az érthetőség kedvéért: magánszemélyek kommunális adóját fizet az a magánszemély, aki az építmény (lakás és a nem lakás céljára szolgáló épület, épületrész), a beépítetlen belterületi földrészlet tulajdonosa, vagy a nem magánszemély tulajdonában álló lakás bérlője. A kedvezmények változatlanul fennállnak.

Építményadót fizet az a magánszemély, jogi személy, jogi személyiség nélküli gazdasági társaság, aki a naptári év első napján az építmény tulajdonosa. Adómentes a magánszemély tulajdonában lévő építmény, mert az után a tulajdonosa magánszemélyek kommunális adóját fizet.

Telekadót fizet az a magánszemély, jogi személy, jogi személyiség nélküli gazdasági társaság, aki a naptári év első napján a telek tulajdonosa. Adómentes a magánszemély tulajdonában lévő telek, mert az után a tulajdonosa ma-

gánszemélyek kommunális adóját fizet.

A gépjárműadó mértékét az erről szóló 1991. évi LXXXII. törvény határozza meg. Ezt a központilag meghatározott állami adót az önkormányzat veti ki, de az adóbevételnek csak 40%-át engedményezi át a központi költségvetés az önkormányzat számára.

Amennyiben a fenti adókkal kapcsolatban kérdése van, vagy esetleg a bevallási kötelezettségének még nem tett eleget, kérjük keresse fel a Sződligeti Közös Önkormányzati Hivatal Vácrátóti Kirendeltségét, ügyfélfogadási időben. Kérdését az elektronikus levelezési rendszeren is felteheti az ado.vacratotph@freemail.hu e-mail címen.

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, az önkormányzat nagy energiát fordít az adóhátralékok behatására részben a NAV részben pedig az önálló bírósági végrehajtó útján!

Az egyenlő teherviselés alapján a tisztességes adófizető lakosokkal szembeni kötelességünk, hogy az adóintézkedéseinket rövid időn belül behajtsuk.

A helyi adók bankszámlaszámjai: 11742094-15441623-02820000 Magánszemélyek kommunális adója számla; 11742094-15441623-08970000 Gépjárműadó beszedési számla; 11742094-15441623-03540000 Iparüzési adó beszedési számla; 11742094-15441623-02510000 Telekadó beszedési számla; 11742094-15441623-02440000 Építményadó beszedési számla.

Esély kistérség hírei

Tisztelt Vácrátóti Lakosok!

Lassan hátunk mögött tudhatjuk ezt az évet is. Ebben az évben nagyon sok minden történt velünk, itt Vácrátóton és a Kistérségben is. Több mint 160 gyermek lépett fel a *Ki Mit Tud?* versenyen, 170 gyermek táborozott, megnyitottuk a nappali melegedőt.

Ebben az évben, az önök településén 16 alkalommal több, mint 1.734.000 Ft értékben osztottunk, tartós élelmiszert a hátrányos helyzetű családoknak.

Tájékoztatatom önöket, hogy

2014. november 1-jétől változatlan rendben új munkatársunk *Pintér Tiborné Edina* látja el a gyermekjóléti szolgáltatást és családsegítést. Házi segítségnyújtás keretében továbbra is *Seres Tatyjánához* fordulhatnak.

Magam és munkatársaim nevében köszönetemet fejezem ki azokért a támogatókért, melyekkel mosolyt csalhattunk a nélkülözők szemébe és kívánunk békés meghitt karácsonyt és boldog új esztendőt!

NAGYNÉ GÓDOR CSILLA,
INTÉZMÉNYVEZETŐ

Avar és kerti hulladék FÜSTÖLÉSE, vegyes tüzelésű kályhák üzemeltetése

A falusi lakókörnyezethez, többnyire a „jó levegő” fogalmát tár-
sítjuk és ez az év nagy részében
igaz is. Azonban késő ősztől
kezdve a vegyes tüzelésű kály-
hák, kazánok beüzemlése sok-
kat ront az összképen. Ehhez
még hozzájárul a notórius avar-
égetők komoly környezeti kár-
tétele. Sokan hajlamosak ezt le-
becsülni, pedig a hatásait nem
feltétlenül kéne bagatellizálni.

A feltornyozott levél sosem
„elég száraz” ahhoz, hogy lob-
banva égjen, a nedves halmok
általában lassú égést produkál-
nak és iszonyú füstölés kísére-
tében adják vissza anyagaikat az
anyatermészetnek.

Közben a levélhalmok
hőbomlásán mennek keresztül,
s a keletkezett illó matériák csak
tökéletlenül vagy sehogy sem
égnek el, ezért szerves vegyü-
letek kiszámíthatatlan sora ke-
rül a levegőbe.

„A légszennyezettség az
egyik legjelentősebb egész-
ségügyi kockázati tényező (az
Egészségügyi Világszervezet, a
WHO szerint a halálozást oko-
zó faktorok között az 5. a sor-
ban), ezért a levegőminőség ja-
vítása, a szennyezőanyagok ki-
bocsátásának csökkentése mind-
annyiunk érdeke. Nem mindegy,
hogy mivel fűtünk. Kezeletlen
fa és papír kivételével tilos bár-

milyen hulladék elégetése, bele-
értve az alábbiakat is:

- festett, lakkozott, tehát úgy-
nevezett „kezelt” fa
- rétegelt lemez, bútortlap
- építési fahulladék
- színes, „fényes” papírhul-
ladék

A tisztának látszó fapelü-
letek is lehetnek különböző fakon-
zerváló anyagokkal kezelvek. A
színes, nyomtatott újságok még
begyűjtáshoz sem megfelelőek.

Az előbb említett anyagok
elégetésekor a bennük található,
vagy kezelés következtében fel-
hordott, különböző mérgező ve-
gyületek a levegőbe és a hamu-
ba kerülnek, ezáltal szennyezve
a környezetet, közvetlenül káro-
sítva az egészségünket. Ezen túl,
a nem rendeltetésszerű haszná-
lat miatt a készülék garanciáját
is elveszíthetjük.

Ha a szomszéd „befüstölt” -
Amennyiben zavaró, egészségre
ártalmas, terhelő levegőszennye-
zés éri, első lépésként próbálja
meg a szennyezés okozóját meg-
keresni és személyesen megbe-
szélni a problémát. Ha a szemé-
lyes megkeresés nem járt siker-
rel és a káros tevékenység tovább
folytatódik, bejelentést tehet az
illetékes Kormányhivatal járá-
si (váci járási hivatal) hivatalá-
ban, ahol panaszát kivizsgálják.”
(www.futsokosan.kormany.hu)

Aknaveető gránátokat találtak Gödöllőn

Két aknaveető gránátot találtak az
Ökörtelek-völgy területén, a Zöld
Híd Régió Nonprofit Kft hulla-
dékkezelő központjában. A gyűj-
tőszigeteken kihelyezett konténe-
rekből beszállított üveg szétválo-
gatása során kerültek elő a robba-
nószerkezetek. Az alapos elővá-
logatásnak és a dolgozók figyel-
mének köszönhető, hogy ezúttal
sem történt baleset. Korábban is
előfordult már hogy repeszgránát
bukkant fel a vegyes hulladékban.
A feldolgozó szakemberei sze-
rencsére időben észrevették, így
a veszélyes tárgy nem került be
az aprítóba. A hulladékba rakott
tüzérési eszközök rendkívül ve-
szélyesek. Az egykori világhábo-
rús lövedékek jó része máig ak-

tív, ráadásul a talajban töltött év-
tizetek hatására jelentősen kor-
rodálódnak, instabilakká válnak.
Megtalálásukkor csupán egy vé-
letlen megmozdítás is beindíthat-
ja a robbanószerkezeteket.

A Zöld Híd Régió Nonprofit
Kft felhívja mindenki figyelmét,
hogy ezeket a szerkezeteket hul-
ladékként kezelni szigorúan tilos.
A hulladékkezelés folyama-
tába bekerülő gránátok ugyan-
is közvetlenül emberéleteket ve-
szélyeztetnek. Nemcsak a szállí-
tók, a válogatók, hanem a hulla-
dékgyűjtőket használó állampol-
gárok életét is. Minden gyanús ta-
lált tárgyat azonnal be kell jelente-
ni a rendőrségnek vagy a katasz-
trófavédelemnek.

XXII. Vácrátóti Szüreti Mulatság

Az idei évben, 2014. szeptem-
ber 21-én került meg-
rendezésre a XXII. Vácrátóti
Szüreti Mulatság. A gyüle-
kező a szokásokhoz meg-
felelően a Művelődési ház-
ban volt, majd a felvonu-
lást követően a műsorokat
is ott tartottuk meg. Szere-
peltek az óvodások, a cső-
vári *Muskáti Hagyomány-
őrző Csoport*, a *Szödi Szü-
lők Csoportja* és a helyi ha-
gyományőrző csoportok. A
vendégeket a műsorok köz-
ben pogácsával, kaláccsal és
borral kínáltuk.

A műsorok után nagyon
jó hangulatú mulatság kere-
kedett. A talpalávalót *Cson-
ka István*, *Horváth Tamás* és
Juhász János húzta. A fel-
vonulóknak és a vendégek-
nek a finom babgulyást a
menyecskéink készítették,
amit ezúton is nagyon kö-
szönök nekik!

Garamszegi Géza polgár-
mester úrral elismerő okle-
veleket adtunk át a népvie-
selet és babakiállítás ak-
tív szervezőinek. Álljon
most itt is a nevük: *Horváth*

*Istvánné, Hremó Istvánné,
Kiss Józsefné, Szerencsés
Józsefné, Smál Istvánné és
Smál István.*

Az idei évben a megszo-
kottnál többen vonultak fel
és voltak kíváncsiak a mu-
latságra, ami nagy öröm-
mel tölt el. Remélem, hogy
az érdeklődés fennmarad a
későbbiek során is.

Köszönöm minden ked-
ves szervező társamnak a se-
gítségét, valamint az egye-
sület nevében köszönöm a
támogatók hozzájárulását.
Engedjék meg, hogy név
szerint megemlítssem őket,
hiszen nélkülük nem jöhetett
volna létre a rendezvény:

*BAGYÁNSZKI IVETT -
IVETT VIRÁGBOLT, BÉ-
RES FERENC, BÍRÓ IST-
VÁN-TEHERBÍRÓ TŰZÉP
ÉS ABC, GARAMSZEGI
GÉZA, LABDARÓZSA
HAGYOMÁNYRZŐ CSO-
PORT, VÁCRAÓTI KÖZ-
SÉG ÖNKORMÁNYZATA
WILDMANN JÁNOSNÉ.*

HORVÁTH MÁTYÁS,
A VÁCRAÓTI HAGYOMÁNYRZŐ
ÉS FALUVÉDŐ EGYESÜLET ELNÖKE

Anyakönyvi hírek



Születtek: szeptember 22. Huszár László és
Méhész Anett lánya Lilien, szeptember 30.
Lukács Ádám és Takács Anita lánya Dóra, ok-
tóber 29. Szendrői Attila és Homolya Réka lá-
nya Szendrői Hanna, november 19. Remetei Miklós és Kovács
Alexandra fia Miklós, november 21. Nyikos Richárd és Kutich
Melinda fia Ádám, december 3. Varga Balázs és Hovodzák
Aranka lánya Flóra. *Gratulálunk és jó egészséget kívánunk!*

Elhunytak: augusztus 24. Szlonkai József - élt 50 évet, szeptem-
ber 3. Horváth István - élt 69 évet, szeptem-
ber 26 - Lukács János - élt 85 évet, ok-
tóber 6. Dinka Jánosné sz. Zöldi Mária - élt
73 évet, november 5. Horváth Istvánné sz.
Kuska Erzsébet - élt 76 évet, november 9.
Dinka Vincéné sz. Gulyás Mária - élt 79 évet, november 9.
Smitola Ferenc élt 80 évet, november 14. Bánházi Sándor -
élt 51 évet, november 17. Nagy Gáborné sz. Gyebrovcszki Ilo-
na - élt 63 évet, november 11. Mészáros Ferencné - élt 75 évet.
december 14. Maczó Istvánné, sz. Juhász Anna - élt 81 évet.
Nyugodjanak békében!



Zenés interaktív mesefoglalkozás az óvodában

Minden évben több alkalommal előadókat hívunk meg, akik mesével, zenével, táncsal szórakoztatják óvodásainkat, s az őket nevelőket.

Az idei nevelési év első fellépő művésze *Topor Ferenc* mesemondó, néptáncos volt.

Az előadás időpontja 2014. november 7, a címe: *Malac Julcsa*.

Igazi interaktív mesefoglalkozáson vehettünk részt, mivel nem csak hallgattuk az ízes tájszólásban előadott népmesét, hanem zenét is hallgattunk, táncoltunk, s a gyerekek aktív meseszereplőként élhették át a történetet.

„A gyerek miközben hallgatja a mesét, lelki szemei előtt megelevenedik a saját vágyainak megfelelő képsor. A belső képzeleti munka segíti abban, hogy egész napos feszültségeit, félelmeit feldolgoz-



za. A mesehallgatás közben ellazul, átadja magát egy nyugodt lelkiállapotnak, amikor elindulhat a belső képalkotás. Ez hozzásegíti őket az emlékezetükben, vagy a tudattalanukban meglévő érzelmi feszültségek egészséges feldolgozásához. A belső képalkotás gyógyító hatású, hiszen a hallott, majd a belső képekben látott dolgokat pozitív és negatív érzelmekkel ruházzák

fel. A mesékben, álmokban igaznak tűnő történetekben megjelenő szimbólumok a valós világ jelenségeit sűrítik magukba. Velük találkozva a tudattalanban felgyűlt feszültségek megértésére, feldolgozására, levezetésére van lehetőség. Óvodáskorban az érzelmek irányította képekben jutnak kifejezésre a belső feszültségek, később pedig, amikor a gyermekek tudnak a valóságos ta-

pasztalatokhoz alkalmazkodni, megjelenik az alkotó képzelet. A filmnézés nem segíti elő a belső, önálló képalkotást, hiszen a gyermek egy készen kapott képsort néz. A rendszeresen mesét hallgató gyermekek viszont képesek lesznek a belső képalkotásra, ami nem csupán az érzelmek rendeződését, a kellemetlen élmények átgondolását, valamint az írás-olvasás kialakulását, optimális fejlődését is segíti.

Kodály Zoltán szerint: „A zene a teljes emberek nevelését segíti. A zenei nevelést pedig már az iskola előtt, az óvodában el kell kezdeni!”

Mára különböző nemzetközi vizsgálatok is bizonyítják, hogy a gyermekek általános fejlődését minden oldalról támogatja a rendszeres zenehallgatás és éneklés. A dallamot, a ritmust a magánhangzók sora határozza meg. Amikor éneklünk, automatikusan a szótaghatároknál tartunk szünetet, így az éneklés során észrevétlenül megtanulnak a gyerekek szótagolni. Ha az éneklést a nagymozgásokhoz is kötjük – tapsolás, ritmusos lépés, mozgásos gesztussal történő kiegészítés -, sokat teszünk a mozgás és nyelv fejlődéséért, az írás- és olvasástanulás megalapozásáért.

Szánjunk minden nap időt a meseolvasásra, mesemondásra, zenehallgatásra, éneklésre, hiszen ezzel megalapozzuk a gyermekek képességeinek ideális kibontakozását és lelki egyensúlyát!”

(forrás: *Kálmán Mariann* klinikai gyermekpszichológus írásai)

HOMONNAI MIHÁLYNÉ

ÓVÓNÓ



Óvodások látogatása a hulladékfeldolgozóban

„Nincsen hulladék, csak érték...”

Már hagyományá válik, hogy a TÁMOP 3.1.4. kompetencia alapú oktatás keretében megírt „Környezettudatos nevelés a vácrátóti óvodában” című innovációnk kiemeléséül ellátogatunk Gödöllőre, a hulladék feldolgozóba.

A Zöld Híd Régió Környezetvédelmi és Hulladék-gazdálkodási Nonprofit Kft oktatási programja tette lehetővé óvodásaink számára, (középső és nagycsoport)

nálni a PET palackot?

- Veszélyes anyagok
- Komposztálás – mit rakhatunk bele?

A vetítés után terepjárás következett volna, de sajnos biztonsági okok miatt ez idén elmaradt.

Helyette képeken figyeltük meg a hulladékfeldolgozás lépéseit, módjait:

- mechanikai előkezelő
- kézi válogató
- bálázás
- komposztáló

A program Dr. Bubó rajzfilmsorozat egyik epizódjára



hogy jobban, tudatosabban figyeljék környezetüket, óvják a természetet.

Ezen a napon külön buszt biztosítottak a számunkra. A megérkezés után egy előadásban az alábbi kérdésekre kaphattunk válaszokat – projektoros vetítéssel kísérvé:

- Hogyan ártunk mi emberek a Földnek?
- Mi szennyezi a levegőt?
- Hogyan veszélyeztetjük az állatokat a hulladékkal, a szeméttel?
- Miért fontos, hogy vigyázzunk a környezetünkkel?
- Hogyan tudjuk megóvni?
- Szelektív hulladékgyűjtés
- Újrahasznosítás
- Hogyan tudjuk felhasz-

val zárult, amely szintén a környezetszennyezésre hívta fel a figyelmet a gyerekek életkori sajátosságaihoz igazodva.

A 2015-ös évtől tervezzük papírgyűjtés megszervezését, ezáltal is bevonva a gyerekeket és a szülőket is környezetünk védelmé érdekében végzett tevékenységekbe. A környezettudatos, környezetvédő szemlélet kialakítását, megalapozását már az óvodás korban el kell kezdeni. Ezek a kirándulások, komposztáló az óvoda udvarán, papírgyűjtés stb. apró lépések ahhoz, hogy gyermekeink felnőtté válva tudatos a védhessék természeti értékeiket.

HOMONNAI MIHÁLYNÉ
ÓVÓNÓ

„Miki, Miki, Mikulás...”

December 5-én óvodánkat is meglátogatta a Mikulás. A gyerekek idén is izgalommal készültek erre az alkalomra. Verseket, dalokat tanultak és sok szép deko-

szen ők már az előző években is találkoztak vele.

Az ünnepi, vidám hangulatról a Répa, retek együttes gondoskodott. Már nem először járnak nálunk és most is



rációt készítettek. Már a hét eleje óta kérdezték: „Óvónéni, hányat kell még aludni, mire jön a Mikulás?” A napok száma egyre csökkent és elérkezett a nagy esemény. A gyerekek nagy része boldogan öltözött kicsit ünnepélyesebb ruhájába ezzel is kifejezve, milyen különleges alkalom a mai. Izgalomuk egyre

nagy sikert arattak a gyerekek és felnőttek körében egyaránt. A zenés, táncos előadás után megérkezett a Nagyszakállú. A gyerekek saját csoportjukban külön kis műsorral kedveskedtek neki, amit a Mikulás minden egyes gyermeknek egy ajándékcsomaggal köszönt meg.

A búcsúzás alkalmával a



csak fokozódott a kamera és a fényképezőgép láttán. A kiscsoportosok még kicsit megszeppenve, a középsősök és a nagycsoportosok már bátrabban fogadták a Mikulást, hi-

gyerekek megígérték, hogy jövőre is nagy szeretettel várják majd őt és jövőre is nagyon jók lesznek.

TÓTHNÉ PINTÉR ERIKA
ÓVÓNÓ

Tájékoztatás!

Értesítjük a Tisztelt Szülőket, hogy óvodánk

2014. december 24-től 2015. január 4-ig

zárva lesz.

Az első óvodai nevelési nap:

2015. január 5. (hétfő)

Mézeskalács falu

A negyedik alkalommal épült fel Vácrátóton a gyönyörű, mesebeli mézeskalács falu.

Hozzávalók: 30 kg liszt, 8 kg méz, 140 tojás, 10 kg porcukor, 2 hét, 4-6 fő (+ azok a kollégák, akik helytálltak addig, míg a mézes-mesterek építettek).

Ezúton is köszönjük ne-

a mézeskalács falu a *Min-denki Karácsonya* rendezvényen - a téli kápolnában - került bemutatásra, ahol a falu apraja és nagyja megcsodálhatta újra!

Támogatók: *Gulyás József, Holló Zsolt, Király Zoltán, Koós Iván, Kosztyán Enikő, Papp István fuvarozó,*



kik a kitartást, a mestereknek a műalkotásokat! Bizunk benne, hogy a szép szavak, a tátott szájak és gratulációk mind elismerésül szolgálnak a fáradóságaikért. Az adventi vásár megnyitásakor az arcukra kiült izgalom arról is árulkodott, hogy bizony ők is örömet lelték benne! A siker természetesen nem maradt el, már az első napon valamennyi épület „ELADVA” zászlót kapott. A nagyközönség számára

Spiegelhalter László, Botanika ABC.

Matyó Anikó



*Szép fenyő, zöld fenyő,
Délceg télbe-nyárba,
Karácsony estéjén
Jöjj be a szobába!*

*Öltözz fel díszesen,
A legszebb ünnepre,
Költözzön szeretet
Mindenki szívébe!*

*A közelgő karácsonyi ünnepekhez jó pihenést és kelleme-
sen eltöltött meghitt és családi együttléte-
t és sikerekben gazdag, boldog új évet kívánunk!*

SZERENCSES ISTVÁNNÉ ÓVODAVEZETŐ

Nálunk járt a Mikulás

Jó szokásához híven idén is meglátogatta tanulóinkat a *Mikulás*. Magatartásra, szorgalomra tekintet nélkül mindenki egyforma csomagot kapott. Akik megérdemelték azért, akik nem, előlegbe. A Mikulásnak idén is besegített a szülői munkaközösség, melynek munkáját ezúton is köszönjük.



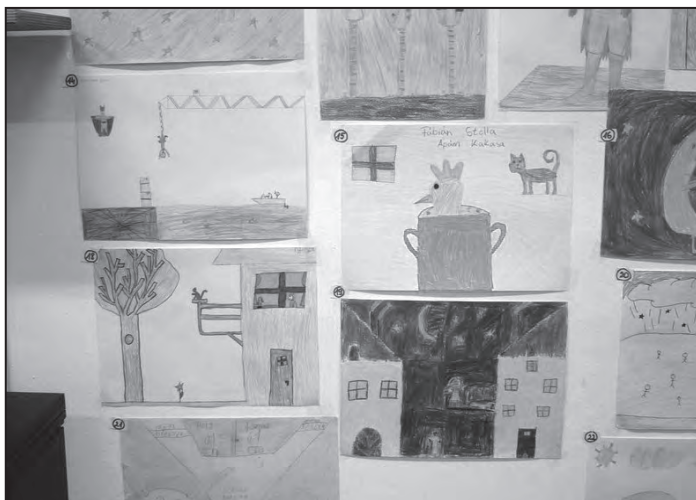
Szövegértő olvasási verseny Váchartyánban

Váchartyánban 2014. november 26-án tíz környékbeli iskola részvételével szövegértő olvasási versenyt rendeztek. Tanulóink közül: *Viszus Virág* 6. osztályos tanuló első helyezést, *Nagy Boglárka* 6. osztályos tanuló második helyezést, *Monori Márk* 7. osztályos tanuló harmadik helyezést ért el. *Gratulálunk!*

Könyvtári rajzpályázat

A Vácrátóti Községi Könyvtár rajzpályázatot hirdetett gyerekeknek. A pályázaton *Lackfi János* költő-író művei által ihle-

metekinthető. A résztvevő tanulók mindegyike apró ajándékokat kapott, a legjobb művek alkotói könyvtalomban részesültek.



tett alkotásokkal lehetett részt venni. A könyvtárvezető *Dalváriné Ádám Judit* öröme sok ügyes rajzot készítették a gyerekek. A pályaművekből kiállítás készült, mely a könyvtárban

Díjazottak: I. *Sós Eszter* (5. osztály), II. *Fedor Veronika* (6. osztály), III. *Heidl Enikő* (5. osztály), Különdíjban részesültek: *Monori Lili* (4. osztály), *Tornai Dóra* (5. osztály).



Szeptember 29-én tanulóinkkal őszi kiránduláson voltunk. A programot igyekeztünk úgy összeállítani, hogy legyen benne egy kis kultúra, egy kis túra és sportolási lehetőség is. Először Vácon a Pannónia Házban *Vertel Andrea* keramikus művész *Mezevilág* című kiállítását néztük meg és megcsodáltuk *Haraszti Béla* cukrászmester marcipánból készült alkotásait. Utána Diósjenőre mentünk, ahol bejártuk a Kőszirt-

Őszi kirándulás



től (Závoz) induló erdei tanösvényt, majd a Diósjenői Erdei

„Rendhagyó énekóra MOL-ban” - vendégünk volt a Muzsikás együttes

A MOL támogatásával 2005-ben sorozat indult, melynek célja a népzene bemutatása, megszeretése és a népzenei hangszerek megismertetése a gyerekekkel.

A különleges énekóra keretében bemutatták az egyes tájegységek népi muzsikáját. Tanulóink különleges hangszerekkel, a hosszú furulyával, tamburá-



A programsorozatra hazánk egyik leghíresebb népzenei együttesét a MUZSIKÁS együttest kérték fel. Az együttes az évek során már több, mint 400 iskolában volt, nagy örömünkre idén eljutottak hozzánk is.

val, gyimesi ütőgardonnal és a háromhúrú hegedűvel is megismerkedhettek. Természetesen nem maradt el a közös éneklés és a csulyogatás sem. Tanulóinknak, pedagógusainknak a műsor felejthetetlen élményt nyújtott.



Színházi élmények

Az őszi időszakban alsós és felsős tanulóinkkal színházba is eljuttunk. Az alsósok októberben az *Országjáró Mátyás* című darabot tekintették meg Budapesten az Új Színházban. Felsőseinkkel decemberben Vácon a *Valahol Európán* című musicalt néztük meg. Mindkét előadás nagy élményt nyújtott a gyerekeknek. Reméljük, hogy felnőtt korukban rendszeres színházlátogatók lesznek.

Rendhagyó fizikaóra az iskolában

Három év után ismét nálunk járt az ELMŰ és az ÉMÁSZ által támogatott *Fizibusz*. Felsőseink a fizikaóra alkalmával látványos kísérleteket láthattak. A program fő célja, hogy érdekeségek bemutatásával megszerettesse a tanulókkal a fizika tantárgyat.

Szabadidőparkban sportolhattak és játszhattak a gyerekek.

A lázas állapot elsősorban a fertőző megbetegedések egyik vezető tünete, de pl. a daganatos, az autoimmun és az anyagcsere-betegségekben is gyakran észlelhető.

A testhőmérséklet emelkedése fertőzéses megbetegedésekben gátolja a baktériumok növekedését és javítja a fehérvérsejtek baktériumok elleni aktivitását. A lázas állapot többnyire hasznos a gazdaszervezet számára, ugyanakkor vannak olyan klinikai helyzetek, amikor célszerű a lázcsillapítás mihamarabbi megkezdése.

Láznak nevezzük a normális testhőmérséklet felett mért értéket, ami valamilyen betegség életteni válasza következtében fejlődik ki.

A testhőmérséklet napszakonkénti ingadozást mutat, korán reggel a legalacsonyabb, délután 4 és 8 óra között a legmagasabb.

Két évesnél fiatalabbak lázmérése végbélben, az ennél idősebbek mérése hónaljban történik.

Lázas állapot során megnövekszik a szervezet kalória és aminosav igénye, nő a folyadékvesztés, ásványianyag-vesztés, szívfrekvencia szaporulat lép fel, melynek mértéke 1 fokként 15 ütés percenként.

Az átlagos legmagasabb, az étellel összeegyeztethetetlen hőmérséklet a 43 fok Celsius.

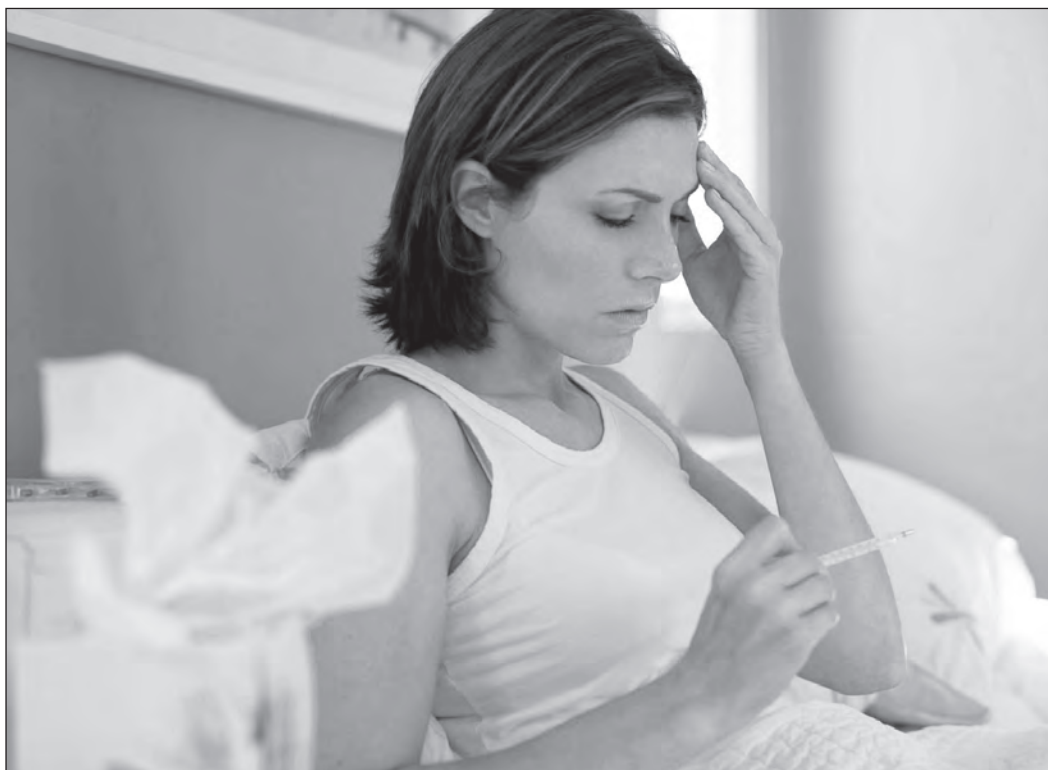
Mivel súlyos, elhúzódó fertőzés esetén jelentősen megnő a tápanyagigény, megfigyelték, hogy a jól táplált beteg könnyebben képes legyőzni az elhúzódó fertőzéseket, mint egy alultáplált kisgyermek, vagy egy senyvesztő korban szenvedő felnőtt.

Néhány kórokozó esetében az antibiotikumok nagyobb hatásosságot mutatnak lázas állapotban, mint a normális alaphőmérsékleten. Ezen kívül a gazdaszervezet immunológiai védekezési készsége láz esetén fel erősödik.

A lázcsillapítók alkalmazásának hátrányai:

– a láz általában előnyös a gazdaszervezet válaszre-

A lázas állapot kezelése



akciója során

– a láz során kialakuló egyéb válaszreakciók (pl. a vaskínálat mérséklése) interakciót válthat ki, ezáltal közreműködnek a gazdaszervezet védekezési reakcióiban

– a láz valamilyen betegsége jelzője, így a láz csillapításával hátráltatható a megfelelő kezelés megválasztása vagy a sebészeti, vagy egyéb beavatkozás ideje

– ismert a különböző lázcsillapítók sokféle mellékhatása

– a láznak van szociális előnye is (a fertőzés miatt lázas személy inkább otthon marad, ezáltal nem terjeszti a betegséget)

A lázcsillapítók alkalmazásának előnyei:

– krónikus tüdő és/vagy keringési megbetegedésben szenvedő idősök esetében a lázas állapot során végbenő folyamatok ritmuszavarra és keringési elégtelenségre hajlamosítanak

– az elhúzódó lázas állapot folyadékhiányt okozhat (kiszáradást)

– a lázas állapot 6 éves

kor alatt jobban hajlamosít lázas konvulzióra

– ha a beteg kórelőzményében delírium, vagy egyéb tudatzavar szerepel, a láz hajlamosít ezen állapotokra

– egyes betegek nagyon nehezen viselik el a magas lázat

A lázcsillapítás módjai:

– fizikális hűtés- teljes test borogatás, jégtömlők alkalmazása, hűtőfürdő- a borogatást állott vizes lepedővel célszerű végezni kb 10 percenként, mintegy 3-4 alkalommal megismételve, a láz csökkenéséig. A hűtőfürdőt fokozatosan célszerű alkalmazni, a víz hőmérsékletét fokozatosan csökkentve, de úgy, hogy 29-30 foknál nem érdemes hidegbbre

hűteni, mert ennél alacsonyabb hőmérséklet esetén a perifériás erek összehúzódnak és ez a láz fenntartását okozhatja.

– gyógyszeres lázcsillapítás gyermekek részére a paracetamol készítmények javasoltak, melyeknek kevés mellékhatásuk van. Az acetilsalicilsav, mely gyermekeknek nem javasolt, felnőttekben 4-6 óránként 325-650 mg adagban adható.

Ezeket túl a non-szteroid gyulladáscsökkentők (pl. Voltaren) és a pirazonon (pl. Algopyrin) adható még lázcsillapítóként.

Általános szabály, hogy tartós lázas állapot esetén javasolt orvoshoz fordulni.

Jó egészséget és békés, boldog karácsonyt kívánok!

DR. KOVÁCS PÉTER HÁZIORVOS

Tájékoztatjuk Tisztelt Pácienseinket, hogy a rendelési idők utolsó fél óráját a beteg, 14 év alatti gyermekek ellátására tartjuk fent, nevezetesen hétfőn, szerdán és pénteken a 10.00-10.30-ig, kedden a 16.30-17.00-ig és csütörtökön a 10.30-11.00-ig tartó időszakot.

**Megértésüket köszönjük:
Kovács Péter, háziorvos**

3x3 perc az egészséges fogakért

A november hónapban lezajlott iskolafogászati szűrések alkalmával a fogmosás fontosságára hívtuk fel a gyermekek figyelmét.

Ebben a cikkben az egészséges fogaknak szánunk néhány percet. Arról szólunk, miért és hogyan kell a fogat naponta többször megmosni.

A fogmosás célja: Fogmosás alkalmával a fogakon és az ingyen lerakódott lepedéket távolítjuk el. A lepedék egy könnyen tapadó, fehér színű, ragadós anyag, amely nyálból, baktériumokból, ételmaradékokból és más, nyálban oldott anyagokból tevődik össze. Abban az esetben, ha hosszú ideig nem távolítjuk el a fogak felszínéről, a benne lévő baktériumok által termelt sav elkezd feloldani a zománcot, ami fogsúvasodáshoz vezethet. A lepedék legnagyobb eséllyel a fogak rágófelszínén, illetve a fog és az íny találkozásánál

gyűlik össze. Ezek a területeken fokozott jelentősége van a fogmosásnak.

Sokan arra hivatkoznak, hogy nincs idejük a fogmosásra, reggel gyorsan kell iskolába, munkába indulni, este pedig már túl fáradtak ahhoz, hogy fogkefét vegyenek a kezükbe. Pedig tudjuk, hogy minden, amit ápolunk és védünk, az tovább tart az életünkben: így van ez a fogakkal is. A gyermekkorban kinőtt gyönyörű fogak, a később elkészült tömések, koronák, hidak és még a kivehető fogpótlások is úgy maradnak tökéletesek, ha ápoljuk őket.

A fogmosás technikája: A különböző fogmosási technikák mindegyikében a legfontosabb, a fogfelületek tökéletes tisztítása. Legnagyobb körben elterjed az úgynevezett módosított Bass-féle fogmosási technika, amelyet az alábbi képsor szemléltet.

A fogkefénket félig az ínyre, félig a fogra helyezzük



úgy, hogy a sörték az íny felé nézzenek, és a fogkefe feje a fogfelszínnel negyvenöt fokban szöveget zárjon be. Ezután enyhe nyomást alkalmazva körkörös mozgást végzünk 15-20 alkalommal. Ez alatt a fogkefe sörteszálai - amennyire lehetséges - behatolnak a fogak közötti területre és hatékonyan tisztítják az ínszél és a fognyakat is. Körkörös mozgás után a fog koronai része felé söprő mozgást végezhetünk, ezzel eltávolítva a fellazított lepedéket. Amennyiben ezt elvégeztük, a következő 2-3 fogra helyezzük át a fogkefénket.

Eddig a fogak oldalát tisztítottuk, a rágófelszínét tisztítását vízszintes „előre-hát-ra” irányú mozdulatokkal végezzük.

Ez a technika a fognyak és az ínszél kényes területét alaposan tisztítja, hiszen innen indul ki a legtöbb fogágybetegség, illetve ezek a területek a fogdomborulatai miatt kevésbé öntisztulóak. A körkörös mozdulatok pedig nem koptatják sem a fognyakat, sem az ínszélét.

Minden esetben ajánlom, hogy a fogkefével történő mosást egészítsék ki fogköztisztítással is. Ez történhet fogselyemmel, vagy fogköztisztító kefével.

A fogmosás gyakorisága: A legoptimálisabb a három főétkelés utáni 3 perces fogmosás lenne, de a mai rohanó világban ez nehezen kivitelezhető. Reggel és este mindenképp mossunk fogat! Ahogy a gyermekeknek is mondtuk, az esti fogmosás a legfontosabb, mert ha a lepedék egész éjjel a fogakon marad, a sav hosszú időn át ki tudja fejteni maró hatását.

A fogmosási technika helyes alkalmazása a plakkfestő tablettával ellenőrizhető. Rózsaszíntől kékig terjedő árnyalatok megmutatják, hogy a fogmosás után mennyi lepedék maradt még a fogakon, és melyek azok a fogfelszínek, amelyekre kiemelt figyelmet kell fordítani. A Tanulók az iskolafogászati szűrés folyamán ezt saját maguk is megtapasztalhatták az elmúlt hónapban.

Szívesen várom a felnőtt lakosságot is előzetes bejelentkezés után egy ilyen színes ellenőrzésre, mert a megfestett fogak látványa hatásosabb minden szónál.

Áldott ünnepeket és fogfájástól mentes boldog új évet kívánok mindannyiuknak!

DR. CINKLER ÉVA
FOGSZAKORVOS



A művelődési ház hírei

„Szép Tündérország támad föl szívemben
Ilyenkor decemberben.

A szeretetnek csillagára nézek,
Megszáll egy titkos, gyönyörű ígézet,
Ilyenkor decemberben.”

/Juhász Gyula/

Visszatekintés

Több éven át november hónap kiemelt programja volt *Szent Márton Nap, a Lámpások Estéje*. A programot, magyar megnevezése mellett német nyelven is feltüntettük: *Martinstag, Sankt Martin, Abend der Laternen*, amely a művelődési ház, a német nyelvet tanuló diákok és szülők közös programja volt.

Szent Márton szombathelyi születésű püspök volt, aki a szegények megsegítése révén az egyház szentjeinek rangsorába került. Az őt ábrázoló képek azt a jelenetet mutatják, amikor köpenyét kettévágja, majd az egyik felét a fázó koldusnak adja. Nem akart ő püspök lenni, nem vágyott hatalmi babérokra, ezért a legenda szerint a libák közé rejtőzött, amikor a püspöki rangra akarták emelni.

A német nyelvterület egyik kiemelt, az egész közösséget megmozgató ünnepe a Szent Márton Nap. Németország, Ausztria és Nyugat-Magyarország több településén felvonulással emlékeznek a jeles szentre. A menetet lovas, kosztümös, Szent Márton alakja vezeti, akit a közösség lámpásokkal és énekekkel kísér.

Ezt a szép hagyományt vezettük be Vácrátóton egy kicsit kiegészítve. A felvonulást elemlámpás, erdei túrával bővítettük, mellette vetélkedőt szerveztünk a csoportoknak.

A csapatok versenye ügyességi, szellemi feladványokból állt. Természetesen a német szavak gyűjteménye is közöttük volt.

Így minden évben egy-egy pár új német szó is bővíthette az idegen nyelvi tudását a résztvevőknek. De volt olyan Márton napi este, amikor a német nyelvet tanuló diákok sváb táncdalokkal meglepték a vendégeket.

November 14-én ellátogattunk a rendezvényünkre *Kiss Róbert* püspökszilágyi diakónus, aki a szilágyi templom történetéről, a templom védőszentjéről, Szent Mártonról tartott előadást.

A templom búcsúja miatt el kellett sietnie, de reméljük, hamarosan ellátogathozánk egy másik rendezvény keretében.

Örömeinkre szolgált, hogy az *Ikladi Nemzetiségi Iskola* diákjai egy rövid műsort hoztak el hozzánk német nyelven. Bízunk benne, hogy mi is viszonzhatjuk az ikladiak kedvességét a későbbiekben.

2012-ben a program szervezésébe az általános iskola diákönkormányzata is belefolyt.

2013 szeptembertől nincs az iskolánkban német nyelvoktatás, ezért ezt a programot kivettük a több éves hagyományból.

A szülők, a gyerekek és az iskola részéről, 2014-ben újra felmerült az igény, Márton napi program megvalósítása iránt. Ezért az általános iskola és a művelődési ház ismét felvette programjai közé a Martinstagot. *Spiegelhalter László* polgármester és a képviselő-testület támogatásáról biztosított bennünket.

A program keretében újra kínáltunk Szent Márton bögrét. A kert vezeté-

sének támogatása révén, az elemlámpás túrát a botanikus kert rejtelmes gyalogútajaira tervezhettük. Új feladványokon gondolkodtunk, de természetesen a német szavak megismerése és tanulása sem maradhatott el.

Az iskolában egy hetes lámpáskészítő versenyt hirdettünk, amely egyéni, csoportos és osztályszinten zajlott.

Az elmúlt évekkel összehasonlítva, 2014-ben látogattak el a legtöbben erre a rendezvényre. 13 csapat vetélkedett, amelyek között volt olyan, amelyik 36 főből állt. Lelkesen készültek a résztvevők. Csapatzászlót, csapatlogót, vagy lámpást is készítették.

Ez a nap igazán nem a versenyről szólt, hanem a játékról, az összetartozásról.

A *Vácrátóti Hírmondó* hasábjain is köszönjük a segítőknek, a támogatóknak és résztvevőknek, hogy a Martinstag, a Szent Márton nap újra létrejöhett.

Wir danken Ihnen allen für Ihre Hilfe, Ihre Arbeit und Ihre Teilnahme!

Programelőzetes 2015

Január 9-én ismét pingpong este várja az asztalitenisz rajongóit. *Smál István* több éven át, nagy örömmel és lelkesedéssel vállalta a pingpong-foglalkozások vezetését. Javította az asztalokat, bajnokságokat szervezett.

Spiegelhalter László polgármester kezdeményezésére, a vácrátóti fiatalok igé-

nyét figyelembe véve, a művelődési ház lehetőséget biztosít a péntek esti sport számára.

A meglévő pinpong-asztalokat felújítják, így több asztalnál folyhat a küzdelem.

Vácrátót Község Önkormányzata és a művelődési ház felvette programjai közé a *Rátót Községek Találkozóját*.

A rendezvény előreláthatólag június közepén lesz.

A *Bárdos Lajos Országos és Határon Túli Kórus-találkozó* nyitórendezvénye (2015. április 29.) ismét a Gárdonyi Géza Művelődési Házban lesz.

Az előzetes tervek szerint a *Petőfi Sándor Általános Iskola* énekkara és a *Lisznyai Szabó Gábor Zeneiskola* kihelyezett tagozata is fellép majd a rendezvényen.

A Szent Iván éji rendezvényünk 2015-ben is a zene világába kalauzolja majd az érdeklődőket.

Az *Újharmónia Fúvós-együttes* hangversenyét tervezzük június végén.

Tervezett programjaink között szerepel még használatruha és játékbörze, a nemzeti ünnepeink, kézműves foglalkozások, előadások, stb.

A programkínálatot a felmerült igények szerint folyamatosan bővítjük.

Minden kedves látogatóknak szeretetteljes karácsonyi ünnepeket és nagyon boldog új esztendőt kívánunk!

WILDMANN ERIKA
MŰVELŐDÉSI HÁZ VEZETŐ

„A bent didergő éjszakát
sejlő fényremény fűti át
szív öröme feldereng
benső béke csöndje cseng
nyugalom derűje száll
s angyalok ideje jár.”

Ara Rauch

Községi könyvtár hírei

Könyvtárunk a 2014. évben is sok érdekes programmal várta az érdeklődőket. Havonta egy alkalommal az olvasóklubban játszhattak a gyerekek, társasozhattak, volt meseolvasó, kvízzjáték, alkalmanként pedig kézműves foglalkozáson ügyeskedhettek.

Nyár elején rajzpályázatot hirdettünk, melynek nagy sikere volt. Célunk az volt, hogy a gyerekek olvassanak könyvet szabadidejükben. *Lackfi János* verseiből vagy meséiből lehetett választani, és ami eszükbe jutott róla, le kellett rajzolni illetve a képet készíthették bármilyen technikával. A pályaműveket a könyvtárban állítottuk ki, majd az *Országos Könyvtári Napok* alkalmából október 17-én kihirdettük az eredményt. A legszebb alkotásokat Lackfi könyvekkel jutalmaztuk. Nehéz volt a döntés, ezért két különdíjasunk is volt. A többi alkotó sem ment el üres kézzel, jutott ajándék nekik is. A képeket a könyvtárban és a Pest megyei kistételepülések közös könyvtári honlapján meg lehet nézni.

Nyerteseink voltak: I. *Sós Eszter*, II. *Fedor Veronika*, III. *Heindl Enikő*. Különdíj: *Tornai Dóra*. Különdíj: *Monori Lili*.

Szintén nyáron hirdettük meg a *Pest Megyei Könyvtár* által kezdeményezett prog-

ramot, *Olvasás fája* címmel. Szerettük volna megtudni, mit szeretnek olvasni a vácrátóti gyerekek.

A könyvtárban felállítottunk egy „fát”, melyre leveleket lehetett ragasztani. A levelekre a gyerekek ráírták kedvenc olvasmányukat. Sok levél gyűlt össze, szép lombos lett a fánk. A programunk szeptember végén fejeződött be. Az összesítésben első helyen *Geronimo Stilton* könyvei szerepeltek, ami nem volt meglepő. Második helyen *Leiner Laura Szent Johanna gimi* sorozata és *Tea Stilton* könyvei, harmadik helyen pedig *Francesca Simon Rosszcsont Petiről* szóló történetei állnak. Pest megye több kistételepülésének könyvtára vett részt a programban és küldte be összesítését. Kíváncsián várjuk, hogy Pest megye erdejében mi lett a végeredmény, azaz mit olvasnak ebben a térségben legszívesebben a gyerekek.

Novemberben író-olvasó találkozó volt a könyvtárban. *Vig Balázs* meseíró tartott interaktív előadást az 1-2. osztályosoknak. A *rettegő fogorvos* című meséjét mutatta be, illetve beszélgetett a gyerekekkel arról, vajon miért félnek a felnőttek a fogorvostól, miért kell vigyázni a fogainkra és még a „félelmetes” fogfűrt is megmutatta, ami nem



is olyan óriási, ahogy gondoltuk.

Szeretném figyelmükbe ajánlani a Pest megyei kistételepülések közös könyvtári honlapját: <http://kistelepulesek.pmk.hu>.

Itt értesülhetnek Pest megye kistételepüléseinek könyvtári információiról. Amennyiben kiválasztjuk a listában felsorolt települések között Vácrátót települést, akkor könyvtárunk eseményeit és a róla készült fotókat nézhetik meg az érdeklődők. Ezen kívül online katalógusában informálódhatnak arról, milyen könyvekkel, hangoskönyvekkel, egyéb dokumentumokkal rendelkezünk. Hasznos linkgyűjtemény segít közérdekű portálok elérésében, írhatnak és kérdezhetnek a könyvtárostól.

Önkormányzatunk honlapján továbbra is értesülhetnek a legfontosabb adatokról, itt olvashatják a Könyvtárhatalmazati Szabályzatot, ezen kívül megnézhetik, 2013-tól negyedévenként milyen könyvekkel gyarapodtuk. A lista nem teljes.

Elérhetőségünk: tel: +36/ 70/492-8368, Email: vacratot.konyvtar@gmail.com.

Ezúton kívánok minden kedves olvasónak áldott, békés karácsonyt és sikerekben gazdag boldog új esztendőt!

DALVÁRINÉ ADÁM JUDIT
KÖNYVTÁROS

Női kézilabda Európa-bajnokság Győrben

Megkezdődött Győrben a Női Kézilabda Európa-bajnokság, ami valamennyi vácrátóti nézőt izgalommal töltheti el, hiszen *Bíró Blanka* is a válogatott tagjai



között szerepel. Ezúton is gratulálunk, kívánunk neki jó egészséget, a mérkőzésekhez energiát és kitartást! A magyar csapatért pedig teljes gőzzel szurkolunk!

A Vácrátóti KSE féléves beszámolója

Az őszi szezont meglepően nagy játékos kerettel kezdtük (több mint 20 fővel), ezúttal ismét Vácrátóti KSE néven.

Sajnos a nagy létszám ellenére eredményeink nem úgy alakultak, ahogy azt az elején elterveztük. Ennek egyik oka az volt, hogy több játékosunkat is nélkülöznünk kellett heteken keresztül. Viszont az őszi legnagyobb eredménye az, hogy a Pest Megyei Kupában a legjobb 16 között egyedülként vagyunk megye III-as csapat.

A téli felkészülést a helyi sportszarnokban végzi csapatunk, melyet a Vácrátóti Önkormányzat biztosít számunkra, ezúton is KÖSZÖNJÜK!

A közeljövőben az egyesület szeretné megrendezni, az immár hagyományként minden évben sorra kerülő Falu Foci Bajnokságot, előreláthatólag februárban.

Tavasszal ismét szeretettel várunk minden kedves szurkolót! HAJRÁ RÁTÓT!

Kellemes karácsonyi ünnepeket és gólokban gazdag, boldog új évet kíván a Vácrátóti KSE!

TURÁNYI TAMÁS

A VÁCRÁTÓTI KSE ALELNÖKE



Vácrátóti western siker

Interjú Ladjánszki Rolanddal

Neisz Ferenc jóvoltából értesültünk az örömteli hírről, miszerint a Csehországban megrendezésre kerülő Western Közép-Európa Kupa két versenyszámában is 2. helyezést ért el Ladjánszki Roland! Ennek apropóján beszélgettünk.

- Mi motivált téged, mikor először nyeregbe szálltál?

- Vidéki kisgyerekként közel álltak hozzám az állatok, így a lovak is. De ez önmagában nem lett volna elég ahhoz, hogy lovas legyek. Szerencsére szüleim is lószertő emberek, és az ő elhatározásuk, volt, hogy lovat vásárolnak. Egészen pontosan egy kiscsikót. A csikó felcseperedése ösztönözte a családot, hogy mindenki megtanuljon lovagolni.

- Mióta foglalkozol lovakkal, western lovaglással, mit takar a western-reining szakág kifejezés?

- Az említett csikóvásárlás már lassan 20 éve történt, azóta jelen van az életemben a lovazás.

A western és a reining a Magyar Lovas Szövetség két különálló szakága volt az idei évig. Idén a nagy átfedések miatt egyesültek, és közös bajnokságot rendeztek.

A reining röviden megfogalmazva a „western stílusú díjlovaglás”.

A western szakág elég sokrétű. Sok versenyszámot foglal magában, a performance számoktól a gyorsasági számokig. Én az utóbbi gyorsasági versenyszámok résztvevője vagyok (Pole Bending-szalalom és Barrel Racing-hordókerülés). Mindkét számot időre futják, meghatározott nyomvonalú pályán, tempós fordulókkal. Két futamból a jobb idő számít. Egy-egy futam időtartama hordóban kb. 16-18 mp, szlalomban kb. 21-23 mp.

A western szakág versenyszámairól elmondható, hogy mind a farmokon napi szinten felmerülő feladatokon alapszik.

- Mennyit kell foglalkozni egy lóval, hogy összeszokjon ló és lovasa? Mióta dolgozol Pityuval?

- Hosszú évek munkája, mire ló és lovasa kellőképpen összekovácsolódik. Elengedetlen, hogy megbízzak a lovamban, amikor teljes tempóban vágta az pályát vége felé, ahol néhány méternyi hely van a fordulóra. Ennek kialakulásához időre van

szükség. Pityu öt éves korában került hozzám, több mint 11 éve alkotunk egy párost.

- Hetente mennyi időt fektetsz a sportba?

- Versenyszezonban heti 4-5 alkalommal edzem, és ezen kívül a hétvégék a versenyzéssel telnek. Egy edzés előkészületekkel, utómunkálatokkal 2-3 órát vesz igénybe.

- A western lovaglás technikai vagy taktikai sport? Mitől függ a jó eredmény? Jó ló vagy jó lovas kell hozzá inkább?

- Talán technikai és taktikai is egyben. Az igazán nagy eredményekhez jó és jól összeszokott ló lovas párosra van szükség. Egymás nélkül nem sokra mennek. Rövidtávon egy jó ló, gyengébb lovas páros lehet eredményes, úgy gondolom, hogy lassan ebben az esetben elkezd romlani a ló teljesítménye. A jó lovas és gyenge, vagy kezdő ló páros az ellenkezője, hosszú munka után kezd fejlődni.

Pityuval a sikerünk titka az, hogy jól összeszokott páros vagyunk. Még annak ellenére is eredményesek tudunk lenni, hogy Pityu a fajtájából adódóan nem egy tipikusan westernre alkalmas ló

és az anyagi lehetőségeink is korlátozottak ehhez az igen költséges sporthoz.

- Mi az eddig elért legjobb versenyeredményed?

- Western Közép-Európa Kupa 3. hely 2009 Izsák - Barrel Racing.

Western Közép-Európa Kupa 2. hely 2014 Celadna (Csehország) - Pole Bending.

Western Közép-Európa Kupa 2. hely 2014 Celadna (Csehország) - Team Penning.

2014 MLSZ Western OB Barrel Racing Open 2. hely.

2014 MLSZ Western OB Pole Bending Open 2. hely.

2014. Western Kupasorozat Barrel Racing Haladó 1. hely.

2014. Western Kupasorozat Pole Bending Haladó 1. hely.

A belföldi versenysorozatokon további hasonló eredményeket értem el 2007 és 2009 között.

- Gondolom, nem csak a lovaglással töltöd életed nagy részét. Mivel foglalkozol?

- A vácrátóti Szerker 2006 Kft-nél vagyok műszaki értékesítő. Itt próbálom előteremteni a szükséges anyagi feltételeket.

- A versenyek, felkészülés mellett mivel töltöd maradék (szabad)idődet?

- Nem sok ilyen van. Igyekszem minél több időt tölteni barátnőmmel (akinek hálás vagyok, hogy tolerálja ezt az időigényes sportot/hobbit) és barátaimmal.

- Mit tanácsolsz annak, aki ebbe a sportágba szeretne beleméltetni?

- Csak biztatni tudom őket. Alapvetően minden sporttól elég sok élményt kap az ember, de amikor ezeket az élményeket egy állattal közösen éri el/éli át az ember, az különösen jó érzés.

- Köszönöm, hogy rendelkezésünkre álltál. További sok sikert, erőt és egészséget kívánunk neked és Pityunak egyaránt! Végszó?

- Szeretnék ezúton köszönetet nyilvánítani a vácrátóti kötődésű támogatóimnak, Bige Csabának, Neisz Ferencnek és a szüleimnek!

MATYÓ ANIKÓ



Remek karate sikerek

A 2014. év második felében 7 eseményről kell említést tennem, amelyen képviseltettük magunkat.

Szeptember végén az I. Vácrátóti Sportnapra kaptunk meghívást, amin 30 fővel vetünk részt és tartottunk bemutatót, majd a futó versenyen is kipróbáltuk mit tudunk. Köszönjük a meghívást *Spiegelhalter László* polgármester úrnak!

Október elején Komlóra utaztunk, egy országos versenyre a következő eredmények születtek.

Küzdelem: *Drága Bence* I. hely, *Viszus Farkas* I. hely, *Monori Márk* I. hely, *Kosztján Benedek* II. hely, *Tornai Bálint* I. hely, *Gimesi Henrik* II. hely, *Hremó Anna* I. hely, *Drága Levente* III. hely, *Hogál Eszter* I. hely. **Formagyakorlat:** *Drága Bence* I. hely, *Monori Márk* I. hely.

Októberben egy öt ország részvételével zajló nemzetközi versenyre is eljutottunk, Szlovákiába, Muzslára. Három rátóti versenyzőből 3 érem született: *Hogál Eszter* I. hely, *Monori Márk* I. hely, *Drága Bence* III. hely.

November 8-án Vácott a Hinomoto Sportegyesület rendezett versenyt, 250 versenyző méretre meg magát a váci sportszarnokban.

Eredmények: *Monori Márk* I. hely, *Hremó Anna Rebeka* I. hely, *Monori Lili* II. hely, *Tornai Bálint* II. hely, *Drága Bence* III. hely, *Czerovszki Sarolta* III. hely, *Drága Levi* III. hely, *Drága Gábor* III. hely, *Kosztján Benedek* III. hely, *Kirchhofer Máté*, *Fábián Stella*, *Gimesi Henrik* érem nélkül tértek haza.

Még egy fontos eseményről kell említést tennünk: novemberben a Vác Városi Önkormányzat az ott tanuló kiemelkedő sportteljesítményt nyújtó diákokat és edzőjüket egy ünnepség során megajándékozta. Díjat vehetett át *Drága Bence*, *Hogál Eszter* és *Szecsei Zoltán*.

Elérkeztünk az év legnevesebb versenyéhez, a lengyelországi Sosnowiecben rendezett junior és felnőtt Európa-bajnoksághoz. Európa számos országából jöttek, hogy kiderüljön ki a korosz-



tályonkénti és súlycsoportonkénti bajnok. A mi fiaink közül *Drága Bence* és *Drága Gábor* tett le az asztalra annyit (a többiek sajnos koruk miatt még nem indulhattak), hogy kijöjjenek a magyar csapattal. Gábor első meccse, mint később kiderült, a bajnokkal volt, ennek ellenére az ellenfél egy szabálytalan frontális térdgússal tudott csak felülkerekedni, aminek köszönhetően Gabi nem tudott tovább menetelni és kihozták az ellenfelét győztesnek. Bence rendíthetetlenül tört előre és meg is lett a jutalma, nagyon szépen felépített küzdelmekkel, fölényesen nyerte minden meccsét és így **Európa-bajnok lett**, amire nagyon büszkék vagyunk (képünkön!)

Az év utolsó versenye Balasgyarmaton, a minden évben megrendezendő Mikulás - idén nemzetközi - kupa volt. A versenyzőinken nem volt érezhető az év végi fáradtság, amire jó okuk is lehetett volna, hiszen számos eseményen és programon vettek részt, mindegyikük mintha csak az év első versenyén volna úgy álltak a pástra. 8 versenyzővel mentünk a következő eredmények születtek: *Drága Bence* I. hely, *Hremó Anna Rebeka* I. hely, *Tornai Bálint* I. hely, *Drága Levente* I. hely, *Kosztján Benedek* II. hely, *Monori Márk*, *Kirchhofer Máté* és *Ondrik Barnabás* kemény harcok

szórán sajnos dobogós hely nélkül távoztak.

Az év hátra lévő részében

sem pihenünk, a két ünnep között a hagyományosnak mondható téli edzőtábort idén is megtartjuk, a vácrátóti tornacsarnokban. Idén is érkeznek hozzánk edzeni vágyók Szegedről, Komlóról és Kiskunmajsáról és még a jelentkezési határidő le sem tel.

Szeretném megköszönni Vácrátót Önkormányzatának, hogy 2014-ben is támogat bennünket, amiben csak tud, és az edzőtáborra a csarnokot felvétel nélkül a használatunkra bocsájtja. Köszönjük az egész évi szurkolást, támogatást a szülőknek, szponzoroknak! Reméljük a 2015-ös év is hasonló eredményekkel kecsegtet majd bennünket és kitaranak mellettünk!

Ez úton szeretnék a Vácrátóti Harcművészeti Sportegyesület nevében áldott, békés karácsonyi ünnepeket és sikerekben gazdag, boldog új évet kívánni minden vácrátóti lakosnak!

SZECSEI ZOLTÁN,

A VÁC RÁTÓTI HSE ELNÖKE

Papp Dávid kupagyőzelmei, versenyeredményei

VÁC, gokart klub bajnokság tavaszi forduló 1. hely, őszi klubbajnokság címvédés 1. hely; Gokart Vác VGB számtalan futamgyőzelem, összesítettben 2. helyezett.

Mezőhegyi Kupa Téli Winter Cup 1. forduló 1. hely, Gokart Vác Megbízhatósági verseny, 1. hely, MNASZ Országos Amatőr Gokart Baj-

és 3. helyezés, összesítettben Light kategória 4. hely, MNASZ OAGB 1-s kategória több futamgyőzelem, 2. és 3. hely összesítettben felnőtt 1-s kategória 5. hely. Gokart Vác félórás, óras versenyek 1. hely.

Idén összesen 14 kupa, számtalan 1. hely, futamgyőzelem és érem.



nokság HCK Light kategória több futamgyőzelem, 3.

Gratulálunk és további sok sikert kívánunk!

Vácrátóti Hírmondó. Vácrátót Község Önkormányzatának kiadványa. **Felelős kiadó:** Vácrátót Község Képviselő-testület 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3., tel.: 06-28/360-012, fax: 06-28/369-388. **Nyomdai előállítás:** Proxa Kft 2167 Vácduka, Petőfi u. 28. e-mail: szerkesztoseg@vaci-naplo.hu. Felelős vezető: Furucz Zoltán. (A kéziratokat a polgármesteri hivatal titkárságán lehet leadni.)