

JÉZUS KÖZÖTTÜNK SZÜLETIK MEG

A karácsony ünnepe a legtöbbünk szívében a legfontosabb ünnep. Isten Fiának, Jézus Krisztusnak a születését készsülünk ünnepelni. Ferenc pápa tanítása szerint Jézus eljövetele pontosan arról szól, hogy Isten elhagyta a mennyet és a földre jött, szegénységben élve, hogy megajándékozza az emberiséget a hit, a szeretet és a remény gazdagságával.

A karácsonyi időszak magában foglalja azt az üzenetet, hogy a valódi gazdagság és boldogság nem anyagi dolgokban rejlik. Ahogy Ferenc pápa is hangsúlyozza, Jézus születése arra biztat minket, hogy elsődlegesen a lelki értékekre figyeljünk. Isten Fia, aki jászolban született, arra hív minket, hogy az életünkben keressük a bőséget, nem a világ javaiban, hanem az egymás iránti szeretetben, a közösségben és a hitben.

Jövőre különösen fontos lesz a Katolikus Egyházban, és a helyi közösségünk számára is a 2025-ös szentév. Ez az időszak lehetőséget ad arra, hogy lelki zarándokútra induljunk, hogy elmélyítsük a kapcsolatunkat Istennel, és megújítsuk imáinkat. Lehetőség arra is, hogy meglássuk Isten közelségét, aki Jézus Krisztusban nem csak 2000 év-

vel ezelőtt látogatott meg bennünket, hanem most is jelen van életünkben. Éppen az imádság segít felfedezni és megtapasztalni a bennünket szerető és boldogító Istent. Jézus szeretetének megértése és megtapasztalása, pedig arra bátorít, hogy lépjünk ki önzésünk fellegvárából és Jézus jóságos, gazdagító szeretetével forduljunk embertársaink felé. Ha olyan emberek találkoznak egymással, akiknek szerető vágy él a szívében, ott minden esetben teret kap az Isten és Jézus is megszületik újra és újra. Ahogy közeledik a karácsony, kérlek benneteket álljatok meg egy pillanatra, és gondolkodjatok el Jézus születésének mélyebb üzenetén. Induljunk el együtt az imádság útján és Jézus jászlához zarándokolva, fedezzük fel együtt a kölcsönös szeretetünk által közöttünk megszülető gyermek Jézust. Engedjük, hogy az Ő születésének tapasztalata átfomálja a gondolkodásunkat, és törekedjünk arra, hogy a Karácsony valódi szellemiségét éljük. Kérem Isten áldását mindazokra, akik Vácrátóton élnek, vagy közösségünkhöz tartoznak. Kívánom, hogy közösen és örömmel ünnepeljük a Megváltó születését!

Paszternák Tamás, plébános

„A legnagyobb ajándék, amit adhatunk, az időnk és figyelmünk.”

Vácrátót Község Önkormányzatának Képviselő-testülete és a hivatal munkatársai nevében Babits Mihály gondolataival kívánunk áldott karácsonyt és békés boldog újesztendőt Vácrátót valamennyi lakójának!

*Spiegelhalter László, polgármester
Matyó Anikó, aljegyző*



11. KARÁCSONY

Tisztelettel köszönöm Önöknek, az önkormányzati választás alkalmával megszavazott bizalmat. Képviselő társaimmal folytatjuk azt a munkát, amit 2014-ben megkezdtünk. Újabb 5 év áll rendelkezésünkre, hogy „Vácrátót fejlődésének előmozdítása érdekében” - ahogy az a polgármesteri és képviselői eskünkben is szerepel - tegyük a dolgunkat, úgy, mint eddig, tiszteletdíjak felvétele nélkül. Számomra ez a bizalom, a 10. év és az elkövetkezendő időszak az igazi ajándék. Bízom abban, hogy az eredményeink a továbbiakban is ezt erősítik majd.

A folyamatban lévő beruházásaink közül a 2 csoportos minibölcsőde építése lezárult, jelenleg a működési engedélyezési eljárás zajlik. Előreláthatólag a bölcsődés gyermekek és gondozói januárban tudják legkorábban birtokba venni az épületet. A bölcsődéhez vezető Szent István utca szilárd burkolattal történő ellátására nyújtottunk be forrás-igényt a Magyar Falu Program keretében. A pályázat tartaléklistára került. A Katona József utcához hasonlóan (mely ugyancsak tartaléklistáról került a támogatott projektek közé) reméljük a Szent István utcai projekt is kap forrást.

December végéig befejeződnek a Bem utca - Ifjúság tér - Arany János utcák csapadékvíz-elvezetésének munkálatai is. Köszönöm az érintett lakosság türelmét és együttműködő hozzáállását!

A Képviselő-testület a Szódliget Nagyközség Önkormányzatával fenntartott közös hivatal megszüntetését és önálló hivatal felállítását kezdeményezte. Erre az elért lakosság-szám és a jogszabály adott számunkra lehetőséget. A Vácrátóti Polgármesteri Hivatal 2025.01.01. napjával jön létre.

Büszke vagyok, hogy idén Böde-Bíró Blanka díszpolgári címmel, Székely Lászlóné, Márkus Tünde és Fábiánné Stipka Csilla Vácrátótért díjjal kerültk kitüntetésre. Mindannyian Vácrátótot képviselik tetteikben, eredményeikben vagy éppen a közösségért folytatott munkában – Szívből gratulálok valamennyiüknek!

Az adventi ablaknyitogatások, adventi gyertyagyújtások mellett a „Mindenki karácsonya” az év utolsó közösségi eseménye. Köszönöm a sok csodát az óvoda alkalmazottainak (azoknak is akiknek a kiesett kollégák helyett duplán kellett helytállnia a csoportokban), az alapítókknak: Hernusz Marika és Smál Jucus néniknek, a szülőknek, közreműködőknek a forgatagban nyújtott helytállásért valamint a látogatóknak, vásárlóknak az adományokért. Ismét egy csodás rendezvényt tudhatunk magunk mögött.

Készülünk a 2025. január 25. napján megrendezésre kerülő Kocsonya Piknikre is. Szerencsére a rátótiak, kicsik és nagyok összefogása meghozta eredményét; a rendezvény mindig nagy érdeklődésnek örvend. („Ez a mi rendezvényünk, én még kicsi voltam, amikor indult és velem nőtt fel!” – egy vácrátóti fiatal lakónk részéről hangzott el). Valamennyi rendezvényünk bizonyíték arra, hogy tudunk Vácrátóton közösséget építeni, annak erejét használni! Hiszem, hogy ennek az erőnek a segítségével számtalan dolgot megvalósíthatunk.

Év végén ajándék-vásárlási utalványt adtunk a 0-14 év közötti gyermekeknek és a 60 év feletti idősöknek, valamint a fogyatékkal élőknek (494 idős és 558 gyermek), melyet a településen 8 helyen tudtak szolgáltatóknál beváltani). Vendégül láttuk időseinket a Rendezvényközpontban egy ebéd erejéig, ahol építő észrevételeket kaptam, tanulságos beszélgetéseknek voltam részese. Köszönöm Önöknek, hogy eljöttek, illetve ezúton is köszönjük a savanyúság és mandarin felajánlást az Illés Jánosnak és feleségének.

Sokfélék vagyunk, de, ami összeköt bennünket az a 2163! Vácrátótiak vagyunk, a sokféleségünk ellenére, mindannyian! Vannak nehézségek egy közösség egy önkormányzat vezetésében, de változatlanul azt valljuk, a problémák azért vannak, hogy megoldjuk őket! Ezen leszünk 2025. évben is.

**Áldott Karácsonyt Kívánok Önöknek! Tisztelettel:
Spiegelhalter László, polgármester**





ÖNKORMÁNYZATI HÍREK



A Képviselő-testület **2024. április 23-i** ülésén jóváhagyásra került a Váci Rendőrkapitányság Őrbottyáni Rendőrőrsének 2023. évi értékelő jelentése; a Vác Hivatásos Tűzoltóparancsnokság 2023. évi tűzvédelmi tevékenységéről szóló beszámoló; a Veresegyházi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása -Társulási Megállapodás módosítása; az önkormányzat 2023. évi gyermekvédelmi tevékenységéről szóló beszámoló. Az Önkormányzat határozott a 2024. évi szociális tűzeloanyag pályázat valamint az önkormányzatok rendkívüli támogatására történő forrásigény benyújtásáról.

Jóváhagyták a Nemzeti Földalapba tartozó Vácrátót, 100/18 hrsz-ú ingatlan térítésmentes tulajdonba adása iránti kérelem beadását valamint a Vácrátót 031/12 hrsz-ú 23,55 AK értékű, „szántó” művelési ágú ingatlan önkormányzat által történő megvásárlására irányuló adásvételi szerződést.

A holland, Stemavin Vastgoed B.V. és Vácrátót Község Önkormányzata között létrejött szerződések jogi felülvizsgálatáról is döntött a testület, külső, jogi szakértő bevonásával. Lakossági kérésként fogalmazódott meg a Katona József utca lakói részéről az utca aszfaltozását követően a forgalomcsillapítók (fekvőrendőrök) létesítése, melyre vonatkozóan a testület szakmai állásfoglalás és árajánlat bekéréséről döntött. A bölcsődei térítési díjak kapcsán az önköltségszámítást követően megállapításra került a 2024. évi térítési díj, mely a 2023. évihez képest (1.260.-Ft/fő/nap) kedvezőbb lett (1.015.-Ft/fő/nap). A Vácrátót 422/1 hrsz-ú, önkormányzati tulajdonból (közterület) történő 20 nm nagyságú terület vásárlása iránti igényt a képviselők nem támogatták, a kérelemmel érintett terület rendbetételéről határoztak.

Május 28-án került elfogadásra az Önkormányzat 2023. évi zárszámadása, valamint a Vácrátóti Mókus Óvoda-Bölcsőde módosított Szakmai Programja és módosított alapító okirata.

A június 27-re összehívott ülésen a képviselő-testület a Magyar Falu Program keretében meghirdetett (Szent István u. hiányzó részének szilárd burkolattal történő ellátása) pályázatot, valamint a „Lakossági víz- és csatornaszolgáltatás támogatás” 2024. évi fordulójára benyújtandó pályázatot hagyta jóvá.

A Vácrátót 1100/1 hrsz-ú ingatlanon épülő 2 csoportos mini-bölcsőde kivitelezésének határidejét, műszaki tartalom változására hivatkozással, közös megegyezéssel és támogatói jóváhagyással a testület módosította, továbbá ismertetésre került a Váci Tankerületi Központ megkeresése a telepítendő iskolai tantermek vonatkozásában.

Röviden: az iskoláskorú gyermeklétszám emelkedik a településen és a férőhelyek biztosítása érdekében 2 tantermes épületegyüttes kerül telepítésre az iskola főépülete mögötti, a meglévő aszfaltpálya melletti területen, mely a későbbiekben további 2 tanteremmel bővíthető lesz. A telepítési helyen álló régi iskolaépület és a közmű-kiállások elbontását az Önkormányzat finanszírozta, míg az új épület telepítését, szükséges közművek kiépítését az illetékes vagyongazdálkodó tankerületi központ. Az új

tantermeket – előreláthatóan – 2025. januárjában vehetik birtokba a tanulók.

Augusztus 16-án elbírálták a közétkeztetésre vonatkozó árajánlatokat és a 2024/2025-ös nevelési évre a verőcei székhelyű, Boross Attila és Laczikó Péter vezette Vác és Vidéke Catering Kft. ajánlatát fogadta el.

Döntés született az Arany János utca – Bem út csapadékvíz elvezetés (TOP-Plusz projekt) első körben eredménytelen közbeszerzési eljárása miatt, a közbeszerzés ismételt megindításáról, valamint döntöttek lakó-pihenő övezetek kijelöléséről (30km/h) a Szent István lakóparkban. A Képviselő-testület díszpolgári címet adományozott Böde-Bíró Blankának, Vácrátót település hírnevének és ismertségének növelése terén végzett munkájáért. A díjat Blankának augusztus 20-án adták át, melyhez ezúton is gratulálunk.

2024. szeptember 12-én tartott ülésen a 2024.évi költségvetés előirányzat módosítása, a gyermekétkeztetési és egyéb étkezési térítési díjak megállapításáról szóló rendelet módosítása is terítékre került. Zárt ülés keretében Vácrátóért-díj adományozásáról is döntöttek a képviselők. A kitüntetettek: Székely Lászlóné, Márkus Tünde, Fábiánné Stipka Csilla a Vácrátóti szüreti mulatság keretében vehették át a díjat, melyhez ezúton is gratulálunk valamennyiüknek!

2024. október 14. napján tartotta alakuló ülését a 2024. június 9-i helyi önkormányzati választások eredményeként megválasztott polgármester és mandátumot szerzett képviselők. Az eskütételt követően megállapításra került a polgármester tiszteletdíja és költségterítése. Spiegelhalter László, polgármester a tiszteletdíjáról írásban lemondott. Az alpolgármester választását megelőzően a Szavazatszámoló Bizottság összetételéről határoztak, melynek elnöke: Dr Kovács Péter Miklós, tagjai: Marinka Boglárka és Szlovák Ferenc lettek. Titkos szavazással alpolgármesternek a képviselő-testület Lukács Balázst választotta meg, aki a megállapított tiszteletdíjáról és költségterítéséről írásban szintén lemondott. A Pénzügyi Bizottság elnöke: Szlovák Ferenc, tagjai: Marinka Boglárka és Makovinyi József képviselők lettek.

A Képviselő-testület az ülés további részében döntött arról, hogy nem alkot a képviselői, bizottsági tiszteletdíjakról rendeletet; határozott a Sződligeti Közös Önkormányzati hivatal fenntartására irányuló megállapodás megszüntetéséről és az önálló polgármesteri hivatal alakításáról. Erre való hivatkozással az Önkormányzat Szervezeti és Működési Szabályzatát nem módosította (hatályban tartja), hiszen azt a Közös Hivatal megszűnését követően (2024.12.31.) úgyis módosítani szükséges. Jóváhagyták a szociális célú tűzifa támogatás szabályairól szóló helyi rendelet, a Bursa Hungarica Ösztöndíj pályázathoz csatlakozást; FoxPost Zrt. általi csomagautomata felállítását a volt Takarékszövetkezet épülete mögött valamint 2 db elektromos töltőállomás helyét jelölték ki a Malom utcában. A TOP Plusz-1.2.1-21-PT1-2022-00073 azonosító számú Arany János utca-Bem út belterületi csapadékvíz-elvezetés projekt közbeszerzési eljárásá-

nak eredményhirdetésére is sor került, elsőként a Sportos Kft; másodikként az Aszfalt Építő Kft. került megjelölésre. A polgármestert delegálták a Vereasegyházi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulásába, valamint az Észak-Kelet-Pest és Nógrád megyei regionális Hulladékgazdálkodási és Környezetvédelmi Önkormányzati Társulás társulási tanácsába.

2024. november 4-én a TOP Plusz-1.2.1-21-PT1-2022-00073 „Csapadékvíz elvezetés Vácrátót” projekt műszaki ellenőrének (Óvári László, e.v.) kiválasztására került sor; a Vácrátóti Arborétum déli-keleti határa mentén tervezett 12 m szabályozási szélességű út törlését hagyták jóvá a HÉSZ tervezetből, s ezt követően a HÉSZ módosításhoz szükséges környezeti hatásvizsgálat és partnerségi egyeztetés is lezárásra kerültek. A 2024. évi fennmaradó szociális keret felhasználásáról született ismét döntés, hogy 5.000.-Ft-os ajándékutalvány formájában kapják azt meg a 0-14 év alatti vácrátóti gyermekek és 60 év feletti idősök, valamint a fogyatékkal élők.

November 25-én közmeghallgatással egybekötött testületi ülésre került sor, ahol a polgármester ismertette a 2023. évi zárszámadást, 2024. évi költségvetést, valamint a folyamatban lévő beruházásokról adott tájékoztatást. A lakosság részéről érkező kérdések, észrevételek a lakópark hiányzó/folyamatban lévő közműveinek kiépítésére, az utak állapotára, oktatási-nevelési intézményekre irányultak. A közmeghallgatás követően, a közös hivatal megszüntetésének második lépéseként elfogadták a Sződligeti KÖH megszüntető és a leendő Vácrátóti Polgármesteri Hivatal alapító okiratait. A hivatalok szétválásával egyidejűleg a gyermekjóléti és családsegítés alapfeladatát el látó sződligeti Gondozási

Központ helyett, 2025.01.01. napjától az erdőkertesi ESÉLY Szociális Alapellátási Központ kollégái veszik át a gondozást, segítséget. 2024. év elején a Képviselő-testület Órbottyán Város Önkormányzatával 12 fő részére, bölcsődei ellátás biztosítására irányuló feladat ellátási szerződést kötött. Tekintettel arra, hogy a bölcsődés korú gyermekek száma növekszik, az önkormányzatok a fennálló szerződésben szereplő 12 fő ellátását 24 főre módosították 2025. januárjától.

Az ülés keretében egyeztettek a volt Takarékszövetkezet épületének hasznosításáról is, gyógyszerértár számára. A gyógyszerértár bővítésének terveit ismertette az ülésen dr Inczeffyné dr Ivicsics Katalin, a vácrátóti fiók gyógyszerértárt üzemeltető Kalabe Bt képviselője. Jóváhagyták a Vereasegyházi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása társulási megállapodásának módosítását, a Vácrátót 092 hrsz-ú út kimérésére irányuló árajánlatok bekérését valamint Bőjte Horváth István, szobrász Munkácsy-díjra történő felterjesztését (I-II. világháború áldozatainak emlékére állított szobor).

December 05. napján tartott rendkívüli ülés keretében a TOP Plusz-1.2.1-21-PT1-2022-00073 „Csapadékvíz elvezetés Vácrátót” projekt kivitelezői szerződésének 15 nappal történő módosítására és előre nem látható okok miatt, műszaki ellenőri jóváhagyással pótköltségvetés elfogadására került sor. Decemberben előreláthatólag még egy ülést tartanak, ahol a Bursa Hungarica Ösztöndíjak elbírálása a helyiségbérleti, közterület-használati díjak kerülnek napirendre.

Matyó Anikó, aljegyző

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓK

ÓVODAI, ISKOLAI TÉRÍTÉSI DÍJAK BEFIZETÉSE, HÁTRALÉK KEZELÉSE

A térítési díjak befizetését a gyermekük nevére kiállított és postázott számla alapján a MBH Bank Nyrt. által vezetett 66000080-11099334 számú számlára történő átutalással teljesíthetik. Kérjük, hogy a GYERMEK NEVÉT ÍRJÁK BE A KÖZLEMÉNY ROVATBA; pontosan annyit fizessenek, amennyi a számlán szerepel és kérjük a határidő betartását.

Ezúton tájékoztatjuk a szülőket, hogy az étkezési térítési díjhátralék vonatkozásában névre szóló felszólítást küldünk az érintett gyermekek szülei részére. Amennyiben határidőben nem történik meg a befizetés, a hátralékok behajtását átadjuk végrehajtásra, továbbá az iskolás gyermekek esetében megszüntetjük az étkeztetést. Kérem, ne hozzák kellemetlen helyzetbe gyermekeiket! Amennyiben nehézséget jelent a hátralék befizetése kérjük keressék fel munkatársainkat a részletfizetés egyeztetése érdekében.

BURSA HUNGARICA 2024.

Vácrátót Község Önkormányzata az idei évben is csatlakozott a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíj programhoz. A meghirdetett ösztöndíj pályázatra az elektronikus rendszerben A-típusú pályázatból: 7 db-ot, B-típusú pályázatból: 0 db-ot rögzítettek. A pályázatokat papír alapon is benyújtották a szükséges mellékletekkel együtt. Az elektronikus rendszerben a pályázatok érkezése, érvényességének vizsgálata folyamatban van.

RENDSZERES PÉNZELLÁTÁSOK KIFIZETÉSI IDŐPONTJAI

A 2025. évi havi (rendszeres pénzellátások (méltányos ápolási díj, lakásfenntartási támogatás) kifizetéseire az alábbiakban megjelölt napokon kerül sor: **Hétfőn és szerdán: 9.00-14.30 óráig**; 2025. január 06. (hétfő), 2025. február 03. (hétfő), 2025. március 03. (hétfő), 2025. április 02. (szerda).

NEM VÁLTOZNAK A HELYI ADÓMÉRTÉKEK 2025-BEN SEM

A helyi önkormányzatok bevételeinek meghatározó részét a helyi adóbevételek teszik ki. Vácrátót vonatkozásában ez a magánszemélyek kommunális adójából, építményadóból, telekadóból, az iparüzésiadó bevételekből tevődik össze. A Képviselő-testület a korábbi évekhez hasonlóan, idén sem emelte a korábbi adómértékeket.

Adónem	Az adó 2025. évi mértéke
Magánszemélyek kommunális adója	12.000,- Ft/adótárgy/év
Építményadó	220,- Ft/m ²
Telekadó	20,- Ft/m ²
Állandó jelleggel végzett iparüzési tevékenység esetén	Adóalap 1,2 %-a
Ideiglenes jelleggel végzett iparüzési tevékenység esetén	5.000,- Ft/nap

KÖZVILÁGÍTÁS-HIBABEJELENTÉS

Vácrátóton a közvilágítás karbantartását az **Iguvill Kft.** végzi. Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy a közvilágítási hibák javítását egy speciálisan erre a célra kialakított portálon lehet bejelenteni: <https://kozvilhib.hu> oldalon a „lakossági bejelentés” menüponton keresztül.

A meghibásodott közvilágítást, kijelölt gyalogos-átkelőhelyeken, nagy forgalmú csomópontokon fellépő hiba esetén a bejelentéstől számított 48 órán belül, egyéb esetekben 14 napon belül köteles javítani az üzemeltető.

KERTI HULLADÉKOK ÉGETÉSE

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy Vácrátót község közigazgatási területén – **az avar és kerti hulladékok nyílttéri égetése TILOS!**

Tévhit: az avarégetésről és a komposztálásról
(Forrás: www.levego.hu)

Tévhit: A zöldhulladék égetése nem lehet olyan káros, hiszen fával szabad fűteni.

A fatüzelés is jelentős mennyiségű szennyezőanyagot juttat a levegőbe, azonban a megfelelően kialakított tüzelőberendezésben, száraz tűzfával való fűtés által okozott légszennyezés töredéke annak, ami a szabadtéren zajló zöldhulladék-égetéskor jut a levegőbe. Ennek az oka egyrészt, hogy az avar és egyéb növényi hulladék nedves, összetömörödött, nehezen égő növényi anyagok, így lassan, oxigénhiányosan füstölögnek. Ráadásul szabadtéren, tüztér hiányában nehezen tud a tökéletes égéshez szükséges magas hőmérséklet kialakulni – így általában nagyon sok káros anyag kibocsátásával járó égés történik. Ráadásul mindez a föld szintjéről egyenesen az emberek, gyermekek, ablakok magasságába jut. Ezzel szemben a kályha, kandalló zárt tüztérben, a megfelelően kialakított tüzelőberendezésben az oxigénellátás biztosított, több száz fokos hő is keletkezik, ezáltal kevesebb káros anyag kibocsátásával jár, mint a szabadtéri zöldhulladék-égetés. A tüzelőberendezés füstjét több méter magas kémény vezeti el. Természetesen a helytelen, korszerűtlen fafűtési szokásokkal is jelentős légszennyezés okozható, ezért el kell sajátítanunk a fatüzelés helyes módját.

Tévhit: Semmi gond az égetéssel, este kell égetni, amikor senki sem tereget.

Az avarégetés jelentősen rontja a levegőminőséget: 100 kg avar égetése során annyi veszélyes anyag kerül a levegőbe, amennyi egy közepes méretű település egész légtérét határérték felett beszennyezheti. Az esti égetés semmit sem javít ezen a helyzeten, sőt szélcsendes időben órákig megrekednek a szennyező anyagok a házak között, könnyen kitarthatnak reggelig, és persze a nyílászárók résein is jelentős mennyiségű füst tud a beltérbe jutni, arról nem is beszélve, hogy sokan szeretnének este is szellőztetni, kimenni. A szennyező anyagok a mi éghajlatunkon megszokott éjszakai inverzió miatt esti égetésnél jóval több ideig a talaj közelében maradhatnak.

Tévhit: A dió, tölgy levele nem komposztálható.

Az igaz, hogy ezek úgynevezett allelopatikus vegyületeket tartalmaznak, melyek gátolják más növények növekedését, azonban néhány hónap alatt ezek is maradéktalanul lebomlanak. A diófa levele is komposztálható, átlagosan fél-egy év alatt ezekből is kiváló humusz válik, melyből akár palántaföld minőségű termőtalajt nyerhetünk.

Tévhit: A beteg, fertőzött növényi részeket el kell égetni, a kártevőkre nincs más megoldás.

A lebontó, kórokozó szervezetek általában a növény egy adott életciklusában fertőzőképesek, tehát egész más szervezetek károsítanak egy

élő növényt, mint amelyek a lebontást végzik a komposztban. A jó a komposzt, s ha kellő mennyiségben (néhány köbméter) áll rendelkezésre, komoly hőtermelésre képes, amely a legmakacsabb kártevőket is elpusztítja. Nagy kert esetén érdemes külön komposztálni a zöldségek, gyümölcsfák maradványait: a „gyümölcsös” humuszt így már nyugodtan beáshatjuk a veteményesbe, és fordítva.

Tévhit: A komposztban rengeteg kórokozó féreg él.

A komposztálóban egy sor élőlény jelenik meg (baktériumok, gombák, atkák, hangyák, giliszták, férgek, ugróvillások stb.), valójában ezek segítségével lebontását, aprítását, átalakítását, tehát a jelenlétük nélkülözhetetlen az érett, jó komposzthoz, a természetes termőtalajhoz. Ezek az élőlények nem betegítenek meg bennünket. (Forrás: www.levego.hu)

CSAPADÉKVÍZ ELVEZETÉS MEGVALÓSÍTÁSA VÁCRÁTÓTON I.

Projektazonosító: TOP-Plusz-1-2-1-21-PT1-2022-00073
Támogatás összege: 131.148.356.-Ft

A Bem-Ifjúság-Széchenyi- Arany János utcák és a Hartyán patak által körülhatárolt rész képezi a fejlesztési területet. Egy részén (Bem és Ifjúság tér teljes szakaszán) a csapadékvíz-elvezető rendszer teljesen hiányzik, ezért annak kiépítése a projekt célja, továbbá az Széchenyi utca jelenlegi földes árkaiknak, valamint az Arany János utca egyoldali burkolt árkaának a helyreállítása s összességében ezáltal az árkok vízelvezető képességének 100%-os hatékonyságú helyreállítása.

Cél: a csapadékvíz elvezetési rendszer kiépítésével a környezetvédelmi és vízbázis védelmi feladatoknak maximálisan eleget tenni. A kivitelezés 6 szakaszon valósul meg az 1. ütemben. 1. szakasz Ifjúság tér, hossza 175 méter, 2. szakasz Bem út, hossza 225 méter, 3. szakasz Bem út, hossza 170 méter, 4. szakasz Arany János út, hossza 175 méter, 5. szakasz Arany János út, hossza 375 méter, 6. szakasz Arany János út, hossza 170 méter. Az érintett szakaszokon kiépítésre kerül a vízelvezető rendszer a biodiverzitási műszaki megoldások alkalmazásával.

Kivitelező: Aszfaltpálya Építő Kft
(székhely: 2141 Csömör, Határ út 056/20.)
Építésvezető: Sebők Levente;
Műszaki ellenőr: Óvári László.
Kivitelezés kezdő-záró időpontja: 2024.11.05.-2024.12.20.



BÖLCSŐDEI FÉRŐHELYEK BŐVÍTÉSE VÁCRÁTÓTON, ÚJ ÉPÜLET KIALAKÍTÁSÁVAL

Projektazonosító: TOP-Plusz-3.3.1-21-PT1-2022-00012

Támogatás összege: 295.416.033.-Ft

A beruházás keretében a Szent István utca végén elterülő 1100/1 hrsz-ú ingatlanon 2 csoportszobás, 14 férőhelyes új mini bölcsőde megépítésére került sor, játszóudvar kialakításával, növénytelepítéssel.

Kivitelező: DENCO Klimatechnikai Szolgáltató és Kereskedelmi Kft. (székhelye: 2100 Gödöllő, Faiskola tér 13.)

A projekt műszaki ellenőre: Bálint András János. A kivitelezés műszaki átadás-átvétele lezárult, az épületre a használatbavételi engedélyt a kivitelező megszerezte. Jelenleg a mini-bölcsőde működési engedélyezési eljárása zajlik.



TÁJÉKOZTATÁS A MAGYAR FALU PROGRAM KERETÉBEN BENYÚJTOTT PÁLYÁZATOKRÓL

A meghirdetett Magyar Falu Program keretében az elmúlt időszakban 2 pályázatot nyújtottunk be, az alábbiak szerint:

Pályázat címe	Kód	Elbírálás állása	Megpályázott összeg
Út a minibölcsődéhez (a Vácrátót, Szent István utca hiányzó részének szilárd burkolattal történő ellátása)	MFP-UHJ-2024	tartalék listára helyezve	44.999.992.-Ft
"A világ egy játszótér. Ezt mindenki elfelejti, pedig gyerekként még mindenki tudja."- Közterületi játszótér kialakítása Vácrátóton	MFP-ÖTIFPB-2024.	támogatásban részesült	6.000.000.-

A HELYI ADÓK MÉRTÉKE VÁCRÁTÓTON

Vácrátóton a Képviselő-testület a helyi adók mértékét 10 éve nem emelte. Az alábbi adónemeknél felsorolásra került az adó mértéke és az adómaximum, amire maximálisan felemelhető lehetne az adó mértéke. Az adó mértéke a környékbeli településeken magasabb, mint Vácrátóton.

Magánszemélyek kommunális adója:

Településünkön 2013. január 01-jétől az adó mértéke adótárgyanként, illetőleg lakásbérleti jogonként: 12.000,-Ft/adótárgy/év. A törvényi felső mérték és a valorizáció együttesen határozza meg az adómaximumot 45.592,6 Ft/adótárgy, amely összeghatárig felemelhető lehetne az adó mértéke.

Telekadó:

Településünkön 2013. január 01-jétől az adó mértéke: 20,-Ft/m². A törvényi felső mérték és a valorizáció együttesen határozza meg az alapterület szerinti adómaximumot 536,4 Ft/m², amely összeghatárig felemelhető lehetne az adó mértéke.

Építményadó:

Településünkön 2013. január 01-jétől az adó mértéke: 220,-Ft/ m². A törvényi felső mérték és a valorizáció együttesen határozza meg a hasznos alapterület szerinti adómaximumot 2.950,1 Ft/ m², amely összeghatárig felemelhető lehetne az adó mértéke.

Iparüzési adó:

Településünkön 2011. 01. 01-jétől az adó évi mértéke az adóalap 1,2 %-a. A helyi adókról szóló 1990. évi C. törvény értelmében az állandó jelleggel végzett iparüzési tevékenység esetén az adó évi mértékének felső határa 2000. évtől az adóalap 2%-a, amely százalékgig felemelhető lehetne az adó mértéke.



ANYAKÖNYVI HÍREK



ÚJSZÜLÖTTEK - Gratulálunk! Jó egészséget kívánunk! -

Újszülöttek	Születési idő	Anyja neve	Apja neve
Ocskay Kincső Hajnalka	2024.03.13.	Tolerián Dalma	Ocskay Gábor
Bársony Bence	2024.03.18.	Kreisz Kata	Bársony Balázs
Kocsis Márton	2024.03.18.	Ferge Fanni	Kocsis Árpád
Fenyőfalvi Botond Gábor	2024.03.25.	Kiss Edina	Fenyőfalvi Krisztián
Szabó Babett	2024.04.03.	Richter Edina	Szabó Norbert
Cseresznyés Fanni	2024.04.10.	Márta Tímea	Cseresznyés Dávid
Karvalics Öze	2024.04.11.	Dr.Popovics Rita	Karvalics Attila
Fodor Ádám	2024.04.16.	Dr.Selényi Dóra	Fodor Ferenc
Vinceze Hanga	2024.05.06.	Berecz Edit	Vinceze Tibor
Pintér Máté András	2024.05.05.	Bagi-Szűcs Andrea	Pintér Bence
Hegyvári Hunor	2024.05.10.	Majzer Renáta	Hegyvári Dávid
Heckmann Márton	2024.06.04.	Sötét Anita	Heckmann András
Szabó Maja	2024.06.13.	Orleans Ewureffe	Szabó Lóránt
Kruzslicz Zalán	2024.06.19.	Pálffy Adrienn	Kruzslicz Gábor
Bakó Vince	2024.06.24.	Berkesi Livia	Bakó József
Bozsányi-Miraji Ármin	2024.07.17.	Miraji Banafsheh	Bozsányi Arnold
Mészáros Zoé	2024.07.26.	Gyulai Renáta	Mészáros Gábor
Kolada Olivér	2024.07.24.	Szabó Réka	Kolada Áron János
Czímer-Nagy Gergely	2024.07.28.	Nagy Fanni	Czímer József
Nyikos Norbert	2024.08.30.	Kutich Melinda	Nyikos Richárd
Molnár-Nagy Dóra	2024.09.13.	Molnár Ágnes	Nagy Tibor
Varecza Tifani Jázmin	2024.09.19.	Rafael jázmin	Varecza Roland
Megyesán Csongor	2024.09.26.	Farkas Renáta	Megyesán Csaba
Markotán Lilien	2024.10.04.	Pálfi Anett	Markotán Attila
Szőnyi Alíz	2024.10.12.	Polczer Csilla	Szőnyi Milán
Smál Noel Bence	2024.10.13.	Szták Anett	Smál Ádám
Gál Milán Olivér	2024.10.20.	Varga Laura	Gál Arnold
Pelyhe Panna	2024.11.04.	Kálmán Dóra	Pelyhe Zsolt
Sárosi Olivér	2024.11.04.	Nagy Petra	Sárosi Dávid
Fényes Mira	2024.11.14.	Pintér Tímea	Fényes György
Zsóder Nimród	2024.11.22.	Zsóder-Huszár Zsuzsanna	Zsóder Kornél Gábor
Sütő Brúnó	2024.11.23.	Sütő Lili	Sütő Norbert
Németh Mór Bercel	2024.11.25.	Tóth Boglárka	Németh Zsolt

HÁZASSÁGKÖTÉSEK

- Sok boldogságot kívánunk! -

2024.06.22. - Bíró Annamária és Tóbiás Dániel
 2024.08.15. - Horváth Dorottya és Bálint Roland
 2024.08.22. - Paradicza Julieta és Marczy Bobby
 2024.10.28. - Dömény Judit és Zóna János László



ELHUNYTA

- Nyugodjanak békében! -

2024.03.12. - Sztranyan János élt: 82 évet
 2024.04.09. - Farkas László élt: 84 évet
 2024.04.22. - Smál Ferenc élt: 80 évet
 2024.05.16. - Barsi Vince élt: 72 évet
 2024.06.23. - Tóth Ferencz élt: 75 évet
 2024.07.01. - Fehér László József élt: 21 évet
 2024.07.13. - Szedlecckiné Buttler Ilona sz: Buttler Ilona élt: 72 évet
 2024.07.18. - Kerülő Gáborné sz: Komáromi Ibolya élt: 67 évet
 2024.08.23. - Gulyás Lajosné sz: Kuska Anna élt: 84 évet
 2024.10.22. - Kuska Istvánné sz: Lukács Julianna élt: 82 évet
 2024.10.24. - Dudás Ferenc élt: 77 évet
 2024.10.25. - Miklec Árpád élt: 70 évet
 2024.11.19. - Maczó Mária élt: 69 évet

A HELYI ADÓ BEVALLÁSÁVAL ÉS FIZETÉSÉVEL KAPCSOLATOS TÁJÉKOZTATÓ - 2024

Tisztelt lakosok, ingatlantulajdonosok!

A helyi adókkal kapcsolatban az alábbiakra szeretnénk felhívni a lakosok, ingatlantulajdonosok figyelmét.

Az önkormányzati adóhatóság kivetéssel állapítja meg az építményadót, a telekadót, a magánszemély kommunális adóját. Az adókivetés, adóki szabás az adózó (adat)bejelentése, bevallása, illetve adatszolgáltatás alapján történik.

Az adóhatóság a fizetendő adóról, az adófizetés módjáról és idejéről, továbbá - ha törvény előírja - az adóalapról, az adómentességről vagy adókedvezményről az adatbejelentés, bevallás adatai alapján határoz.

Az önkormányzati adóhatóság az adót a közhiteles nyilvántartások, továbbá az építésügyi hatóságnak az e törvény szerinti adatszolgáltatásából tudomására jutó adatok alapulvételével is megállapíthatja, ha a rendelkezésre álló adatok ismeretében a tényállás tisztázott.

Az adó megállapításához való jog annak a naptári évnek az utolsó napjától számított öt év elteltével évül el, amelyben az adóról bevallást, adatbejelentést, bejelentést kellett volna tenni, illetve bevallás, adatbejelentés, bejelentés hiányában az adót meg kellett volna fizetni.

- Az adózónak az állandó jellegű helyi iparüzési tevékenysége után - ha törvény másként nem rendelkezik az adóról az adóévet követő év ötödik hónap utolsó napjáig, kell az adóbevallást benyújtani.

- Az adózónak az építményadóról, a telekadóról és a magánszemély kommunális adójáról az adókötelezettség keletkezését, illetve változását követő tizenöt napon belül kell adatbejelentését teljesítenie. Nem kell újabb adatbejelentést benyújtani mindaddig, ameddig az adóalany körülményeiben, az adó tárgyában nem következik be adókötelezettséget érintő változás (pld. az ingatlan értékesítése), amiről be kell benyújtani hivatalunknak egy bevallási nyomtatványt.

Aki a magánszemélyek kommunális adóját fizeti, az mentesül a telekadó és építményadó fizetése alól.

Továbbá tájékoztatjuk Önöket, hogy az adófizetési kötelezettséget nem befolyásolja a bejelentett lakcím, mivel **NEM a lakcím bejelentkezést követően kell az ingatlan után adót fizetni, hanem a TELEK, VAGY ÉPÍTMÉNY MEGSZERZÉSÉT KÖVETŐ ÉVTŐL.** Kérjük az ingatlan tulajdonosokat, hogy aki még nem tett eleget a helyi adóval kapcsolatos bevallási kötelezettségének, az minél előbb tegye meg, pótolja.

Vácrátót honlapján (a lap alján) van egy link "INTÉZZE ÜGYEIT ELEKTRONIKUSAN", ami arra az elektronikus ügyintézés felületre navigál, ahol az önkormányzat (Vácrátót), ügytípus (adóügy) kiválasztását, ügy indítást követően megtalálja a kitöltendő nyomtatványt. A kitöltést követően elektronikusan be tudja nyújtani pld. az "Adatbejelentés a magánszemélyek kommunális adójáról" nevű nyomtatványt, ami megjelenik a hivatali kapunkon. A beérkezett nyomtatványt iktatjuk, majd feldolgozzuk és a feldolgozást követően küldünk határozatot, ami tartalmazza, hogy mikortól, mennyit kell fizetni. Ezt követően minden évben kétszer, február végén és augusztus végén küldünk fizetési értesítőt mellékelve csekket, de átutalható is az összeg.

Ha az ingatlan szerzésétől már több mint 5 év eltelt, akkor visszamenőleg 5 évre ki kell fizetni az adót, ami egyben nagyobb terhet jelent, mintha évente fizették volna.

Adóköteles az önkormányzat illetékességi területén:

- lévő telek (telekadó)
- lévő építmények közül a lakás és a nem lakás céljára szolgáló épület, épületrész (építményadó) (az adókötelezettség az építmény valamennyi helyiségére kiterjed, annak rendeltetésétől, illetőleg hasznosításától függetlenül)
- (magánszemélyek kommunális adója):
 - a.) lévő építmények közül a lakás és a nem lakás céljára szolgáló épület, épületrész
 - b.) beépítetlen belterületi földrészlet
 - c.) nem magánszemély tulajdonában álló lakás bérleti joga

A magánszemélyek kommunális adójával kapcsolatban már a nevéből is kiderül, hogy csak magánszemélyek fizetik a tulajdonukban, használatukban lévő ingatlanok után.

A magánszemélyek kommunális adójában 50%-os adókedvezményben részesül:

- annak a beépítetlen belterületi ingatlanak a tulajdonosa, akinek ingatlana a közművesítés és a belterület határa között van
- a közművesített területen található 10 méter szélességet el nem érő és ezért beépítésre alkalmatlan beépítetlen ingatlan tulajdonosa.

Az építményadót és a telekadót magánszemélyek és jogi személyek is fizethetik. A telekadóban és építményadóban adómentes az, az építmény, mely után az adóalany a magánszemélyek kommunális adójában adózik.

A helyi adók megfizetésének rendje:

Az adózó az állandó jellegű helyi iparüzési tevékenység utáni adóban;

- az adóelőlegét az adóév harmadik hónapjának tizenötödik napjáig, valamint kilencedik hónapjának tizenötödik napjáig fizeti meg;

- a megfizetett adóelőleg, valamint az adóévre megállapított adó pozitív különbözetét az adóévet követő év ötödik hónapjának utolsó napjáig fizeti meg, illetve a túlfizetést ettől az időponttól igényelheti vissza.

Az adózó az építményadót, telekadót, magánszemély kommunális adóját a naptári évben félévente, két egyenlő részletben - végrehajtható okirat alapján - március hónap tizenötödik napjáig, valamint szeptember hónap tizenötödik napjáig fizeti meg.

A kipostázott, vagy elektronikusan elérhető adószámla kivonat tartalmazza a helyi adók számlaszámait, a fizetendő összeget, valamint a mutató számot (Mutató: (max. 4 jegyű szám), (ami az adózók beazonosítására szolgál).

A kipostázott csekken a befizetés jogcíme és a közlemény rovatban feltüntetésre kerül az adózók azonosító száma (Azon: (max. 4 jegyű szám).

Kérjük, hogy utaláskor, vagy más módon történő fizetések esetén a közleménynél az adózó nevét és a mutató, azonosító számot (max. 4 jegyű szám) szíveskedjenek feltüntetni. Sok esetben csak az utalást kezdeményező (számlatulajdonos) neve szerepel, amiből nem derül ki, hogy saját, vagy más nevében teljesíti az utalást és ez bonyodalmat okoz.

Vácraót Község Önkormányzata számlaszámait az **MBH Bank Nyrt.** vezeti, ezért kérem az utalásoknál (a kellemetlenségek elkerülése miatt) a fenti számlaszámok használatát, mely a fizetési értesítőben is feltüntetésre kerül. A számlaszámok első 14 számjegye egyforma, de az utolsó 3 számjegye minden számlaszámnál más, amire kérjük, hogy különösen figyeljenek.

Településünkön az alábbi helyi adónemek és a helyi adóval kapcsolatos számlaszámok kerültek bevezetésre:

Adónem, számla megnevezése	Számlaszám	Bevezetés ideje	Éves adóösszeg
Magánszemélyek kommunális adója	66000080-11099413	1992.01.01.	12.000,-Ft /adó tárgy/év
Iparüzési adó	66000080-11099358	1992.01.01.	1,2 %,
Telekadó	66000080-11099406	2012.01.01.	20,-Ft / m ²
Építményadó	66000080-11099396	2012.01.01.	220,- Ft / m ²
Késedelmi pótlék számla	66000080-11099451		A helyi adók késedelmes befizetése miatt előírt pótlék befizetésére
Bírság számla	66000080-11099444		Például a bevallások nem, vagy késedelmes teljesítése miatt előírt bírság befizetésére
Egyéb bevételek beszédési számla	66000080-11099437		Például szabálysértési bírság befizetésére
Idegen bevételek elszámolási számla	66000080-11099389		Például az elmaradt csatorna bekötési díj befizetésére
Eljárási illeték	66000080-11099475		Fellebbezési illeték, vagy adó és értékbizonyítvány illeték befizetésére
Talajterhelési díj beszédési számla	66000080-11099468		A csatornára rá nem kötött ingatlanok esetén fizetendő talajterhelési díj befizetésére

HOVA FORDULHATOK, HA A SZOMSZÉD "BEFÜSTÖLT"?

Amennyiben zavaró, irritáló, feltehetően az egészségre ártalmas légszennyezést érzékel, **első lépésként** próbálja meg a szennyezés okozóját megkeresni és **személyesen megbeszélni** a problémát. Ha a személyes megkeresés nem jár sikerrel és a káros tevékenység tovább folytatódik, **bejelentést tehet az illetékes Kormányhivatal járási (fővárosi kerületi) hivatalában, ahol panaszát a környezetvédelmi hatóságok kivizsgálják.**

<http://www.jaras.info.hu/>

<https://kormanyablak.hu/hu/kormanyablakok>

Lehetőség szerint, próbálja meg dokumentálni (fotó, videó) az esetet, illetve tanúkkal támassza alá. A lakossági tüzelés korlátozására, tiltására vonatkozó alapvető jogszabályi rendelkezéseket megtalálja a levegő védelméről szóló 306/2010.

(XII.23.) Korm. rendelet 27. §-ában az alábbiak szerint:
„27. § (1) E § rendelkezéseitől jogszabály eltérően rendelkezhet.

(2) Hulladék nyílt téri, vagy a hulladékok égetésének feltételeit rögzítő jogszabályban foglaltaknak nem megfelelő berendezésben történő égetése, a háztartásban keletkező papírhulladék és veszélyesnek nem minősülő, kezeletlen fahulladék háztartási berendezésben történő égetése kivételével tilos.

Nyílt téri hulladékégetésnek minősül, ha a hulladék – az elemi kár kivételével – bármilyen okból kigyullad.

(3) Lábon álló növényzet, tarló és növénytermesztéssel összefüggésben keletkezett hulladék nyílt téri égetése tilos.”

A bírságtételeket a fenti Kormány rendelet 9. mellékletében találja. A bírságolással kapcsolatos hatósági mérlegelési jogköröket pedig a fenti Kormány rendelet 34. §-ában találja meg.

Forrás:

www.futsokosankampany.hu

VARÁZSOLÓDJUNK EGYÜTT AZ ADVENTBEN!

A Vácrátóti Mókus Óvoda-Bölcsőde közössége, az ünnepi előkészület jegyében, szeretettel várja Önöket az adventi gyertyagyújtásokra.

2024.12.01. VASÁRNAP - 17:00 - PETŐFI TÉR

KÖZREMŰKÖDIK: VÁCRÁTÓTI HAGYOMÁNYŐRZŐ ÉS FALUVÉDŐ EGYESÜLET

2024.12.08. VASÁRNAP - 17:00 - PETŐFI TÉR

KÖZREMŰKÖDIK: VÁCRÁTÓTI MÓKUS ÓVODA-BÖLCSŐDE (ÉRKEZIK A MIKULÁS)

2024.12.14. SZOMBAT - 17:00 - PETŐFI TÉR

KÖZREMŰKÖDIK: PETŐFI SÁNDOR ÁLTALÁNOS ISKOLA

2024.12.22. VASÁRNAP - VÁRHATÓAN 12.00 ÓRAKOR

A MISÉT KÖVETŐEN - TEMPLOMKERT

KÖZREMŰKÖDIK: ADORAMUS KÓRUS

***** ADAVIRÁG *****

Ezúton köszönöm Vevőimnek a 2024. évi megrendeléseket, a közös ötleteléseket, a különféle extrém megkereséseket, építő észrevételeket! Igyekeztem mindenkinek a legjobbat nyújtani!

Békés, boldog karácsonyt és virágokban bővelkedő új esztendőt kívánok!



A helyi választási iroda tájékoztatása a 2024.06.09. helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásának eredményéről

A Helyi Választási Bizottság (továbbiakban: HVB) 3 megválasztott tagja: Szabadi Balázs, Dalváriné Ádám Judit, Fűrész Beatrix, további 2 póttagja: Dr Molnár Edit, Fűrész Zsolt. A HVB feladata volt a jelöltek nyilvántartásba vétele, a szavazólapok jóváhagyása, az eredmény megállapítása. A választás előkészítésének időszakában kifogás benyújtására nem került sor. A választásra jogosultak száma Vácrátót Községben a választás napján: 1928 fő.

Szavazóként megjelentek száma: 1244 fő, amely 64,52%-os részvételt jelent. A választópolgárok két polgármester-jelöltre és 16 képviselő-jelöltre adhatták le a szavazataikat. A jelöltekre leadott érvényes szavatok alapján POLGÁRMESTERNEK 712 szavazattal SPIEGELHALTER LÁSZLÓT választották. Wildmann Erika, polgármester-jelölt 520 szavazatot kapott.

A HVB a polgármester választás eredményét a 23/2024.(VI.10.) számú határozatában foglalva állapította meg. A jelöltekre leadott érvényes szavazatok alapján képviselőnek megválasztották:

Szlovák Ferenc	FIDESZ-KDNP	591 szavazattal
Horváth Mátyás	független jelölt	536 szavazattal
Lukács Balázs	FIDESZ-KDNP	525 szavazattal
Makovinyi József	FIDESZ-KDNP	512 szavazattal
Dr. Kovács Péter Miklós	független jelölt	480 szavazattal
Marinka Boglárka	független jelölt	477 szavazattal

A további jelöltek:		
Turányi József	FIDESZ-KDNP	463 szavazattal
Kosztján Attila Tamás	független jelölt	441 szavazattal
Haulik Csaba	független jelölt	396 szavazattal
Nagy Elek László	független jelölt	361 szavazattal
Takács Mátyás László	független jelölt	355 szavazattal
Lunk Gergely	független jelölt	353 szavazattal
Greznér Dániel	független jelölt	294 szavazattal
Gajdos Gábor	független jelölt	246 szavazattal
Konopás Miklós	független jelölt	244 szavazattal
Hovodzák Gábor	független jelölt	237 szavazattal

A HVB a képviselők választásának eredményét a 24/2024.(VI.10.) számú határozatában foglalva állapította meg. A helyi választás szabályszerűen lezajlott, annak eredményét senki sem támadta meg jogorvoslati határidőn belül, így az eredmény jogerős.

A vármegyei listákra leadott 1197 érvényes szavazat megoszlása az alábbi:

FIDESZ-KDNP:	606	(50,63%)
Momentum Mozgalom:	224	(18,71%)
Mi Hazánk	218	(18,21%)
Demokratikus Koalíció:	149	(12,45%)

Az EP listákra leadott 1227 érvényes szavazat megoszlása az alábbi:

Megoldás Mozgalom:	6	(0,48%)
LMP:	6	(0,48%)
DK-MSZPP-ZP:	53	(4,34%)
Második Reformkor Párt:	7	(0,57%)
Mindenki Magyarorszáért Néppárt:	15	(4,65%)
Momentum Mozgalom:	65	(5,29%)
FIDESZ-KDNP:	566	(46,12%)
Jobbik-Konzervatívok:	8	(0,65%)
Tisztelet és Szabadság Párt	359	(29,25%)
Magyar Kétfarkú Kutypárt	42	(3,42%)
Mi hazánk Mozgalom	100	(8,14%)

Ezúton köszönöm a helyi választási bizottság, a szavazatszámoló bizottságok és a helyi választási iroda munkatársainak a precíz munkát!

Matyó Anikó, HVI vezető

ÓVODAI, ISKOLAI TÉRÍTÉSI DÍJAK BEFIZETÉSE!

Ezúton tájékoztatjuk a szülőket, hogy az étkezési térítési díjakat a gyermekük nevére kiállított és postázott számla alapján tudják részünkre megfizetni átutalással, vagy az Önkormányzatnál ügyfélfogadási időben (hétfő 7.00-16.00, szerda 7.00-15.00, péntek 7.00-12.00) személyesen kérhető postai befizetéshez szükséges csekkel. A kellemetlenségek, és az esetleges elkönyvelések elkerülése miatt, kérjük Önöket, nagy figyelmet fordítsanak a következőkre:

- A kiállított számlán szereplő „FIZETENDŐ ÖSSZEG” pontos utalásáról gondoskodjanak.
- A közlemény rovatba kérem a GYERMEK NEVÉT minden esetben feltüntetni.
- Továbbá, a közlemény rovatba kérem a számlán szereplő HÓNAP/IDŐSZAK megadását.
- Minden esetben a következő számlaszámra szíveskedjenek befizetni: 66000080-11099334
- Csekkes befizetés esetén a MEGBÍZÁS JOGCÍME, KÖZLEMÉNY részbe feltüntetni szíveskedjenek a GYERMEK NEVÉT és a HÓNAP/IDŐSZAK megadását.

Szíves együttműködésüket előre is megköszönjük!

VERTIKAL GROUP NYRT. TÁJÉKOZTATÓ

Tisztelt Vácrátóti Polgárok! Mivel korábban érkezett hozzánk jelzés, hogy a szelektív hulladék elszállításában előfordultak kisebb nehézségek, ezért felvettük a kapcsolatot a VERTIKAL Group Nyrt.-vel, hogy a jövőben csökkenthessük a szolgáltatás esetleges hiányosságait. Ennek érdekében tesszük meg az alábbi felhívást. Amennyiben a hétfői napokon esedékes szelektív hulladékszállítás során bármilyen fennakadást tapasztalnak, kérjük, jelezzék azt a VERTIKAL Group Nyrt. ügyfélszolgálatán az alábbi elérhetőségeken:

- Telefonos ügyfélszolgálat: +36 28 561 200
- Elektronikus levelezési cím:
ugyfelszolgalat.ek@vertikalgroup.hu

Kérjük, hogy észrevételeiket és esetleges panaszait egyidejűleg küldjék meg az Önkormányzat részére is. Ezzel lehetőséget biztosítanak számunkra, hogy az Önök érdekében közvetíthessük és hatékonyabban kezelhessük a problémát a szolgáltatónál. Fontos hangsúlyozni, hogy az Önkormányzat nem kezdeményezhet hibabejelentést a szolgáltató irányába! Együttműködésüket előre is köszönjük, hogy településünk tisztaságának és rendezettségének megőrzésében közösen tevékenykedhetünk.

**Köszönettel és tisztelettel,
Vácrátót Község Önkormányzata**



Elektronikai Hulladékhasznosító Kft.
5300 Karcag, József nádor út 6. Pf.: 95
Tel.: +36-59/889-109, Fax: +36-59/889-110,
Cégjegyzékszám: 16-09-014373, Adószám: 23978490-2-16



INGYENES Lakossági és Közületi Elektronikai Hulladék Gyűjtés

Időpont:

**2025. január 10. (péntek) és
2025. január 11. (szombat)
(8.00-16.00 óráig)**

**Helyszín: 2163 Vácrátót, Széchenyi út 4.
(Hrsz: 94/4, régi műanyag üzem)**

A begyűjtés napján mindenki elhozhatja, használaton kívüli, árammal, vagy akkumulátorral működő ép* eszközeit, berendezéseit.

*hulladéktörmelék elszállítását nem vállaljuk.

Együttműködésüket köszönjük!

Szervezők:

Vácrátót Község Önkormányzata és
Elektronikai Hulladékhasznosító Kft. – Karcag

Vácrátót községben 4. alkalommal kerül sor az ingyenes lakossági veszélyes hulladék gyűjtésre

Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy Vácrátót Község Önkormányzata a lakosság részére ingyenes veszélyes hulladék gyűjtést szervez.

Időpont:

**2025. január 18. (szombat)
8.00 – 14.00 óráig**

Helyszín:

**2163 Vácrátót, Ifjúság tér
(műanyag üzem előtt)**

A veszélyes hulladék gyűjtés napján a begyűjtő pontra mindenki elhozhatja a háztartásában feleslegessé vált alábbi veszélyes hulladékokat:

*Elhasznált tonerek, hígító maradék, spray flakon, festék maradék,
növényvédő szeres göngyöleg, festékes-hígító-szeres
műanyag göngyöleg, olajos, festékes műanyag, fáradt motorolajok
(vízmentesen), mosószerek, tisztítószerek, lejárt szavatosságú
gyógyszer, növényvédőszer maradék, oldószer maradék,
vegyszerek.*

Kérjük, NE a háza elé tegye, hozza el!

* * * * *

A Vácrátóti Óvoda Alapítványának 2024. évi beszámolója

Tisztelt Szülők és Vácrátóton élők! Szeretnénk 2024-ben ismét megköszönni minden anyagi támogatást, SZJA 1%-os felajánlást, fizikai munkát, amellyel az Vácrátóti Óvoda Alapítványának tevékenységét segítették.

Az elképzeléseinket szülői támogatásokból, SZJA 1%-os felajánlásokból, „Mindenki Karácsonya” és egyéb rendezvényeken befolyt összegből, SZMK és Önkormányzati támogatásokból valósítottuk meg. Szeretnénk megköszönni Lukács Bálint vállalkozásának, az LTV Interior Kft.-nek a hangszigetelt tolófal beépítésében vállalt munkáját és támogatását.

Az Alapítvány pályázati támogatások igénybevételével is hozzájárul az óvoda fejlődéséhez:

- Nemzeti Együttműködési Alap „Helyi és területi hatókörű civil szervezetek egyszerűsített támogatása
- 2022. évi pályázatán 350.000. Ft összegű vissza nem térítendő támogatást nyertünk. Ennek segítségével az óvoda udvarára elhelyezett 6 személyes forgóhintát tudtuk megvásárolni bruttó 758.000. Ft-ért.
- 2023. évi pályázatán 317.000. Ft összegű vissza nem térítendő támogatást kaptunk, amelyet egy 4 személyes fészekhinta beszerzésére fordítottunk (bruttó 325.800. Ft).
- 2024. évi pályázatán 400.000. Ft összegű vissza nem térítendő támogatást kaptunk, amelyet egy 2 személyes kültéri rugós játék (bruttó 366.000.Ft) és egy A4-es színes lézernyomtató (bruttó 114.080.Ft) megvásárlásához használtunk fel.
- Magyar Falu Program Falusi Civil Alap keretében „civil közösségi tevékenységek és feltételeinek támogatása 2023.” című pályázatán 2.000.000. Ft vissza nem térítendő támogatást nyertünk, amelyet a két óvodai csoportszoba közötti tolófal cseréjére használtunk fel. A modern, magas hangszigeteléssel ellátott mobilfalat bruttó 3.486.150 Ft-ért vásároltuk meg.

A fenti támogatásokon felül megvalósult eddigi beruházásaink:

- óvodai udvaron elhelyezett csúszdás torony 2 db hintával bruttó 805.435.Ft
- Luna bútorcsalád csoportszobába bruttó 495.880.Ft
- Ózongenerátor a csoportszobák fertőtlenítésére bruttó 54.900.Ft

Szeretnénk Önöket kérni, hogy adományaikkal és SZJA 1%-os felajánlásaikkal a továbbiakban is támogassák a Vácrátóti Óvoda Alapítványát. Adószám: 18663482-1-13, bankszámlaszám: 11742094-20123495

Békés karácsonyi ünnepeket és boldog új esztendőt kívánunk!

Kuratóriumi elnök: Héder Melinda

Kuratóriumi tagok: Fábiánné Stipka Csilla, Molnár Petra

ADVENTI KÉSZÜLŐDÉS AZ ÓVODÁBAN

„Csodás ünnep a karácsony,
A földre eget varázsol.
Fenyő ágon gyertya lángja,
csillagot visz kis szobánkba.
A világnak azt kívánom:
Legyen szívében Karácsony!
Közeleg ideér holnap,
szavaim már harangoznak.”
(Falu Tamás: Karácsony)

dába belépőket, és csodálatosnál csodásabb alkotások születtek az ügyes kezek nyomán. Külön köszönet illeti Smál Istvánné (Jucuskát), Szerencsés Józsefné (Marikát) valamint az óvoda dolgozóit, közülük kiemelve Fábiánné Stipka Csillát, Márkus Tündét és Csóka Anitát.

Az idei év új vendégei voltak Bogyó és Babóca a barátaikkal együtt, valamint ott tündököltek a koronázási ékszerek is a mézeskalácsfalu mellett.

A korábbi évekhez hasonlóan az idei évben is a Szülői Munkaközösség tagjaival karöltve gyönyörű adventi koszorúk, asztaldíszek alkotásával kezdődött az idei adventi időszak az óvodában. Mindezek az alkotások gazdára is találtak az óvoda falain belül.

Mindezzel párhuzamosan a téli megvalósításra váró tervekkel indult ismét a mézeskalács- műhely az óvodában és az önkormányzat egyik helyiségében. Finom mézes illat fogadta az óvo-

Köszönjük szépen az önzetlen felajánlásokat minden szülő, támogató részéről, akik részesei voltak ennek a hatalmas alkotásnak. (Botanika ABC, Király Sámuel, Takács Balázs).

Az óvodán belül a csoportszobákban is apró szorgos kezek dolgoztak az adventi portékák elkészítésében. Minden korosztály életkorának megfelelő kézműves alkotásokat készített, melyet a szülők megvásároltak az adventi vásáron. December 14-én a Vácrátóti Mókus óvoda szervezésében került megrendezésre

a Mindenki Karácsonya, a Petőfi téren. Ezen a délutánon az óvoda és a bölcsőde dolgozói, valamint a Szülői Munkaközösség tagjai azon fáradoztak, hogy színes, meghitt pillanatokat szerezzenek a településen élő családoknak. A Panna-bál műsora a gyermekeknek, a Váci Fiatalokkal való közös éneklés pedig mindannyiunknak segített hangolódni az ünnepre.

17 órakor a helyi iskola közreműködésével pedig meggyújtottuk a harmadik gyertyát az adventi koszorún. Ezek mellett finom ételek, italok várták az ide látogatókat. Jó volt látni a mosolygó, csillogó szemeket. Áldott, Békés Karácsonyi Ünnepeket kívánunk Mindenkinek!

Az óvoda dolgozói

— MÓKUSLESEN A VÁCRÁTÓTI „MÓKUSOK” —

Október végén, november elején, a téli álmat alvó állatok már készülődnek. A sünök, vackot keresnek, a medvék is bekuckóznak. A mókusok fészket építenek télire, magokat raktározni a hűvösebb időkre.

A vácrátóti Mókus Óvodában, már hagyománnyá vált, hogy ebben az időszakban az óvónők a csoportjukkal, az Arborétum kapuját átlépve, mókuslesre indulnak...

Előre begyakorolt, csendes lépteikkel haladva, zsebükben egy kis mókuselemzősiával, nyakukon papír távcsöveikkel kémlelik a fákat az óvoda gyermekei. A gyakorlottabb csoportok, akár hetente többször is sétálnak, hátha meglátnak egy-egy mókust, a nagy munka közben. Ezeket a rövid sétákat, még a legkisebb csiga csoportosok is élvezettel, bár visszafelé fáradtan lépkedve tették meg.

Marosi- Bront Barbara

— VÁCRÁTÓTI KÖZÖSSÉGÉPÍTŐ EGYESÜLET —

A Vácrátóti Közösségépítő Egyesületet 2024 május közepén néhány lelkes vácrátóti lakossal hoztuk létre azzal a céllal, hogy Vácrátót közösségi életét fellendítsük, a településrészek lakói közötti bizalmat és együttműködést megeremtsük. Ennek érdekében az Egyesülettel új események szervezését, a meglévő programok támogatását, és a lakosság számára fontos ügyek felkarolását tervezzük. Logónk két fa összefonódásából áll, amely szimbolizálja Vácrátót régi és új településrészein élők összefonódását.

Az első program, amelynek lebonyolításában aktívan részt vettünk a Vácrátóti KSE által szervezett „Családi, Sport és Gyermeknap” volt, ahol lufikkal kedveskedtünk a gyermekeknek, valamint egy szakképzett sminkes által készített arcfestéssel varázsoltunk mosolyt az arcokra. Október elején néhány tagunkkal ellátogattunk a Vácrátóttól légvonalban alig 6 km-re lévő

püspökszilágyi Radioaktív Hulladékfeldolgozó és Tároló (RHFT) üzembe is, hogy meggyőződjünk a telephely biztonságosságáról. Jelentjük, hogy senkinek nem kell aggódnia!

Első önállóan szervezett rendezvényünk a nagyszerű Halloweeni csokigyűjtő séta volt, valamint az azt követő buli a Gárdonyi Géza Rendezvényközpontban, amelyen csaknem 150 vácrátóti mulatott közösen.

A jövőben szeretnénk további programokat szervezni kicsiknek és nagyoknak egyaránt, valamint faültetést és egyéb település-szépítő elképzelések megvalósítását is tervezzük.

Az Egyesületünkbe várjuk mindazok jelentkezését, akik szeretnének aktívan is tenni a közösségért. Aki szeretne kapcsolatba lépni velünk, az info@vacratotikozosseg.hu email címen keresztül teheti meg.



RÁTÓTIKUM TÁBOR

Hagyományörzés Vácrátóton



Idén negyedik alkalommal szerveztünk napközis tábort Vácrátóton. Két hét alatt közel 70 gyereknek igyekeztünk tudást, önfeledt játékot biztosítani.

1. Angol tábor

Ebben az évben is országokból országokba repültünk a hét folyamán Viszus Judittal és Viszus Virággal, akik angol nyelven angol órákat tartottak a gyerekeknek 3x45 percben, majd az adott ország rejtelseibe kalauzolták el őket.

Első napon Etiópiában sült banánt ettünk, másodikon Mexikóban Frida Kahlo történetét lestük. Harmadik napon Fülöp-szigetkre utaztunk, ahol rengeteg misztikus lénnel találkoztunk és a helyiek édességét, kókusztejes-mangós tápiókat fogyasztottunk, de még a filippínók életéről is tanultunk. Negyedik nap egy közeli országba találtuk magunkat, ahol egy egyszerű görög salátával és görög mintával Görögországba érezhettük magunkat. Utolsó napon Új-Zéland volt az úticél, ahol különlegességként nem maradhatott el a fagyi és a lépesméz.

Az előző évekhez hasonlóan idén is a hagyományok őrzése volt a cél, így idén a táborunk második hetének tematikája.

2. Mesterségek hete

Minden nap új rejtelmek, mindjárt az első nap remekeltek a gyerekek. Egy fazekas, Katalin látogatott el hozzánk, aki a korongozásnak és az agyagozásnak megmutatta minden csínját-bínját.

Második nap egy fafaragó pár Lajos és Noémi érkezett a táborba, a gyerekek egész nap csiszoltak, fűrészelték, faragtak. Ezen a napon még Zsuzsa is velünk volt, nála a gyerekek szöttek, mint a pók.

Harmadik napon ellátogattunk Ferihez a patkolókovácshoz, aki mindent megmutatott ami a ló lábához kapcsolódott. Betekint-

hettünk a család jurta birodalmába, ahol visszanézhattunk kicsit a régi világba.

Negyedik napon Marika néni és Jucus néni péknek álltak, a gyerekek kiflit tekertek, kakaós csigát készítettek és kalácsot dagasztottak.

Az utolsó napra már nagy volt a fáradtság, de még hátra volt egy mesterség, mely bizony nem az ács. Bőrből készült karkötők és szütyők készültek, itt volt egy szücs. Előkerült még cérna, tű és anyag is, aki akart varrhatott is.

Ezúton is szeretném megköszönni mindenkinek a sok segítséget a programok lebonyolításában.

Összeségében sok-sok élménnyel gazdagodva mosolygós arccal távoztak a gyerekek tőlünk úgy, hogy jövőre újra látjuk egymást. Szeptemberben picit ismét elővettük népi játékaikat és sok új játékkal kiegészítve a vácrátóti Szüreti Felvonuláson is vidámságot csaltunk a gyerekek és a felnőttek arcára egyaránt. Ezután idén is meghívást kaptunk a Botanikus kertbe a 2 napos Földi javak asztalunkon rendezvényre, ahol óriási sikert arattak játékaik.

Jakab-Smál Orsolya, szervező





FUVAROZÁS, DARUZÁS

Építőanyag értékesítés

www.teherbiro.hu

06-30/9345-217



Bíró István
Vácraótót, Dózsa György utca 13.
tuzep@teherbiro.hu

— 4. ÉVE ADVENTI ÉLŐ KALENDÁRIUM VÁCRÁTÓTON —

Idén is megrendezésre kerül az adventi ablaknyitogatás kis falunkban. Újra útra kelhet bárki esténként, hogy megkeresse, kinek a házában gyullad ki egy szám fénycsője.

December 1-24 között a játékokra jelentkező 24 család titokban készül az adott napra, hogy kivilágítja és feldíszíti ablakát egy adott számmal. A számokat az ablaknyitogatók már megkapták és a verseiket már megírták.

Azt, hogy a faluban merre felé kell keresni az aznapi ablakot, a Facebookra a Vácrátót Advent csoportba feltett pár soros versből lehet megtudni minden nap 12:00 és 13:00 óra között. Az év utolsó hónapjában minden este 18:00 órakor kigyullad egy ablak fénycsője és végül Szenteste egyszerre világít majd mind a 24 ablak. Építsük együtt a közösséget, hangolódjunk közösen az ünnepek-re idén is.

Jakab-Smál Orsolya, szervező

A KÖZSÉGI KÖNYVTÁR HÍREI

A könyvtárban az idén is több alkalommal volt rendezvényünk. Az Országos Könyvtári Napokon a játék mellett kézműves foglalkozást is tartottunk, ahol az éppen aktuális őszi hangulatot idéztük. Őszi levélkéket vágtak, színezték a gyerekek, mosolygóssá rajzolták és mozgó szemecskéket ragasztottak rájuk életre keltve őket.

Dániel Andrást, a Kufli könyvek íróját hívtuk meg az iskolánk legkisebb tanulóihoz, aki történetei által a gyerekek és felnőttek körében is igen népszerű. A találkozón meglepetésként felolvasta a legújabb Kufli történet leírását, amihez még nem készültek rajzok sem. Nagyon kedves kis történet, várjuk a könyv megjelenését. A Kufli könyvek többsége beszerzésre került és várja olvasóit könyvtárunkban.

Következő rendezvényünk meghívottja a Gulliver Színpad volt, akik a 8-9 éves korosztályhoz érkeztek. Ez az utazó színház tanulságos, nevelő hatású történetet mesélt el Álomsüti címmel. A gyerekek aktívan részt vettek az előadásban, volt aki be is öltözött egy rövid időre nagymamának. Mondókákat is tanultak és élvezettel válaszoltak kérdésekre, segítettek az előadást. Könyvtárunk termeiben az idén is szívesen adtunk helyet a diákok éves fotózására, ezen kívül volt óvodai látogatás és könyvtárhasználat-tal kapcsolatos bemutató is a gyermekeknek.

A kedvenc babasarak bővült egy újabb szönyeggel és néhány plüss figurával. Már a felnőtt részlegen is nyugodtabban lehet az anyukáknak, apukáknak könyveket válogatni amíg a gyermekük szem előtt nagyobb biztonságban játszik a babaszőnyegen. A karácsony közeleg. Most sem marad el a karácsonyi puzzle ki-

rakás. Nem könnyű, de évről évre egyre ügyesebben és gyorsabban készül el az 1000 darabból álló kép. Decemberi Játsszónap 18-án is lesz, egyébként pedig folyamatos a puzzle kirakás, a téli színezők és alkotások, hópelyhek készítése az ünnep közeledtével.

Friss információkat a „Községi Könyvtár Vácrátót” Facebook oldalán lehet követni. A kölcsönzés hosszabbítása messengeren, e-mailben és telefonon is megoldható. Állományunkban keresés az online katalógusban itt lehetséges:

http://kistelepulesek.hbpmk.hu/kistersegi_kezdolap/14

Címünk: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 6.

Telefonszám: +36/ 70 492 8368

Email: vacratot.konyvtar@gmail.com

Nyitvatartás:

Hétfő: 12:00-17:00

Kedd, péntek: 08:00-13:00

Szerda, csütörtök: 11:00-16:00

A Községi Könyvtár az ünnepek alatt zárva lesz!

Utolsó nyitvatartási nap: 2024. december 20. (péntek)

Első nyitvatartási nap: 2025. január 6. (hétfő)

Kívánok minden kedves olvasónak áldott, békés Karácsonyi ünnepet és sikerekben gazdag boldog új esztendőt!

Dalváriné Ádám Judit, könyvtáros



TÁJÉKOZTATÓ LÁZAS ÁLLAPOTOKKAL KAPCSOLATOSAN

A láz része az immunrendszer összehangolt működésének, testünk természetes védekező reakciója a különböző gyulladások, fertőzések ellen.

A normális testhőmérséklet kóros emelkedését láznak hívják, 38 fokig hőemelkedésről beszélünk, míg e fölött lázról. A hőnájában mérve a testhőmérséklet 37 fokig terjedhet, a végbélben mérve általában ennél 0,4 fokkal magasabb. Napközben a testhőmérséklet ingadozhat, kora reggel a legalacsonyabb, míg délután, este magasabb lehet.

A láz mögött általában valamilyen vírusos, vagy bakteriális fertőzés áll. Ezen kívül az autoimmun kórképek, a daganatos betegségek különösen a vérképzési zavarok és vesebetegségek, az ér eredetű gyulladások, trombózis, infarktus, agyi sérülés, bőrfertőzés is okozhat lázat. Ritkán bizonyos gyógyszerek, antibiotikumok, egyes szívgyógyszerek mellékhatására is emelkedhet a testhőmérséklet, de pl. a túlzott testmozgás vagy napfürdőzés is járhat lázzal.

Ma már az orvosok között is elfogadott tény, hogy csak a 38,5 fok fölötti testhőmérsékletet érdemes csökkenteni, mivel a szervezet így védekezik a vírusok és baktériumok ellen. Ugyanakkor fontos megjegyezni, hogy gyermekeknél, idősebb embereknél és szívbetegknél nem szabad megvárni, hogy a testhőmérséklet 38,5 fok fölé kúszon, mert esetükben veszélyes lehet ez az állapot. A tartós láz nagy megterhelést jelent a szervezetnek, ha egy gyulladásos folyamat okozza, akkor maga a gyulladás is súlyosbodhat. A szívbetegknél rosszullét léphet fel a kisgyerekek pedig kiszáradhatnak. A kisgyermekknél akkor fontos 38,5 fok alatt csillapítani a lázat, ha a gyermek elesett, fájdalmai vannak, illetve kifejezetten rosszul viseli a lázat. A láz egyszerű, vény nélkül kapható készítményekkel és külsőséges kezelésekkel csillapítható. Fontos, hogy a patikában kapható paracetamol és ibuprofen hatóanyagú készítményeket ne keverjük. Ha nagyon magas a láz, akkor akár 2 óránként, de általában 4-6 óránként

kell bevenni ugyanazt a lázcsillapító készítményt. Különösen gyerekeknél hatásos lehet az ülőfürdő, ami sohasem hideg vizet, hanem langyosat jelent.

A borogatásra szintén igaz, hogy nem szabad jéghideg vizet, vagy jeget alkalmazni, mert ezek először összehúzzák a pórusokat így csökkentve a szervezet hőleadását, ezzel még súlyosabbá téve a lázas tüneteket. Ha egy felnőttél 3-5 napon belül nem múlik el a láz, akkor mindenképp érdemes orvoshoz fordulni. Lázás állapot esetén érdemes sok folyadékot fogyasztani és a könnyű ételeket előnyben részesíteni.

A lázgörcs a gyermekkori görcsös állapotok leggyakoribb formája, típusosan a láz emelkedő szakaszában jelentkezik, akár már 37 foknál is. Az általános tévhittel ellentétben egyáltalán nem kell hozzá nagyon magas láz.

Leggyakrabban 6 hónapos és 6 éves kor között fordul elő, de ezen belül, 12-18 hónapos kor között jellemző. Sajnos a gyermekeknél többször is előfordulhat lázgörcs, és általában nem maga a láz, hanem a mögötte lévő fertőzés okozhatja.

Ha a gyermek lázgörcsöt kap, azonnal cselekedni kell a sérülések megelőzése érdekében. Helyezzük a gyermeket a földre vagy az ágyra, távol minden kemény, vagy éles tárgytól. Fordítsuk oldalra a fejét, hogy a nyál vagy a hányás ki tudjon folyni a szájából. Ha a roham öt perc után sem szűnik meg, hívjuk a 112-es segélyhívó számot. Amit nem szabad tenni, ha a gyermeknek lázgörcse van: ne tegyük kádba hűtő fürdőzni, ne fogjuk le a rángó végtagokat, ne tegyünk semmit a szájába. Akinél már előfordult lázgörcs érdemes otthon tartani görcs elleni kúpot is.

Jó egészséget, boldog, áldott Karácsonyt és szerencsés új esztendőt kívánunk!

*Bálintné Gyurkovics Erika, ápoló
és dr. Kovács Péter, háziorvos*

HOGYAN ÓRIZZE MEG MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉT?

Napjainkban a testi egészség mellett egyre több szó esik a mentális egészség fontosságáról. Bár az az általános elképzelés, hogy mentális nehézségekkel pszichiáterhez vagy pszichológushoz kell fordulni, e kezelésekkel kapcsolatban sok kétség merül fel, különösen az utóbbi években. Sajnos sok példa tanúskodik arról, hogy a pszichiátriai kezelés nem igazán alkalmas a mentális egészség helyreállítására; ezek a gyógyszeres kezelések inkább csak elfedik a kellemetlen mentális tüneteket.

Mit tehet akkor Ön, hogy megőrizze mentális egészségét?

Bár kémiai anyagok sosem oldják meg az ember lelki nehézségeit, azért sok mindent meg lehet tenni a lelki egészség fenntartása érdekében. Mik ezek a lehetőségek?

– A táplálkozás minősége komoly hatással lehet az ember mentális jóllétére. Olyan ételek, melyek a testet megviselik, vagy egészségtelen anyagokkal tömnek tele, rányomják bélyegüket az

egyén mentális állapotára is. Érdemes tehát olyan étrendet, illetve életmódot választani, melyek erősítik és megfelelően táplálják a testet, ennek előnyös hatásai lesznek a mentális egészségre is.

– Számos olyan, kisebb-nagyobb testi betegség létezik, melyeket ha nem kezelnek, mentális tüneteket okozhatnak. Elég itt arra az egyszerű példára gondolnunk, hogy egy erős fogfájás mennyire megviselheti az egyén kedélyállapotát; vagy egy gyomorfájás hogyan okozhat ingerlékenységet, nyomott lelkiállapotot. Sok ilyen testi probléma létezik, ezért egy kialakuló mentális nehézség esetén érdemes alapos orvosi kivizsgálást végeztetni, amely kimutathatja ilyen betegség meglétét, s amelyet hagyományos, bevált orvosi eszközökkel kezelni lehet.

– A rendszeres testmozgás, a sport nagyon jótékony hatással lehet az egyén lelkiállapotára. Ehhez nem muszáj versenyszerűen sportolni; egyéntől függően egy kiadós sétának is rendkívül po-

pozitív hatása lehet. – Egy stresszel teli, nyomasztó környezet esetén jótékony lehet a környezetváltozás, vagy a stresszes környezet elkerülése, amennyire lehetséges. Ennek kivitelezése komolyabb erőfeszítéseket is igényelhet, de ha sikerül, az egyén javuló mentális állapota mindenképp megéri a befektetett energiát.

– Az olyan munka, vagy az olyan tevékenységek, melyeket az egyén élvezettel, örömmel végez, nagyban javíthatják az önbecsülést, ezen keresztül a mentális jóllétet. Érdemes olyan tevé-

kenységeket végezni, melyek az embert felvillanyozzák, feltöltik, s így nagyobb érdeklődéssel fordul az élet egésze felé. Sok más dolog is megtehető még, hogy az egyén megőrizze mentális jóllétét. Mindenképpen érdemes a tünetek gyógyszeres elkenődése helyett megkeresni, honnan ered a mentális nehézség, és lépéseket tenni ennek megoldására.

Fegyveres Krisztina

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány

06-1-342-6355, 06-70-330-5384

promo@cchr.hu

MILYEN JOGOK ILLETIK MEG AZ EMBERT A PSZICHIÁTRIÁN?

Kevés kiszolgáltatottabb helyzet létezik manapság, mint amikor valaki bekerül egy pszichiátriai osztályra. Bár ilyen helyzetben mindenkit megilletnek bizonyos alapvető jogok, a tapasztalat szerint ezek nagyon gyakran nem érvényesülnek.

Tulajdonképpen az egyetlen hely, ahol az embert bűncselekmény hiányában is megfoszthatják személyes szabadságának alapvető jogától, egy pszichiátriai osztály vagy intézmény. Elvileg, a törvény szerint ilyen csak akkor történhet meg, ha az illető közvetlenül és súlyosan ön- vagy közveszélyes állapotban van. A gyakorlat mégis azt mutatja: számos olyan helyzet adódhat, amikor valakit jogtalanul kényszeríthetnek pszichiátriai kezelésre. Egy vagyoni vagy örökösödési vita, válóper vagy gyermekelhelyezési per, vagy akár komolyabb konfliktushelyzet során is előfordulhat, hogy az egyik fél – így vagy úgy – kényszerbeutalót szerez „ellenfelének” a pszichiátriára, aki aztán, onnan kikerülve, „pszichiátriai kórtörténettel” a háta mögött máris hátránnyal indul a fenti jogi viták bármelyikében. Ilyen esetekre az elmúlt egy-két évtizedben számos példa akadt Magyarországon is.

Az ombudsman, vagyis az alapvető jogok biztosa számos alkalommal tett már közzé olyan jelentéseket, melyek arról számoltak be: a pszichiátriai osztályokon bizony rendszeresen sérülnek

a kezelték jogai, időnként egészen komolyan. Egy alkalommal például az emberjogi biztos azért emelte fel a szavát, mert egy nőt – aki otthonában lett rosszul, és a pszichiátriára szállították – a kórházban levetkőztették, bepelenkálták, a bokáinál és a csuklóinál az ágyhoz kötözték, majd ájultra gyógyszerelték. Az ombudsman több jogsértést tárt fel az ügyben, és ajánlásokat is tett annak érdekében, hogy ilyen esetek újból ne történhessenek meg.

Ha valaki kényszerrel kerül a pszichiátriára, legtöbbször fogalma sincs az őt megillető jogokról. A helyzetet rontja, hogy az ápoló személyzet ilyenkor az illetőt könnyen könyveli el „elmebetegnek”, és gyakran az illető kényszerítés elleni tiltakozását is „betegsége” részének tekintik.

Az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány közszolgálati céllal olyan információs anyagot állított össze, amely közérthető nyelvezettel magyarázza el, milyen jogok illetnek meg valakit, aki bekerült a pszichiátriára. Az anyag az egészségügyi törvény alapján készült, és jó szolgálatot tehet akár a pszichiátriára kerülőknek, akár hozzátartozóiknak.

A „Betegjogok” című információs anyag a szervezet honlapján itt érhető el: <https://emberijogok.hu/betegjog/>

A FOGVESZTÉS KÖVETKEZMÉNYEI

A fogaink elvesztésére különböző okok miatt kerülhet sor, melyek lehetnek például a fogakat, fogágyat vagy az egész szervezetet érintő betegségek, balesetek, esetleg veleszületett foghiány. A Páciens számára a foghiány elsődlegesen esztétikai problémát jelent, főleg abban az esetben, ha az első fogak valamelyike kerül eltávolításra. A szájjüregben lévő fogak mindegyikének meghatározott feladata és funkciója van, így már egy fog hiányának is súlyos és hosszútávú káros következménye lehet. A fogak által eddig biztosított funkciók ugyanis mindenképpen megváltoznak és károsodnak.

Fogakra, fogágyra gyakorolt hatás: Foghiány esetén a hiányzó fog mellett lévő fogak túlterhelődnek, hiszen rágás során nagyobb teher nehezedik rájuk. A folyamatos és sok esetben rossz irányból jövő fizikai terhelés következtében az állcsontban (fogágyban) csontfelszívódás jöhet létre, amely a még meglévő fogak elvesztéséhez is vezethet. A meglévő fogak túlterhelése miatt fájdalom és a megmaradt fogak fokozott kopása is jelentkezhet. Extrém fokú kopás esetén a fogideg közel kerülhet a kül-

világhoz és érzékenység, súlyosabb esetben fogideg-elhalás is jelentkezhet. Ilyen esetben már csak gyökerkezeléssel menthető meg az elhalt fog.

A foghiány következtében a szomszédos fogak tengelyállása megváltozik, illetve előfordulhat a fogak elvándorlása is. Ekkor a fogakra ható rágóerő már nem a hossz tengelyükkel párhuzamos, így maga a rágás is tovább dönti a fogakat, ami akár ezeknek a fogaknak az elvesztéséhez is vezethet. Az érintett fog eltávolítása után a szemben lévő fognak megszűnik a harapásban való részvétele. Évek elteltével lassan elkezd „kinőni” a fogágyból (csontból), keresve a szemben lévő fog-párt, amellyel a legfőbb funkcióját, a rágást el tudja végezni.

Ha a hiányt nem pótoljuk, akkor a rágópár nélkül maradt fog olyannyira is kinőhet az állcsontból, hogy a Páciens ráharaphat a szemben lévő fogínyre, vagy akár elvesztve a megfelelő tartó szerkezetet, a fog meg is lazulhat. A szabálytalanul elhelyezkedő fogak körül tasakok és gyulladás alakulhat ki.

A fogvesztés miatt kialakult szabálytalan fog-érintkezések (artikuláció) károsan hatnak az állkapocsízületekre is. Az ízületben kialakuló degeneratív elváltozások miatt beszéd és rágás közben kattogás, a száj nyitásának korlátozottsága vagy a fogak használata közben előtörő fájdalom jelentkezhet.

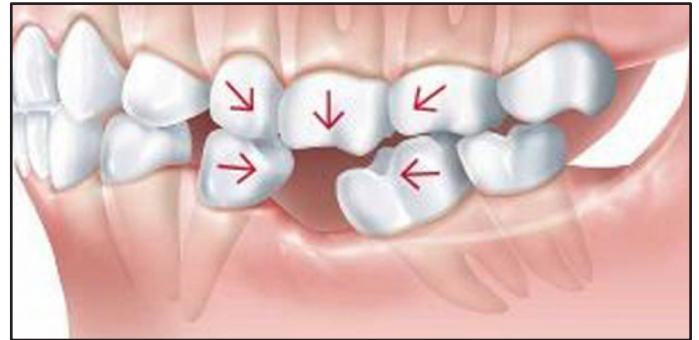
Hosszú ideig tartó foghiányos állapot következtében (főleg a hátsó régióban lévő foghúzások esetén) csökken a harapási magasság. Ennek káros következménye, hogy később nem lesz elég hely a fogpótlás elkészítéséhez, illetve bonyolultabb és költségesebb fogpótlások készülhetnek az adott helyre.

A harapási magasság csökkenése és a fogágy sorvadása az arcon is jelentős esztétikai elváltozást okozhat. Egyes ráncok elmélyülnek, az állcsúcs előre tolódik, az arcprofil öregebbnek látszik. Ugyanezen okok miatt előfordulhat éjjeli nyálcsorgás, amelynek következménye lehet az ajak zug pálása, berepedezése, amelyet gyulladás kísérhet. Ha a hangok képzésében nagy szerepet játszó fogakat veszítünk el, akkor a beszéd is megváltozhat, sokszor érthetetlen lesz, selypítés jelentkezhet. A hiánytalan és egészséges fogazat elengedhetetlen a megfelelő táplálkozáshoz és emésztéshez. A táplálék feldolgozásának első szakasza a szájüregben történik. Foghiány esetén a táplálék őrlése, emészthetővé tétele elégtelen lesz. Fogak nélkül nem tudjuk megfelelő

minőségben aprítani a táplálékot, nagyobb darabokban nyeljük le, így nagyobb munka hárul az emésztőrendszer alsóbb szakaszaira. Fogpótlás nélkül ez hosszú távon további emésztési zavarokhoz vezethet, és akár gyomorfekély vagy daganatos elváltozások is kialakulhatnak. A fentieket figyelembe véve nagyon fontos előtérbe helyezni a fogmegtartó kezeléseket. Ha pedig mégsem menthető meg a fog, akkor a foghúzás után a seb- és csontgyógyulás befejeztével (6 hét) minél előbb pótolni kell az elvesztett fogat, visszaállítva ezzel a megfelelő rágófunkciót.

Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánok!

Dr. Cinkler Éva, fogszakorvos



NŐI KÉZILABDA HÍREK: SOK VOLT A SÉRÜLÉS



Nagy lendülettel kezdte a csapat a felkészülést, ígéretes új játékosokkal. Azonban már a szezon elején szembe kellett nézni több kisebb betegséggel és a kulcsjátékosok komolyabb sérülései is tizedelték a keretet. Így a csapat nem tudott kiegyensúlyozott teljesítményt nyújtani. A csapat a sérülések, és a vereségek ellenére jól van, kitart és küzd egymásért. Reméljük sérült játékosaink mihamarabb felépülnek, és ismét velünk edzhetnek. Köszönjük a szurkolóinknak, és a segítőknek, hogy mellettünk vannak. Egyik legkisebb szurkolónkkal kívánunk mindenkinek



Békés, Boldog karácsonyt!

Békés, boldog karácsonyt! Hajrá Rátót!
„LA”

VISSZATEKINTŐ AZ ŐSZRE

A Vácrátóti KSE labdarúgó szakosztálya ebben az évben is képviselteti magát a Pest megyei bajnokságokban. Idén a Bozsik-program mellett két UP csapatunk, valamint férfi és női felnőtt csapatunknál lett beadva a nevezés. Jakus Roland edző által elindított U-19-es korosztály, nagy átalakuláson ment ke-

resztül. Látható, hogy pár év múlva, ezen fiatalok megállják helyüket a felnőtt mezőnyben is. Vazicsek Dávid a tavalyi U-11-es csapatát nevezte be az U-13-as bajnokságba, ahol mérkőzésről mérkőzésre egyre jobb teljesítményt nyújtottak.

Külön öröm számunkra azt visszahallani a környékbeli falvakban, hogy milyen jó itt a közösség, ennek köszönhetően évközben is csatlakoztak csapatunkhoz.

Férfi felnőtt csapatunk idén az utolsó helyekről való elmozdulást tűzte ki célul, ami sikerült, hiszen az eddigi eredmények alapján, a hatodik helyen fordultunk, és bizakodva várhatjuk a tavaszt. Egy jó hajrával megszerezhető lesz a negyedik hely is. Rutinos játékosok is érkeztek hozzánk a nyáron, ezáltal stabilabb a csapat. Fiataljaink egyre meghatározóbb szerepet töltenek be a csapaton belül. Női csapatunk két harctéren indult el. A ¾ pályás bajnokság II. osztályában egy mérkőzés még hátra van lapzártánkig, de előfordulhat, hogy a lányok első helyről fogják várni a tavaszt. Jakus Roland edző a nagypálya mellett a futsalra is készíti fel a hölgyeket. A teremben vállaltunk egy nagyot, és a megyei I. osztályban indultunk, ahol még kétséges, hogy milyen helyezést érünk el, de reményeink szerint osztályozó nélkül sikerül megőriznünk tagságunkat.



Vácraótót U-19 Góllövőlista:
Imre Dominik 3, Fekesházy-Tóth Ádám 2

Vácraótót U-13 Góllövőlista:
Varga Máté 3, Hovodzák Zsombor 2, Mirkó Hunor 2

Vácraótót Férfi felnőtt Góllövőlista:
Kovács Kevin 9, Fekesházy-Tóth Ádám 6

Vácraótót Női felnőtt ¾ pálya Góllövőlista:
Rezsák Ella 4, Kocsis Dorina 2

Vácraótót Női felnőtt futsal: Varga Katinka 5, Fábíán Johanna 3



KARÁCSONYI AJÁNDÉK A KÉT ÖLTÉSTŐL

Jelen sorok kivágása nagyon is érdemes, mert 20 százalékos kedvezmény már lényeges! Január hónapban, ha ruhatárad problémás, gyere hozzánk kuponoddal, ne tévovázz!

A kivágott hirdetés felhasználható: 2025.01.31-ig.

Kellemes Ünnepeket kíván a Két öltés csapata: *Anita, Anci és Kriszti*

A VÁCRAÓTÓTI HSE HÍREI

Kedves Olvasó! Örömkre szolgál, hogy beszámolhatunk legújabb sikereinkről, és a következő időszak várható eseményeiről.

Kezdjük a múlttal, amely nagyon sok versenyt tartogatott, két Európa Bajnoksággal díszítve és szép eredményekkel megkoronázva a 2024-es évünket. Részt vettünk 4 országos és 4 nemzetközi versenyen, melyeken minden versenyzőnk derekasan helyt állt.

Március 23-án Martonvásár:

- Fránki Dorina kumite 1. hely
- Fránki Károly kumite 1. hely
- Kolonics Márk kata 1. hely
- Papp Sára kumite 1. hely
- Senpai Tornai Bálint 2. hely

Április 13-án Diákolimpia Döntő Szigetszentmiklós:

- Mészáros Dorka kumite 2. hely
- Fránki Réka kumite 3. hely
- Fránki Dorina kumite 3. hely
- Kolonics Márk kata 3. hely
- Papp Sára kumite 4. hely
- Papp Demeter kumite 4. hely

Április 20-án II. Kyo Team kupa Balassagyarmat:

- Fránki Dorina kumite 1. hely
- Fránki Réka kumite 2. hely

Június 8-án XI. Tadashii kupa Kistelek:

- Fránki Réka kumite 1. hely + legharcosabb díj
- Mészáros Dorka kumite 1. hely
- Fránki Károly team kata 2. hely
- Kolonics Márk kata és team kata 2. hely
- Senpai Tornai Bálint team kata 2. hely

Október 5-én, Nemzetközi verseny, Szlovák Bajnokság:

- Fránki Réka kumite 1. hely
- Kolonics Márk kata 2. hely
- Senpai Tornai Bálint kumite 3. hely

November 16-án II. Baja Omicron kupa:

- Kolonics Márk kata 1. hely team kata 3. hely
- Fránki Réka kumite 2. hely team kata 3. hely
- Fránki Károly kumite 2. hely team kata 3. hely
- Mészáros Dorka kumite 2. hely
- Fránki Dorina kumite és team kata 3. hely

Legfontosabb nemzetközi versenyeink pedig a két Európa Bajnokság voltak. Az első májusban volt, melyet Várnában, Bulgá-

riában rendeztek meg, ezen három versenyzővel vettünk részt, de sajnos nem voltak jók a sorsolásaink és a bírók is ellenünk voltak láthatóan, emiatt sajnos nem állhatott senki a dobogóra, de szépen helyt állt az összes versenyző.

- Kolonics Márk népes mezőnyben kata (formagyakorlat) versenyszámban a döntőbe jutva a 6. helyen végzett.

- Fránki Réka sajnos kiesett mielőtt a dobogóhoz érhetett volna, de szépen küzdött.

- Fránki Károly lengyel, fekete öves ellenfelét végig verte a páston, az egész küzdelem alatt fölényben volt, ennek ellenére a lengyel bírók a lengyel versenyzőt hozták ki győztesnek, így lemaradt a dobogóról.

Az évben részt vettünk még egy Európa Bajnokságon Katowicében, Lengyelországban, amely felnőttben súlycsoport nélküli verseny, a többi kategóriában változatlan. Ezen a versenyen megtörtük a jeget! Ugyanaz a három versenyző indult el a versenyen, mint az előző kontinens megmérettetésén, azonban nagy sikereket értek el.

- Kolonics Márk katában a 3. helyen végzett, ami hatalmas előrelépés, hiszen rengeteg lengyel versenyző között Lengyelországban lett szinte a legjobb.

- Fránki Károly küzdelemben ért el 3. helyet, első ellenfelét kérdés nélkül verte, második ellenfelénél az előző EB-hez hasonlóan egy lengyel, fekete övest fogott ki, akit szintén ledominált, de nem eléggé ahhoz, hogy a lengyel bírók ne hozhassák ki a hazai versenyzőt. Ennek ellenére hatalmas eredmény a dobogó fokain állni.

- Fránki Réka egy nyertes küzdelem után az előző bajnoktól kapott ki, ahol derekasan helyt állt, de sajnos nem sikerült taktikát tartani a küzdelem alatt, azonban így is a legjobb 16 közé került.

Jelenleg pihenjük az elmúlt félév fáradalmait, azonban két versenyen el fogunk indulni a versenytapasztalat érdekében.

Januárban megrendezzük szokásos téli edzőtáborunkat, melynek lényege a folyamatos edzés, hogy frissen egyik edzésről a másikra ívelően lehessen fejleszteni a versenyzőinket, és javítani azokat a hibákat, amikre év közben nem mindig van idő.

Májusban szintén részt veszünk az Európa Bajnokságon, reményeink szerint egyre több fővel és egyre nagyobb sikerekkel zárjuk majd ezt a rangos versenyt.

Folytatjuk a felkészülést és várjuk az érdeklődőket és a mozogni vágyókat folyamatosan fejlődő egyesületünkbe, melyben nem csak edzésre van lehetőség, hanem új barátságokra, jó időtöltésre és nagyon szép emlékek szerzésére az eseményeinken.

Várunk mindenkit szeretettel és kellemes ünnepeket kívánunk minden tagunk nevében!

KYOKUSHIN KARATE EDZÉS

TÖBB HELYSZÍNEN, MINDEN KOROSZTÁLYNAK

EDZŐK:
SEMPAI TORNAI BALINT
2. DAN

KIRCHHOFFER MÁTÉ
1. KYU
FRANKI KÁROLY
3. KYU

EDZÉSEK:
VÁC RÁTÓT MŰVELŐDÉSI HÁZ
HÉTFŐ: 10-35 ÉV 17:30-19:00
KEDD: 4-10 ÉV 17:30-18:30
10-35 ÉV 18:30-20:00
CSÜTÖRTÖK: 10-35 ÉV 17:30-19:00
35-100 ÉV 19:00-20:00
PÉNTEK: 10-35 ÉV 18:30-20:00
VÁC OPTOFIT KFT.
PÉNTEK: 4-10 ÉV 17:00-18:00

ELÉRHETŐSÉGEK:
VÁC RÁTÓT FELNÖTT ÉS VÁC
TORNAI BALINT
KIOBALINT2001@GMAIL.COM
+36 30 648 60 47

VÁC RÁTÓT GYEREK ÉS SENIOR
FRANKI KÁROLY
FRANKIKAROLY@GMAIL.COM
+36 70 638 98 78




FONTOS TELEFONSZÁMOK

HÁZIORVOSI ELLÁTÁS

Háziorvos: dr. Kovács Péter
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/360-007 06-30-541-4102

Rendelési idő:
Hétfő, Szerda, 7:30 – 10:30-ig
Kedd: 14.00 – 17.00 óráig
Csütörtök 7:30 – 11:00-ig
Péntek 9:00 – 12:00-ig

Minden hónap harmadik szerdáján továbbképzés miatt Zárva!

Orvosi ügyelet: Munkanapokon: 17:00 – 07:00-ig
Munkaszüneti napokon: 24 órás ügyelet, Tel: 104

VÉDŐNŐI ELLÁTÁS

Védőnő: Morvai Bernadett
Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 5.
Telefon: 06-28/369-577, 06-70-375-7377

Rendelési idő: Terhesnőtanácsadás: Hétfő: 13.00-15.30
Csecsemő, kisdé, gyermek tanácsadás:
Hétfő: 8.00-12.00
Csütörtök: 8.00-12.00

FOGORVOSI ELLÁTÁS

Fogorvos: dr. Cinkler Éva
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány út 50/b.
Tel: 06-20-296-1566 (Rendelési időben)

Rendelési idő: Hétfő: 9:00 – 13:00-ig
Szerda: 14:00 – 18:30 -ig

A rendelés előre egyeztetett időpont szerint történik. Időpont nélküli Betegeket sürgős esetekben hétfőnként 12:00-ig , szerdánként pedig 17:00 óráig tudunk fogadni.

November és december hónapban hétfőnként iskolafogászati rendelést tartunk.

Rendelési időn kívül, Sürgős esetben:
Stomatológiai Klinika
VIII. ker. Budapest Szentkirályi u.40.
+361/317-66-00

INCZEFFY FIÓKPATIKA

Cím: Vácrátót Petőfi tér 3.
Telefon: 06-70-67-280-67
E-mail: inceffyfiok@gmail.com
Nyitvatartás: Hétfő: 7:30 - 13:00
Kedd: 7:30 - 16:30
Szerda: 7:30 - 13:00
Csütörtök: 7:30 - 16:30
Péntek: 7:30 - 13:00
Szombat és vasárnap: ZÁRVA

SZŐDLIGETI KÖZÖS ÖNKORMÁNYZATI HIVATAL VÁCRAÓTI KIRENDELTSÉGE

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28-360-012
E-mail: vacratotph@vacratot.hu
Nyitvatartás: Hétfő: 7:00 - 16:30 óráig
Kedd: Nincs ügyfélfogadás
Szerda: 7:00 - 15:30 óráig
Csütörtök: Nincs ügyfélfogadás
Péntek: 7:00 - 12:00 óráig

ÁLLATORVOSI ELLÁTÁS

Állatorvos: dr. Nagy Ferenc
Cím: 2163 Vácrátót, Alkotmány u. 103.
Telefon: 06-28-360-345, 06-30-935-4615

VÁCRAÓT POSTA

Cím: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Telefon: 06-28/562-545, 06-28/562-546
Nyitvatartás: Hétfő: 8:00 - 18:00 óráig
Kedd-től-Péntekig: 8:00 - 15:30 óráig
Ebédidő minden nap: 12:00 - 12:30 óráig

EGYÉB ELÉRHETŐSÉGEK

RENŐRSÉG: 112
TŰZOLTÓSÁG: 105
MENTŐ: 104
MVM NEXT: +36 (20/30/70) 474 9999
E.ON HIBABEJELENTÉS: +36 80 383 940
TIGÁZ: + 36 80 300-300, WWW.TIGAZ.HU
DMRV ZRT.: HIBA BEJELENTŐ: 06-27-511-480
VODAFONE: 1221

Vácrátóti Hírmondó - Vácrátót Község Önkormányzatának kiadványa – **Felelős kiadó:** Vácrátót Község Képviselő-testülete
(2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.) Tel.: 06 28 369 388 – **Nyomdai előállítás:** T&T Print – **Nyomtatásért felelős:** Tar Attila
Tördelő: Kósa Roland – **Megjelenés dátuma:** 2024. December 15.